

月刊

2016 年

キングラン

通信

10 月号

～今月のラインナップ～

はじめに	…3
カーテン営業部便り	…4
メンテナンス便り	…5
業務部便り(縫製工場編)	…6
福祉用具よもやま話	…7
オフィス便り	…8
【今月の求人採用ノウハウ】 ヒトノコトでヒトコト	…9
ハッピーボランティア・プロジェクト	…10
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…11
職場の知恵袋	…12
KRC ダイジェスト	…13
【みんなの投稿広場】	
■ 今月のトラベルレポート	…14
■ 今月のグルメレポート	…15
■ お勧めエンタメ情報	…16
■ 今月のスポーツ	…18
■ 今月の我が家	…19
■ 趣味の部屋	…20
■ 季節の近況報告	…21
■ 今月のいいね！画像	…22
【今月の”実践”したくなる一冊】 『成功したけりゃ脳に「一流のウソ」を語れ』	…23



【巻頭インタビュー】

白井 隆仁 (メンテナンス課→営業企画課)

「病室・居室に花を咲かせる男」メンテナンス白井が、新しい仕事に挑戦する理由。



キングラン東海株式会社

「病室・居室に花を咲かせる男」 メンテナンス白井が、 新しい仕事に挑戦する理由。

白井 隆仁（しらい たかひと）

メンテナンス課→営業企画課 入社6年目



「何事も楽しむ」

「何事も楽しむ」という事を大切にしています。学生時代、野球をやっていましたが、練習は正直辛いです。でも楽しむ事で練習や試合を乗り越えてきました。就職活動の時に、キングラン東海の面接で「大変でも仕事を楽しんでいる」と感じ、入社を決めました。メンテナンスの仕事を始めてからも、自分なりに工夫し、患者様・利用者様・職員様に喜んで頂く事で仕事を楽しむことが出来ました。

「病室・居室に花を咲かせる」コミュニケーション

お客様とのコミュニケーションが社内で徐々に評価されるようになりました。その中で、お話した患者様に「入院中ずっと泣いていたけれど、今日初めて笑顔になれた」と言ってくれたことや、春先にピンクのカーテンを取り付けた時に「病室で花見が出来て嬉しい」と言ってくれた経験は、私にとって励みになり、「病室・居室に花を咲かせる」取り組みを一気に加速させることが出来ました。

メンテナンス作業は効率も大切になってきます。患者様・利用者様とのコミュニケーションは時間がかかります。その為に、カーテ

ン交換スピードを出来るだけ磨きました。カーテン交換と会話時間を合わせても以前と変わらない作業量をこなせるようになりました。

仲間・チームワークに助けられた

入社当初は体力的にきつく、仕事を覚えるのが大変でした。ですが、いつも先輩達に助けて頂きました。困っている時は部署関係なく声をかけてくれて親身になって相談に乗ってくれましたし、仕事に対しては厳しく指導してくれました。飲み連れて行ってもくれました。仲間に恵まれている所、チームワークの良い社風は大好きです。

新しい部署にチャレンジする理由

お客様との様々なコミュニケーションをする新部署の構想を昨年聞いた時に、一度しかない社会人人生なので、いろんな事にチャレンジしてみたい、メンテナンスで培ったコミュニケーション能力を活かしてみたい、と感じました。メンテナンスを含めた当社のサービスや仲間の良さをもっとたくさんのお客様に知ってもらいたい。そんな想いで新部署にチャレンジしていきたいと思います。

はじめに

～編集長代理誕生！～



こんにちは！キングラン通信編集長の原田です。先日、JRのICカード「TOICA(トイカ)」で切符を購入したのに、TOICAで改札を通過してしまいました…地味なドジを踏む私ですが今月もよろしくお願いします！

副編集長代理にメンテナンスの白井が！



キングラン通信はこの2016年10月号で満6年を迎えました。そして、この今月から新たに編集メンバーが加わりました。通信内でもお馴染みの白井が、メンテナンス課より転属し、この度キングラン通信の「編集長代理」を務めることとなりました。彼の転属先は新設の部署「営業企画課」。お客様との様々なコミュニケーションを担当します。弊社の新しいチャレンジに、勇気を持って手を上げ、早速、編集作業に精を上げてくれています。メンテナンスでのご訪問は減ると思いますが、今後の彼の働きに乞うご期待下さい！

「本物」が選ばれる時代



日刊工業新聞社さん主催のシンポジウム

(主催：小阪裕司氏) に行って参りました。そこで、(株)明治の研究開発所長・岡屋英二氏のお話に大変感銘を受けました。岡屋氏は力カオの栽培を4000年の歴史に至るまで研究し、健康効果を蒲郡市で臨床実験を行う等し、チョコレートを「健康食品」として世に送り出したそうです。それが今、明治のチョコレート部門の好業績を作っているとの事でした。その真摯な姿勢が評価され、「本物」が選ばれる時代である事を痛感しました。(ささやかながら私も新聞の左端っこに居ます笑)

営業の師匠と歩く東海道



私が前職の営業職に転職した時、ご縁を頂いた方が居ます。保険業界で世界トップクラスの業績を上げ、著書も3冊出版。現在は会社経営をされている林正孝さんです。20代の私に林さんは仕事への姿勢や考え方を教えて下さり、私の営業実績も上がり、異例の早さで昇進する事が出来ました。そんな師匠が東海道を東京から長崎まで40日かけて歩くという途方もない修業をされるとの話を聞き、豊橋～豊川の15km程をご一緒しました。「不便に学ぶ」という師匠らしい途方もない試み。ここまで300km歩いてこられた経験・学びをお聞き出来、また私も歩く事で多くの気づきを頂きました。



カーテン営業部便り

～カーテン営業部より、近況・お役立ち情報をお届け～



こんにちは！沼津営業所の栗田です。今月号でキングラン通信・副編集長の任期が満了となりました。皆様に楽しんでいただけるよう頑張ってお記事を書きましたがいかがでしたでしょうか？新副編集長は来月号で発表いたしますので乞うご期待を！

【今月の TOPICS①】

ギア式カーテンレール「トリーチェ」

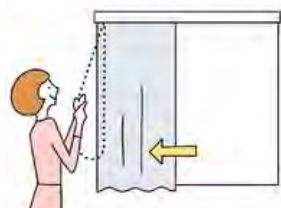
タチカワブラインドより発売されているギア式のカーテンレールをご紹介します。



一般的にカーテンは手で引いて開閉しますが、トリーチェはロールスクリーンのようにチェーンで開閉する点が最大の特徴です。ワイドサッシやハイサッシなど大きな窓でも横移動せずに軽い力で開閉できます。また、カーテンに触れずに開閉できるので、カーテンの汚れや傷みを軽減できます。

なお、操作チェーンに通常操作以上の負荷が掛かると、チェーンのジョイント部が分離する仕組みになっているので、安全面にも考慮された製品です。

●ギアアシスト式（チェーン操作）
横移動せず軽い力で開け閉めラクラク



通常操作以上の力が掛かるとジョイント部が分離するセーフティーチェーンを標準装備



【今月の TOPICS②】

軽トラ市に行ってきました！

こんにちは、本社の坂田です。先日、愛知県新城市で毎月第4日曜日に開催される『しんしろ軽トラ市のんほいルロット』に家族で行ってきました。道路に約100店舗のお店（軽トラ）が並び、地元の特産品を扱うお店から子供も楽しめるイベントまで、幅広い年齢層の方達が楽しめるイベントでした。



カーテン営業部 今月の Good & New



小学校の運動会で長男が地区対抗リレーの選手に選ばれました。元気よく走る姿が誇らしげで、胸が熱くなりました。（岡本）



地域の運動会でリレーを走りました。スーパードッシュでごぼう抜き（2人）をし、まだまだいけると実感。（栗田）



工場長の鈴木と蒲郡に釣りに行きました。ルアーでスズキを釣ることができ、とても満足な釣行となりました！（坂田）



休日に鎌倉まで行ってきました。小町通りを散策して、生しらす丼を食べました。とてもおいしかったです。（岩崎）



家族でディズニーに行ってきました。車で往復したので大変でしたが、娘が大喜びしてくれたので良かったです。（夏目）



少し前に会社の近くに出来た新しい蕎麦屋に行ってきました。思っていた以上に高級な店でとても上品な味でした。（福田）

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～

【今月の TOPICS】

ハッピーハロウィン



こんにちは！メンテナンス課の白井です。もうすぐハロウィンですね。ハロウィンとはもともと、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す祭りだそう

うです。ハロウィンは海外の文化ですが、ここ数年は、日本でも盛り上がりを見せています。お店に行くとハロウィンをイメージしたお菓子や、飾り付けがたくさんあり、ワクワクした気分になります。みなさんは、ハロウィンパーティーをしますか？

【今月の TOPICS】

任期終了のご挨拶

半年の副編集長の任期が終了しました。最初はメンテナンス課の代表として記事を書く事に、とても不安を感じていました。しかし無事に終えることができ、ほっとしています。

私は入社して5年が経ちました。一緒に仕事をしてきたメンテナンス課のメンバーが大好きです。なぜなら、患者様・利用者様を笑顔にする為に、毎日ひたむきに頑張っているからです。そんなメンテナンス課メンバーの「仕事への想い」や「人柄」を皆さんに知って頂く機会にしたいと常々考えてメンテナンス課ページを作成しました。伝えたい事が多く、なかなか伝わりきらなかった部分もあります。そこは次の副編集長に期待したいです。

私達メンテナンス課の強みは、何と言っても「チームワーク」です。毎日同じ時間を過ごし、いろんな話をします。狭い車内で一緒に昼寝もします。そうやって一緒に過ごしてきた時間が、チームワークを生み出していま

す。現場では、阿吽の呼吸を感じる事も多く、互いにサポートし合っています。困った時に、いつも助けてくれる先輩方、仲の良い後輩達に囲まれ、恵まれた環境で仕事ができています。これからも、一人でも多くの患者様・利用者様の笑顔を生み出していきたいです。



人を喜ばせることができるのは「人」しかない。私達はそう、信じています。

メンテナンス課 今月の Good & New



初夏から家のエアコンが冷えず不快な夏を過ごしました。漸く新しいエアコンに買い替えて快適です（夏は終わっていました）。(河合)



久々に草野球のナイターに参戦。ボールが見えづらくて少しビビりました(笑) (柴田)



息子に付き合うために自分用ベイブレードバーストを購入しました。(古川)



10月7日が誕生日なので、今からソワソワしています…。(包原)



「君の名は」「グランドイリュージョン」を観ました。どちらも面白かったです(守田)



今月で28歳になりました。自分の年齢にびっくりです(笑)！(白井)



従兄弟と一緒に買い物に行きました！(松井)



J-リーグの 湘南 VS G 大阪の試合を観戦に行きました。(平田)



寸又峡 夢の吊り橋に行ってきました。(小田)



今月で23歳になりました。友達にお祝いしてもらえて嬉しかったです！(河合 江)

業務部便り（縫製工場編）

～カーテン縫製工場より、近況・フナ情報をお届け～



こんにちは！業務部縫製の管です。日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。今年も紅葉狩りに家族で出掛けたいです。皆様もご家族で、味覚の秋・行楽の秋をお楽しみください。

【今月の TOPICS①】

カーテンの縫製方法をご紹介します！

～⑤タッセル～

タッセルとは、カーテンを束ねておくためのひもや房飾りのことです。当社では、カーテンと同じ生地で船型タッセルを作ることが多いですが、リボンタッセルなど装飾的なタッセルを作ることもあります。船型タッセルのカーブを縫うのは熟練の技が必要なので、日々努力をしています。



▲船型タッセル

～たたみ～

二人一組で、カーテンをたたんでいきます。ヒダの部分全て山折りにし、一定の幅でたたんでいきます。ヒダたたみをする、カーテンを吊った時にきれいなプリーツがでます。



▲ヒダたたみ。熟練コンビの息はピッタリ。



▲ヒダをたたんだら、テープでとめます。

～箱詰め～

ヒダたたみをしたカーテンを、専用の箱に詰めて出荷します。



以上でカーテン縫製が完成です。

6ヶ月間カーテン縫製事業部便りを担当させていただきました。カーテン縫製内容を文章化することが大変でしたが、業務内容を今一度確認することができたので、今回の副編集長の経験はとても勉強になりました。皆様が、カーテンを作る工程を知って頂けたら嬉しいです。どうもありがとうございました。

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



こんにちは。ホームケア課の田村です。最近は、暑さも少しずつ和らいできて過ごしやすくなってきました。ただ、朝晩と、昼の温度差がありますので体調を崩さぬよう気をつけて下さい。

先日、姪っ子の幼稚園の運動会を見に行ってきました。かけっこや踊りを楽しそうにやっている姿を見て癒されました。

運動会といえば苦い思い出があります。私の通っていた小学校は、赤組と白組にわかれて行っていました。6年間の成績が0勝5敗1分けと1勝もできず終わってしまいました。当時はとても悔しかったです。



【今月の TOPICS】

スロープについて。

在宅での福祉用具レンタルをさせて頂いている中で、動線上にある敷居、上り框の段差が歩行時による躓（つまず）きや歩行器、車いすでの移動を妨げる事が多々あります。今月は、そんな段差に設置するスロープについてご紹介させていただきます。

住宅によって敷居の段差の高さは様々です。在宅では介護保険を利用して住宅改修でスロープを設置する事もありますが、申請等に時間がかかります。すぐに利用されたい時には次の様な商品を提案させて頂いております。

【屋内用】



【ダイヤスロープ】

硬質ゴムでできており耐久性があります。また、1cm から 10cm まで 5mm 刻みでの高さに対応できます。

【屋外用】



【ダンススロープライト】

主たる材料はカーボンファイバー製で強度もあり軽量です。85cm から 285cm まで 40cm 刻みで 6 サイズあります。耐質量は 300kg です。

設置するスロープの長さを決める目安は下記の通りです。

- ・車椅子で自走できる傾斜
段差の高さ×12 倍（スロープの長さ）
- ・介助して車椅子を走行する場合
段差の高さ×6 倍（スロープの長さ）

※安全に使用できるか確認をして無理な使用はしない様にして下さい。

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課・副編集長の鈴木です。先日、常滑市にあるカフェに桃のパフェを食べに行きました。テレビにも出たことがあるお店なのですが、想像していた以上に美味しかったので、また来年も食べに行きたいです。

【今月のカーテン】

後付けの裏地カーテン

先日、とある施設にカーテンを納めた際に、日差しが眩しいので、遮光性を高めて欲しいと要望がありました。仕上がった状態のカーテンに遮光裏地を縫付ける事も可能ですが、コストもかかる上に、糸を解くので針跡が残る可能性もあります。色々検討した結果、脱着式の後付けの遮光裏地を付ける事でお客様の要望にお応えする事ができました。



お客様には大変満足して頂けました。これからも色々なご要望があると思いますが、臨機応変にお応えしていきたいと思っています。

【今月の TOPICS】

ラベルプリンター



私たちは仕事上、ラベルプリンターをよく使います。一般的には、ファイルのラベリングや持ち物の名前付けな

どで使用しますが、他に何か活用方法はないか調べてみました。



（左上）小包の内容物の表示に。運ぶ際の注意書きを貼っておけば配達の人にも親切です。

（右上）公募ハガキを送る際に。ちょっとしたアピールで相手への印象は違ってきます。

（左下）電源コードの管理に。間違いを防ぐ事ができます。

（右下）ラッピングに。メッセージや名前を入れると可愛く仕上がります。

是非、参考にしてみてください！

総務部 今月の Good & New



高校の同級生とビアガーデンで飲み会がありました。38年振りの人もいてとても楽しかったです（石田香）



10年以上振りに大阪の海遊館に行きました。ジンベイザメの大きさに改めて感動しました。（鈴木）



体組成計を購入しました。体内年齢や基礎代謝まで計れるので、毎日計っては一喜一憂しています（石田友）

【今月の求人採用／ウハウ】

ヒト／コトでヒトコト

～失敗から学ぶということ～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことに関して情報発信をしていく1ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

職安での女性メンテナンス募集に挑戦

現在、メンバーが1名結婚退職した事を受けて、途中で女性メンテナンス社員の募集をしています。共感型リクルーティングの手法を使いながら試行錯誤していますが、2カ月ほど試した中からの学びを共有させて頂きます。現在、職安の求人のみで募集をかけております。以前の号でも書いた通り、職安の求人票といえどもしっかり読むものですので、仕事内容や会社の情報を出来るだけ充実しました。（なお、「女性のみ採用」が明示できる「ポジティブアクション」という制度を利用しています。）

「働き方」が伝わっていない

さて、結果は2カ月で2名の応募がありましたが、採用には至りませんでした。最初の1名は仕事内容や意義には大変共感してくれたのですが、「働き方」が合いませんでした。女性ゆえの家庭の事情があり、残業や土曜出勤が難しい環境があり、結婚を控えた彼氏と話し合った結果、泣く泣く辞退されたようです。ここでの学びは「働き方」に関する情報不足、でした。当社の「メンテナンス」という仕事は珍しい仕事なので、実際の1日の流れが想像し辛いのでしょう。「カーテン交換のサービスの仕事」というざっくりとした認識はしていたようですが、「働き方」のイメージまではつかめなかったようです。

仕事内容のイメージがつかみ切れない

1 人目の反省を、限られた求人票の紙面に反映し、2人目の応募が来ました。前職が美容業界で、サービス・接客のお仕事を探しているとの事での応募でした。面接でメンテナンスのお仕事の説明をしましたが、最後までお話を聞くと、以前から抱いていたイメージと少し違ったようで、選考を辞退されました。察するに、「サービス色」を強くイメージし、カーテン交換という「作業面」の部分を軽視していたような話しぶりでした。職安の求人票の紙面ではそこが伝えきれなかったことが伺えます。

失敗から学び、次の一手を考える

さて、ここから学べる事は、この仕事に関するイメージが抱きづらい事が伺えます。「作業」であり「サービス」であるという仕事の特徴、そして「働き方」。それらのイメージが限られた紙面で読み取れなかったということになります。今後出来る工夫としては、職安の求人票に「写真」を添付してイメージを伝える事と、ホームページに誘導してホームページで仕事を詳しく伝える等があります。

共感型リクルーティングは「これをやれば上手く行く」というノウハウではありません。仮説を立てて、メッセージを考え、実践して、実際の反応から次の一手を考えることが不可欠です。そのことをお知らせしたく、今回は自社の失敗から学び取るプロセスをお伝えさせて頂きました。仮説・実践・反省を繰り返す事で、徐々に採用力は上がっていきます。是非皆さんも失敗から学ぶつもりで臆せず実践されることをお勧めします。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターボランティア in デイサービス美原



今月は、富士市の「デイサービスセンター美原」様でギターボランティア公演を開催して参りました。ご利用者様がとってもお元気で、1曲目から熱唱。通常は最初の1・2曲はウォーミングアップの曲としてやるのですが、その必要はありませんでした（笑）。ギターではなかなかリズムの難しかった「きよしのズンドコ節」も、前回の反省を活かして楽しく皆さんと歌う事が出来ました。

演奏中気付きましたが、職員の皆様がご利用者様の様子を見ながら、お一人お一人の火付け役を担って頂いていました。毎回公演が盛り上がるのは、このような職員の皆様の気遣いや関わりがあるからなのだと、改めて感じました。デイサービスセンター美原の皆さん、大変お世話になりました！

ボランティアは何を求めているのか？

ボランティアを活性化したい、という想いの下、ボランティアの方は何を求めてボランティアをするのか？それを知るために私自らやって来た活動も1年が経ちました。ボランティアをしたい方は居ても、続けられる方が少ないという現実。自らボランティアをする中で、ボランティアの方が求めるものは何か、という仮説が浮かび上がって来ました。

ご利用者様の笑顔、これは言うまでもない報酬ですが、それだけでは続かない方も居ます。お車代などの実費を求める方もいる現実。私は、「ボランティア活動をした証」を求めているのでは？という仮説を持ちました。例えばマラソン大会に出た人は、「完走証」をコレクションします。そんな「証」となる何かをご用意出来ないだろうか？そう考えています。これから徐々に形にしていければと思いますので、今後ともご意見を頂ければ幸いです。

ブログ・Facebook 発信中！



弊社ホームページにて、ボランティア公演レポートを掲載しています。Facebook とも連動しておりますので、ご興味のある方は是非アクセス下さい！

【HP】<http://www.kingrun-tokai.co.jp/volunteer/>

【Facebook】<https://www.facebook.com/hapibora/>

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 白井 隆仁
偶然起きたエピソード

病室の窓カーテン交換の際に、ソファが窓付近に置いてあり、作業ができなかったため、患者様に了解を得て動かしました。すると、動かしたソファの下に100円玉が落ちていました。患者様に報告すると、「おー、あったか！前に落としちゃってね、でもソファは重くて動かない。取れなくて諦めてたよ、ちょうどお兄さん来てくれて良かった」と喜んで頂きました。

偶然ではありますが、タイミング良く定期メンテナンスの時期と重なっていた事で、100円玉は持ち主に戻りました。私達メンテナンスメンバーが、カーテン交換の際に棚やソファを動かす機会は結構あります。その時に、落し物への意識を持つ事は大切だなと感じました。偶然ではありますが、こういった事からも、患者様に喜んで頂けることはあるのだと学びました。



メンテナンス課 松井 俊将
家族との思い出

とある福祉施設にて、廊下のカーテン交換作業をしていた時のことです。廊下を通りがかった利用者様から「お兄さん、どこから来たの？」と声を掛けて頂きました。私が「愛知県の豊川市から来ました」とお答えした所、その利用者様は以前にご家族と一緒に豊川稲荷神社に行った事がある、と思い出話をして下さいました。思い出を話されている時の利用者様のとても良い笑顔が印象に残りました。



★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

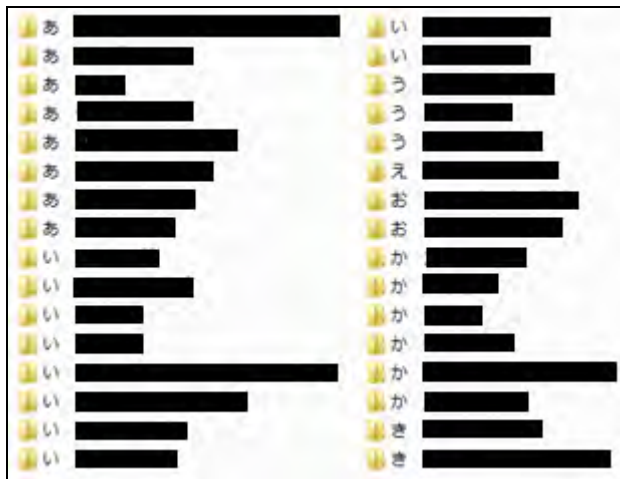
このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させて頂きま



営業課 栗田 伸吾

サーバーのファイル・フォルダ管理

会社の共有サーバーには、お客様の資料やお見積書等、たくさんのファイルが保存されています。日々の仕事を効率的に行うためには、整理整頓と、文書にアクセスしやすいファイル管理をしなければなりません。お客様毎にフォルダを分けることで整理しておりますが、プラスアルファでお客様名の前に頭文字の索引を入れることで、よりファイルにアクセスしやすく工夫しています。



代表取締役 原田浩史

よく使うショートカットキー

白井が営業企画課に配属され、これまであまり使わなかったパソコンと奮闘中です！ご存知かもしれませんが、白井にキングラン通信を編集する際に教えたキーボードのショートカットキーをいくつかご紹介します。なお、

ご紹介するショートカットキーはいろんな場面で使えますが、使えないソフトもあるかもしれませんので、ご確認下さい。Office は全て使用できます。



①コピー

「Ctrl」＋「C」

文書や画像、ファイルなどのコピーが出来ます。



②切り取り

「Ctrl」＋「X」

文書や画像、ファイルなどの切り取りが出来ます。



③貼り付け

「Ctrl」＋「V」

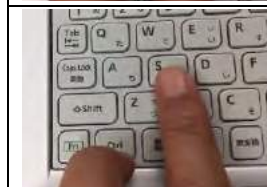
コピー、切り取りしたものの貼り付けが出来ます。



④元に戻す

「Ctrl」＋「Z」

一つ前に処理を戻せます。何回分か戻せます。



⑤保存

「Ctrl」＋「S」

文書・作業の保存が出来ます。



⑥検索

「Ctrl」＋「F」

文書内の文字の検索が出来ます。

まだ知らないショートカットキーがございましたら、是非ご活用下さい！

★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

KRC ダイジェスト

「キングラン東海・ランニング・クラブ」コミュニティページ【不定期連載】

「キングラン東海・ランニング・クラブ（KRC）」は、体力作りと懇親をモットーに、1人でも皆でも楽しめるランニング・コミュニティです。そして「KRC ダイジェスト」では、毎月のメンバーのトレーニングや大会出場報告を共有し、ランニングを励まし合いながら楽しみながら続けられるよう情報発信をして参ります。なお、本ページではメンバーは「ニックネーム」で紹介しております。

体調不良でも爆走中のチーム長上さん

先月よりジョインして下さった「チーム長上」さん、9月は体調不良だったそうですが、それでも44.7kmの自主トレ！ヤスヲさんは55km、私 COZY は12kmでした。皆さん、ご報告ありがとうございました！

【2016年5月～8月の自主トレ実績】

1位	チーム長上	346km
2位	ヤスヲ（河合）	243km
3位	COZY（原田）	27km

出場予定の大会

シーズン本番が徐々に近づいて参りました！トヨカワシティマラソンには弊社から私・COZY、ヤスヲの他に、業務（縫製）の菅親子、メンテナンスの古川親子、そして今月から営業企画課になった白井の計7名が参戦します！（ニックネームはこれから）ただ、申し込みが遅れて全員3kmの出場になりました…ヤスヲさんは2週走るそうです（笑）。



大会名	日程	参加者
豊橋みなとシティマラソン	11/6	COZY・ヤスヲ・すす
ジュビロ磐田メモリアルマラソン	11/13	COZY・チーム長上
トヨカワシティマラソン	11/20	COZY・ヤスヲ・他
袋井クラウンメロンマラソン	12/11	COZY・ヤスヲ

いよいよシーズンまで1カ月を切りました。マラソン大会に参加される皆様、シーズンを一緒に楽しみましょう！

東海道五十三次（日本橋～三条大橋）



爆走中のチーム長上さん、ヤスヲ。COZYは置いてけぼり（笑）。次号をお楽しみに！

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



クリーニング工場 戸田 清美
名古屋城本丸御殿



これが玄関？と金箔が眩しい『竹林豹虎図』。タイムスリップしお殿様がそこにいる様な気がしてならない『表書院』の座敷。桧の香り豊かな名古屋城本丸御殿です。平成30年全体公開に向け復元工事が進められています。



今回私が目を見張ったのは『対面所』。私的な宴席に使われたお部屋です。襖や屏風には京都上賀茂神社や、蹴鞠・鷹狩りなどの年中行事の様子が描かれおり、400年前の色彩が再現されています。とても上品でとても細かな作業です。現代



にそのような絵師がいるという事にも感動しました。こんな近い所に誇れるお城があり、素晴らしい建築物で美術品だと思います。皆様にも名古屋に出かけた際、ぜひお立ち寄りいただけたらと思いました。

『名古屋城』

愛知県名古屋市中区本丸 1-1 / 052-231-1700



メンテナンス課 白井 隆仁
博物館 明治村

明治村へ行ってきました。ここは、明治時代の建物や資料を展示、公開しています。明治村へ足を一歩踏み入ると、一気に明治時代にタイムスリップした感覚になれます。

建物がとてもたくさんあり、どれもオシャレでした。江戸時代から明治時代にかけて、日本が目まぐるしく変化をしたのだと感じました。明治村では他にも、明治時代の食べ物を復元した料理もあり、そちらも楽しみの一つです。敷地面積がかなり広いので、歩きやすい靴で行くことをオススメします。



『博物館 明治村』

愛知県犬山市字内山 1 番地 / 0568-67-0314



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 柴田 年弘

ラーメン屋 Hi-BRi

こんにちは、ラーメン大好き柴田です。
今回は豊川市の「ラーメンHi-BRi(ハイブリ)」を紹介しします。



こちらは担担麺。辛さもいい感じでザ・担々麺といった感じで美味しいです。



そしてもう一杯は恒例のつけ麺。魚介系のスープに、麺が良く絡みこれも美味しいです。〆は残ったスープで雑炊を作

てもらえて2度美味しい。他にも和風とんこつラーメンや、支那そばもメニューにあるので気になった方は足を運んでみて下さい。

『ラーメン屋 Hi-BRi』

愛知県豊川市新道町 2-49-1 / 0533-84-5570



メンテナンス課 松井 俊将

ミルリトン



従兄弟と一緒に買い物に出掛けた時に、洋菓子店の「ミルリトン」に行きました。先月号で紹介した「エルダンジュ」と同じくらいの豊富な品揃えで、小一時間ほど悩みながらケーキを買いました。

『ミルリトン』

愛知県豊橋市中浜町 192 / 0532-47-5753



メンテナンス課 白井 隆仁

ジョンスミス



ハイボールとからあげ店 ジョンスミス名物の、回転鳥です。回転鳥は、低温ロースターで1時間かけてじっくり焼いています。時間がかかるので、完全予約

制の逸品。鳥の全部位を食べることができ、味や食感の違いが楽しめます。写真奥に写っている、トルティーヤに巻いて食べるのですが、これが本当に美味しいです。皆さんも豊川に訪れた際は、行ってみてください。もし行く際は、回転鳥の予約をお忘れなく！！

『ジョンスミス』

愛知県豊川市西本町 48 / 0533-56-8600



メンテナンス課 小田 圭哉

キャラメルポップコーン

普段映画を観る時は何も食べないのですが、久しぶりにポップコーンが食べたいと思い、友達と2人でLサイズの物を食べながら鑑賞しました。久しぶりのポップコーンはとても美味しかったです





お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原のゲーム日記 10月

今月は、PS3 で 2013 年に発売された、「新・ロロナのアトリエ ～アーランドの錬金術士～」を紹介します。

このゲームは、何の変哲もない素材から、便利な道具を創り出し、町の人を助ける錬金術士の見習いの主人公「ロロナ」の 3 年間を描く物語です。



国の利益にならない彼女のアトリエは、存続の危機を迎えており、王国側からの様々な妨害を受けながら、ゲームを進めて行きます。時には町の外の遺跡や森に、希少な素材を探しに出かけ、モンスターと戦う事もあるこのゲーム。果たして、アトリエを守り通す事が出来るのか…ぜひ、挑戦してみてください！



メンテナンス課 白井 隆仁

映画「銀魂」

KinKi Kids の堂本剛が、小栗旬主演映画「銀魂」(2017 年公開) に高杉晋助役で出演する

ことが発表されました。

「銀魂」は空知英秋氏が「週刊少年ジャンプ」で連載中の漫画が原作で、2017 年に初めて実写化されることで話題となっています。

私は、銀魂自体アニメも漫画も知りませんが、大好きな堂本剛が出演するとのことで観ようと思います。以前から Twitter などでは「堂本剛が出演するかも」と話題となっていました、本当に出演が決まって嬉しいです。他にも、豪華な俳優陣が勢揃いの今作品。みなさんも、チェックしてみてください！



メンテナンス課 平田 暁志

こち亀の最終巻

9 月 17 日に発売された 200 巻で 40 年続いたこち亀が終わってしまいました。こち亀は今まで集めてなかったのですが最後なので買ってみました。





クリーニング工場 戸田 清美
ジェラートニワゴン



東京ディズニーシーの人気キャラクター、ダッフィーのお友達ネコのジェラートニの全国を巡る旅『ジェラートニワゴン』観てきました！愛知では、イオンモール熱田で2日間開催しました。

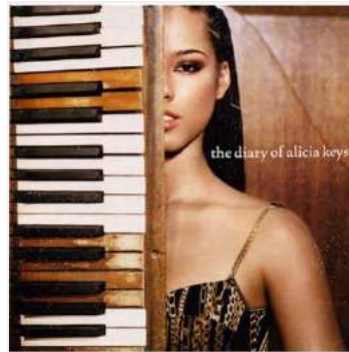
長蛇の列ができており、ワゴン前で写真を撮るのに3時間も待ちました。炎天下なので私達ゲストにミストを掛け、気分の悪い人は居ないか？と気配りをするキャスト達は皆、笑顔で小麦色でした。「…こりゃあ。同僚の家族にもディズニーは人気だね…」なんて納得！私も真っ黒に日焼けしましたが、ふわふわのワゴンに大満足で楽しかったです♡



ホームケア課 中村 基公大
今月の心震える音楽

今月は僕の好きなアーティストの曲から、いくつか好きなものをご紹介します。

Alicia Keys (アリシアキーズ)。ニューヨーク出身の歌手です。



If I Ain't Got You

しっとりとした曲でメロディーが素敵ですが、もし聴く機会があれば和訳も併せて見ながら聴いて欲しいなと思います。



Empire State Of Mind

同じアメリカのHIPHOPアーティストのジェイ Z による楽曲にフィーチャーされています。後に自身でアンサーソングを出したのがこのアルバムに収録されています。前向きな内容が好きです。

また彼女は楽曲の売り上げをチャリティー団体に寄付するなど、慈善活動に積極的なところも尊敬できるので好きです。



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 柴田 年弘

ペナントレース終了

セ・リーグ

2016年9月30日 20時57分更新

順位	チーム名	試合数	勝	敗	引	差
1	広島	142	88	52	2	優勝
2	巨人	142	71	68	3	16.5
3	DeNA	143	69	71	3	2.5
4	ヤクルト	142	64	77	1	5.5
5	阪神	142	63	76	3	0
6	中日	143	58	82	3	5.5

順位詳細へ

パ・リーグ

2016年9月30日 21時3分更新

順位	チーム名	試合数	勝	敗	引	差
1	日本ハム	143	87	53	3	優勝
2	ソフトバンク	142	83	53	6	2
3	ロッテ	141	70	68	3	14
4	西武	143	64	76	3	7
5	楽天	139	60	76	3	2
6	オリックス	142	57	82	3	4.5

順位詳細へ

プロ野球ペナントレースがもう終了ですね。我が最員の中日ドラゴンズは、残念ながら最下位で終了（泣）。来年こそは是非上の順位を願うところです。今年のペナントレース、セリーグは、広島のだんたツな強さでの優勝、パリーグは、日本ハムの最大11.5ゲーム差からの大逆転劇での優勝と様々なドラマがありましたね。広島ファン、日ハムファンの皆様おめでとうございます！これからのクライマックスシリーズ、日本シリーズと楽しみながら観戦したいです。



営業1課 福田 恭輔

フレス今月のベストバウト！

こんにちは！本社の福田です。夏のG1クライマックスが終わり、年明け1.4に向けてのシリーズが始まりました。

今月のベストは「IWGP インターコンチネンタル選手権試合マイケルエルガン vs 内藤哲也」とします。内藤がまさかのインターコンチネンタル参戦表明。前回のラダーマッチを制しベルトを獲得したエルガンが、ベルトを守りきるのが見ものとなります。

このカードは、G1の予選でも戦ったカードでした。その時は内藤が徹底的な脚攻めで勝利しております。今回の試合も内藤は徹底的に脚を攻めます。エルガンは自らの脚を叩き、痛みをこらえながら持ち味のパワープレイで

応戦します。結果は、内藤が勝利。インターコンチネンタルのベルトを獲得しました。

それにしても内藤哲也は面白い選手になったなと最近すごく思うようになってきました。昔の正統派だった頃の内藤と比べると、プレイスタイルこそあまり変わりませんが、独特な存在感が出て来ました。何をしでかすか分からない不気味な雰囲気観客を魅了しているのではないのでしょうか。今後の動向が気になるばかりです。以上、今月のベストバウトでした。



メンテナンス課 平田 暁志

絶対に負けられない戦いがそこにはある

2018 FIFA ワールドカップロシア大会に向けたアジア最終予選が9月から始まりました。6チームの総当たりで上位2チームが本戦出場、3位がプレーオフに回ります。日本は9月1勝1敗で現在3位です。

初戦に負けたチームはワールドカップに出場出来ないというジンクスがありますが、まだまだ最終予選は始まったばかり。10月の2連戦、10月6日VSイラク、10月11日VSオーストラリア、をしっかり叩ければまだまだチャンスはあります。日本が勝てるようテレビの前で応援したいと思います！

ガンバレ！ ニッポン！

**絶対に
負けられない戦いが、
そこにはある**



今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



メンテナンス課 古川 達也

ベイブレードバースト

最近、小3長男の周りで流行っているベイブレードバーストです。昔のベーゴマを現代風にアレンジされた玩具で、コマをランチャー（発射台）にセットしお椀形のバトル場（現在は臨時でお皿 笑）で戦わせる遊びです。

ベイブレードは上部のレイヤー、中のウェイト、下部のドライバーと分かれており、それぞれ形が違うので動きもそれぞれ違います。



大きく分けると、ぐるぐる回りながら攻撃する「アタックタイプ」と、中心でじっと攻撃に耐える「ディフェンスタ입」があります。それに加え、各部品をそれぞれ入れ替えることもできるので組み合わせは無限大です。

バトルの勝敗は回転が終わる「スピンアウト」、バトル場から押し出される「リングアウト」、解体されてしまう「バーストアウト」の3パターンです。

ベイブレードバーストはテレビアニメやコロコロコミック（ミニ四駆世代には馴染み）でも人気らしいです。改造できる所はミニ四駆世代には心を揺さぶるものがあるのではないのでしょうか？小学生の子どもをお持ちの方は、子どもと自分自身も楽しめるベイブレードバーストを始めてみて下さい。



メンテナンス課 白井 隆仁

我が家の多肉植物

奥さんの趣味である、多肉植物を紹介します。僕が知らないうちにこんなにたくさん増えていてびっくりしました。

9月は雨が多かったせいで、土は乾かないし、陽が当たらなくて根腐れしちゃうそうだと心配していました。普段は外に出ているのですが、雨のために、家の中に避難されています、ちょっと邪魔でした。（笑）



メンテナンス課 河合 保雄

はっさくのエ車

はっさくは遊びに行くと最初は元気なのですが、中盤からトボトボ歩きになります。年のせいかな？ということでペットカートを買ってあげました。



こりゃあ、楽チンだ！



趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



メンテナンス課 包原 晴弥

親子で始めるピアノ/講座 10

『きらきら星①』

今月は、ぷりんと楽譜のサイトにて、「きらきら星」と検索してみましょう。



候補がたくさん表示されますが、左上の画像の下方にある、「外国曲、ピアノ（ソロ）入門」と書かれた楽譜が、初心者向けの一番簡単な楽譜です。ここではこれを選択します。演奏動画もあるので、必ず観てみましょう。

【強弱をつけて弾いてみよう】

曲の始めに「mp」と書かれています。これは、「やや弱く」弾くという意味です。曲の始めは、やさしく弱く弾きましょう。途中、「mf」と書かれている場所は、「やや強く」弾くという意味になるので、ここからは強めに弾きます。曲の盛り上がりに合わせて、強弱をつける事で、より上手に魅せる事が出来ます。

【今月のピアノが光る 1 曲】

Aitai/加藤ミリヤ（2009 年）

この曲は好きな人の 1 番になれなくても良いから、側にいさせて欲しいという気持ちを歌った曲です。ピアノが欠かせない名曲ですね。



メンテナンス課 小田 圭哉

映画 21～25

今年大ブームの映画「シン・ゴジラ」と「君の名は。」を観てきました！！特に「君の名は。」は、今年観てきた映画の中でも上位に入るほど面白く、3 回も観てきてしまいました（笑）。4 回目を観に行くかはわかりませんが、何回観ても全然飽きないです！



メンテナンス課 白井 隆仁

登山部発足！

友達と登山を始めました。

実は僕、大学生の時に富士山に登ったことがあります。その時の感動が忘れられず、またもう一度富士山に登りたいと思い、友達と 2 人で登山部を結成しました。まず手始めに、本宮山へ行ってきました。本宮山は、東三河で最も高い山で、標高は 789.2m。別名「三河富士」と呼ばれています。



最初は軽く考えていましたが、写真にもあるように、山道は結構険しく、登れるかなと不安な気持ちになりました。しかし、一緒に登る友達や、行き交う登山家たちとの挨拶に元気づけられ、無事に

登ることができました。頂上へ着いた時、心地良い疲労感と、大きな達成感がありました。



季節の近況報告

～9月のイベント報告～



メンテナンス課 白井 隆仁

鮎掴み

鮎の掴み取りができる、「広見ヤナ」へ行ってきました。仕切りで区切られた川の中に鮎を放流してもらい、素手で掴みます。最初は鮎掴みなんて余裕だと思っていましたが、鮎は触れることもできないくらい素早い動きで、翻弄されてしまいました。

しかし、次第に鮎も疲れてきて、捕まえられるようになりました。一緒に行った姪っ子甥っ子は、最初は鮎を怖がっていましたが、後半は慣れたのか、なんとかタッチすることができました。これも成長だなとしみじみ感じました。鮎掴みが終わったあとは、お店で調理してもらい、食べることができますよ。



『広見ヤナ』

愛知県新城市只持作角26 / 0536-36-0201

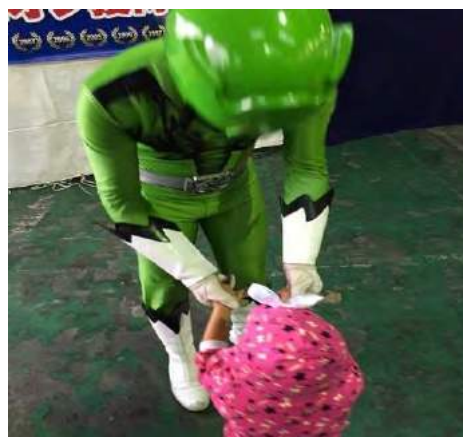


メンテナンス課 柴田 年弘

獣王ジャーショー

お祭りのイベントで獣王ジャーのショーを観てきました。子供の頃憧れた戦隊もののショー、大人になってから観ても、なかなか懐かしい感じで楽しめました。

ショーが終わった後は恒例の握手会。我が子は女の子ながら獣王ジャー大好きなので、ノリノリで握手に向かいました。



握手をしてもらいご満悦のご様子です（笑）。



メンテナンス課 河合 保雄

天狗ナス

みなさん「天狗ナス」ってご存知ですか？豊根村に住む妻のお母さんが苗を分けてくれたので栽培に挑戦しました。ナスにぴょこっと鼻のような突起ができる品種で天狗に見立ててつけた名前です。

普通のナスの5倍くらいの大きさになり、色も少し白っぽいものです。愛知県の奥三河地方では昭和戦前から栽培されていて、「奥三河天狗茄子」と言われ、愛知県伝統野菜に認証されているそうです。

天狗の鼻も全てにできるわけではなく、我が家では3株植えて20個収穫中、2個に鼻が付いていました。





今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 白井 隆仁

誕生日

9月17日に28歳になりました。行きつけの「ガナ」というお店で誕生日会をしてもらいました。28歳、自分の年齢にびっくりします。サングラスにもびっくりです（笑）。



ここのお店は、店長さんとも仲良しなのでとても居心地の良いお店です。大好きなガナで誕生日を迎えることができ、

最高の1日となりました。



メンテナンス課 小田 圭哉

PS4 購入

ついに僕もPS4を手に入れました！



発売してから約2年半経ちましたが、ずっと購入のタイミングが分からずにいました。今年9月15日に新型が発売し値段が更に5000円安

くなったと聞き、今だと思い購入を決意しました！！凄く画質がキレイでどんどんゲーム機は進化しているのだなと感じました。



メンテナンス課 河合 保雄

恐竜発掘セット

夏に、7歳の甥っ子に買ったおもちゃです。固めた砂の中にパーツが入っていて、削って

発掘し、最後に組み立てて完成、凝ったおもちゃですね。甥っ子は最初、夢中で削っていましたが、後半はほぼ私が削らされました。



メンテナンス課 柴田 年弘

ソフトバンクユーザーのお得情報

先日、ソフトバンクよりメッセージが届きました。内容は毎週金曜日にタダで特典がもらえるというもの。なんと今月は毎週金曜日、吉野家の牛丼並盛りが一杯タダ！！



10月の毎週金曜日の晩御飯は牛丼になりそうです（笑）。11月以降も特典があるので来月以降も楽しみです。ソフトバンクさんありがとう～。

★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！



【今月の”実践”したくなる一冊】

自分の限界を決めるのは自分

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、”実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『世界最高ランク保険営業マンから
夢をかなえたい人へ 36 通の手紙』

林正孝(著)

コスモトゥーワン

2010 年 4 月 5 日 発行

営業の師・林正孝氏 36 のメッセージ

「はじめに」でもご紹介した私の営業の師匠・林正孝氏の著書をご紹介します。林氏の本は営業職の方が好んで読まれますが、過去3冊の著書のうち、より幅広い方に参考になりそうな1冊です。夢をかなえたいがなかなか行動が出来ない。夢をあきらめかけている。そんな方に向けて林氏が自身の体験から湧き出るメッセージを投げかけてくれています。

自分の可能性が青天井であることを知る

私自身は営業になりたての頃、会社の目標・ノルマの達成にあくせくしていましたが、林氏に出会って、彼の目標・基準の高さに触れ、自分の可能性が無限で青天井であることを知りました。会社が与える目標・周囲の常識に縛られ、かえって目標を達成できなくなっていました。けれど、自分の可能性に目を向け、自分で目標を決めていく事で、会社の目標をはるかに超えるパフォーマンスを発揮出来ました。自分の限界を決めつけていたのは自分自身でした。自分より基準の高い方と共にいると、自然と自分の基準が上がります。林正孝氏の著書で彼の言葉に触れるだけでも、その効果は十分にあると思います。

ビジネスマインドを持つ

本書は 36 のエピソードから出来ており、読む方の関心・悩み事に応じてページを開く事が出来ます。10 年以上前、私が林氏から強く影響を受け、かつ本書でも紹介されているのは「ビジネスマインドを持つ」という項でした。「自分のやりたいことや、自分の目的が明確になっていれば、上司との対立など気にならなくなる」というメッセージです。前職、社内では様々な事がありましたが、気にせずに顧客満足と自己成長に力を注げたのは、林氏のこのメッセージがあったからです。皆さんにも、皆さんの段階にあった力をくれるメッセージがあるはずです。是非一度、手に取って下さい。

編集後記

初めて、キングラン通信の編集作業をしました。新しい仕事への挑戦は、不安の方が大きいです。しかし、何事も楽しむ姿勢で、乗り越えて行きたいと思います。編集に関して覚える事が多く、しばらくは苦戦しそうです。特に写真の配置や、文章の編集には苦労しました。しかし、こうして完成した物を見ると、達成感が込み上げてきます。苦労した分、今月号は僕にとって宝物になりました。

今月号は、読みにくい所もあったかと思いますが、温かい目で見て頂けると嬉しいです。今後、より読みやすいキングラン通信を作成します。どうぞよろしくお願い致します。

キングラン通信 編集長代理
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>

**人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。**

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい…」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。



病室・居室に
花を咲かせよう
プロジェクト

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！