

月刊

2016 年

キングラン

通信

8 月号



～今月のラインナップ～

はじめに	…3
カーテン営業部便り	…4
メンテナンス便り	…5
業務部便り(縫製工場編)	…6
福祉用具よもやま話	…7
オフィス便り	…8
【今月の求人採用ノウハウ】 ヒトノコトでヒトコト	…9
ハッピーボランティア・プロジェクト	…10
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…11
職場の知恵袋	…12
KRC ダイジェスト	…13
【みんなの投稿広場】	
■今月のトラベルレポート	…14
■今月のグルメレポート	…15
■お勧めエンタメ情報	…16
■今月のスポーツ	…17
■今月の我が家	…18
■趣味の部屋	…19
■季節の近況報告	…20
■今月のいいね！画像	…21
キングラン東海の「舞台裏」特別コラム	…22
【今月の”実践”したくなる一冊】 『考えてみる』	…23

【巻頭インタビュー】

岩崎 翔吾 (営業課)

一から関わり、カーテンの納入を見届ける。その瞬間が一番の喜びです。

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

一から関わり、
カーテンの納入を見届ける。
その瞬間が一番の喜びです。

岩崎 翔吾 (いわさき しょうご)

営業課 リーダー 入社10年目



「地道にコツコツ、誠実に」先代社長の教え

出身地の静岡で仕事がしたかったこと、インテリアコーディネートに興味があったこと（ファッションも好きです）からキングラン東海に入社しました。当初は話すのが苦手です。上手く行かないことが結構ありました。ですが、先代社長から「地道にコツコツ積み上げて誠実に対応していれば結果は出る」と教えて頂いたのが嬉しくて、これまで行動してきました。効率は良くない方だと思いますが、先代の教えの通り地道に動くことで信頼頂き、お仕事を頂けることも多くなってきました。

一から、お客様と一緒に作り上げる喜び

施設の新規立ち上げや、カーテンの入れ替えの際に、最初から最後まで、環境作りに責任を持って立ち会うことを大切にしています。最初の採寸から、内装イメージのご提案、最後の納品まで見届けた時が一番やりがいを感じる瞬間です。そのためには計画段階で完成イメージを出来るだけ持てるよう、カタログだけでなく、大き目のカーテン生地サンプルやブラインドの現物を用意して、一つ一つ確実に決めていきます。時間も回数もかかりま

すが、納まった瞬間と、お客様と一緒に作り上げた実感がたまらなく好きです。

ただコツコツ頑張るだけでは、、、

地道にコツコツ頑張る、ということをこれまで頑張ってきましたが、この10年で環境は大きく変わってきたと思います。今は、ただ頑張るだけでなく、このキングラン通信等を通して、私たちのことや仕事の姿勢を知って頂くことの大切さを感じています。また、社内のチームワークの大切さも以前より強く感じています。今年の秋の社員旅行は私が幹事を務めるので、社員同士の絆が作れるよう、頑張ってやっていきたいと思っています。

料理が楽しみの一つ

最近は自宅（一人暮らし）での料理にハマっています。最初はカレー等作り易いものを作っていましたが、天ぷらを揚げたり手巻き寿司を作ったりします。最近は、シンガポールチキンライスを具材や出汁を入れて炊きましたし、生春巻きも作りました。料理は最近の楽しみの一つです。

はじめに

～大自然の幼稚園からの学び～



こんにちは！『キングラン通信』編集長の原田です。「暑い！」…とつい漏らしてしまう毎日ですね。7月には私個人としては様々な体験から、たくさんの気付き・学びを頂いた1カ月でした。その一つが、長野県への遠征。各界で活躍中の経営者の皆さんに紛れ、とある「幼稚園」に行ってきました。

大自然の中の幼稚園



こちらが長野県上水内郡にある「大地」という幼稚園。大自然の中に手作りで作った園舎で、著名な経営者が移り住んでまで子供を入園させることもあるそうです。



周囲に柵もなく、園内には手作りの小屋や遊具、ハンモック等があります。子供達はこの自然あふれる環境で、メディアから一切離れ、体を使って遊び、物を作り、自給自足の畑から収穫を楽しむそうです。

大人が心から楽しむ姿こそが教育



この傾斜のある芝生の坂が「運動場」。子供達が転げ回って遊んでいました。運動会もここでやるそうで、大玉転がしはどんどん転がっていってしまうのだとか（笑）。なお、運動会は雨天でも中止はしないそうです。なぜなら、「雨天なら雨天で滑って楽しい」から。園長先生によると、「雨天が悪いと決めるのは我々大人」。晴れでも雨でも楽しむことが、前向きな子供達を育てるとのことでした。



昼食では子供達と一緒に流しそうめんを楽しみました。といっても、野菜やら果物やらデザートやら何でも流れてきます（笑）。子供達はそれらを一生懸命つかんで夢中で食べる。好き嫌いはしません。何より、変わり物を流す園長が楽しそうでした。大人が人生を笑顔で、心から楽しむこと。それが何よりの子供の教育。普段、子供を遊び場で遊ばせながらPCを開いている自分を反省した体験でした。仕事も育児も全力で楽しみたいと思います！

カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～



【今月の TOPICS①】

ディズニーランド

こんにちは！沼津営業所の栗田です。先日家族でディズニーランドに行ってきました。2泊3日でタフな旅行でしたが、3才の息子は終始大はしゃぎでとても楽しんでくれました。スプラッシュマウンテンは平気で乗れるのにピノキオが怖いという意味不明な息子ですが、すっかりディズニーの虜になったみたいで、帰ってきてから毎日ディズニーのガイドブックを読んでいます。これから年に1回は連れて行ってあげたいと思います。



なお、ディズニーはキャスト（従業員）の対応が素晴らしいですね。あれだけ気持ちの良い対応をしてくれるからこそ大人も子供も楽しめるんですね！接客において見習うことばかりでとても勉強になりました。



【今月の TOPICS②】

蒲郡の花火大会！！



本社の夏目です。今年の夏も家族を連れて、蒲郡まつり納涼花火大会に行ってきました。打ち上げ数は5,000発と、他と比べて少なめですが、1発1発が大きいのが特徴です。その中でも目玉なのが毎年恒例の三尺玉！デカイ、眩しい、音がすごい。（娘泣きました。）見る価値は十分にありますので、皆さんも是非一度お出かけください！

カーテン営業部 今月の Good & New



7月半ばに小学生の長男が夏休みに入りました。宿題を見てあげる（やってあげている？）のが大変です。（岡本）



三島市の親子プール教室に参加しました。息子と一緒に楽しむことができました。なお父親はカナヅチ。（栗田）



最近没頭している釣り。新しい道具を購入し、次回の釣行が今から楽しみです！あとは魚さえ釣れば文句なしです。（坂田）



先日公開された映画「森山中教習所」を観てきました。原作が好きだったのでとても楽しめました。（岩崎）



娘を初めてお祭りに連れて行きました！かなり楽しかったようで、大はしゃぎでした！（夏目）



大学時代の後輩の結婚式に行ってきました。毎度のことながら、結婚っていいなと思いました。（恋人募集中の福田）

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～

【今月の TOPICS】

エアコン＆扇風機で快適に

こんにちは！メンテナンス課の白井です。
厳しい暑さが続いています。みなさんいかが
お過ごしでしょうか。暑い日にはエアコンが
欠かせません。そして、エアコンと併せて扇
風機を使用すると、涼しい空気が部屋中に行
き届きます。これにより、部屋全体を効率よ
く涼しくし、エアコンの設定温度を上げて使
用しても、涼しく感じることができ、節電に
もつながるそうです。



【今月の TOPICS】

メンテナンス課 一日の流れ

今月は、私たちメンテナンススタッフの一日
の主な流れをご紹介します。

- ①**出発**→事前に現場ごとにチーム分けされ、
それぞれ出発時間が異なります。
- ②**到着後、リーダーが担当者様へご挨拶**→作業
順番の連絡や、注意事項の確認を行います。
- ③**搬入**→カーテンは、部屋ごとに箱詰めされ
ています。
- ④**師長様へご挨拶**→作業に入る報告や、順番
の確認をします。
- ⑤**作業開始**→部屋に入る際、カーテンを開け
る際、適切な声掛けを行います。当社のメン
テナンススタッフは全員が正社員。病院の「第
二の職員」として意識を持ち作業しています。
- ⑥**作業後、リーダーが各部屋確認**→カーテンの
付け忘れ等ないよう、確認します。
- ⑦**師長様へ作業完了のご挨拶**→次の作業日程

のお知らせや、周辺設備の状況等報告します。

⑧**担当者様へ作業完了のご挨拶**→次回のメン
テナンス予定や、周辺設備の状況等をご報告。

⑨**車両積み込み、帰社**→チェックリストを参
照し、荷物の忘れがないか確認し帰社します。

メンテナンス課 今月の Good & New



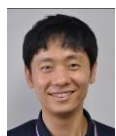
姪っ子たちが泊まりで遊びに came
ました。お盆のキャンプ計画をしました。
(河合)



最近プールに、野球にと体を動か
し、夏バテしないよう頑張っていま
す。(柴田)



流行に乗って、ポケモン Go をやっ
てみました。1 匹目はフジギダネの
1 択です(笑)。(古川)



7/18 の祝日に、阿部真央のライブ
に行きました。どれも良い曲♪
(包原)



今月はソフトバレーの練習をよくや
りました。次回の大会に向けてさら
に練習に励みます。(守田)



ついに、「ポケモン GO」が日本でも
配信されました！(白井)



車が新しくなりました！(松井)



ワンピースの最新刊を買いました。
(平田)



埼玉県まで下道で行きました。しん
どかったです。(小田)



ディズニーランドへ行きました。パ
インビールが美味しかったです。
(河合江)

業務部便り（縫製工場編）

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは！業務部縫製の菅です。この夏は、打ち上げ花火を見に行ったり、地元の盆踊りで「炭坑節」を踊ったりしました。意外と体が覚えていてビックリしました。まだまだ厳しい暑さが続いております。風邪などひかないよう気をつけてお過ごし下さい。

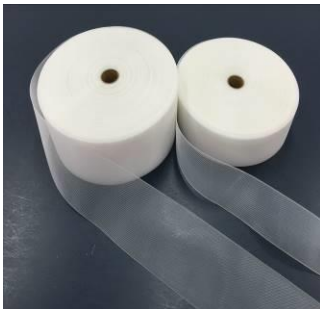
まだまだ厳しい暑さが続いております。風邪などひかないよう気をつけてお過ごし下さい。

【今月の TOPICS①】

カーテンの縫製方法をご紹介します！

～②芯地～

裾を縫った後、仕上り丈に印をし、芯地を縫い付けます。芯地は、上部の強度を高めるためと、ヒダをきれいに作るために入れます。芯地付けと同時に、サイズラベルを縫い込みます。サイズラベルには生地の商品番号・サイズ等を記入し、カーテンを管理していきます。



▲芯地 75・50mm



▲サイズラベル

～③両側三巻き～

生地の両側は、2cmの三つ折りで縫っていきます。仕上りをきれいに縫うために、三巻ラッパを使用する場合があります。三巻ラッパは、生地を入れるところがラッパのような形をしているのでその名前がついたようです。



▲三巻き



▲三巻きラッパ

次号は、④ヒダ・フックの縫製方法などをご紹介します。

【今月の TOPICS②】

業務部スタッフをご紹介します！



出荷センターの3人をご紹介します。出荷センターでは、メンテナンススタッフが現場でカーテンを取り付けやすいように、予備カーテンやクリーニング済みのカーテンを箱に詰める作業をしています。お客様毎お部屋毎に専用プラスチックケースにカーテンを詰め、1日で最大90ケース位は箱詰めできます。



出荷センターの頼れるリーダー。常に周囲に気を配り、自発的に仕事を進めてくれます。（中村）



臨機応変でよく気が付き、動きが軽やかでスピーディー。中村リーダーの右腕。（山崎）



確実に仕事を進めていきます。「ハイ」の返事がとても気持ちが良いです。（青木）

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



こんにちは。ホームケア課の田村です。とても暑い日が続いています。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、私はかなり汗が出ます…。工作中は、ご迷惑にならないように気を付けておりますが、至らない点がありましたら申し訳ございません。皆様も熱中症等にはお気を付け下さい。

ビアガーデンへ

7月にビアガーデンに行ってきました。地元の百貨店屋上で毎年開催しています。実は私生まれて初めてのビアガーデンでした。会場が屋上ということもあり、風が吹くととても心地よく、普段は全くお酒を飲まないのですが、雰囲気飲んでしまいました。

食べ物は肉や野菜を焼く BBQ スタイルでした。途中、大道芸人さんのステージがありました。色々な芸を見せてくれて、しゃべりもとても面白く、ステージに釘付けでした。ステージ終了後、大道芸人さんが私達のテーブルに来てくれて下記のキャラクターを風船で作ってくれました。大道芸人さん曰く「世界的に有名で、千葉県にある東京と付く某テーマパークのキャラクター」だそうです。



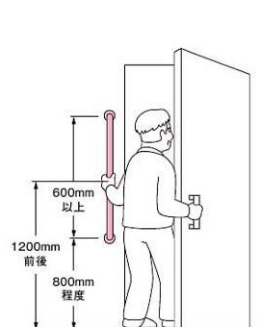
【今月の TOPICS】

トイレ手すり

私達は、福祉用具の貸与・販売をさせて頂いておりますが、住環境をトータルにご提案できるように手すりなどの施工も行っております。今回は、トイレ手すりの位置についてご紹介させていただきます。

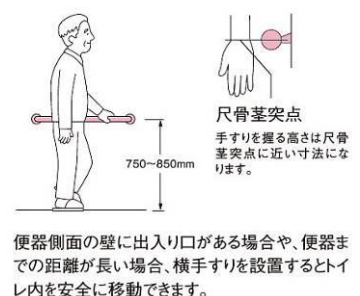
手すりの位置によっては力の入れ具合が変わってきます。特に③のL型手すりの縦の部分は、体に近過ぎると力が入れにくく、遠すぎるとしっかりと握ることができません。もし、ご自宅等で手すりを取り付けられる際には、参考にして頂ければと思います。

① 出入り用縦手すり



出入り口付近はドアの開閉や出入りの際など、身体バランスをくずしやすい場所です。縦手すりを設置すると身体を支えられるので安心です。

② 移動用横手すり



③ 立ち座りサポート・座位保持用手すり



L型手すりを設置すると便座への立ち座り動作がラクになります。また、横手すりは便座に座っているときの座位姿勢を安定させることができます。紙巻器と手すりを一体化した商品もご用意しています。

【TOTO 手すりカタログ 2016.3】より

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課・副編集長の鈴木です。先日、花火大会に行きました。毎年梅雨時期の開催なので、天候があまり良くないのですが、今年は天気が良かったので、きれいな花火を見ることができました。来年も楽しみです。

【今月の仕事】

カーテン生地決めの打ち合わせ

先日、とある施設にカーテンの生地決めの打ち合わせに行きました。生地選びや提案ボードの作成は私達の仕事ですが、お客様との打ち合わせは営業が行うので、私達が直接お客様の所に行く事は数える程しかありません。そのため、直接打ち合わせをした現場に関しては、カーテンが仕上がるのがいつも以上に楽しみで、実際に納まると、いつも以上に達成感が増します。今回打ち合わせをした現場のカーテンは現在製作中で、仕上がりが非常に楽しみです。（写真は決定生地のサンプルです）



【今月の TOPICS】

ピンキングばさみ



カーテンの提案ボードを作る際に、ピンキングばさみを使用します。これは、ほつれ防止のため

に布や紙をジグザグにカットするはさみです。提案ボードに載せる生地をこのはさみでカットするのですが、他にどんな風に活用できるか調べてみました。



（左上）一般的なのが、生地のほつれを防ぐミシンが無い場合に使用します

（右上）日記やスケジュール帳にシールやカードを張り付ける際に使って飾るとかわいく仕上がります。

（左下）ラッピングには、カバーの様に張り付けたり布地を添えたりするとおしゃれになります。

（右下）ブックカバーの上下をカットするとかわいくになります。

是非、参考にしてみてください！

総務部 今月の Good & New



ウォーキング中に羽化したてのセミを見つけました。まっ白な羽に緑のスジがとてもきれいでした（石田香）



だいぶ髪が伸びたので、ストレートパーマをかけました。朝の髪のセットが随分と楽になりました。（鈴木）



素敵なカフェを発掘しました。行きつけの美容室の近くなので、今後も利用したいと思います。（石田友）

ヒト/コトでヒトコト

～フリーペーパーに求人広告を出す際のポイント～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく 1 ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

フリーペーパーと共感型リクルーティング

求人の手段として、「フリーペーパー」を利用することがよくあるかと思います。別々のフリーペーパーで同じ広告を出しても効果が違う、ということがよくあります。先日そんな質問を頂いてお答えしたことがあるので、フリーペーパーを「共感型リクルーティング」的に考えた際の効果を出すポイントについて、本日はお伝えしたいと思います。

「台割」がフリーペーパーのポイント

まず、「共感型リクルーティング」の基本は、こちらの欲しい人材を明確にし、その人にとってメリットとなる情報を伝えることにあります。その基準でフリーペーパーを見ると、まずポイントとなるのが「台割」（だいわり）です。「台割」とは、「目次」と言い換えると分かり易いかもしれませんが、フリーペーパーの中の「〇〇特集」とか「職種別」「エリア別」等のページ分けのことを指します。どの台割に出すのか？を欲しい人材に合わせて考えているか？がポイントです。

採用ターゲットと台割のズレ

以前、介護士募集についてご相談頂いた例では、2つのフリーペーパーに出しているが、効果がばらつくとのことでした。片方は「エリア別」の台割に出していて効果が出ている。

でも、もう片方は「介護職特集」に出しているにも関わらず、効果が出ないとのこと。

ここで「欲しい人材ターゲット」を確認すると問題が見えてきました。欲しいターゲットは「未経験者のパート社員」でした。介護業界での経験は無くても良い。他業界の人に興味を持ってもらう、という広告になっていました。他業界の人に興味を持ってもらうのが目的ですから、「介護職特集」に出すのは少しピン트가ずれます。もう一方の「エリア特集」で効果が出たのは、まさに他業界の人が興味を持った結果であると予想が出来ます。

欲しい人材は、そのページを開いてくれるか？

どの媒体であっても、「欲しい人材」を明確にしたなら、その人がどのように自社の求人情報にたどり着くか？を考えてあげる必要があります。今回はフリーペーパーでしたが、そもそも、「欲しい人材」はフリーペーパーを手にするのか？から考え始める必要があります。そして、フリーペーパーを手にする人達であれば、その次はフリーペーパーを手にとって、どのページ（または台割）を開いて探すのかを考えます。そうして、自社の求人広告にたどり着いてくれるわけです。

共感型リクルーティングは、主に広告設計の手法として活用されますが、このように広告の前後、つまり広告にたどり着いてもらうこと、広告を読んだ後のこと、そういったことも考えながら広告出稿を行っていくと、より効果を発揮していくことが出来ます。いつも、広告の向こう側で求職者がどのように動いているのか、それを考える癖を付けていくことが、採用力向上につながっていきます。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターボランティア in 富士中央ケアセンター



富士市の介護老人保健施設「富士中央ケアセンター」さんにて、ギターボランティア公演を開催して参りました。職員の皆様が利用者様を巻き込むのがとても上手で、お一人お一人の得意な歌を把握して、マイクを廻して下さりました。序盤の盛り上がりとなる「悲しい酒」では、手を挙げて下さった利用者様が、セリフ部分を上手に語り切って下さり大成功。以後も談笑しながらどんどん盛り上がっていききました。

その場のリクエストに初挑戦！

アンコールでは、レパートリーには無かった「幸せなら手をたたこう」のリクエスト。シンプルな歌詞なので、皆で体を使って楽しみました。「さざんかの宿」のアンコールで最

後の締めとなりましたが、この曲、不倫の曲なので「皆さん、ご経験あるんですか？」等とジョークも交え、笑い声の絶えない公演となりました。富士中央ケアセンターの皆さん、楽しいお時間をありがとうございました！



ギター伴奏に関する気付き

普段、利用者様はカラオケ音源等で歌を歌うことは多いと思いますが、ギターの伴奏に乗せて歌うということは少ないかと思います。以前は、ギターの伴奏だと少し普段と違うので歌いにくいのではないかと、イントロの練習を入れていました。しかし最近、利用者様はしっかりとした音程で歌って下さることが多いことに気付きました。

そしてここ数回の公演の中で、「カラオケ音源の時よりも、今回の方が声が出ている」というご意見を頂きました。「生演奏だからかなあ？」とも言ってくれましたが、ギター伴奏もしくは生演奏には、利用者様に元気になって頂く要素があるのかな？と感じました。

正直今回も歌い出しでミスしたり、途中で音が狂ったりした所もありましたので、ギターの腕はまだまだと言えますが、少しずつ練習を重ねて、利用者様がもっと元気に歌って頂ける場づくりが出来るように頑張っていきたいと思いました。

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 包原 晴弥
掃除業者さんとのお話

先日、病院内を移動中、病棟入口の手動式のガラスドアを閉めたところ、ガラスドアの向こう側から、掃除の女性がカートを押してこちらに来るのが見えました。そこで、自分の閉めたドアを再び開けて「どうぞ」と言いました。すると、その方から「私はこの病院



で長い間働いているけど、こんな風に、ここのドアを開けてくれた人は初めてだよ」と笑顔で喜んで頂けました。患者様や職員様だけでなく、施設内で働く業者の方に笑顔になって頂けるのも、病室に花を咲かせるきっかけ作りになるのでは？と感じた出来事でした。



メンテナンス課 白井 隆仁
患者様の気持ちをプラスに

先日、病室に何うと、絵を描いている患者様がいらっしゃいました。とてもキレイな絵だったので、僕は素直に「素敵な絵ですね」とお声掛けをすると、照れたような笑顔を見せて下さりました。旅行が趣味で、いろいろな所へ行かれて撮影した写真を、こうして絵で描いているのだとお伺いし、旅行先のお話しても更に盛り上がりました。私達メンテナンススタッフは、このような会話で、患者様

の気持ちを少しだけでもプラスにすることを大切にしています。限られた時間ですが、ちょっとしたお声掛けを大切に、今後もお仕事をしていきたいと思いました。



メンテナンス課 松井 俊将
ペットボトルのふた

とある病室にて、年配の患者様が、ペットボトルの蓋を開けようと苦戦している場面に出会いました。カーテン交換作業の手を止め、「よろしければ開けましょうか？」とお声掛けをし、蓋を開けて差し上げました。患者様からは、「ありがとうね。年を取ると蓋がなかなか開かなくて困るね」と言って頂きました。



病気や筋力の衰えで日常の行動でお困りになる方は結構いらっしゃると思います。私達に出来る事は少ないですが、こんな小さなことから、手助けしていけたらと思っています。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させていただきますので、もしご協力頂ける方は、一緒に情報共有頂けると嬉しいです。



総務課 石田 香織
正しい敬語の練習

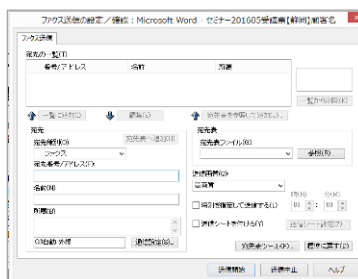
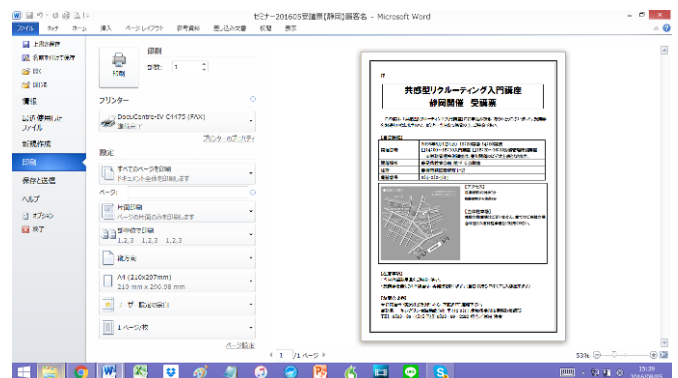
総務課では現在、電話対応の見直しを行っています。皆で話し合っ、最初に気になったのは「敬語の使い方」です。日頃、お客様に対しては、自分なりに敬語を使い丁寧に話しているつもりですが、誤った使い方や、その場にそぐわない使い方もあります。

そこで、「まずは正しい敬語を使えるようにしましょう」ということで、石田友起子さんが、インターネットから抜粋した『ビジネス電話の基本的な対応マナー』をプリントアウトし、メンバーに配布してくれました。各自手元に置き、電話対応に活かせるよう、日々読み返しています。それぞれ自分が出来ていない部分を把握し、正しい敬語でよりよい対応が出来るよう訓練していきたいと思います。



代表取締役 原田 浩史
ダイレクト FAX

最近結構使っているのが「ダイレクトFAX」です。普段使っているプリンタに機能があれば余計なお金をかけずに使う事の出来るFAXで、画面上に出したワード等をプリントアウトする代わりにFAX送信するものです。紙代もかかりませんし、ネットワーク接続すれば、外部からでも送信可能という便利な機能です。



お使いの複合機での印刷の画面で印刷する印刷機から「FAX」のものをを選び、「印刷」ボタンを押すと、送信先FAX番号を入れる画面が出るので、FAX

番号を打ち込んで送信。送る事が出来るのは開いているファイルだけなので、別で送り状を付ける事は出来ません。逆に、ファイルにある全てのページが送信されてしまうので、不要なページは別にしておくなどの注意が必要ですが、とても便利な機能です。

★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

KRC ダイジェスト

「キングラン東海・ランニング・クラブ」コミュニティページ【不定期連載】

「キングラン東海・ランニング・クラブ（KRC）」は、体力作りと懇親をモットーに、1人でも皆でも楽しめるランニング・コミュニティとして活動しております。そして「KRC ダイジェスト」では、毎月のメンバーのトレーニング報告や大会出場報告を共有し、ランニングを励まし合いながら楽しみながら続けられるよう不定期で情報発信をして参ります。なお、本ページでは当社メンバーも「ニックネーム」で紹介しております。

出場予定の大会

大会名	日程	参加者
豊橋みなとシティマラソン	11/6	COZY・ヤスヲ・すす
ジュビロ磐田メモリアルマラソン	11/13	COZY
袋井クラウンメロンマラソン	12/11	COZY・ヤスヲ

豊橋みなとシティマラソンの募集が開始されました！当社からはヤスヲさん、すすさんに君（鈴木俊介）、私 COZY が 5km に出場します！その他の大会も上記の通りです。

「自主トレの距離を測ろう」企画！

大会までの自主トレのモチベーションを保つために、5月からの走った距離を共有しています。興味ある方は途中からの参加も可能ですので、申告して下さいね。

【2016年5月～6月の自主トレ実績】

1位	ヤスヲ（河合）	103km
2位	COZY（原田）	15km

私、COZY は休日夕方に練習をしますが、見つかると息子2人が自転車で追いかけてきます！そうすると1度に2km程度しか走れません。コツコツ頑張りたいと思います…



東海道五十三次（日本橋～三条大橋）



ヤスヲは早くも静岡目前。皆、三条大橋までたどり着けるか？皆さんの参加もお待ちしております！

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



メンテナンス課 白井 隆仁

名古屋・栄のオアシス 21



大学時代の友達と名古屋・栄のオアシス 21 に行ってきました。写真は、そこから見える名古屋テレビ塔です。グルメやショッピングのお店がたくさんあり、屋上には水の庭園があってキレイです。

夜になるとライトアップされるので夜もオススメです。栄での買い物を楽しんだ後は飲み会。久しぶりの再会に話が尽きませんでした。



『オアシス 21』

名古屋市東区東桜一丁目 11 番 1 号 / 052-962-1011



メンテナンス課 柴田 年弘

鈴鹿サーキットに旅行



一泊二日で鈴鹿サーキットに旅行に行ってきました。少し曇り気味でしたが天気にも恵まれ、プールに遊園地に楽しめました。普段入れないサーキットの VIP 観戦席やピットの中を見学できるバックヤードツアーにも参加。フォーミュラカーに乗って撮影もし、大人の方がテンション上がっていました（笑）。



娘は初めて一人で乗り物に挑戦、不安そうでしたが頑張っていました。子供だけでなく大人も十分に楽しめる鈴鹿サーキットでした。

『鈴鹿サーキット』

三重県鈴鹿市稲生町 7992 / 059-378-1111



代表取締役 原田 浩史

トヨタ博物館



長久手の「トヨタ博物館」に行ってきました。100 年からの歴史をたどる自動車や、消防車等の「はたらく自動車」が展示されていました。車はともかく、子供達はスタンプラリーに夢中でした。

『トヨタ博物館』

愛知県長久手市横道 41-100 / 0561-63-5151



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 小田 圭哉

まぐろ食べ放題 in 埼玉



埼玉県の新・函館市場という海鮮料理店に行ってきました！このお店は土日ランチ限定で、まぐろ食べ放題が1080円！11時開店なのですが、事前調査によると10時からもう行列が出来らしく、僕らも負けじと9時30分頃から並び始めました！おかげで一番乗りでしたが、開店時には長い行列で、後ろの人達は中に入れていませんでした。埼玉県に下道で行き疲れましたが、とても楽しい休日になりました！

『新・函館市場』

埼玉県戸田市美女木4丁目9-8 / 048-299-8993



メンテナンス課 白井 隆仁

ラメゾン ジュヴォー



南仏プロヴァンス地方の伝統的なスイーツを提供するお店です。看板メニューは、「生ロカイユ」です。食べた感想は、外はサクッと中は口に入ると溶けるような柔らかさ、ナッツもたくさん入って、食べ応えがあります。ケーキの上に乗っている人形の味に近い(?)です。とても甘くておいしいです。是非お試しを。

『ラ・メゾン・ジュヴォー KITTE 名古屋』

名古屋市中村区名駅1丁目1-1 / 052-433-2178



メンテナンス課 松井 俊将

めしや 宮本むなし



先日、友達と名古屋に行った時の昼御飯で、「めしや 宮本むなし」という名前のお店に寄りました。メニューが豊富で何を食べようか迷った結果、「牛肉のたまごとじ定食」に決めました。玉子と牛肉がとても良い感じにトロトロで、とても美味しかったです。また立ち寄ることがあるようなら、今度は別のメニューも食べてみたいと思いました。

『めしや宮本むなし JR 名古屋駅前店』

名古屋市中村区椿町 14-6 / 052-452-0674



代表取締役 原田 浩史

さとう農園の大玉スイカ



知る人ぞ知る、大玉スイカの直売農園に連



れていてもらいました。14kgもある大玉スイカ、東京では1万円も値がつく高級品だそうです。直売では2800円。早速家ではスイカ割りをして、美味しく頂きました♪

『さとう農園』

長野県駒ヶ根市東伊那伊那耕地 320 / 0265-83-4017



お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原のゲーム日記8月



今月は、7月22日に日本でも配信が開始された、スマートフォン向けアプリ「ポケモンGO」を早速遊んでみました！普段家に引きこもりがちな自分ですが、自宅でTV等を

見ながら、起動しておくだけでも、40分に1回くらいはポケモンが捕まります（笑）。

自宅に、イーブイも来てくれましたよ♪彼は最近、ブースター（炎ポケモン）に無事進化しました。外に出る時は、卵を「孵化装置」に入れておけば、たまに少しレアなポケモンも手に入りますので、積極的に活用しましょう。孵る為に必要な歩数が多い卵の方が、レアなポケモンが出やすいらしいです。自分は、5.0Kmの卵から、ピカチュウが出ました。



化しました。外に出る時は、卵を「孵化装置」に入れておけば、たまに少しレアなポケモンも手に入りますので、積極的に活用しましょう。孵る為に必要な歩数が多い卵の方が、レアなポケモンが出やすいらしいです。自分は、5.0Kmの卵から、ピカチュウが出ました。



メンテナンス課 白井 隆仁

スマホアプリ「ポケモンGO」

このゲームは、「ポケットモンスター」の世界観そのままに、スマホのカメラと画面を使って、街や公園などの現実世界を舞台としてポケットモンスターを探し捕まえ、戦うなどするゲームです。日本よりも先に海外で配信がスタートし、爆発的人気を誇りました。日

本でも、7/22から配信スタートとなりました。早速開始しましたが、ポケモンをゲットする楽しさにハマりそうです。一部課金アイテムもありますが、基本プレイは無料ですので、みなさんも一度お試しください。

＊歩きスマホによる事故が、世界中で起きています。周りに注意し、安全に楽しんでください＊



ホームケア課 中村 基公大

今月の心震える音楽

お気に入りのアーティストをご紹介します。フロリダ出身のFLO RIDA（フローライダー）です！（フロリダと書いてフローライダーと読みます）

デビュー以来、全米のさまざまな音楽チャートの記録を塗り替えてきた今や音楽界を代表するアーティストです。そんな大物アーティストですが今夏は日本にもやってきます。



左上のアルバムの曲「I CRY」には日本に向けたメッセージが入っていて気づいたときは感動しました。最近は結構速いペースで新譜をリリースしましっていますが、どの曲も外れは無いのでお勧めは全部です（笑）



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 河合 保雄 トレイルラン

7月上旬、友人のランチームの流行りもの、「トレイルラン」なるものに参加してきました。トレイルランとはマラソンと登山が合わさった舗装道路以外の登山道を走る競技です。私はトレイル経験は無いですが、走る事は好きなので誘われた時は快諾。車や電車に参加者が集合する中、集合場所までアップ代わりで8.5km 走って集合してみました。



場所は豊川市内の登山口から宮路山経由の五井山までを往復というメニューでした。皆さんが想像すると「小、中学生時代、秋の遠足で山登り」や「ハイキング」しませんでした？そこをランニングで登るのです。

下調べもせず、普段練習や10km レースまでは無給水なので軽装で参加。10 人程で走ったのですが、初トレイルの方ですら500m 1 ペット 2 本完備。なめていました…その日は湿度も高く片道でもうバテバテ。山登りの前、寄ったコンビニでなんとなく買っていた500mm ペットの水に救われました。歩いたり、休憩しながらの練習とはいえ、集合場所まで走ったのが祟ったのか、終盤はもう瀕死状態で周りから心配されました。どうにか皆完走で3 時間ほど走っていたようです。

打ち上げは近くのスーパー銭湯に入りお昼ご飯兼の飲み会をし、気付けば4 時間ほどワ

イワイしていました。登山道だけに足元も悪く友人も下り坂で足を捻挫するなどハプニングもありましたが、また誘われたら…次回は飲み会だけ参加しようかな～～。



メンテナンス課 白井 隆仁 高校野球愛知大会

高校野球愛知大会が開幕しました。豊橋市民球場へ高校野球を観に行ってきました。母校の試合には、予定が合わずに行くことができませんでした。しかし、母校でなくても、球児たちのプレーを見ると熱い気持ちになります。この日は、地元豊川工業高校の試合がありました。試合は、投手戦となり、0-0 で迎え 9 回裏豊川工業高校の攻撃で連打を重ね、見事サヨナラ勝ちを果たしました。両校の生徒にとって、忘れられない1 日となったことだと思います。とても感動しました。両校の健闘を心から讃えたいです。





営業1課 福田 恭輔

プロレス今月のベストバウト!

こんにちは、福田です！今年も夏がやってきました。夏と言えばそう、毎年恒例の「G1 CLIMAX」。約1カ月に及ぶ長い予選を勝ち抜き決勝に残るのは誰なのか、毎試合見逃せません。そんな始まったばかりのシーズンから、今月のベストバウトはこの試合。



「G1 CLIMAX 26 開幕戦、オカダカズチカ v s 丸藤正道」この試合を今月のベストバウトと致します。

今年のG1は他団体であるNOAHより丸藤、中嶋の2選手がエントリーしております。そして開幕戦から現IWGP王者のオカダとの対戦、しかも初対戦のこの2人、試合前から興奮がおさまりません。

試合は序盤から丸藤が執拗にオカダの右腕を攻めます。打撃、絞め技、ありとあらゆる手でオカダのレインメーカーつぶしにかかります。オカダも反撃をしますが、得意技のレインメーカーも空を切り、試合は丸藤に軍配があがりました。開幕戦からNOAHの天才がIWGP王者を破る波乱の展開となりました。それにしてもこの丸藤、やはり技がカッコいい。トラース・キック連打の華やかさは丸藤ならではの立ち回りで観者を圧倒させます。丸藤の代名詞でもある不知火こそはこの試合では観れませんでした。これからの丸藤の試合に注目です。

以上、今月のベストバウトでした。



今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



メンテナンス課 白井 隆仁

ヒマワリ



ついに、我が家のヒマワリが花を咲かしました！とてもキレイで嬉しいです。そしてこのサイズ感がまたかわいいですね。葉っぱの色があんまり良くないのは、栄養が足りなかったからでしょうか…できるだけ長く花を楽しませてほしいです。



メンテナンス課 河合 保雄

ペットは飼い主に似る

やはり、ペットは飼い主に似るのですね！？





趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



メンテナンス課 河合 保雄

今月のフランチ～8月～

皆さんも身近で、一度は種から「育てた」ことのある花のではないのでしょうか。夏の風物詩「あさがお」。花名のあさがお（朝顔）は、朝に花を咲かせ、昼にしぼんでしまう様子を「朝の美人の顔」に例えた「朝の容花（あさのかおばな）」の意味であるといわれています。

開花時期：7月～9月

花言葉：「愛情の絆」「はかない恋」「固い絆」



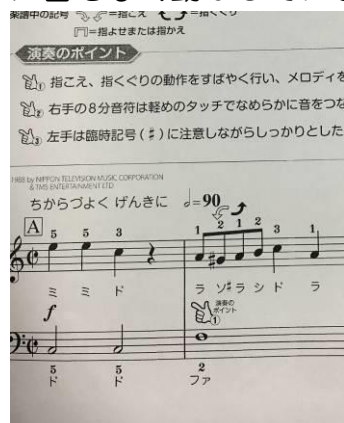
メンテナンス課 包原 晴弥

親子で始めるピアノ講座8

『アンパンマンのマーチ③』

【左手パートは意外と簡単?!】

今月は、左手で曲を弾く練習について解説させていただきます。左手というと、難しそうに感じるかもしれませんが、パソコンでキーボードを使う時を思い出して下さい。左手…大活躍していますよね?! しかも、右手と同時に苦もなく動かしているはずです。



弾く左手パートは、弾く音も少なく単調なので、繰り返し練習すれば、指は思い通りに動いてくれるようになるかと思います。

この曲の最初の音は、「ド」で、指番号は5なので、左手の小指から弾き始めます。2小節目は、「ファ」の音を伸ばして弾くだけなので、人差し指でしっかり弾きましょう。伴奏を

いつか両手で弾けたら、素敵ですよ?! その為には…片手ずつ丁寧に練習を頑張ってください!!

【今月のピアノが光る1曲】

奥華子/年上の彼（2012年）

この曲は、7歳年上の恋人に振られてしまった女性のことを歌詞にした曲です。このような失恋ソングにも、優しいピアノの音色は欠かせませんね! この曲は、アルバム「good-bye」に収録されています。



メンテナンス課 小田 圭哉

スケボーデビュー



中学生の頃からスケボーをやっている友人の影響でデビューしました! 周りの友達3人で始め、一緒に購入に行きました。まだ初心者なので一番安いのを購入しました。…まだまだ未熟者ですが、たくさん技を覚えてベテランの友達に追いつきたいです! ちなみに今はオーリーという技を頑張っています。



季節の近況報告

～7月のイベント報告～



メンテナンス課 白井 隆仁

ナナちゃん人形



先日、名古屋駅に遊びに行ってきました。名古屋駅のシンボルの一つに、ナナちゃん人形があります。ナナちゃん人形は、身長約6メートルもある、巨大なマネキンです。その季節によって、浴衣等の様々なコスチュームを着ています。

7/1～7/3 までの期間限定で、ナナちゃんは裸でした。そして、10分間に1度、鼻から冷たい空気を噴射していました。夏のクリアランスセールに、ナナちゃん人形も鼻息を荒くしているようです。



メンテナンス課 柴田 年弘

蟬の羽化

夏本番ですね。蝉もうるさく鳴く季節です。そんな蝉も羽化の瞬間はとても神秘的な感じます。そんな場面に出くわしたので写真を一枚パシャリ。そんな夏の一コマでした。



メンテナンス課 白井 隆仁

蒲郡花火大会

毎年恒例の、蒲郡花火大会へ行ってきました。蒲郡花火大会では、音楽と花火の共演がとても素晴らしいです。今年は、リオオリンピック開催にちなんで、サンバのミュージックにのせた花火がとてもキレイでした。友人にもたくさん会えて、有意義なひとときでした。また来年も必ず行きたいです。



代表取締役 原田 浩史

藤子不二雄展



7/16～名古屋の松坂屋美術館で開催されている「生誕80周年記念藤子不二雄展」に行ってきました。私は小中学生の頃にドラえもんハマっていました。会場には藤子不二雄先生

の生原稿が展示。Gペンを使って描かれた原画に、台詞の文字が手で貼られており、その凹凸に結構感動しました。子供達は昔のパーマンのアニメ放映や、写真のような「なりきり写真」コーナーを楽しんでいました。名古屋栄の松坂屋南館7階にて、9月4日まで開催中です。



今月のいいね！画像

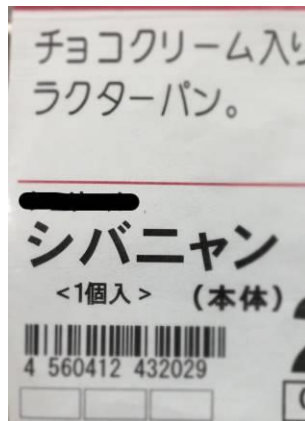
～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 柴田 年弘

妖○ウォッチのパン??

某スーパーにて、娘が妖怪ウォッチのパンを食べたいと言ってきました。「あーシバニャンね」と思いながら商品名をよく見ると、「シバニャン」！！



版権の都合ですかね…シバタとシバニャン、なんだか親近感を覚えました。中身はチョコ。美味しく頂きました。



メンテナンス課 小田 圭哉

友達の誕生日会

友達の誕生日会を居酒屋でやりました！みんなでプレゼントやケーキを持ち合わせて祝福しました！！僕は女子高生がよくやるコルクボードに写真などを貼り付けてデコレーションしてみました！完成度は低いですが、喜んでもらえて良かったです！



メンテナンス課 白井 隆仁

河村市長に遭遇



7/10は、参院選挙の投票日でした。選挙戦の真っ只中、名古屋駅へ遊びに行ったら、河村たかし名古屋市長がいました。愛知県民で知らない人はいない有名人なので、会えて嬉しかったです。



代表取締役 原田 浩史

でっか！



いつもお世話になっている方の息子さんの農園で取れた野菜を頂きました。大きいピーマンと、細長い変わった形をした「マー坊」というナスです。野菜を見た子供達がナイスリアクションをしてくれましたのでパチリ。ナスのお名前の通り、「麻婆ナス」にして美味しく頂きました♪

★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！

【キングラン東海の「舞台裏」特別コラム①】 HP 新コンテンツ「福祉用具マメ知識」



キングラン通信上で、ホームケア課のメンバーが発信してくれている福祉用具に関するお役立ち情報を、一般の福祉用具を利用される方にも役立てて頂きたいという想いで、ホームページに新コンテンツ「福祉用具マメ知識」をスタート致しました。キングラン通信で福祉用具に関する情報発信を開始したのは2012年10月のこと。これまで発信した情報の中から、一般の方にも役立ちそうなものを抜粋の上、不定期で掲載していく予定です。時々番外編として「花粉症対策」等も入っていますが、何かのお役に立てばと思います。

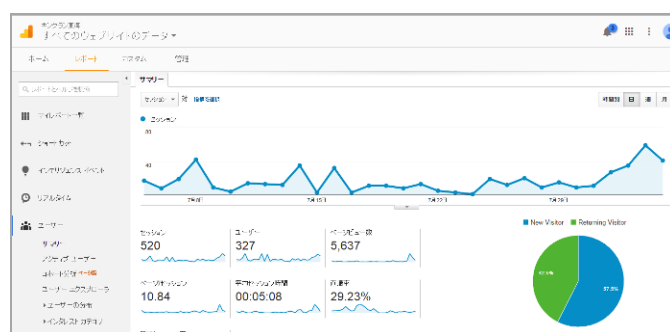
【キングラン東海の「舞台裏」特別コラム②】 ワードプレス、奮闘中



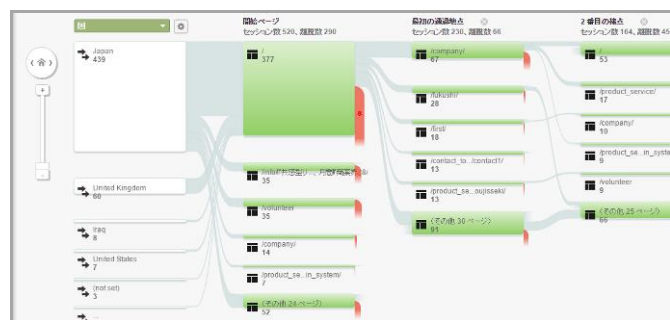
さて、当社のホームページは「Word Press」というもので、ホームページ業者さんが作ってくれています。前述の「福祉用具マメ知識」等のコラムは、WordPressの機能を使って、自分達で書いて、写真を入れて発信する事が出来ます。通常のホームページを作るような

「コーディング」等は要らず、掲載されるビジュアルイメージに近い形で編集できるので助かります。ですが、いざやってみると、改行が上手くいかなかったり、写真の挿入が思うようにできなかったりと奮闘中です。慣れも必要なのでしょうね。なお、WordPressにはサイトの統計情報を取るなどの様々な機能を追加する事が出来ます。なかなか便利です。

【キングラン東海の「舞台裏」特別コラム③】 Google アナリティクスで気持ちを知る



さて、ホームページ話が続きます。当社ホームページのアクセス状況などを知るのに、「Google アナリティクス」なるものを使っています。まだホームページも生まれたてなので、アクセス数などは少ないですが、前述のお役立ち情報などを盛り込むと、その時だけ少しアクセス数上がるなど、発信と反応が分かってとても面白いです。



また、アナリティクスでは、どのページを見たのか、次にどんな行動をとったのか、等を分かるようになっています。ただ統計数字やアクセスが増えた、減ったを見るだけでなく、ここからお客様の気持ちや行動に思いを馳せて、喜んで頂ける情報を考えられるところが、このツールの凄いところだと思います。

【今月の”実践”したくなる一冊】

ビジネス詩集？

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、”実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『考えてみる』

大久保 寛司(著)

サンクチュアリ出版

2011年3月10日 発行

「ビジネス詩集」という形

私のビジネスでの師匠の一人から勧められて手にした一冊をご紹介します。こちらは「ビジネス詩集」というもので、元 IBM で活躍され、今は社風改善や経営指導などの活動や作家活動をされている大久保寛司さんの一冊です。大久保氏には経営書や自己啓発書などの著作が多い中で、この「ビジネス詩集」という響きが新鮮で読むことにしました。本書は約 70 の「詩」でビジネスや人生のヒントを伝えてくれています。

今の自分にふさわしいヒントを得られる

70 の洗練された「詩」は非常に読みやすく、30 分程度の時間があれば一冊を一気読み出来てしまいます。様々な角度・事象に関する詩なので、素通りしてしまう詩もあれば、ふと手を止めて読み返す詩もあります。私は気になる詩のページに「ふせん」を入れて、何度か読み返しましたが、今の自分にふさわしいヒントや背中を押してくれる一言、励ましてくれるメッセージ等がそこにはありました。

「本物が耀く時代」

中でも私の心にぐっと残った詩は「本物が耀く時代」という詩でした。本物が耀き、偽物が消えていく時代。その存在の真価は厳し

い環境でこそ問われる…。今の自分たちのしている事を改めて見直し、そして自ら光を放つサービス、会社であるように磨きをかけていかなければならない、そう襟元を正され、かつ勇気を持って一步を踏み出そうと背中を押してくれる詩でした。

私の師匠は「読むタイミングでヒントになる詩が変わる」とヒントを頂きました。これまで文字のぎっしり入ったビジネス書を読んで、一度読んだらそのままになることが多かったのですが、「ビジネス詩集」という体裁は、読みやすさ故に、節目節目で開いてはヒントを得ることが出来るというメリットがあります。今の自分にあったヒントを拾える一冊、皆様も手に取ってみてはいかがでしょうか？

編集後記

私は昔から結構お酒を飲む方で、飲み会に行くと一度に何杯も飲んでしまいます。またお付き合いも多く、週に 5 日以上飲み会があることもあります。けれども最近、お酒の量を一気に減らすことが出来ました。決して我慢せず、美味しくお酒を頂く方法を教えて頂いたからです。おかげ様で、この 3 カ月は二日酔いがありません（笑）。いつもフルパワーで仕事に挑んでいきたいと思います！

キングラン通信 編集長
原田 浩史



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山 V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>

**人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。**

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい…」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。



病室・居室に
花を咲かせよう
プロジェクト

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！