

月刊

2015 年

キングラン

通信

4 月号



利用者様の余生をどれだけ 過ごしやすいか？が 私達の仕事の醍醐味です。



田村 守 (たむら まもる)

ホームケア課 入社15年目

ホームケア課の立ち上げ

—2001年に入社後、カーテン事業部のメンテナンス・営業をやっていました。2002年に福祉用具レンタルの事業を本格的に立ち上げるということ。で先代社長から指名を受け、ホームケア課をスタートしました。介護保険制度も始まった当初で、とにかくケアマネジャーさんの所に足を運び、やりながら学ぶしかなく、ご迷惑をお掛けしたのではないかと思います。そんな中で蒲郡のお客様から初めて

お仕事を頂いたのは、今でも忘れられない思い出です。

「スピード・柔軟対応」の評価

—スタート当初は豊川市近隣に卸業者も無く、ご用命から納品まで数日かかるのが通常でした。ある時、利用者様の容体からすぐにもベッドを利用したいという案件があり、三好にあるメーカーの倉庫まで取りに行き、即日納品させて頂きました。このことが評価され、次第にお仕事を頂戴出来るようになりました。以来、利用者様・ご家族様の気持ちに合わせたスピード対応を心掛けています。

先生であり、人生の大先輩。

—利用者様とのお話はとても勉強になります。戦争のお話や昔の豊橋のお話などをお話頂けると、地元に住んでいるのに知らない事が知れて、同時に利用者様のお気持ちの背景なども少し触れることが出来ます。また、

利用者様はお体が不自由であっても人生の大先輩です。ご対応時に感謝のお言葉を頂く事が多いのですが、こちらの対応の拙さをいつも寛大な心で許してくれているという事が多いのではないかと感じています。「許されている」という意識で自身を戒めていかなければ本当の満足はご提供出来ないのではないかと日々思っています。

「最期」に携わる仕事

—国も「在宅」を推進し、利用者様もご自宅で余生を過ごしたい方も多いです。そのご自宅をどれだけ過ごしやすいかが私たちの仕事なのではないかと思っています。その為に福祉用具で少しでも楽になって頂ければ嬉しいのです。エアマットをご提供した利用者様のご家族から「綺麗な体で逝けたよ」とお言葉を頂いた時、少しでも苦痛を和らげられた事に喜びを感じました。この「最期」に携わる側面が、この仕事の醍醐味です。

はじめに

～鍵山秀三郎さんの教え～

こんにちは。キングラン通信編集部の原田です。すっかり暖かくなりましたね。お花見シーズンも過ぎ、アウトドアを満喫されている方も多いのではないのでしょうか。

鍵山秀三郎さんの研修



先日、イエローハット創業者の鍵山秀三郎さんの研修に行ってきました。鍵山さんは『凡事徹底』等、数々のベストセラーを出され、特に「掃除」によって会社環境の改善や社員教育、ひいては全国各地の

地域貢献をしている事で有名です。そんな鍵山さんのお話が直接聞け、しかも一緒に街頭清掃をできる研修、ということで受講して参りました。とても気づきの多い研修でしたので、皆様にも学びを共有したいと思います。

研修は二日間にわたって東京の新宿にて行われました。1日目は鍵山さんの講演やゲストとのパネルディスカッション、鍵山さんと直接お話ができる懇親会などがありました。2日目はお掃除の実習ということで、朝5時半より新宿の歌舞伎町の街頭清掃に参加。終了後お掃除に関するポイント説明や、参加者の方との意見交換などが行われました。

掃除を徹底することによる社風作り

鍵山さんの会社は創業当初、人材不足の時代背景もあり、会社を転々としているような人材しか集まらず、社内の人間関係や就業環境は決して良い状況とは言えず、荒んだ空気が漂っていたそうです。そんな中、鍵山さんは一人で会社の掃除を始められました。せめ

て会社の環境が綺麗になることで人の心の荒みも無くなるのではないかと思い、掃除を続けましたが、当初は周囲の理解が得られず苦労したそうです。掃除を続けること10年。次第に社内に協力者が現れ、社内の雰囲気も段々良くなっていったそうです。社長自らがタワシを手に素手で便器を洗う姿勢は、周囲の模範となり、思いやりのある社風が出来ていきました。そして掃除のような基本的なことを徹底して行っていく事、すなわち「凡事徹底」により会社はお客様や世間に信頼される会社となり、社風だけでなく業績も付いてきたのだ、ということでした。

丁寧にやる

お掃除が良い、という事は昨今「5S」活動からも皆が分かっている事ですが、なかなか定着する会社は少ないそうです。掃除を続けることで、良い環境・社風を作るためのヒントは、研修の中で教えていただいた「鍵山掃除道」の3つのポイントに隠されていました。

ポイントの1つ目は「丁寧にやる」ということ。「丁寧にやる」とは、やっつけではなく、しっかりと取り組む、ということだけではありません。掃除道具の扱いや掃除道具の並べ方なども常に美しくするという事です。歌舞伎町の街頭清掃にて箒の掃き方を教わりましたが、さっさと左右に箒を振って掃くのではなく、ひと振り掃く毎にピタッと動きを止め、ほこりが飛び散らないようにするというお話をお聞きし、大変感銘を受けました。

常に工夫・改善を行う

2つ目のポイントは常に「工夫・改善」を行うという事でした。掃除をしながら、より

効率よく行う方法、限られた時間でより手早く掃除できる方法を常に頭の中で試行錯誤しながら掃除を行う、ということです。掃除というのは面倒くさい仕事ではありません。しかしその仕事を時間かけて嫌々やるのではなく、常にもっと良い方法を考えながらやることで、どんどん効率化していく。掃除の最中にそういった思考を持って取り組むことで、日常生活や仕事においてもいろいろなことに気づける自分を鍛えることができるそうです。

周囲に気を配る

最後の3つ目が私にとって驚きのポイントでした。それは掃除をしている時は、「常に周囲のことを考える」ということです。歌舞伎町の街頭清掃にて、ドブのゴミをさらう仕事がありました。その時に、常に通行人や車に配慮することを厳しく忠告されました。掃除をしていると、ついつい夢中になってしまい周りが見えなくなってしまう。また、「自分たちは良い事をしている」という思いから、周囲の人たちに気を配らなくなる事がある。ですが、通行人や車の邪魔になってしまうと周りの人が不快な思いをしてしまい、せっかく良い事が台無しになる。だから、掃除をする時は常に周囲に気を配って、迷惑のかからないようにする、という事を指導頂きました。

「良いことをしている時こそ周りに気を配る」。これ私にとって最も感銘を受けたポイントでした。日々の仕事やプライベートの中でも、つい「良い事をしているのだから周囲には多少迷惑はかかっても仕方がない」という考え方が自分の中に存在していることに気づきました。

出来ることから始める。10年は続ける。

上記の3つのポイントを守って掃除や整理整頓に取り組むことが肝要となりますが、最後に、続けるためのポイントとして、「最初から何もかもやろうと思わず、自分に出来る範

囲の事から少しずつ始めていく」ことを勧められました。そして、とにかく続けること。前述の通り、鍵山さん自身も10年間続けて少しずつ環境を改善してきた経緯もあります。また、周囲に無理強いしないで、自分自身が行う事、を実際に続けていく上でのポイントとして教わりました。

仕事に通じる学び

以上、鍵山さんの研修からの学びを共有させて頂きましたが、これらは掃除に限らず、私たちのやっているどんな仕事にも言える事であると感じました。「丁寧にやること」「工夫・改善すること」「周囲のことを考えること」。そして「出来ることから始めること」。これらのお話は、目の前にある仕事に対する取り組みにも十分参考になるお話でした。仕事の中にある当たり前の事、つまり「凡事」をこのような考え方で徹底していきたい。そしてお掃除に関しても、自分に出来ることから一つずつ、無理せず続けていきたいと思いました。



▲歌舞伎町の街頭清掃をしてきました。前列左から3人目が鍵山秀三郎さん。前列右から3人目が原田。

ご興味ある方は「NPO 法人 日本を美しくする会」のホームページをご参照下さい。各地でも街頭清掃や公共施設清掃のボランティアを通じて学ぶ活動が開催されているそうです。

<http://www.souji.jp/index.html>

カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～

営業のカーテン生地大好きトーク番組？

キジトーク



先日、当社のカーテン縫製工場の見学に営業メンバーと行ってきました。日々工夫・改善を行っている縫製工場での新しい手法や最新鋭の機器を勉強して来ました。また縫製工場の情報もレポート出来ればと思っています。

【今月の TOPICS】

カーテン生地でクッションを作ってみた



縫製工場の菅のアイデアで、カーテンの余り生地を使ったクッションを作ってみました。出来栄は上々。バックの実際のカーテンと合わせてみると結構オシャレ～というのがメンバーの反応でした。当社では社員からパートまで、自由に提案を提出して実行できる「提案改善キャンペーン」を行っています。今回のアイデアもキャンペーンから生まれたもの

です。こんなアイデア、いかがですか？

カーテン営業部 今月の Good & New



新年度、消防団で休日朝から救命救急講習・AED 講習へ。町内の消火栓チェックに廻りました。(営業・岡本)



会社の皆とソフトバレーをやりました。筋肉痛がようやく抜けました…(営業・坂田)



朝、会社に行く時に娘が泣くようになりました。なんだか嬉しいです。(営業・夏目)



「いないいないばあ」の千葉県公演の抽選がありました。外れたことで逆にホッとしました。(営業・栗田)



花粉症のようなので、空気清浄機を買ってみました。これで少しでも楽になればいいなあ…(営業・岩崎)



両国国技館にプロレスを見に行きました。過去一番近い席で見られて熱かったです！(営業・福田)



今年は雨でしたが、土日に桜を見に行けたのが良かったです。(サポート・鈴木)



年末に行ったライブの DVD を買いました。早速観て年末の感動を思い出していました。(サポート・石田)

※今回、「福祉用具よもやま話」はお休みさせて頂きました。ごめんなさい。

福祉用具事業部 今月の Good & New



元社員とお茶に行きました。食事後なのに、ガストで思いっきり食べちゃいました。(田村)



子供の誕生日プレゼントに、レゴとシールを買いました。結構喜んでくれました。(中村)

メンテナンス通信

～カーテン・メンテナンススタッフのおシゴトに関するアレコレ～

【カーテンつリンピック 2015】

昨年を上回る盛り上がり！！

いよいよ開催！



カーテン3枚の付け外しのスピードを競う「カーテンつリンピック」。いよいよ4月11日（土）に開催されます。と言っても、キングラン通信の入稿が4月10日ですので、大会結果の速報を別紙で入れさせて頂きました。順位の速報はそちらをご覧ください。次号の5月号にて、カーテンつリンピック当日の様子をダイジェストさせて頂きます！

このページを作っている4月初旬時点では、競技が開催される本社3Fで練習をしているメンバーがいるという噂も入ってきており、社員一同気合いが入ってきております。今から当日が楽しみです。なお、今回のつリンピックの様子は、ネットでダイジェスト動画も見ることが出来るようにする予定です。いずれにしても、次号をお楽しみに！！

応援投票、ありがとうございました！

さて、2月号・3月号で同封させて頂いた応援投票用紙、多くの皆様に送って頂きまして、ありがとうございました！投票の内訳は一覧のようになっております。1番人気は、去年は惜しくも敗れたものの、「スピードスタ

ー」の異名を持つ柴田でした！準現役では、営業の坂田が1番人気。これも坂田の人柄でしょうか？？（笑）

【応援投票集計結果】

順位	部署	名前	票数
1	柴田 年弘	メンテナンス課	6
2	坂田 和謙	営業1課	4
3	岡本 吉智	営業1課	3
3	河合 保雄	メンテナンス課	3
5	岩崎 翔吾	営業2課	2
5	白井 隆仁	メンテナンス課	2
7	夏目 勝祥	営業1課	1
7	福田 恭輔	営業2課	1
7	菅 千恵子	業務課	1
7	原田 浩史	社長	1
7	原田 雄二	専務	1
7	小田 圭哉	メンテナンス課	1
7	松原 有里	メンテナンス課	1
7	包原 晴弥	メンテナンス課	1

応援メッセージもたくさん頂きました。公開 OK して頂いたメッセージを次ページから掲載させて頂きました。温かいメッセージ、ありがとうございました。

メッセージを頂いた方には、お心ばかりの景品と、社員からの御礼のお手紙をお送りさせて頂きました。

昨年を上回る盛り上がりを見せているカーテンつリンピック 2015。これも、ご協力頂いている皆様のおかげです。改めて、社員一同お礼申し上げます！！それでは、速報を楽しみにご覧いただければと思います！



応援のメッセージありがとうございました！！

お世話になっているお客様から応援メッセージを頂きました。公開 OK 頂いているメッセージをご紹介します。

【浜松市・遠州病院 村上様】

メンテナンス・河合へのメッセージ

いつもお力になってくれてありがとうございます。応援しているのでもう頑張ってください。

営業・岡本へのメッセージ

いつもお世話になっております。
お2人毎年相応に1か月のないもう頑張ってください。

【浜松市・まほら舞阪 原野様】

メンテナンス・小田へのメッセージ

1年目でも遠慮すんなっ！ 要領を会得するだがや。

営業・夏目へのメッセージ

日頃のとっても素晴らしい営業姿勢同様に、カーテン(カーチャンではありません…)
の心をぐっと掴んで、ゴールテープを切ろうぜっ。浜名湖から鰻パワーを送るよっ！

【静岡市・介護老人保健施設 T 様】

営業・坂田へのメッセージ

坂田君頑張れ、T さん。

【静岡市・総合病院 F 様】

メンテナンス・白井へのメッセージ

白井さん。今回も1位と、2位と、3位と、応援しています！！

営業・岩崎へのメッセージ

岩崎さん。がんばれ、2位と、3位と、応援しています！！

【富士市・病院 M 様】

メンテナンス・包原へのメッセージ

ゲーム。毎回楽しく拝見しています。がんばってください。

※私はとげとげとタレめい3ステージのBGMが大好きです。

専務・原田雄二へのメッセージ

専務が遅いはずか無いと同僚の女性から言っていました。応援しています！

【島田市・病院 G 様】

メンテナンス・白井へのメッセージ

今回も1位だと思いますが(ぶっちぎりで)がんばってください!!

営業・坂田へのメッセージ

坂田さん、応援してます!!

↓社員同士でも応援が飛び交っています!!

【戸田清美(業務課)】

メンテナンス・柴田へのメッセージ

経験年数と寡黙な人柄。
現場のスマートなメンテナンス、スピード感に脱帽、応援しています。

営業・岡本へのメッセージ

営業年数と少し甘いマスク、そして真面目さ。
きっと1位でしょう!! 応援しています。

【鈴木靖依(業務課)】

メンテナンス・柴田へのメッセージ

熟練の意地と、応援しています。

工場長・鈴木俊介へのメッセージ

上司に期待。頑張ってください。

↓現在子育て中の元社員からも応援メッセージが!

【豊橋市 Nさん(元社員)】

メンテナンス・柴田へのメッセージ

めっちゃ真剣に考えました。柴田さん期待してます。頑張ってください。

営業・岩崎へのメッセージ

応援しています。目指せ1分30秒(笑)

↓こんな方からも!! もはやフリンピックは親類縁者まで巻き込むのか??

【新城市・河合彩香さん】(メンテナンス・河合の姪っ子さんです!)

メンテナンス・河合へのメッセージ

河合家の意地を見せて下さい(笑)

社長・原田浩史へのメッセージ

社長の腕の良さ!! 楽しみにしております!

ヒト/コトでヒトコト

～求人メッセージ作り3つのポイント～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことに関して情報発信をしていく1ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

求職者の志向に合わせたメッセージ作り

今回は求人広告のメッセージ作りのポイントについてお話しします。求人広告のメッセージとは、求職者の方に訴えかける中核となる情報で、20文字程度からなる「キャッチフレーズ」や、詳しい説明を含めた「ボディコピー」等がそれに当たります。メッセージ作りは苦手意識をもたれる方も多く、求職者の気持ちを考えずにメッセージを作ると、抽象的になったり、ピンとがずれたりしたメッセージになってしまい、求職者に伝わり辛くなってしまうことがあります。ですから、メッセージ作りのポイントは、求職者の志向に合わせて情報を提供することにあります。

ポイントは「情報」「メリット」「証拠」

求職者の志向に沿ってメッセージを一つ一つ考えるのは大変骨の折れる作業です。ですから、今回は3つのポイントに絞ってメッセージを準備するコツをお伝えします。3つのポイントとは、「情報」「メリット」「証拠」です。施設には、求職者に伝えたいと思う「情報」はたくさんあります。いつも求人のチラシや求人票に書いている情報を思い起こしてください。「アットホームな雰囲気」とか、「研修制度」があるとか、いろいろな情報を載せられていることと思います。ですがこの情報を載せるだけでは、求職者の頭の中に志望動機を生むに至らないことがあります。

「だから何?」「それって本当?」に答える

例えば、「アットホームな雰囲気」という情報がありますが、この情報はそれ単体では「ふーん、そうなんだ」とか「だから何?」という反応に留まる人もいます。また「本当かな?」と疑いの目で見える人もいるかもしれません。そんな人のために、「アットホームな雰囲気」という「情報」に加え、その情報が求職者にとってどんな「メリット」があるのか?ということ、そして情報が本当であるという「証拠」を揃える必要があります。

「アットホームな雰囲気」だと、求職者にとってどんな良いことがあるのか?例えば、「気持ちよく仕事に打ち込める」とか、「利用者さんと心置きなく接する事ができる」とか。働く方が享受することのできるメリットを添えなければ、志望動機を生みません。

また、「アットホームな雰囲気」がメリットを生んだとしても、それが本当であるかどうか?という疑いが求職者の行動の壁になります。この壁を越えてもらう為の後押しとなるのが「証拠」です。「アットホームな雰囲気」で有る事を示すものはありませんか?例えば勤続年数が長い方がいるとか、実際他の事業所から転職してきた方がそう言っているとか。大げさな証拠で無くとも、何か一つでもあれば、応募行動の後押しとなるのです。

このように、アピールする「情報」そのものだけでなく、その「情報」が求職者にどのような「メリット」を生むのか?そしてそれが本当であるという「証拠」。これらを添えて伝えることで、言葉を考える技術が無くとも、求職者に伝わるメッセージを作ることが出来るのです。

キングラン徒然広場

～社員の超フライブート連載コーナー～



【白井隆仁の『食べてみた』】

おすすめランチ行脚

岡崎「鎌倉カフェ」のランチ

愛知県岡崎市にある「鎌倉カフェ」に行ってきました。店内は和風の落ち着いた雰囲気とてもオシャレです。ランチは、オムライス、ロコモコ、カレーの3種類あり、僕はロコモコにしました。



ハンバーグが、煮込みハンバーグになっており、とろけるうまさでした。



ランチにはデザートプレートも付きます。これだけついて1000円。お得だと思います。このお店はわらび餅が有名だそうで、お持ち帰りもできます。ちなみに1個100円です。

伊豆「岩屋」のツケ丼

先日、仕事で伊豆に行った際に、昼食で堂ヶ島公園の向かい側にある「岩屋」さんに行

ってきました。



岩屋さんの名物がこちら！



金目浜ツケ丼です。金目鯛の刺身の特製タレで漬け込んであり、甘辛くてご飯がすすみます。金目鯛といえば煮付けのイメージでしたが、刺身もとても美味しかったです。皮の部分がコリコリとした食感だったのが驚きました。味噌汁は、カニ汁になっていて贅沢でした。みなさんも伊豆に行った際は是非。

岡崎「うどん馳走屋つるる」の特大ステーキ

再び岡崎市は「うどん馳走屋つるる」へ行きました。こちらの看板メニューがこちら！



特大ステーキです。1.5 ポンドの黒毛和牛ステーキ。友達4人で分けて丁度良いサイズでした。お肉はとても柔らかく、肉汁たっぷりで美味しかったです。店内にはスギちゃんやオードリーのサインもあり、有名なお店なのだなと思いました。皆さんも是非！

ピザパーティー



友人とピザパーティーをしました。アオキーズピザの宅配です。テリヤキチキン、メキシカンサルサ、おもち、ミックスピザ等どれも最高に美味しかったです。宅配ピザを久しぶりにやりましたが、レストランで食べるピザより宅配ピザの方が僕は好きですね。この日は大雨でしたが、宅配のお兄さんが一生懸命届けてくれて感謝です。



【柴田年弘の親バカ道！】
妖怪ウォッチにハマる娘

「ジバニャン」に会いました



柴田です。先日ハウジングセンターにて、ジバニャンのショーが行われていたので、家族で行ってきました。写真撮影の一コマです。最後はハグまでしていました～

「コマさん」を食べました??

妖怪ウォッチ繋がりでもう1件。コマさんのチョコを頬張るムスメ…



【河合写真館】

今月のフラッシュシリーズ



こんにちは、メンテナンスの河合です。この花、好きです。



3月になると庭先や公園で見かけます。白や赤の花を咲かせます。ハスの花に似ていることから木に咲く蓮（ハス）で“木蓮（モクレン）”。この、ボコッと大きな花がたくさん咲く姿に惹かれます。



【ゲーマー包原、今月のプレイ報告】

スーパードンキーコング2



メンテナンスの包原です。今回紹介するのは、1995年にスーパーファミコンで発売され、国内で220万本売れた、スーパードンキーコング2！前作では主役だったドンキーが、今作では敵に捕まってしまい、相棒のディディーコングと、彼のガールフレンドのディクシーコングの2匹が、救出に向かいます。



ディディーは前作同様、素早い動きが得意で、ガールフレンドのディクシーは、ポニーテールの髪をプロペラの様に振り回し、ジャンプ後にパラシュートの様にゆっくり降下する事が出来ます。ちなみに小学生の頃、自分はこのゲームで初めてこの髪型を知りました。ポニーテール最高（笑）



前作以上に進化したグラフィックの中、仕掛けやトラップも盛り沢山のこのゲーム、前作以上にお勧めです！全ての隠しボーナスステージをクリアすると、隠しボス(ラスボス第2形態)と戦う事が出来るので、ぜひ！Wii や Wii U では、800円でダウンロード出来ます。

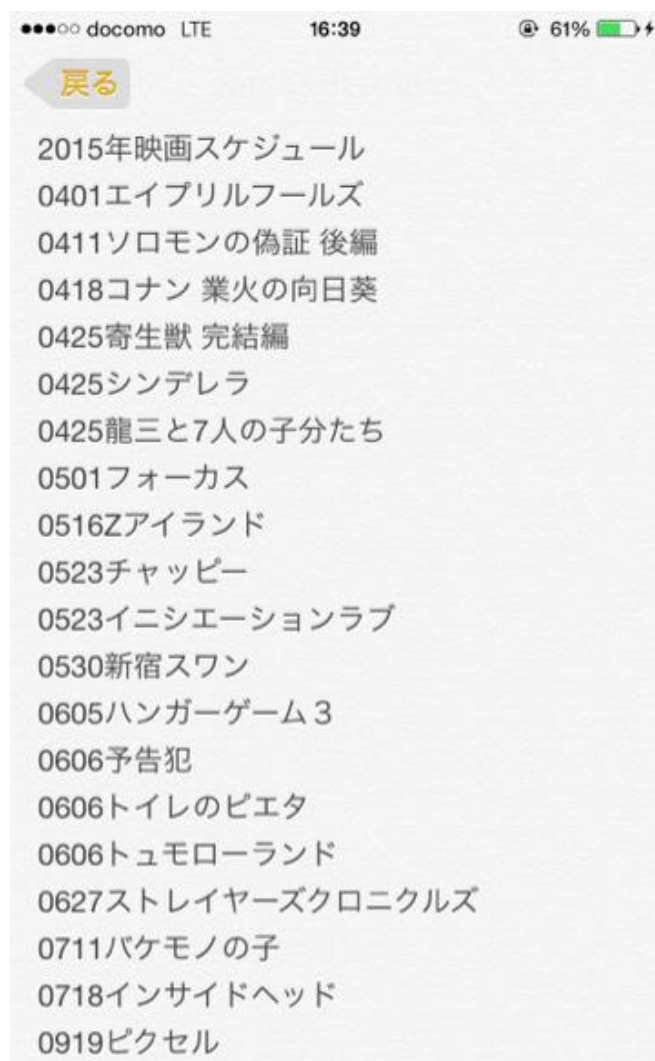


【映画好きの部屋】

初めまして！！

みなさんこんにちは！沼津営業所のメンテナンス課・小田圭哉と申します！キングラン通信では記念すべき初投稿という事で、何を書こうかと悩んでいたのですが、僕の趣味の一つである映画について話そうかと思います。

僕は映画館で観る映画が大好きです。映画館で観る映画ならジャンル問わずどんなものでも観に行ってしまう。ちなみに2014年は40本の作品を観に行きました！『ジャッジ』という映画で始まり『アオハライド』という映画で去年は終わりました。今年も観たい映画がたくさんあるので凄く楽しみで仕方ありません。次回からは鑑賞して来た映画の感想をお話ししようと思います。





【白井隆仁 今月の社”外”行事】

開幕！



今年も蒲郡市の野球が開幕しました。毎年、少年野球チームと、私たち草野球チームが合同で開会式をします。開会式には、蒲郡市長や、議員さんなどたくさんの方が来てくれます。開会式では、市長による始球式が毎年行われます。そしてなんと、今年は我らがハリケーンズが、始球式の相手に選ばれました。

ピッチャー蒲郡市長、バッターハリケーンズ1番バッター岩迫。結果はもちろん空振り。市長のナイスピッチングに翻弄されていました。その後行われた開幕戦では6-0で見事勝利。幸先の良いスタートに期待が高まります。



【菅家の画伯 (ムスメ)】

おばけちゃん

女の子が抱いているのは、おばけちゃん。頭に花が咲いていますよ（笑）



そんな画伯も小学校を卒業しました。中学校入学が楽しみです。勉強や部活に忙しくなるとはと思いますが、頑張っ



【緊急企画】

“桜”情報 2015

社員から、今年の桜の情報がたくさん寄せられました。一挙、ご紹介します！

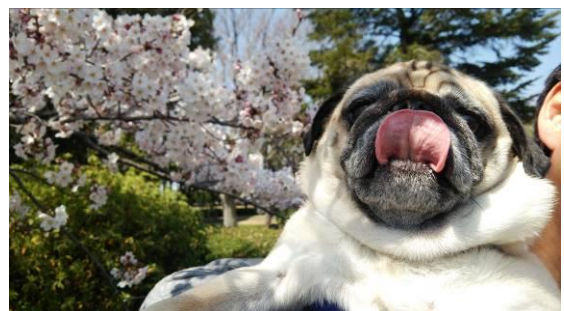


メンテナンス課 河合保雄

愛犬はっさくのお花見



家族でお花見に行きました。平日にも関わらず春休みのせいか大変賑わっていました。はっさくも大喜びで屋台を眺めていました。





業務課 戸田
東山動物園

こんにちは。クリーニングの戸田です。少しずつ春めいてきました。家族で名古屋東山動物園へ行ったところ桜が五分咲きでした。ちびっ子達も楽しそう！シマウマもしっぽを振って喜んでいました。



メンテナンス課 白井 隆仁
夜桜

桜がちょうど満開になる予定の土日、天気予報は雨だったので、平日の仕事終わりに夜桜見物してきました。どうですかー？とってもキレイでテンション上がりますね！！まさに満開でした！桜は見頃が短いですが、ほんとに素晴らしいですね。



メンテナンス課 松原 有里
豊橋・向山緑地公園

平日の夜に豊橋の向山緑地公園に桜を見に行きました。屋台が出て結構賑わっていましたよ！ライトアップもされていてとても綺麗でした。



【King “RUN” !】

穂の国豊橋ハーフマラソン

初のハーフマラソン

メンテナンスの河合です。私の所属する福本 AC で、3月29日に豊橋で開催された穂の国豊橋ハーフマラソンに挑戦してきました。曇り空の中、3年ぶりに雨の降らない大会になったらしく、ゲストラナーの増田明美さんも「みなさん、雨が降らない内に戻って来てくださいね」と仰っていました。



21.0975km…長いですね。3月の伊豆マラソン 10km 出場の練習から、走る距離を伸ばしてきましたが20km以上走った練習は1、2回しかなく、とにかく完走を目指しました。

かなりの後方スタート…

スタート位置は早い者勝ちかと思いきや、申込時に自己申告したタイムで前から順に A～F ブロックに分けられており、私は「E」でした…。申請の入力間違えたかも…。スタート地点が A ブロック、横にある野球場の中に B～F。4700 人参加で、各ブロック内は早い者勝ちだったのですが、「なんだ、この人数は！」って位の人混み。E ブロックの自分の前には最低 3500 人くらいの人がいる事に。

これは参った！スタート地点まで3分以上かかり、更にコースいっぱい人の壁。最初の2km はほぼジョギングでした。そこからとにかく人の間を縫ったり、隅を走ったりと渋滞を抜け出し4km 位から自分のペースを掴んできました。調子良かったのか最後までペースが落ちず楽しく走る事が出来ました。

給水ポイントが3か所あったのですが、それ以外の所で地元の方がチョコやイチゴをランナーに渡していて温かみのある場面も。20km 地点の沿道では地元の和太鼓演奏グループ、学ラン応援グループなど10 団体が応援ボランティアでランナーを励ましてくれたので、もうすぐゴールという達成感と応援で走りながらうるっとしてしまいました。

なんとか1時間半を切れました

人生初のハーフマラソン、1 時間 29 分 53

秒（ネットタイム）でのフィニッシュでした。部門 234 位（2023 人中）、総合 395 位（4721 人中）。う～ん 3000 人くらい抜いたかな？（笑）もしかしたら最初の 2km のジョギングがいいアップになって調子良く走れたのかも！？



【白井隆仁の「今月の1曲」】

「ドキドキドン！いちねんせい」

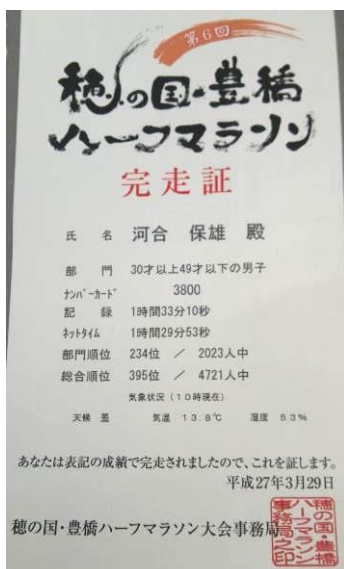
メンテナンズの白井です。今月からまた新コーナーを考えました。題して、白井隆仁の「今月の1曲」。このコーナーでは、この一カ月間で、ハマった曲や、その月の思い出の曲などをみなさんに紹介したいと思います。

記念すべき第一弾は、童謡の『ドキドキドン！いちねんせい』です。初っ端から童謡！？と思う方もいるかと思いますが、僕はこの歌にとっても勇気づけられています。一見、小学一年生のための歌のように思えますが、大人になってからも、いい歌だなと感じます。



それは、歌詞の中の「誰でも最初は一年生、ドキドキするけどドンと行け」というところです。毎年4月になると、4年前にキングラン東海に入社した時のことを思い出します。初めての社会人生活は、とても不安でいっぱいでした。入社前日は、なかなか寝つけませんでした。そんな時、ふとこの歌の歌詞を思い返し、自分らしく頑張ればいいのだと勇気付けられたのを覚えています。

あれから、5年目の春を迎えました。まだまだ勉強中ですが、一步一步社会人として歩んできました。これからも初心を忘れず、自分らしく「ドン！」と行きたいと思います。





【今月のいいね！画像】

皆でいいね！画像

**【お客様より】愛知県・老人保健施設 N 様
家族で山登り**

↓ 本宮山展望台からの眺望です。



↓ 本日は、宮路山にきました。



【コメント】奥さん、お子さん（3人）を連れて山登りに行かれたそうです。とってもアウトドアな一家です。近場でこんなにいい景色が見られるならちょっと登ってみようかな？って思っちゃいますよね。Nさん、三河の絶景、ありがとうございました！（原田）

**【お客様より】愛知県・老人保健施設 N 様
七輪で家バーベキュー**



今日はアジです。塩の味付けなしでも最高です。今は鯛が旬ですが、ちょっと高めです。

【コメント】お写真1枚目は、七輪に火を入れ始めてまだ荒い時に投入した「焼き芋」だそうです。炭が安定して来たら、肉・お魚を焼いて召し上がるとのこと。今回はお魚ですが、お子さんも喜んで食べる姿が目に見えますね！！七輪のノウハウまで教えて頂いてありがとうございました。（原田）



営業2課 栗田 伸吾

ペットボトルで手作り新幹線



こんにちは、子煩悩だけどオムツは替えない栗田です。2歳の息子が今一番好きなのが新幹線。毎日飽きずにプラレールで遊んでいます。今まで子供におもちゃを作ったことがなかったので、ペットボトルで新幹線を作ってみました。材料は 500ml のペットボトル、布テープだけです。子供の喜ぶ顔を想像しながらせっせと作ってみたところ、なかなかの出来栄え。子供も大喜びしてくれたので大成功です！新幹線好きのお子さんがいらっしゃる方は是非作ってみてください。お金も時間も掛からないのでオススメです！



業務課 戸田

もっくる新城

道の駅「もっくる新城」へ行ってきました。国道151号線沿い三河産木材を使ったドーム型屋根の可愛い建物です。オープン2日目。大変な賑わいです。中に入るとスギ・ヒノキ



の香りが立ちこめ森林浴気分。天井の枠組みが素敵です。ショップには地元産新鮮野菜やお菓子、ジャム等があり、中でも「ジビエ」（イノシシ・シカ肉の加工品）がお勧めのようです。

レストランではししラーメン（猪）が完売していました。特大五平餅（12人分）も焼いてくれます。私は新城茶入りソフトクリームを食べましたがほろ苦い味で美味

しかったです。

最後に旅の疲れに「足湯」コーナー。近くの湯谷温泉のお湯です。車に乗ってからもぽかぽかして気持ち良さが続きました。



多くの人に立ち寄って頂きたい場所でした。



メンテナンス課 白井 隆仁 バットとゴールデングラブ



こちらは、先日下呂旅行に行ったとき、合掌村で買ったおみやげです。こちらのバットは、イチロー選手のプロ野球7年連続首位打者記念のバットを作った木工店が製作しているそうで

す。バットのグリップ部分にある輪が絶対に落ちないことから、合格祈願などにご利益があるそうです。合掌村でしか買えないものな

ので、興味のある方は是非。



こちらは、先日ご報告させていただいた、友人結婚式の余興で、プレゼントしたゴールデングラブです。中には名前と、日付が入っていて、まさに世界に一つだけのゴールデングラブです。



メンテナンス課 松原 有里 デンパークのドラえもんショー



天気も良くてぽかぽか陽気だったので、お散歩がてら安城のデンパークに行きました。ドラえもんショーがやっていたので見てきました。こんなショーを見るのはすごく久々だったので楽しかったし、子供たちの反応が可愛くてほっこりしました。



業務課(出荷担当) 山崎 明佳 映画「ストロボ・エッジ」



映画『ストロボ・エッジ』を観に行ってきました。レイトショーで見たので久しぶりの夜遊びでした。気分転換も出来たし楽しかったです。

みんなの投稿広場

～お客様と社員みんなに聞いてみました～

【教えて下さい！】

親・子に贈るプレゼント

母の日、父の日、敬老の日、誕生日。毎年の記念日に贈るプレゼントで困ったことはありませんか？というわけで、社員がどんなプレゼントを贈った事があるか聞いてみました。



メンテナンス課 松原 有里 祖母にお花のプレゼント



私は毎年祖母の誕生日にお花をプレゼントしています。祖母はお花が大好きなのでとても喜んでくれます。これからも毎年お花をプレゼントしていきたいです！



メンテナンス課 白井 隆仁 子供にお菓子をプレゼント



やっぱり子どもはお菓子大好きですからね～。特にアンパンマンなどのキャラクターが描かれているお菓子は、子どもが大喜びすること間違いなしです。ちなみに僕は大人になってもお菓子大好きです。



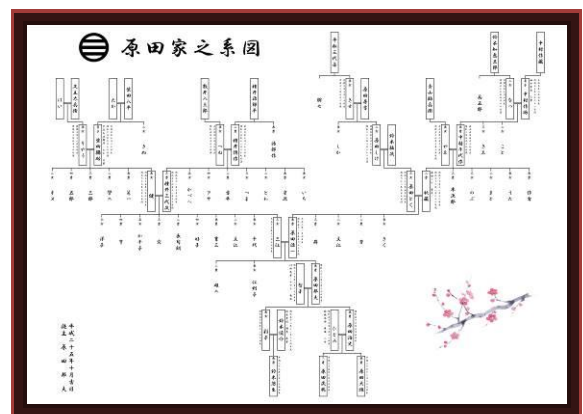
メンテナンス課 河合保雄 フレグランス



贈って喜ばれそうなプレゼントはフレグランス系ではないでしょうか。先日、フレグランスランプというものを購入しました。中に専用オイルを入れアルコールランプの要領で数分燃焼させます。火を消すと中のオイルが香ってきます。香りを楽しむだけでなく空気の殺菌・消臭作用もあるようです。



代表取締役社長 原田 浩史 家系図



父の生前、一番驚いてくれたプレゼントが「家系図」でした。家系図は、戸籍謄本などを取得して、手作りで作成することが可能です。私は専門の方をお願いして作ってもらいました。プレゼントを受け取った父が家系図に興味深く眺めていたのが今でも思い出されます。専門の方に依頼した時の金額はピンキリですが、中には古文書を紐解いて1000年も遡るサービスもあるとか。ちょっとしたサプライズプレゼントにいかがでしょうか？

**【お客様より】藤枝市・企業組合より愛・廣田様
バーバから聖尚君へ、お誕生日メッセージ**

平成24年6月誕生の永野聖尚君へ。
もうすぐ3歳の誕生日おめでとう。
3歳とは思えない程何でもおしゃべりする聖尚君。
上の兄ちゃんがいなくて色々教えてもらって
いいね、悪いの区別がちゃんとしていて、
「ごめんね」とお言ってくれるし、いつもニコニコと
お話を元気にしてくれる聖尚君から保育園へ行くので
嬉しむね。

キングラン通信は「より愛」では、無しではいられない程
10名の私達が楽しみにしています。いつもありがとうございます。

御社名(事業所名): 企業組合より愛 御名前: 廣田あけみ バーバより

【コメント】廣田様、温かいお孫さんへのメッセージ、
ありがとうございました。いつもデイサービスに遊び
に来るといふ聖尚くんの素直さや、可愛らしい笑顔が
伝わって来ました。キングラン通信の応援もありが
うございました。これからも頑張ってお参りますので、
よろしくお願いします。

★皆様からのご便り、募集中★

キングラン通信では、お読み頂いている皆
様からもご便りを募集しています。5月号は

■教えて下さい！お勤めの結婚式の余興

6月が近づき、結婚式の多い時期となります。
皆さんが今までやったことのある結婚式や二次会
での余興、お勤めのネタがあれば教えて下さい！

■梅雨でも楽しめる遊びスポット

梅雨時期がやってきますね。雨天でも楽しめる
遊びって、ありませんか？お勤めのスポットやア
クティビティがあれば教えて下さい！

■その他、キングラン通信へのご意見・ご感想

同封の投稿用紙にご記入の上、FAXにて投
稿下さい。メールでの受付もしております。

**締め切りは4月30日木曜です。皆様のご便り、
お待ちしております！**



【オマケコラム①】

ゴルフ場一般開放デー



次男が伸び伸びとボール遊びをしているこ
ちらの写真。ここ、実はゴルフ場です。愛知
県豊川市の「平尾カントリークラブ」では、
毎年春、休場日を利用して一般解放デーを開
催しています。子供を連れて行ってみました
が、場内は親子連れで大賑わいでした。カー
トに乗って場内探検に行ったり、坂を利用し
たソリを楽しんだり。朝からお弁当を持って
ママ友同士で足を運んでいるご家族が多か
ったようです。来年は皆さんも行ってみては？



【オマケコラム②】

初めての餅投げ



妹夫婦が家を建てることになり、上棟式に
行ってきました。式典終了後は恒例の餅投げ。
ご近所、友人知人が集まって餅投げを楽しん
でいました。私も拾う方は経験がありますが、
投げる方は初めてで、貴重な体験でした。最
後に問題です。写真は建物の上からの撮影し
たものですが、当社の田村・岡本・坂田がい
ます。どこに居るか分かりますか～？

【今月の”実践”したくなる一冊】

企業の変化・進化はゆっくり進む

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『ビジョナリーカンパニー② 飛躍の法則』

ジェームズ・C・コリンズ(著)

山岡洋一(訳)

日経 BP 社

2001年12月21日 発行

数年の時を経て、再び出会う「ご縁」の不思議

偉大な企業でかつ、存続し続ける企業とは何かを、膨大な研究調査によって明らかにする「ビジョナリーカンパニー」シリーズの2作目。以前、初代『ビジョナリーカンパニー』をご紹介しましたが、2作目は前著を超えヒットし、シリーズ上最も有名な一冊となっています。以前、私自身が読んでじっくりきていたのは1作目でした。ですが私も経営という立場を2期務めてきたせいか、2作目に目を通したところ、役立つ情報がたくさん出て来ました。本とのご縁というのは不思議なものです。満を持して、本書をご紹介します。

これから飛躍していきたい企業に役立つ一冊

2作目は「飛躍の法則」という言葉からもあるように、普通の「良い企業」が「偉大な企業」に飛躍するポイントが中心に書かれています。これから進化を遂げていきたい企業には参考になる点が満載です。「第5水準のリーダーシップ」「最初に人を選び、その後に目標を選ぶ」「規律の文化」等、飛躍する企業の共通ノウハウがたくさん紹介されますが、今の私の心に響いたのが「弾み車効果」でした。

企業の進化と持続を促す「弾み車効果」

企業は時代と共に進化し変化し続けなければなりません。ですが、急激な変化は疲弊と崩壊を招きます。変化を進めるヒントとして「弾み車効果」が紹介されており、これを応用した企業が飛躍を遂げ、偉大さを持続しているそうです。変化・進化は巨大で重い弾み車を回転させるのに似ている。最初は相当な力で押してもわずかしか動かないが、一定の方向に押し続けていけば弾み車に勢いが付き、やがて突破していく段階に至る、と。企業にとって「良い事」であっても、ゆっくり、しかし一貫性を持って進めていかなければならないということです。これから飛躍を目指す企業にとって重要な概念だと思いました。

他にもたくさんのヒントの詰まった一冊。まだお読みでない方は是非お手に取ってみてはいかがでしょうか？これはお勧めです！

編集後記

今号では、つりんピックへの応援メッセージや、お客様からの投稿に恵まれ、賑やかな号となったことを大変嬉しく思っております。編集の仕事は時間がかかり大変ですが、一つ一つ目を通す度、温かさに触れることの出来る素晴らしい仕事だと思っています。次号からも、様々な試みをしていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

キングラン通信編集部
原田 浩史



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>