

月刊

2016 年

キングラン

通信

6 月号



～今月のラインナップ～

はじめに	…3
カーテン営業部便り	…4
メンテナンス便り	…5
業務部便り(縫製工場編)	…6
福祉用具よもやま話	…7
オフィス便り	…8
【今月の求人採用ノウハウ】 ヒトノコトでヒトコト	…9
ハッピーボランティア・プロジェクト	…10
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…11
職場の知恵袋	…12
【みんなの投稿広場】	
■今月のトラベルレポート	…13
■今月のグルメレポート	…14
■お勧めエンタメ情報	…15
■今月のスポーツ	…17
■今月の我が家	…18
■趣味の部屋	…19
■季節の近況報告	…20
■今月のいいね！画像	…21
【キングラン東海の「舞台裏」特別コラム】 ホームページ製作奮闘記	…22
【今月の”実践”したくなる一冊】 『学問のすゝめ』	…23

【巻頭インタビュー】

包原 晴弥 (メンテナンス課)

「笑顔」と「雰囲気作り」を。人と接するのが苦手な自分が成長できた機会と軌跡。

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

「笑顔」と「雰囲気作り」を。 人と接するのが苦手な自分が 成長できた機会と軌跡。

包原 晴弥（かねはら はるや）

メンテナンス課 主任 入社12年目



師長さんからの「笑顔」のアドバイス

私は学生時代から人と話すのが得意ではなく、サービス業等のアルバイト経験も無かったので、「笑顔で接客」が当初なかなか出来ませんでした。ですが、入社2・3カ月目の頃、とある病院の師長さんに、「表情が固いから、笑顔の練習した方がいいよ。こちらが緊張していると相手も緊張してしまうから」とアドバイス頂いたのをきっかけに、リラックスして笑顔で接する事が出来るようになりました。

話しかけられやすい雰囲気作り

以来、笑顔を大切にしながらメンテナンス作業をしてきましたが、作業中の患者様・利用者様との会話について感じた事がありました。作業中の会話は挨拶の他は最小限で、「聞かれたらお答えする」程度でした。それでは笑顔で接する場面が少ないと感じ、「カーテンをきれいにしましたので、取り付けさせていただきます」程度の言葉を、場に応じて笑顔で添えるようにしてみました。すると以前より会話が増え、相手から話しかけやすい雰囲気が出来、場の空気も柔らかくなりました。

また、あるテレビ番組で「認知症」特集を

見ました。そこで、認知症患者様に感謝の言葉を伝える事で穏やかな気持ちになって頂けるという話を聞いて、現場での話しかけ方を工夫してみる等の実践をしてみました。

病室・居室でのエピソードを共有する機会

当社では数年前より、「病室・居室に花を咲かせようプロジェクト」という、前述のようなエピソードを共有する取り組みをやっています。これによって、悦んで頂いた仕事を他部署の人に知って頂いたり、同じ課の先輩・後輩に発信したり、会社で評価してもらえたりする機会が出来たのは、サービスを向上する上で、よかったことだと思います。

無理せず、様々な機会にチャレンジしていきたい

同僚に刺激を受け、メンテナンス以外にもキングラン通信への投稿や、会社のプロジェクトに参加するようになりました。全社一丸ではなく、自分に出来る事、やりたい事をやらせてもらえる雰囲気があるので自分には良かったです。これからもいろんな機会を利用してチャレンジし、サービスに関して後輩の育成に努めていきたいと思っています。

はじめに

～下半期に向けてドライブをかける1ヵ月～



こんにちは！『キングラン通信』編集長の原田です。皆さん、G.W.はいかがお過ごしでしたか？私は、友人のイベントのお手伝いや、溜まったお仕事をこなすうちにあっという間に過ぎてしまいました。5月は何かと「お話」をする機会の多かった月でした。そのため、後半はやや喉が潰れ気味になってしまいました。このページを書いている今は養生中ですが、喉の弱さを痛感しております。

春の共感型リクルーティング入門講座



まず5月は、春の「共感型リクルーティング入門講座」の時期でした。現在、豊川・浜松と開催が終了しました。豊川開催では社労士の江場先生が、「採用力向上と労務管理」と言うテーマでお話し下さり、参加者の方からは大変ご好評を頂きました。参加された方の声をホームページにも掲載しておりますので、よろしかったらご覧下さい。

夏季賞与の評価・査定

また5月は、夏季賞与の評価の時期でもありました。社員20名以上に前半期の評価を伝え、次の半期の課題などを共有しました。昨年10月よりスタートした新しい人事評価制度での初めての評価面談の機会でしたが、社員各自、自分自身としっかり向き合い、出来た事や課題を自分なりに考えてくれました。

次の半期が楽しみになる、そんな面談でした。

▲新評価シートは、自身を客観的に振り返られる
分かり易いものに仕上がりました。

打ち上げ



前半期の終了を受け、5月は打ち上げの多い時期でもありました。カーテンツリンピック委員会の打ち上げや、キングラン通信・10月～3月の半期を務めた副編集長メンバーと打ち上げをし、労をねぎらい合いました。各自が、上手くいったことや反省点などをしっかり考え、次回さらに良くなるよう、意見交換をしてくれました。

9月決算の当社は、4月から下半期に入り2ヶ月が経ちました。本年度も残り4ヶ月、皆様のお役に立てるよう、会社を一步一步前に進められるよう頑張ってみりたいと思います。

カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～



【今月の TOPICS①】

タテ型フラインド

こんにちは！沼津営業所の栗田です。今回はタテ型ブラインドをご紹介します。タテ型ブラインドは、帯状のスラット（羽）を垂直に並べて吊り下げたブラインドのことで、カーテンのように左右に開閉し、ヨコ型ブラインドのようにスラットを回転させて採光を調節することができます。タテのラインが天井を高く、そして部屋を広く見せる効果もあるスタイリッシュなシルエットが特徴です。大きな窓やテラス窓に適しています。



下の写真のようにスラットの色を自由に組み合わせることにより、世界で1台のオリジナルブラインドを作ることができます。インテリアコーディネートが楽しくなる一品ですね！



【今月の TOPICS②】

渓流釣り!!



本社の福田です。GWに会社の先輩達と長野県売木村へ渓流釣りに行ってきました。早朝4時に出発し、釣りを

しない私は先輩達の釣り風景をただひたすら見ているだけでした（笑）。変化のなさにすぐに飽きてしまい、ほとんど昼寝をしていましたが、大自然の中での昼寝はとても気持ち良かったです。昼からは後発組が到着しバーベキューを楽しみ、とても充実したGWを過ごすことができました。

※写真は後輩をほったらかしで釣りに集中する工場長の鈴木

カーテン営業部 今月の Good & New



太平洋にノドグロを釣りに行ってきました。自分で捌いた刺身と炙りは絶品で家族にも友人にも大好評でした！（岡本）



息子の幼稚園の参観日に出席。やんちゃっぷりを発揮していましたが、今を大いに楽しんでほしいです。（栗田）



娘と『いないいないばあっ!』のワンワンに会いに行きました。笑顔で楽しんでいたので良かったです。（坂田）



4年ぶりに眼科に行き、眼科検診を受けました。眼鏡とコンタクトを新調したので視界がとても良くなりました。（岩崎）



保育園で娘に友達ができたようです。出てくる名前が男の子ばかりで、聞かたびに何とも言えない気分になります。（夏目）



連休中に伊勢・鳥羽に旅行に行ってきました。伊勢神宮のおかげ横丁での食べ歩きは最高でした。（福田）

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～



こんにちは！メンテナ
ンス課の白井です。
ジメジメした日が続き
ます。みなさんいかが
お過ごしでしょうか。
梅雨はどんよりとした
日が続く、気分も落ちてしまいがちです。そんな時は、ゆっくりと深呼吸をすることが良いそうです。深呼吸をすることで、肉体的疲労や、精神的疲労が回復すると言われてい
ます。是非、試してみてください。さて今月号から、新しくメンテナンス課に仲間入りした、河合江梨奈さんが登場します。彼女の詳しい記事は来月号に掲載予定です。お楽しみに！

【今月の TOPICS】

カーテン取付け取外しのコツ

ご家庭のカーテンのお洗濯をするとき、大変だなと感じたことはありませんか？カーテンは大きくて重たいですし、取付け取外しには苦労します。



そんな時に、簡単に作業効率を上げる方法があります。私たちメンテナンススタッフも毎日その方法でカーテンを交換しています。その方法がこちら！



カーテンを肩に担ぎます。この方法を使えば今までより断然、取付け取外しが楽になります。日頃、病室や居室で作業していても、患者様・利用者様から「肩に担ぐとやりやすいだね」と驚かれることが多いです。

もし、ご家庭のカーテンをお洗濯される時は実践してみてください。

メンテナンス課 今月の Good & New



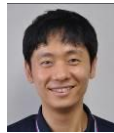
仕事で横浜に泊まりました。横浜スタジアムが真横にあり、スケールの大きさに興奮しました。（河合）



ゴールデンウィーク、草野球で今シーズン初日焼けしました。数日間かなり痛かったです。（柴田）



春から夏にかけてのこの時期が1年で1番好きです。ビールを屋外で飲みたいです。（古川）



HUNTER×HUNTERが1年8ヶ月ぶりに連載再開されました。暗黒大陸編、楽しみ！！（包原）



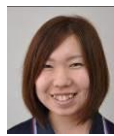
消防の操法大会に後輩が出場し応援に。1ヶ月間朝練で教えたので、無事終わってほっとしました。（守田）



草野球の打率が好調です。調子を維持できるよう、素振りを頑張ります（白井）



中学の同級生とたまたま出会い話が盛り上がりました。（松井）



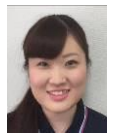
友達とアウトレットへ買い物に行きました。欲しいものが買えて大満足です。（松原）



伊豆市社会人リーグで久しぶりにサッカーをしました。たまには点を取りたいです！（平田）



マイクラフトというゲームにはまりました。携帯版ですがとても楽しいです。（小田）



コンサートで東京へ。東京にいる高校の同級生とご飯に行く事ができ楽しかったです。（河合江）

業務部便り（縫製工場編）

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは！業務部縫製の菅です。紫陽花が大輪の花を咲かせる季節となりました、雨が多くうっとおしいと思ってしまうがちですが、植物にとっては夏前の潤いの季節でもあります。紫陽花を見てこの時期を楽しみたいです。

【今月の TOPICS①】

カーテンの縫製方法をご紹介します！

①裁断(さいだん・生地を切ること)

原反より、仕上がり丈＋縫い代（フック・裾部分）で裁断します。生地にプリント・織り柄がある場合は、1つの柄の大きさが、数cm～数10cmになり、それを「リピート」と呼びます。裁断は柄を合わせるようにして、一枚一枚丁寧にハサミでカットしています。



②巾つなぎ

当社では、「インターロックミシン」を使用し、巾つなぎをしています。裁断した生地を仕上がり巾になるように、つなぎ合わせていきます。リピートがある場合は、柄合わせをします。生地は何枚でもつなぎ合わせることができますよ。最近では、横7巾（7m）×縦5m70cmが一番大きなカーテンでした。



次号は裾部分の縫製方法等をご紹介します。

【今月の TOPICS②】

業務部スタッフをご紹介します！

業務部スタッフをご紹介します。今月も、クリーニングの3人です。



新人さんに積極的に話しかけ、働きやすいように配慮し、クリーニングのムードメーカーです。（戸田）



いつも優しい笑顔で接し、仕事も丁寧かつ的確に進めます。（加藤）



作業がスピーディーで丁寧。冗談もスピーディーに受け流します（笑）。（小松）

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



こんにちは。ホームケア課の田村です。4月末の休日に長野県の売木村に行ってきました。会社の同僚が渓流釣りに行っている所に合流してきました。川も透き通っていて、肉眼で魚が確認できる程とてもきれいでした。私は釣りをしないのですが、同僚が目の前で「岩魚」を釣り上げた時は、とても興奮しました。久しぶりにのんびりと贅沢な時間を過ごしました。



【今月の TOPICS】

勉強になりました！

先日、お客様からご依頼を頂きました。

「今度、新幹線に乗るので車内の通路が通れる車椅子はないですか？」

私は、福祉用具の仕事を12年させて頂いておりますが、新幹線の車内通路を通れる車椅子のご依頼を頂いたのは初めてでした。全く分からなかったので、JR 東海さんに電話をして教えて頂きました。

現在一番よく運行されている新幹線では…

「N700系」

→通路幅は570mm

「700系」

→通路幅は600mm

また、車椅子での乗車をされる時は、指定席にはなりますが、11号車に2座席、車いすの方の専用シートがあります。

※車椅子で乗車される時は、事前に乗車する駅に連絡をして下さい。

【11号車の画像】



後日、JR 東海さんに教えて頂いた事を参考にさせて頂き、介助式の車椅子をご希望でしたので、下記の商品をお客様にご提案させて頂きました。



商品名：SKT-2
メーカー：ミキ(株)
全幅：470mm

今回のご依頼は今まで知らなかった事を色々教えて頂きました。とても勉強になりました！

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課編集部の鈴木です。先月は初めての編集作業でしたが、私なりに試行錯誤し、出来上がった物を目にした時は、達成感がありました。つたない文章ですが、今後も私なりに色々お届けしていくので、よろしくお願いします。

【今月の TOPICS】

総務部会議

毎週月曜日に、総務部で 15 分程の会議を行い、電話・接客対応、業務の簡素化についてなど話合っています。電話・接客対応については、感じ良く対応する為の提案改善、あと正しい敬語の使い方などについて話合っています。電話は直接顔が見られない分、言葉だけの対応になるので、電話先の方に失礼のないよう、今以上により良い対応ができるよう、色々知恵を出し合っています。

あと、総務部といっても、主に経理と営業サポートと仕事内容が分かれており、それぞれの担当がいるので、お互いの業務内容のすり合わせをしながら、仕事が譲渡できる所は譲渡し、業務の簡素化を図っています。私は入社して十数年経ちますが、今までこのような形での会議はしてこなかったもので、新鮮に感じつつ、業務の簡略化に努めています。

【今月の研修】

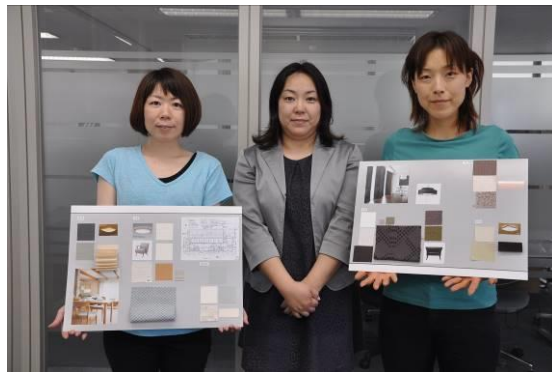
インテリアコーディネート研修

以前も掲載しましたが、半年間のインテリアコーディネート研修を受けており、先日無事に終える事ができました。最終課題として、施設をコーディネートするという設定で、部

屋毎の床材、壁紙、カーテン、照明、家具等を提案し、コーディネートボードを作りました。私鈴木は『モダンクラシックの赤ベース』、石田は『ナチュラルモダンクラシックのオレンジベース』をテーマにして作成しました。



照明や家具等、普段扱わない各素材の選別に二人とも非常に悪戦苦戦しましたが、ボードが出来上がった際には、かなりの達成感を感じる事ができました。この研修で学んだ事を活かし、より良い提案をしていきたいです。



総務部 今月の Good & New



ご近所さんと側溝の泥さらいをしました。道具を借り、手伝ってもらって、きれいになりました。(石田香)



今年に入って初めてかき氷を食べました。この辺りでは有名なかき氷屋なので美味しかったです。(鈴木)



足立美術館へ行き、米国の専門誌で日本一に選ばれた日本庭園を眺めながらお茶をしました。(石田友)

【今月の求人採用ノウハウ】

ヒト/コトでヒトコト

～採用力を向上させる、施設見学・面接の組み立て方～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく1ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

社労士・江場先生の特別講演



5月は、春の共感型リクルーティング入門講座として、前半は恒例の採用ノウハウに関する入門講座。そして後半は今回特別に、社労士の江場先生に「採用力向上と労務管理」というテーマで講演をして頂きました。今回は、江場先生の講演から私自身が学びになった点を抜粋してお届けします。

医療現場を知る社労士の目線

江場先生は、人材派遣や看護師の人材斡旋等の事業に携わり、更に病院の人事・労務も経験されるという、貴重なキャリアを持っておられる方です。医療現場を知る社労士として非常に具体的なお話をして頂きました。私が、募集に関するノウハウをお伝えし、江場先生はその後の会社見学や面接、入社後の労務等についてお話してくださいました。中でも、私が感銘を受けたのは、求職者目線に立った見学・面接の組み立て方でした。

見学・面接は「順番」を効果的に活用する

見学・面接を成功させ、以後の定着も図るためには、「応募者の本音をいかに聞き出すか」が大切なポイントとなってくるそうです。その為には、「順番」をしっかりと活用する事。①「施設説明」②「施設見学」③「面接」というように「順番」を効果的に使う事が大切です。何故その順番かはそれぞれの目的・役割が関わってきます。

応募者の緊張をほぐし、距離を縮める

まず「施設説明」を最初に置く理由は、まずはこちらの情報を先に伝える事で、応募者が自分の事を話しやすい流れが出来るからです。つまり、「施設説明」の目的は「応募者の緊張をほぐす」ことにあるのです。

次に、「施設見学」。施設見学の時に心得ることは、「応募者との距離を縮める」ことにあります。見学をしながら積極的に雑談を挟んでいくことで距離を縮めていくチャンスです。

大切なのは、リラックスできる環境作り

最後に、「面接」では「人となりを確認」する。これまでの段取りで、緊張をほぐし、距離を縮めるわけですが、ここでもより本音を聞くためのテクニックを紹介頂きました。それは、相手の自己紹介の前に面接官側からしっかり名乗ること。そして、「アイスブレイク」として、見学時の感想を聞くなど、自由に答えられる質問を投げる事で、その後の本音を話しやすい環境を作ることが出来るそうです。

全体を通じて言えるのは「リラックスできる環境作り」です。書ききれない事がたくさんありますが、現場を知る社労士ならではの具体的なアイデアが満載のセミナーでした。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

認知症カフェに写真ボランティアで参加



5月中旬、豊川市の「まちカフェ喜ら里」さんで定期的に行われている認知症カフェ「まちカフェ・ランチ会」にお邪魔して参りました。認知症カフェは、認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある地域の方で集まり、ランチを食べたり、おしゃべりしたり、レクリエーションを楽しんだりする会です。とても素敵な取り組みで、豊川市としても有り難い社会資源であると感じ、「写真撮影」のボランティアとして参加させて頂きました。

楽しく、充実したひと時

「まちカフェ・ランチ会」には十数名の方が参加されていました。認知症のご本人やそのご家族、介護関係の方々が集まり、談笑しながらランチを楽しんでおりました。お食事

が終わると、地域のボランティアの方による楽器演奏が始まり、それに乗せて皆さんで歌を歌いました。また、参加者の方にハーモニカが出来る方がおり、自慢のハーモニカを披露しておられました。脳トレのレクリエーションなど、認知症カフェならではのアクティビティもあり、充実したお時間を過ごされていました。途中、私もお誘い頂いて、ギターで1曲参加させて頂きました。



ここなら安心して足を運べる

認知症のご家族を持ち、あまり外出がし辛い方でも、ここなら理解もあり、安心して参加出来るという認知症カフェ。認知症ご本人の方々が本当に笑顔で過ごされているのが印象的でした。介護施設の方が運営されているので、介護に関する相談も別席で対応してくれるそうで、介護・認知症に悩む方にとっては心を預けられる貴重な機会であると感じました。「まちカフェ喜ら里」の皆さん、素敵な場をありがとうございました！



病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 柴田 年弘

思い立ったらすぐ



病室にてカーテンを交換中のことです。ご年配のご夫婦が、テレビにテレビカードを挿入しても映らないで困っている様子でした。「ここは一つお力になれば」と思い、カーテンの取り付けを終えたらお声掛けをしようと思いました。ですが、先に男性の方に、「お兄ちゃん、このテレビ映らんけど見てもらえるかね？」と声をかけられてしまいました…

カーテン取付け終了後、様子を見せてもらいました。テレビは無事映り、笑顔で「ありがとう」と言って頂けました。ですが、自分から先に声をかけられなかった事を反省しました。今後は思い立ったらすぐにお声掛けをしたいと思っています。



メンテナンス課 松井 俊将

握手

病室でカーテンを交換していた時に、患者様から「業者さん、カーテン交換するところ見ていてもいいですか？」と聞かれました。「はい、いいですよ」と快くお答えし、カーテン交換作業を終えました。部屋を出ようとした時に患者様から「ありがとう」と感謝のお言葉を頂くと同時に握手をして頂きました。

自分にとってカーテン交換は日常的なことですが、患者様にとっては珍しく、嬉しいことなのだと思います。こうして感謝の言葉を頂けて、清々しい気持ちになりました。



メンテナンス課 包原 晴弥

習字

老人ホームでのメンテナンスの時に、作業中に男性利用者様から声をかけて頂きました。「どこから来たの？」等とご質問を頂きましたので、お答えしながら作業をさせて頂きました。作業を終え、廊下を通ると、利用者の皆様が書いた習字と自作の詩が飾られていました。その男性利用者様のご自身の作品を紹介して見せてくれました。

習字や自作の詩について、率直に「お上手ですね～」と感想をお伝えすると、とても嬉しそうな表情で握手も頂きました。時間に余裕が無かったので、そこで失礼しましたが、限られた時間で利用者様の満足した顔を見ることが出来て良かったです。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

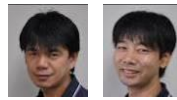
このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させていただきますので、もしご協力頂ける方は、一緒に情報共有頂けると嬉しいです。



業務課 鈴木 俊介
ゴミ分別で5SVM

当社の事業所から出るゴミは、産業廃棄物処理業者さんをお願いして定期的に回収して頂いております。ですが、以前までは可燃ゴミや不燃ゴミについて、何が可燃で何が不燃なのか不明確な部分があり、分別に手間取ってしまい、都度確認しなければならないという事がありました。

そこで、廃棄物処理業者さんに、何が可燃で何が不燃か確認し、出来るだけ細かく表示し分別出来る様にしました。アルミ屑、鉄屑の他、分別不可能なものを入れる混合廃棄物のゴミ箱も増やしました。当社では数年前より「5S・VM」の活動をしています。そのうち「VM」(ヴィジュアル・マネジメント)の一環として、表示系の見直しを、今回はゴミの分別で活用してみました。これによって、捨てる時に捨てる人が分かるようになってくれればと思います。



メンテナンス課 河合・柴田
専用 ETC カードの管理

当社では、高速道路用 ETC カードは各車両毎の専用カードを使用しています。ですが、メンテナンスの時はその日毎にメンバーが載る車両が変わるので、専用カードを間違えてしまうことがありました。そういったミスを無くすために、柴田が車両のカード保管ケースを一新し、カードと鍵を一緒にケースに保管する形を取ってみました。

また、河合の提案で、カードには車種とナンバープレートが書いてありますが、視覚的に分かるように鍵についているキーホルダーの色と同じ色のテプラをカードに貼り、更にカードケースにも同じ色のテプラを貼ることで、見た目で管理できるように工夫しました。

これにより、いつもカードと鍵がセットで置かれるようになり、更に色で管理する事でより間違える可能性が減ってくればいいなと思っています。



★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～

ページ数の都合上、今月よりお店・場所の連絡先等の情報を割愛させて頂きました。文中で分かるように工夫はしますが、ご不便をおかけします。



メンテナンス課 古川 達也

浜名湖海釣り公園の鰻つかみ取り



放流してくれるウナギをつかみ取り、捕まえたらずぐに締めてさばいてくれます。（命を頂くということを学べる。少々、子供らには刺激が強いですが…）切り身を串指し蒲焼き体験し最後は美味しくウナギ丼で頂きました。他にも魚のつかみ取り（当日は在庫切れ）など有り、幼児～小学校低学年くらいの子におすすです



クリーニング工場 戸田 清美

富山県 2016 となみチューリップフェア



富山といえばチューリップ 700 品種 300 万本のチューリップが咲く「砺波チューリップ公園」です。園内一望できるチューリップタワーから地上絵を見ることができます。

歩きながら見てみるとネーミングにも驚かされます。私が気に入ったのは『はちみつミルク』。淡い黄色に白が入った優しい色合いのチューリップ。また 1 年中チューリップを見ることができる四季彩館で「希少品種コーナー」もあり奥深いものだとして初めて知りました。

皆さんに食べてもらいたいのはチューリップラーメン&チューリップソフト。ラーメンの麺はピンク色でトッピングもチューリップをイメージしていて塩味。ソフトの方もピンク色。花粉の味？とても美味しかったです！



愛知では 4 月で終わってしまうチューリップ。ここ富山ではGW過ぎまで楽しめます。できればフェア始まるの頃がお薦めです。



メンテナンス課 柴田 年弘
伊良湖、恋路ヶ浜にドライブ



G.W.にドライブがてら田原市・伊良湖は恋路ヶ浜へ。天気も良く、浜辺には沢山人。(写真は人の写っていないものを選びました。)最初は波に怯えていた娘も最終的には波と戯れて楽しんでいました。これからのドライブにもってこいのスポットだと思います。



営業2課 栗田 伸吾
ディズニーパレード in 三島



三島市で開催されたディズニーパレードに家族で行ってきました。来場者6万人！待ちに待ったミッキー達が目の前に！でも一瞬で通り過ぎていきました(笑)。生まれ育った町にディズニーが来てくれて感動ですね～！



メンテナンス課 白井 隆仁
名古屋港水族館



名古屋港水族館に行ってきました。この名物といえば、やはりシャチ。この子達はまだ訓練中で、ショーはやっていませんでした。昔、シャチのショーが迫力満点で僕は大好きでした。この子達が、無事成長して、またシャチのショーが見られる日が来てくれるといいなと思います。



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～

ページ数の都合上、今月よりお店・場所の連絡先等の情報を割愛させて頂きました。文中で分かるように工夫はしますが、ご不便をおかけします。



メンテナンス課 平田 暁志
伊豆市「東府や」の「君だけカレーパン」



母の日に弟と食事のプレゼントをしました。母がカレーパンが食べたいと言ったので初めて伊豆市にある「東府や」のカレーパンを食べました。衣がサクサクというよりシャキシャキという感覚でカレーも程よい辛さで美味しく頂きました！東府やには足湯もあったので、伊豆に来た際は是非食べてみて下さい。



メンテナンス課 白井 隆仁
豊川市・クレーフ屋「あんどれ」



豊川市の、豊川市図書館隣にあるクレーフ屋「あんどれ」でクレーフを食べてきました。数あるメニューの中から、シャンテクリームチーズを選びました。ここの良さは、何と言ってもクレーフ生地です。焼きたてで、上の方はパリっとして、下の方はモチモチで、二種類の食感が味わえます。クリームも、クリームチーズなので、さっぱりと頂きました。クレーフってなんでこんなにおいしいんですかね～。皆さんも、是非行ってみてください！



メンテナンス課 柴田 年弘
伊良湖でグルメ



伊良湖といえば「かわぐち」のかき氷。日本で2番目に美味しいそうです。1番はどこ？人気のブルーベリーヨーグルトと、ストロベリーミルクをチョイス。初夏の暑さもひんやり吹き飛びました。



次は生力キ。サイズも大きめで食べ応え抜群でした。大アサリも食べたんですが写真を撮り忘れる痛恨のミス…。伊良湖グルメを堪能出来、とても満足でした。



メンテナンス課 松井 俊将
豊川市・インド料理「ジャイプール」



たまに無性にカレーが食べたいとなった時に自分は、豊川市にあるインド料理店の「ジャイプール」というお店に足を運びます。豊富なカレーのメニューから今回選んだのは、マトンカレーという羊肉を使ったカレーです。鳥や牛などとは、また違う食感がしてとても美味しいです。



メンテナンス課 松原 有里
名古屋「矢場とん」



名古屋で念願の矢場とんを食べてきました。1度も食べたことがなかったのでずっと行ってみたいと思ってました。食べたのは、わらじとんかつで味噌とソースの両方が味わえるものがあつたのでそれを注文しました。ボリューム満点で、すごくおいしかったです！念願が叶って大満足です！GW 時期ということもあってか、行列もできてましたよ。



メンテナンス課 白井 隆仁
アークリッシュ豊橋のビアガーデン



「ホテルアークリッシュ豊橋」のビアガーデンに行ってきました。日曜日ということもあり、かなり空いていました。会場では、ホテルメイドの料理のバイキングと、ビールやワインなど豊富な種類のアルコール飲み放題が楽しめます。そして、今年の目玉が写真の「タヒチアンダンス」です。タヒチアンダンスは、ポリネシアの文化で、見た目からフラダンスとよく間違えられるそうですが、フラダンスより激しい印象でした。後半は、会場全体が一体となり、皆で踊って大盛り上がりでした。皆さんも、是非、ビアガーデンとタヒチアンダンスを楽しんでみてください！



お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 柴田 年弘 父娘初めての映画デート



先日、父娘二人で初めての映画館デビューをしました。数年ぶりの映画館、鑑賞映画はしまじろう。平日ということもあり、お客さんも少なめ。ゆっくり楽しむ事が出来ました。

また次の映画鑑賞も楽しみです。



メンテナンス課 包原 晴弥 今月のマンガ日記

今月は、週刊少年ジャンプにて、1年8ヶ月振りに連載が再開



された、『HUNTER×HUNTER』を紹介します。作者は、『幽遊白書』でも有名な、冨樫義博。偉大なハンターである父親を探す、主人公「ゴン」の成長を描く物語です。



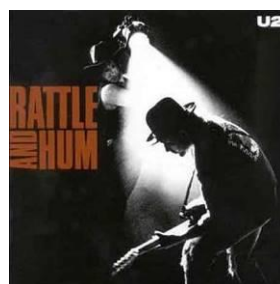
個人的にお勧めなのは、キメラアント編。食べた生物の特性を受け継ぐ兵隊を産む、外

来隔離指定種である、キメラアントの女王が、人間を食べてしまった事から、世界が大混乱に陥り、ゴンはこの種族の討伐を目指します。主人公のゴンは、これまでの穏やかな性格が嘘の様に、恩人を死に追いやったキメラアントに対し、容赦せず、自分の全てを犠牲にしてまで、挑もうとしますが…！！

王道バトル漫画が好きな方は、是非ご覧になってみて下さい♪



代表取締役 原田 浩史 今月の心震える音楽



『魂の叫び』
(Rattle and Hum)
／U2

ユニバーサル インターナショナル

アイルランド出身の世界的ロックバンド「U2」。世界中のファンから支持されており数多くの賞を受賞しています。中でもグラミー賞獲得数 22 作品は“ロックバンド史上最多”となっているそうです。1987 年にリリースされたアルバム『The Joshua Tree』のリードシングル『With or Without You』は、1998 年のフジテレビ系ドラマ「眠れる森」の挿入歌になった事は知っている方も多いのではないのでしょうか？

2004 年発表の『How to Dismantle an Atomic Bomb』は夫婦共々好きで、アルバム内の曲を結婚式で使用しましたが、私個人で好きなのはやはり『The Joshua Tree』の頃の曲。上記で紹介している『Rattle and Hum』はドキュメンタリー映画（写真はサントラ CD）で、彼らの迫力あるライブパフォーマンスは衝撃でした。2006 年の「VERTIGO」日本ツアーには、夫婦で仕事終わりに横浜アリーナまで走って駆け付けました。そんな思い出もあるバンドでもあります。



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



営業1課 福田 恭輔

プロレス今月のベストバウト！



今年も始まりました、ベストオブスーパージュニア。今年は昨年にも増して出場選手が豪華です。A・Bブロック共に誰が決勝に行くか分からない位、連日試合が楽しみです。

今回のベストバウトはこのシリーズより「リコシェ vs ウィル・オスプレイ」の試合をベストバウトとします。実は僕、このカードが始まる前から楽しみにしていました。フライヤー同士のこのカード、どんな華麗な技が飛び出すかわくわくが止まりません。

試合の序盤から互いの攻防で魅せてくれます。テレビ越しで観ていても思わず拍手が出てしまいます。「この2人の身体能力はどうなってるんだ」と一秒たりとも目が離せません。試合はオスプレイが勝利。ジュニアの試合の良さが存分に出ていた試合でした。この記事を書いている現在はまだ決勝カードが決まっていません。シリーズはまだ折り返し地点。各ブロック誰が勝ち抜くのか今後の展開が楽しみです。以上、今月のベストバウトでした。



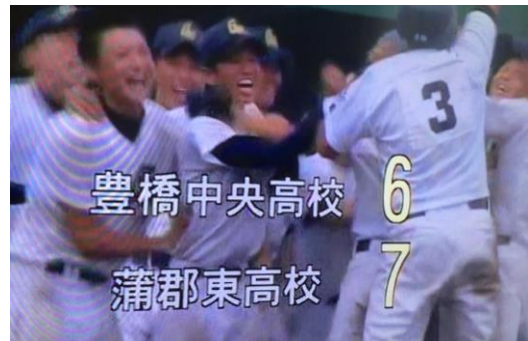
メンテナンス課 白井 隆仁

高校野球の思い出

高校時代の野球部の友人が結婚する為、余興ムービーを作成しました。友人との思い出を振り返ろうという事で、高校時代の夏の大会の活躍シーンをムービーに盛り込みました。

久しぶりに観た高校時代の僕たちは、動きが俊敏でビックリしました。昔はあんなに動

けていたんですね。



写真は夏の大会第一戦、蒲郡東高校対豊橋中央高校の試合。この試合は、延長戦の末、我ら蒲郡東高校がサヨナラ勝ちを収めた、その瞬間の写真です。今思えば人生でこれ程まで盛り上がった経験は他にないと思います。

その後第二戦は衣台高校、第三戦は時習館高校と対戦し、いずれも勝利。愛知県ベスト16をかけて戦った第四戦の桜ヶ丘高校戦に敗れ、僕たちの夏は終わりました。



ちなみに第四戦・桜ヶ丘高校の3番バッターは現在、楽天で活躍中の中川大志選手なんです。当時一年生でしたが、プロ注目の選手で有名でした。素晴らしい選手と対戦できた事を誇りに思います。中川選手にはこれからも頑張ってもらいたいです。



メンテナンス課 柴田 年弘

草野球、始まりました



5月上旬。ちょっと遅めながら、草野球今シーズン初戦に臨みました。天気は快晴。初戦ということもあり動きにいまいちキレがなかったものの、無事に勝利。晴天の為、今シーズン初の日焼けのおまけも付きました（笑）。



今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



メンテナンス課 河合 保雄

「コップのフチ子」さん



「コップのフチ子」さんをご存知でしょうか？その中のシリーズでパグバージョンがออกมาして、はっさくが欲しかったので揃えてみました。写真は全8種のうちの一部。はっさくが不思議そうに見ていました。



メンテナンス課 白井 隆仁

ヒマワリ栽培キット



友人から、ヒマワリの栽培キットをもらいました。この小さな箱の中でヒマワリができるみたいです。こんなものが売っているんですね。大きくしたい場合は、大きな鉢に植え替える必要があるみたいですが。小さいヒマワリのほうが、想像しただけでもかわいいので、このまま育ててみようと思います。成長が楽しみです！



メンテナンス課 平田 暁志

冬眠！？



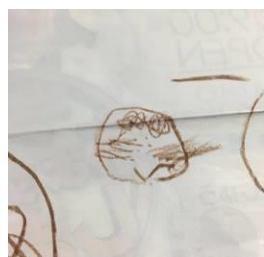
我が家には6月で13歳になるおじいちゃんワンコがいます。カムという名前のワンコです。5月になって気温が上がってきて、暑さのあまり日陰に大きい穴を掘ってそこに入って寝ていました。

冬眠の準備をしているのかと思いました。窓からふと見た時に寝ていたので、いつも通り癒されました～。



メンテナンス課 柴田 年弘

我が家の画伯？！



我が家の娘画伯（3歳）の描いたドラえもん。親バカに言わせてもらえばかなりうまいのかな？父親に似ず絵心のある娘に成長して貰いたいです。



縫製工場 菅 千恵子

ドッグラン



我が家の小さな庭の芝生を植え替えました。愛犬が走る所だけ芝生が枯れてしまうので、フェンス横に土を押し固めたドッグランを作りました。犬の足にも優しく、よく走ってますよ。



趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



業務課 鈴木 俊介

渓流釣り

長野県下伊那郡売木村に会社仲間と渓流釣りに行ってきました。早出組は4時出発、遅出組は昼前の到着予定でした。私と岡本氏と何故か釣りをしない福田氏が早出組でした。現地には6時位に到着。入漁券を購入しポイントを探しながら竿を出しました。前日の雨でダム下から合流地点までは濁りはありませんでしたが、売木川自体は増水も濁りも取れている感じでした。今回は私がルアー、岡本氏がエ



サでしたので、お互いの邪魔はしない様釣りを始めました。福田氏は車酔いの為、大自然の気持ちが良い天気の中、車で待機。そんな中渓流久しぶりの岡本氏が最初にアマゴを掛けました。

岡本氏のファーストフィッシュを確認したので、福田氏を放置し、バラけて釣りを再開。私は濁りのあった合流地点からダム下まで入って行きました。開始早々濁りのせいか警戒



心が弱くなっていて立て続けにヒット。しばし時を忘れ夢中になっていました。しばらくして車に戻り、福田氏の生存を確認。岡本氏を探しに下り合流しました。

昼前に遅出組の田村氏と守田氏から電話があり、岡本氏とお昼休憩で向かうとバーベキューが始まっておりました。田村氏達が肉など買ってきてくれました。大自然の中釣りも



出来て、肉も食べられて最高でした。田村氏と守田氏は釣りをしに来た訳ではありません。贅沢な時間を使いわざわざ来てくれました。おかげで早出組も更に贅沢な時間を堪能する事が出来、福田氏も救われました。充実した1日になりました。また行きたいです！



メンテナンス課 河合 保雄

今月のプランツ～6月～



初夏にユリに似た大きな花を横向きに2～4輪咲かせます。常緑で茎はストローのように空洞です。このアマリリスの球根、一つ1000円前後するんです。昔から気になっていて一度花を咲かせてみたいと思っていました。

今回、時期が外れて春先に安くなっていた球根を購入し植えてみました。手入れ等意外と手間はかからず立派な花を咲かせました。

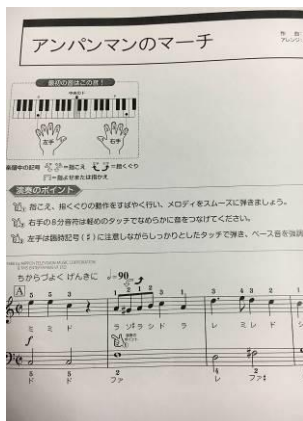


花言葉：「誇り」「おしゃべり」「輝くばかりの美しさ」
開花時期：5月～7月



メンテナンス課 包原 晴弥 親子で始めるピアノ/講座 6

「アンパンマンのマーチ①」



先月紹介した、「ぷりんと楽譜」のサイトにて、アニメ主題歌「アンパンマンのマーチ」を検索してみましょう！三木たかし/アンパンマンのマーチ…ソロ、入門と書かれた物が1番簡単な楽譜になります。

まずは演奏動画を見てみましょう♪



【右手パートだけ練習！】

各音符の上に書いてある数字は指番号となります。イントロの最初は、「ミミド」で、音符の上に「553」と書いてありますね？これは、「ミミ」を右手の小指で、「ド」を右手の中指で弾く事を表しています。この「ミミド」は、歌詞にすると、歌い出しの「そうだ」の部分に当たります。…次週に続きます！

【今月のピアノ/が光る1曲】

大塚愛/フラネタリウム(2005年)



人気ドラマ、「花より男子」の挿入歌として、大ヒットしたこの曲のイントロは、ピアノの伴奏から始まります。ライブに行くと、本人がピアノを生演奏しながら、歌ってくれますよ♪



季節の近況報告

～5月のイベント報告～



メンテナンス課 白井 隆仁 母の日プレゼント



5月8日は母の日でした。僕も、日頃の感謝を込めて、母親の1番大好きなケーキを送りました。姉がカーネーションをプレゼントしていたので、ケーキにして良かったです。こちらのケ

ーキは、豊川市御油町にある、「ローズマリーカフェ」のイチゴタルトです。大きなイチゴがたっぷりのって、中にはカスタードクリームとスポンジ、そしてタルト生地がサクサクで最高に美味しいです。実家の近くということもあり、よく利用しています。お値段は、一つ¥2160-(税込)です。



代表取締役 原田 浩史 子供の日



G.W.に実家で子供の日のお祝いをしました。我が家の息子2人と妹の息子2人で5月人形の前でハイチーズ！何故か一斉に猿のマネで変顔(笑)。男の子4人揃うと、収集が付かないぐらい走り回り、暴れ回りますが、彼らにとっては最高に楽しい一時なんだと思います。



今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 白井 隆仁

結婚サプライズパーティー



友人が結婚しました。結婚式は挙げないとのことだったので、友人一同でサプライズパーティーを企画し、開催しました。

友人には、僕と僕の奥さん、友人と友人の奥さんの4人で飲み会をしよう、という話になっていました。当日、4人で飲み会と思って来た2人、扉を開けると、そこにはたくさんの友人たちが…。2人の驚いた顔、嬉し涙を見たら、企画してよかったなと思います。結婚式しながら、ケーキカットやゲーム等で盛り上がりました。末長くお幸せに！



メンテナンス課 河合 保雄

月



先月行った「月」。今度、公共交通機関で行ってみたいと思います！



メンテナンス課 白井 隆仁

チェキボード



友達の結婚式二次会で、撮影したチェキを貼るボードが完成しました。当日、撮影し、メッセージを書いて、リボンのついたクリップにチェキを挟んで飾ります。素晴らしい出来栄です。まさに力作ですね。僕が作った訳ではありませんが（笑）。こういうものを作れる人はすごいなーと思います！



代表取締役 原田 浩史

スパイダーマン



5月に開催された「豊川おいでん祭」。私が所属する豊川青年会議所が主催する「仮装コンテスト」の設営に参加しました。設営メンバーも全員仮装ということで、私に支給されたコスチュームはスパイダーマンでした。子供達に大人気で、握手や写真を撮られ、本当にヒーローになった気分でした（笑）。ですが、映画を見ておらず、糸を発射するポーズが出来ませんでした…

★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！

ホームページ制作奮闘記



5月にベータ版（未完成版）としてオープンした、当社の新ホームページ。今回は、その製作にまつわるエピソードを特別コラムとして共有させていただきます。

ホームページリニューアルの目的

新ホームページ製作の準備は、昨年 10 月からスタートしました。ホームページをリニューアルする目的は、ホームページを通して、もっとお役に立てる情報をお伝えし、もっと交流を深めていくことにあります。そのために、3つの目玉コンテンツを盛り込む事になりました。それは、「お役立ち情報ページ」「プチキングラン通信」「会員専用ページ」の3つです。いずれもベータ版ではまだ追いついていない、現在製作中のものです。

「使って頂ける」サイトを目指して

「お役立ち情報」は、カーテンや福祉用具、クリーニング等の知識・ノウハウについて、私達の経験ならではの情報をご提供するコーナーです。6・7月あたりを目途に、各部署のメンバーが「どんな情報ならお役立ち出来るか？」を話し合い、準備を進めております。キングラン通信内のお役立ちコラムをまとめて少しずつ発信することも検討中です。皆さんに幅広く「使って頂ける」サイトを目指して製作を進めております。

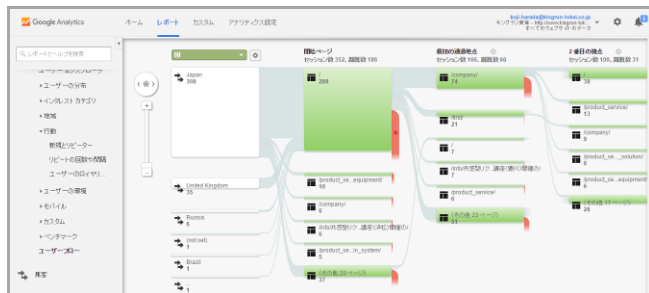
月替わり・週替わり情報

「プチキングラン通信」は、キングラン通信をまだお読みで無い方向けに、キングラン通信の抜粋版のようなものを月替わり・週替わりでご覧頂けるように準備中です。ブログのような形にするのか？等、検討することが盛りだくさんで、なかなか進んでおりませんが、今年9月を目標に準備を進めております。

キングラン通信読者限定ページ

「会員専用ページ」は、キングラン通信をお読みの皆様だけにご覧頂けるページとなっています。ここでは、過去のキングラン通信の全バックナンバーや、カーテンツリンピックの映像の他、皆様限定のお役立ち情報を発信させて頂く予定です。現在たたき台のページを基に、ホームページ制作会社さんと構想を進めております。こちら、今年9月にはオープンさせたいと思っています。

サイト分析ツール



この画面は「グーグルアナリティクス」という、サイトのアクセス状況などを見られるツールです。こちらで、どれぐらいの方にご覧頂けているのか、サイト内で、どのページを見て、次にどのページに移動しているのかなどが分かる便利なツールです。未完成版でも、このようにオープンしてみると、サイトをご覧頂いている方が困っている事、探している情報が徐々に分かってきます。このようなデータを基に、皆さんにご愛顧いただけるサイト作りを進めていきたいと思っています。

【今月の”実践”したくなる一冊】

福沢諭吉翁は、やっぱりすごかった

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、”実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『学問のすゝめ』

福沢 諭吉(著)

岩波文庫

1872年2月 初編出版

「人は皆平等」という本ではない

今回は、誰もが知っている、福沢諭吉の「学問のすゝめ」を読んで感銘を受けたことをお伝えさせていただきます。「学問のすゝめ」といえば、思い出すのは「天は人の上に人を造らず人の下に人を造らずと言えり」という一文ではないでしょうか。私は中身を読むまで、このフレーズから「人は皆平等である」という趣旨の本だと思っていました。しかしそれは違いました。本書の趣旨は、題名にある通り「なぜ学問をするべきなのか」にありました。

私達はなぜ学問をしなければならないのか？

私達はなぜ学問をしなければならないのか？人は皆、生まれつき平等の権利を持っている。これは例の一文の通りです。にも関わらず、貧富の差や上下関係が生まれるのはなぜか？それは学問をしているか、していないかにあるのだそうです。よく学ぶ人はより難しい仕事を与えられ、より上の立場を任される。だから富んでいく。逆に学問をしない人は簡単な仕事しか任されない。貧富の差・上下の差は、学ぶか学ばないかによって生まれるのだという事を福沢翁は言っていたのです。

なぜ、学問を「させなければ」ならないのか？

もう一つ、私が非常に感銘を受けたのは、

なぜ学問を「させなければならないのか」についてでした。これについて福沢翁は国家的な視点で述べています。国民が文字の読み書きができ、物事の道理をわきまえていないと、言葉や道理で治めることができない。そうになると政府は、彼らを力で治めなくてはならなくなる。「愚民の上に苛政あり」と表現しています。だから、言葉や道理で治めるためには、学問をさせなければならないというわけです。

私は衝撃を受けました。言葉や道理をわきまえていないと力で押さえつけるしかない。これは家庭においても会社においても同じではないかと。本書を通して学ぶ大切さ、学ばせる大切さを感じました。全体として大変学びの多い1冊ですが、昔言葉で読み辛いので、ご興味のある方はこの事が書かれている「第1編」だけでも読まれることをお勧めします。福沢諭吉翁の偉大さを改めて知りました。

編集後記

社員の頑張りのおかげで、紙面が充実してきた今日この頃ですが、逆に「ボリュームが多すぎて読み辛い」というお声も頂くようになりました。今月号から、情報の件数はそのままに、文字数をスリムにする試みをしています。これも試行錯誤だなあと考えております。またお気付きの点などあれば、編集部や各営業担当までお申し付けください！

キングラン通信 編集長
原田 浩史



<発行>

KINGRUN キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>

**人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。**

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい…」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。



病室・居室に
花を咲かせよう
プロジェクト

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！