

月間

# キングラン 通信 3月号



本社3階カーテン倉庫にて

## スピード・正確さ そしてチームワーク

当社3階は、制作されたカーテンの出荷業務や、クリーニングの際に使用される代替用の予備カーテンの準備で日々ごった返しています。

1日に約700枚のカーテンが流れていくこの工程において問われるのは、スピードと正確さ、そしてそれらを發揮する為のチームワークです。今回はそんな緊張感の中で業務に邁進する3人のメンバーを紹介します。



▲倉庫には、約3万3000種類のカーテンを保管。

全て並べると名古屋ドーム15個分にもなる

## 十年選手のベテランにして 歌って踊れるリーダー中村



中村 知子

(なかむら ともこ)

入社10年目

他のメンバーから絶大な信頼を集める、3階のリーダー中村です。彼女は経験豊富だけでなく、その柔軟なキャラで、若手とも簡単に打ち解けられる性格。後輩の話を受け止めながら、上手にチームをまとめる、姉御的存在です。そんな彼女の趣味は「歌」。実は彼女、当社で宴会などを行う時は余興でいつも歌謡曲を歌って盛り上げる、キングランの「歌姫」。歌って踊れる、頼りになるリーダーです。



▲忘年会での「歌姫」ぶり

はまさに圧巻。

## 細身なのに力持ち パワフルママ・山崎



山崎 明佳

(やまざき さやか)

入社2年目

2年目の山崎は、細身なのに周囲がびっくりする程の力持ち。重いカーテンの束も難なく持ち上げ、パワフルに作業を進めます。

最近では育児で忙しく、会社の忘年会ぐらいしか息抜きがないとの話でしたが、ついに今年は家族でデイズニールゾートにデビューするのだとか。

## 3階の癒しキャラ？ 現在修行中の鈴木



鈴木 真美

(すずき まみ)

入社1年目

目下修行中の1年目・鈴木

は、おちゃめなキャラで3階を湧かせるマスコットの存在。今日も3階メンバーを笑わせています。正確性を求められる作業を一つ一つ学びながら、膨大な量のカーテンと奮闘する鈴木でした。

この3人のメンバーが時には分業し、時には協働し、私達の生命線である出荷業務を担っています。今日も3人の声が飛び交う、賑やかな3階倉庫なのでした。



# 月刊 キングラン通信

2013年  
3月号

## 花粉？黄砂？PM2.5？それとも風邪？？

こんにちは、「月刊キングラン通信」編集部  
の原田です。花粉の季節がやってきましたね。  
私も重度の花粉症ですが、今年はとにかくす  
ごい！何やら中国からも粒子状物質が飛んで  
きているとか。くしゃみのし過ぎで風邪なの  
か何なのか分かりません。皆さん大丈夫です  
か？ああ、早くこの季節が過ぎますように…

【キングラン東海のルーツを探して】

## 地域の第一人者として

## カーテンメンテナンスリースの登場



今から約 30 年前、キングランの「メンテ  
ナンスリース」事業に参画した先代・原田邦  
夫。写真は、キングラン東海としての第一歩  
を踏み出した豊川市国府町の事務所での一枚  
です。当時は、カーテンを保守付きでリース  
するという考え方自体が世の中に無かったた  
め、その広報活動は困難を極めたそうです。

病院に飛び込み、代理店を探し、あらゆる営  
業活動を経て、ようやく静岡の病院様がワン  
フロアだけ試して頂けるようになったのが、  
最初のカーテン・メンテナンス・リースの導

入先でした。今でこそ、愛知・静岡で 300 も  
の施設様にご導入頂いておりますが、先代の  
この苦労が全ての礎となっています。

私たちは、この地域にカーテン・メンテナ  
ンス・リースを持ち込んだ第一人者として、  
この初心を忘れることなく今後も質の高いサ  
ービス提供を目指していきたいと思います。

【King “Run”】

や、やばい…

## 2度の練習中止

4月の焼津みなとマラソンまで 1 カ月とな  
りました。相変わらず一人では続けられない  
私は、リーダー河合との合同練習に望みを託  
していたのですが…。続く悪天候と、年度末  
の繁忙期で痛恨の練習中止が続いてしまいま  
した。本番に間に合うのでしょうか？

## 現在通算 104km、藤枝宿を通過中



現在、東海道 53 次の藤枝宿あたりを通過  
中です。幕府の要職を務めた田中城の城下町  
として、また塩の産地であった相良に至る田  
沼街道への分岐点として、最盛期には旅籠が  
37 軒あり、商業地としても栄えたそうです。



【今月の福祉用具マメ知識】

## 番外編★花粉対策

こんにちは！キングラン東海、ホームケア課の中村です。私はこの時期になると毎年ひどい花粉症に悩まされています。そんな中、先日訪問したある利用者様のご家族の方から、手軽で効果的な花粉症対策を教えてくださいました。実際に試してみて、意外と効果がありましたので、今回はそれをお伝えしたいと思います。

### 山の近隣に住む利用者様

その利用者様宅は山が近く、この時期になると「ひのき」の花粉の飛散量が非常に多くなるそうです。窓はとても開けられず、常に締め切った状態で過ごされています。ご家族も全員花粉症になってしまい、1年通して何かしらの花粉で症状が出ているそうです。



そんな状況ですので、こちらのお宅での花粉対策はとにかく凄いです。自宅にサンルームを造り洗濯物や布団はそこで干すようにし、室内は空気清浄機を稼働させている徹底ぶりです。他にも鼻の中をレーザーで焼く治療（1年位効果があるそうです）など様々な方法を試されたそうですが、中でも手軽かつ効果的な方法を教えてくださいました。

### 意外とお手軽、ワセリンでの花粉対策

その方法というのが、こちらの写真。そう、「ワセリン」です。



薬局などで販売しているワセリンを目の周り、鼻の穴の周り、鼻の穴の中に塗ると、花粉を体内に入る前にガードしてくれるとのことでした。薬局で早速購入して試してみましたが、確かに効きます。付けた後はマスクがいらないうらいでした。今まで薬局の強い薬を服用していたせいで喉が乾燥しましたが、そういったことが解消されただけでも良かったかなと思っています。花粉でお悩みの方は一度試してみてはいかがでしょうか？



【今月のいいね！画像】

釣れた！！



先日、息子と2人で山中湖にてわかさぎ釣りに行って来ました。4歳の息子にとって初めての魚釣りです。アウトドアが苦手な我が家、息子も母親に似て虫が大嫌いなので、魚釣りは出来るかなー、と不安だったのですが、写真の通り、パパの釣り竿にかかったわかさぎを見て興奮。魚を手にとってカメラ目線を決めてくれました。

ただ、1匹釣った時点で飽きてしまい、あとは船首で海を見たり白鳥にお菓子をあげたりしていましたので、通算で数匹しか釣れませんでした。友人家族と行ったのですが、わかさぎ釣りは私も初めてだったので、思い出に残る小旅行になりました。



【河合写真館】

しだれてますねえ



## 梅酒好きの梅見物

少しずつ春を感じますね。春生まれのせい  
か春が大好きな河合です。小学生の頃、夏、  
冷蔵庫を覗くと何時も常備してあった麦茶。  
にしては甘い。うまい、うまい！とついつい  
一気飲み。今考えると…というか知っていま  
したけれど、それ梅酒！（お酒というよりジ  
ュースを飲むという認識でした。）今ではここ  
数年、毎年6月に青梅とホワイトリカーで梅  
酒を作っています。そんなわけで今回は、3  
月といえば梅の花ということで梅園に行って  
きました。

## 見応え抜群、龍尾神社の梅の木

ここは静岡県掛川市の龍尾神社に隣接する  
花庭園。敷地内に250本の枝垂れ梅が咲き誇  
っています。国内有数の梅園と比べたら本数  
は少ないのですが、全国放送のテレビでも毎  
年紹介されるほどのスポットです。開園時間  
に合わせて行ったのですが、すでに駐車場は  
満車で、駐車場待ちができる寸前でした。



梅や桜の枝垂れ種は枝が下に向かって生え  
て、そこに花が着くので、花の咲いた木の群  
集を遠くから見ると、何発もの打ち上げ花火  
が上がり開いている様にも見えますね。見ご  
たえがあります。あるポイントでは掛川城が  
望めました。ここは6月にはアジサイが楽し  
めるスポットにもなるそうです。



【今月のいいね！画像】

半年に一度の定期 LIVE



私は、東京で非営利団体「イロドリ」とい  
うアーティストグループに所属しています。  
写真は3月に行われたイロドリの一般公開  
LIVEの様子。過去は私も楽器演奏が趣味だ  
ったこともあって、バンドメンバーとして出  
演していたのですが、東京を離れてからは練習  
も出来ないの、司会として参加しています。

今回は、ロックバンド、JAZZ ユニットの  
他、ウクレレ弾き語り等のユニークなメンバ  
ーも。ギター弾き語りのメンバーは老人施設  
での演奏もやっているそうでした。私達イロ  
ドリとしては、施設でのボランティア演奏を  
目指し、今後も練習していきたいと思います。

【今月の”実践”したくなる一冊】

**さあ、勇気を持って捨てよう！**

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



### 『スピード整理術』

一頭のいい捨て方・片づけ方 60 の具体例』

中谷 彰宏(著) PHP 文庫

2003 年 2 月 17 日 発行

## 整理整頓って難しい…

皆さんは整理整頓、得意ですか？私は正直言って大の苦手です（未だに）。昔から自宅の部屋の整理整頓や掃除が出来ず散らかっていました。社会人になり、多少は整理が出来るようになったものの、繁忙期になると書類の山になってしまう状況でした。

整理整頓を出来るようになりたい、との思いで、何冊か整理整頓について扱っている本を読んできましたが、これといってピンとくるものがありませんでした。そんな私の背中を強力に押してくれる一冊を見つけました。以来、整理整頓を多少ではありますが意識させてくれるようになったのが、今回ご紹介する中谷彰宏氏の『スピード整理術』。

### 「捨てる」背中を押してくれる一冊

本書は、「整理とは捨てること」を軸に、実に実践的・具体的なノウハウを教えてください。重複しているものを捨てる。迷ったら捨てる。中身の入っていない箱を捨てる。安くてもまとめ買いはしない。1 年着なかった服を捨てる。など、結構過激な捨て方ですが、ここまで言ってくると、これまで捨てられなかったものを罪悪感なく捨てられます。

## なかなか完璧ではありませんが…

整理整頓に対する苦手意識は消えたわけではありませんが、この「捨てる」を日常に組み込んだことで、仕事がしやすくなりました。家では週末の掃除の前に「捨てる」を実行することで、掃除機がかけやすくなりました。仕事でも一旦捨てることで、机のスペースや頭がすっきりします。まだまだ完璧ではありませんし、繁忙期にはやはり書類が増えてしまいましたが、この「捨てる」習慣がついてきてから仕事がしやすくなりました。

今後もっともっと整理整頓が上手になるように努めていきたいと思います。ご興味のある方、整理整頓に苦手意識のある方は是非一度手にとって見て下さい。

## 編集後記

### 思い切ったページ増

最近、中村、河合の協力もあり、誌面が充実してきました。そのため、「社員紹介」をする誌面が不足してきており、どうしようか思案してきた結果、表紙を作るという思い切った方向性に行ってみました。毎回できるか分かりませんが、頑張って増えた誌面に、当社のメンバーを紹介していきたいと思います。

キングラン通信編集部  
原田 浩史



### <発行>



**キングラン東海株式会社**

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山 V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>