

月刊

2016 年

キングラン

通信

4 月号

～今月のラインナップ～

はじめに	…3
カーテン営業部便り	…4
メンテナンス便り	…5
カーテン工場便り	…6
福祉用具よもやま話	…7
オフィス便り	…8
【今月の求人採用ノウハウ】 ヒトノコトでヒトコト	…9
ハッピーボランティア・プロジェクト	…10
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…11
職場の知恵袋	…12
【みんなの投稿広場】	
■今月のトラベルレポート	…13
■今月のグルメレポート	…14
■お勧めエンタメ情報	…16
■今月のスポーツ	…18
■今月の我が家	…21
■趣味の部屋	…22
■季節の近況報告	…23
■今月のいいね！画像	…24
【今月の”実践”したくなる一冊】 『人生を好転させる「新・陽転思考」』	…25



【巻頭インタビュー】

中村 基公大 (ホームケア課)

福祉用具によって、利用者様の生活がいかに変わったか。それが私の仕事の意義です。

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

福祉用具によって、利用者様の生活がいかに変わったか。 それが私の仕事の意義です。



中村 基公大 (なかむら きくひろ)

ホームケア課 入社9年目

名前を覚えて頂くために

—当時の最大の悩みは「お客様に覚えてもらえていない」事でした。介護保険や製品知識の勉強に励み、業務の効率化を図る傍らで始めたのが、『キングラン通信』での情報の発信でした。福祉用具の事、自分自身の事を徐々に発信し始め、ケアマネさんや利用者様に徐々に名前を知って頂けるようになりました。

生活がいかに変わったかが鍵

—現在、仕事では「その方の生活が変わったか」を大切にしています。用具の納品後、数日内にお伺いし、用途や経済的事情に合っているか、利用者様に気に入って頂けているかの確認にお伺いしますが、その後伺った時は、用具により生活が変わったかを確認します。用具により生活が良くなっていないと、用具をお使い頂いた成果が出ていないという事なので、再度検討が必要となるかと思っています。

介護の「か」の字も知らない中で

—アパレルの店長、製造業を経験し、当社にカーテンを交換するメンテナンススタッフとして入社しました。福祉用具の事業が人手不足となり、2012年にホームケア課に異動しました。当時は介護保険の事も分からず、これまで経験した事の無い顧客層の方とのやり取りに慣れず、最低限の対応と書類作成で手一杯でした。分からない言葉をとにかく本やネットで調べ、毎日23時まで仕事をしていました。

横の連携で利用者様に向き合う

—業務も落ち着き、知識も付いて来た段階の次の課題が「横のつながり」でした。福祉用具の知識だけでは課題解決が出来ないと思い、ケアマネさんや同業者の他、リハビリの先生や施設職員の方と情報交換し、利用者様に対して幅広い視野で対応できるように努めました。おかげで、現場で皆さんに助けて頂いたり、調べても分からないような様々な情報を教えて頂けたりしました。

「ありがとう」があふれる仕事

—残念ながら用具の引上げになった時、ご家族にご挨拶した時に「ありがとう」と言われるのが一番のやりがいです。時にはお互い涙しながらのやり取りもあります。この仕事は「ありがとう」があふれる仕事です。これからも、利用者様の生活が少しでも良くなるよう、ご提案をしていきたいと思っています。

はじめに

～ハーフマラソンを走ってみて感じた事～



こんにちは！『キングラン通信』編集長の原田です。桜の季節もあっという間に過ぎてしまいましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？私は毎年恒例、花粉との奮闘中です。

人間ドックへ

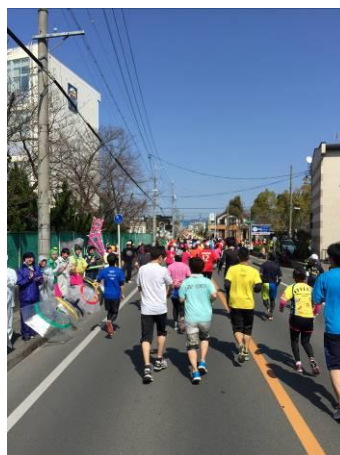
身体計測		基準値	今回	15.02.03 前回 (A)	13.11.20 前々回 (C)	
A	身長	cm	168.5	168.5	168.3	A
	体重	kg	61.0	63.9	69.1	
	標準体重	kg	62.5	62.5	62.3	
	肥満度	%	-2.4	2.2	10.9	
	BMI 指数	18.5-24.9	21.5	22.5	24.4	
	B I 体脂肪率	14.0-23.0%	17.2	21.2	22.7	
	腹囲	≤84.9cm	81.0	84.0	90.4	
血圧				(A)	(A)	
第1回目	≤129mmHg最高		102/60	102/64	100/60	
第2回目	≤84mmHg最低		***/**	***/**	***/**	

3月は人間ドックに行き参りました。近年始めたジョギングの効果か、2年前のメタボ状態は脱出することが出来ました。この3月はハーフマラソンに2つ出場することもあり、食事の量も気を付けるようになりました。体重があると膝がやられてしまうからです。2年前から比べると、体重にして8kgダウン、腹囲が8.6cmダウン(前が太り過ぎですね)。ジョギングに誘ってもらった河合に感謝です。

2つのハーフマラソンに出てみて

2012年から、健康づくりと親睦を目的に、それまで全然運動していなかった私が始めたジョギング。陸上出身の河合について、息も絶え絶えで練習していました。とりあえず目標が欲しかったので、5kmのマラソン大会に2カ月に1回のペースで出場しました。あれから3年が経ちました。まさか、ハーフマラソンに出ることになるとは！？夢にも思いませんでした。21kmとなるとさすがに怖くなり、以前よりも練習するようになり、食生活

も気遣うようになり、生活習慣が変わりました。それもあり、体も絞れて人間ドックでも満足できる検査結果が頂けたのだと思います。



後ほどスポーツのページにてご報告致しますが、実際の21kmは非常に厳しかったです。これまでの最高が10kmの大会でした。走っていて、1km、3km、5kmと、いつもの折り返し地点に来て

もまだ半分も行っていない。先が見えない。かなり心は折れそうになりました。

当たり前のことを噛みしめる

しかし、河合と私には目標がありました。それは駆けつけてくれた人達の地点を「笑顔」で駆け抜けることでした。それを考え、1kmずつ積み上げていくと、いつしか折り返し、今度は後8km、7km、6kmと残りを数えるようになりました。結果、友人の地点は笑顔で駆け抜けられました。走りながら、「先が見えなくても、走っていればいつかはゴールにたどり着けるのだなあ」とごく当たり前の事を噛みしめていました。

走りながら、「仕事も同じだなあ」と思いました。大きな仕事、プロジェクトは「どこから手を付けたらいいかわからない」状況によくなります。ですが、一歩踏み出して歩幅が小さくても進んでいけば、いつかゴールにたどり着けると。走りながら感じた実感を仕事にも活かしていきたいと思います。まずは、この28ページのボリュームの本誌のゴールを目指してスタートします(笑)。

カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～



【今月のカーテン営業 TOPICS】

フラスひと手間でより美しく

こんにちは。営業課の坂田です。春になり、新しい生活が始まり、お部屋の模様替え等でカーテンの入替を検討される場合に、是非お伝えしたいことをご紹介します。それは、『形態安定加工』です。どんなものかと言いますと、カーテンをスチーム（熱）加工することで、カーテンを吊った際に、ヒダの山と谷が規則正しく綺麗に整えられる加工です。

【未加工】



【加工品】



上記の図を見ていただくと分かるように、未加工品と、加工品とでは見た目が一目瞭然だと思えます。ちょっとしたひと手間をかけていただくことで、同じカーテンでもまったく別の見え方となります。また、収納時の納まりもスッキリとして綺麗にまとまります。

お手入れも非常に簡単で、お洗濯後のアイロン掛け等は必要ありません。また数回お洗濯を繰り返してもプリーツは保たれますので、安心して洗うことができます。

カーテン購入の際の+αの情報としてご活用頂ければと思います。

※加工の呼び名・取扱いについては、メーカー毎に異なる場合がございますので、一度ご確認することをお勧め致します。

【今月のカーテン営業 TOPICS「番外編」】

イチゴ狩りでの1コマ



先日、家族3人で愛知県田原市にあるイチゴ農園にイチゴ狩りに行きました！その時に撮った娘の写真ですが…。子供用エプロンを着用して全力でイチゴ狩りに挑んでいる娘の1枚です。周りにはこんな恰好した子供は1人もいませんでした…。(坂田)

カーテン営業部 今月の Good & New



NHKの朝ドラが3月末で最終回を迎えました。4月からの『とと姉ちゃん』に大変期待しております。(岡本)



家族で田原市にあるイチゴ狩りに行きました。子供の予想以上の食べっぷりに驚かされました！！(坂田)



もうすぐ娘の入園式です。もしかしたら当日泣いてしまうかもしれません。(夏目)



2歳の息子が出演する歌の発表会に行きました。真面目に大きな声で歌っている姿に感無量。(栗田)



野球が好きで選抜甲子園をよく観ています。プロ野球も始まったので、野球観戦が楽しいです。(岩崎)



初めて親知らずを抜きました。痛かったですが心なしかすっきりしました。(福田)

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～



【今月の TOPICS】

副編集長を経験して

副編集長制が始まりはや半年、交代の時期になりました。今回は初めてという事で、2人で進めてきました。自分の投稿する記事とは別にこのコーナーも担当するとなかなか手が回らず、一緒にやっている包原に頼りきりの時もありましたが、何とか使命を果たすことができました。今後も個人投稿で皆様に楽しんで頂ける話題を提供していきたいと思えます。



【今月の TOPICS】

カルテ棚にカーテン

先日、持病の治療の為、とある病院に診察に行きました。何気なく診察室を見渡すと、棚には患者さんの名前が入った書類等が並べられていました…。我々メンテナンス課では、カルテ棚等の棚に、カーテンを吊って欲しいと依頼される事があります。



剥き出しだった棚にカーテンが吊られると、それだけでも部屋の雰囲気が変わりますし、患者さんのプライバシーを守るという観点から、お勧めです。引き戸などと比べ、カーテンは開け閉めが楽なのも魅力です！



例えば小児科病棟に、アンパンマンのイラストの入ったカーテンを吊る等、施工の依頼の際は、どんな色のカーテンが部屋に合うかをじっくり練られる事をお勧め致します♪
※棚に直接、カーテンレールを施工出来ない場合もありますが、天井部分にレールを取り付ける等、工夫することが出来ます。

メンテナンス課 今月の Good & New



ハーフマラソンを 2 大会走り、ベストタイムで完走できました。(河合)



プロ野球が開幕。夜の楽しみが増えました。頑張れドラゴンズ！(柴田)



長男が小3、長女が年長に。子供の成長は早い、自分も成長しなきゃ。(古川)



行きつけのマッサージ店に行きました。痛気持ちいいです。(包原)



焼き肉に行ってビールのメガを頼んだら、1 0 位入っていました(笑)。(守田)



待ちに待ったプロ野球が開幕しました。今年こそ中日ドラゴンズ優勝！(白井)



先々週、従兄弟の子供と一緒に映画を観に行きました。(松井)



ホットサンドメーカーを買いました。美味しくできて満足です。(松原)



3 月 2 3 日に誕生日を迎えて 25 歳になりました。(平田)



スノボー、ボウリングが上達してきていて嬉しいです。(小田)

カーテン工場便り

～カーテンのクリーニング工場・縫製工場より～



こんにちは！業務課の鈴木です。2月、3月と寒いので釣りを休んでいましたが、4月になり暖くなり、溪流、浜名湖(夜)、サーフ(朝)と行きたい所だらけで忙しくなそうです。しかも先日臨時収入がありまして、ダイワの最高峰サーフロッド(竿)を買ってしまいました。その名も、モアザンブランジーノ 1010ML/Mです。新製品です。繊細さもパワーも持ち合わせ尚且つ感度が良く、海の地形、潮の流れ、魚がまとわりつく感じが分かるそうです。使用するのが楽しみです。今年はこれで釣れまくれたらと思います。

【今月の TOPICS】

洗い専属の濱田



以前は女性のパートさんに午前午後とローテーションで洗いをやってもらっていました。しかし洗い終わったカーテンは水分を含み、脱水しても重く、水洗機への出し入れは女性には負担がかかっていました。

2014年7月に入社した濱田は、1日中洗いをやってくれています。当社の水洗機は、写真の両端と真ん中の3台になります。乾燥機はその間の2台です。1日水洗機3台で約25回水洗機を回します。枚数で約400枚洗っています。水洗機だけでなく、乾燥機の出

し入れもあるので、体力的にはかなり大変ですが、もくもくと洗い続ける濱田はすごいです。そして洗い、乾燥後のベッド廻り(間仕切り)のカーテンは、シワを伸ばす為と殺菌をする為にシーツローラーにかけます(プレス温度130℃～140℃)。



シーツローラーに入れる前に、フック部、タッセルの直しを確認しながら並べ、シーツローラーに1人で入れていきます。その際シミと直し等確認します。



そしてシーツローラー出側は2人でたたみをしていきます。入れ側からの報告のシミを確認しながら他にもシミ直し等無いか検品しながらたたんでいきます。半日でローテーションしポジションは変わりますが、シミを見逃さない様、きれいにカーテンをたたむ為には女性ならではの繊細さが必要です。

パワフルな濱田と、プロ意識の高いパートさんにはいつも感謝しています。

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



こんにちは。ホームケア課の田村です。今年から食生活を少し見直しています。夜の炭水化物を極力摂らないように気を付けて

きました。最近、体重計にのる機会があり、ふと数字を見てみるとピーク時から5kg減っていました。見た目はそんなに変化がないと思いますが…でも、少しではありましたが成果が出て良かったです。目標としてはあと10kg減量です。皆様何か良いダイエット方法がありましたら教えて下さい。

【今月の新商品】

超低床ベッドが販売されました。

楽匠 *FeeZ*



今月の新商品は、パラマウントベッドさんから販売されました特殊寝台です。もちろん介護保険で貸与できます。特に私がおすすめできる特徴を3つお伝えさせていただきます。

特徴① 15cm～55cmまで高さ調整が可能。

(※マットレスは除く)

超低床15cmで万一転落したときの衝撃も緩和でき、55cmまで上げる事ができるので、

ご利用者様の立ち上がり動作や介護者様の負担軽減にも配慮されています。

特徴② 快適な背上げ(らくらくモーション)

(※モーターには、この機能はありません)

背ボトムと膝ボトムの上げ下げを組み合わせた背上げ機構で、身体のずれと圧迫感を抑えながら、安定した姿勢で起き上がることができます。

特徴③ 液晶表示付手元スイッチ

手元スイッチに液晶表示パネルがあり、角度、高さが数値でわかり、とても便利です。

【今月の TOPICS】

家の玄関が明るくなりました。

先日、人感センサー付のとてもお洒落な置き型ライトを頂きました。早速、家の玄関に置いてみました。光がついた途端、「何ということでしょう」と言いたくなるほど、夜の玄関が華やかに変わりました。しかも世界に1つの手作りです。



オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課編集担当の石田です。最近はずっかり暖くなり、過ごしやすい季節となりました。12月号よりキングラン通信の総務課のページを担当してまいりましたが、今月号で任期終了です。半年間、私の拙い文章にお付き合い頂きありがとうございました。

【今月の TOPICS①】

インテリアカラーコーディネート研修

先月号でもお伝えした、インテリアカラーコーディネート研修の3回目と4回目を受講しました。前回までは、インテリアのスタイルについて学びましたが、3回目になり、いよいよカラーコーディネートについて学ぶこととなりました。



昨年の11月に、営業のメンバーも交えて学んだ『3ベースカラー認知心理論』について改めて説明を受け、3回目の研修では、床や扉などに使用する建材の色のベースに合わせて壁紙を選択することを、そして4回目では、それにカーテンや椅子の張地の色も合わせて選択することを実践を交えて教わりました。実際に建材と壁紙とカーテンのサンプルを

並べた時に、カラーベースが合っていると、とてもじっくりくるということを実感します。ですが、自分でそれぞれのサンプルを選んで全てのカラーベースを合わせていく作業はとても難しかったです。今回もまた、四苦八苦しながら課題に取り組んでいます。

【今月の TOPICS②】

リボンタッセル



先日、とある女性専用のクリニックに納品したリボンタッセルです。お客様の要望に合わせて、このような特殊なタッセルも当社で縫製することもできます。

リボンタッセルを使用しただけで、格段にお部屋が華やかになりますね。色の組み合わせでも色々と雰囲気を変えられそうです。

総務課事業部 今月の Good & New



娘婿の御両親、娘夫婦と食事をしました。経験も話題も豊富な方で気を遣わず楽しく過ごせました(石田香)



ケーキバイキングに行ってきました。美味しいケーキをお腹いっぱい食べて、幸せでした。(鈴木)



テニス仲間の結婚式に招待されました。式はまだ先ですが、今からとても楽しみです。(石田友)

【今月の求人採用/ウハウ】

ヒト/コトでヒトコト

～医療現場における「労務管理」の重要性～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく 1 ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

社労士・江場先生の講演を聞いて



先日、名古屋で看護師の方向けに開催された講演「看護現場における労務管理とメンタルヘルス」を聴講して参りました。講師を務めるのは、医師・看護師の人材斡旋の会社でお勤めされた後、病院の人事を経験され、現在は社会保険労務士の資格を持ちながら人材の会社で活躍されておられる江場（えば）先生。医師・看護師の斡旋、そして病院の人事の経験を併せ持つ社労士、という興味深いバックボーンを持った方で、共感型リクルーティングの考え方にも深く賛同頂いています。

医療現場で重要性を帯びてきた「労務管理」

講演では、診療報酬改定により、「労務管理」が今まで以上に重要になってきた事と、具体的に対応しなければならない事に始まり、看護師の労働時間の管理についてのポイント、ずさんになりがちな時間外勤務の管理について、そして看護師のメンタルヘルスについて

など、人材不足や高い離職率にあえぐ業界ならでの問題と解決策を提示しておられました。

私が講演を聴いていて興味深かったのは、病院という環境においては、「労働基準法」と「入院基本料」で労働時間の捉え方が変わってしまう点でした。また、古くから労務管理に関心の薄かった業界に、近年の労働者の権利主張や、今回の診療報酬改定などが相まって、これから医療業界では労務管理に悩まされる方が増えるのではないかと感じました。

一つ一つ、整えていくこと

江場先生は、自身が病院で人事を経験した中での苦い経験もあり、今こうして社労士の資格を取得して啓蒙活動に励んでおられます。講演の中では、だからこそ、労務管理を一つ一つ整えていく重要性を説いていました。

例えば、時間外の申請・許可などをルール化し、意識付けを行っていく。法定労働時間の超過を見越して 36 協定を結んでおく。メンタル不調の方の休職規定と復職規定を整え、書面で告知する。就業規則などの資料を整備し、告知する。やることはたくさんありますが、一つ一つ整えていくことで、ルールが明確になり、周知され、働く人も管理する人も心の不安が取れるのではないかと思います。

最後に、人事の現場をやっていた方だけあって、「法律論は最後、まずはしっかり褒めて、しっかり叱ること」と、働く人の「心」にも着目したお話で締めておられました。

採用力の向上には「やりがい」の創造や魅力の発信も重要ですが、面倒でも環境を一つ一つ整えていく事が大切であることを改めて認識した機会となりました。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ボランティア in デイサービスきらり



豊川市の「デイサービスきらり」さんにて、ギターボランティア公演を開催して参りました。こちらは、実は私がギターを持ってきたボランティアを初めてさせて頂いた施設さんです。（当時はピアノの方と2名での公演でした。）8曲＋アンコール2曲で、やはりギターの腕はまだまだでお聴き苦しいところもあったと思いますが、皆さんが温かく参加して頂いたので、無事やり切る事が出来ました。

最近定番となった『悲しい酒』は、ご利用者様代表の方1名が台詞を語り上げて下さり、序盤から盛り上がりました。また、今回リクエストのあった『鉄道唱歌』を、愛知県の部分だけ歌詞を拾ってきてやってみましたが、意外にも知っている男性がいて、大きな声で歌って頂きました。特に男性の方が元気に歌

って下さるのが印象的で、途中こちらでも感動する場面が多々ありました。締め『上を向いて歩こう』は、歌いながら泣いている方もおり、終盤もすごい熱気。

アンコールでは、「原田さんの弾き語り！」とのサプライズ。額に汗しながら、かろうじて楽譜のあった『故郷』を演奏しましたが、皆さん歌詞カードがなくとも一緒に歌ってくれたので嬉しかったです。職員さんともご利用者さんとも肩の力の抜けたコミュニケーションが出来て、楽しく公演が出来ました。「デイサービスきらり」の皆さん、ありがとうございました！

すぐ練習出来るように置いておく



我が家は集合住宅ということもあり、日常的にあまり練習が出来ません。公演が近づくとあせって練習するのでいつまでも上達しないのです。そんな先日、ロカビリーのギタリストをやっているデイサービスの方に、「すぐに弾けるように置いておく」という方法を教わりました。いちいちケースから出して、という手間が自分を練習から遠ざけてしまう。それはいいアイデアだと思い、置いてみました。この数日は時間があれば触るようになりました。この方法で、見る度にギターを触って、次の公演に備えたいと思います。

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際をメンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！

今回は、春らしい、そしてこのページの名前にふさわしい2つの「花咲く」エピソードをご紹介します。



メンテナンス課 河合 保雄

目の前に広がる花畑

とある病室での事。その個室には、年配の女性患者様がベッドに寝ており、面会の女性が2人おられました。ベッドで寝ている女性患者様は、ぼうっと窓から外を見ていました。カーテン交換の旨をお伝えすると、面会の女性が「お母さん、カーテン替えてくれるって！」と声を掛けますが、女性患者様は相変わらず窓の外を見ています。

窓用のカーテンを交換し、確認のために一度カーテンを閉めました。すると付き添いの女性が、「わぁ！綺麗なカーテン！ほら、お母さん、お花畑みたいだよ！」そのカーテンはピンク系の生地で、小さな花の刺しゅう入りのカーテンでした。確かに窓一面がお花畑のようです。「あれ、お母さんが笑ってる！きっと嬉しいんだね！」女性患者様はカーテンに意識が行ったのでしょうか、にかっと笑って悦んでおられる様子でした。

カーテンで一足早い春を感じて頂けたのでしょうか、心が温かくなりました。でも、自分はカーテンを交換しただけです。こんな想いの生まれるカーテンを提案してくれた営業や事務スタッフ、このカーテンを選んでくれた病院の皆さん、それをクリーニングしてく

れる工場の皆。患者様の笑顔のための空間の演出の影で、そんな皆さんの一体感を感じた瞬間でした。



メンテナンス課 古川 達也

“さくら”色

ある男性患者様のベッド廻りのカーテンを交換していた時の事。ピンク色のカーテンへの交換をしたのですが、男性患者様が「ピンクに変わるのか、“おんな”色じゃないか」と残念がっていました。付き添いの奥様が「新しいのを付けてくれたのに、変なことを言わないで」と会話をしていました。私も最初はそれを聞いて残念な気持ちになりましたが、ふと考え、「これは春らしい“さくら”色ですよ」とお伝えしました。すると、男性患者様はニコっとされて、「そういう解釈もあるんだな」と笑顔になってくれました。

日本には四季があります。その中でも春は皆がウキウキする季節ですし、「桜」というのは日本人がとても好きなモノ、でありコトバであると思いました。そんな気持ちもあり、今回のお声掛けとなりました。また、この男性患者様の反応がとても勉強になりました。これからは、春のメンテナンスの時にピンクのカーテンを取り付ける時には「“さくら”色」という言葉を頭において、サービスしていきたいと思います。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させていただきますので、もしご協力頂ける方は、一緒に情報共有頂けると嬉しいです。

事業所のお掃除って、どうされていますか？



皆さんは、事業所のお掃除はどのようにされていますか？当社は半年に一度の大掃除が恒例ではありますが、日常の清掃は、以前より事務の人がやってくれる他は、気づいた人がやったり、大切な部分は当番制にしたりしていました。お掃除に関しては皆さんにお聞きしたい程、まだ模索中なのです。

月に一度の全員お掃除タイム

日常の仕事に追われてしまうと、どうしても営業車の中やデスクが荒れてしまいがちです。そんな中で私達が始めたのは、月に一度の全社員での1時間清掃でした。月に一度ではきれいになるとは思えませんが、やらないよりはいい、という事で、月に一度開催される会議の前の一時間を掃除の時間に当てることにしました。この時間は、営業車のある人はまずは営業車の中の整理整頓と場合によっては洗車、後はデスクや共有部分の整理整頓をし、会議に挑む形としました。

早朝お掃除倶楽部



私自身のお話ですが、3年前の代表交代あたりで、「お掃除」の勉強をした経験から、トイレ掃除、玄関の掃除を、週に一度ですが、学びを兼ねて行うようになりました。これはあくまで自主的なものなので、誰かを巻き込むつもりはありませんでしたが、昨年より、「早朝お掃除倶楽部」なるクラブ活動になり、現在は有志メンバーが朝30分早く来てくれ、玄関、トイレ、駐車場の清掃を一緒にやってくれています。

自分のデスク周りで奮闘中

さて、共有部分の掃除はいいのですが、肝心の自分のデスクには様々な書類が置かれて行きます。処理の仕方も様々なので、現在は自分のデスク周りの掃除に時間を作るべく苦心しております。皆さんの事業所では、お掃除に対する仕組み、取り組みはどうされているのでしょうか？また機会がありましたら教えて頂けると嬉しいです。

★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



縫製工場 菅 千恵子

東京旅行に行ってきました



東京に遊びに行ってきました。ずっと行きたかった秋葉原のアニメイトで、大好きなハイキュー・おそ松さん(おそ松くんが大人になったお話)のグッズを買いました。靖国神社で参拝し、原宿では定番のクレープを食べて、新宿ではマックスむらい(人形)と写メを撮り、とっても楽しかったです。



クリーニング工場 戸田 清美

天然温泉「白川郷の湯」



この所肩が重く、四十肩かな？と思い、金沢に行く道中、岐阜県白川郷合掌造り集落にある天然温泉に入ってきました！宿泊施設もありますが朝7:00から入浴できると聞き、立ち寄りしました。小さいながらも露天風呂・ミストサウナも完備され、泉質はナトリウム塩化物温泉で少し硫黄の香りがします。

露天風呂に入ると早朝なので野鳥の鳴き声が聞こえリラックス♪屋根はありますが小雪

が舞い、冷たさで顔の皮膚が引き締め効果となりスベスベでした。知らない人でも話が弾み楽しく、自分を知らないという開放感が良い。ぜひ皆さんも立ち寄ってみて下さい。



『天然温泉「白川郷の湯」』

岐阜県大野郡白川村荻町337 / TEL: 05769-6-0026

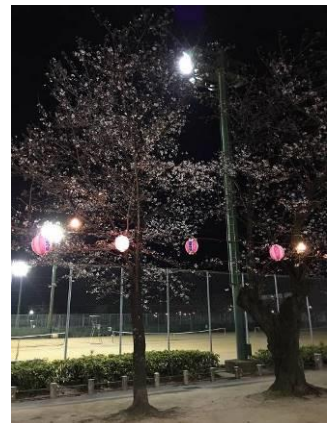
日帰り湯 7:00～21:30 / 大人 700円 小人 300円 / 宿泊有



メンテナンス課 柴田 年弘

夜桜見物

3月末日、豊川の「桜トンネル」に夜桜見物へ。まだまだ三分咲きといった所。満開になるのが楽しみです。満開になったらもう一度足を運びます。



『豊川市桜まつり』

<http://www.toyokawa-map.net/festival/sakura.php>

諏訪の桜トンネル周辺、佐奈川堤、音羽川堤で

3月下旬～4月中旬に開催



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 河合 保雄

エリンギパスタ

普段あまり料理はしませんが簡単にできるパスタに挑戦してみました。

「エリンギパスタ」



ネットで検索したら少し前に話題になったものが出てきて、レシピ通りに作ってみました。



こんな感じにできました！？

みなさんも挑戦してみてください！



代表取締役 原田 浩史

東京肉食グルメ

東京出張の週末に、友人と肉食グルメで過ごしたので、レポートさせていただきます。いずれも行列の出来るお店です。



ランチで伺ったのは東京駅近くの「牛かつもと村」。開店前から行列に友人が並んでくれたので、11時のオープンと同時に入る事が出来ました。中身がレアの牛かつを焼き石で焼き、数種類のソースや塩、ワサビで食べます。「何コレ！」と思わず声が出るほど絶品。

『牛かつ もと村 東京駅八重洲口店』

東京都中央区八重洲 1-6-14 / TEL : 03-3231-0337

無休 / 11:00~23:00 (日・祝は 21:30 まで)



夜は四ツ谷にある「たん焼 忍」へ。こちらもオープンの17時前から行列。17時から予約が出来たので開店と同時に店内へ。肉厚の牛タンを焼きやボイルで楽しめます。特に「ゆでたん」は柔らかくて絶品。ビールにぴったり。行く際は予約をお忘れなく。

『たん焼 忍』

東京都新宿区三栄町 16 / TEL : 03-3355-6338

17:00~23:00 (土曜は 22:00 まで) / 休日: 日曜・祝日・祭日



メンテナンス課 柴田 年弘
ローストビーフ星のローストビーフ丼

イオンモール名古屋茶屋の3階フードコートにあるローストビーフ丼の店に行ってきました。並びは30人程。待ち時間はなんと30分以上！メインメニューはローストビーフ丼のみ、サイズは並、大盛り、特盛り、メガの4種類で今回は特盛りを注文しました。



かなりのボリュームです。味も満足。行列の中、注文した甲斐がありました。興味ある方、並びに耐えられる方は食べてみて下さい。

『ローストビーフ星 イオンモール名古屋茶屋店』

名古屋市港区西茶屋 2-11 イオンモール名古屋茶屋 3F

TEL：052-309-7510／9:00～22:00／不定休



メンテナンス課 白井 隆仁
伊良湖岬の大アサリ定食



伊良湖岬の恋路ヶ浜にある食堂でご飯を食べました。大アサリ定食です。大アサリは、田原地方の名物です。定食では、焼き大アサリと、大アサリフライがついて、大アサリを堪能できます。大アサリフライは初めて食べましたが、ふっくら肉厚なアサリに、サクサクの衣が合わさっておいしかったです。ボリューム満点で大満足でした。



メンテナンス課 松原 有里
「ないき」の豚の角煮丼



田原市の「ないき」という定食屋さんで豚の角煮丼を食べました。2日かけて煮込んでいるそうで、お肉がとても柔らかくてとろとろで、本当においしかったです！温玉との相性も抜群でした。田原市が行っている「渥美半島どんぶり街道」で見つけました。他にもおいしそうなどんぶりがたくさんあったので、みなさんもお気に入りのどんぶりを見つけてみてください。

『お食事処 ないき』

愛知県田原市野田町西海道 53-1／TEL：0531-25-0061

11:00～14:00、17:00～21:00／水曜定休



代表取締役 原田 浩史
「銀座あけぼの」の豆大福



東京土産の購入で伺った「銀座あけぼの」さん。「姫栗もなか」を購入しましたが、「おひとつからどうぞ」の札に誘われ、帰りの旅のお供に豆大福を1つ購入しました。おかきも美味しいお勧めの東京土産のお店です。

『銀座あけぼの 東京駅大丸店』

東京都千代田区丸の内 1-9-1 大丸東京店 1F

TEL：03-5222-0200／10:00～21:00／不定休



お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 白井 隆仁

ドラマ「ゆとりですがなにか」



新日曜ドラマ「ゆとりですがなにか」。4/17からスタートするドラマです。このドラマは、クドカンこと宮藤官九郎さんが脚本を務めています。内容は、ゆとり第一世代といわれる1987年生まれの男子3人が、仕事に恋に友情にと奮闘する姿を描いているようです。

僕自身 1988 年生まれで、「ゆとり世代」と言われ続けてきました。ゆとり世代ならではの苦悩がたくさん描かれているようで、共感できることもあるかなと思い、とても楽しみです。4/17(日) 10:30 スタート、新日曜ドラマ「ゆとりですがなにか」。ゆとり世代の方も、そうでない方も、是非ご覧ください！



メンテナンス課 小田 圭哉

今年の映画



こんにちは！今年は去年より映画を観る本数なるべく減らそうと思ったのですが、上映作品を調べてみると観たい映画だらけでたまらないです(笑)。ちなみに3月末までで5本観てきました！！やっぱり観たいものは我

慢せずどんどん映画館に足を運びたいと思います！！



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原のゲーム日記4月



Wii と PS3 で 2010 年に発売された、『テイルズオブ グレイセス』を紹介します。このゲームは、田舎町の領主の息子であるアスベルが、弟と共に裏山の探検に行った際に、記憶喪失の少女「ソフィ」と出会う所から始まります。彼女を家に連れ帰った事で、領主である父親とケンカになり、勢いに任せて彼女を「一生面倒見る！」と宣言してしまいます。



しかし、まだ 11 歳で非力な主人公は、この少女を守れず、モンスターに襲われた際に死なせてしまいます。そこから 7 年の歳月が流れ、18 歳の立派な青年になり騎士の仕事をこなす主人公の前に突如現れたのは、7 年前に死んだ当時のままの姿の「ソフィ」でした。…この先は、ぜひ実際にプレイしてみてください。このゲームは個人的に好きなゲームトップ3に入るくらい、ドラマチックなストーリーがお勧めで、バトルも楽しい大作 RPG です。





代表取締役 原田 浩史
「聖剣伝説」復刻！

久しぶりにゲームをやってみたご報告です。
 ご紹介するのは、スマートフォン版『聖剣伝説
 ーファイナルファンタジー外伝ー』です。



このゲームは 1991 年にゲームボーイで登場した名作アクション RPG です。私が学生時代、初めて手にしたゲームで、アクションや



システムも面白い上に、ゲームボーイでは考えられないぐらいのストーリー性にプレイしながら涙した記憶があります。

以降、続編は出たものの、操作性やストーリー性が自分に合わず、聖剣伝説シリーズからは遠ざかってしまっていました。最近ゲームもめっきりしなくなった今日、スマートフォンでグラフィックも新たに登場しました！



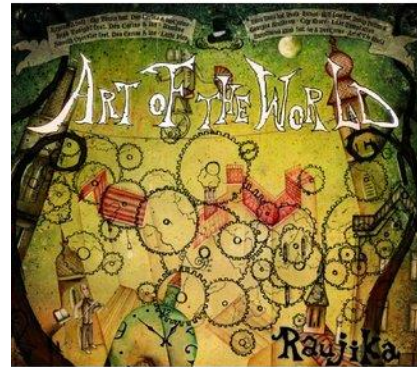
ストーリーもシステムも原作を忠実に再現しており、グラフィックと音楽が豪華になりました。20 年以上前の頃を思い出しながら、ストーリーの所々でやはり涙するシーンも。「聖剣」ファンの方でまだやってない方がいたら是非チェックしてみてください！



ホームケア課 中村 基公大
今月の、心震える「音楽」

この時期に聴きたくなるアルバムを紹介し
 ます。

Raujika(ラウジカ)より 2011 年リリースの
 ART OF THE WORLD です。



Raujika はバイオリニストの作曲家です。
 (日本人です。)



オーケストラのようなアレンジと今っぽい要素が合わさった曲が特徴で、多くの方が聴き易いかと思います。

この ART OF THE WORLD は幻想的で旅に出た時の様な曲もあり、隣のコーナーの聖剣伝説の BGM にも使えそうですよ。

あと 1 つ 1 つの音が綺麗です。

CD の編曲も良いので是非 1 曲目から通して聴いてほしい 1 枚です。

ネットで「RAUJIKA」で検索



Amazon で視聴してみてください！



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 河合 保雄

ハーフマラソン2大会報告

KRC活動報告です。3月は「ふじえたマラソン」と「穂の国豊橋ハーフマラソン」の2大会のハーフマラソンに挑戦してみました。



ふじえたマラソンはコースを知らず走ってビックリ！初盤、終盤フラット、中盤5kmはとにかく山登り、半分の折り返しで5km一気に下る過酷なコース。本命穂の国豊橋マラソンの前哨戦のレース、しかし下りの勢いもあり、1時間31分で完走できました。



地元で行われた豊橋穂の国ハーフマラソン。ほぼフラットなコースで今年はAブロック（申し込み時の申請タイムでスタート位置が決まる）スタートだったので、ランナーの渋滞にはまる事なく快調に走る事ができました。スタートラインから20m後方に並びましたが図々しくもっと前に並んでも良かったかな。キロ4分ペースを維持でき、最初の10kmを

40分10秒で通過、ヤバいくらいに調子が良い。だって、10kmのレースくらいのタイムだったので…しかし後半やはり失速。キロ4分12、3秒まで落ちましたが、自己ベストの1時間26分15秒でフィニッシュ！。社長共々見事に完走できました。



ちなみに、私の兄夫妻は共に市民ランナーで、義姉は部門優勝でした。さてさて、4月はいよいよシーズン最終レースを飾る毎年恒例の焼津みなとマラソンです。工場長俊君も参戦のみんなで10kmに挑戦です！



今後にもいろいろな大会に参加して行きます！マジランでもユルランでも、健康の為にジョギングされてる方、是非一緒にエントリーして大会を楽しみましょう。（1kmから21kmまでの大会でお願いします。笑）



代表取締役 原田 浩史

悔しすぎるハーフデビュー？

ユルラン専門の私が、河合に追随し、人生初のハーフにデビューして参りました。3月中にハーフ2大会というハードスケジュールの中のデビューはとても悔しい内容でした…



3 月初めの「ふじえだマラソン」は、山の上り下りという難関ながらも、大会スタッフ・ボランティアの方々の励まし、おもてなしにより、楽しく走る事が出来ました。



私の親しくさせて頂いている地元の介護職員の方も 8km 地点でボランティアで応援とウィダーインゼリーの協賛。ついつい笑顔になっちゃいました。

また、驚いたのが 10km 強の折り返し地点。折り返す時に、「原田さん！愛知からありがとう！」と応援の声。見てみても知っている方はおらず、どうやら出場者リストとゼッケン番号を照らし合わせて応援してくれたようです。藤枝の方々のおもてなしに感動しました。

ですが、19km 地点の関門が 2 時間 10 分で封鎖になってしまい、2 時間 18 分だった私は失格。完走ならずのデビュー戦でした。



地元、豊橋のハーフでは、市電の横を走るなど、豊橋ならではのコースを楽しみながら

走りました。しかし、最後の 20km 地点でまさかの左膝故障。一時、歩く事すら出来なくなりました。片足引きずりながらゴールしなかったもので、3 分ほど足の体操をしたら何とか動きました。何とか最後は笑顔でゴール出来ました。タイムは 2 時間 35 分。



しかし、ゴール後、貧血を起こし、立ってられず、打ち上げはキャンセル。何とも悔しさの残る 2 大会。来年リベンジです！



メンテナンス課 柴田 年弘
バッティングセンター

いよいよ暖かくなってきて、野球のモチベーションも高まりつつある中、豊川市蔵子に在るバッティングセンターに行ってきました。ここのバッティングセンターは軟式、ソフトボール、硬式の三種のボールが打てる珍しい所です。まずは 100 キロを打ってみました。まだ春先でスピードに身体が慣れてなく、全然打てない…これから本格的な草野球シーズンに向け徐々に慣らしていきたいと思います。





メンテナンス課 白井 隆仁
キャンプイン



僕が所属している草野球チーム「ハリケーンズ」が開幕に向けキャンプインしました。長いオフ期間を経て、ボールを投げる感覚や、打つ感覚が乱れていました。練習で少しでも感覚を取り戻したいと思います。いよいよ 3 月 13 日（日）に開幕します。良いシーズンにしたいと思います。そして、なんとか上位リーグを維持したいと思います。



メンテナンス課 松原 有里
ジャイアンツ藤村選手



プロ野球が開幕しましたね！私は読売ジャイアンツのファンで藤村大介という選手が大好きです。カッコいいけど、笑うとえくぼが可愛らしくて、ちょっと頼りない感じが応援したくなっちゃいます（笑）。昨シーズンは 1 軍での出場がなかったの、今年こそは 1 軍で活躍する姿を見たいです！



営業2課 福田 恭輔
プロレス今月のベストバウト！

こんにちは！本社営業の福田です。プロレス界では、中邑真輔が抜け、さらに外国人レスラー最強とも言われた AJ スタイルズが抜け、2 人の人気レスラーがいなくなり、この先どうになってしまうのかと思われた矢先でした。

今月はこの試合「3.12NEW JAPAN CUP2016 決勝、後藤洋央紀 vs 内藤哲也」をベストバウトとします。

今の新日本プロレスでは、棚橋弘至、オカダマサチカの二人が、大きい舞台でのメイン試合を務めることが多いのが現状です。やはりこの二人に関しては、試合を作るという意味でも他の選手より頭一つ抜けていると個人的に思います。他の選手の試合がつまらないというわけではありませんが、大舞台に立ったとき、この二人と比べると少し物足りなさを感じてしまいます。

そんな中でのこの試合。棚橋、オカダがいなくても良い試合ができるんだぞ、と訴えかけるような良い内容だったと思います。試合結果は後藤が破れてしまいましたが、どちらが勝ってもおかしくない試合でした。最初にも触れた二人がいなくなった今、次に台頭してくるのは誰なのか。今後の展開がますます気になります。以上、今月のベストバウトでした。





今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



クリーニング工場 戸田 清美 娘の大学の卒業式

「先週無事、修論発表が終わり最終版の修士論文も提出できました。まだ修了判定は出てないですが6年間学生生活を支えてくれて本当にありがとうございました。研究に打ち込めたのは毎月仕送りしてくれたお父さんたちのお蔭だと思っています。」修論の謝辞の中に、教授をはじめ研究室の皆様にお礼の言葉と家族に感謝の言葉が書かれていました。2月の終わり。娘から家族宛に届いた最高のメッセージです。

3/22、娘は大学院 修士の学位をいただく事ができました。『ありがとう』の言葉は互いの心に優しく響きわたります。当日の娘の姿はとても立派に見え、同期とのやりとりも楽しそうで本当に来て良かったと思いました。6年間は娘をたくましく育ててくれ私達家族も強くなれました。金沢の街と周りの人達に感謝したいです。

娘は春からもう少し大学にお世話になり勉学に励む事となります。(仕送りも続きます。)2年後、あの時の自分がいたからこそ今の自分があると笑顔で言えるよう、共にがんばっていきたいと思いました。



メンテナンス課 白井 隆仁

我が家のホワイトデー

3/14はホワイトデーということで、手作りお菓子を作りました。



ピーナッツクリーム入りチョコクッキー ホワイトチョコソースがけです。たっぷりチョコ味が口の中に広がり、絶品でした！また作りたいと思います。



代表取締役 原田 浩史

せいちゃんの静電気



我が家の次男の「せいちゃん」(2歳)が最近ハマっているのが、「サイバーホイール」という、筒状のエアクッションの中に入ってゴロゴロ転がる遊び。中でひっくり返ったりするのが面白いらしく、

何往復もやらされて筋肉痛になりました。数回やると静電気で頭がヘビメタっぽくなります(笑)。豊橋では子供未来館「ここにこ」、豊川ではプリオ地下1Fの「Kid's US.LAND」にあります。また、各地のイオンの「スキップガーデン」にもありました。また今週末も行きたいって言うかなあ…



趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



メンテナンス課 河合 保雄

今月のフランチ～4月～



ミモザが黄色い花をつける季節、毎年3月8日は国際女性デーでイタリアでは「ミモザの日」と呼ばれ、男性が日ごろの感謝の気持ちを込めて、妻や恋人、身近な女性などにミモザの花を贈る習慣があるそうです。

フサアカシア、ギンヨウアカシアなどの黄色い花をつける「マメ科アカシア属」の俗称で、本来「ミモザ」というのは「オジギソウ」の学名を表しています。ちなみに「ミモザサラダ」というのは、サラダの上に散らした卵の黄身をこの花に見立てたことに由来します。

開花時期：3月～4月

花言葉：「友情」「真実の愛」「秘めやかな愛」「豊かな感受性」



メンテナンス課 包原 晴弥

親子で始めるピアノ講座4

今月は、子供をピアノ教室に通わせ、習わせてみたいな…という方の為のお話です。

練習は毎日？

ピアノ教室に通うと、先生からよく言われ

る事は「短い時間（20～30分）でも良いから必ず毎日ピアノに触りましょう」です。ピアノの練習を1日欠かした人は、毎日弾く人に比べ、1週間分の遅れが生じるとの事。

褒められると嬉しい

今の世の中、ゲームやインターネットが発達しているので、その誘惑に負け、練習をサボると…ピアノ教室の先生にはすぐに見抜かれます。しかし、毎日練習した事は、必ず指の動きに成果として現れますから、それが先生に伝わると、下手でもちゃんと褒めてくれます。これがやる気に繋がる訳ですね♪

【今月のピアノが光る1曲】

いきものがかり/ありがとう（2010年）



この曲は、いきものがかりメジャーデビュー5年目に発表され、NHKドラマ「ゲゲゲの女房」主題歌としても有名です。ピアノの音色の持つ、優しい癒やしの雰囲気が、この曲にピッタリですね。



メンテナンス課 白井 隆仁

草野球チームの飲み会



草野球チーム「ハリケーンズ」のメンバーと飲み会をしました。よく会うメンバーですが、こうやってみんな揃って飲みに行くのはやっぱり楽しいですし、貴重な機会ですね！高校から出会って、もう10年以上…できるだけ長く、ハリケーンズとして頑張りたいと思います！素敵な仲間感謝。



季節の近況報告

～3月のイベント報告～



メンテナンス課 柴田 年弘

春、見つけてきました



娘が春を見つけてきました。土筆、久々に見たような気がします。皆さんの近くでも、春やってきていますか？



メンテナンス課 河合 保雄

小学校に感謝する会



私の生まれた地元の新城市の鳳来寺も、ついに小学校の合併なる過疎化の波が押し寄せてきました。近隣の4つの小学校が合併して、この卒業した校舎で4月から新生小学校が始まります。それを偲んで46年間の歴史を刻んだ小学校に感謝する会が行われ、卒業生、幼なじみが集いました。

たまに顔を合わす仲間で都合が付かず半分くらいしか集れませんでした。当日来れなかったメンバーを含め新たなラインができました。ゴールデンウィークに同級会をする約束をし、みんなで校歌を合唱しました。



メンテナンス課 柴田 年弘

あいつが今年もやってきた!!

春先になると、毎年やって来るあいつ。ス

ギ花粉。皆さんは花粉症大丈夫ですか？今年は飛散量がかなり多いみたいです。私は彼らを味方に付け、今年も頑張っている時期を乗り越えたいと思います。



メンテナンス課 白井 隆仁

菜の花ガーデン



田原市の「菜の花ガーデン」に行ってきました。広大な菜の花畑がとってもキレイです。入園料が1人100円というのもお手軽で嬉しいです。皆さんも是非お出かけ下さい！



メンテナンス課 松原 有里

田原・菜の花まつり



田原市の菜の花まつりに行ってきました。天気が良くポカポカ陽気だったので、たくさんの方で賑わっていました。一面が菜の花で埋め尽くされ、とても綺麗で春の訪れを感じました。

『伊良湖菜の花ガーデン』

愛知県田原市堀切町浜藪／菜の花まつり：毎年1月から3月末まで



今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 白井 隆仁 守田さんのお米



先日、メンテナンスの先輩である守田さんからもらいました。中には大量のお米が入っています。米はいつもたくさん食べるので、本当に助かりますね。守田さん、またよろしくをお願いします！！



メンテナンス課 河合 保雄 河合さおりさん

3月27日、豊橋で開催された「第7回穂の国豊橋ハーフマラソン」ランナーとして参加しましたがこんな応援幕がありました。



「河合さおり」

年齢別の第6部で今回も優勝した主婦の方で穂の国ハーフマラソンでも優勝常連者の方であり、更には静岡県のマラソン大会では数多くの大会で優勝して活躍している市民ランナーさんです。浜松市在住、愛知県渥美出身、実は私の尊敬する兄の奥様、自慢の義姉です。名古屋の知り合いのさおりファンがこの応援幕を抱え名古屋ウィメンズマラソンや穂の国マラソンに毎回應援に来てくれるそうです！



メンテナンス課 白井 隆仁 結婚式二次会にて

中学、高校時代の野球部先輩の結婚式二次会に出席してきました。



中学時代から現在まで、本当にお世話になった先輩で、本当に幸せでした。二次会では、サプライズで乾杯の発声を指名していただきました。当日まで全く知らされておらず、本当にびっくりしました。しかも、先輩だらけの中でとても萎縮しました。しかし、感謝の気持ちと、思い出を話すことができ、なんとか無事に終えることができました。

僕のことを、一番かわいがってくれる先輩との思い出は、話したら溢れてきました。先輩の存在は、本当に大きいんだなと改めて思いました。これからもずっと親しくしてもらいたいと思います。末長くお幸せに！！



★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！

【今月の”実践”したくなる一冊】

ネガティブに陥ったら

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、”実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『人生を好転させる 「新・陽転思考」』

和田裕美(著)

ポプラ社

2012年1月31日 発行

世界2位のセールスウーマン

和田裕美さんと言えば、百科事典のブリタニカで世界2位のセールスウーマンになり、現在は営業のコンサルタントや講演会で全国を駆け巡る女性営業のカリスマとも言える存在です。と言っても強引な売り込みではなく、「ファン作り」スタイルでプレゼンしたお客様の98%から契約を頂くという驚異の実績を出した方です。彼女の講演を聞く機会も結構あるのですが、私が興味を持ったのはそのセールス手法ではなく、彼女の考え方でした。

ポジティブシンキングとは違う

とっても明るくて前向きなイメージの和田さんですが、本書はそんな彼女の「影」の部分を冒頭で書いています。そんな失敗や辛い過去を受け入れ、糧にし、切り替えてきたからこそ、今の和田さんがいる。そんな側面がある講演でお聞きし、本書を手に取りました。本書の題名は「陽転思考」ですが、これは「ポジティブシンキング」とは違うものなのだそうです。ポジティブシンキングでは、「マイナスなことを言うてはいけない」「悪いイメージを持つてはいけない」とします。しかし、マイナスな感情を持った人はどんどん深みにはまっていくこともある。そんな中で和田さんは「落ち込んだっていい」と、ネガティブを

一旦受け入れた上で、その中からプラスを探り出す方法を見出したのだそうです。

事実ひとつ、考え方はふたつ

陽転思考では、「事実ひとつ、考え方はふたつ」と考えます。ネガティブな事実は変わらないけど、それを「ついてない」と捉えるか、その中から「よかった」を探すか。それを選ぶのは自分自身なのだそうです。さらっと言っても腑に落ちないかもしれませんが、本書を読んで和田さんの実体験なども聞いていると、徐々にネガティブから「よかった」を探す頭に少し切り替わります。私も日常で起きたよくない事から「よかった」を探す場面がいくつか出て来ました。悩んだり、落ち込んだり、そんな時に無理に明るくしようとせずに「陽転」できる。そんな一冊です。

編集後記

2つのハーフマラソンを経て、左ひざを痛めてしまいました。河合と練習しましたが、5km ぐらいで痛み出したので中止しました。練習が出来ず、もどかしかったのですが、陽転思考が働き、河合に一言。「僕も立派に”故障”なんて言えるランナーになりましたよ。」養生してまた次シーズン頑張ります。

キングラン通信 編集長
原田 浩史



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>

**人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。**

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい…」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。



病室・居室に
花を咲かせよう
プロジェクト

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！



【発行】

キングラン東海株式会社

＜本社＞ 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 FAX : 0533-89-2282

＜沼津営業所＞ 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3 コーポラス杉山 V 1-A

TEL 055-984-3636 FAX 055-984-3637

<http://www.kingrun-tokai.co.jp/>