

月刊 キングラン通信

2012年
11月号

東三河で話題沸騰中のパフォーマー「花男子」



こんにちは、「月刊キングラン通信」編集部
の原田です。皆さんは『花男子（はなだんし）』
というパフォーマーをご存知ですか？「日本
一花を作る町を、日本一花を贈る町にする」
というテーマで、地場の花に関わる業者の若
手男性メンバーが「花男子」に扮し、音楽に
合わせて花束を作って贈るイベントを開催し
ています。先日のパフォーマンスでも女性客
が多く、盛り上がっていました。TVでも取り
上げられ、人気沸騰中だそうです。

【King “Run”】

豊川シティマラソン・ダイジェスト

先日、『豊川シティマラソン』に参加してき
ました。当日は雲もほとんどない快晴。風は
強かったのですが、会場には2,332名のラン
ナーが集まり、熱気が溢れていました。



豊川の町並みを改めて堪能



豊川シティマラソンは、豊川市の中心部で
ある市役所周辺を3km、5km、10kmの部
に分かれて走りました。何よりも見慣れた街
並みを車ではなく足で走ることが楽しく、紅
葉に染まる豊川の秋景色を再発見できました。

練習の成果は？

今回、当社からは私原田、メンテナンス課
課長の河合、同じく主任の小清水の3人で参
加しました。河合は5kmをなんと19分とい
うスピードで走破。全体でも230人中30位
台という好順位でした。



小清水も20分台でしたが、私の記録は…
35分。順位は202位でした…。まだまだ練
習不足ですね。とはいえ、出場した3名とも
怪我もなく、全員完走することができて良か
ったです。

現在通算 49km、浜松宿を通過



今月は体調不良でマラソン練習を休んだこともあり、あまり走行距離が伸びませんでした。現在 49km で浜松宿を通過した辺りになります。先は長いですが、頑張ります。

【今月の PICK UP！社員】

経理課 河邊 祐美

さよなら、河邊さん！



経理課にて、主に請求業務を務める河邊を紹介します。実は 1 月で退職となりますが、めでたい寿退職ということで、最後に登場してもらいます。

彼女は約 4 年間の勤務となりました。当社の経理業務は業務が非常に複雑で覚えるのも大変なのですが、彼女は嫌な顔せず、スピーディーに様々な仕事をこなしてきました。

多忙な経理の仕事をおこなしながらも、人事・総務の仕事や新人教育にもチャレンジし、会社を盛り立ててくれました。特に新人研修では毎日反省会や日報のやり取りを半年続けるなど、彼女が育てた新人は彼女を尊敬しています。4 年間、ありがとうございました！



【今月の福祉用具マメ知識】

背抜き介助①

こんにちは！キングラン東海ホームケア課の中村です。最近は朝晩めっきり寒くなりましたが、皆様は体調を崩されていないでしょうか？ 私も特に朝、ベッドから出るのが辛くて…。二度寝をして会社に遅刻！なんてことにならないように気を付けている今日この頃です。

背抜きのタイミング

今回は「背抜き」についてお伝えします。「背抜き」は、皮膚のツッパリ感を取り除く介助で、ベッドに寝ている方の体を動かした後にを行います。また、車いすに座った時も「背抜き」が必要です。背抜きのタイミングは、

- ・電動ベッドで背上げした直後
- ・電動ベッドで背下げした直後
- ・ベッド上で身体的位置をずらした直後
- ・体位変換をした直後
- ・ポジショニングを行った直後
- ・車いすからベッドへ移乗した直後
- ・車いすに移った直後

このような時に時間を置かずに行います。

介護度が重度の方は、自分で思う様に体を動かせなかったり言葉で訴えられなかったりします。また、痛みを感じなくなってらっしゃる方もいます。そのままですと床ずれになってしまいます。

身体が接する部分に圧やずれが加わる訳ですから「背中」だけでなく「お尻、かかと」などにかかる圧やずれも解消する必要があります。実際、僕も電動ベッドで一切動かずに背上げしてもらいましたが角度が 45° を超えた辺りからマットレスと接している部位にねじれや圧がかかってかなり苦しかったです。

では、具体的に「背抜き」の良い方法は？という事で来月に詳細をお伝えしたいと思います。



【今月のいいね！画像】

三河初美容室？カフェ？

イチゴのシューロールをいただきます！



私の息子が満面の笑みでケーキを食べているここは、「Forest Hill」という美容室を主体とした、託児所・カフェを併設した複合施設。託児所に子どもを預けて髪を切ったり、家族が髪を切るのをカフェで待ったり、また子どもを託児所で遊ばせて友人と食事をしたり。いろいろなライフスタイルが可能な一風変わった美容室です。電源・Wi-Fi 使い放題、カフェ内禁煙など、三河では珍しいスタイルも私にぴったりのスポットなので、ほぼ毎週通っています。皆さんも一度は覗いてみては？

【お店 HP】<http://www.genitore.jp/>



【河合写真館 今月の1枚】

自家製炭酸水で晩酌

ご存知ですか？炭酸水フーム

こんにちは、メンテナンス課の河合です。突然ですが皆様、近年の炭酸水ブーム、ご存じですか？料理に使用したり、炭酸水で洗顔したりすると肌に良いそうですね。

居酒屋さんでもハイボール（ウィスキーのソーダ割り）がリブレイクしています。家飲みでも楽しめるようにと、缶ハイボール等も酒屋店頭に並んでいます。そんな中、私がテレビで一目惚れ・即買いして、重宝しているグッズをご紹介します。

ソーダストリームで自家製炭酸水



写真は一見コーヒーマーカーのような、ポットのような。これは『ソーダストリーム』というソーダメーカーです。我が家でも炭酸水やトニックウォーターを買ってきて、ジンやウィスキー、焼酎を割って飲んでおりますが、このグッズは水道水を簡単に炭酸水にできるグッズです。

仕組みは簡単、背面に専用の炭酸ガスボンベがセットされており、専用ペットボトルにセットされた水道水に炭酸ガスを噴出させて炭酸水にする、というシンプルなもの。標準で2100円のボンベで約60リットル作れます。我が家では強炭酸が好みなので、もう少しランニングコストがかかっているのですが。

そして偶然にも私の購入したものは限定モデルだったようです。見た目、色、そしてボトルを外す時に炭酸抜きすると「プシュ〜」と鳴るその音が、なんとなく「シャア専用〇〇」のようなモビルスーツ風で、ガンダム世代の自分が知らず知らず魅かれたゆえんでしょうか。

このグッズは、お酒好きな妻が喜ぶと思います。クリスマスプレゼントにと密かに企んでいたのですが、自分が欲しくて我慢できなくなり、妻に早速プレゼントしてしまったフライングクリスマスプレゼントでした。

鍋野菜も丁度収穫時期。今年はお鍋とハイボールで寒い冬に備えます。

【今月の”実践”したくなる一冊】

かなり使える企画・計画ツール

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『全脳思考
—結果と行動を生み出す1枚のチャート』
神田 昌典(著)
ダイヤモンド社
2009年6月1日 発行

全員のアイデアを一つに！

仕事の中で、企画や計画などでアイデアを集めることはよくあると思います。年間の運営計画、イベントの企画、プロジェクトの推進など。そういった場でメンバーのアイデアを出し合い、それらを集約する作業は結構大変です。方向性がズれてしまったり、アイデアがまとまり切らなかったり…そんな時に私が使っているツールを紹介しているのが、今回の一冊、『全脳思考』という本です。

シンプルで分かりやすいチャート



上の図がホワイトボードを使って描かれた『全脳思考』チャートです。計画に時間軸を設け、スタートからゴールまでに、山や谷を想定してアイデアを出し合って盛り込んでいきます。お絵描き感覚で簡単に出来ること、約1時間で複数メンバーの意見を集約出来ること、方向性が分かりやすく、ズレなく話し合いができることなど、様々なメリットがあ

り、会議等で頻繁に利用しています。

思いも寄らぬアイデアも…

このチャートの特徴として、向かう方向は「第三者の幸福」であるという点があります。お客様、取引先、社員の誰か等、企画を通して幸福にしたい人を具体的にイメージしてアイデアを出していくため、目的がブレにくく、その方向で突き詰めると、かつては考えたこともなかったアイデアが出てくるともあります。次のイベント企画際に、本書のチャートにチャレンジしてみてもいいのでは？

編集後記

代表交代のご挨拶

当社代表の原田邦夫が、10月末を持って代表を退任致しました。代わって私、原田浩史が11月より代表を引き継ぎ、キングラン東海は再スタートを切ります。創業32年、先代は皆様のご支援を得て、ここまで企業を継続することが出来ました。私は今年で35歳ですので、まさにこの会社と皆様に生かされてきたことを深く感じております。頂いたこの命を、これから社員と社会のために使っていきたいと思っております。今後とも、よろしくお願い致します。

キングラン通信編集部
原田 浩史



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>