

月刊

2015 年

キングラン

通信

5 月号



小さな気づきの積み重ね。 地味でも続けることで得た お客様からの感謝の言葉。



守田 真浩 (もりた まさひろ)

メンテナンス課 入社8年目

フリンピック優勝までの7年間

―前職は、農産物の試作や展示の仕事をしていました。キングラン東海に入社して、最初に印象に残ったのは先輩のカーテン交換の手早さで、「なんて速さだ」と驚いたのを覚えています。それ以来、カーテン交換や現場での気遣い、レール工事等の技術を少しずつ磨いてきた7年間でした。カーテンフリンピック2015(後ページ参照)では、光栄な賞を頂きましたが、運も味方したし、誰が勝ってもおか

しくない競技でした。今回は何より、2年目の松原や松井の成長が見られて嬉しかったです。

様々なことに気づくように

―仕事を始めて数年、余裕が出てきたせいか、周囲の様々なことが気になるようになりました。以前は病室を出る時に、「失礼します」と背を向けて出て行く自分がいました。ある時、「自分は誰に向けて挨拶をしているのだ?」と思い、振り返って部屋内に向けて挨拶をするようになりました。他にも、トイレの洗面台が濡れているのに気づいて拭いてみたり、以前は気づかなかった落とし物に気づいて届けたり。誰かに評価される訳ではないですが、そんな小さなことが気になるようになりました。

地味で小さな気づきの積み重ね

―そのような流れで、気がついたことは必ず解消することを心掛けてこの数年仕事をしていま

す。そんな中、あるお客様のカーテン納品の時にカーテン生地が傷が気になり、担当者様にお伝えして取り替えさせて頂きました。その時は「気にしなくていいよ」と言われましたが、後日担当者様から「気が付いたらしつかりやってくれるのだね」と評価頂いたお話を伺い、とても嬉しかったです。最近ではこういった感謝のお言葉を頂くことも増え、地味で細かいことも、少しずつ積み重ねることが大切だと感じています。

消防・町内で忙しいフライング

―この時期は、消防団の大会が近く、平日は毎朝5時から訓練に出ています。また、消防団では月に1度の見回りの他にこの時期は消火器・無線機の点検、運動会等の地域のイベントへの参加も多くなっています。今年は町内の役員にもなっていますので、水路の点検や草取りなどもあり、春はいろいろと忙しい日々が続いていますね。

はじめに

～全社総会を開催しました～

こんにちは。キングラン通信編集部の原田です。すっかり暖かくなりましたね～。

半年に1度の全社総会



当社では半年に1度、全社員を集めて会社の方針発表や研修等を行う「全社総会」を開催しています。今年も4月11日（土）に正社員・パート社員・役員、合わせて43名で全社総会を開催しました。総会では、前半期の業績や取り組みについて振り返り、今後どのように事業を進めていくかの方向性の共有を行いました。この前半期も、良いこともあれば、反省点もある半年でした。

良いこととしては、先代が亡くなってから早1年経つ今、社員一人ひとりの意識が高まり、個々人が成長し、それがお客様との関係性や業績にも反映されてきたことでした。また、キングラン通信等を通し、営業だけでなくメンテナンスや社内スタッフと、お客様との双方向のコミュニケーションが豊かになってきたこともありました。お客様と関係性が豊かになったことで、前向きなお言葉を頂くことも多くなりましたが、当社への期待や厳しいご意見なども忌憚なく頂けるようになったことも、非常に有り難いことです。おかげ様で、当社のサービスや体制の改善点が分かり、より良いサービスをご提供できるよう成長していけるヒントを頂戴しました。

道徳経済研修



全社総会の後半では、「道徳経済入門」という研修を行いました。ここでは、渋沢栄一や二宮尊徳が提唱している「道徳」と「経済」の両立について学びました。私自身、目下勉強中であるため、外部の講師を招くつもりでしたが、都合が合わなかったため、道徳経済を実践している様々な偉人や経営者の言葉を取り上げ、社員皆でディスカッションをしました。「道徳経済」は当社にとって長期的な目指すものの一つです。「道徳」について、私達は自信を持って語れるような段階では全然ありませんが、これから少しずつ学びながら、お客様にもメリットを提供できるよう精進していきたいと思っております。

さて、2015年の4月からの当社の半期は、体制や仕組みを整備していく半年であると私は考えています。前半期でお客様から多々頂いたヒントを元に、社内のシステムや制度を整備したり、業務の流れを見直したりしていく半年となります。まだまだお客様にはご迷惑をおかけすると思いますが、社員一同良い会社、良いサービス作りに励んでまいりますので今後ともご指導をお願い出来れば幸いです。

なお、全社総会・研修の終了後はカーテンつリンピックを楽しみました。

カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～

営業のカーテン生地大好きトーク番組？

キジトーク

引っ越しに際してカーテンを新調

先日、私原田は自宅を引っ越ししました。長男の小学校入学に際して手狭になってしまったのがきっかけでした。少し広めのアパートを見つけ、3月に急ぎ引っ越しを完了しました。新居に引っ越しということで、カーテンも新調することに。当然、自身で寸法を計測し、カーテンの柄・素材も選んだわけですが、自分自身のカーテン選びはいろいろと勉強になる点もありました。

子供の寝室のカーテン選び

居間、勉強部屋のカーテン選びは順調に完了しましたが、問題は寝室のカーテン選びでした。通常、寝室のカーテンというと「遮光カーテン」を選びます。最初は例にならって遮光カーテンを検討していました。ですが、ふと考えました。子供が寝ている時間帯は暗い時間帯。朝はしっかり目を覚ましてほしい。特にお昼寝もしない。部屋が暗いままだと、朝寝過ごしてしまわないか？と。そこで、あえて窓用ドレープカーテンを選択しました。



朝が少し苦手な長男も何とか起きて小学校に通っています。1カ月が経った今、遮光カーテンではなく窓用ドレープカーテンを選んだのは正解だったと思われます。個々の事情によって、通常選ばれるカーテンと違った選び方が出て来る。私たちも良く出会う場面ですが、身をもってお客様の立場を経験できた良い機会となりました。なお、社長だからといって、全く安くしてくれませんでした(笑)。

カーテン営業部 今月の Good & New



鯉のぼりを庭に立てました。風があまり無く泳いではなかったですが、子供は喜んでくれました。(岡本)



岡崎のイオンに家族で行きました。夏に向けて娘の服をたくさん買ってきました。(坂田)



外で遊ぶことが増えてきたので、娘の脚けりの車と帽子を買いました。(夏目)



息子が文章を話すようになりました。最初に話した文章は「父ちゃん嫌い」でした…(栗田)



家で料理を作りました。久々にカレーを作ってみました結構美味しかったです。(岩崎)



時間があつたので久々に漫画喫茶に行き、読みたかった漫画を一気に読みました。(福田)



家の車を久々に洗車しました。綺麗になって気持ちよかったです。(鈴木)



家で録りだめした映画を見たり、本を読んだりして過ごしました。(石田)

メンテナンス通信

～カーテン・メンテナンススタッフのおシゴトに関するアレコレ～

【カーテンつリンピック 2015】

2015年のスピード王決定！

昨年以上の盛り上がりと緊張感



3m×1.7m のメッシュカーテン3枚の付け外しを競うシンプルな競技イベント「カーテンつリンピック 2015」が、4月11日(土)に開催されました。当日は、正社員・パート社員・役員を含め 26 名のメンバーが競技に参加。日程が近づくと、特設カーテンレールで夜な夜な練習をする音が響く。例年にない盛り上がりで緊張感のある大会となりました。

一発勝負だけに起こる「番狂わせ」



と、一気に時間が失われてしまいます。歴

カーテンつリンピックの特徴の一つが、「練習・予選」の無い一発勝負であること。それだけに本番ではどんなハプニングが待ち受けているかわかりません。カーテンのメッシュ部分にフックが絡まってしまうと、

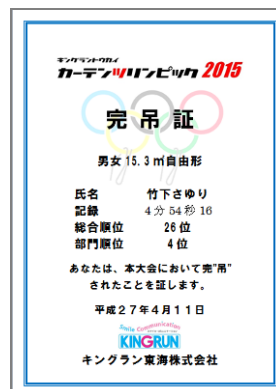
戦の覇者であっても、TOP を取れるかどうか分からない、上位者にとっては余計に緊張感の高いつリンピックでした。

笑い有り、ヤジ(?)有り

さて、本番は社員・パート社員も集まって競技者を応援(ヤジも含め?)します。本番は緊張感というよりは、笑い声や叫び声の飛び交う状況で、面白おかしく、イベントを楽しむことが出来ました。



完吊(?)証と、上位にはメダルを授与



3 枚のカーテン取り換えを無事完了したメンバーには、左の完走証ならぬ完吊証、各部門の3位入賞者には、特製メダルと副賞が授与されます。それではいよいよ、大会の結果発表。まずは総合順位表をご覧ください！

順位		名前	タイム
1 位		守田 真浩 メンテナンス課 現役部門 1 位	1 分 30 秒 56
2 位		白井 隆仁 メンテナンス課 現役部門 2 位	1 分 33 秒 79
3 位		包原 晴弥 メンテナンス課 現役部門 3 位	1 分 35 秒 85
4 位		河合 保雄 メンテナンス課 現役部門 4 位	1 分 40 秒 56
5 位		松井 俊将 メンテナンス課 現役部門 5 位	1 分 42 秒 06
6 位		柴田 年弘 メンテナンス課 現役部門 6 位	1 分 42 秒 59
7 位		古川 達也 メンテナンス課 現役部門 7 位	1 分 44 秒 09
8 位		松原 有里 メンテナンス課 現役部門 8 位	1 分 46 秒 89
9 位		中村 基公大 ホームケア課 準現役部門 1 位	1 分 52 秒 63
10 位		坂田 和謙 営業1課 準現役部門 2 位	1 分 54 秒 75
11 位		岡本 吉智 営業1課 準現役部門 3 位	1 分 54 秒 85
12 位		岩崎 翔吾 営業2課 準現役部門 4 位	1 分 55 秒 39
13 位		平田 暁志 メンテナンス課 現役部門 9 位	2 分 00 秒 00

順位		名前	タイム
14 位		栗田 伸吾 営業2課 準現役部門 5 位	2 分 02 秒 99
15 位		福田 恭輔 営業2課 準現役部門 6 位	2 分 06 秒 33
16 位		夏目 勝祥 営業1課 準現役部門 7 位	2 分 07 秒 64
17 位		田村 守 ホームケア課 準現役部門 8 位	2 分 09 秒 49
18 位		鈴木 俊介 業務 準現役部門 9 位	2 分 13 秒 73
19 位		小田 圭哉 メンテナンス課 現役部門 10 位	2 分 14 秒 02
20 位		原田 雄二 専務取締役 準現役部門 10 位	2 分 19 秒 77
21 位		原田 浩史 代表取締役 準現役部門 11 位	2 分 22 秒 78
22 位		鈴木 真美 業務課 ビギナー部門 1 位	2 分 45 秒 91
23 位		中村 知子 業務課 ビギナー部門 2 位	2 分 50 秒 04
24 位		原田 光枝 業務課 準現役部門 12 位	3 分 04 秒 69
25 位		菅 智恵子 業務課 ビギナー部門 3 位	3 分 08 秒 88
26 位		竹下 さゆり 経理課 ビギナー部門 4 位	4 分 54 秒 16

メンテナンス課・守田が総合優勝！



昨年 TOP だった白井の 1 分 34 秒 81 を 4 秒近く縮めて優勝したのは、同じくメンテナンス課の守田真浩。記録は 1 分 30 秒 56 で、当社の新記録となりました。一方、昨年の自己タイムを更新したにも関わらず、白井は惜しくも 2 位。守田本人も「幸運が重なった」との話ですが、本当に何があるか分からない。これが一発勝負の醍醐味と言えます。

夜は懇親会



つりんピックも無事終了し、夜は全社員で懇親会を開催。場が温まってきたところで結果発表と表彰式になります。まずはカーテンの取り付け取外しを現場でやったことの無いビギナー部門の面々。



ビギナー部門の参加者は 4 人と競争率が低かったことありますが、それでも勇気を持

って参加、健闘してくれたメンバー。1 位となった真ん中の鈴木は 2 分 45 秒 91 でビギナー部門の記録を更新してくれました。2 位の中村、3 位の菅も 3 分前後でのせめぎ合いで、誰が 1 位をとってもおかしくない戦い。



続いて準現役部門。準現役部門は、メンテナンス課以外で、現場のカーテン取付けに関わったことのあるメンバー。昨年 1 位だった坂田を押さえて TOP に立ったのは、ホームケア課の中村！中村は、3 年前までメンテナンス課スタッフでした。さすがは昔取った杵柄。1 分 52 秒 63 で堂々の部門 1 位。2 位の坂田、3 位の岡本も、2 分を切る大健闘でした。



そして、現役部門の TOP3 であり、全社総合の TOP3 はこの 3 人。3 位の包原、2 位の白井、1 位の守田です。1 分 35 秒は、昨年で言うところの優勝圏内。昨年よりも更にレベルの高い戦いを見せてくれたメンバーに拍手！

さて、写真にもありますが、現役部門 TOP3 の副賞は、金メダルの方にはエビス、銀メダルにはスーパードライ、銅メダルの方には発泡酒を 6 缶ずつ進呈（笑）。準現役部門・ビギナー部門の方には 1 缶ずつ。お酒の飲めない包原、坂田以外には、メダルよりも嬉しい副賞だったようです（笑）。また来年も開催しますので、是非応援よろしくお願いします！

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



【田村、今月の TOPICS】

バリアフリー2015 レポート



4月18日にバリアフリー2015（大阪）を見学してきました。大規模展示会を見学するのは2013年のHCR（東京開催）以来でしたので、新商品の動向が気になりました。まずは、新商品の一部をご紹介します。

WHILL Model A(電動車いす)



今までの電動車いすと比べデザインがスタイリッシュになっており、前輪は最先端の技術を集結された24個の小さなタイヤになっており、狭い空間もスムーズに移動ができました。コントローラーもマウスタイプになっており、操作がとてもしやすかったです。また、Bluetoothで、iOSのアプリを利用し遠隔操作や走行設定ができるそうです。

採光ブラインド アカリテ



福祉用具とは関係ない商品ですが、おもしろい商品と思いました。ブラインドはスラット（羽根）を閉じた状態だと光が入りにくい物だと思っていましたが、この商品はスラットを閉めた状態でも光を取り込める商品でした。病院や施設の会議室や事務所に付けても良い商品だと思います。また、部屋が道路や他の建物に隣接していてプライバシーを守りながら外の光を取り込みたい所にも良いと思いました。

利用者さんの困り事の解消策を模索

ご利用者様でリウマチの方がいます。手は変形しておりペットボトルの蓋が開けられない状態です。ご利用者様訪問時に、展示会の事を話したら是非良い商品がないか見てきてほしいと頼まれました。展示会場で蓋をあけやすい商品が売っていたので、購入し後日ご利用者様にお届けしました。結果はダメでしたが、ご利用者様から「気にかけていてくれてありがとう」と言って頂けました。今後も引き続き方法を探していきたいと思います。

非常に有意義な見学でした。これからも色々な知識を身に着け、より具体的な情報を提供出来るよう勉強していきたいと思います。



【中村の今月の福祉用具マメ知識】

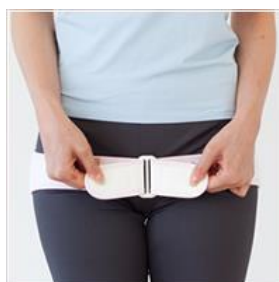
腰痛アイテム Best3

こんにちは！ホームケア課の中村です。田村とともに、4月17・18日に大阪で開催された西日本最大級の総合福祉の展示会バリアフリー2015へ行ってきました。



最新機器の体験や講義、メーカーさんとの話等、情報収集をメインに廻ってきました。今回、個人的に腰痛に効果のあるアイテムを探したくていろいろ体験してきました。ランキング形式で上位3位をご紹介します。

【第3位】トコちゃんベルト



マタニティ分野のメーカーで昨年ごろから介護の方にも進出しています。骨盤ケアのサポートベルトですが恥骨のあたりを目安に骨盤を待ち上げる様にして巻きます。帯が細いので巻いた時のお腹への圧迫感が無く、長時間の装着も可能です。動きも制限されないの

で仕事用にも使えるそうだなと思いました。立ち仕事の方におすすめです。5,000円～で販売しているようです。妊婦さんをターゲットにしていたので柄が豊富にありました。1枚ゲットしてきました。

【第2位】お医者さんのがっちりコルセット

よく見るタイプのコルセットですが特徴は



写真矢印のあたりに縦に3本芯が入っていて、コルセットを巻いた後その芯が背中を支えてくれます。商品名のごとくがっちり支えてくれるので、

重いものを持つ時の補助として使いたい商品です。9,000円～。これも欲しかった・・・

【第1位】ラクナール



パナソニックエイジフリー新城の店長さんから3月にもらったチラシに掲載されていた商品で、気になっていた商品でした。ベルトを背中から当ててベル

トの両端にある輪っかを膝に引っ掛けます。付けた瞬間姿勢が正されて「気持ちいい～」と感じました。さらに付けたままトレーニングでき、正しい姿勢で腰回りの筋力をつけることができます。股関節部や腹筋の運動を教えてもらいましたが、身体に無理な負荷をかけることなく楽に行うことができました。

メーカーさんはラクナールをつけてデスクワークをしているそうですが、これは楽だなと思います。さらにさらに、ラクナールを外した後（10分くらいつけてました）腰がものすごく軽くなりました！毎日少しずつ着けていきたい商品です。慢性的な腰痛の方にお勧めです。お値段は約1万円だそうです。

福祉用具事業部 今月の Good & New



野球の試合に行きました。最近運動出来ているせいか、足元が安定してきました。（田村）



子供と自転車の練習をしていましたが、ついに補助輪が外れました。（中村）

ヒト/コトでヒトコト

～無名な中小企業が新卒採用に成功する3つのポイント～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく1ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

新卒向けの合同企業説明会に出展



4月中旬、3年ぶりに新卒採用の合同説明会に行ってきました。大卒・専門短大卒学生を対象に東三河の地元企業約140社が出展し、来場した学生さんに求人活動をします。当イベントは例年に比べ来場者数も少なく閑散としていましたが、10名強の学生さんとお話することができました。この説明会を踏まえ、前職でよく活用していた中小向けの新卒採用のコツをお伝えしたいと思います。

新卒学生のシビアな企業の選び方

新卒学生は、中途の求職者とはかなり意識が違います。社会をまだ知らず、仕事は何なのか知りません。世にどのような仕事があるか知らない段階ですので、当然、有名な大手企業に応募が集まります。合同企業説明会でもそれは同じです。新卒では「大手か、中小か」「有名か、無名か」で学生さんの反応がシビアに分かれます。まずは、「大手・有名」の所に人が集中します。説明会においても「大手・有名」には行列が出来て居ました。続き

て「大手・無名」。大手において「無名」ということはほぼ無く、「よく知らないけど聞いたことはある」会社です。学生さんも事前に企業を調べる時に「企業規模」を最初の選択条件に入れてきますので、ここも行列。

次に、「有名な中小」です。地元の信用金庫等がそれに当たりますが、「名前を知っている」だけでも新卒においては大きな採用力となりえます。最後に「無名な中小」です。「無名な中小」は、何も手を施さなければ見向きもされません。しかし、「無名な中小」はダメ、という訳ではありません。「無名な中小」なりの戦略で採用に挑んでいくべきなのです。

無名な中小が新卒採用していくポイント

「無名な中小」が合同説明会（他の手法でも応用可）で採用成功していくには、3つのポイントがあります。それは「目立つ」「動機形成」「話し手」です。

まず「目立つ」。写真を見ても分かる通り、企業ブースは企業名の立て看板があるだけ。大手・有名所はこれでも集まります。しかし、無名・中小はこれでは居ないのと同じです。会社のロゴや、ポスターや、スクリーン等を用意して、とにかく目立つことが必要です。

続いて本コラムでも申し上げている「動機形成」。大勢集客して絞り込む手法が使えない中小こそ、求職者一人一人と向き合い、彼らの志望動機の形成に努めなければなりません。

最後に「話し手」。中小は人事専門の担当が居ないケースが多いです。だからこそ、現場の人間や、欲を言えば経営者が語るべきです。現場感が伝わると、採用力は上がります。

このように「無名・中小」は、それなりの戦略を立てていく事で、大手・有名所とは違った成果を作りだしていく事が出来るのです。

キングラン徒然広場

～社員の超プライベート連載コーナー～



【白井隆仁の『食べてみた』】

お菓子・ソフトクリーム

ディズニーのお土産



友達からディズニーのお土産をいただきました。ディズニーのお土産はどれもとてもかわいいですね。中身はこんな感じ↓



ラスクにたっぷりのチョコがかかっています。濃厚なチョコ味と、ラスクのサクサク感がたまらない一品です。真ん中のホワイトチョコのミッキーもとてもかわいいですね。

あまおう苺ソフトクリーム



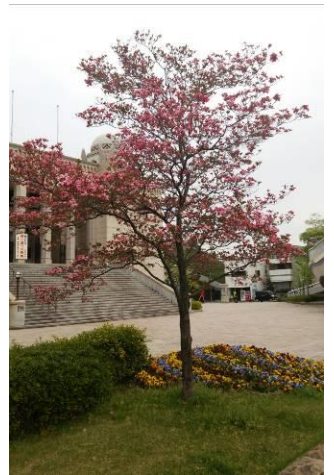
ミニストップの期間限定ソフトクリーム「あまおう苺ソフトクリーム」を食べてみました。バニラとのミックスです。苺の部分が想像より甘酸っぱくて、かなりさっぱりとした味

わいで美味しかったです。期間内にもう一回は食べたいと思います。



【河合・今月のプランツ】

ハナミズキ



1912年(明治45年)、当時の東京市長(現在の都知事)尾崎行雄さんが、アメリカ大統領夫人の要望で、ワシントンD.C.に3000本の桜の苗木を寄贈した日米親善は有名な話ですが、1915年(大正4年)にその返礼としてアメリカから東京市に苗木40本が送られ、市内公園などに植えられたのがハナミズキです。今でもその原木が数本残っているそうです。今年で100周年です。

開花時期

4月中旬～5月中旬

花言葉

「私の思いを受けてください」

「返礼」

「華やかな恋」

薄紅色の花がかわいいですね。



【柴田年弘の親バカ道！】

4月の催し

入園式

4月某日、娘が無事に保育園入園式を迎えました。しかし、結婚前に買ったスーツを久々に着用したらお腹周りが大変キツイ…



入園式後、早速大好きな滑り台を堪能していました。

実家のお祭にて

4月上旬、妻の実家近くで行われるお祭りを家族で見学。鬼やら、威勢のいい獅子舞やらがいて、娘は大絶叫&大号泣！！いつもは大好きで懐いている義兄にも、獅子舞を操るこの日だけは「いや！怖い！」の一点張り。



抱っこでくっついて離れない…



しかし最後は餅投げの餅を拾って、ご満悦な様子でした（笑）。



【管家の画伯（ムスメ）】

画伯とUSJへ

うさ耳の女の子。今回はラインを茶色にしてみました。ちょっと優しい感じになったかな。



そんな画伯とユニバーサルスタジオジャパンに行ってきました。ハリーポッターのアトラクションは、なんと290分待ちでした。私たちは、エクスプレスパスでスムーズに乗れましたよ。



【白井隆仁 今月の社”外”行事】

気の知れた仲間と

花見



先日、友人と蒲郡中央公園で花見をしてきました。まさに満開で最高にキレイでした。仲間と過ごす時間はいいものですね。

ボーリング

何年ぶりかにボーリングに行きました。学生時代は、毎週のようにラウンドワンに行ってボーリングやスポッチャで朝まで過ごしていましたが、最近ではなかなか行けていませんでした。3ゲームやったのですが、とても楽しくてまだまだやり足りなかったです。また近いうちに行きたいと思います。



【ゲーマー包原、今月のプレイ報告】

FINAL FANTASY Record Keeper

メンテナンスの包原です。今回紹介するのは、Android/iPhone 向けスマートフォン用ゲーム、「FINAL FANTASY Record Keeper」！



歴代のFF（ファイナルファンタジー）のキャラが登場し、戦闘は懐かしのドット絵で描かれています。

各キャラが戦闘中に使えるアビリティ（能力）は、1人2つまで！ティナは黒魔法、ユウナは召喚…というように、原作に沿った系統のものを装備出来ます。



テラのメテオや、エアリスのホーリーなど、ストーリー上1度しか使えなかった能力も、習得可能です。

FFに夢中になったことがある方は、ぜひ無料でダウンロードし、プレイしてみてください



♪ちなみにボス戦闘では、FFⅦのジェノバ戦、FFⅣのゴルベーザ四天王戦、FFⅤのビッグブリッジの死闘など、限られたシーンで流れていた音楽も、幅広く収録されています。



【河合写真館】

誕生日サプライズに涙

姪の誕生日会

4 月初旬、母の3回忌が実家で行われ、その夜にみんなで泊まっていこうとお正月ぶりに親兄弟姪甥 13 名が集まりました。

実は姪甥 5 人でお互いの誕生会をやるほど仲が良く、今回は 4 月生まれでの姪の誕生会を、私ら親兄弟を巻き込み計画していました。夜みんなで外食に行き、実家に戻って恒例の飲み会。上の姪（姉）の司会進行で始まり、みんなで誕生日プレゼントを。下の姪（妹）は「リラックマ」に出てくる「キイロイクマ」が好きなので、皆からそのグッズをもらっていました。

計画時、姪姉がケーキに悩んでいたのも、びっくりロールケーキを提案。静岡の藤栄堂という生ロールケーキ屋さんの果物いっぱいロール 50cm をお取り寄せしました。過去にも買ったことがありましたが、今回、オモシロネタとして買ってみました。（4 月号で業務課の戸田さんが紹介した「もっくる新城」の道の駅では、クルミ入り生ロールケーキ「もっくるロール」限定販売しています！）



しかし、改めてデカイ！

私にもサプライズが！

そんな中、もう一人の 4 月誕生日として姪姉から私が紹介され、な、なんと私の大好きな某ボーカル&ギターユニットに扮した甥 2 人が登場！『ultra soul』！



2 人からライブと写真付きのバースデイカードをいただきました。その内容は、年代違うのによく調べたなあと言わんばかりの演出で鳥肌物でした。そして兄、姪甥、妻からもらったプレゼント。誕生会とは縁のない（？）幼少期を送ってきたので、身内からのサプライズには涙物でした。



お互いそういう物に縁のなかった兄（夫婦）からのプレゼントには鳥肌（するめでしたけど）。中でも、そんな計画を私に隠れて企んでいた妻からのプレゼント、パグの着ぐるみとはっさくオリジナルオーダーTシャツ！！もう、これを着て仮装マラソンしろと言わんばかりのグッズにこれも涙物でした。

これは姪妹の誕生会を祝う私へのサプライズ誕生会でした。改めて、大切な仲良し親族の愛を感じた出来事でした。（実は甥二人の演出アドバイスには、姪姉と交流のある社長の影あり！と姪姉から聞いております。）

妻とライブへ

そんな 4 月某日、静岡県袋井市のエコパアリーナで行われた私の大好きな某ボーカル&ギターユニットのライブに妻と行ってきました。今年のライブは 3 月から 5 月まで全国のホール・アリーナツアーが、6 月～7 月はスタジアムツアーが行われます。ライブは

1999年から行っていて16年目になります。アリーナ席の32列目のほぼど真ん中で、小規模ツアーのおかげで今までで一番良い席だというほど近くで観ることができました。7月の名古屋ドーム公演も当選しているので仲間4人での参戦が楽しみです。



16年目と言えば、4月某日、42歳の誕生日と同時に16年目の入籍記念日を迎えました。妻には毎年花束をプレゼントしています。



6月には16年目の結婚記念日を迎えます(笑)。



【釣りバカ俊ちゃんのNo Fish, No Life】

ようやく釣果が

今月の釣果です。1月初め、初釣りに浜名湖に行ってセイゴを1匹釣ったきり、オフシーズンでした。しかし釣りに行ってなかった訳ではありません。昨年奥浜名湖で3月中旬から釣れていたのに、2月に入ってから、もしかしてと通っていましたが、3月になっても釣れない日々。3月下旬一緒に行った叔父が74cmのシーバスを上げました。やっとシーバスが入って来たと嬉しく思いましたが、私はライントラブルだらけで釣りになりませんでした。そして翌週新しいラインに巻き直し、ロッドも長めに変えて行ってきましたが、

当たりはあるが乗らず、乗ってもすぐバレてしまう。ロッドが少し硬め過ぎたようです。

そして4月中旬の大潮の日、今日こそは釣れると気合を入れ、ロッドも柔らかい目に変えました。風が強いのが気になりましたが、投げ始めて数投目、ルアーに当たりを感じました。風が強くロッドが風にあおられる中当たりが分かるなら何とかなんと、頑張っているとようやくヒット。40cm位のセイゴ。その



後当たりが無くなったのでルアーチェンジしながら、ルアーを巻くスピードを速くしてみるとヒット。今度はサイズアップの69cm。その後は30・20cm位のセイゴを釣って終了。

奥浜名湖シーバスも後少しで終了してしまうので釣れる時は出来るだけ通いたいと思います。ゴールデンウィークは今年初の溪流に行くので、今から楽しみで仕方ありません。



【白井隆仁 今月の社内行事】

カーテンツリンピック報告

先日、年に1度のビックイベントであるカーテンツリンピックが開催されました。結果は2位でした…去年より良いタイムを出すことができましたが、優勝できませんでした。正直めっちゃくちゃ悔しいです。でも2位も光



栄なことですよ。副賞で銀メダルと、銀のビール(スーパードライ)を頂いたので、投票してくれたお客様に、スーパードライを配りたいと思います。来年は絶対優勝するので応援投票よろしくお願いします！！

【King “RUN” !】

焼津みなとマラソンダイジェスト！



メンテナンス課 河合保雄

4名の大所帯での出場

マラソンシーズンも大詰め、最後を飾るのはRun 以外も楽しめると好評、恒例の「焼津みなとマラソン」。我々は3度目の出場です。今年は30回の記念大会で、飛び賞はいつもより多め。順位下一桁が偶数の人（2人に1人）に鯉が当たるようです。

今回は工場長の鈴木俊介君が初参戦。



そしてマネージャー松原が初参戦！付き添いで応援に来てくれました。



二人には感謝感謝です。（なぜ二人ともチアリーダーとの写真か不明…）

雨の日が続き天候が心配されましたが、当日は朝から晴れ。風があって少し肌寒い感じでしたが現地は相変わらず大賑わい。前もってゼッケンと計測チップが送られてくるのでスタート時間に合わせて現地入りできるのも嬉しいですね。到着すると既に10kmの選手がスタート地点に集合しています。そんなスタート地点をバックに記念写真をパシャリ！



気分が高まってきました。いつも後方からスタートする社長も、俊君と一緒に自己申告20分以内エリアに並んでいるではないですか！大渋滞する後方からのスタートより、前に並んだ方が自分のペースを早めにつかめやすからね。社長、来シーズンからは僕と3列目くらいに並びますか！ただ、スタート直後のポジションの取り合いで転倒者続出しますので巻き込まれないよう十分注意して下さい。



折り返しコースなので後半みんなと行き合います。俊君と手を振り合えました。S市民病院のSさん走っているかな、社長写真撮っているかなと思いながらゴールを目指しました。



↑もちろん撮りましたよ～（笑）by 原田

【結果】	社長	29分51秒
	鈴木	25分20秒
	河合	18分41秒

みんなベストタイムに近い記録を残すことができました。



帰りには打ち上げ（昼間から…）。焼津駅前の居酒屋さんで、なんと10kmのレースを完走された当社のお客様でもある西益津 通所介護グリーンヒルズ藤枝の勝治さんと5人でお酒を共に楽しい時間を過ごすことができました。更に帰りの電車の中でラン仲間の原田さんから誕生日プレゼントとしてランニンググッズを頂くというサプライズを受け、びっくりさせられました。本当に有意義な楽しい一日を過ごさせていただきました。



業務課 鈴木俊介
初出場！

日頃の運動不足・体力の衰えを感じ、去年から走りたいと宣言しつつ長距離に苦手意識があり、なかなか走れていませんでした。このままだと口だけおじさんになってしまうので、一步踏み出し参加を決意。練習は2回のジョギング程度。不安を抱えながらも、5kmなら走れるだろうと本番を迎えました。



しかし、いざスタートすると、ペースも分からずぶっ飛ばしてしまいました。そして2キロ過ぎには苦しくなり、3km 過ぎには子供

たちに抜かされるありさま。でも、ここで歩いたらダメおじさんになってしまうと思い頑張りました。そしてゴール手前でゴールが分からず、スパートするタイミングを少し間違えながらもゴール出来ました。最近では味わったことのない苦しみでしたが、走り終わった後は達成感でいっぱいでした。



結果は男子30歳台で80位と初めての自分としては納得の結果です。次回はペースを考えながら走れるよう、記録を伸ばせるように頑張りたいと思います。



メンテナンス課 松原 有里
初マネージャー

幽霊マネージャーだった私が「焼津みなとマラソン」でようやくデビューしました。会場は想像していたよりも人が多くて、屋台も出ていてすごく賑わっていました。皆さんが走っている所を初めて見ましたが、カッコよかったです！それと同時に改めて私は走れないな、と思いました（笑）。また来年、マネージャー（ただの付き添い人）として参加したいです！





代表取締役社長 原田 浩史

今年の打ち上げは熱かった！！

3度目の焼津みなとマラソン、今回は靴を変えたことと、スタートラインを前方の速い方の列に並んだことが功を奏し、楽しく最後まで走ることが出来ました。



焼津みなとマラソンの醍醐味は何と言っても終了後。黒潮温泉でひとつ風呂浴びた後、焼津みなと祭りで早速一杯！



その後、焼津駅前の居酒屋で打ち上げ。打ち上げには、いつもお世話になっている「西益津 通所介護グリーンヒルズ藤枝」の勝治さんにもお越し頂きました。勝治さんは10kmを見事完走。打ち上げではマラソンの感想だけでなく、お仕事や業界の話でも熱く盛り上がりました。勝治さん、とってもいいお話をありがとうございました！



【白井隆仁の「今月の1曲」】

NEWS「愛言葉」

このコーナーでは、その月の思い出の曲や、マイブームの曲をご紹介します。今回紹介する曲は、僕が大好きなNEWSの曲。先日『white』という新しいアルバムをリリースし、それに収録された『愛言葉』という曲です。

この曲は、NEWS自身が作詞作曲し、ファンへのメッセージが込められた歌詞が大変話題です。中でも僕が1番好きな歌詞は、

「986（くやむ）日々 だから今があって
やっと叶えたこの4（し）合わせ」

という歌詞です。この歌詞でなぜ数字が使われているのでしょうか。NEWSはもともと9人でデビューしました。メンバーの脱退後8人で活動する時代がありました。さらに2人脱退し、6人になりました。そして最終的に、現在の4人体制となりました。メンバーの人数を並べると、9・8・6・4となります。

986（悔やむ） 日々4（し）合わせ

悔やむ日々を乗り越えて4人で掴んだ幸せ、という意味になります。何だかジーンときますよね。この曲には他にも様々な仕掛けがあります。是非NEWSのアルバム『White』に収録されている『愛言葉』、聴いてみて下さい。



【営業・福田の新コーナー】

新コーナーはプロレス！？

こんにちは！沼津営業所の福田です。ダイエット日記終了後もなんとか体型を維持しております。ダイエット日記の連載が昨年末で終わりましたが、今月からまた新しい連載をしていきたいと思います。そのタイトルは『福田の今月のベストバウト』。タイトルだけでは何のことかさっぱり分かりませんでしょう。

ここ1年程前から私、プロレスにはまって

おります。そこで私福田がその月に観た最も良かった試合（ベストバウト）を選び、レビューを載せていきたいと思います。ここ最近地上波のテレビ番組でプロレスラーが出ているのをよく観ます。雑誌でも最近プロレスブームが再発していると言われています。この流れに乗じて新連載していきたいと思います。

ただし、僕自身の趣味であるため、内容が非常にコアになってしまう可能性がございますことをご了承下さい。読み飛ばしてしまっても構いません！今回は導入だけで長くなってしまったため、本題は来月より執筆させて頂きます。皆さん是非お楽しみを！



【今月のいいね！画像】

皆でいいね！画像



業務課 加藤 広美

ココとナッツ

初めまして、クリーニング工場の加藤と申します。うちのペットを紹介します！名前は、右がココで左がナッツです。岡崎の東公園内にある動物総合センターで猫や犬の里親募集をしているのを知って、そこで譲ってもらい



ました。センターの方に優しい性格の猫が希望ですと伝えてこの2匹に決めました！飼うまでは黒猫のイメージはあまりよくなかったのですが、今では可愛くて仕方ありません(笑)。

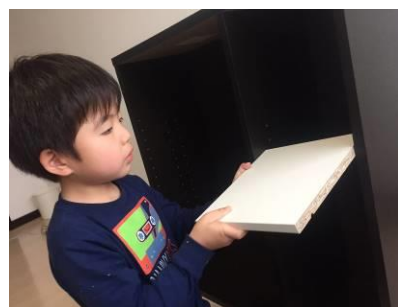


代表取締役社長 原田 浩史

お引越しのお手伝い

長男の小学校入学を機に、7年間住んだ賃貸マンションから引っ越す事になりました。間取り的に学習机が置けなかったため、少し

広めのアパートへのお引越し。初めてのお引越しに張り切る長男が本棚作りを手伝ってくれました。どうもありがとうございます！



【お客様より】 愛知県・老人保健施設・N様
愛知牧場



N様から休日に行かれた「愛知牧場」の写真頂きました～。先日ラジオでもバター作りの話が出ていました。乗馬・乳絞りも体験できるとか。我が家も行ってみたいです。

原田

【お客様より】 愛知県・老人保健施設・N様
ハンモック

↓こんないい季節になりました



これは自宅用ハンモックの写真！前々から個人的にお話はお聞きしていましたが、実物も素敵ですね。休日に優雅にビールが飲めそうでいいですね！

原田

N様、いつも素敵なお写真のご提供、ありがとうございます！個人的にも参考になるネタを提供頂いて、紙面が充実しています。これからも投稿お待ちしております！ 原田

みんなの投稿広場

～お客様と社員みんなに聞いてみました～

【教えて下さい！】

お勧めの結婚式の余興

もうすぐ6月。6月と言えば「ジューン・ブライド」ということで結婚式の季節ですね。結婚式は楽しいですが、余興や二次会の幹事を仰せつかる方には大変なことも。そこで、式・二次会の余興ネタを聞いてみました！



メンテナンス課 白井 隆仁
劇

僕は友人の結婚式に2度出席し、2度とも余興を披露させていただいています。そして、毎度劇をやっています。

シンデレラ



まずは初余興のシンデレラ。最終的に王子様は新郎、シンデレラは新婦というストーリーにし、喜んでもらいました。

フィナーレには、ガラスの靴のプレゼント。今でも大事に飾ってくれています。



ドラクエ風冒険物語

そして、今年の1月にやった余興がこちら。



ドラクエ風の冒険物語。盗まれた王国の宝箱を取り返しに冒険に出かける物語で、取り返した宝箱は、新郎新婦へのプレゼントになっています。



このように、新郎新婦参加型の余興をするのが、僕のオススメ余興です。



代表取締役社長 原田 浩史
新郎がダンス！？



私の大学時代の友人の結婚式では伝統的な

余興があります。余興自体は、AKB48 等のダンスを友人が踊るのですが、途中で新郎を無理やり踊りに誘います。最初は嫌がっている新郎なのですが、仕方なさそうに踊りに加わると、完璧なダンスと一緒に踊りだします！そうです、新郎は事前に友人達としっかりダンスを練習済み。本番では突然新郎が（時には新婦も）完璧な踊りを披露することで、参加された方を楽しませる、という趣旨で、結構ウケる余興の一つです。



メンテナンス課 河合保雄
部活ネタ

私のしてもらった余興を紹介させていただきます。20代後半で結婚した私に向けて、中学校、高校から同じ部活だった友人たちの余興です。中学時代の陸上部のユニフォームを着た友人と高校時代の陸上部のユニフォームを着た友人が登場。自分の物まねでそれぞれが当時の自分の名言（というか、自分すら忘れている今考えると赤面物の発言）を発表。おまけに当時付き合っていた彼女の名前を交えたエピソード。それはもう、恥ずかしくてその場から逃げ出したい辱めでしたが、学生時代のユニフォーム、未だに持っていたの！とびっくりもさせられる演出でした。



代表取締役社長 原田 浩史
二次会ゲームについて

私は大学の先輩によく使われ、結婚式二次会の幹事を2ケタ以上経験してきました。会場との折衝、スケジュール組み、シナリオ作り、ゲームの企画、映像制作、そして司会等、とにかく使いっ走りでも何でもやらされました。おかげ様で最近は二次会の組み立てやゲームについて後輩から相談を受け、お答えすることが出来るようになりました。この場を借りて、二次会でのお勧めのプレゼント付ゲームについて、ご紹介させて頂きたいと思います。

ビンゴゲームはもう刃の剣



結婚式二次会のプレゼント付ゲームで最もポピュラーなのがビンゴゲームです。私が幹事を務めた二次会でも数回やりました。ビンゴゲームは、参加型で公平、参加者の方の認知度も高いので、やりやすいゲームの一つです。ですが、最大の欠点があります。それは「時間が読めない」事です。過去、ビンゴが長引いて会場に迷惑を掛けてしまったことがありました。80名ぐらいの参加の場合で、20分で終わる事もあれば、長引くと40分程かかることもありました。時間に十分余裕のある時でなければ、要注意と言えます。

時間が読める「抽選くじ」

時間に制限のある（2時間以内）二次会の場合、最近では「抽選くじ」が最も使いやすく盛り上がります。入場時にチェキで写真を撮ることが多いので、ゲーム時にそのチェキを新郎新婦に引いてもらい、当たった方にプレゼントをします。プレゼントの時に、当たった方に新郎新婦との関係、お祝いのメッセージを簡単に頂ければ、より会場内の距離がぐっと縮まります。「抽選くじ」方式は、チェキでなくても名前を書いた紙切れでも出来るので、かなり使い勝手は良いでしょう。

プレゼントの渡し方で新郎新婦「らしさ」を

プレゼントの渡し方ですが、当たった方から順に渡す形式と、当たった方に更に番号の書いたくじを引いてもらうケースがありますが、最近盛り上がったのはプレゼントの個数分の「キーワード」を新郎新婦に考えてもらい、画面に映して選んでもらう方法です。お笑い好きな新郎新婦の時に、「一発ギャグ」をキーワードにして参加者の人に演じてもらって盛り上がっていました。（笑）

【教えて下さい！】

梅雨でも楽しめる遊びスポット

6月といえば、梅雨入りの時期でもあります。雨が降っていると、ちょっと気分も落ちて、なかなか外に出る気も無くなっちゃいますよね。そんな雨の日でもお出かけできるスポットを皆に聞いてみました！



業務課 戸田 清美
豊川市中央図書館



子供達が小さい頃、豊川市の図書館へ通っていました。季節毎の絵本のディスプレイがしてあり、折り紙で飾り付けもしてあります。又、お

勧めの本も並べてあります。ボランティアによる読み聞かせや紙芝居に大人も夢中になる程です。我が家の子供達は成人していますが共に本好きになりました。時折、「これ読む？」と私に言うてくることもあります。雨の時こそ、絵本で心のスキンシップ、お勧めします。



メンテナンス課 松原 有里
野球観戦



梅雨でも楽しめるのは野球観戦です。私は毎年名古屋ドームに行っています。屋内なので天気を気にすることなく楽しめます。野球場で飲むビールは格別においしいです！



メンテナンス課 白井 隆仁
カラオケ

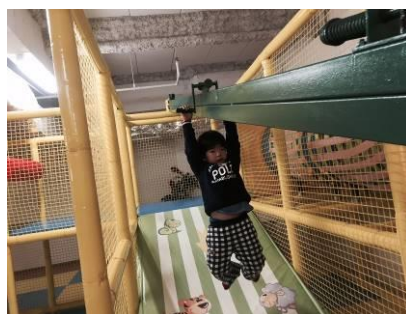


梅雨でも楽しめるスポットは、僕の趣味であるカラオケですね！みんなで盛り上がり、最高に楽しいです。歌って騒いで、梅雨の憂鬱を吹き飛ばしましょう！



代表取締役社長 原田 浩史
雨でも遊べる子供の遊び場 Best4

4位 キッズUSランド



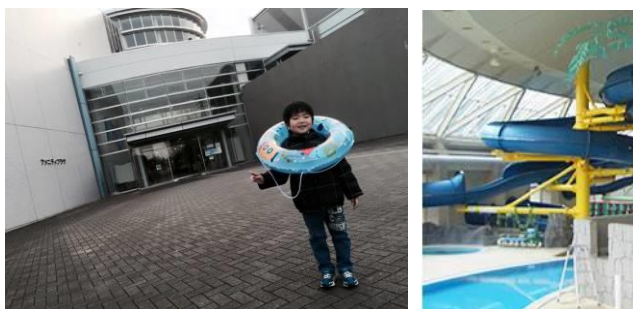
「kid's US.LAND」は、全国各所に展開している屋内遊園地で、私も豊川市・沼津市にある施設を利用しました。利用料は 3 時間 980 円（大人は 1 日 480 円）。これで園内の遊具やアーケードゲームが無料で遊べます。全国各所にあるので、いざ雨天という時に利用できるのが便利な屋内遊園地です。

3位 豊橋市 こども未来館「ココニコ」



豊橋駅近くの「こども未来館」通称「ココニコ」は、屋外・室内遊具の他、お仕事をテーマにした様々な体験ブースがあり、親子連れで賑わっています。長男は電車が大好きなので、豊橋を走っている市電のシュミレーターが一番楽しかったみたいです。入園料も大人 200 円・子供 100 円と格安ですが、体を使った遊具はそんなに無いので、長男にとっては若干飽きが来るのが早い施設でした。

2位 湖西市アメニティプラザ



湖西市にある「アメニティプラザ」には、室内温水プールがあり、大人 510 円・子供 210 円で入園出来ます。園内には、流れるプール、波の出るプールやウォータースライダーもあります。雨の日はもちろん、冬でもレジャープールが楽しめるので、子供達も大好きな施設の一つです。

1位 浜松こども館



の遊具だけでなく、ものづくり教室等もあり、何度行っても飽きないスポットです！

浜松駅近くのザザシティ6階にある浜松こども館は、6階・7階をぶち抜いて設置されている遊具が人気の室内プレイスポットです。入園料も大人200円、子供100円とリーズナブル。たくさん



業務課 戸田 清美

名古屋港水族館

私がお勧めするのは名古屋港水族館です。天候に左右されず一日中楽しむことができます。イルカのパフォーマンスやいわしのトル



ネード等、必ず違う場所でショーを見ることができます。ベルーガ（白イルカ）の飼育は国内3ヶ所の中の1つで東海ではここだけです。ベルーガのパフォーマンスはお茶目で愛らしいですよ！

それと、バリアフリーで通路が広くベビー



カーは勿論、車イスでの来園も可能です。写真は昨年8月。ウミガメの赤ちゃんが元気に泳いでいました。

★皆様からのご便り、募集中★

キングラン通信では、お読み頂いている皆様からもお便りを募集しています。6月号は

■夏は何処に行く??

いよいよ夏本番が迫ってきました。夏は家族と、友達と、どこに行きますか？夏のお勧めのスポット、レジャー、花火大会、グルメを大募集！

■夏のエコアイデア、大募集！

今年の夏も暑くなりそうですね。夏本番を、お金をかけずに涼しく過ごす方法はありませんか？節電・暑さ対策のエコなアイデアを募集！

■その他、キングラン通信へのご意見・ご感想

同封の投稿用紙にご記入の上、FAXにて投稿下さい。メールでの受付もしております。

6月号掲載の締め切りは5月31日(日)です。

皆様のご便り、お待ちしております！

【今月の”実践”したくなる一冊】

哲人「中村天風」入門

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『幸福なる人生 中村天風「心身統一法」講演録』

中村 天風(著)

PHP 研究所

2011 年 11 月 9 日 発行

多くの偉人が師事した哲人

中村天風師は、東郷平八郎、原敬、松下幸之助、稲盛和夫等、戦前・戦後の偉人が師事したと言われる「哲人」です。日露戦争後に軍事探偵として活躍していた折、当時不治の病と言われていた肺結核を患ったことをきっかけに人生を探究し、ヒマラヤの麓でヨガの指導を受け、病を克服。帰国後は実業界での活躍後、体得した哲学を広める活動を始め、多くの人々の支持を受けたそうです。中でも「心身統一法」という方法は分かりやすく実践的で、今でも学んでいる人は数多くいます。

「心身統一法」講演録を体系的にまとめた一冊

私は、友人の勧めで天風師の書籍に出会いました。以来、素晴らしい経営者にお会いした時に、「中村天風」の名前を良く耳にするようになり、改めて天風哲学の凄さを感じた次第です。書籍には講演録が多く、内容も分かりやすいですが、何せ一冊が 400 ページもあり、値段も結構するので、なかなか手が出せない、という方もおられました。そんな中、本書を書店で発見して、「これは入りやすい」と思い、今回紹介させて頂くことにしました。本書も講演録を活字化したものですが、様々な講演を体系的にまとめており、「心身統一法」を比較的楽に学ぶことが出来そうです。

寝際の心の持ちよう

具体的な実践方法は「観念要素の更改」「積極精神の養成」「神経反射の調整」等が分かりやすく説明されていますが、私が好きなのは「観念要素の更改」で、寝る前の時間の心の持ち方にあります。寝際に「消極的なこと」を心から排除して寝床に付く方法です。私は元来寝つきが悪いたちでしたが、この事を知ってから、非常に心持ちが良くなりました。まだまだ気づいたら消極的な考えや思い出が浮かんでしまいましたが、徐々にトレーニングをしているところです。また、逆に寝る前に天風師の本を読むと、良い意味でよく眠れます（笑）。中村天風師の本になかなか手が出なかった方は、これを機会に一步踏み出してみたいかがでしょうか？

編集後記

今回も、たくさんのご投稿やご出演(?)ありがとうございました。おかげ様で、紙面も厚く、そして”熱く”なってきました。創刊当初は全く考えてもみませんでした。こうして温かくご支援頂けるお客様に恵まれたことに心から感謝申し上げます。また来月号も頑張って編集してまいります。皆様からのお便り・ご投稿をこれからもお待ちしております！

キングラン通信編集部
原田 浩史



<発行>

KINGRUN キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山 V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>