

月刊

2016 年

キングラン

通信

9 月号



～今月のラインナップ～

はじめに	…3
カーテン営業部便り	…4
メンテナンス便り	…5
業務部便り(縫製工場編)	…6
福祉用具よもやま話	…7
オフィス便り	…8
【今月の求人採用ノウハウ】 ヒトノコトでヒトコト	…9
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…10
職場の知恵袋	…11
KRC ダイジェスト	…12
【みんなの投稿広場】	
■今月のトラベルレポート	…13
■今月のグルメレポート	…15
■お勧めエンタメ情報	…16
■今月のスポーツ	…17
■今月の我が家	…18
■趣味の部屋	…19
■季節の近況報告	…20
■今月のいいね！画像	…21
キングラン東海の「舞台裏」特別コラム	…22
【今月の”実践”したくなる一冊】 『成功したけりゃ脳に「一流のウソ」を語れ』	…23

【巻頭インタビュー】

石田 友起子 (総務課)

お客様が求めるものを想像しデザイン・性能両面でご提案。形になるのが嬉しい仕事です。

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

お客様が求めるものを想像し
デザイン・性能両面でご提案。
形になるのが嬉しい仕事です。

石田 友起子 (いしだ ゆきこ)

総務課 リーダー 入社9年目



「きれいな会社」

前職、自動車部品メーカーからの転職でした。インテリアに興味もあり、「きれいな会社だな」と面接時に感じたのが入社を決め手でした。平均年齢も若いせいか、和気あいあいとした環境でした。若手メンバーで休憩時間にお話するのは楽しい時間の一つでした。

自分の考えが形になる充実感

元々何かを作る、というのは好きだったので、カーテン生地の提案ボードを作るのは好きです。入社当初は種類も膨大で、選ぶ基準も分からず苦勞しましたが、徐々に分かってくると面白くなってきました。単なる事務だけでなく、自分の考えた事がボードという形になり、お客様に採用されてお部屋に納まるというのはやりがい・充実感を感じられます。

お客様の求めるものを想像し提案

お客様と面と向かってお話をすることは少ないので、カーテンの提案を作る際は、単に柄が良い、というだけでなく、どんなお部屋で

使われるか、誰が使うのかを想定して、デザインと性能の両面を意識して選ぶように心掛けています。営業から得た情報を基に、お客様が求めるものを想像しながら提案づくりを行っています。

チームワークを大切にする社風

チームワークを大切にする社風がいいなと思っています。社員同士が「ライバル」ではなく「仲間」として働いているのが雰囲気の良さにつながっていると思います。社内の政治的争いや強烈な上下関係もなく、先輩が後輩にアドバイスを求める場面もあったり、業務改善の意見を全員で出し合ったりして改善していける、「仲間」意識を持てるところが当社の良い所だと思います。

テニススクールの大切な仲間

プライベートでは、毎週のテニススクールで仲間とおしゃべりするのが楽しみの一つです。テニス仲間とタコ焼きパーティーしたり、今度は結婚式に行ったりします。私の楽しみであり、大切な仲間達です。

はじめに

～夏の大掃除～



こんにちは！『キングラン通信』編集長の原田です。先日、バスでの移動中、隣の方が、私も好きな神田昌典氏の本を読んでいた。途中、声をかけてみようかと思いましたが、なかなか一歩が踏み出せず、終点に到着…。隠れ人見知りの私ですが（笑）、今月もどうぞよろしくお願いします。

お盆前の大掃除



8月のお盆前に、半年に1度の大掃除をしています。工場では「すのこ」や設備を全て外に出し、床を清掃・ワックスがけをします。日々清掃では行き届かない埃を払い、お盆明けから心機一転で仕事出来るように全員で掃除に取り組みます。



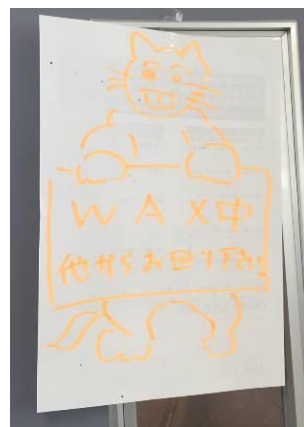
通行止めの貼り紙は当社の風物詩？

オフィスも役割を分担して入念に清掃します。机・床はもちろん、窓、エアコンも清掃

し、ブラインドは当社のブラインドクリーニングの機会を使って本格的に洗浄します。



カーペット以外の床は洗浄の上、ワックスがけをします。ワックスかけた後の箇所の入口に、こんな「通行止め」の紙が…



まさか、左は今社会現象となっているアレ??絵心のあるのか無いのか分からない注意書きは当社の毎年の風物詩となっています。描いたのは、当社の大掃除のムードメーカー、及びワックスがけの総大将を勤める「あの人」です。誰だか分かりますか??（笑）



※注：掃除はかなり真剣にやっています。（笑）

カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～



【今月の TOPICS①】

キャラクターカーテン

こんにちは！沼津営業所の栗田です。先日お取引のある会社の新社屋のカーテンを手掛けさせていただきました。この会社は社内に託児室があり、小さなお子様がいる社員はその託児室に子供を預けられるそうです。社員が安心して働くことができる体制がとても素晴らしいですね。



上の写真は託児室のカーテンです。子供たちが喜ぶカーテンにしてほしいとのご要望を受け、アンパンマンのカーテンを納品させていただきました。カーテン全体にあしらわれたキャラクターたちが、お部屋を楽しい空間に彩ってくれています。他にも色々なキャラクターや可愛いデザインのカーテンもございますので、保育園や小児科、子供部屋などでお選びいただくと子供たちが喜ぶこと間違いなしです！



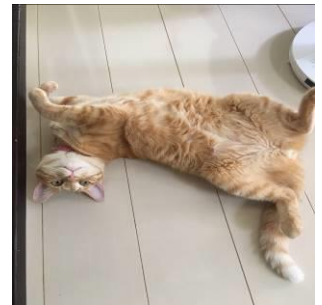
【今月の TOPICS②】

今日のにゃんこ!!

沼津営業所の岩崎です。お盆休みに実家に帰りました。玄関を開けると可愛いお出迎えが！！車の音が聞こえるといつも迎えに来てくれます。



「おかえり」と言っているのか、ずっと擦り寄ってきて離れません。そして「遊んで～」のこのポーズ！とても癒されました。



カーテン営業部 今月の Good & New



豊川手筒祭、無事に奉揚してきました。心配していた雨も、時間には上がり、いい花火を見て頂けたと思います。（岡本）



母の田舎で、1才から95才まで総勢24名で大BBQをやりました。夏の最後の思い出を作れてとても満足です。（栗田）



先日家族でぶどう狩りに行きました。ぶどう好きな娘が、たくさん食べ喜んでいる姿を見られてとても良かったです。（坂田）



地元の花火大会に行きました。とてもきれいで感動しました。（岩崎）



毎年必ずと言っていいほど夏風邪を引いていた私ですが、今年は健康なまま過ごすことができました。（夏目）



毎年恒例の大学時代の仲間とバーベキューをしました。6年経っても変わらず楽しい時間を過ごせました。（福田）

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～

【今月の TOPICS】

秋といえば・・・



こんにちは！メンテナンス課の白井です。朝夕日毎に涼しくなり、過ごしやすくなってきました。温度差から、体調を崩しやすい時期でもあるので、体調に

は充分気をつけてください。さて、私にとって秋といえばやはり、「食欲の秋」です。そして秋の味覚の代表格といえば、栗ですね。私は栗自体そんなに好きではありませんが、モンブランケーキは大好きです。あの濃厚なモンブランクリームのお味がたまりませんよね！おいしいモンブランをたくさん食べたいです。みなさんの秋の楽しみはなんですか？



【今月の TOPICS】

キングランフック



今月は、普段私たちが使用しているカーテンのフックを紹介します。カーテンの種類や、用途によって複数種類のフックを使用しています。その中でも「キングランフック」というフックがあります。これは、キングラングループが特許を取得した、オリジナルのカーテンフックです。普通のフックと比べると、変わった形をしています。キングランフック

の最大の特徴は「外しやすさ」です。最初は扱いにくいですが、コツがつかめれば一気に外す事ができます。手を添えてスライドするだけで、一瞬で外すこともできます。是非、私たちスタッフの「手品のようなスピード」を体感してください！

メンテナンス課 今月の Good & New



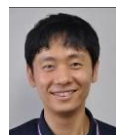
オフシーズンに気を抜いてしまったため、ランシーズンを前にして体重が落ちません。(河合)



今月は、甲子園やオリンピックなどのイベントに、たくさんの感動をもらいました。(柴田)



ラグナシアへ行きました。プールは混み合っていますが、おかげでアトラクションは空き空きです。(古川)



車のエアコンが壊れました。毎朝温風を浴びて元気に出勤しています。※近々修理に出します(包原)



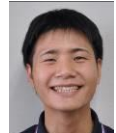
今季初ビアガーデンへ行きました。飲みすぎました・・・(守田)



8月は、たくさん飲み会や遊びができて、夏を満喫できました。(白井)



新城花火大会へ行きました。人が多くて、身動きが取れませんでした。(松井)



福島のご祖父、祖母に会いに行ってきました。(平田)



ポケモン GO 始めました。(小田)



今月もたくさんライブへ行きました。楽しかったです。(河合 江)

業務部便り（縫製工場編）

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは！業務部縫製の管です。秋の気配も次第に濃くなり、穏やかな季節となってきました。秋と言えば、「食欲の秋」ですよ。さんま・さけ・くり・ぶどう、中でも季節限定のモンブランケーキを食べるのをとても楽しみにしています。

【今月の TOPICS①】

カーテンの縫製方法をご紹介します！

～④ヒダ・フック～

芯地を縫った後、裾・両三巻き・巾つなぎ部分にアイロンかけをします。



自動ヒダ取り機にて、ヒダを縫います。元巾（生地の手端から手端まで）・仕上りサイズ・ヒダの数を入力すると、自動計算し仕上りサイズ通りにヒダ縫いが完成します。



そして、カーテンレールの形状の応じた、カーテンフックをさします。フックは、芯地と同じで、高さ 75mm・50mmがあり、材質は金属とプラスチックがあります。形状は、カーテンレールが見える仕様を A フック。隠

す仕様を、B フックといいます。



次号はタッセルの縫製方法をご紹介します。

【今月の TOPICS②】

業務部スタッフをご紹介します！



縫製工場の4人をご紹介します。工場では通常のカーテン以外にのれんや検診バスのカーテン、三角窓のカーテン等も縫製しております。常に技術を磨き、美しいカーテンに仕上がるよう一枚一枚丁寧に縫製しています。



業務部全体を把握し、常に全員のことを考えてくれます。（原田）



無駄もなくスピーディーに仕事をし、一人何役もこなします。（白井）



仕事に前向きで、常に効率を考え、業務部一チャレンジ精神が旺盛です。（菅）



新品カーテンの箱詰め作業を中心に行い、明るい笑顔で職場をなごませてくれます。（鈴木）

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



こんにちは！ホームケア課の中村です。今年は暑い夏を乗り切る為に出かけた先で冷たいものを飲んできました。いろいろ楽しめたのは名古屋栄の商業施設ラシックの1Fにて開催されていたジャパンクラフトビアガーデンでした。それが目的ではなかったのですが、通り掛かった時に誘惑に負けてしまいました（笑）



ビールが苦手な人も飲みやすいフルーティな味の銘柄も多く、数種類の味を楽しんできました。



こんなジュースみたいな色のビールもありました。苦味は全くなかったです。

【今月の福祉用具マメ知識】

ベッド周りでの事故予防に

この夏、ベッドご利用の利用者様からの相談で多かったのが「暑いから寝苦しい」でした。エアコンを嫌がる方も多い為、量販店で販売されている冷感素材の敷きパットや掛布団を提案していました。購入して試して下さる方もいましたが、ドキッとした事は、敷きパットのサイズが介護ベッド用のマットレスとサイズが合わないからと、マットレスの上に敷布団を乗せて使用されていた事でした。

一般的なシングルの敷布団の幅（約100cm）と介護ベッドのマットレス幅（約90cm）は違うので敷布団がベッドからはみ出てベッドに腰かける時に尻もちをついてしまう危険性が上がります。このように極端に幅が違うわけではないので気づかずに敷布団を乗せて使用してしまう利用者様がいます。

ベッド利用の事故で多いのがベッドから降りる時の転倒なので、少しでもそういう危険性は減らしたいですね。



また、動作をする際に支えが必要な方や体幹のバランスが不安定な方は、ベッド柵ではなく、上の写真のようなベッド本体にしっかり固定された専用のベッド手すりを利用して安全に動作して頂けるようにお伝えしています。

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課・副編集長の鈴木です。家に無花果（イチジク）の木があり、好物なので毎日食べていたら、お腹周りが少しやばくなってきました。絞らなければと思うのですが、無花果を目の前にするとつい食べちゃってしまい、誘惑と葛藤する日々が続いています。

【今月の仕事】

カーテンの入れ替え

先月のオフィス便りに掲載した、カーテンの生地決めの打ち合わせに行った現場の納品が、先日行われました。入替だったので、色や柄が大きく変わりました。



カーテンが変わる事で部屋の雰囲気も変わるので、入居者や職員の方々に喜んで頂ける提案をしていかなければと思う次第です。

【今月の TOPICS】

色彩効果

カーテンの提案の際に様々な色の生地を提案するのですが、色は人の気持ちや体に影響を与えます。提案の際、参考にしますが、そんな色の効果についてまとめてみました。

【赤・橙】消化、新陳代謝をよくする作用があるため、食欲を増進させる。血管や自律神経を刺激し身体を活動的にする。

【黄】明るさや希望を与える。運動神経を活性化させる。脳の活性化がよくなり頭の回転が早くなる。集中力がアップする。

【緑】情緒の安定、身体を癒す。筋肉の緊張をほぐし、リラックスさせてくれる。また、暖和効果があるので血圧を下げる。

【青】爽快感、冷静を与える。鎮静作用があり、精神的に落ち着かせる作用がある。体温の低下、痛みの暖和などの作用もある。

【紫】高貴さ優雅さを表す。集中力アップ、鎮静効果。リンパ管や心筋、運動神経の働きを抑制する。



色を効果的に取り入れると、見た目だけでなく、心理的、精神的、肉体的にも効果を得る事ができるので、是非お役立て下さい。

総務部 今月の Good & New



孫のおもちゃ用に木琴を買いましたが、音がとてもキレイなので、自分で弾いて楽しんでいます。（石田香）



車の1年点検があり、特に異常はなかったのですが、改めて安全運転を心掛けるいい機会でした。（鈴木）



友人宅で甲子園の決勝戦を見ながらタコパをしました。とても楽しい時間が過ごせて良かったです（石田友）

ヒト／コトでヒトコト

～書けば書いたなりに反応がある、職安のお話～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく 1 ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

職安の求人票と言えども

皆さんが求人です必ず使う手段は「職安」だと思います。でも「職安からはいい人が来ない」と、効果は期待できないけど無料だから取りあえず出す、というお話もよく耳にします。とてももったいない事だと思います。今日は、職安の求職者もしっかり求人票を読んでいる、という事をお伝えしたいと思います。

仕事のイメージづけと仕事の不安の払しょく

以前、縫製工場のパートさんの求人に職安を利用させて頂きました。当時は、過去の流れで内容も特に吟味せずに出していました。なかなか効果につながらないので、私が求人票を見て問題点をあぶり出しました。問題点は、仕事内容が「カーテン縫製業務」と 1 行だけ書いてあるだけだったことです。それでは仕事のイメージも出来ないし、「自分に出来るだろうか」という不安も払しょく出来ません。そこで「カーテンの縫製業務。カーテン生地を裁断し、指示に従ってミシンで塗って頂きます」と仕事内容を少し具体的に突っ込んで書きました。また、先輩が教えてくれて、

徐々に技術を身に付けていってくれば大丈夫、と言葉を添えました。この工夫の甲斐あり、無事 3 名の採用が出来ました。

「子育て中 OK」と書いたら…

しかし、また問題が。3 人とも子育て中で短時間の勤務。子供の風邪等で会社を急に休む事が多く、工場のシフトが上手く行きませんでした。それもそのはず、求人票に「子育てしながら OK」と書いてあります。本当はフルタイムが欲しかったのですが、フルタイムだと応募が来ないので、短時間に敷居を下げたとのことでした。改めて、フルタイム募集に文面を変え、再び求人をかけたところ、フルタイムパート人材の補充が無事できたとのことでした。

書けば、書いたなりに反応する

この出来事の学びは、職安の求人票と言えども、求職者の方はしっかり隅々まで読んでいる、という事実です。職安は無料だし、いい人が来ないというイメージが先行して、募集内容の記載に力が入っていないケースをよく見かけます。今回の事例のように、仕事内容を分かり易く書く事で、仕事のイメージをしやすくする。入社後の育成方法等をしっかり書いて、応募に対する不安を払しょくする。など、求職者の心理に丁寧に応えてあげれば、採用確保できる可能性は十分にあります。また、「子育て中 OK」と書けば「子育て中」の方が来るように、書けば、それに反応します。職安の求人票と言えども、内容を吟味して、出来るだけ情報を充実させてあげるべきである、そんな学びの得られた出来事でした。



病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 白井 隆仁

魔法の言葉

病室のカーテン交換の際に、明るい雰囲気
の男性から、カーテンの交換頻度について質問を頂きました。定期クリーニングは半年に1度であることをお伝えすると、「半年に1度か！そんな珍しい日に当たったんだな！なんか良いことあるの？」と聞かれました。そこで、「この半年間で1番きれいなカーテンが部屋につきますよ」とお答えすると、男性は「ワハハー、上手いこと言うね」と一本取られたかのように笑ってくれました。

カーテンの交換頻度はよく聞かれる質問で、毎日のようにしている会話ですが、その患者さんにとっては珍しい、初めての会話だということを改めて感じました。そして、「半年で1番きれいなカーテンがつかますよ」という返答は、この患者さんのように多くの方を笑顔に出来ました。まさに「魔法の言葉」だと感じています。これからも、そんな魔法の言葉を増やしていけたらと思いました。



メンテナンス課 河合 保雄

患者様の密やかな楽しみ

カーテンの交換中、整形外科病棟にて、ベッドで寝ていた年配の女性患者さんが、「お兄さん、ちょっと」と足元に手を伸ばしていました。起き上がるのに手を借りたいのだと、すかさず手を貸すと「足元の掛け布団に手が

届かないもので、掛けてもらえる？」と。

ああ、勘違い。お恥ずかしい…手をそっと離し、布団を掛けて差し上げました。「旦那以外の男の人に手を握られたの久しぶりだわ～」と隣の患者さんと盛り上がっておられました。

翌週、洗い上がったカーテンのお戻しに個室に伺うと、大部屋から移動した、その女性患者さんが。覚えていらっしゃって、「交換よろしくね！」と言われ、苦笑いしながらカーテン交換作業に入りました。途中、「お兄さん、私に気がありそうだから（笑）、いい事教えてあげる。そこから見える外の通路に、ハトが巣を作り始めたの。ハトが2個卵を産んだんだけど、1個目を温めていて、2個目は放置されていて心配なの…」

確かに、親ハトは巣を離れてゴソゴソしています。

「入院生活中、これを見守るのが最近の私の楽しみなの。」



「確かに心配ですね。代わりに布団で温めてあげられたらいいんですけどね。」ちょっとした勘違いによる患者様とのスキンシップがもたらした、なんとも放っておけないエピソードでした。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させて頂きますので、もしご協力頂ける方は、一緒に情報共有頂けると嬉しいです。



代表取締役 原田 浩史

最近重宝するショートカット

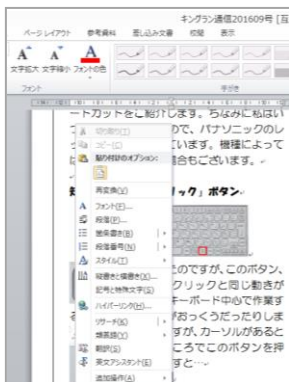


今号は、私が重宝しているパソコンのショートカットをご紹介します。ちなみに私はいつも PC を持ち歩くので、パナソニックのレッツノートを使用しています。機種によってはキーボードが違う場合もございます。

知る人ぞ知る「右クリック」ボタン



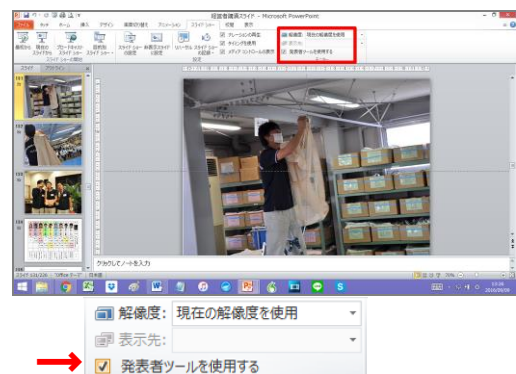
最近知ったのですが、このボタン、マウスの右クリックと同じ動きができます。キーボード中心で作業する人は、右クリックがおっくうだったりしますが、カーソルがあるところでこのボタンを押すと…右クリックした時と同じ選択肢ウィンドウが出て来ます。最近「右クリック」は、ほとんどしていません。



パワーポイントの発表者ツール



パワーポイントで、スライドにシナリオを入れてそれを見ながら発表したい事はありませんか？ Office2010 では、「発表者ツール」なるものがあります。使用するにはまず「Fn」キーを押しながら「F3」キーをクリック。表示方法の選択肢が出て来るので「拡張」を選びます。



後はパワーポイントの「スライドショー」メニューで「発表者ツールを使用する」にチェックを入れてスタートすれば、下記の画面を見ながらプレゼンが出来ます。



★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

KRC ダイジェスト

「キングラン東海・ランニング・クラブ」コミュニティページ【不定期連載】

「キングラン東海・ランニング・クラブ（KRC）」は、体力作りと懇親をモットーに、1人でも皆でも楽しめるランニング・コミュニティです。そして「KRC ダイジェスト」では、毎月のメンバーのトレーニングや大会出場報告を共有し、ランニングを励まし合いながら楽しみながら続けられるよう情報発信をして参ります。なお、本ページではメンバーは「ニックネーム」で紹介しております。

心強い仲間、現る！

今回、お客様から、新たに KRC への参加表明を頂きました！「チーム長上」さんです。

原田様、
毎月お励みありがとうございます。
是非参加させて頂けます。

フルマラソンも走るといふ心強い仲間、練習走行距離は 5 月から 301km！7 月は 94km も走られたとか！これにはヤスヲさん

も驚き！自主トレ通算実績もダントツ！ちなみに私は、8 月は…ゼロです…。

【2016 年 5 月～8 月の自主トレ実績】

1 位	チーム長上	301km
2 位	ヤスヲ（河合）	188km
3 位	COZY（原田）	15km

出場予定の大会

大会名	日程	参加者
豊橋みなとシティマラソン	11/6	COZY・ヤスヲ・すす
ジュピロ磐田メモリアルマラソン	11/13	COZY・チーム長上
袋井クラウンメロンマラソン	12/11	COZY・ヤスヲ

現在エントリー済の大会は上記 3 大会です。11 月 20 日にはトヨカワシティマラソンも予定しています。なお、チーム長上さんは、磐田に参加されるそうです。当日、一緒出来るのが楽しみです。徐々に盛り上がってきた本年度の KRC、シーズンインまであと 2 カ月程。私もトレーニングを再開したいと思います。チーム長上さん、ありがとうございます！

東海道五十三次（日本橋～三条大橋）



ヤスヲ、藤枝入り！チーム長上さん、当社の近く豊川まで来られていたんですね！！（笑）

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



クリーニング工場 戸田 清美 日本平動物園

着ぐるみみたいに立つレッサーパンダ風太くんが産まれた動物園で、レッサーパンダが観たい！そう思い行ってきました。思っていた以上に動物達の距離が近い！

お目当ての『レッサーパンダ館』では屋外屋内の展示場があり、ヤマトくんがおいしそうに笹を食べキュートにくつろいでいる姿を30分以上も観察♥(8/13には赤ちゃんが一般公開)

『猛獣館 299』ではゴマフアザラシやホッキョクグマの姿を上・横から観られ感動！鼻息が凄いです(笑)。ピューマは頭上の金網をジャンプし迫力があり怖かったです。

『ふれあい館』ではウサギをはじめヘビとの記念撮影もあり(安心して下さい。飼育員さんがいますから…)ちびっ子達が列になっていました(汗)。動物にも優しく何度でも行ってみたいと思いました。



『日本平動物園』

静岡市駿河区池田 1767-6/054-262-3251



代表取締役 原田 浩史

大分「よろづや旅館」で初屋形船



家族で大分県の日田に旅行に行きました。友人の紹介で「よろづや旅館」に宿泊しました。三隈川沿いにある落ち着いた旅館で温泉を楽しみながら、夜は子供達初の屋形船で夕食を頂きました。食事の後半に鵜飼い舟が登場！鵜飼いを間近で見ることが出来ました。



鵜飼いの船が屋形船まで来て鵜匠の方が説明をしてくれ、鵜も見せてくれて子供達は大喜びでした。旅館の皆さんが子供にとっても優しく、料理も子供に合わせた食事を用意してくれました。子供連れにはとっても助かる旅館でした。よろづや旅館の皆さんと紹介してくれた友人に感謝です！

『よろづや旅館』

大分県日田市隈1丁目3-12/0973-22-3138



メンテナンス課 柴田 年弘
浜名湖パルパルで泡パーティー

8月某日、浜名湖パルパルへ。この日は夜に泡パーティーというイベントが催されていました。泡パーティーとは、DJがブースから音楽を流し、その音楽に合わせて要所で客席に泡を噴射してみんなで泡にまみれて盛り上がるといったイベントでした。暑い夏の夜にまるで雪のような泡にまみれて、とても気持ちよかったです。親子で泡まみれ～＼(^o^)/



『浜名湖パルパル』

浜松市西区舘山寺町1891 / 053-487-2121



メンテナンス課 白井 隆仁
歴史探検



長篠設楽原PAへ行ってきました。長篠の合戦にちなんで武田信玄の甲冑が飾ってありました。写真で僕が羽織っているのは、織田信長のマントです。無料で実際に羽織ることができます。他にも、模造刀や火縄銃のレプリカなども販売しており、歴史好きにはたまらないスポットとなっています。

『長篠設楽原パーキングエリア』
 新城市富永住居田



代表取締役 原田 浩史
浜北森林アスレチック



友人一家が遠方から遊びに来たので、一緒に「浜北森林アスレチック」に行ってきました。40のアスレチック遊具があり、子供達は各遊具のクリアに熱中していました。結構難易度の高い遊具もありますが、小2の長男はほぼ全て出来たそうです。3歳の次男も結構楽しめました。私も半分ぐらいチャレンジして汗だく。翌々日、筋肉痛になりました（笑）。

『浜北森林アスレチック』

浜松市浜北区尾野5-5 / 053-582-2211



代表取締役 原田 浩史
子連れの穴場？カラオケBOX



続きです。3家族・子供6名を連れて、夕食をどうするか？ということに。子供6名だと大暴れして周りに迷惑をかける事が目に見えています。そこでカラオケBOXに行きました。騒いでも誰にも怒られず、大人もお酒と食事を気兼ねなくできてリーズナブルでした。

『ビッグエコー有楽街店』

浜松市中区肴町322-20 / 053-458-4455



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 柴田 年弘 キリンラーメン

愛知県のご当地インスタントラーメンの一つ、キリンラーメン。そのキリンラーメンの変わり種を見つけました。



その名もプロ野球ラーメン。今回は中日ドラゴンズバージョンと広島東洋カープバージョンの2種類。衝動買いしてしまいました(笑)。ドラゴンズバージョンはなんと手羽先味！試食はまだなのでどんな味が楽しみです。



メンテナンス課 白井 隆仁 ゴールデンハンバーグ



名古屋駅ユニモール地下街の「ゴールデンハンバーグ」へ。店内はアメリカンな雰囲気でおしゃれです。お勧めメニューの「W チーズオンチーズハンバーグ」を頂きました。アツアツのハンバーグにモッツァレラチーズが乗って出てきて、目の前で更にチェダーチーズをかけます。チーズ好きにはたまりません。ハンバーグも柔らかくて、お箸で食べます。箸で切るとたっぷりの肉汁が溢れ出ます。本当においしかったのでお勧めです。

『ゴールデンハンバーグ』

名古屋市中村区名駅 4-5-26/052-485-9299



メンテナンス課 松井 俊将 エルダンジュ



先日、テレビで紹介されていた「エルダンジュ」という洋菓子店に行ってきました。他の洋菓子店とは少し違った品揃えで選ぶのに時間がかかりました。店の一番人気はベリータルトでしたが、残念ながらその日は売り切れで買えませんでしたので、今度行った時には買いたいと思います。

『エルダンジュ (Ailes Dange)』

豊橋市東脇 2-14-16/0532-35-0006



メンテナンス課 柴田 年弘 果報(カフー)のかき氷



浜松にある、果報にかき氷を頂きに行ってきました。ここはガソリンスタンド内にある珍しいお店。かなりの賑わいで、一時間ほど待ちました。今回の注文は紅ほっぺのかき氷、定番ながらかなりの絶品メニュー。



そして珈琲ルンバ。あんこが乗っており、甘さと苦さの絶妙なバランスでこれも美味しかったです。来店の際は混雑が予想されるので電話で予約してから行くのをオススメします。



P.S. 沖縄ソバも食べられますよ。

『沖縄 Cafe・果報』

浜松市西区古人見町 1089/053-485-1830



お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原のゲーム日記9月



今月は、ポケモンGOのアップデートにより、所持ポケモンの潜在能力（個体値）を調べて貰える機能が実装されました！所有するポケモンを選択し、右下のメニューボタンから、「ポケモンを調べて貰う」を選択すると、潜在能力の評価と、一番高い能力を教えてください。育てた時の、最終的な強さに影響しますので、気になる方は、調べまくって下さい♪今はアメを集めやすい、ブースター、シャワーズ、サンダースを、高評価の個体から育成している途中です。次号に続きます！



メンテナンス課 小田 圭哉

ポケモンGO



社会現象のポケモンGOをインストールしました！8月後半になり配信させた頃に比べてブームは落ち着いてきましたが、まだまだ波に乗っています！10キロ卵からラプラス出て嬉しいです（笑）。



メンテナンス課 白井 隆仁

SMAP 解散

今年の年始に「SMAP 解散」という衝撃的なニュースが報道されました。さまざまな報道がある中で、レギュラー番組であるスマスマにて、メンバーが謝罪し、事態は収束したと願っていました。しかし、8月に入り事態は最悪な方向に…「年内でSMAP 解散」。



これまで、たくさんの笑顔で、日本中に届けてくれたSMAP。僕もSMAPを見て元気をもらっていました。楽曲も大好きです。「ありがとう」は、僕の結婚式の生い立ちムービーに使用しました。その時は、出会ってくれた全ての方へ、ありがとうの気持ちが届くように、と選曲しました。今は、SMAPのメンバーにありがとうを送りたいです。SMAPが見られるのもあと少し。残り少ないSMAPの姿を、目に焼き付けたいと思います。



メンテナンス課 小田 圭哉

映画 16～20



色々話題の映画を観てきました！！特にワンピース、ファインディング・ドリー、インデペンデンスデイは公開する前から凄く気になっていたもので、映画中は観入ってしまいました！アニメ映画はカップルが多くて気まづかったです（笑）。



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 白井 隆仁

中日ドラゴンズ 谷繁監督解任



8月某日、中日ドラゴンズに激震が。なんと谷繁監督が突然の休養、事実上の解任となりました。シーズン途中で、しかもチームの結果がまだどうなるかわからない状況での解任となりました。これにはびっくりしました。選手にも相当な衝撃が走ったことと思います。

確かに、ここ数年の中日ドラゴンズは低迷しています。今シーズンも、序盤こそ新加入のビシエド選手の活躍もあり、上位でした。しかし、ビシエド選手が相手チームから徹底マークされ、打率が落ちると同時に、チームも低迷しました。後半戦に入り、なんとかここから…というタイミングでの解任。谷繁監督と、球団側とのコミュニケーションが、あまりうまくいってなかったとの報道もあり、原因の一つかなと思いました。

どんな理由にしろ、僕としてはシーズン終了までは、戦い抜いてほしかったと思います。今後のドラゴンズの奮起に期待したいです。谷繁監督、お疲れさまでした。



営業1課 福田 恭輔

プロレス今月のベストバウト！

こんにちは、福田です。今年もG1CLIMAXがすごかった！優勝したケニー・オメガ、この結果を誰が予想できたことでしょうか。大番狂わせとなった今年の夏。決勝試合

も素晴らしかったのですが、今月のベストバウトはこの試合。



「G1CLIMAX26、Bブロック公式戦、内藤哲也vsケニー・オメガ」こちらの試合を今月のベストバウトとします。

今月は非常に悩みました。Aブロックの棚橋vsオカダ、丸藤vs棚橋、そして決勝の後藤vsケニー。決勝のケニーは本当に素晴らしかった。終盤で魅せた「フェニックス・スプラッシュ」、「ブラッディ・サンデー」、そして「スタイルズ・クラッシュ」。かつての盟友の技を決勝の舞台で披露、最後は自らの決め技、「片翼の天使」で締め、有終の美を飾りました。しかし相手の後藤も良かったのですが、個人的な意見ですが、良くも悪くも後藤らしい展開。一方、内藤戦はケニー共に引き出しの多さに驚かされました。30分の制限時間ギリギリまでどちらが勝つかわからない素晴らしい試合展開でした。



内藤は大舞台を重ねるごとに良い選手になったなと感心させられるばかりです。今はタイトルはありませんが、今後の展開にどう絡んでくるのか非常に楽しみです。以上、今月のベストバウトでした。



今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



メンテナンス課 白井 隆仁 花

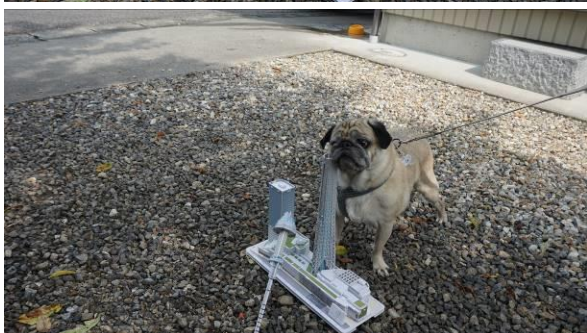
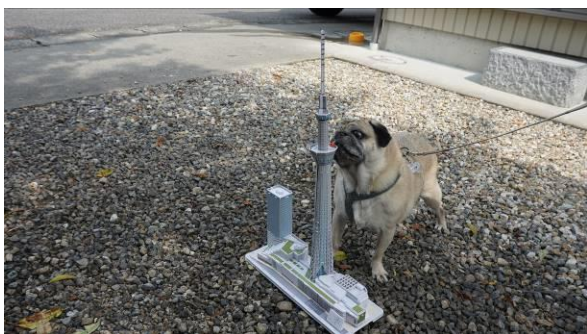


結婚式でもらってきた花を我が家の玄関に飾りました。やっぱり花を見ると気持ちが明るくなります。色鮮やかな花を飾ると、部屋の雰囲気も大きく変わります。キレイな花は短い期間しか持ちませんが、少しでも長く癒してもらいたいです。



メンテナンス課 河合 保雄 ゴジラを超えた!?

ゴジラシリーズに勝るとも劣らない! シン・ゴジラで破壊されなかったのが、はっさくが「東京スカイツリー」を破壊しました。はっさくも8月22日で9歳、人間年齢で約54歳になりました。



メンテナンス課 柴田 年弘 誕生日会



我が家の娘も今月で4歳の誕生日を迎えました。いつも怒られてばかりだけど、元気に育っております。まだまだ発展途上、これからの成長も楽しみです。



代表取締役 原田 浩史 2段ベッド



我が家の居間のエアコン近くのソファ。涼しくて快適なんだろうが、ソファを2段ベッドにして子供達が寝ていました(笑)。次男はこのスペースで絶妙なバランスで寝ています。後で覗いてみたらダブルベッドに変わっていました(笑) 兄弟、これからも仲良くね。





趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



メンテナンス課 河合 保雄

今月のフランチ～9月～



「ノウゼンカズラ」は、真夏に鮮やかなオレンジ色の花を咲かせる花木です。つるを壁や木に生やし、どんどん花を咲かせていく姿は迫力満点ですね。ラッパ状の花を咲かせる花姿から、英雄や勝者を祝福する際のファンファーレで吹くトランペットを連想し、「名声」「名誉」という花言葉がつけられました。

開花時期：6月～9月

花言葉：「栄光」「名誉」「愛らしい」「女性らしい」



メンテナンス課 包原 晴弥

親子で始めるピアノ講座9

「アンパンマンのマーチ④ー上級編」

今月は、両手で弾きたい方に向けて、アドバイスをさせていただきます。

【上の90という数字は何？】

どんな楽譜も、曲の演奏開始地点の上に、♩=90の様に数字が書いてあります。これは、その曲を演奏する時の推奨テンポとなります。



【メトロノームを使ってみよう】

iPhoneなどのgoogle検索で「メトロノーム」と検索すると、すぐにメトロノームを使う事が出来ます。無料アプリもあり。

電子ピアノなら、メトロノーム機能がついて

いると思うので、それを使いましょう。

この数字を、楽譜の数字に合わせてみましょう。…カチカチ音が聞こえてきましたね？

右手だけの練習と、左手だけの練習の際に、このカチカチ音を元に練習し、テン

ポを合わせた状態で、最後に両手で同時に弾くのが最終目標となります。

この曲は、二分音符=90表示なので、左手パートの出だしの二分音符を、このカチカチ音に合わせて弾きます。ぷりんと楽譜のサイトの、演奏動画を見て、自分の演奏と比べてみましょう。

【今月のピアノが光る1曲】

桑田佳祐/白い恋人達 (2001年)



有名なクリスマスソングですね。この曲はコカコーラのCMとのタイアップにより、発売当時はTVでよく耳にしました。世間で波乗りジョニーが流行っていた直後にリリースされた曲でもあります。



季節の近況報告

～8月のイベント報告～



メンテナンス課 白井 隆仁

草野球チームで BBQ



草野球チーム、ハリケーンズのメンバーで BBQ をしました。場所は豊川沿いの三上緑地です。ここは大きな橋があり、その下が日陰となるので、涼しく BBQ ができます。そして、車を停めるスペースもたくさんあり、便利です。この日も、僕たち以外にもたくさんの BBQ 客で賑わっていました。BBQ の醍醐味は、焼きたての肉がすぐに食べられることです。しかし、ハリケーンズのメンバーは、食いしん坊が多いので、あんまり焼けていないのにすぐに食べてしまいます。そのため、なかなか自分のベストタイミングで食べられませんでした(笑)。でも、気の合う仲間と BBQ はとっても楽しかったです。



業務課 原田 光枝

岡本さんのニジマスで BBQ !



夏といえば BBQ ! 私の通っているヨガ教室の仲間、約 20 名で BBQ を行いました。

場所は豊川市三上町の豊川にかかっている三上橋の下（ここは地元では BBQ のメッカ）。BBQ 前日に当社のトップアングラー、本社営業部の岡本に冗談交じりに「BBQ で魚が食べたいな…」と漏らしたところ、なんと家族で出かけた溪流釣りでかなりの釣果があり、25cm 程のニジマスを 12 匹もいただきました。きれいに串を指し、塩まで振ってくれ焼くだけにしてくれました。おかげで超豪華な BBQ になり、焼けるのを待って奪い合うようにいただきました。美味しかった!! さすが、岡本さん! ご馳走様でした。



メンテナンス課 白井 隆仁

御油祭り



8月6・7日の2日間、「御油夏まつり」に行ってきました。御油祭りは、旧東海道の宿場町に位置する御油神社の祭礼行事です。御油の松並木で行われる山車ひきは迫力満点です。各区毎に山車があり、笛を吹いたり、掛け声をしたり活気に溢れていました。夜には打ち上げ花火があります。他のお祭りとは違い、目と鼻の先で花火を上げる姿を見る事ができ、音の大きさも桁違い。少し怖い位です。迫力満点の御油祭りに、是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか。





今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 白井 隆仁

アルバムをプレゼント

大学時代のサークルの後輩の結婚式へ行ってきました。皆でアルバムを作成し、サプライズで渡しました。結婚式当日に撮影した写真を急いでプリントアウトし、アルバムに掲載しました。完成までドタバタでしたが、喜んでもらえて良かったです。末長くお幸せに。



メンテナンス課 小田 圭哉

小学校の同窓会

去年の夏振りに小学生時代の友達とプチ同窓会をやりました！去年来られなかった人もいたので久しぶりに会えて良かったです！ですが後半飲みすぎて全く記憶が無くなってしまったので、飲みすぎはよくないと改めて勉強しました（笑）。



メンテナンス課 河合 保雄

クルミの木

妻の実家帰省で「豊根村」に行ってきました。豊川から 151 号線を北上、茶臼山を横目に下道でひたすら 2 時間半。もちろん周りには大自然、こんな写真が撮れました。



「クルミ」の木です。ぶどうのように房状になっているのがクルミの実です。ナッツとしてお見掛けする「クルミ」はこの中の種(核果)の、さらにその中の種子を加工した種子の事です。例えば、梅の種の中身みたいなものですね。青い実を採取したら土に埋めておくと、実が腐り、核果が残るのでそれを干して割るそうです。身近な自然にたまに触れるのもいいですね。



★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！

ペン字教室で変わったもの



今年の4月、書道教室の先生をお招きして、正社員全員参加のペン字教室を開きました。以来毎月会議の度に練習課題をこなし、8月で最終回を迎えました。4月から練習して4カ月、メンバーのペン字は上達したのでしょうか？ 抜粋して Before・After をご紹介！

2016.04	2016.08
岡本 吉智	岡本 吉智

2016.04	2016.08
夏目 勝祥	夏目 勝祥

2016.04	2016.08
岩崎 翔吾	岩崎 翔吾

2016.04	2016.08
鈴木 佳恵	鈴木 佳恵

2016.04	2016.08
石田 香織	石田 香織

2016.04	2016.08
岡本 希	岡本 希

2016.04	2016.08
古川 達也	古川 達也

2016.04	2016.08
柴田 年弘	柴田 年弘

2016.04	2016.08
包原 晴弥	包原 晴弥

2016.04	2016.08
守田 真浩	守田 真浩

2016.04	2016.08
白井 隆仁	白井 隆仁

2016.04	2016.08
鈴木 俊介	鈴木 俊介

2016.04	2016.08
桑野 史也	桑野 史也

2016.04	2016.08
河合 江梨奈	河合 江梨奈

個人差はありますが、先生に教えて頂いたポイントを少しずつ押さえられるようになりました。またペン字教室によって「丁寧に書こう」「周囲が読むことを意識して書こう」という意識の変化があったようです。それだけでもペン字教室、やってよかったと思います。

【今月の”実践”したくなる一冊】

脳を制する者は、人生を制す

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、”実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『成功したけりゃ、 脳に「一流のウソ」を語れ』

西田文郎(著)

大和書房

2016年9月1日 発行

イメージトレーニングの第一人者

西田文郎氏は、日本におけるイメージトレーニング研究・指導の第一人者で、ビジネス界・スポーツ界でのメンタルトレーニング指導を行い、多くのアスリートを支援してこられました。有名どころで言うと、桑田真澄投手や、北京オリンピックで金メダルを取った女子ソフトボール日本代表のトレーニングもされたとのこと。そんな西田氏の今年9月に出版された最新作が今回の一冊です。

イメージの力で脳をコントロールする方法

西田氏の著書は『No.1 理論』や『錯覚の法則』等も読みましたが、脳機能の説明の部分が、具体的なトレーニングメソッドが充実していると感じたのが本書です。「ウソを語れ」と言っていますが、イメージの力で脳をコントロールし、成功をさせていくための様々な方法が紹介されています。言葉や、表情や、ジェスチャーを使って脳のマイナス要素を消し込み、プラスの要素を充実する事で、どんな人でも成功できるということです。

嫌な過去を瞬時に消す

実際に私が実践していていいなと思うのは「クリアリング」と「3年後のウソ」です。「クリアリング」は、何かの折に頭に浮かんでく

るマイナスの事、過去の痛い記憶等が出て来た時に、言葉と動作でそれを消し去る方法です。どんな方法でも良らしく、「なし!」「次!」等短いワードを口にする事で、マイナス脳が切り替わっていくそうです。最初は実感が湧きませんが、癖になってくると切り替わっているのを感じます。

また、「3年後のウソ」は、3年後の自分の理想像を徹底的にイメージする方法です。脳はイメージと現実を区別できないので、3年後の理想像をありありとイメージし続けると、そうなるためのアンテナが立ち、行動につながっていくのだそうです。私も理想像を考え、それをどう具体的なイメージにするかを試行錯誤中です。

刺激的な内容が多いので、少し敬遠する方もいらっしゃるかもしれませんが、ご興味ある方は、部分的な活用でもいいと思いますので、是非一度手に取ってみて下さい。

編集後記

9月は当社の決算月です。本年度もたくさんのご支援・ご指導、ありがとうございました。頂いたお声を基に、来年度も様々な取り組みに挑んで参りたいと思っております。さて、10月からは体制も少し変わります。キングラン通信も新編集長の育成をスタート致します。来月号でお知らせ出来ると思いますので、引き続きご支援、よろしくお願い致します。

キングラン通信 編集長
原田 浩史



<発行>

KINGRUN キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>

**人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。**

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい…」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。



「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！