

月刊 キングラン通信

2012年
10月号

社員旅行で九州に行って来ました。

こんにちは、「月刊キングラン通信」編集部
の原田です。先日、社員旅行に行き参りま
した。旅行先は九州で、大分、熊本、福岡を2
泊3日で廻りました。大分県で訪れた九重夢
大吊橋は、高さ173m、長さ390mの大き
な吊橋。橋の中間辺りから見る「震動の滝」
は絶景でした。高い所が苦手、手すりにし
がみつながら渡るメンバーもいました。



熊本の阿蘇山にも行ったのですが、あいにくの雨で火口を見に行けず、その代わり阿蘇ファームランドで買い物を楽しみました。この雨は旅行中降り続きましたが、その後の博多でも自由行動でモツ鍋や博多ラーメンを食べ歩くなど、ゆったりと英気を養う事の出来た3日間となりました。



【King "Run"】

豊川シティマラソンにエントリー

5kmの部ですが…

9月から健康のために始めたジョギングも、メンテナンス課の河合と共に、2カ月なんとか続けることが出来ました。毎回4kmを走っていますが、そろそろ大会にも出場してみたいと思い、11月18日の豊川シティマラソンの5kmの部に出場することになりました。練習を始めて最初の腕試しの機会となります。

現在通算 36km、舞阪を通過



段々走ることにより体も慣れてきました。始めてからこれまで、通算で36km走っています。当社から東海道を東京方面に行くと、丁度舞阪宿のあたりだそうです。これからも続けていけるように頑張りたいと思います。





【今月の福祉用具マメ知識】

車椅子の持ち上げ方

福祉用具部門の中村です！

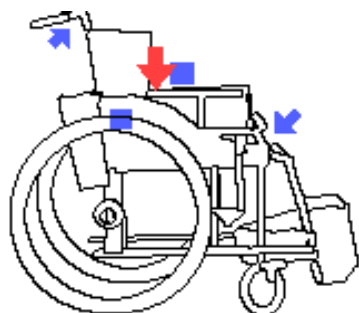


はじめまして！キングラン東海ホームケア課の中村と申します。主に在宅向けに福祉用具のレンタル、販売や住宅改修などを行っています。福祉用具のちょっとした豆知識をお届けできたらいいなと思い、今月号からコーナーを持たせて頂く事になりましたので、よろしくお願い致します。

車椅子を楽に持ち上げるには？

第一回は車椅子の持ち方です。一口に持ち方と言っても、ご紹介するのは、体感的に軽く持てる持ち方です。病院様・施設様にあるような標準型の車椅子は下記の図のようなものですが、一般的に 15Kg 前後あります。

小柄な方や、女性、お年寄りなどが持ち上げにくいやり方で運ぼうとすると、とても重労働になります。下記の図のような標準型の形ですと、赤の矢印部分が重心となります。ちょうど肘掛けの一番隅（背もたれ側）の位置です。車椅子は重心さえ知ってしまえば割と簡単に持ち上がります。



車椅子を畳んだ状態で、片手で肘掛けの重心（赤矢印）ともう一方の手で反対側の肘掛けの（緑矢印）部分を持つと楽に持ち上げる事が出来ると言われています。



実際、僕も車椅子の納品などで持ち方を変えてから楽に運んでいます。是非試してみてください。



【今月のいいね！画像】

スポーツの秋！仲間でフットサル

嗚呼、運動不足…



先日、男性社員が集まって、豊橋でフットサルを楽しんできました。結構スポーツ好きな社員が多く、サッカー・バレー・野球などそれぞれ趣味でやっているメンバーがいます。フットサルは、去年は月に一度ぐらいのペースでやっていたのですが、今回は一年ぶりでした。とにかく足が回らない…。頭のイメージでは追いついているはずのボールに足が届かず、転んでばかり。運動不足と年齢を感じざるを得ませんでした。



【河合写真館 今月の1枚】

マイ畑で野菜を育成中

趣味のガーデニング



こんにちは、河合です。秋も深まりましたが、秋といえば実りの秋ということで、今回は私の趣味の一つ、「ガーデニング」の写真です。夏にはグリーンカーテンとして、ゴーヤなどツル性の植物の栽培が流行りましたね。

私はプランター菜園から始め、3年前、現在の自宅を購入した時に、敷地の片隅に一坪弱の畑を作りました。庭先の畑はふと気になった時に見に行けるのでとても理想的なのですが、一坪菜園では植えられる量が限られてしまいます。

家庭菜園では飽き足らず…



これでは物足りない！と、車で5分の所にある、1画20㎡、6坪の市民菜園を借りました。水道、コンポスト、農耕具完備なので初心者でも気軽に利用できます。

主に週末菜園で、朝のランニングついでに畑の様子を見に寄ります。春、秋が植え付けのシーズンで、今は長ネギ、大根、白菜、春菊、水菜、レタス、キャベツ・・・冬に向けて鍋野菜を育成中です。



【今月のいいね！画像】

息子の運動会に行ってきました

午前3:00から場所取り??

先日、年少の息子が通う幼稚園の秋の大運動会を見てきました。朝から場所取りをしないと座れないということで、朝7時にブルーシートを持って幼稚園に駆けつけましたが、すでに前3列はびっしり。話によると朝3時から並んでいるパパがいたとか！！



知らない間に箸が使えるように…

運動会では、かけっこやダンス等を観賞しました。親も参加するおんぶリレー競技もあり、とても緊張しました。運動神経は鈍めの息子ですが、お昼にお弁当を自分で開いて、器用に箸を使って食べる姿にびっくり。子供の成長の速さを感じた体験でした。



【今月の”実践”したくなる一冊】

財務諸表を学ぶなら、この一冊

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、”実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『決算書がスラスラわかる 財務3表一体理解法』

國貞 克則(著)

朝日新書

2007年5月30日 発行

財務初心者の方へ

私は数年前、経営に関わる仕事に携わった折に、財務諸表を見る機会を得ました。その時、貸借対照表・損益計算書を眺めて、まるで暗号のようで全く分からなかったことを今でも思い出します。

簿記3級を持っているくせに、その知識を掘り返してみても、全然理解出来ませんでした。そんな時に、財務に明るい知り合いに勧められたのがこの一冊です。

本書では財務3表、つまり貸借対照表・損益計算書・キャッシュフロー計算書の仕組みやつながりを実体的に理解することで、現実の経営活動とリンクした財務の理解が出来る一冊で、初心者の方には大変お勧めです。

実際のビジネスシーンに沿った財務の流れ

本書では、財務諸表の基礎構造を図解して説明してくれますが、私が一番分かりやすく感じたのは、実際に会社を設立してからの金銭の動きが、財務諸表に反映されていく流れを見られることです。

漆器販売の副業を資本金 300 万円で立ち上げ。その後事務用品を現金 5 万円で購入。さらにパソコンを現金 50 万円で購入した後、商品が 300 万円で販売出来た…等、実際に自分が起業した際の一からの流れをイメージし

ながら、それが財務3表にどのように記載され、相関していくのかを疑似体験を通して理解していく事が出来ます。説明の手順がとても丁寧なので、初心者ながら全体観をつかむことが出来、実際の仕事のシーンでも活用することが出来ました。

國貞先生は、本書以外にも、続編の「一体分析法」や、「決算書ドリル」などを発行しておられます。中でも「決算書ドリル」は、本書の内容を実際に記入していくドリル形式になっており、大変勉強になります。これから財務を勉強したい方、今も財務に関わっているけど、もっと深く理解したい方にお勧めの一冊です。

編集後記

「内観」修行に行って参りました。

皆さんは「内観」をご存知ですか？浄土宗の修行が応用されたものらしいですが、知合いの勧めで7泊8日の内観修行に行って参りました。生まれてから今までの自分を静かに思い返していく作業でしたが、改めて親や身近な人への感謝を深く感じられたことは貴重な体験になりました。この気づきを今後活かしていきたいと思います。

キングラン通信編集部
原田 浩史



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>