

月刊

2015 年

キングラン 通信 12 月号

～今月のラインナップ～

はじめに	…3
カーテン営業部便り	…4
メンテナンス便り	…5
カーテン工場便り	…6
福祉用具よもやま話	…7
オフィス便り	…8
ヒトノコトでヒトコト	…9
ハッピーボランティア・プロジェクト	…10
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…11
職場の知恵袋	…12
【みんなの投稿広場】	
■ 今月のトラベルレポート	…13
■ 今月のグルメレポート	…15
■ お勧めエンタメ情報	…18
■ 今月のスポーツ	…20
■ 今月の我が家	…23
■ 趣味の部屋	…25
■ 季節の近況報告	…26
■ 今月のいいね！画像	…27
【今月の”実践”したくなる一冊】	
『お客さまの特別になる方法』	…28



【巻頭インタビュー】

菅 千恵子（業務課 縫製）

20年間の変革の歴史に立ち合い、自ら変革に関わる

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

20年間の 変革の歴史に立ち合い、 自ら変革に関わる



菅 千恵子 (すが ちえこ)

業務課 縫製 リーダー 入社22年目

社員数名の時代から

―営業事務として中途入社しました。当時はまだ少人数で、唯一の事務として先代の営業をサポートしていました。何も分らない中で、先代に同行営業したり、現場採寸にも伺い、カーテンの事を一から教わりました。子育てを機にパート社員に転職。家庭の事情に合わせて、職務も時間の融通の利く縫製所の仕事に変えてもらいました。現在には子育てが落ち着いてきたので、フルタイムで働いています。

20年で起きてきた会社の変化

―入社当時はまだ少人数で、「家族経営」といった感じでしたが、出産を期に休職していた間、後任の鈴木佳恵が頑張ってくれたおかげもあり、戻った頃には良い意味で「会社らしい」組織に変化したのを感じています。

また、現社長が入社した時、社員の提案を広く集める企画や会議等、今まで無かった取り組みが始まり、新しい風が会社に吹いたのを感じました。それまで先代に全員が従っていた時代から、社員一人一人が考えて動く会社が変わってきました。

また、正社員・パート共に定着率が以前よりも高くなって落ちついてきているので、同じメンバーで地に足を付けて仕事が出来るようにもなりました。

常に仕事に変革を

―常に工夫・変化させていく事を考えて仕事をしています。同じ縫製の業務の中でも、どうし

たらもっと効率的に作業できるか、どうしたらもっと綺麗に仕上げが出来るかを考えています。縫製所に入ってから今まで、やり方・流れは全て変えました。

業務をやりながら裁断の仕方、使用する道具を変えたり、他社の見学に行った際には、参考になったことをすぐに試してみたり。変化は大変で失敗も多いですが、少しずつ良い事は取り入れてきました。まだまだやりたいことはたくさんあるので、引き続き改善をしていきたいです。

様々な分野の仕事にチャレンジ

―縫製に限らず、いろんな事がやりたいと思っています。2年前から忘年会の幹事もやってきましたし、12月5日に行われた会社の創立35周年記念パーティーでは、司会や映像制作等、いろんな事にチャレンジさせて頂き、本当に楽しかったです。これからももっと幅広い仕事にチャレンジしていきたいと思っています。

はじめに

～副編集長による部署紹介ページがスタート！～

こんにちは。キングラン通信編集部の原田です。年の瀬も押し迫って参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

社員旅行に行ってきました



11月初旬、毎年恒例の社員旅行に行っていました。今年は京都。私達も歳をとってきたのか、アクティブよりもスローな旅を心と体が求めているようです（笑）。宇治の平等院に行きましたが、修学旅行で行った時とは全く違う感慨。「現世の極楽浄土」を再現したと言われる平等院だけあって、眺めているだけで心が浄化されていくような感覚でした。



次に訪れたのは千本鳥居で有名な伏見稲荷。ものすごい数の鳥居をくぐりながら感じたのは、心が洗われるようなパワーでした。このような場所でゆったりお参りすることで養える英気もあるのだと、実感した旅でした。2つのパワースポットで得た気付きを、日々の仕事にも活かしていきたいと思っています。

キングラン通信に「副編集長」登場！



左の写真は、2010年に試作品としてスタートしたキングラン通信創刊号です。以来、試行錯誤を重ね、徐々に内容の充実を図ってきました。また、創刊以来、実質私・原田が編集長として全体の編集を行ってきましたが、今月号より、心強い助っ人達が登場します。



それは彼ら、各部署を代表するキングラン通信「副編集長」メンバーです。右から、ホームケア課・田村、営業1課・坂田、ホームケア課・中村、総務課・石田、業務課・鈴木、メンテナンス課・河合&包原です。

彼らは毎月、各部署の紹介ページを担当し、近況やお役立ち情報を発信します。半年毎に部署内で副編集長の役を持ち回り、情報発信をいたします。早速次ページより、彼らの編集ページがスタートします。最初は慣れない部分もあると思いますが、温かい目で見守って頂ければ幸いです。そのせいもあってか、今回の通信は28ページの過去最大ボリューム。お時間の許す時にお読み頂ければ幸いです。

カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～



こんにちは！今月号より「カーテン営業部便り」の編集担当になりました、営業1課の坂田と申します。拙い文章で読み辛い事も多々あるかもしれませんが、今後ともご愛読宜しくお願い致します。

【今月のカーテン営業 TOPICS】

カーテン見本帳 新作出ました！！

11月にサンゲツより新作カーテン見本帳『2016-2019 AC』が発表されました。コンセプトとして、「移りゆく季節を感じながら、お気に入りの色やデザインに囲まれて過ごす心地よさ」をテーマにしたカーテンカタログとなっております。また、住宅向けのカatalogでありながら、医療福祉施設に必要な機能（防炎・ウォッシュابل）を備えた生地も多く取り揃えた内容となっておりますので、カーテン新設・入替等をご検討の際には、是非1度見ていただきたい1冊となっております。

AC CURTAIN FABRICS
2016-2019



カタログをご覧になりたい場合は、各エリアの営業マンにご一報いただけましたら、お届け致します。是非お手元で見て、新作カタログのコンセプトを体感していただければと考えております。ご連絡お待ちしております。

【今月のカーテン営業 TOPICS 番外編】

社員旅行での1コマ



記載の写真は、社員旅行で訪れた『東映太秦映画村』での1コマです。沼津営業所の2人の仲の良さがうかがえる写真ですが、少々悪ふざけがすぎるような……。

カーテン営業部 今月の Good & New



秋の火災予防週間だったので、火の用心を呼び掛けながら、分団の消防車で町内巡回をしました。（岡本）



娘におもちゃを買いました。毎日飽きずに遊んでくれていて、買ってあげた甲斐がありました。（坂田）



娘が2歳になり、すごく喋るようになりました。意思疎通が出来ることで、育児が楽しくなりました。（夏目）



伊豆箱根鉄道のふれあいフェスタに行ってきました。電車大好きの子が大喜びで良かったです。（栗田）



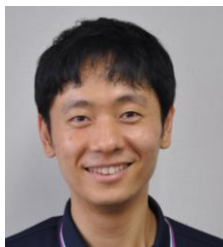
地元で自然薯（山芋）をもらったのでとろろ汁を作ってみました。とても美味しかったです。（岩崎）



今月は友人の結婚式が2件立て続けにありました。幸せな気持ちになりました。早く自分も…。（福田）

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～



こんにちは！今月から、毎月メンテナンス課のメンバーの近況やお役立ち情報等を発信させて頂く事になりました。今月は私・包原（かねはら）が担当します。メンテナンスメンバー全員で誌面を盛り上げていけたらと思いますので、よろしくお願いします！！

【今月の TOPICS】

沼津営業所メンバー紹介

我々メンテナンス課は本社 8 名、沼津 2 名の体制で仕事をしています。沼津は 2 名しかいないため、本社エリアのお客様にはなかなかお目にかかれません。今回はそんな沼津の 2 名の仲間を紹介したいと思います。



平田 暁志（ひらたさとし）
2015 年 5 月 21 日入社
「カーテンツリンピックで上位に入れるようにしたいです。」



小田 圭哉（おだけいや）
2015 年 11 月 4 日入社
「先輩方に早く追いつくように頑張ります。」

【メンテナンス課を支える道具たち】

レール補修用工具



カーテン交換に伺う際、カーテンレールの

破損状況をチェックするのも我々メンテナンス課の仕事。依頼があった際、不具合にすぐ対応出来る様、車には様々な工具を積んでいます。レールの補修も我々にお任せ下さい！

メンテナンス課メンバー紹介

①今月の Good & New ②好きな食べ物 ③学生時代の部活



河合保雄

①豊川シティマラソン 10km42 分 10 秒。惨敗… ②フルーツ ③中学・高校共に陸上（長距離）



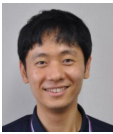
柴田年弘

①毎年恒例の家族写真の撮影に行ってきました。いい写真が撮れました。 ②ラーメン ③野球部



古川達也

①小2の長男と豊川シティマラソン出場。3km で息子 15 分 55 秒、自分 18 分 4 秒。2分も負けた…②あんかけパスタ



包原晴弥

①モンハン X と阿部真央の新曲を購入！ ②ココイチのクリームコロッケカレー、すき家のチーズ牛丼③小…器楽、合唱 中…卓球



守田真浩

①消防団として参加したステアレース完走 ②アヒージョ・アサリの酒蒸し・鰯しゃぶ ③中…ソフトテニス、高…空手



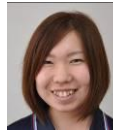
白井隆仁

①健康診断とインフルエンザ予防接種に。注射怖いですが！②大きいハンバーガー・びっくりチャーハン・抹茶パフェ③中・高と野球



松井俊将

①名古屋に行っていた友人と久しぶりに遊びました ②肉、焼き魚 ③弓道部



松原有里

①なばなの里のイルミネーションを見に行ってきました。 ②パン ③ソフトボール部



平田暁志

①11月3日にサッカーをしました。 ②アイス ③サッカー



小田圭哉

①ウォーキングデッドというドラマに出会ったことです。 ②すいとん ③陸上部

カーテン工場便り

～カーテンのクリーニング工場・縫製工場より～



こんにちは！業務部（工場）の鈴木です。今月号よりカーテン工場便りの編集担当になりました。宜しくお願いします。

【今月のクリーニング工場 TOPICS①】

2015 年度工場部会に参加しました！

毎年 1 回キングラングループで全国工場部会が開催されます。今年は船橋での工場部会に行ってきました。私自身入社 5 年目で 3 回目の参加となるのですが、毎回参加するたびに得るものがあり、年に 1 回全国の仲間に会えるのも楽しみです。

今回は全国から 20 人集まり、1 年間の各社の活動報告と問題点について討議しました。同じカーテンを洗うにも、各社で洗い方、洗剤、設備に違いはありますが、皆の気持ちに共通するのは、カーテンをきれいにしたいという気持ち。取れないシミ、取りにくいシミをどうすればきれいに除去できるか、生乾きの臭いの発生を抑えるにはどうしているのか、などを話し合い各社の良い意見を参考にする事が出来ました。



会議後は、工場の見学に行きました。開催する工場は毎年変わるのですが、私にとっては全て初めて見る工場ばかりで、良い刺激になります。今回の工場見学でも 5S が徹底されており、参考になる部分がありました。特

に参考になったのが床置き作業、腰曲げ作業の改善です。シートローラーに入れる前のカーテンをローラー台に乗せている。シートローラーで仕上げたカーテンを台の上に乗せていて床置き、腰曲げ作業を改善していました。

お客様のカーテンを床に置かない、パートさん達の体への負担を軽減するものでした。是非とも取り入れたいと思いました。

【今月のクリーニング工場 TOPICS②】

感染消毒の方法

インフルエンザ等、感染が流行する季節になりました。皆様よく手を洗い、うがいしましょう。

当社の工場では、感染物を扱うのにゴム手袋・マスクは必須です。そして感染物は前処理後「サラシコールG」という、二塩素化イソシアヌル酸ナトリウムを、0.05%を下回らない程度に希釈し、感染専用の水洗機で 30 分以上浸け置き消毒をし、その後本洗いをしております。通常感染消毒は 40kg の水洗機で毎日 1 回程度ですが、感染が流行する時期は 3 回以上になる日もあります。これからの時期が感染消毒の本番にさしかかります。



福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～

【今月の TOPICS】

社員旅行で京都に！



こんにちは！福祉用具事業部の田村です。11月初旬に1泊2日で京都に旅行に行きました。平等院、伏見稲荷、太秦映画村、宇治川での船遊覧など色々な所に行きました。また、抹茶ソフト、茶団子、しゃぶしゃぶ等美味しい物を一杯食べました。お陰様で更に体格が良くなりました…

今回の旅行で、昔から気になっていた「御朱印帳」を購入しました。早速、平等院と伏見稲荷でご記帳してもらいました。下記の画像でお分かりだと思いますが、羨ましい程達筆です。私も上手に毛筆できたらと思います。

12月には善光寺に行く予定がありますので楽しみです。



▲平等院で購入した御朱印帳



▲左：伏見稲荷 右：平等院

【田村、注目の福祉用具】

「ブレーキかけ忘れ」をサポート

先日、協力会社の新商品説明会に行ってきました。車いす、ベッド、床ずれ防止用具など色々商品を見る事ができました。その中で、私が一番印象に残った商品がこちらです。

「立ちあがると自動でノンバックブレーキが作動し、転倒を未然に防ぐ車いす」



車いす
SKT-400B
株式会社ミキ

一見、普通の車いすに見える上記の商品ですが、ご使用者様が車いすから立ち上がるとノンバックブレーキが作動し、万が一駐車用ブレーキをかけ忘れて車いすに乗り降りした際でも車いすの後方移動を抑え、後方への転倒事故の防止や被害軽減を行う事が出来ます。



着座すると座面中央部裏のローラーが押し出され、車いす下部のブレーキユニットが解除されます。座面から立ち上がると座面中央裏ローラーが元の位置に戻り、ブレーキが作動します。今後もこの様な商品が開発され、ご利用お客様の危険が回避できればと思います。
※ノンバックブレーキは、万が一駐車用ブレーキをかけ忘れて車いすに乗り降りした際に、車いすの後方移動を抑える補助機能です。車いすに乗り降りする時は駐車用ブレーキを必ずかけて下さい。

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは、今月号より総務課の副編集長となりました石田友起子（ゆきこ）です。寒さも深まり、空気の乾燥が気になる今日この頃。風邪にも、火の元にも、お肌の保湿にも注意してこの季節を乗り切りたいと思います。

【今月の TOPICS①】

社員旅行へ行ってきました

先日、社員旅行で京都に行ってきました。自由時間を利用して私たち総務課の女性陣はスイーツめぐりを敢行。朝から集合時間ギリギリまでパフェやあんみつなど、京都の甘味をたっぷり堪能して大満足でした。



ゆっくりとお茶をしながら色々と語り合うことができ、総務課の絆も一層深まった旅行となりました。

【今月の TOPICS②】

インテリアカラーコーディネート研修

先日、インテリアカラーコーディネートの講師をお招きして、勉強会を開きました。これまでカーテンやカラーについての勉強会は経験していましたが、インテリアカラーコーディネートは初めてだったので、興味深い内

容でした。



勉強会では、まず最初に、各自が老人施設の居室を想定して「ドア」「床」「天井」「壁紙」「カーテン」をサンプル材から選んでコーディネートボードを作成。それぞれの性格やセンスが垣間見えるボード作りとなりました。その後、講師の方から「カラーコーディネートの重要性」や「3ベースカラー認知心理論」などのレクチャーを受けた後、改めて最初に作ったコーディネートボードを見直し。そして、学んだ事を活かしてボードの修正を行いました。割と良い出来だと思っていた自分のボードも色々と見直す点があり、最初とは全く違う仕上がりとなりました。

実際にボードを作成することで、とても実践的で楽しく学ぶことが出来たので良かったです。まずは、手はじめに自分のお部屋のインテリアの見直しをしてみようと思います。

総務課事業部 今月の Good & New



生後7ヶ月の孫にいろいろな曲を聴かせてみました。アラレちゃんの歌が一番ご機嫌でした。（石田香織）



好きなアーティストのライブに行きました。目一杯楽しむ事ができました。（鈴木佳恵）



テニス仲間と忘年会を計画。美味しい焼肉が食べられそうで、今から楽しみです。（石田友起子）

ヒト/コトでヒトコト

～応募障壁を取り除く～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことに関して情報発信をしていく 1 ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

しっかり伝えても応募が伸び悩む

当社が提唱する「共感型リクルーティング」では、求職者の立場に立ち、彼らの志望動機を形成することで、応募という1つ行動を生み出す、という考え方でメッセージを投げかけます。しかし、どれだけ働くメリットを伝えても、応募数が伸び悩んでしまうケースが多々ございます。今回は、私の前職時代に実際にあった事例を基に、「応募障壁」というものについて考えてみましょう。

「敷居の高い」求人

その事例とは、大手ネットワーク機器メーカーのエンジニア募集に関する案件でした。その企業はかなりの採用投資を行い、求人広告で大きく広報を出します。また、給与・待遇も申し分なく、仕事・ポジションもやりがいのあるもので、相当の効果が期待されました。しかし、結果は上手くいきませんでした。

動機形成のための条件は揃っていたのに、なぜ応募を生み出せなかったか。それは、「応募障壁」にありました。まずは、仕事の内容について、「専門家なら分かる」ということで内容を曖昧にしていました。また、仕事の高度差をアピールする点もありました。求職者のチェックは明らかにあったのですが、行動に移っていないところから、その人にとって「敷居の高い」求人になった可能性が高かったのです。

応募障壁を高める2つのケース

このような事例は少なくありません。求人広告の内容の作り方で「高い敷居」を作ってしまう、応募を生み出せない。そんな「応募障壁」には大きく2つのケースがあります。

1つは前述の通り、仕事内容の「曖昧さ」が障壁を生んでしまうケース。暗闇に恐れを感じるのと同じで、仕事内容が分からない事は障壁を生みます。もう1つは、仕事内容を詳細に書いたとしても、敷居の高さを感じさせてしまうケースです。後者は、会社としての求めるものがあるので、ある程度仕方ない部分はあるとしても、前者の「曖昧さ」のケースはもったいないですね。

仕事内容の工夫で応募障壁を解消する

応募障壁を解消するための手立てはシンプルです。前者のケースの「曖昧さ」に対しては、仕事内容をしっかり書く、ということです。「経験者なら分かる」と片づけずに、自社の仕事の特徴、仕事の流れ、仲間との連携の仕方等を書いてあげることです。中途採用の方は特に、現在の職場と次の職場を比較しますので、詳細な内容を知りたがります。

もう一つ、「敷居」を高くしてしまっているケースに関しても、「どのレベルなら大丈夫か」「どこまでは教えてくれるのか」等、入社後のフォローアップ体制をしっかりと明示する事で、応募の障壁を減らすことが出来ます。

仕事内容の工夫は、ホームページの求人欄でも、求人広告でも、職安の求人票でもすぐに出来る実践です。応募に伸び悩む方は、是非一度試してみてください。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターボランティア in 和気アイアイⅡ様



今月も、ギターを片手に自前のボランティアに行き参りました。今回伺ったのは藤枝市にあるデイサービス「和気アイアイⅡ」様。リクエスト曲の「鉄道唱歌」「さざんかの宿」を始め、8曲＋アンコール2曲のギター伴奏をさせて頂き、ご利用者の皆さんに歌って頂きました。こちらのデイサービスさんで印象的だったのは、利用者様と職員さんの距離の近さ。演奏していない時も、冗談や笑い声が飛び交う賑やかな空間でした。また、前列にいらっしゃった気難しそうな男性が、途中大きな口を開けて楽しそうに笑っておられたのも印象的でした。和気アイアイⅡの皆さん、素敵な機会をありがとうございました！

ボランティア知見

よりハッピーな娯楽ボランティアが提供出

来るヒントを毎回模索しておりますが、今回の気付きは、「リクエスト」の大切さでした。過去、曲の準備は「大体これぐらいの年代の方はこの曲が好きだろう」と想定して準備をしていました。ここ3回のボランティア公演では、2～3曲のリクエストを事前に頂いて練習して挑みます。そうする事で一同に会しておられる利用者様の各年代層に共感頂ける曲が用意できることが分かって来ました。また、演奏側としてもレパートリーが増えるので、上達にも役立ちそうです。

ボランティア談義

先日、ボランティアをされている方とお話をする機会がありました。その方とのお話には、自身が、そしてこれからボランティアをしたい方が、ボランティアを楽しみながら続けていくために参考となる内容がたくさんありました。ボランティアを受け入れる施設様にも参考になることではないかと思います。

ボランティアを長く続けるのに大切な要素の一つとして、「無理をしない」ということが重要なのだそうです。特に、現役で仕事をしている方にとっては、仕事時間や、貴重なプライベートの時間を割くことになります。ボランティアを志して始めたものの、疲弊して辞めていってしまう方は結構いる。その原因の最たるものが「無理をする」ことにあるそうです。ボランティアは直接の対価を求めないものですから、やり過ぎて本業に影響が出たり、疲弊したりしてしまっては本末転倒。だから、無理せず、長く、続けていく事が大切なのだそうです。ちなみに、ひと月の総労働時間の1～2割に収めるのが続く目安の一つだとか。娯楽系ボランティア活動では月に1～2回が目安となるでしょうか。

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際をメンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 古川 達也
カーテン交換でも

とある特別養護老人ホームさんでの作業中の事です。入居者の方がカーテン交換しているのを見かけて「あらまあ」と近づいてこられました。「カーテンクリーニング終わりましたのでね」とお伝えすると「嬉しいわあ」と私の腕をポンポン叩いて「孫くらいの子が一生懸命やっていると嬉しくて涙が出ちゃう」と喜んで頂けました。カーテン交換は一瞬の作業ですが、見ている方からすると物珍しく、ちょっとした感動も与えられるのだと思いました。今後はより利用者様の様子を見て、気持ちを入れた作業をしていきたいと思います。



メンテナンス課 白井 隆仁
保育所でのメンテナンス

保育所へメンテナンス作業に行くことがよくあります。そんな時、子どもが大好きな僕は、ワクワクした気分になります。子どもたちの笑顔や、遊ぶ姿は見ていて本当に癒されます。子どもたちは好奇心旺盛で、私たちメンテナンススタッフにも、興味津々です。

先日の保育所メンテ時、園長先生の指示の下、作業に入りました。子どもたちの目の前で作業していると、たくさん子どもたちが声をかけてきます。「何してるの～？」や、「なんで？」など、たくさん質問してくれました。嬉しくなって丁寧に答えていました。僕の反

応が嬉しかったのか、「お兄ちゃんありがとう」と笑顔で言ってくれる子もいました。

僕が動くたびにたくさん子どもたちがついてきます。脚立での作業で危ない時は、安全なスペースを確保して見てもらいました。作業を終え、部屋から出ようとしたら、子どもたちが「タッチ」を求めてくれました。嬉しかったです。作業後、園長先生に挨拶をすると、「子どもにも優しくしてくれて、ありがとうございました。」と言って頂きました。保育所のメンテナンスは、いつもとは違う、子どもに合わせたやり方が大切だと感じました。



メンテナンス課 古川 達也
カラオケ大会の話題

私は前職、舞台照明の仕事をしていました。先日お客様先の居室にて、カーテン交換をしている時に、利用者様が舞台上で歌っている写真があるのを見て、「これ、カラオケ大会ですか？」と尋ねました。すると生き生きとした表情で詳しくお話をして頂きました。私は舞台照明の仕事をしていたお話をすると、「〇〇文化会館とか、歩ける時は何べんも出てねぇ」と楽しそうにお話されました。昔のお話や趣味のお話になると生き生きとお話されること、そして共通の話題が出来ることでこれだけお話頂ける事に改めて気づきました。カーテン交換の、ほんの数分の束の間ではありますが、入居者の方に楽しんで頂けるように努めていきたいと思っています。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙を見て下さい。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させて頂きまので、もしご協力頂ける方は、一緒に情報共有頂けると嬉しいです。

Good & New とは

今回、当社が数年前から続けているちょっとした取り組みについてご紹介いたします。「Good & New (グッド・アンド・ニュー)」という取り組みです。Good & New とは、朝礼の時や会議を始める前に、「24 時間以内にあった良かった事、新しかった事」を共有するシンプルな取り組みで、仲間が一同に集まれば投資ゼロで取り組む事が出来ます。

脳をリセットし、ポジティブな状態にする

私が参考にした文献によると、Good & New の目的は、「脳をポジティブな状態にする」という事だそうです。つまり、朝会社に来た時、会議を始める時に、それまでの気持ちをリセットし、ポジティブな頭に切り替えるのに役立つのだそうです。私が足を運ぶ様々なセミナーでも、この Good & New でスタートする会が結構増えているのを感じます。入社直後の朝は眠かったり、だるかったり、嫌なことがあったり、これからの会議や仕事が気乗りしなかったり、感情は様々です。それを一旦リセットしてから仕事や会議に挑むことで、より良い結果を生み出す。それが Good & New の真意です。

Good & New の進め方

さて、実際のやり方ですが、朝礼や会議の

スタート時に、まずは輪になって司会が「24 時間以内にあった良かった事、新しかった事を共有します」と一言。話す順番はランダムでも時計回りでも大丈夫です。一人 30 秒程度で思いついた内容を発表します。発表後は皆からの拍手もお忘れなく。

なお、大人数の場合や時間の無い場合は、ペアを作って1対1でもやることもあります。写真は、当社の全社総会の開始直後に、40名のメンバーがペアを作って Good & New をやっている様子です。結構盛り上がって 30 秒じゃ終わらないこともあります。(笑)



お互いのプライベートを知る機会にも

Good & New はまた、お互いの事を知れて、関係性を良くすることにも役立ちます。実際スタートして、相手の知らないプライベートの事などを知れてぐっと距離が縮まったこともありました。ご興味のある方は、投資ゼロですので、是非試してみてください。

★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



メンテナンス課 白井 隆仁
社員旅行で京都へ

11 月初旬に社員旅行で京都へ行ってきました。最初は、10 円玉でおなじみの平等院に行きました。



『平等院』

京都府宇治市宇治蓮華 116 / TEL: 0774-21-2861

開門 午前 8:30 閉門 午後 5:30 / 年中無休

拝観料：大人 600 円 / 中高生 400 円 / 小学生 300 円

続いて宇治川にて、遊覧船に乗船しました。



千本鳥居で有名な伏見稲荷も綺麗でした。



『伏見稲荷大社』

京都市伏見区深草藪之内町 68 番 / 075-641-7331

二日目は、フリープランということで、このメンバーで嵐山へ行きました。



のんびり、ゆったり、京都の秋を満喫できました。写真を撮りすぎて、選ぶのに時間がかかりました。



メンテナンス課 松原 有里
なばなの里



なばなの里のイルミネーションを見に行ってきました！私の中で毎年恒例のイベントになっています。今年はアルプスの少女ハイジがテーマで、音楽が流れ、いつもより明るい雰囲気でした。何回行っても毎年すごく綺麗で感動します。

『なばなの里』 期間：10月24日～2016年5月8日

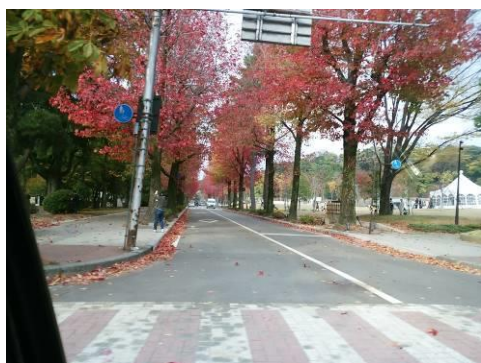
三重県桑名市長島町駒江漆畑 270 / TEL：0594-41-0787

9時～21時（土休日は22時迄） / 入村料 2,100円（小学生以上）



クリーニング工場 戸田 清美

カナダ楓の紅葉



石川県金沢市 レトロなレンガ造り『石川四高記念文化交流館』と『しいのき迎賓館』の間のカナダ楓の並木です。もうじき来る雪の季節を前に真っ赤に染まる葉は、夜になるとライトアップされ表情を変えます。この日11/7は裏手の芝生広場で紅葉フェスが開かれ、夜遅くまでジャズの生演奏があり、私達も帰る時間を忘れ聴き入ってしまいました。



『石川四高記念文化交流館』

石川県金沢市広坂 2-2-5 / TEL:076-262-5464

9:00～17:00 / 休館日：年末年始（12/29～1/3）



代表取締役 原田 浩史

ナガシマスパーランド



奥様孝行で、ナガシマリゾートへ行きました。奥様はショッピング。私は子供2名を連れて遊園地へ。6歳の長男が「キッズタウンの乗り物を制覇する！」と豪語しての入園。2歳の次男は制限がありますが、乗れるアトラクションは3人で乗りました。



アトラクションは1回1人300円で、いろいろ乗ると高くなります。意外に良かったのが、鯉のエサやりです。エサが1パック100円で、15分ぐらひは2人とも鯉に熱中しました。

入園料は子供1000円。パスポートが3400円と結構高いです。アトラクション料金が、キッズタウンの場合1回1人300円なので、9アトラクション以上乗る場合はパスポートの方がお得に見えますが、園内で回数券を買うと、2000円で2500円分のチケットが買えます。私達は半日だけでしたので、回数券で事足りました。下調べ無しで行ったので若干後悔していますが、子供と行く際には、アトラクションをどれだけ乗るかを見越してチケットを購入されるのをお勧めします。

『ナガシマリゾート』

三重県桑名市長島町浦安 333 番地 / 0594-45-1111

9:30～17:30（時期・曜日により変更） / 年中無休



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 松原 有里

「砂場」の豊橋カレーうどん



豊橋のご当地名物、豊橋カレーうどんを食べに「砂場」というお店に行ってきました。豊橋市に住みながら豊橋カレーうどんを食べた事がなかったので…。カレーうどん

の下にとろろのご飯が入っていて2層になっています。カレーうどんを食べていると、とろろのご飯が出てくるので2つの味を楽しむことができます！とてもおいしかったです！

『砂場』

豊橋市つつじが丘 3-2-1 / TEL:0532-61-2523
11:00～20:30 / 月曜定休



メンテナンス課 白井 隆仁

カノコカフェの抹茶スイーツ

京都の社員旅行の時にいったカフェを紹介します。「kanoko cafe」です。伏見稻荷大社近くにあるカフェです。こちらのお店は、抹茶のドリンクや、スイーツの種類が充実しています。なかでも僕が食べたのがこちら！



抹茶クリームドリンクと、抹茶 DX パンケーキです。どちらも最高に美味しかったです。特に、パンケーキがフワフワでおススメです！ワッフルもあったので、次もし行く機会があればワッフルを食べたいです。

『カノコカフェ【kanoko cafe】』

京都市伏見区深草一ノ坪町 31 / 075-642-8878
9:00～19:00 (土日祝 18:30) / 水曜定休



メンテナンス課 柴田 年弘

「幸跳」のラーメン



豊橋市東脇のらぁ麺『幸跳』（さちはね）にて。ここのラーメンは科学調味料を使わない、いわゆる無化調のラーメン。今回

回は、「塩らぁ麺」と「まぜそば」を頂きました。「塩らぁ麺」はスープも綺麗に透き通っており、大変あっさり。



こちらは「まぜそば」。「まぜそば」といえば、ニンニクたっぷりでパンチが効いたものが主ですが、ここの「まぜそば」はニンニクなしでライトな感じ。臭いと

かが気になる人にはおすすめの一品。無化調ラーメンが気になった方は是非ご賞味下さい。

『幸跳（さちはね）』

愛知県豊橋市東脇 3-9-5 / TEL:0532-39-4632
11:30～14:00、18:00～21:30 / 月曜定休



クリーニング工場 戸田 清美
能登ミルク&のむヨーグルト

NHK 朝ドラ「まれ」で石川県能登地方が舞台となりましたが、そこで僅か 4 戸しかない酪農家からとっておきの牛乳&のむヨーグルトを北陸道の尼御前 SA で見つけました。



「えーっ、牛乳でしょ。」と思いますよね？それが味は、コクがあるけどさっぱりとしていて牛乳臭さ無し！また、牛乳よりものむヨーグルトの方が、一口飲んだだけでまるでスプーンで食べているみたい！「おいしい」と声が出てしまう程なんです。お年寄りからお子様まで喜んで飲める商品です。ご当地牛乳グランプリ共に金賞！世界的パティシエ辻口博啓さんも絶讃。また我が家の息子（超牛乳好き）もお薦めしております！各 1 本 220 円（税込）です。お取り寄せもできますようです。

「能登ミルク」ホームページ
<http://www.notomilk.com/>



代表取締役 原田 浩史
Kids 回転寿司食べ比べ



息子 2 人が回転寿司に目覚めました。目覚めた理由は簡単。テレビ CM でスシローのトミカプレゼントキャンペーンが流れていたからです。早速、トミカをゲットするために「ス

シロー豊橋新栄店」へ。対象の寿司皿を 5 枚分食べるとトミカ 1 個との事で頑張って食べる、食べる。生魚が好きではなかった長男も片っ端から食べます。親も協力しながら 15 皿！でも、トミカは子供 1 人に 1 個との事で 2 個だけ獲得。それでも満足そうでした♪

『スシロー 豊橋新栄店』

愛知県豊橋市新栄町字新田中 84 番地 / 0532-35-1256
月～金 11:00～23:00 土日祝 10:30～23:00

トミカのキャンペーンが終わると一気に興味を失う息子達にまたまた朗報。「くら寿司」で、妖怪ウォッチのグッズのプレゼントが！くら寿司では、5 皿食べることにゲームが始まり、当たるとガチャ玉がプレゼントされます。そのガチャ玉の中に妖怪ウォッチグッズが入ってくるとか。しかし、ゲームの当たらない事…6 回で 1 回しか当たらず。30 皿も食べたのに妖怪ウォッチ獲得できず…でした。

『くら寿司 豊橋大村店』

愛知県豊橋市大村町字橋元 35 / TEL:0532-57-5616
月～金 11:00～23:00 土日祝 10:20～23:00



メンテナンス課 松原 有里
ARINCO の抹茶ロールケーキ



京都のお土産、ARINCO の抹茶ロールケーキを買いました。京都の宇治抹茶を使ったロールケーキです。スポンジはしっとり濃厚で、抹茶の苦さと生クリームの甘さがとても合って、本当においしかったです！

『アリンコ 嵐山本店』

京都市右京区嵯峨天龍寺造路町 20-1 / 075-881-9520
9:00～18:00 / 年中無休



メンテナンス課 白井 隆仁
豊川ジョンスミス

豊川駅前にできた洋風居酒屋「ジョンスミス」へ行ってきました。こちらでは、ハイネケンエクストラコールドが飲めます。このビール、東三河ではジョンスミスが初上陸だそうです。気になる方は是非。そして、料理も洋風でオシャレな料理がたくさんありました。



アヒージョ…サバが入っているアヒージョを、初めて食べましたが、うまうまです。



チキンの丸焼き…やわらかジューシーなチキンにかぶりつく。最高ですね。



オニオンフラワー…ずっと気になっていました。カリッカリでおいしかったです。

どれもとっても美味しかったです。テラス席もあるので、夏にビアガーデン気分を楽しみたいと思いました。絶対また行きたいです。

『洋風居酒屋 ジョンスミス 豊川駅前店』

愛知県豊川市西本町 48 / TEL:050-5786-2029

月～土 17:00～翌 1:00 / 日 17:00～24:00 / 無休



クリーニング工場 戸田 清美
金沢おでん食べてきました



繁華街の一角にある『菊一』。金沢で一番古いおでん屋です。開店前から美味しそうな匂いが漂ってきました。L 字カウンター 10 席と小さなテーブル席。

座るとお隣の肩が触れ合うくらい小さなお店。



お目当ては解禁になったばかりの香箱ガニのおでん具『かに面』。雌ズワイの外子(卵)を頂けるのは 2 カ月ぐらい。カニミソと身が丁寧に下

ごしらえされプチプチとした卵がたまらなく美味しい！柔らかくて肝まで美味しいばい貝。魚介の出汁をたっぷり吸った車麩。ギンナンもほくほく。かに面を少し残すと熱燗を注ぎ入れてくれ飲めない私も一口飲んでみました。

「贅沢だなあ。このおでん♡」薄味だけれど濃厚で日本酒好きの人なら、いくらでも食べてしまいそう。味だけでなく初めて来たのに懐かしい…そんな気持ちにさせられる。昨年、亡くなられたご主人を偲びお客さんが後を絶たず奥様とご家族でもてなしてくれる優しいお店でした。また、笑点 11/15 放送で三遊亭好楽さんが菊一を紹介していました。



『菊一』

石川県金沢市片町 2 丁目 1 番地 23 / 076-221-4676

17:30～22:30 / 定休日：火・水



お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原のゲーム日記12月

こんにちは！今回紹介するのは、Wii Uでマリオ 30 周年を記念して発売された、『スーパーマリオメーカー』です。



このゲームは、①初代マリオブラザーズ（FC）、②マリオブラザーズ3（FC）、③スーパーマリオワールド（SFC）、④New スーパーマリオブラザーズU（Wii U）の中から1つを選択し、自分でコースを作成し、世界に公開出来ます。



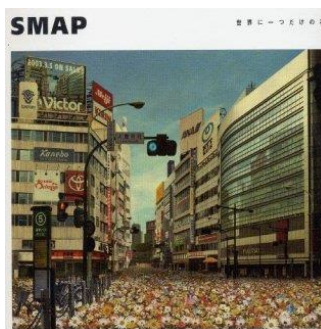
コース作成後は、一度テストプレイをし、クリア出来て初めて、世界に公開出来ます。クリア不可能なコースは作れないのです。世界のコースを遊ぶモードでは、毎日常に新しい激難コースが投稿され続けており、海外ユーザーが投稿したコースも遊ぶ事が出来ます。

腕に自信のある方は、ぜひクリア率 0.09% 以下のコースに挑戦してみてください！！お気に入りの投稿者やコースに、イイネボタンを押す事も出来ますよ♪



メンテナンス課 白井 隆仁

世界に一つだけの花



今回は、SMAP の『世界に一つだけの花』を紹介します。実はこの曲、12月5日に行われた当社の創立 35 周年記念パーティーにて、福田、

白井、松井、松原、平田、小田の若手6人でオープニングアクトとして歌とダンスを披露しました。練習で久しぶりに聴いて、改めて良い曲だなと感じました。

この曲は、SMAP の代表曲でもあり、知っている人も多いと思います。僕自身、中学時代の音楽の教科書に載っていて、授業で歌っていたのを覚えています。この曲の歌詞は本当に素晴らしいです。

そうさ僕らは世界に一つだけの花
一人ひとり違う種を持つ
その花を咲かせることだけに
一生懸命になればいい

No. 1 にならなくていい
もともと特別なオンリーワン

この曲がリリースされた当時、中学生だった僕は、この曲に勇気を与られました。自分の個性を大切に、オンリーワンな花を咲かせたいと思います。



代表取締役 原田 浩史

今月の Hulu 「ルパン三世」



月額 1000 円ちょっとで映画・ドラマが見放題のサイト「Hulu」。今月は『ルパン三世』の劇場版を観ています。私は山田康雄さんの声のルパン時代が大好きだったので、過去の作品「ロシアより愛をこめて」を視聴中。ルパンの軽快なアクションが爽快ですよ～。



総務課 石田 友起子

おすすめミュージックビデオ

社員旅行で京都の宇治へ行ってきたので、京都にちなんだミュージックビデオをご紹介します。レキシの 1st シングル「SHIKIBU feat. 阿波の踊り子（チャットモンチー）」。紫式部をテーマにした歌詞をキャッチーなサウンドに乗せて歌うこの楽曲。一度聴いたら、チャットモンチーのコーラスが頭から離れなくなります。



MV では、レキシが扮する紫式部と、八嶋智人が扮するお公家様が京都の街中でひたすら鬼ごっこ。ただそれだけなのですが、なぜだか面白いです。京都らしい景色もたくさん見ることが出来ますよ。特設サイトではフルバージョンで観られるので是非ご覧ください。

レキシ「SHIKIBU feat. 阿波の踊り子」特設サイト

rekishi-ikechan.com/free/special/feature/shikibu/



代表取締役 原田 浩史

今月の、心震える「洋楽」

最近ボランティア等の機会に、ギターで美空ひばりさんや坂本九さん等、昭和歌謡の演奏に熱中しておりますが、私、元はドラム出身で、しかも、結構やんちゃなドラムをやっておりました（笑）。



洋楽の「Red Hot Chili Peppers」や、「Nirvana」「Rage Against the Machine」等、いわゆる 90 年代オルタナティブロックに熱中し、ライブ中 2、3 本はドラムスティックを叩き折ってドヤ顔していました。

今回、ちょっと紙面が余りましたので、時々、私の大好きな洋楽をご紹介させて頂ければと思います。（ちなみに私の投稿は、実はほぼページ余り解消で入れております。）



『ブラッド・シュガー・セックス・マジック』
レッド・ホット・チリ・ペッパーズ

1991 年 9 月 24 日

ワーナー・ブラザーズ・レコード

記念すべき 1 回目は、ドラムについて私が最も影響を受けたレッチリの名盤のご紹介です。現在のレッチリはだいぶ様変わりしているようですが、ファンクの要素たっぷりのこの頃が未だに好きです。来日公演やフジロックにも行きました。とにかく、ドラム演奏をする私に、「音楽は楽しんでいいんだ！」と教えてくれました。結構好みは分かれてますが、私の最もお勧めする洋楽の 1 枚です。



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 河合 保雄

豊川シティマラソン！

FRC (Futari Running Club) 改め、KRC (Kingrun Running Club)、活動案内をキングラン通信に同封中です。興味のある方は是非一緒に！)は今季も元気に活動中です。

11月、今年も豊川シティマラソンに参加してきました。今回は参加者7名と多め！クラブ名変更のおかげでしょうか？僕と社長は10km、工場長・メンテナンスの古川親子・縫製の菅さん親子は3kmにエントリー。大会は基本的に5kmへ参加してきましたが、前季の終盤に10kmやハーフに挑戦して完走できたので、今季も10kmに挑戦だ！ということできなり10kmエントリーです。



目標は初10kmでまぐれ入賞した伊豆マラソン39分47秒！レースはというと、スタートから調子が良かったので（実は足が故障中）つつい飛べました。先日買ったGPS付ランニングウォッチのおかげで1km毎のラップが確認できます。最初の2kmまで3分40秒台。これ5kmのレースのペースだ…

その後、少しスピードを落とし、7kmでとうとうスタミナ切れ、どうにか4分前半を維持しましたがラスト2kmは5分台、3度歩いてしまい、2度コースを間違えました…

結果、42分10秒。ゴール後はヘトヘトのフラフラでキツイレースをしてしまったと反

省です。僕はレース展開が下手なので、今年は前半抑えて後半上げるレースを心掛けていきたいです。ランニング好きな方、良きアドバイスをお願いします！！



業務課 鈴木 俊介

今回は3kmで…



豊川シティマラソンの報告です。焼津では5km走ったんですが、正直体力的にきつかったので、今回は3kmのジョギングで出ました。周りは自分の身長

の半分かくらいの小学生が多い中、この子たちには負けられないと意気込んだのですが、いざスタートすると小学生の早い事。結局ゴール間際にも小学生がたくさんいたのですが、抜くことも出来ずゴールしました。結果は15分8秒。900何人中142位でした。一緒に走った古川さん、古川さんJr、菅さん、ななちゃん（菅さん娘）には勝つ事ができたのが救いです。たかが3kmでもきつかった…



縫製工場 菅 千恵子

全員完走出来ました～



豊川シティマラソンに出場しました。7人で参加し、全員無事完走する事が出来ました。クリーニングの戸田さんが応援に来てくれました。嬉しかったです。



クリーニング工場 戸田 清美
豊川シティマラソン観てきました



11月15日(日)、社長や河合さんを初め、縫製工場の管千恵子さんがこのマラソンに初出場。朝、LINEでメッセージを送りました。「がんばります！」の返事と共に工場長の写真(前ページ参照)も添付。メンテナンス課河合さんは勿論だけど工場長も出るなんて知りませんでした。

急いで行くと沿道には応援する人達。「千恵さん、もう行っちゃったかな」と思っていた時、角を曲がる姿を捉えました。「千恵さん！がんばって。」笑顔で答えてくれ横には中学生の娘さんの姿も。親子で走る。なんてステキなんでしょう♡見送っていると感動で涙が止まりませんでした。

また、後で知ったのですがメンテナンス課古川さんも小2の息子さんと出場していたとか！頑張り屋さんだね。工場長も先に完走。10kmコースの社長と河合さんの姿も捉えられずに残念でしたが、足の不自由な方の走る姿や年齢問わず楽しむ姿を見てドラマ有り。良かったと感動するマラソン大会でした。



代表取締役 原田 浩史
打ち上げ～

今年の豊川シティマラソンは10kmにチャレンジ。ゆっくり1km7分ペースで走りました。途中、1km毎の地点での閉鎖タイムが1km7分という事を知り、あせって若干ペースを上げましたが、結果1時間8分41秒でした。今回、何より7人の仲間で走れたのが

嬉しかったです。打ち上げはホルモン焼肉屋にて。10kmの疲れも忘れて夕方からお酒を飲める、至福のひと時でした♪



代表取締役 原田 浩史
そして京都でも…



さて、皆が申し上げている通り、11月は1泊2日の社員旅行でした。2日目フリーとのことで、河合と京都御所の周囲を早朝ジョギングしてきました。前日も22時には切り上げ、朝7

時に集合しての早朝ラン。京都御所周辺は人も少なく、とても気持ちよく走れました。ホテルからの距離も含めて6kmあったので、少々疲れましたが…こんな旅行の一コマもありですね。





メンテナンス課 柴田 年弘 シーズン終了



11月末にて、今シーズンの草野球の全ての日程が終了しました。今シーズン一年間、一緒にプレーした道具達もお疲れ様でした。ここからのシーズンオフは道具の手入れや、来シーズンの草野球開幕時に体が動けるように、体力づくりに専念していきたいと思います。体力づくり、シーズンオフの間続くかな（笑）。



営業2課 福田 恭輔 プロレス今月のベストバウト!

こんにちは、営業の福田です。今月のベストバウトはこちら「スーパージュニアタッグトーナメント2015 決勝戦 マットサイダル&リコシェ VS バレッタ&ロッキーロメロ」の試合を今月のベストバウトと致します。今回はベストバウト始まって以来のタッグ戦。2対2のチームワークも必要となる試合形式。登場する選手は先月に引き続きマットサイダル。やっぱりこの選手が好きです。



そのパートナーを務めるリコシェはサイダル同様プロレス界屈指のフライヤー、とにかく跳んだ時の滞空時間が長いのです。対するバレッタ・ロメロ組は普段からタッグを組ん

でいることもあり、チームワークは抜群です。余談ですが、沼津でプロレスを観た時、バレッタとハイタッチをしました。

さて、試合内容はというと予想を上回るスピーディーな展開。見たこともないような技の数々の連発です。もう目で追っていけないくらい。とにかくすごかったのはリコシェ。その人間離れした身体能力はまるで映画のアクションシーンを観ているかのような感覚になります。え、これワイヤー使ってる？まさにそのような感覚です。

試合はサイダル・リコシェ組の勝利。スーパージュニアタッグトーナメントの初優勝を飾りました。試合終了後にベルトを賭けた試合に挑戦表明し早くも次の試合が楽しみです。今ジュニアの外人選手が熱い！以上今月のベストバウトでした。



メンテナンス課 白井 隆仁 ハリケーンズメンバー表

打順	位置	選手名	ふりがな	背番号
1	8	岩崎路武	いさはら	10
2	6	早野 祐人	ほのり	6
3	9	白井 隆仁	しらい	5
4	3	和田 裕司	わた	18
5	2	中内 淳	なかつ	7
6	4	松本 英典	まつもと	4
7	1	山野 明博	やまの	9
8	7	田中 敏一	たなか	11
9	5	三浦 浩	みうら	0

11/1(日)に草野球をしてきました。写真は、我がハリケーンズのメンバー表です。野球をしたことがある人は見慣れたものだと思いますが、初めて見る方もいると思います。試

合前に両チームが、メンバー表を記入し、審判と相手チームに渡します。プロ野球でも、試合前にメンバー表交換があり、よくテレビに映っています。このメンバー表を見て、誰がどのポジションを守るのか分かった方は、野球通です！みなみに、この日私白井隆仁は、打順3番で、ライトを守りました。



今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



メンテナンス課 河合 保雄

はっさく食堂



ここは愛犬「はっさく」の食堂です。このランチョンマット(?)の上で朝晩の食事です。今日も給食当番さんがご飯をよそってくれます。時間は毎日決まって7:00と19:00の2回で時間になるとマットの上に移動してお座りしてこちらをじっと見ているほど腹時計は正確です。週末は朝、私達が寝ていて起きてこない「ワンッ！ワンッ！」呼び出しボタンを押すかのように呼びます。行儀の悪い犬…いや、しつけのできない悪い飼い主ですね。



営業2課 栗田 伸吾

プラレール



こんにちは、息子に絵本を読むときに棒読みになってしまう栗田です。小さい頃プラレールで遊んだことはなかったのですが、やってみると面白いですね。大作「ループ橋」を作ってみたところ、最近父離れの傾向がある

息子が一瞬だけでも尊敬してくれて良かったです（笑）。



縫製工場 菅 千恵子

菅家の画伯(ムスメ)



夏休みの課題の、地域安全・青少年健全育成市民大会で佳作になりました。賞や入選作品との違いを考えると、タイトルのインパクトが無いように思いました。次回の応募作品では、入選出来るように画力を上げ、言葉の力をつけたいと思います。



業務課 山崎 明佳

たくあん作り初挑戦!!

旦那さんが大根を沢山もらってくれたので…たくあんを作ってみることにしました。作り方はクックパットで調べて、漬け込むこと1週間！見た目は完璧だったのですが…まだ中まで味が染みてなかったようで、初挑戦はやや失敗に終わりました。食べられないわけではなかったので家族で頂きました。また挑戦します。





メンテナンス課 柴田 年弘

遠鉄ストアでショッピング



旧豊川市民病院跡地に遠鉄ストアが出来ました。早速家族でショッピングに。ここは子供用のショッピングカートもあり、娘もウキウキでカートを運転。敷地内には、他にスポーツ用品店、喫茶店等もあり、これからも色々と利用機会が増えそうな場所が出来ました。

旧豊川市民病院跡地に遠鉄ストアが出来ました。早速家族でショッピングに。ここは子供用のショッピングカートもあり、娘もウキウキでカートを運転。敷地内には、他にスポーツ用品店、喫茶店等もあり、これからも色々と利用機会が増えそうな場所が出来ました。



メンテナンス課 白井 隆仁

クレープパーティー

先日我が家でクレープパーティーを開催しました！



唐揚げ、アボカド、ゆで卵、レタス、ポテサラ、トマト、ウィンナー、ツナ、チョコバナナ、ヨーグルト、たくさんの具材を入れて食べました。クレープ生地は、すぐ焦げてしまうので、焼くのが大変でした。自分で巻いて食べるクレープは、一段とおいしく感じました。また絶対やりたいパーティーです。皆さんも、自宅でクレープパーティーはいかがですか？



代表取締役 原田 浩史

堀内公園でハイテンション



最近家に居ない事が多すぎたので、罪滅ぼしに奥様を解放して2人の息子連れ、堀内公園へ行きました。堀内公園と言えば、芝滑りが有名ですが、我が家が好きでここに行く理由は、一つは電車で行けるから。そして無料のわりに楽しい遊具が充実しているからです。電車好きの息子達には一石二鳥の公園です。

最近家に居ない事が多すぎたので、罪滅ぼしに奥様を解放して2人の息子連れ、堀内公園へ行きました。堀内公園と言えば、芝滑りが有名ですが、我が家が好きでここに行く理由は、一つは電車で行けるから。そして無料のわりに楽しい遊具が充実しているからです。電車好きの息子達には一石二鳥の公園です。



公演の遊具でひとしきり遊んだ後は、足こぎカートへ。2歳の次男は足が届かないので、後ろから押してあげます。



締めはふわふわドーム。ここで飛び跳ね続ける事ゆうに一時間。子供のスタミナってすごいですね。帰りは二人ともぐっすりでした。

『堀内公園』

愛知県安城市堀内町安下 1-1 / 0566-99-5947

有料遊具：9:00～16:30 / 火曜休



趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



メンテナンス課 河合 保雄

今月のフラッツ～12月～



原産国はメキシコで、国花でもある「ダリア」。花の形が牡丹の花に似ているので、日本名では「天竺牡丹（テンジクボタン）」と言うそうです。日本では、日本固有の花の名前を元に花名をつけることが多いようですね。

花言葉：「移り気」「裏切り」「華麗」「優雅」「気品」
開花時期：7月～10月

花言葉にポジティブな言葉とネガティブな言葉が存在します。ダリアを愛していたナポレオン皇后ジョセフィーヌが裏切りにあった事に由来しているといわれます。ジョセフィーヌの庭で独り占めして育てていたダリアの花が、とある貴族の女性に盗まれ、女性は自身の庭でダリアの花を咲かせました。それを知ったジョセフィーヌは、それまで愛していたダリアへの興味を失ってしまったそうです。「移り気」「裏切り」はその姿形から、のちに出来たものだそうです。だから全然違う言葉なのですね。

関連曲：科学忍者隊ガッチャマン「ガッチャマンの歌」
歌い出しで連呼しています…すみません、思いつきませんでした…



縫製工場 菅 千恵子

ハンドメイド



趣味のハンドメイドで、うさ耳シュシュを作りました。今回は共布でうさ耳を作りましたが、色を変えてもかわいいと思います。親子で使います。



メンテナンス課 白井 隆仁

マツボックリ盆栽



先月から育て始めた、マツボックリ盆栽。今はこんな感じです。ちょっと元気がなくなってきました。水はあげているのですが…いつも部屋の中にいるので、日光が足りないのですかね？松や盆栽に詳しい方、教えてください。1日でも早く元気になってほしいと思います。



季節の近況報告

～11月のイベント報告～



メンテナンス課 河合 保雄

紅葉見つけた！



愛知県新城市の湯谷温泉付近で紅葉を見つけました。緑の山がバックだったので木の紅葉が目立っていました。面白い色合いでした。何という名前の木でしょうか。



メンテナンス課 柴田 年弘

実りの秋、収穫



妻の実家の畑にてじゃがいもの収穫。頑張っていっぱい採れました。採れたじゃがいもはフライドポテト、シチュー等で美味しくいただきました。



メンテナンス課 白井 隆仁

スイートポテト



秋ですね～。秋といえば、食欲の秋。たくさんさんの食材が旬を迎えます。こちらの写真は、まさに秋が旬のサツマイモを使った「スイートポテト」です。我が草野球チーム、ハリケーンズのマネージャーが作ってきてくれました。しかもリラックマの形になっています！食べるのがもったいないですね。食べてみると、柔らかくて、サツマイモの濃厚な甘さと、生クリームのコクが最高に美味しかったです。今度は焼き芋がしたいです。



メンテナンス課 松原 有里

宮路山もみじまつり



豊川市の宮路山もみじまつりに行ってきました。甘酒や団子の販売などイベントが行われていて賑わっていました。頂上まで20分程で行けるとのことだったので登ることにしました。所々紅葉もして景色もきれいでした。頂上まで行くのにはすごく疲れて体力の無さを痛感しました。



今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 河合 保雄

猫舌さん用の自販機



豊橋市のとある駅前の自動販売機です。けっこう有名ですね。猫舌さん用の自販機。実際に飲み比べてみました。どちらかというと

■あったか〜い→熱っ！

■ぬる〜い→飲みやすい温かさ

11月中旬の気候でそんな感じでした。紙コップタイプの販売機だったので「あったか〜い」は熱くて持つのも困難でした。湯気があからさまに違います！機会があれば飲み比べてみてください！！



メンテナンス課 白井 隆仁

工場長の息子達

先日、工場長の新居に遊びに行ってきました。とってもオシャレな家でうらやましかったです。工場長の子どもたちともたくさん遊ぶことができ、癒されました。

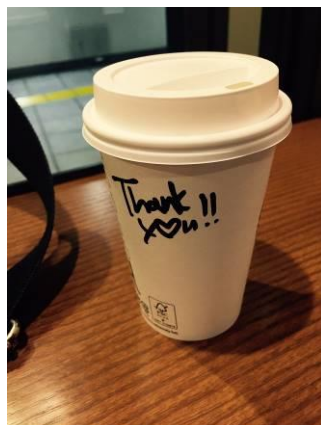


完全におもちゃにされていました。(笑)とっても素敵な家で、仲良しで素敵な家族で、本当に幸せそうでした。ありがとうございました！また遊びに行きますね！



代表取締役 原田 浩史

スタバの心遣い



出張先の朝、少し時間があったので近所のスターバックスに寄りました。ほんの15分ぐらいの時間でしたが立ち寄り、ラテを注文してパソコンを開いて、カップをちり。そこには、

「Thank You!!」の文字が書かれていました。お客様も多くて結構忙しそうな店内。私も次の約束への事で頭がいっぱいでしたが、この一文を見て、心が落ち着きました。一言書くぐらいは大した労力では無いかもしれないし、誰も気づかずにゴミ箱に行く事もあるかもしれませんが、こんなちょっとした心遣いに触れた私としては、とっても癒されました。

★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！

【今月の”実践”したくなる一冊】

ニュースレター作りの原理原則

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、”実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『お客さまの「特別」になる方法』

小阪 裕司(著)

角川書店

2013 年 5 月 10 日 発行

キングラン通信の企画のバイブル

キングラン通信の内容の企画に際して、そして、今月よりスタートした「副編集長」メンバーにニュースレターの作成の仕方をレクチャーした際に、大いに参考にさせて頂いた一冊をご紹介します。本書はニュースレターに限らず、お客様や地域の方々との関係性作りに必要な要件や具体的な例が書かれており、地域イベント設営等にも応用できる一冊です。私は 2010 年よりこの方法を勉強し、キングラン通信作りに活かしてきました。

お客様との信頼関係作り

本書は、著者の小阪裕司氏が提唱する「絆作り」という、お客様との関係性作りの重要性和実践手法について紹介したものです。この考え方は決してお客様を「囲い込む」類のものや、戦略的にお客様を誘導するものではありません。しっかりと商品・サービスを築き、お客様との信頼関係を作っていくための手法です。この事は当社の先代が強く標榜していた話でもあり、私が小阪裕司氏の理論を好んで実践する理由です。

大切なのは原理原則

弊社はこの考え方の下に 5 年間、「キングラン通信」という媒体や、「カーテンつリンピック

ク」というイベントの設営など、様々な試みをしてきました。当初は紆余曲折もあり、内容がブレてしまう事もありました。しかし、本書の内容に触れたことで、本筋に戻れた経験があります。ニュースレター作りは楽ではないので、時々こうして忘れがちな原理原則を押さえておく必要があるのですね。

具体的な内容に触れる余裕がございませんでしたが、ニュースレターに限らず「絆作り」というものに興味がある方は、是非一度ご一読頂くことをお勧めします。自身の商品・サービスを真摯に提供している自負のある方なら、きっと共感頂けると思います。

編集後記

今回は、副編集長の頑張りにより、また、プライベートの投稿ページの充実もあり、28 ページという大所帯になりました。多少読みづらいのではないかと不安もありますが、そこはご興味あるページだけ開いて頂く事を願って、ノーカットで内容をお届けいたしました。不慣れな点多々あったかと思いますが、ご容赦頂けると幸いです。今後、キングラン通信は「心豊かな環境作り」をテーマに、内容をブラッシュアップしていきたいと思っております。今後とも、よろしくお付き合いの程、お願い致します。

キングラン通信編集部
原田 浩史



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山 V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>