

月刊 キングラン通信

2012年
12月号

年に一度のねぎらいを



こんにちは、「月刊キングラン通信」編集部
の原田です。今年ももう年末を迎えました。
年末と言えば忘年会。当社でも、豊橋市にて、
社員・パート合わせて 38 名で、一年の労を
ねぎらい合いました。会の冒頭で挨拶をさせ
て頂きながら、このような機会を頂けるのも、
お客様と一緒に働くメンバー、協力会社さん
の支えあってのことだなあ、としみじみ感じ
ました。また、来年も心新たに頑張っ
て参りますので、よろしくお願いします！



【今月のいいね！画像】

お誕生日と、クリスマス



12 月の我が家の一大イベントは息子の誕
生日です。12 月 22 日生まれなので、クリ
スマスと合わせて連日ケーキを食べることに。
生クリーム好きの息子は大喜びですが、親と
しては少し重くて不安な週末です。

【King “Run”】

忘年会シーズン、乗り切れるか？

忘年会シーズンなのに…

12 月は忘年会シーズンということもあり、
飲食の機会が集中しています。昨年も年末だ
けで数キロ体重が増えたこともあったので、
なんとかジョギングで取り返したいところだ
ったのですが…あいにくの雨が重なってしま
い、2 回中止になってしまいました。今年の
忘年会シーズン、体重はキープできるのか？

現在通算 59km、見附宿を通過



9 月から始めたジョギングですが、現在通
算 59km で磐田市を通過中です。東海道 53
次でいうと見附宿あたり。天竜川に近いこの
宿場町は、川越えを待つ人々で賑わっていた
そうです。年内最後のジョギングは雨天中止
になってしまいましたが、新年から改めて再
開したいと思います。





【今月の福祉用具マメ知識】

背抜き介助②

こんにちは！キングラン東海ホームケア課の中村です。先日、5年間愛用した携帯が壊れてまして、いまさらですがスマホに替えました。使ってみると便利で色々な事に使えそうで、ヘビーユーザーになりそうです・・ニュースでも取り上げられていましたが、スマホ依存症にならないように気を付けていきたいと思います。

背抜きの具体的な流れ

さて、今月は前回の続きで「背抜き」の具体的な事をお伝えします。背抜きは「ずれや摩擦が生じた部位を一旦マットレスから離す事」ですが、文面からすると、臀部やかかとも含まれる事になります。方法は、ベッドの背上げ後に利用者の肩甲骨に手をまわして抱き起こすようにマットレスから背中を離して、そのままの状態でパジャマやシーツのしわを伸ばしてあげます。



背中の際はお尻も同じように圧を解消してあげます。上半身を左右に傾けて右のお尻、左のお尻とマットレスから離して背中と同じようにしわを伸ばしてあげます。最後はかかとです。膝から下全体を持ち同じようにしわを伸ばします。

背上げ時だけでなく背下げ時にも同じようにずれや摩擦が生じますので解消してあげる必要がありますので、次回にお伝えしたいと思います。



【今月のいいね！画像】

こんな絵本があるのか…

義理の母からのクリスマスプレゼント

皆さん、クリスマスはいかがお過ごしでしたか？ 我が家は、私と妻、妻の母親、息子の4人で今年は過ごしました。妻の体調が悪かったので、神奈川から駆け付けてくれた義母とクリスマスをお過ごしのですが、わざわざ僕にプレゼントがあるとのこと！ 開けてみると一冊の絵本。題名が『まゆげちゃん』。



こんなパパになりたい！のか？

物語の内容は、主人公の子どもパパのまゆげが太くて、怒ったり笑ったりすると、いろんな形になる。子ども本人はまゆげが細いので、なかなかそう出来ない。早くパパのようなまゆげちゃんになりたいなあ、というストーリー。「あなたにぴったり！」と買ってきてくれて、我が子も楽しそうでしたが、本当にこんなパパになりたいのかなあ…



【河合写真館 今月の1枚】

蓬萊寺山の岸壁に立つ一本松

紅葉を求め、地元蓬萊へ

12月の最初の日曜に、小雨の中、家族で紅葉狩りに行ってきました。私、河合の生まれ育った愛知県の鳳来（現新城市）にある鳳来寺山に行ってきました。有名どころは混んでいて疲れるので、地元が一番です。

鳳来寺山はモリアオガエルやブッポウソウで有名です。山頂には東照宮（国の重要無形文化財指定）があります。東照宮は東照大権現たる徳川家康を祀る神社で、全国に500社を超える東照宮が造られていたようです。廃社や合祀が相次ぎ、現存するのは約130社とされています。日本三東照宮として日光東照宮、久能山東照宮があげられ、最後の一社として数社が名乗っている内の一つのようなのです。

1425段の石段

鳳来寺山東照宮本堂に行くには二つのルートがあります。麓のバス停、鳳来寺を起点として一つは車でパークウェイを走り山頂駐車場まで15分、そこから徒歩10分。もう一つは遊歩道を歩き、1425段の石段を登る、小学校時代遠足などのいろいろなイベントで登られた1時間以上かかる徒歩ルート！

運動好きな私は歩いて登る気マンマンでしたが…雨が降りそうだったし、妻も一緒だったし、愛犬はさくも元気だったので、車で登りました。（言い訳じゃないですよ！）

岸壁にそびえ立つ一本松



当日は毎年11月に行われる鳳来寺山もみじまつりの最終日だったためか、小雨の天候にも関わらず、観光バスや県外からの車がたくさん並んでいました。

紅葉はというと、タイミングが少し遅いかな、といった散り具合ではありましたが、久しぶりに見る地元鳳来寺山の美しさを改めて実感しました。そんな中撮った今月の一枚。

駐車場から本堂へ続く道の途中から見えるこの岸壁の頂にそびえ立つ見事な一本松。アメニモマケズ、カゼニモマケズ、何ともたくましい生命の力強さ。この松に今の自分の不甲斐なさを感じました。みなさんも何かの機会がありましたら、この松を是非眺めに行ってはいかがでしょうか。



【使えるIT探訪】

Picasa & Google+が熱い！！

PC内の画像を全てネットへ保存できる！

最近パソコンが重くなってきました。見てみると、一番圧迫しているのが、写真や動画。なかなか整理する間もないうちに溜まってきてしまっていました。

クラウドサービスである、『DropBox』等を使っていましたが、結局同期するため、パソコン内にデータが残っている形で容量を圧迫している状態でした。

以前から知っていた『Picasa』は、全てネット上に写真や動画を保存出来ますが、アップロード容量制限があり、保存できる写真のサイズが小さいのが問題でした。ですが…

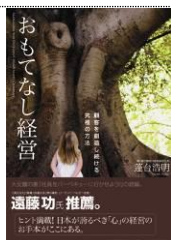


Google+というサービスに登録すると、その容量制限がかなり緩和されることを発見！現在早速PCの写真アップロードして、少しずつ容量を削減しています。ポイントは、PicasaとGoogle+に同じID登録すること。是非試してみてください。

【今月の”実践”したくなる一冊】

浜松にこんな企業があったとは！！

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『おもてなし経営
—顧客を創造し続ける究極の方法—』
蓬台 浩明(著) 東洋経済新報社
2011年5月27日 発行

都田に突如現る異国空間

先日、浜松市の都田にある建設会社を訪れました。戸建住宅の建設に携わる、「都田建設」という会社です。友人の勧めで見学会に伺いましたが、これが目からウロコの体験でした。

都田の田んぼ道に突如現るおしゃれなカフェのような建物が立ち並ぶ異国空間。そこが、都田建設さんのオフィスでした。入った建物は雑貨店らしく、オーガニックワインや小物が並んでおりゆっくり時間が流れていました。

ちょうどお昼時間の集合だったのですが、次に案内されたのがなんと社員全員参加のバーベキュー！1時間のお昼時間の中で、社員の皆さんと一緒に料理し、一緒に食事し、一緒に片づけ。40名近い社員の皆さんとは、初対面とは思えないほど親しく会話でき、すっかり場になじんでしまいました。

心の経営で10年間増収増益

この都田建設さんは、モデルハウスなし、営業マンなしで地域一番店となり、10年連続増収増益など着実な成長を遂げ、中小企業ながらも県知事賞、環境大臣賞など多数受賞され、テレビでも紹介される優良企業なのだそうです。経営者である蓬台浩明社長は、従業員をモチベートしながら、顧客に感動と満足を与えるプロフェッショナルとして、講演や執筆をされています。私たちが体験したバ

ーベキューにも多数の秘密が隠されており、その詳細は前著『社員をバーベキューに行かせよう！』にも書かれています。



顧客満足・顧客感動を得る体質になるには…

今回紹介させて頂いた、『おもてなし経営』という本は、蓬台社長の出されている本の中でも、都田建設さんの秘訣が幅広く収集され、具体的なアクションを起こすヒントが多いと感じられた一冊です。おもてなし体質になるには、まずは、経営者、幹部から体質改善していかなければならない、と正直に感じました。私も現在、「おもてなし体質」へといかに変化していくのか、実際の訪問知見を含め自分に落とし込んでいます。

編集後記

今年もありがとうございました。

年末の郵便事情で、キングラン通信のお届けが新年になっちゃうかな～？と少し不安になっておりますが、今年も一年、続ける事が出来ました。最近は多数の励ましのお声も頂き、筆にも力がみなぎっております。来年も様々な情報をお届け出来るよう、日々頑張っておりますので、よろしくお願いします！

キングラン通信編集部
原田 浩史



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>