

月刊

2016 年

キングラン

通信

5 月号

～今月のラインナップ～

はじめに	…3
【特集】	
カーテンツリンピック2016ダイジェスト	…4
カーテン営業部便り	…7
メンテナンス便り	…8
業務部便り(縫製工場編)	…9
福祉用具よもやま話	…10
オフィス便り	…11
【今月の求人採用ノウハウ】	
ヒトコトでヒトコト	…12
ハッピーボランティア・プロジェクト	…13
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…14
職場の知恵袋	…15
【みんなの投稿広場】	
■今月のトラベルレポート	…16
■今月のグルメレポート	…17
■お勧めエンタメ情報	…19
■今月のスポーツ	…21
【今月のスポーツ特別編】	
キングラン・ランニング・クラブ年間報告	…22
■今月の我が家	…24
■趣味の部屋	…25
■季節の近況報告	…27
■今月のいいね！画像	…28
【今月の”実践”したくなる一冊】	
『夢をかなえるゾウ』	…30



【巻頭インタビュー】

柴田 年弘 (メンテナンス課)

「挨拶」もメンテナンスの1つ。スピードだけじゃない総合力。それを後輩に伝えていきたい。

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

「挨拶」もメンテナンスの1つ。
スピードだけじゃない総合力。
それを後輩に伝えていきたい。

柴田 年弘（しばた としひろ）

メンテナンス課 係長 入社17年目



「自分に出来るかな？」と感じた技術の高さ

2000年の入社時は、病院でのお仕事という特殊性や、先輩達の技術の高さに、「自分に出来るかな」という想いで必死に付いていきました。また、当時は社員の入れ替わりの激しい時期で、先輩が1年毎に辞めていってしまい、否応なく「先輩」に押し上がっていくのがプレッシャーだったのを覚えています。一方で、それまで言われた事をやっているだけだった所から、自分で考えて行動して、成功・失敗経験から学んで、それを後輩に教えていく事が自分の成長のきっかけにもなりました。

「さすがプロだね」と言われる仕事を

後輩が増えていく中、「メンテナンスだけは誰にも負けない」という気持ちで、カーテンのメンテナンスの技術だけでなく、丁寧さや、レールの敷設・補修などの工事関係まで、総合的に技術を磨いてきました。

そんな中、カーテンの取り付け・取り外しをしている時に、「さすがプロだね」と患者様や職員様に言って頂けるのが嬉しいです。患者様は病室にいと退屈している方もいらっしゃいます。そういった方はよく作業を見て

います。その方々の目線を感じながら、緊張感を持ち、見ている方に評価して頂けるように作業に打ち込みます。

「挨拶」もメンテナンスの一つ

挨拶は絶対的に気を付けています。挨拶はお客様と会った時の一番最初の行動です。自分の体調が悪かったり、疲れていたりしても、絶対それでは見せては駄目だと思います。笑顔や声の出し方で、お客様に出来るだけ良い印象を与えるように気を付けます。やはり、技術だけではなく、総合力が大切だと思って仕事に挑んでいます。

メンテナンス外でも役立ちたい

昨年から、メンテナンス以外にも、キングダム通信での情報発信や、ツリンピック委員会にもチャレンジしています。今後も社内イベントには積極的に関わって、僕ならではのやり方で役立てたらいいなと思います。メンテナンスの実務と後輩への技術継承をしながら、分野を広げていくのは結構大変ですが、業務をおろそかにせず、様々なことにチャレンジしていきたいです。

はじめに

～様々なスタートを切る2016年春～



こんにちは！『キングラン通信』編集長の原田です。汗ばむほどの陽気も増え、夏の近さを実感する季節になりました。熊本地震で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。九州には当グループの仲間もあり、一日も早い復興を祈念いたします。

春の全社総会



半年に一度、40名の社員を集めての総会を4月初めに開催しました。現在の会社の現状や私達が大切にしている理念や価値観を、現場の実践を踏まえ共有する重要な機会です。半年で頑張ったメンバーの表彰の機会もあり、緊張感や笑いが織り交ざった総会となりました。

ペン字教室



全社総会の後は、私の通う書道教室の先生をお呼びしてのペン字教室を開催しました。正しく字を書く大切さや、字をきれいに書くコツを教えて頂き、各自の名前の練習や挨拶

文の練習をしました。字は一日にしてならず？これから半年間皆で練習する予定です。

入社式



総会の午後はカーテンツリンピック、そして夜は今年入社した2名の新卒社員を迎えての入社式&歓迎会でした。4年ぶりの新卒採用、私が代表交代後初の入社式です。社会人としての第一歩を踏み出す二人を前に、私も社員も緊張の入社式。歓迎会は打って変わって砕けた雰囲気でした。ワイワイ盛り上がりしました。

キングラン通信、第2期副編集長



昨年11月よりスタートした各部署ページを担当する副編集長が半年の任期を終え、第2期メンバーにバトンタッチしました。福祉用具事業部は2名の持ち回りで続投ですが、頼もしい6名のメンバーで、第2期の半年を担当して参りますので、よろしくお願い致します。

【特集】

カーテンツリピック2016ダイジェスト

今年も盛り上がりました！



4月9日（土）、全社総会の午後、恒例のカーテンツリピックを今年も開催しました。ツリピックは、カーテン付け外し3枚のスピードを競うシンプルな競技。通信をお読みの皆様から優勝予想をして頂きましたが、例年をはるかに超える多数の皆様から投票・応援の声を頂きました。おかげ様で当日も盛り上がりました。今回は、カーテンメーカーの営業担当である平野様もスタッフの方を応援に引き連れ、参戦してくれました。社内に留まらない盛り上がり嬉しい限りです。

メンテナンス課・白井が王座奪還！

昨年TOPだった守田が王座陥落。そして今大会に人一倍の熱意を燃やしていた白井が見事王座を奪還しました。準現役部門でもTOP3が入れ替わる波乱の事態が巻き起こり、とても盛り上がる展開となりました。



夜に表彰式

夜、入社式・新入社員歓迎会にて、ツリピックの表彰式を行いました。今大会は今までと趣向を変えて、表彰式までタイムを非公表にしたので、結果発表までは皆、順位が分からない状態で、結果発表の場もなかなかの盛り上がりでした。

ビギナー部門は少ない人数ながらも熾烈な優勝争い。そんな中優勝を勝ち取ったのは、前回惜しくも2位で涙を飲んだ中村。2位の鈴木も飛び入りで参加してくれたにもかかわらずの大健闘。3位の菅も好タイムでTOP3は大混戦?!でした。



続いて準現役部門。準現役部門は、メンテナンス課以外で、現場のカーテン取付けに関わったことのあるメンバー。昨年とTOP3のメンバーに変わりはないものの、準現役部門でも坂田がTOPに振り返り咲き。この3名皆昨年のタイムより今年のタイムの方が上回っています!!



そして現役部門の TOP はこの 3 人。3 位は前回チャンピオンの守田。2 位は柴田、1 位は昨年のタイムを約 5 秒も縮め大会始まって史上最速の 1 分 28 秒 91 のタイムで王者に返り咲いた白井。昨年よりも更にレベルの高い戦いを見せてくれたメンバーに拍手！



さて写真にもありますが、今年も現役部門 TOP3 の副賞は、金メダルにはエビス、銀メダルにはスーパードライ、銅メダルには発泡酒を 6 缶ずつ進呈（笑）。準現役部門・ビギナー部門の方には 1 缶ずつ。優勝予想に皆様たくさんのご応募ありがとうございました。今回の優勝予想ではなんと 18 名の予想的中者が出ました。来年も開催予定なのでまた皆様の参加をお待ちしております。

フロレス好き・福田のマイクパフォーマンス

3 回目ということもあってか、今回はメンバーが様々な演出をしてくれました。応援の声やヤジ（？）もレベルアップしてきましたが、場を盛り上げてくれたのが営業の福田。



カメラに向かって「岡本さんには絶対負けません！」と大先輩に大見得を張った福田。前年度、準現役部門 2 位の岡本に下剋上なるか？…と思いましたがあっさり敗退（笑）。夜

の懇親会では、なぜか蝶ネクタイ姿で登場し、表彰式後に涙の謝罪会見（笑）。プロレス好きの福田ならではのパフォーマンスでした。



国際ツリンピック委員会メンバーより感想



委員会内で意見がぶつかることもありましたが、上手くまとめてくれました。いいメンバーでやれてよかったです。お客様もたくさん参加して頂いてありがたかったです！（夏目）



最後の最後で怪我（骨折）をしてしまい、協力出来ず、本戦にも参加出来なかったのが残念です。またチャレンジしたいです！（松井）



自分は大雑把な性格なので、細かい所を委員会の皆が気付いてくれて助かりました。パートさんも、何も言わないのに当日のカーテン準備を手伝ってくれてありがたかったです！（石田香）



運営をするのは大変でしたが、やりがいのある仕事でした。やってみなければ分からない事ですが、自分にとって良い経験値になりました。皆さんあっての成功だと思うので、来年以降も協力は惜しまないつもりです。参加してくれたお客様にも感謝いっぱいです！（柴田）

カーテンツインピック2016大会結果

【現役部門】

順位		名前・タイム
1		白井 隆仁 メンテナンス課 1分28秒91
2		柴田 年弘 メンテナンス課 1分33秒30
3		守田 真浩 メンテナンス課 1分35秒18
4		古川 達也 メンテナンス課 1分37秒80
5		包原 晴弥 メンテナンス課 1分38秒28
6		松原 有里 メンテナンス課 1分41秒95
7		河合 保雄 メンテナンス課 1分43秒00
8		小田 圭哉 メンテナンス課 1分54秒21
9		平田 暁志 メンテナンス課 2分03秒27

【準現役部門】

順位		名前・タイム
1		坂田 和謙 営業1課 1分47秒10
2		中村 基公大 ホームケア課 1分50秒55
3		岡本 吉智 営業1課 1分51秒04
4		福田 恭輔 営業1課 1分57秒11
5		夏目 勝祥 営業1課 1分57秒67
6		岩崎 翔吾 営業2課 2分01秒41
7		田村 守 ホームケア課 2分12秒75
8		原田 雄二 専務取締役 2分18秒95
9		原田 浩史 代表取締役 2分21秒48
10		鈴木 俊介 業務課 2分31秒65
11		原田 光枝 業務課 2分55秒59

【ビギナー部門】

順位		名前・タイム
1		中村 知子 業務課 1分47秒15
2		鈴木 佳恵 総務課 2分05秒90
3		菅 千恵子 業務課 2分20秒86
4		桑野 史也 ホームケア課(新人) 4分10秒29
5		リック(株)平野様 ゲスト 4分33秒52 ありがとうございました！

【欠席者】

-		栗田 伸吾 営業2課 所用の為欠席
-		松井 俊将 メンテナンス課 怪我の為欠席

カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～



こんにちは！今月号からキングラン通信の副編集長に就任しました沼津営業所の栗田です。皆様に楽しんでいただけるよう誌面を盛り上げていきたいです。

【今月の TOPICS】

新発想ロールスクリーン「デュオレ」

タチカワブラインドより発売されている新発想のロールスクリーンをご紹介します。

ドレープとレースをボーダー状に配した生地が、1台に2枚ついたロールスクリーン「デュオレ」。生地が上下にスライドすることで、生地を降ろしたままでもブラインドのように簡単に光の量が調節できます。昼は心地よい光をたっぷりと採り入れ、夜はしっかりと遮蔽できます。



下の写真のように2枚の生地を異なる色で組み合わせたスタイルもございます。インテリア性が高く、住宅はもちろん病院のロビーなどにも採用されております。



【今月の TOPICS】

息子の驚愕の一言

栗田です。先日3歳になったばかりの息子からこんなことを言われました。

早朝にて

子「父ちゃん早く起きなよ！」

私「もう少しだけ寝かせて…」

子「お客さんが待っているよ！」

私「(いつの間にこんな立派なことを…) そ

うだな、お客さん待たせちゃ駄目だよな」

子「いっぱい稼いでオモチャ買ってね～」

私「そっちかいっ！」

こんな息子も大きくなったらカーテン屋さんになりたいと言ってくれています。日々の活力になってくれている息子に感謝。

カーテン営業部 今月の Good & New



小型船舶免許1級を取得しました。
これで日本の領海全て船で行けます！
(岡本)



鹿島のサッカー大会に出場し優勝しました。絶好のチャンスでボールに乗りずっこけるという失態を…(栗田)



暖くなり、久々に趣味のバレーボールをしました。体を動かすととてもいい気分転換になりました！(坂田)



保温調理器のシャトルシェフを購入しました。手間がかからず料理ができてとても便利です！(岩崎)



娘が保育園に通い始めました。最近は慣れてきたようで、園で何をしたかを教えてくれます。(夏目)



上司と釣り具屋に行きました。いろいろ教えてもらい釣りの奥深さを初めて知ることができました。(福田)

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～



こんにちは。メンテナンス課の白井隆仁です。GW も終わり、皆さん5月病は大丈夫でしょうか？僕は元気いっぱいです。さて、今月からキングラン通信の副編集長を務める事になりました。メンテナンスの仕事で学んだ知識や情報を送りつつ、自分も一緒に学ぶ機会にしたいと思います。よろしくお願い致します。

【今月の TOPICS】

防災ラベル

今回は、カーテンについている防災ラベルについて紹介します。防災ラベルとは、消防法により審査に合格した防災物品に対して、財団法人日本防災協会が交付する認定マークのことです。今回は、代表的な防災ラベルについて説明します。

	(イ)ラベル 水洗い洗濯及びドライクリーニングについての基準に適合するもの
	(ロ)ラベル 水洗い洗濯についての基準に適合するもの
	(ハ)ラベル ドライクリーニングについての基準に適合するもの
	(ニ)ラベル 洗濯後は再防災処理の必要があるもの

このように、防災ラベルを見れば、カーテンの洗いが分かるようになっています。カーテンによっては、水洗いはできるけど、ドライクリーニングはできない等の違いがあり

ます。是非ご家庭のカーテンをお洗濯する際は、参考にしてみてください。ちなみに、当社でリースさせていただいているカーテンは、全て(イ)ラベルとなっています。

メンテナンス課 今月の Good & New



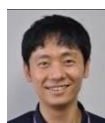
マラソンシーズンが終了。半年後のシーズンに向けてゆったり走り続けたいと思います。(河合)



プロ野球開幕1か月、ご最員の中日が好調で毎晩の晩酌が好調です。(柴田)



安城市の堀内公園でヌマエビを5匹捕まえました。まだシーズンではないみたいです。(古川)



仕事で三重県に泊まり、松阪牛のステーキを食べました。美味でした。(包原)



ソフトバレーの審判員講習会に行ってきました。威厳ある審判になれるよう頑張ります！(守田)



沖縄に行きました。青い海と沖縄グルメに癒されました。(白井)



最近、ゲームフレンドとオフ会をしました。自分以外が、まさかの高校生で驚きました。(松井)



親友の結婚式にて。友人スピーチを頼まれてドキドキでしたが、無事に終わって良かった。(松原)



怪我をして以来約一カ月ぶりにジムで汗をながしました。(平田)



伊豆をドライブしてきました。伊東から入り西伊豆に抜けました。とても楽しかったです(小田)

業務部便り（縫製工場編）

～カーテン縫製工場より、近況・フチ情報をお届け～



初めまして！業務部縫製の菅です。今月号より業務部鈴木にかわり、編集担当になりました。みなさんが使用しているカーテンの作り方や、カーテンのフチ知識を6ヶ月の間にお伝えしていきたいと思います。宜しくお願いいたします。

【今月の TOPICS①】

カーテンのフチ知識をご紹介します！

「縫製（ほうせい）」とは、生地を縫い合わせてカーテンをつくることです。

生地について

カーテンの生地は、原反（げんたん）といい、長さ50～100m巻きになっています。幅は、1～3mがあります。重たいので、2人がかりで運んでいます。



糸について

糸の太さのことを、番手（ばんて）といい、20～130番手があり、番手数が大きくなると細くなります。当社では、60番手（普通地用）と30番手（厚地用）を使用。糸の色は25色ほど取り揃えており、生地に合わせて最適な色を選んでおります。



次号は、裁断（さいだん・生地を切ること）方法などをご紹介します。

【今月の TOPICS②】

業務部スタッフをご紹介します！



業務部スタッフをご紹介します。普段は社内にて、皆様にお会いすることはありませんが、縁の下のかたちとして営業やメンテナンスのメンバーを支えています。今月は、クリーニング工場の3人です。



工場全体がスムーズにいくように段取りし、1人1人に声をかけ、優しく頼れる工場長。（鈴木俊）



入社17年のベテランスタッフ。的確に指示・指導をし、工場のことは全てわかっています。（鈴木靖）



機械のことが詳しく修理も出来る、洗いのことはお任せです。（濱田）

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



こんにちは！ホームケア課の中村です。辛い花粉の季節が過ぎ去り、ようやくマスクが外れて調子に戻ってきた今日この頃です。

【今月の TOPICS①】

ユニクロ×KAWS Tシャツ

2月にユニクロから KAWS とのコラボ Tシャツが発売されるとの情報をゲットしました。4月29日の発売当日、開店前の7時位から並ぼうかと気合を入れて行きましたが、別に並ばなくても普通に購入できました！



4枚購入しました。今シーズンたくさん着たいと思います。

【今月の TOPICS②】

ホテルからの眺め



友人と東京へ遊びに行ってきました。日テレ真横にあるホテルに泊まりオフィスが丸見えでした。芸能人の楽屋が見えるか一応チェックしましたが見えません残念…30F だったのでスカイツリーは見えかなと思いましたが、高層ビルの陰に隠れて

しまい見えませんでした。



【今月の福祉用具 TOPICS】

車椅子「ネクストコア くるり」

室内で自走する方に朗報の6輪車いすです。フットプレートは座面の下に収納でき、足こぎにも対応します。



腕の力があればその場で直角に曲がることができます。壁を傷つけないように円盤バンパーがついており、介助ハンドルが不要な場合はハンドルを収納することもできます。



6輪車いすの課題だった段差やスロープ移動も、介助であれば後輪に突っ掛かる事無く通過することができます。

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課編集部の鈴木佳恵です。先月までの石田に変わり、今月から担当になりました。このような編集作業は初めてなので不安ですが、私なりに色々な情報を届けて、仕事の事を分かって頂き、そして少しでも皆さんのお役に立つことが出来れば幸いです。宜しくお願いします。

【今月の TOPICS】

入社式



今年春、4年ぶりに新卒採用し、入社式が執り行われました。総務部で式を進める形でしたので、部長の原田智を筆頭に、司会を石田友起子、新入社員の引率を石田香織が行い、無事式を終える事が出来ました。私はこの会社に入社して十数年経つので（何年とは言いません…）、結構な回数の入社式に参加しているのですが、毎回新たな気持ちにさせられます。新入社員の緊張している姿を見ながら、自分も新人の頃の気持ちを忘れずに仕事をしていかなければと、改めて思う次第です。

【今月のカーテン TOPICS】

特殊カーテンの納品

先日、静岡県のとある施設に通常とは違う特殊なカーテンを納品しました。写真を見て頂けると分かると思いますが、窓の形が特殊なので、その形状に合わせてカーテンを納めました。担当の営業がお客様と何度も打ち合わせをして提案をし、それを社内で検討して作り上げた物を、このような形で納める事が出来るといつも以上に達成感が増します。

これからも今まで納めた事が無いようなカーテンを作る事があると思いますが、営業や縫製メンバーと検討しながら、お客様の満足するカーテンを製作し、納めていきたいです。



総務部 今月の Good & New



久々に食器棚の整理をしました。最近使っていない食器を思い切って捨てたら、スッキリしました。（石田香）



6月に開催されるアーティストのライブのチケットが取れました。今から楽しみです。（鈴木）



今度、母と2人で旅行に行きます。泊まりで行くのは初めてなのでケンカしない様に楽しみます。（石田友）

【今月の求人採用/ウハウ】

ヒト/コトでヒトコト

～「母集団」を意識した採用～

改めまして編集部原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく1ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

「母集団形成」

経験者を募ってもなかなか募集が来ない…。逆に、未経験者ばかりの応募で、内定につながらない…。求人募集において、よくある現象です。今回は、人によっては「当たり前」と感じられることかもしれませんが、採用活動においてしっかり意識しておくべき「母集団形成」について、お話しさせていただきます。

そもそも応募してくれる人はいるのか？

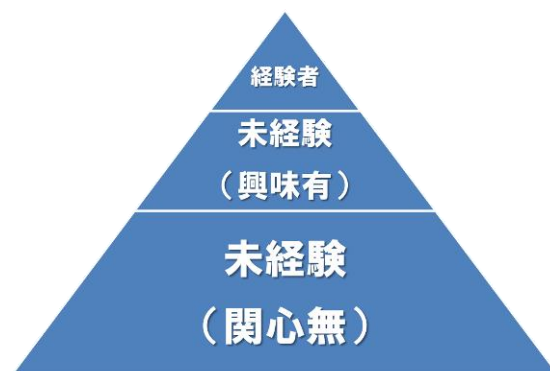
採用における「母集団」とは、求人に対して応募してくれる可能性のある人達の事です。採用広告を作る際は、必ずこの「母集団」を意識する必要があります。例えば、経験者を採用したい、という時、応募する可能性のある母集団はどれだけいるのか？経験者では難しいが、未経験も含めると、母集団はどれだけいるのか？統計を取ることはなかなか難しいですが、まずは感覚として、「実際にこの求人に応募してくれる可能性のある人はいるのか？少ないのか？多いのか？」を意識して広告を作る必要があります。意識しないと、全く無い母集団に対して、お金をかけた広告を打ち出してしまふ、ということもあるのです。

母集団を広げてみる

経験者、即戦力を採用したい。それはどの会社でも共通する希望です。ですが、どの業

界においても、経験者、即戦力を求める場合、その母集団は少ないものになります。現実いない人に広告を打ち出しても仕方ありません。そこで、「母集団形成」の出番です。

あなたの会社の採用において、母集団を少し広げるには、どんな条件がありますか？よくある例が以下のピラミッドです。経験者は最も少ない母集団。でも、未経験でもこの仕事をしてみたい、興味があるという方を含めると母集団が広がりますね。更に、関心の無い人を入れると極限まで広がります。



母集団ピラミッドを意識した採用

ここでお伝えしたいのは、母集団を作るために条件を下げましょう、という事ではありません。肝心なのは、ピラミッドのどこに対して投げかけるか？をしっかりと意識する事です。冒頭でありましたように、経験者を募っても応募が来ないのは、経験者ピラミッドの更に上の方を狙った広告になっているかもしれません。また、母集団を意識しないがために「誰でもいい」広告になり、未経験者ばかり集まっているのかもしれません。自分達は母集団ピラミッドのどこを狙っているのか？その母集団はあるのか？少ないのか？多いのか？そんな意識を持って広告作りをしていくと、より自社の採用力が上がるはずですよ。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターボランティア in 愛華の郷



この度、お世話になりましたのは、藤枝市の「特別養護老人ホーム愛華の郷」様。私の拙いギターでも構わないとのことで、ボランティア公演を開催して参りました。当日のデイサービスセンターの利用者様の方々を意識しての曲のリクエストを頂き、準備しました。冒頭「きよしのズンドコ節」から始まり、「北国の春」「憧れのハワイ航路」「上を向いて歩こう」など、計8曲を演奏。その後アンコールでもう一度歌いたい曲をリクエスト頂き、3曲と一緒に歌って頂きました。

職員様の盛り上げや利用者様へのマイク廻しがとても上手で、場も徐々に盛り上がり、後半はまさに熱唱。利用者様参加型の理想的な公演が出来ました。「ハワイ航路」の歌の時に、利用者様が自身のハワイでの体験談を話

してくれ、その情景を皆で思い浮かべながら歌う等、会場が一体となっているのを感じました。その背景に職員様の懸命な盛り上げの努力があったのは、演奏しながらでも伝わってきました。最後は嬉しい花のプレゼントも頂き、拍手と笑顔の絶えない公演となりました。愛華の郷の皆様、素敵な場を作って頂きありがとうございました！

ギターボランティア談義「歌い出し」

悦んで頂けるボランティアの形は何か？を模索しておりますが、ここ数回でギターを使ったボランティアに関して学び・反省が結構ありました。演奏をして歌って頂くのがこのボランティアの基本的な形です。その場合、当初から気になっていたのが「歌い出し」でした。前奏を弾いて「さん、はい」で歌って頂くわけですが、歌い出しのタイミングを失ってしまう事もあります。

そこで、様々な工夫を考えるわけですが、初回からやっていることは、「歌い出し」だけリハーサルして、本演奏に入る形です。これはずっと続けているのですが、最近気づいたことがあります。それは、利用者様達は分かっている事が多い、ということでした。歌い出しのリハーサルからしっかり声も出ていますし、逆にリハーサルを本番と勘違いして歌い続けてしまうケースもあります。そこで、リハーサルをしないで、歌い出しをこちらでしっかりリードする形を今後取ってみたいと思っています。また、今回「きよしのズンドコ節」の入りが非常に難しく、途中で曲を見失ってしまいました。1曲目から難しい曲では無く、1曲目は誰もが分かる（ギターにとっても）簡単な曲から入り、徐々に盛り上げていきたいと思いました。

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際をメンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 白井 隆仁

緑色

以前、古川が、間仕切りカーテンをピンク色に交換した際に、男性患者様が、「女性の色だ」と残念がっていたところ、「春らしい桜色ですよ」とお伝えしたところ、喜んで頂けたエピソードが当コーナーで紹介されました。

先日とある病室でのカーテン交換の時のことです。これまでベージュ色の代替えカーテンが付いていたのですが、それを元のグリーンのカーテンに戻させて頂きました。すると患者様が「カーテンの色が変わるのか。前の色の方がよかったな」と仰いました。私は古川のエピソードが頭の片隅にあり、「そうでしたか、すみません。でも、このグリーンは涼し気で、これからの季節にはぴったりですよ」とお答えしたところ、「あー、そうか」と納得頂けたご様子でした。

カーテンの色は患者様によって好みは違います。当然変えない方がよかった、という患者様もいらっしゃいます。でもそれは、私達メンテナンススタッフの声掛け次第で、少しでもプラスの方向に持っていく事ができるのだと感じました。また、古川のエピソードが頭にあった事も、今回の受け答えにつながったのだと思います。これからもメンテナンスメンバーで切磋琢磨して、患者様一人一人に寄り添ったメンテナンスサービスを提供していきたいと思っています。



メンテナンス課 河合 保雄

新しいカーテン？

カーテンの定期メンテナンスの時期に、カーテン交換をしていると、患者様・利用者様からよく「ありがとうございます。新しいカーテン付けて頂いて」と声をかけて頂く事があります。

定期メンテナンスでは、お部屋にあるカーテンを代替えカーテンに交換して持ち帰り、約1週間後にクリーニング済のカーテンを取り付けるという段取りになっています。そのため、患者様・利用者様から「また替えるの？先週も新しいのと替えてくれたけど。」と声をかけられることもあります。

そんなある日、「新しいカーテン」というのは通常「新品」を納品するということになりますが、それは私達の固定観念である、という事に気付きました。

患者様・利用者様は、単調な生活を送っていただきます。そんな中でのカーテン交換は、彼らにとってみると「カーテンの柄・色が変わった！」＝「新しいカーテン！」という事。ささいな環境の変化そのものが彼らにとって「新しい」ことなんだと気づかされました。

患者様・利用者様の立場に立ってみると私達は環境を少し変える、新しさをお部屋にもたらすカーテン屋さん。そんなささやかな幸せを患者様・利用者様お一人お一人にご提供できればと思っています。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させていただきますので、もしご協力頂ける方は、一緒に情報共有頂けると嬉しいです。

カーテンツリンピックの舞台裏



今回は、カーテンツリンピックについて、その舞台裏を公開したいと思います。写真は活躍してくれたツリンピック委員会の4名。当日は彼らが司会進行、映像、タイムの計測・記録をしてくださいました。もちろんそれまでの企画も夜遅くまで話し合ってくれました。部署の違う4人だけに苦労もあったと思いますが、おかげで例年に無い盛り上がりとなりました。

なぜ、ツリンピックだったのか？



さて、そもそもツリンピックのスタートは3年前にさかのぼります。キングラングループでは、全国の事業所のメンテナンスメンバーが、カーテ

ン3枚の付け外しのタイムを測って競うというキャンペーンが年に一度ありました。しかし、その内容は社外の人はおろか、メンテナンスの部署以外の人には知られていませんでした。このサービスの価値は、病室・居室でカーテンを交換するメンテナンスにこそあるのに、それがお客様にも、部署外の人にも関心を持たれていないようでは、価値のブラッシュアップも出来ません。

サービス向上に一助



そこで、お客様にも「投票・応援」という形で関わって頂き、また社内全体を巻き込んだイベントとして企画をしたのがツリンピックです。まだ3年目ですが、お客様からの応援の件数もスタート当初の何倍も増え、社内のメンバーも飛び入り参加してくれるなど関心が高まってきました。

メンテナンスメンバーも「見られている」という意識が強まり、お客様先でのサービスもより高いものを目指すようになりました。お客様も、当社のメンテナンスに興味を持って頂き、動画撮影をして頂いたというお話も。社内全体・お客様と一緒により良いメンテナンスを作っていければと思っています。

★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



メンテナンス課 白井 隆仁
沖縄

沖縄へ行ってきました。



海がとてもキレイで感動しました。そして、アクティビティでは、水中展望船というものに乗船しました。



船の下の部分がガラス張りになっていて、そこに乗船します。乗船するとそこは、天然の水族館でした。キレイな魚がたくさん泳いでいます。途中餌やりもできます。運が良ければ海ガメを見ることがもできるそうです。天候にも恵まれ、快適な沖縄旅行が楽しめました。



メンテナンス課 松原 有里
シンデレラ城の新しいショー



ディズニーランドに行ってきました。私のオススメは、「ワンス・アポン・ア・タイム」という、シンデレラ城にプロジェクションマッピングで映像が流れるショーです。場所取りは先着順という日だったので、2時間前から場所を確保し、（歩き疲れたので。笑）1番前で見てきました！凄くきれいで終始感動しました。見る価値ありますよ。乗り物もたくさん乗れて、美味しいものも食べられて、夢の国を満喫できました！



代表取締役 原田 浩史
名古屋・白川公園



奥様の用事のお付き合いで名古屋へ。私と子供達は伏見から歩いて10分程の白川公園に行きました。遊具も楽しかったですが、噴水は20分ぐらい釘づけでした～（笑）

『白川公園』

愛知県名古屋市中区栄2-17



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 松井 俊将

TKGM



最近、休みの日の朝食は新城 IC 近くの道の駅もっくる新城の『TKGM(卵かけモーニング)』です。500 円で食べ放題でトッピングも多数あり、自分だけの卵かけご飯が作れる楽しさがあります。朝 8 時から 10 時半迄なので興味がありましたら足を運んでみて下さい。

『もっくる新城』

新城市八束穂五反田 329-7/0536-24-3005

9:00～18:00/年中無休



メンテナンス課 白井 隆仁

沖縄そば『そば楚辺(ソバソベ)』

沖縄旅行でのグルメを紹介します。



そば楚辺に行ってきました。このお店はイ

ンターネットで調べて気になったので行ってきました。沖縄そばの名店で、地元の方に大人気です。場所がわかりにくいので、観光客はあまりいなかったと思います。こちらはソーキそば定食です。ソーキは、5 時間煮込んでいるらしく、骨までトロトロにとろけます。コラーゲンたっぷりなので女性にもオススメです。ご飯は「ジューシー」という沖縄の炊き込みご飯でした。そして、そばは、豚とかつおの出汁がきいていて、最高においしかったです。皆さんも沖縄に行った際に、候補の一つとして、覚えていて頂けたらと思います。

『そば楚辺 (ソバソベ)』

沖縄県那覇市楚辺 2-37-40/098-853-7224

11:30～21:00 (L.O.20:30) 不定休



メンテナンス課 柴田 年弘

麺ず世界 2nd



先日、社長を交えての食事会がありました。話が盛り上がり2軒目のお店へ。僕が何度か足を運んだ事があるイチオシのラーメン屋「麺ず世界 2nd (メンズワールドセカンドと読

みます)」へ。結構遅い時間にもかかわらず、かなりの客数でカウンターしか空いてない状態でした。遅い時間までやっていてメニューも豊富なので、かなりオススメです。皆さんも豊橋で飲んだ後のめのラーメンに是非どうぞ。

『麺ず世界 2nd (めんずワールドセカンド)』

愛知県豊橋市新本町 24-1/0532-55-5898

18:30～3:00 (日:17:30～24:00) /月、第1・3火休



メンテナンス課 松原 有里

浅草「亀十」のどら焼き



東京旅行で、浅草の雷門前にある「亀十」というどら焼き屋さんに行きました。このお店はどら焼きが美味しいと有名で、いつも行列ができるそうです。私も行列に並びどら焼きをゲットしました。黒餡と白餡があります。皮がとってもふわふわで餡子と相性抜群でした。今まで食べたことのない感じで、とにかく美味しかったです！

『亀十（かめじゅう）』

東京都台東区雷門 2-18-11 / 03-3841-2210

10:00~20:30 / 不定休



代表取締役 原田 浩史

とんかつ宝来亭



母方の祖父が昔よく連れていってくれた豊橋のとんかつ屋「宝来亭」に、総務の石田香織と仕事ついでに行ってきました。市電通りにある昭和な感じのお店で、昔のままの外装・内装でした。衣がサクサクの大きなとんかつが、キャベツの上にどかっと乗って出てきます。ナイフで切り分け、薄味のソースをたっぷりかけて食べます。久しぶりに食べま

したが、お肉も柔らかく、ここでしか味わえない食感を改めて感じました。なお、ゆるくですが糖質制限をしているので、写真は単品のみです。駐車場が無いので、駅前地下駐車場に止めて行きます。祖父と一緒に行ったあの頃を懐かしみながら、美味しく頂きました。

『宝来亭』

愛知県豊橋市神明町 71 / 0532-52-6532

11:00~14:00、16:00~19:30 / 木曜休



メンテナンス課 白井 隆仁

ガトーラヴィのクレーフリュイ



先日、ケーキが食べたくなり、豊川市の「ガトーラヴィ」へ行ってきました。こちらのお店は、豊川市民ならほとんどと言っていいほど知っている人気店です。味もちろんですが、豊川市の

メイン道路である、姫街道沿いにあることもあり、有名です。今回は、クレーフリュイを注文しました。「フリュイ」とは、フランス後でフルーツという意味だそうです。クレープ生地の中には、たっぷり生クリームとカスタード、フルーツが入っています。また、下にはスポンジとタルトがあり、食べ応え抜群。

生クリームがとっても美味しかったです。本当にこのケーキはオススメなので、食べたことない方は是非！こちらのクレーフリュイは一つ410円でした。

『ガトー・ラヴィ』

愛知県豊川市八幡町上宿 70-2 / 0533-87-7765

10:00~19:00 / 水曜・第3火曜休



お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 白井 隆仁

「世代」について調べてみました

ゆとり
ですが
なにか

4月17日(日)より10時30分スタート



4月スタート新ドラマ「ゆとりですがなにか」にちなんで、いろんな世代について調べてみました。皆さんは何世代でしょうか？そして、その世代の特徴は当てはまっているでしょうか？

「団塊世代」

【世代】第一次ベビーブームに該当する 1947 年から 1949 年生まれの人。

【特徴】仕事では年功序列、終身雇用の考え方が一般的で、会社では上下関係や忠誠心を優先する傾向にあります。

「バブル世代」

【世代】1965 年から 1969 年生まれで、バブル景気の時代に就職をしている人です。

【特徴】正規雇用率が高く、非正規雇用者率が低い。

「団塊ジュニア世代」

【世代】第二次ベビーブームに該当する 1971 年から 1974 年生まれの人。成人前後にバブル崩壊となった

【特徴】小学生くらいでアニメや漫画、ゲームなどが流行。コアなガンダムファンやゲーム好きが多い。

「氷河期世代」

【世代】1971 年から 1982 年生まれで、就職氷河期に就職活動を行った人です。

【特徴】安定した職に就けずに派遣労働やフリーターを経験していることが多い。職の不安定さから結婚や出産をしていない割合が多い。

「フレッシュ世代」

【世代】1982 年から 1987 年生まれの世代。

【特徴】社会への関心を抱く頃にはすでにバブル崩壊。成長過程で失われた 10 年を目の当たりにしている。

「ゆとり世代」

【世代】1987 年から 2004 年生まれで、2002 年度に行われた学習指導要領による「ゆとり教育」を受けた世代です。

【特徴】昭和の好景気を知らない世代でデフレ思考にあります。幼少期が情報化社会の成長時期にあたるために、携帯端末などの通信機器が手放せない傾向にあります。

「さとり世代」

【世代】さとり世代はゆとり世代の次にあたると言われている世代です。

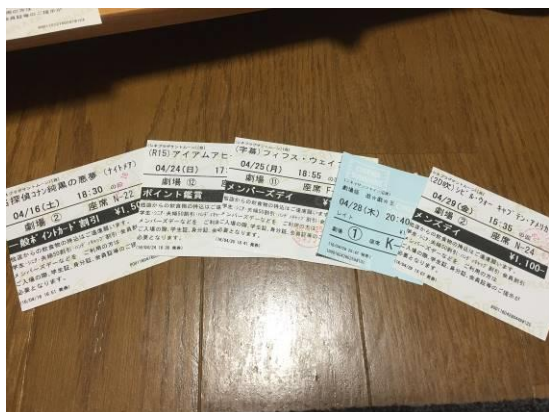
【特徴】物心ついたときから不景気であり、親世代の浪費を失敗と感じ、高価なものを買わずに自分が納得したものだけにお金を使う傾向にあります。

いかがでしたか？〇〇世代には諸説ありますので、一概に言えません。一般的には、このような世代や特徴があるようです。みなさんは何世代でしたか？この記事を参考に、周りの人とあの頃を思い出して、懐かしい気分になっていただけたらと思います。



メンテナンス課 小田 圭哉

映画



本日は今年観た 6 作品～10 作品を紹介したいと思います。なんとアニメを 2 作品観てきました！コナンは毎年欠かさず観ているのですが、遊戯王は 20 周年記念ということもあり久しぶりの劇場版でした！「アイアムアヒーロー」も原作がファンでずっと楽しみにしていました。原作を読んでいない方でも楽しめる作品だと思います！今回観た作品の中でもアベンジャーズシリーズ最新作の「シビルウォー・キャプテンアメリカ」はとんでもなく面白かったです!!アントマンやスパイダーマンが登場したときは物凄く盛り上がりテンション MAX になってしまいました（笑）。是非皆さんも劇場に足を運んで下さい!!!



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原のゲーム日記5月



今月は、1992 年にスーパーファミコンで発売された、『スーパーマリオカート』を紹介します。今でも定期的に新作が発売されているマリオカートシリーズですが、「アイテムを使い、他のプレイヤーを妨害する」という特徴は、この初代マリオカートの頃から受け継がれています。



敵に投げると、相手を追跡しスピンさせる「赤甲羅」、自分以外の全員を小さくしてしまう「イナズマ」、一定時間無敵になる「スター」など、魅力的なアイテムを使い、優勝を目指します。



どのモードでも、画面の上下 2 分割による、2 人同時プレイに対応しており、実力差があってもアイテムで何とかできることもあるという点も、人気の秘密です。

キャラクター選択画面で、Y ボタンと A ボタンを同時押しすると、小さくなった状態で遊べますので、ハンデをつけたい場合や、普段よりスリリングなレースをしたい場合は、お勧めです♪



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 河合 保雄

焼津みなとマラソン

4月10日。シーズン最後のレースとなる毎年恒例の焼津みなとマラソンに参加しました。今年も社長、工場長の俊君、私の3人で、なんと皆10kmに挑戦しました。スタートが早く、豊橋駅に6:30集合。前日の夜に入社式&懇親会がありましたが、このレースの為に二次会はガマン。どうか報われますように。



ゼッケンナンバーがアルファベットで分かれており、私がD、社長・俊君がFでした。申告タイムでブロックが分かれていました。Dは最前ブロックでスタート混雑に巻き込まれず、つつい飛ばしてしまいます。



アップダウンの少ない平坦なコース（日本陸連公認）で走り易いですが、やはり10kmは長いなあと思いつつも周囲の人とけん制し合い残り1kmでスパート。ラスト300mの直線、沿道を埋め尽くす応援者の声援が最後の力を振り絞らせます。このコースは気持ちがいい！！4度目の10km挑戦でタイムは自

己ベスト更新の39分05秒！社長、俊君も無事フィニッシュ！俊君カツオゲット！（後で私が頂きました。）今年も帰りに同じ10kmに参戦した聖稜会の勝治さんと打ち上げをし、楽しいひと時を過ごさせていただきました。



メンテナンス課 白井 隆仁

今月の注目選手



今月は、開幕戦から大活躍中の中日・高橋周平選手です。高橋選手は、2011年の高校生ドラフト会議で指名された選手で、今年5年目22歳。高校生当時から注目の選手で、ドラフト会議

では3球団が1位で指名し、抽選の結果ドラゴンズが交渉権を獲得しました。

入団当時からずっと期待され続けていました。ルックスも抜群で中日ドラゴンズの人気選手です。しかし、なかなか思うように活躍できない日々を過ごしていました。今年の高橋選手は一味違います。持ち味のバッティングが開花し、4月中旬現在も3割を超える打率をキープしています。この背景には、昨オフに参加した台湾ウィンターリーグでの武者修行が効果的だったと言われています。そして、オフも休まずに野球漬けの日々を過ごしたことが大きかったのだと思います。今年一年間、時には調子が落ちることもありますが、台湾ウィンターリーグで培った忍耐力と努力で、活躍してほしいと思います。

キングラン・ランニング・クラブ年間報告

トヨカワシティマラソン (2015年11月15日)



■河合保雄	10km	42分10秒
■原田浩史	10km	1時間8分41秒
■鈴木俊介	3km	15分08秒
■古川(子)	3km	15分55秒
■古川達也	3km	18分02秒
■菅(娘)	3km	18分41秒
■菅千恵子	3km	21分33秒

子供達の親に負けない走りが素晴らしかった！打ち上げの焼肉も最高でした（笑）。



御前崎マリンパークマラソン (2015年11月29日)



■河合保雄	5km	18分46秒
■原田浩史	5km	30分34秒

参加者 450 名のローカルマラソン大会。地元の方々の一生懸命な大会運営に感動！

伊豆マラソン (2016年2月14日)



■河合保雄	10km	40分52秒
■原田浩史	10km	1時間20分

暴風雨の中、強行された伊豆マラソン。雷雨の中で完走出来、良い思い出になりました。

ふじえだマラソン (2016年3月13日)



■河合保雄	ハーフ	1時間31分
■原田浩史	ハーフ	19km 地点で失格

急坂の上り下りが厳しいコース。河合は見事完走！デビューの原田は時間切れで失格…



途中、聖稜会の勝治さんがボランティアで応援に。きついコースなのについつい笑顔！

穂の国豊橋ハーフマラソン (2016年3月27日)



- | | | |
|-------|-----|-----------|
| ■河合保雄 | ハーフ | 1時間26分15秒 |
| ■原田浩史 | ハーフ | 2時間35分 |

3月2つ目のハーフ。河合はタイムを伸ばし、完走。原田は完走するも、故障&貧血(笑)。

焼津みなとマラソン (2016年4月10日)



- | | | |
|-------|------|-----------|
| ■河合保雄 | 10km | 39分05秒 |
| ■鈴木俊介 | 10km | 57分56秒 |
| ■原田浩史 | 10km | 1時間11分19秒 |

最後は全員完走！終了後は聖稜会の勝治さんと合流し、温泉&みなと祭り&打ち上げ！



KRCに参加してみてもいい



娘と初参加。普段、運動することがないので、軽い運動が出来ればと思い参加しました。本番は 2km ぐらいから歩いてしまっ
て結果は残念な感じでしたが、楽しかった

のでまたジョギングに参加したいです。(菅)



部活で毎日 1km 走っています。3km は走ったことがないので少し不安でしたが、余裕で走りきることができました。(菅娘)



昨年の焼津 5km からの KRC
 参加です。学生の頃陸上部でし
 たが、長距離は嫌いでした。し
 かし年々衰える体力と健康の為
 に走ってみようと思いました。実際マラソン
 に参加してみると、やっぱり辛く苦しい時間
 が長く、何度も歩きたくなるけど自分に負け
 ず走り続けました。走っている最中でも目標を
 立て、それに向かって走りきれた時の達成感
 は何とも言えません。これからも自分自身と
 戦う為に走りたいと思います。(鈴木)



息子と一緒に走るのは小学校
低学年でちょうどよかったかな
と思います。成長が目に見えて
感じる事ができてとてもよか
ったし、何よりも同じ大会で同じ距離を走
ったことに感動を感じました。でもまさか惨敗
するとはというのが素直な感情です。（古川）



KRC とチーム名変更しての初年度は自分にとって「シフト」の年でした。特に 3 月にハーフ 2 レースに参加した事は自分の自信にも繋がりました。長い距離へのシフト。来シーズンも意欲的に 10km、ハーフに挑戦して行きたいです。(河合)



3年前、河合と始めた時は軽いノリでしたが、まさかハーフまで走る事になるとは…人生が変わりました。来シーズンも一緒にランニングを楽しみたいです。ご興味ある方は是非一緒に！



今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



メンテナンス課 古川 達也

豊川市陸上競技大会



長男が豊川市陸上競技大会、小3男子50mに出場しました。奥から3番目の青い短パンが長男です。スタートはフラフラするもしっかりと最後まで走りきりました。本人曰く「隣が速かったもんで途中から本気出した」←最初から本気出せ！笑。

タイムは9.6。小3男子平均9.9らしいので、3月生まれを考えるとよく頑張りました！思えば保育園の時、一番小さく（今も一番小さいですが）ほぼ一番遅いに等しい走りでしたが、走り自慢の子達が出場する大会でもまともな競争ができるようになりました。本人が努力した結果なんだと感動しました。



メンテナンス課 白井 隆仁

袋止めクリップ



我が家の便利グッズを紹介します。お菓子や、麦茶の袋等、毎回輪ゴムでとめないと湿気ってしまうものを挟むものです。これを使えば手間も省けますし、お菓子はずっとパリ

パリのままです。輪ゴムや、洗濯バサミより密封性が高いです。是非みなさんもお試ください。お買い求めはお近くのセリア（100均）へ！



メンテナンス課 柴田 年弘

進級式



桜咲く4月初旬、我が家の娘も無事年少さんへと進級しました。保育園に通い始めて早一年。これから新しい友達もいっぱい作って、元気に成長してくれる事を期待しています。



代表取締役 原田 浩史

分業



スシローのおかげですっかり寿司好きになった息子達。お寿司屋さんの握り寿司を二人仲良く分業しています。兄はネタ担当。弟はシャリ担当。これで8貫をすぐに食べてしまいました。ネタだけは単なるお刺身だから分かるけど、シャリだけ8貫ってよく食べられるな？と親ながら感心しています（笑）。



趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



メンテナンス課 包原 晴弥

親子で始めるピアノ講座 5



力です。

今月は、便利な楽譜購入サイト「ぷりんと楽譜」を紹介させていただきます。このサイトは、1曲単位で有名な歌手の曲や、童謡などの定番曲に至るまで、手軽に楽譜を購入出来、更に、「お手本の演奏動画」も見られる点が魅力です。



「ソロ」と書かれたものを選びましょう。

難易度は、「初級」がお勧めですが、曲によってはもっと簡単な、「入門」というものもあります。試しに、「キセキ」の「ソロ、初級」を選択してみましょう。…すると、楽譜の値段と商品番号が出てきます。例えばセブンイレブンで購入する場合、番号をメモしておき、後はお店の端末で「ネットプリント」から番号を入力すれば、料金が表示されるので、支払い後、購入してみましょう♪



楽譜は、A3サイズの紙で数枚出てきます。自宅にPCとプリンターがあれば、コンビニに行く必要はありません。

【今月のピアノが光る1曲】

嵐/Love so sweet (2007年)



超人気ドラマ「花より男子2」の主題歌として有名なこの曲ですが、イントロはドラムとピアノの音色で始まります。ぷりんと楽譜でも楽譜を購入出来ますので、気になる方はぜひ！



代表取締役 原田 浩史

辞書



「趣味は辞書なんだあ」と起き抜けから国語辞典を呼んでいる長男。「愛読書は辞書」と昔冗談で人に言っていた自分を思い出します(笑)。何が面白いのか分からないですが、ちょっと変わった長男です。



縫製工場 菅 千恵子
骨盤底筋エクササイズ



4月から骨盤底筋エクササイズの教室に通い始めました。1時間半ほど掛けてゆっくりストレッチすると、次の日にはビックリするほどの全身筋肉痛に。ゆっくりとした腹筋もできません。これほど

筋力が低下していたとは…。まずは、姿勢が悪いので普段の姿勢から見直す事にしました。立つ時、座る時、階段を登る時、どの筋力を意識するとか考えるようにしました。少しずつインナーマッスルを鍛えて筋力を付け、きれいな姿勢になっていけようにしたいです。

『STUDIO L'espace (スタジオ レスパス)』
 クラシックバレエ・骨盤底筋エクササイズ・セルフストレッチ 3D 整体・足裏強化エクササイズ
 愛知県豊川市赤坂町紅里 46/090-1094-7798



クリーニング工場 戸田 清美
新幹線鉄道開業 50 周年記念硬貨



帰宅してみると主人と息子が仲良く話をしていました。この日代休だった主人が銀行 3 行を回り『新幹線鉄道開業 50 周年記念百円クラッド貨幣』北海道 秋田 山形 九州の新幹

線イラスト入りセットを交換してきました。
 「おもちゃみたいだ…」と私。「お金だから使えるよ。それに今から行ってもないね！」と主人。そこに息子が「お母さん。この金型を造るのに大変なんだから！」まあ、いいけど…しかし何で 9 セットも。子供達にあげてもまだ残るでしょ。それホントに欲しかったのか？と思う私でした(笑)。



メンテナンス課 河合 保雄
今月のフランチ～5月～



春に小さな白い花を手毬（てまり）のように咲かせる「小手毬（コデマリ）」。中国から渡来したバラ科の植物で、丸く盛り上がって咲く花の様子を、手毬にたとえてつけられた名前です。花房が一回り大きい種類は「オオデマリ（大手鞠）」です。ちなみに「オオデマリ（大手鞠）」は、スイカズラ科の植物で、こちらのコデマリとは別種です。花の雰囲気は似ていますが、「似て非なる」のですね。

花言葉：「友情」「努力」「優雅」「品位」
 開花期：4～5月





季節の近況報告

～4月のイベント報告～

愛知県・特別養護老人ホーム N 様

自宅で七輪 BBQ

いい季節になりました。自宅にて。



N 様よりお写真のお便りを頂きました。七輪を準備してお子さんと BBQ。テントも出して、子供達、楽しそうですね。ビールもおいしそう。(原田)



メンテナンス課 白井 隆仁

花見 in 豊川桜トンネル



会社メンバーで毎年恒例の花見&BBQ をしました。桜はまさにこの日が見頃で、とても綺麗でした。次の週には雨が降り、だいぶ散ってしまったので運が良かったと思います。でも桜を見るのは一瞬で、BBQ に夢中になってしまいました。お腹いっぱいになると、次



は皆とおしゃべりに夢中…気づけば片付けの時間。あまり桜を見ませんでした。これも含めて花見ですね。最高に楽しかったです。また来年もやりましょう！



メンテナンス課 柴田 年弘

地元のお祭り

4 月に入り、各地でお祭りが催されていますね。我が家の地



元でもお祭りがありました。今年はハッピーを着てノリノリでお祭りに参加。しかし、周りでは爆竹に、鬼や獅子舞に、まだまだ怖い物が沢山で、お祭りイコール怖い物みたいでした…来年は楽しめるかな??



メンテナンス課 松原 有里

花見 in 向山緑地



豊橋の向山緑地公園でお花見をしてきました。家から徒歩で行けるので、毎年行っています。休日で天気も良く、桜も見頃だったこともあり、多くの人で賑わっていました。屋台もたくさんあるので、お団子を買って食べました。とても綺麗でした！



今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 白井 隆仁

胴上げ



僕が所属する草野球チームの花見をしました。メンバーの1人が6月に結婚するので、胴上げをしました。彼とは小学校から現在までずっと同じチームで野球をしています。なので、人一倍喜びが大きいです。当日は、スピーチに余興に、二次会幹事にと大忙しですが、親友のためにがんばりたいと思います。結婚おめでとう！



メンテナンス課 平田 暁志

やってしまいました



3月に人生2度目の右肩の脱臼をしてしまい、2週間安静にしていました。2週間利き腕の右手が使えず生活するのに不便なことだらけでした。肩のインナーマッスルを鍛えれば脱臼のリスクは減るみたいなので、今リハビリで鍛えています。脱臼は癖になると聞きますが、あまり脱臼すると周りの人に迷惑がかか

ってしまいますし、なにより凄く痛いのでインナーマッスルを鍛えて脱臼しないようにしていきたいと思います。



メンテナンス課 河合 保雄

月

連休を利用して、月まで3km手前まで行ってきました。標識撮ってきました。



メンテナンス課 松原 有里

結婚式

友人の結婚式がありました。1年前からずっと楽しみにしていた日です。チャペルの扉が開き、ドレス姿の友人を見た瞬間涙が止まりませんでした。あの瞬間ってすごく感動しちゃいますよね！結婚式は幸せな空気が流れていて、やっぱりいい空間だな～っと思いました。





メンテナンス課 小田 圭哉
コンタクトデビュー(2 回目)



先日コンタクトを購入し使用を始めました！実は2年前にもコンタクトにチャレンジしていたのですが、装着に中々慣れず、上手くいかないときは片目に30分かかることもあり、挫折をしていました。

ですが最近またコンタクトに憧れを抱き始め、再チャレンジを決意し、眼科でたくさん練習をして片目1分ほどで入れられるようになり、とても嬉しいです！ずっと使っていたメガネも使うことが減るので違和感がありますが、早くコンタクト生活に慣れたいです！！



メンテナンス課 白井 隆仁
蒲郡東高校

もうすぐ6月ですね！6月といえば、「June bride」僕の友人も6月に結婚式を挙げます。その余興のムービー撮影の為、母校蒲郡東高校へ行ってきました。事前に教頭先生にアポをとり、撮影しました。久しぶりの母校にテンション上がりました。この日はハンドボール部が体育館で練習していましたが、他の部活はいませんでした。なので、心置きなく撮影させていただきました。



一年生の時に使っていた校舎。購買や、冷水機があります。



グラウンド。何も変わってなかったです。いかがでしたか？蒲郡東高校出身の方は、懐かしいと思います。みなさんも久しぶりに是非母校へ遊びに行ってみてはいかがでしょうか。



代表取締役 原田 浩史
未来の教育の姿



皆さんは、「アクティブ・ラーニング」という言葉をご存知ですか？2020年から小中高において実施される教育指導要領で、これまでの、先生が生徒に教えるという形から、生徒達が自ら課題を見つけ、探求し、学んでいくという形に教育の在り方が変わってしまうそうです。このアクティブ・ラーニングを活用した授業を見るため、長野県の辰野中学校まで行ってきました。そこには驚きと感動がいっぱいでした。また調査・整理の上、皆さんにも詳細を共有したいと思います。

★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！

【今月の”実践”したくなる一冊】

あなどっていました…

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、”実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『夢をかなえるゾウ』

水野 敬也(著)

飛鳥新社

2007年8月11日 発行

シリーズ累計 300 万部のベストセラー

『夢をかなえるゾウ』。シリーズ累計 300 万部を記録した近年稀に見るビジネス書。ドラマ化もしているとのこと、知っている方も結構おられるのでは無いでしょうか？私は読まず嫌いというか、ちょっとミーハー感があつたので手を出していませんでした。最近電子書籍にハマっている中でふと出会ったので、ちょっと覗いてみたのですが、予想以上に良い本だったのでご紹介させていただきます。

サラリーマンと神様によるビジネス小説

本書は、ごく普通のサラリーマンが、関西弁のゾウの神様「ガネーシャ」の指南により人生を変えていくビジネス小説です。主人公は、自己啓発の本を読むなど、自分を変えようと思う事はあっても三日坊主で終わり、元のうだつが上がらない自分に戻ることを繰り返す毎日。そんな時に現れた怪しい神様ガネーシャの指南を受けたり反発したりしながら次第に成長していきます。この主人公の人間の弱い部分は、おそらく自己投影する方が多いのではないかと思います。

考え方と実践に役立つネタ満載

ガネーシャからは約 30 に渡る課題が主人公に課されます。本書は読みながら自分自身

もその課題に取り組みやすいようになっており、また随所に成功者と言われる方々のエピソードや座右などが紹介され、読み応えもあり、実践にもつながる内容となっています。

涙のエンディング

300 ページ近くある本ですが、少しずつ読み進め、実践するうちにエンディングを迎えるのですが、そこは読んでのお楽しみに。私は不覚にも、泣いてしまいました…さて、改めて食わず嫌いはダメだと反省しましたが、本書、良い言葉を心に刻む上でも、仕事での実践に活かす上でも、良い本です。まだ読んでいない方は是非手に取ってみて下さい。

編集後記

あまり大々的にお知らせしていませんが、ホームページをリニューアルしました。といっても、完成版ではありません。もっと皆様にお役立ち出来る情報ページや、リアルタイム情報のページ、また通信をお読みの皆様だけに見られるページなどを現在作り込み中です。とりあえず、私達の想いが少しでも伝わればと思い、第 1 弾をアップいたしました。未完成版ですが、ご興味ある方は「キングラン東海」で検索下さい。それではまた来月、よろしくお願い致します！

キングラン通信 編集長
原田 浩史



<発行>

KINGRUN キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>

**人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。**

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい…」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。



病室・居室に
花を咲かせよう
プロジェクト

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！



【発行】

キングラン東海株式会社

＜本社＞ 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 FAX : 0533-89-2282

＜沼津営業所＞ 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3 コーポラス杉山 V 1-A

TEL 055-984-3636 FAX 055-984-3637

<http://www.kingrun-tokai.co.jp/>