

月刊

2016年

キングラン

通信

12月号

～今月のラインナップ～

はじめに	…3
カーテン営業部便り	…5
メンテナンス便り	…6
業務部便り(クリーニング工場編)	…7
福祉用具よもやま話	…8
オフィス便り	…9
【今月の求人採用ノウハウ】 ヒトノコトでヒトコト	…10
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…11
職場の知恵袋	…12
KRC ダイジェスト(大特集)	…13
【みんなの投稿広場】	
■今月のトラベルレポート	…18
■今月のグルメレポート	…19
■お勧めエンタメ情報	…20
■今月のスポーツ	…21
■今月の我が家	…22
■趣味の部屋	…23
■季節の近況報告	…25
■今月のいいね！画像	…26
【今月の”実践”したくなる一冊】 『ザ・ゴール』	…27



【巻頭インタビュー】

福田 恭輔 (営業課)

「ドライバーを持った営業」として、ちょっとした事でもお役に立ちたいと思います。

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

「ドライバーを持った営業」
として、ちょっとした事でも
お役に立ちたいと思います。

福田 恭輔 (ふくた きょうすけ)

営業課 入社6年目



お客様に育てて頂いた伊豆での営業経験

入社後、工場・メンテナンスを半年ほど経験後、沼津営業所へ転勤。最初の営業経験を伊豆からスタート致しました。移動距離が長く、毎日山越えするのが大変で、ちょっとしたご対応にも半日かかってしまう感じでした。訳も分からずお客様のご要望にお応えする毎日で、ご迷惑も結構お掛けしたと思いますが、お客様にとっても恵まれ、教え育てて頂いた新人時代でした。中には「息子のようだ」と可愛がって頂いた施設長もいらっしゃいました。一昨年、豊川の本社に戻って参りました。

移動距離のハンデのおかげで身についた技術

移動距離のハンデのおかげで、通常はメンテナンスが行うような修理等を自分でこなす技術を身に着ける事が出来ました。今でも、お客様にお伺いした際にブラインド等の故障の相談を受けたら、その場で直すことが出来るようになったのは良かったと思っています。本社に来てからも専務の原田から教えてもらい、更に技術を学ぶ事が出来ています。「キングランの営業はレール工事とかも自分で出来

ちゃうんだね」とお客様から言って頂けた時はとっても嬉しかったです。細かい修理でもご対応して「助かったよ」と言って頂けるのが日々の喜びです。

「プロレス」ネタを発信するようになったきっかけ

沼津時代お世話になったお客様と、縁あってプロレスの話になりました。私も学生時代好きで見ていたこともあり、お誘い頂いてプロレスの試合を観に行きました。それ以来ハマって、毎週観るようになりました。今、そういった話や自分自身の事を、キングラン通信等を通して発信できる所はこの会社の風通しの良い所だと思います。最近はプロレス好きのお客様との出会いも増え、会話できるのがとても嬉しいです。また、昔から音楽が好きで洋楽・邦楽を聴いていましたが、最近は邦楽の女性ボーカルにハマっています。

まだまだ出来ていない事も多いですが、修理などの細かいご相談でもお応えできる、「ドライバーを持った営業」として、少しでもお役立ちできるようになればと思っています。

はじめに

～中学生もファンにする？キングラン通信の威力～



こんにちは！キングラン通信編集長の原田です。もう年末ですね。22日は長男が誕生日なので、誕生日会（我が家＋実家）＋クリスマスとケーキ3連発の月です（笑）。

職業講話「ビジネスパーク」に白井がチャレンジ



11月は、「ビジネスパーク」という職業講話の機会に行って参りました。伺ったのは豊橋市立南部中学校。仕事や人生について、中学2年生に授業を行います。毎度、中学生の身を乗り出して話を聴く様には感動させられます。今回は、同行させた白井に5分だけ仕事の事を話してもらった時間を取りました。



「何事も楽しむ」という自身の考え方について熱弁をふるった白井。生徒たちの反応も上々でした。一番驚いたのは終了後。授業中から白井の方を見てニコニコしている男子学生らがいたのですが、授業が終わって片づけをしている時に、男子学生2名が白井に駆け寄って、「今日はありがとうございました。僕、



白井さんに会いたかったです。キングラン通信を読んで白井さんのファンになっちゃいました。」と言ってきたのです。実は事前資料として生徒に送っていたキングラン通信10月号を読んでいた模様。通信の内容は中学生にも伝わるんだな～と再確認した出来事でした。

一期一会のおもてなし



経営の大先輩のお誘いで京都へ行って参りました。普段足を運べないような京都へ連れて行って頂きましたが、印象的でとても勉強になったのが「有斐斎弘道館」での「茶の湯」体験でした。「茶の湯」からは、「一期一会」のおもてなしを学ぶ事が出来ます。その日来るお客様の為に、そのお客様にしか、その日にしか出来ないしつらえをします。掛け軸や調度品は愛知から来た私達に合わせた織田有楽斎や徳川家康にまつわるものでした。



お茶菓子は、その日その日でデザインした

もので、二度と同じものは作らないとか！茶碗も一つ一つエピソードがあるもので、参加者はそのお話を楽しみながらお茶を頂きました。なお、私のお茶碗はなんと豊臣秀吉が使っていた茶碗だったそうです！！

忘年会を開催しました



11月末には、少し早目の忘年会を開催しました。豊橋の「華乃井テラス」という少しオシャレなお店で開催。いつもは居酒屋なので、今回せっかくだから、「お金をかけないちょっとしたオシャレ」というドレスコードで集まってみました。そして皆で投票し、「ベストドレッサー」として6名にお菓子をプレゼント。



プレゼント抽選会では、幹事の工夫で「30代」とか「iPhone ユーザー」等が書いたボールを選び、対象者を絞り込んでいってプレゼントするという企画。よく考えますね（笑）。幹事の皆、ありがとうございました♪



会員ページからのお便り投稿が可能に！



白井を中心に開発中のホームページ。会員制ページはもうご覧になりましたか？今月より、新コンテンツとして「お便り投稿」機能が付きましました。写真の投稿もこちらから可能になりますので、是非ご活用下さい。

病室・居室に花を咲かせようブログ



「病室・居室に花を咲かせようプロジェクト」がブログ化してスタート致しました！過去のキングラン通信掲載の記事からスタートして毎週情報発信して参ります。お読み頂いていた方には懐かしいエピソードからスタートしておりますが、これから徐々に発信し、もっと多くの方に「花咲く」のコンセプトをお伝えしていけたらと思っております。

ブログ「病室・居室に花を咲かせようプロジェクト」

<https://www.kingrun-tokai.co.jp/hanasaku-blog/>

カーテン営業課便り

～カーテン営業課より、近況・お役立ち情報をお届け～

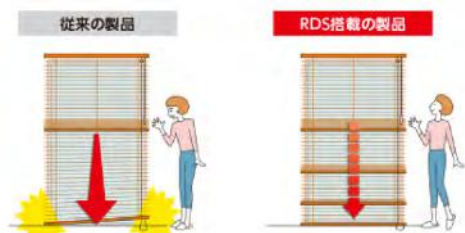


こんにちは！営業課の福田です。今年も残り僅かです。皆様は年越し前にやり残した事がありますか？僕は読み残してしまった書籍を年内迄に読み終えたいと思っております。これを達成しないと年は越せないというプレッシャーを感じながら、今月も営業課便りをお送りします。

【今月の TOPICS①】

ヨコ型ブラインドに新機能！！

皆さんはヨコ型ブラインドを降ろす際に、勢いよくブラインドが降りてしまいガシャンと窓枠や床にぶつかってしまったことはありませんか。今まではガシャンとなるのを防ぐためにはコードを離さないようゆっくり降ろさなければいけませんでした。この症状を防ぐために、タチカワブラインドよりRDS（減速下降機能）を搭載したヨコ型ブラインドが発売されました。RDS搭載ブラインドは操作コードを少し引っ張るだけで、ブラインドがゆっくり降ります。その為、コードの摩耗も今までよりも軽減され、コードが切れるリスクも少なくなりました。実際に僕自身、メーカーの展示会に行った際に操作してみましたが、非常に操作が簡単で、尚且つスムーズに動くため、今までよりもよりブラインドが扱いやすくなったと感じました。



従来のブラインドは手を放してしまえば勢いよく降ります。このため、製品が降りきるまで、操作コードを放さずに製品を支える必要があります。

RDS搭載の製品は操作コードから手を放してもゆっくりと降りるので、安全・安心。窓枠や床面などへの接触音も軽減。

引用：タチカワブラインドホームページ www.blind.co.jp



【今月の TOPICS②】

紅葉の季節



犬山市の寂光院に紅葉を見に行ってきました。愛知の紅葉スポットと言えば豊田市の香嵐渓が有名ですが、次点で有名であろうこの犬山の寂光院。本殿へと続く長い階段を上った先には赤々と色づいたもみじが広がっていました。また、紅葉の他にも頂上の展望台からは犬山の景色を眺めることができました。

カーテン営業部 今月の Good & New



人間ドックに行ってきました。分かってはいるのですが、やはり少々お酒を控えた方が良さそうです(汗) (岡本)



ジュウオウジャーを見に東京ドームシティーに行きました。息子が大喜びで良かったです。(栗田)



健康診断の結果が届きました…。来年の健診に向け、しっかり摂生した生活を送りたいと強く思いました。(坂田)



映画「ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅」を観に行きました。面白かったです。(岩崎)



毎年受けている健康診断、今年も行ってきました。日々の不摂生もあり、結果がとても不安です。(夏目)



小学生の時ぶりに犬山のリトルワールドへ行きました。大人になってからこそ楽しい場所だと改めて思いました。(福田)

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～

【今月の TOPICS】

年度末です。



こんにちは！少し前まで食欲の秋と言っていたのが、日に日に寒くなり、冬になってきました。自宅の猫も布団で猫団子を作ったり、コタツで暖を取ったりしています。さて 12 月といえば年賀状や大掃除など、やらないといけない事が沢山ある月です。しかし、気付くとすぐに年末がやってきて、慌てて取り掛かるのが毎年の恒例になっています。

【今月の TOPICS】

エアコンフィルターの掃除

12 月になると、やっておきたいのが大掃除です。今回はエアコンフィルターの掃除についてお話します。エアコンフィルターは室内の空気を吸った時に埃や、ごみなどを取り除く部分です。なので、掃除をしないと埃などが溜ってしまい空気を吸いにくくなります。すると、冷暖房の効きが弱くなり、さらには



電気代が増えてしまいます。フィルターの掃除は、最初に表の埃がついている部分を掃除機などで吸い、その後裏面から水で洗い流します。汚れなどが気になる様なら、薄めた中性洗剤を使い、やわらかめのブラシで軽くこすり、よく水で洗

い流して下さい。綺麗になったら乾かして完了です。エアコンのフィルター前にシートで覆うことでフィルターの汚れを防ぐことも可能です。しかし、シートを張る事が出来ないタイプのエアコンもあるので、フィルターの掃除をして頂いた方が確実です。エアコンは使えば使うほどフィルターは汚れてしまう物です。定期的な掃除を心掛けましょう。

メンテナンス課 今月の Good & New



マラソンシーズン到来です！無理のないよう今年も走りまくります！！（河合）



娘が最近ピコ太郎の PPAP にガッツリはまっています。（柴田）



鍋のシーズンです。自宅で赤から鍋を月 2 回は食べたいです。（古川）



冬ですが、ミニストップの安納芋ソフトが美味しいです。（包原）



公開初日に「ファンタスティックビースト…」を観ました！おもしろかったです。（守田）



名古屋グランパスが J2 に降格してしまいました。J1 に返り咲き出来る様、応援しています！！（松井）



清水エスパルスが J 1 に昇格しました！！（平田）



RADWIMPS の NEW アルバムを購入しました。（小田）



山梨県に行ってきました。桔梗信玄ソフトが美味しかったです！（河合 江）

業務部便り（クリーニング工場編）

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



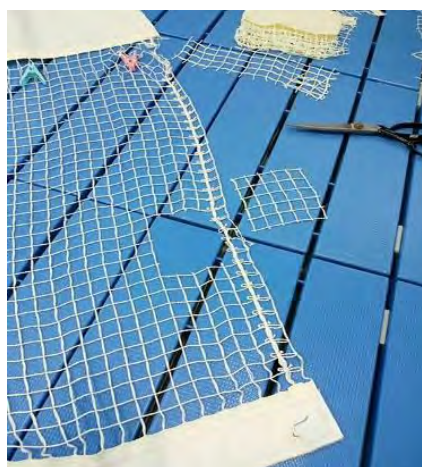
こんにちは！クリーニングの戸田です。寒さ厳しく街角では、クリスマスのイルミネーションや、お正月用品も見かける様になり、慌ただしくなってきました。皆様もお体をご自愛し良い新年を迎えられます様お祈り致します。

【今月の TOPICS①】

カーテンの補修！

前はシミについて書かせていただきましたが、私達クリーニングスタッフの仕事は、洗って畳むだけではありません。その他にタッセルのほつれや、マジックテープの付き具合、生地同士の合わせ目（ジョイント部）、防炎ラベル等の確認をします。不備があれば補修します。その中で、ベッド廻りカーテンのメッシュ部分にも破れが無いかチェックします。ほとんどが左右端に集中しています。軽度の破れは糸でかがり縫いをします。

重度の破れはその部分を切り取り、



補修用のメッシュ部を当てがい、縦糸と横糸を合わせて縫い合わせます。



時に時間のかかる場合もありますが、当日出た補修は翌朝までに仕上げる様、作業しております。この技術は、縫製スタッフに指導してもらい、全クリーニングスタッフが出来る様になっていきます。また、私達に出来ない補修は、縫製スタッフにお願いします。短時間でもきれいな仕上がりは、ベテランの熟練された技により、お客様のお手元に届きます。

【今月の TOPICS②】

縫製スタッフに聞いてみました！！

質問① 自分でカーテン生地をデザイン出来たらどんな柄にしますか？

質問② そのカーテンを使う部屋は？

原田（光）

- ① 四季折々の季節や行事の絵がプリントされたカーテン
- ② リビング、和室に

菅

- ① 温度で色が変わるカーテン
- ② リビング

白井

- ① 絵の描けるようなカーテン
- ② 子供部屋

鈴木（真）

- ① 写真を飾れるカーテン
- ② どこでもOK

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～

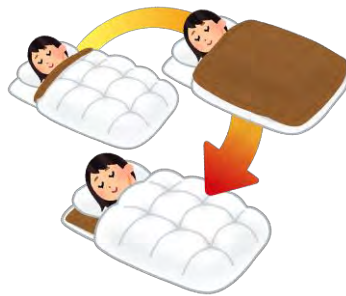


こんにちは！ホームケア課の桑野です。11月に入って急に寒くなりました。急激な気温の変化に伴い体調も崩しやすくなりますので、防寒対策をし

かりとしてお気を付けください。

寒いといえば、私は寒い日には毛布を直接被って寝ていたのですが、毛布は直接被る物ではないと最近知りました。

布団メーカーさんによると、羽毛布団をお使いの場合に限りませんが、保温効果の高い敷き方は、羽毛布団の「上」に毛布を敷くのが正しく、さらに効果を高めたい場合は、体の下に敷くとより暖かいそうです。



【今月の TOPICS】

実食、とろみ剤

前号でも書いたとおり、HCR で頂いたとろみ剤の実食についてお話ししたいと思います。

使用した飲料の種類は 4 つ（①スポーツドリンク ②炭酸飲料 ③果物ジュース ④炭酸水）、容量はそれぞれ 200ml、包装裏のとろみ目安に従い、とろみ剤は各 3g（試供品 2 袋）ずつ使用しました。以下にそれぞれの感想を書いていこうと思います。

・スポーツドリンク

飲料自体の温度の影響かもしれないのですが粉が溶けづらく、味も飲料本来のものより少し薄くなったような気がしました。

・炭酸飲料

とろみ剤を入れると、炭酸水のように中に

炭酸が閉じ込められていく感じではなく、外へと逃げてゆくように泡がモコモコと立ちました。スプーンですくう程度の量だと、口の中で微炭酸ほどの刺激になって気持ちよく感じました。味は甘みが強くなったと思います。

・果物ジュース(果汁 100%アップル)

普段食べるようなゼリーが、そのまま滑らかになったような感じで、食感もゼリーより口あたりがよく、味がまろやかに思えました。

・炭酸水

粉を入れた瞬間、かなりの勢いで泡立ち、とろみがつくまでの時間もかなり短かったです。加えて、とろみがつく時に閉じ込められた炭酸の気泡で、コップ内が真っ白に染まり、飲んでみると味は変化しなかったのですが、直接舌に泡が当たるとい感じがするほど炭酸を強く感じました。



左から ①スポーツドリンク ②炭酸飲料、
③果物ジュース ④炭酸水

作業中にも何度かあったのですが、とろみがついた状態で手や机に付くと、拭き取りにくかったです。ジュースや炭酸にもとろみは付くため、利用者さまの食事の選択肢が増え、食への意欲も増すと良いなと思いました。

今回のように、実際に体験出来る物は今後も積極的に体験していき、知識の一つとしてお話し出来る様にしていきたいと思います。

（※あくまで個人の感想であり、同様に御食事なされた場合異なった感想を抱く場合がございます。）

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課編集担当の石田です。気が付けばもう年末です。一年が過ぎるのは本当に早いと毎年毎年思います。

【今月の TOPICS】

しおり作りに挑戦

先月号のオフィス便りで、社員旅行の際に訪れた北海道大学のイチョウ並木を紹介しました。事務所の女性社員で、採取したイチョウの葉で、しおり作りに挑戦しました。



イチョウの葉の選別作業から始まり。綺麗に乾燥させるためにアイロン掛けをしたり、台紙をカットしたり、ラミネート加工をしたりと様々な工程があり、思っていた以上に大変でした。途中、ラミネートの機械が故障するというトラブルが発生し、機械の買い替えの危機に直面しましたが、専務が見事に修理をして下さったおかげで何とか無事にしおりを完成させることができました。



【今月のお役立ち情報】

おすすめウィンドウスタイル



最近では、レースカーテンにボイル生地のおしゃれな物を選ぶ方も多いですが、夜は厚手のカーテンを閉めてしまうので、日中に外出が多いと、あまり楽しめませんよね。そんな時は、厚手のカーテンを窓側、レースカーテンをお部屋側に吊るスタイルがオススメです。レースカーテンを一日中楽しめるうえに、厚手のカーテンの色が裏から透けることで、レース生地の柄を一層際立たせる効果もあります。

総務課事業部 今月の Good & New



本棚を捨てたくて本を片付けました。最近読んでいない本を捨てたら、ほとんど残らずスッキリ！（石田香）



御在所岳に紅葉を見に行きました。山頂の方は見頃は過ぎていましたが麓の方は綺麗で良かったです（鈴木）



忘年会で美味しい焼肉をいっぱい食べました。しばらくはヘルシーな食生活を心掛けます。（石田友）



お母さんになって初めて子供達から誕生日プレゼントをもらいました。すごくうれしかったです。（岡本）

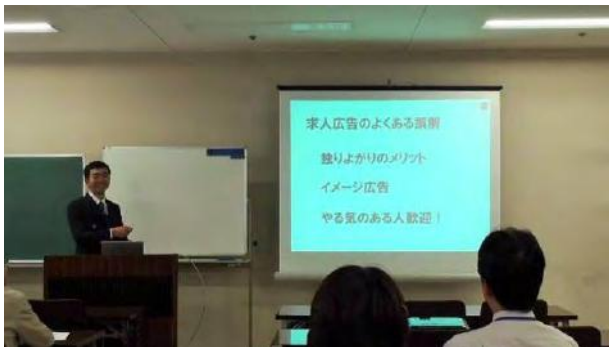
【今月の求人採用/ノウハウ】

ヒト/コトでヒトコト

～共感型リクルーティングは「目線」であり「考え方」～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく 1 ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

2016 年秋の入門講座が終了しました



11 月の「共感型リクルーティング入門講座」の各地開催が終了致しました。今回も、様々な施設の方との出会いや交流があり、大変有意義な機会となりました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

ご参加頂いた皆様のご感想からの気付き

今回頂いたご感想から、また多くの気付きを頂きました。一部をご紹介します。

- ・根本的な考え方が違っていた部分が多く、とても参考になりスグに活用します。
- ・「求職者目線」は非常に重要な考え方だと思いました。
- ・目線を変えることによる発想が非常に実戦に生きそうです。
- ・今まで出していた求人は会社側の思い等一方的な内容であったと反省させられました。

今回のご感想には、「考え方」や「目線」というお言葉があり、共感型リクルーティングを「ノウハウ」ではなく、「考え方・目線の変更」と捉えている方が多いのに気付きました。

「ノウハウ」だけでなく、「目線」と「考え方」

共感型リクルーティングは、「社内で既に働いている人にインタビューして、その声の中から求職者のメリットを抽出し、それを求人票や求人広告に生かす」というシンプルな実践手法です。ですが、その背景には、「求職者」の立場に立つという「求職者目線」があります。そして、「条件を羅列する」という情報の出し方から、「求職者にとってのメリット」を伝えるという、考え方の転換でもあるわけです。やる事は簡単でどなたにでも出来ますが、このように目線を変え、考え方を変えていくプロセスが参加された方々の頭の中で起っているようです。

成果のご報告が増えてきたこの頃

今回 5 回目を迎えた共感型リクルーティング。初期から何度も足をお運び頂いている方からは前向きな成果のご報告も頂いております。職安の求人票で出して 2 週間で 2 名のケアマネジャーの応募もあった施設さんのご報告もありました。また、今回受講されて早速取り組んだ方で、前回よりも 2 割以下の広告費で人材が確保できたというご報告も頂いております。ご参加頂き、前向きに取り組んで頂き、こうして結果をご報告頂ける事、嬉しく思います。目線・考え方を体得された方、まずは実践してみる方、いずれも結果が出せるという事が分かって参りました。

今後は、より「目線」や「考え方」を身に着け、実践を続けられるような講座にしていこうと思っております。次回は 2017 年 5 月、集まった皆さんでの意見交換や交流、アイデアを出し合う機会にしていきたいと思います。



病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 河合 保雄

地道な気遣い

産婦人科病棟で、窓カーテンの交換作業にお伺いした時の話です。午後の作業だった為、西向きの病室は日差しが強く、カーテンが閉めっぱなしの部屋も多くありました。ベッドには、寝ている赤ちゃんと、そのお母さんがいました。直射日光は良くないと、陽の当たり具合に合わせて自分の影を作ったり、左右のカーテンを寄せて、交換のタイミングを駆使したり、赤ちゃんに陽が当たらない様カーテンを交換します。

ふと12年程前、先代の会長とメンテナンスに行った時の事を思い出しました。会長は、左肩に取り付けるカーテンを、右肩に取り外すカーテンを掛けて、一つフックを外しては、そこへ取付カーテンのフックを一つ取り付け、を繰り返していました。通常、全てのフックを取り外してから、取り付けたほうが効率良く作業が出来ます。しかし、効率よりも、患者さんに不快な思いをさせずに作業を見守って頂くこともプロの技だと思います。

地味な、日の目を見ない事例の一つでした。



メンテナンス課 包原 晴弥

患者さんが喜んだ事を伝える

とある病院にて、病室のカーテンを新品の物に交換にお伺いした時の出来事です。それまで、グリーンカーテンが付いていた所に、

ピンク色のカーテンを取り付けました。交換作業中、少しでもこちらの様子に興味を持ってくれ、視線を感じる度に、「今日は新品のカーテンになり、色もピンク色に変わります！」と笑顔で話しかける様にしていました。すると、患者さんや、そのご家族の方が喜んでくれるという事が何部屋もありました。

しかし、ナースステーションの窓口のカーテンを交換していると、ある看護師さんが、「カーテンが全部ピンク色になって、少し気色悪いわね～」と話しているのが聞こえました。私は、「患者さんとお家族さんからは、ピンク色、とても好評でしたよ」と笑顔で話しかけてみました。すると、「マジですか?! そうでしたか、ありがとうございます。」と笑顔を見せてくれました。その後も、少し雑談をする事ができました。

患者さんと雑談するだけでなく、患者さんが喜んでいた事を、看護師さんに伝える事が出来た事は、良かったと思います。タイミング良く、ナースステーションのカーテン交換に入る事が出来て良かったです。



★「花咲く」エピソード募集中!★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか? 詳しくは投稿用紙をご覧ください。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させて頂きますので、もしご協力頂ける方は、一緒に情報共有頂けると嬉しいです。



代表取締役 原田浩史
「ドレスコード」の意図

「おもてなし」思考のトレーニング



冒頭でご紹介した忘年会での「ちょっとしたオシャレ」について、ここでご紹介したいと思います。なぜ、「ちょっとしたオシャレ」というドレスコードを社員に課したのか、というと、「相手を喜ばせるために考えを巡らす」という事を楽しみながらトレーニングする事が目的でした。

私がいくつか所属する経営者の会の中の一つに、この「オシャレ」をドレスコードにするイベントがあります。単に「正装」というだけでなく、場を盛り上げる為の仮装の方も居れば、カッコイイ服装でビシッと決めて来る方も居ます。この「オシャレ」を考える時に、どのような会なのかを考え、ふさわしい服装や、周囲の方が喜ぶような服装を考えます。こうやって思考する事そのものが、「おもてなし」の精神を育ててくれるのだと私は教わり、それを会社でもやってみようと思い、

今回の機会となりました。

お金をかけなくても



言い出しっぺの私も頭を悩ませながら、妻に相談しながらコーディネートして参加。「帽子似合いますね」と言われる事もあれば、「売れないマジシャンか芸人ですか？」と冗談を言われることも（笑）。

オシャレは失敗もあるということなので、仲間内で滑るなら良しとしました。

自身もやってみて、いろいろな気付きがありました。やはり、場所やシーンや仲間の反応を考えながら服装を選ぶことで、「相手を喜ばせる」思考トレーニングになったと実感しています。また、自分なりの制限として、「出来るだけお金をかけない」と決めていましたので、クローゼットの有り物を組み合わせました。白のパンツはユニクロです（笑）。何よりも、ワクワクドキドキしながら楽しめたのが良かったと感じています。

お金をかけずに、楽しみながら、ちょっとワクワクしながら思考トレーニングが出来る。「ちょっとしたオシャレ」を何かの機会にやってみるのは結構いいなあと感じました。

★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

KRC ダイジェスト（大会大特集）

「キングラン東海・ランニング・クラブ」コミュニティページ【不定期連載】

いよいよ大会シーズンに突入しました！
11月の3大会をダイジェストします。

豊橋みなとシティマラソン



11月6日（日）、KRCメンバー初挑戦の「豊橋みなとシティマラソン」、ヤスヲさん、すすきんにくん、私 COZY の3名で出場しました。天気が良く、気持ちの良いランで、終了後は近くの銭湯でひとつ風呂。その後2時から打ち上げに行きました。走った後のビールは最高ですね♪



豊橋みなとシティマラソン・走者レポート



業務課 鈴木 俊介

新品のランニングシューズ

豊橋みなとシティマラソンに参加しました！この日の為に、今まで履いていたマラソン用だか分からない靴とさよならし、ちょっ

といいアシックスの靴を買っちゃいました。自分の性格上買って満足してしまい、今回もほぼ練習なしで当日になってしまいました。

ジョギングスタートで良かったのですが、スタート後いつもの様に自分を止められずハイペースになっていて、1km位で、一気にペースダウンで苦しくなりました。そして2kmを過ぎた辺りで勾配のある長めの橋を渡り直ぐにUターンでまた橋を登るという、私にとって過酷な試練でした。歩きたいと何度も思いましたが、歩いたら自分が終わると追い込んで頑張りました。目標は過去の自分の5kmの記録に勝つ事でした。時計を見ると記録には勝てないペース。いつもはラストスパート出来るのに今回は体力、精神力がありませんでした。5kmを25分台で走るという最低目標は崩したらいかんと思い、必死で何とかゴールしました！結果は25分51秒でした…

体力のなさ、精神力の弱さを実感しました。コツコツ日々努力を重ねる事で作られるものだと思います。マラソンが嫌いだからと避けず、練習も嫌いだからと避けず、頑張ってみたいと思います！



豊橋みなとシティマラソン・大会記録

メンバー名	種目	タイム	種目順位
ヤスヲ	5km40歳上	20分17秒	34位
すすきんにくん	5km39歳迄	25分51秒	113位
COZY	5km39歳迄	34分52秒	439位

ジュビロ磐田メモリアルマラソン

11月13日(日)は、「ジュビロ磐田メモリアルマラソン」でした。チーム長上さんがハーフ、私 COZY が5km への出場となりました。磐田マラソンの見どころはジュビロ磐田の選手が応援に来ていてハイタッチ出来るところ。今回も2カ所で応援に来ていました。



練習不足のため、重い足を引きずって5kmをゴールした後、ハーフのゴール地点でチーム長上さんの雄姿もばっちり捉えました！



以下のお便りも頂きました。浦安のハーフ、京都・静岡のフルも来年控えているとの事！チーム長上さんのアイアンマンぶりは見習わねば！ありがとうございました！

原田さん宛には写真ありがとうございました。11月は、ジュビロを入れての距離となります。来年2月のあたりに浦安シティマラソンハーフ、北の丸と京都について、息子の影響で静岡マラソン(フル)に申し込んでしまいました。という事を、来年は、2つの大会になります。

ジュビロ磐田メモリアルマラソン・大会記録

メンバー名	種目	タイム	種目順位
チーム長上	ハーフ 40代	2時間3分28	634位
COZY	5km 39歳迄	36分52秒	193位

豊川シティマラソン



11月20日(日)はトヨカワシティマラソンでした。当社からは7名の出場。カメラマンでホームケア課の桑野が来てくれました。今回の様子が「スポーツとよかわ」で報道されましたが、なんとKRCメンバーが2名登場しました！詳しくはレポートをご覧ください。



トヨカワシティマラソン・走者レポート



メンテナンス課 河合 保雄(ヤスヲ)
仮装に挑戦！



今年は5kmに出ようと思っていましたが、申し込みの時点で定員オーバーだったため、ファミリージョギングへのエントリーになりました。ジョギングは初めてで、皆とワイワイ走るスタイルなのかなと思い、何か楽しく

走れるのはと思いついたのは、大会でよく見かける仮装ランナー！これに初挑戦という事で、皆には内緒で当日持参したバグの着ぐるみ。これ、昨年5月に実家でやった誕生会での嫁からのプレゼントです。（2015年5月号参照、是非見てね！）ようやく日の目が！

でも、周りは普通にランナーばかり、仮装ランナーいない…「スタート時間になればそろそろ出てきますよ！」と社長のあおりに乗って着てスタート地点に集合も、小学生にいじられ恥ずかしいー！でも、楽しい！！いなりん、すわポン、狐娘ちゃんという豊川市内のキャラクターが大会応援に駆け付ける中、非公認の4体目のキャラクターとして「キングラン」ロゴシールを胸に頑張りました。応援ありがとうございました。来年このキャラを引き継いでくれる人を募集しています（笑）



←アップも万全！



↑市内キャラ達！



ランナーが沿道の声援を
力に市街地を駆け抜けた。
年齢、性別、距離などに
分けたシヨギングを含む15
部門に、北は北海道、西は
兵庫県まで県内外から総

マラソン2016

↑なんと、スポーツとよかわに登場！



メンテナンス課 古川 達也

息子の速さに感動

いま、走り出すときを
大会スローガンに「トヨカ
ワシティマラソン」(豊川市
教委、市陸協)中日新聞社
共催)が20日、市陸上競技
場を発着点に開かれ、市民
ランナーが沿道の
力に市街地を駆け抜
けた。年齢、性別、距
離れたシヨギングを
部門に、北は北海道、
兵庫県まで県内外

トヨカワシティマラソン2016



豊川シティマラソン、去年に続いて出場しました。序盤の笑顔の良い写真が「スポーツとよかわ」に載っていました。終盤の、この世の終わりのような顔じゃなくて良かったです（笑）。自身のタイムは、去年の18分2秒から16分5秒と大幅に上がったものの、息子には2分以上も負けました。息子は、大親友のたかとくと1秒違いの13分45秒でした。めちゃくちゃ速くてビックリ！たかと



くんは、保育園年少時から友達で、学年でもトップクラスの俊足です。そんな速い子と、1秒違いで走れた事に感動。来年も親子で頑張ります。写真左は息子のりょうが、右は友達のたかとくん。2人共清々しい表情が印象的です。

息子談「今年もパパに勝つのは簡単だった。」



縫製工場 菅 千恵子

娘と仲良く走りました

今年も、娘と一緒に走りました。折り返し地点まで、すれ違う人達に手を振る余裕があったのですが、最後は娘に励まされながらゴールする事が出来ました。去年より記録が遅かったので、来年は20分以内で走れるように頑張ります。クリーニングの戸田さんが応援に来てくれて嬉しかったです。



娘談「母と一緒に走りました。自分のペースでは無かったので、普段より疲れてしまいましたが、楽しく走ることが出来ました。」



営業企画課 白井隆仁

初参戦



KRCに初参戦させて頂きました。みっともない成績は出せないと、事前に何度かランニングをしました。当日は、スタート時の渋滞が気になりましたが、3

kmを13分40秒でゴール。コースをしっかり確認していなかったため、ペース配分を間違え、最後はバテバテになりました。



クリーニング工場 戸田 清美

KRC応援

クリーニングの戸田です。KRC 応援して来ました。「今年は皆のショットを狙うぞ！」と前年と同じ場所で、スマホのカメラを ON にして待っていました！

古川さん→本当にあっという間に目の前を通り過ぎ、シャッターチャンス逃す・・・
河合さん→えーっ。長身の犬??着ぐるみ?愛犬はっさくだ！ め、目立つ。目立ち過ぎ・・・でシャッターチャンス逃す・・・

菅親子→可愛い。姉妹みたい。とっても良い笑顔撮れた！



場所を変えようと移動していると、小さく見え横切る愛犬はっさく(じゃない…河合さん)の姿が、速い。速すぎる(泣)

と…社長。あれっ。本気出してないな?いや、楽しんでいるのね！



初参戦の白井さん。ごめんなさい。捉えること出来ませんでした。

こんな感じで楽しんで応援する事ができました。皆さんお疲れ様でした。

トヨカワシティマラソン・大会記録

メンバー名	種目	タイム
白井 隆仁	3km	13 分 40 秒
古川 凌駕(子)	3km	13 分 45 秒
ヤスヲ	3km	15 分 25 秒
古川 達也(父)	3km	16 分 05 秒
COZY	3km	20 分 10 秒
菅 菜奈子(娘)	3km	22 分 26 秒
菅 千恵子(母)	3km	22 分 28 秒

トヨカワシティマラソン・追伸

今回、カメラマンで来てくれた桑野、1km 地点、ゴール地点を走りながら写真を撮ってくれました！どうもありがとう！



終了後は恒例の打ち上げです。昼間からやっている豊川市のホルモン居酒屋「仁雅」にて労をねぎらい合いました。走った後のお酒は回りやすいですね（笑）。



今後の大会参加予定

現在エントリー済の大会は次の通り。新城マラソンには地元民の河合江梨奈と、プロレス観戦のみで運動を全くしていない福田の2名が初参戦。完走できるのか？乞うご期待！

大会名	日程	参加者
袋井クラウンメロンマラソン	12/11	COZY・ヤスヲ
新城マラソン	1/15	COZY・ヤスヲ・すす・福田・河合江梨奈
穂の国豊橋ハーフマラソン	3/26	COZY・ヤスヲ

チーム長上さん、ついに三条大橋へ！

練習や大会の走行距離の合計で東海道を巡るこの企画。7カ月経過でついにチーム長上さんが京都・三条大橋にたどり着きました！おめでとうございます！フルマラソンを控えている方の練習量は違うな！と感じました。ゴールして終わり…では寂しいので、このまま京都を突き抜けて長崎を目指したいと思います！引き続きよろしくお願い致します！

【2016年5月～11月の走行実績】

1位	チーム長上	493km
2位	ヤスヲ（河合）	369km
3位	COZY（原田）	40km

東海道五十三次（日本橋～三条大橋）



チーム長上さん、早くも三条大橋に到着！おめでとうございます！！

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



クリーニング工場 戸田 清美
鳳来寺山 もみじ祭り



11/23、鳳来寺山パークウェイを使い、鳳来寺山へ行きました。駐車場から東照宮までの道は紅葉が見頃で、とても綺麗でした。表参道の入口から石段参道まで、沢山の人で賑わっていました。主人の勤める会社の上司が、ご実家で五平餅を焼いているとの事で伺わせていただきました。ガレージにはご両親手作りの布で編んだ可愛らしい色づかいのそうりが並び、時折登山客に売っていました。五平餅とお母様手作りのおでんは美味しく、厚手の大根が柔らかく煮え、味も良く、来てくれる人の為に前日から準備していたのだろうと思われます。又、お父様は数年前に大病し車椅子の生活ですが、ニコニコと優しい笑顔で



不自由さを感じさせません。私も子供の頃、亡き父とミニチュアの草履を編んだ事があり、足の親指が痛かった事を話して会話が弾み、実家へ帰って来たような気持ちになってしまいました。

「また、来年もいらっしゃい！」と言って下さりとても嬉しかったです。いつまでもお元気でと願わずにはいられませんでした。

『鳳来寺（ほうらいじ）』

愛知県新城市門谷鳳来寺1 / 0536-35-1004



メンテナンス課 河合 保雄
日帰りバスツアー



日帰りバスツアーで三重県二見浦の夫婦岩、伊勢神宮を巡りました。自分の車で行くとなると大変なので、お酒



も飲めるバスツアーは楽チンで楽しいです。週末ともあって混雑していましたが、伊勢神宮のおかげ横丁で食べ歩きをし、秋のひと時を満喫しました。

『二見興玉神社（夫婦岩）』

三重県伊勢市二見町江 575 / 0596-43-2020

『伊勢神宮』

三重県伊勢市宇治館町1 / 0596-24-1111



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 柴田 年弘

Chopin(ショパン)



豊橋市にあるパン屋、Chopin（ショパン）。外にはイートスペースもあり、コーヒーもサービスで頂けます。今回のパンはクロワッサンダー。クロワッサンに豊橋銘菓のブラックサンダーを挟んだ一品。チョコクロワッサンの進化版といった感じです。コーヒーにも合い、美味しかったです。



メンテナンス課 松井 俊将

Chopin(ショパン)

ずっと気になっていたベーカリーショップ「Chopin（ショパン）」に行ってきた。豊橋で有名なお店らしく、行った時はすごい行列でした。パンは、ふっくら柔らかくとてもおいしかったです。



『Chopin（ショパン）』豊橋西店
愛知県豊橋市川崎町 243 / 0532-43-5743



メンテナンス課 小田 圭哉

酒のつまみ

自分はお酒を飲むときは必ず漬物を頼みます。基本的に何でも合いますが、やっぱりナスの漬け物と、ビールの相性は自分の中では

一番です！



メンテナンス課 河合 保雄

焼きガキ食べ放題

日帰りバスツアーで三重県伊勢市に行ってきました。三重県は牡蠣も産地で、牡蠣はこれから旬！ということで昼食は焼きガキ食べ放題プランでした。テーブルに用意されたガスコンロの上には山盛りのカキが。



おかわりは既に焼いてくれたカキを殻と交換でお皿に盛ってくれます。



一度に 10 個以上くれるので食べきれかなと思いきや、その後三回おかわりして、50 個は食べたと思います。今年は水温が高く身が小さいらしいのですが、味は濃厚に育っているようで、大変美味しく頂きました。今の時期を過ぎたら、今度は 2 月くらいが美味しくいただける時期だそうです。お腹一杯になりました。



お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 柴田 年弘

今月の耳に残った一曲

今月の耳に残った一曲は、三代目 J Soul Brothers の「THE JSB LEGACY」です。11 月某日に妻がライブに参戦という事で、マイカーの移動中はこの CD のヘビーローテーションでした。



やはり JSB サウンドは聴いていると、テンションが上がりますね。自分もちよっとずつハマりつつあります。



ライブ会場では、こんなトラック有り。



グッズも入手してご満悦の様子です。



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原のゲーム日記 12 月

PS3/PS4 で 2016 年 8 月に発売された、【テイルズオブベルセリア】を紹介します。

シリーズ初の女性主人公の視点で進むこのゲーム、個性豊かなキャラとストーリーが魅力。



幼少より慕っていた男、アルトリウスに、弟の命を奪われた彼女は、彼を追って王都に向かいます。かつての剣術の師匠だった彼は、今や国民から導師と慕われる存在になっていました。彼を超え、仇を討つ事が出来るのか。主題歌である、FLOW の BURN も、物語を大いに盛り上げています。



メンテナンス課 小田 圭哉

ウォーキングデッドシーズン 7

シーズン 6 からハマりだしたウォーキングデッドシリーズのシーズン 7 がついに FOX チャンネルにて放送がスタートしました！

シーズン 6 の最終回がとても衝撃的だったのでこの半年間とても楽しみでした・・・





今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 平田 暁志

伊豆市市長杯



第3回伊豆市市長杯に出場しました。結果は惜しくも4位。しかし、久しぶりに高校のサッカー部の仲間と楽しくサッカーをする事が出来まし

た。来年こそは優勝したいです！11月14日現在絶賛全身筋肉痛です（笑）。



営業企画課 白井 隆仁

草野球

僕が所属する草野球チーム「ハリケーンズ」の試合が行われました。写真に写っているのは私ではなく、チームメイトです。彼が12月に結婚するとの事で余興で使用するムービーの素材集めの為、ばれないように写真をたくさん撮影しました。



営業1課 福田 恭輔

フレス今月のベストバウト！

今年もはじまりました World Tag League。今月のベストバウトはその1試合からです。

「World Tag League Bブロック公式戦、石井智宏・後藤洋央紀 vs キング・オブ・ダーク

ネス EVIL・SANADA」こちらの試合を今月のベストバウトとします。今年のタッグリーグ、例年とは少し雰囲気違います。今までのタッグ戦は、似たような組み合わせが多かったのですが、今年は昨年からの継続チームが3チームしかありません。顔ぶれが様変わりした今回の大会。その中でも石井・後藤ペアはなかなか面白いと思いました。NEVERの戦線から離れている石井、そして新たにCHAOS入りした後藤。今まで無かった組み合わせにわくわくします。後藤と言えば同郷である柴田とのペアが非常に印象的でしたが、今大会を通して石井とのペアも息が合っていたと思いました。試合は石井・後藤ペアが勝利。大会は12月も続きますが、もしかしたら優勝候補なのではと期待しております。

以上、今月のベストバウトでした。



メンテナンス課 柴田 年弘

平田、大島残留へ



今シーズン、残念ながら最下位に終わった中日ドラゴンズ。更に、シーズンオフには、主力選手である、平田、大島の両選手のFAによる流出が危惧されていました。生え抜きの両選手が中日ドラゴンズから去ってしまうと、また最下位街道まっしぐら…ファンとして、そんな思いがありました。そんな中、両選手が出した結論は、中日ドラゴンズ残留！新戦力も期待出来るような選手が沢山入ってきて、これで来シーズンは期待が高まります。頑張れ！中日ドラゴンズ！



今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



業務課 鈴木 俊介

七五三

七五三の写真を撮りに行ってきました。



着替えも撮影も、もう少し暴れるかと思いきや、写真屋さんのスタッフが上手なのか、若いお姉さんスタッフがいたからか、素直に言う事を聞き、順調に撮影完了。

そして一旦帰宅し、着替え神社にお参りに行きました。



無事にご祈禱を終え、写真撮影なんですけど、何のポーズかわかりません。元気でお友達を大切にする優しい子に育ってくれればと思います！



メンテナンス課 柴田 年弘

太鼓の達人

娘を連れてゲームセンターへ。娘が興味を持ったのは、太鼓の達人。なかなか楽しそうにリズムを刻んでました。



次回は親子共演してみたいと思います。



メンテナンス課 小田 圭哉

我が家での過ごし方

待ち待った「ポケットモンスターサン ムーン」が11月18日に発売されました！ポケモンのゲームシリーズだと第7世代にあたります！早速家にこもってゲームをしています。最初のポケモンは、いつも水タイプにしているので、今回も水タイプにしました。アシカをモチーフにしているととても可愛らしいです。早く殿堂入りして廃人になりたいと思います





趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



業務課 鈴木 俊介

今月の釣果

その日は石門と言うポイントに入る為、朝4時出発の5時集合にしました。片道50キロあるので1時間くらいかかりますが、5時に着いてみると叔父は既に着いており、周りを見ると駐車場も結構広いのにほぼ満車。最近、近くの伊良湖先端で、ブリやらシーバスが釣れているので、そこに入れない人がこちらに流れて来ているのではないかと思います。叔父と相談し、これだけ人がいると、石門でも入れない事はないと思うけど、結構歩かないと行けないし、ポイントも絞られてしまい、まっすぐしかルアーを投げられないので嫌だと判断し、いつも人があまり入らない赤羽根に移動しました。

5時半前に赤羽根に着きましたが、釣り人の車は数台。これなら好きなだけ動ける。後は魚が釣れればとそこだけでした。大潮のちょうど満潮からの下げが効いてくる頃なので、朝マツメには最高の日でした。6時頃うっすら明るくなって来た頃、となりの叔父の竿が曲がっておりました。先を越されました。まああのシーバスを上げヒットルアーがミノーだと聞き、ミノーを投げるがヒットせず、シンキングペンシルに変えて1投目フォールからの巻き出しでヒットしました！最初は軽く、そんなに大きく



く、そんなに大きくないと思いましたが、波打ち際に来るに連れて重くなり、中々苦戦しましたが、ナイスコンディションなシーバスが釣れました。

その後は、叔父ともに釣れなくなり終了。



左が私。右が叔父。完全に今回は私の勝利で嬉しかった。10日後に同じ場所に入りましたが、今度はマゴチを釣る事が出来ました。



行っても釣れないサーフから、行けば釣れるサーフの季節になりました。出来る事なら毎朝行きたいですね。釣った魚は売る事も出来るのですが、うちの営業の岡本料理長が本当に喜んで食べてくれるので釣れたら持って行っています。



岡本料理長が捌いたシーバスの刺身

そしてこちらは岡本料理長が捌いたマゴチ



どちらも無駄を出さないプロの仕業です。



メンテナンス課 包原 晴弥

親子で始めるピアノ講座11

2016年1月号から始まったこのコーナーも、今回で12回目となりました。ネタ切れになるまで、もう少し続く予定ですので、来年もよろしくお願いします！

【今月のピアノが光る1曲、1年分紹介！】



- ①キセキ/GReeeeN
- ②Let It Go 〜ありのままで〜/松たか子
- ③HOWEVER/GLAY
- ④ありがとう/いきものがかり
- ⑤Love so sweet/嵐
- ⑥プラネタリアム/大塚愛
- ⑦永遠の翼/B'z
- ⑧年上の彼/奥華子
- ⑨白い恋人達/桑田佳祐
- ⑩Aitai/加藤ミリヤ
- ⑪愛のかたまり/KinKi Kids

【今月のピアノが光る1曲】



- ⑫もっと.../西野カナ（2010年）
未だに人気の衰えを知らない、西野カナで

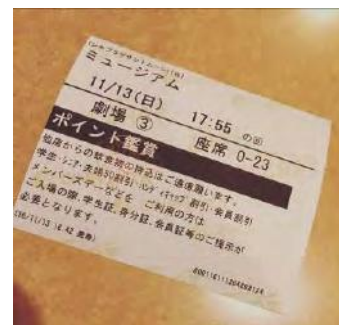
すが、有名曲の殆どに、ピアノが使われています。この曲の冒頭の流れる様に弾かれるピアノの旋律は、必聴です！



メンテナンス課 小田 圭哉

映画「ミュージアム」

小栗旬主演の映画「ミュージアム」を観てきました！前半は色々な猟奇殺人事件が起こり、一人の刑事が独自に調べて行くうちにその事件の渦にどんどん巻き込まれていき、話は進んでいきます。少しグロイシーンなどありますが是非オススメしたい映画です！



メンテナンス課 小田 圭哉

スノータウン イエティ

今シーズン初のスノボーに行って来ました！スノータウンイエティは日本一早くオープンするスキー場で、とても賑わっていました！昨年からスノボーを始め、まだまだ下手くそですが早く色々な技を覚えたいです。





季節の近況報告

～10月のイベント報告～



営業企画課 白井隆仁

ディズニークリスマス

男4人でディズニーランドへ行ってきました。クリスマスシーズンだったので可愛い飾り付けがたくさんありました。特にみんなの目を惹いたのが、巨大なクリスマスツリーです。男4人で行ってもロマンティックでした。



メンテナンス課 河合 江梨奈

世界一の光のツリー

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンへ行ってきました！パーク全体がクリスマス仕様になっていました。夜になると、今年を最後に見る事が出来なくなってしまう、世界一の光のツリーが点灯し、とても綺麗でした。



15周年のRE-BOOOOOOOOOORNパレードを見たり、アトラクションにもたくさん乗る事が出来、楽しかったです。年間パスポートを持っているので、期限が切れるまでにあと5回ぐらい行けたらいいと思います。



【お客様より】 老人保健施設 N 様 ♪

香嵐溪

こんにちは。いい季節になりました。空気が美味しいですね～。まだ、色づきが…。でも綺麗でした。渋滞も例年になく少なかったです。



N 様、今年もたくさんの素敵な投稿、ありがとうございました。透き通った空気感が感じられる紅葉のお写真を頂きました。癒しの写真、ありがとうございました！（原田）



今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 小田 圭哉

富士山の雪化粧

富士山にたくさん雪が積もり始めました！
毎日のように見ているので富士山自体には飽
きますが（笑）、やっぱり真っ白になるととて
も美しいです！



営業企画課 白井 隆仁

義妹の結婚式

先日、奥さんの妹の結婚式に出席してきま
した。義妹とは会う頻度も多く、食事やカラ
オケ等一緒に行ったりしていて仲良しです。
僕の本当の妹のようにとても可愛がっていた
だけに感動もひとしおでした。

結婚式に参加して、とても驚いたことがあ
ります。それは、新郎の親族に当社従業員
の中村知子さんがいたことです。気づいた瞬間、
お互いに「え、なんでー！！」と大きな声を
上げてしまいました（笑）。世間は狭いなと感
じました。披露宴では、中村さんファミリー
とも楽しくお話が出来ました。皆さん、キン
グラン通信を愛読頂いているという事で、キン
グラン通信の話で盛り上がりました。笑い
あり、感動ありのとても温かい結婚式でした。



「大くん真梨ちゃん 末永くお幸せに」



営業企画課 白井 隆仁

野球後の楽しみは・・・

野球の後はいつもメンバー全員で昼食へ行
きます。毎度、どこに食べに行くか議論にな
ります。大勢で入れて、早くて、安くて、量
が多い店となると、結局いつも同じ中華料理
屋になります。この日も日替わりランチを食
べてお腹一杯。野球後の楽しみは、これで決
まりです！



★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便
りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情
報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季
節の近況報告等、様々なジャンルを募集して
います。添付の投稿用紙をご覧ください！



【今月の”実践”したくなる一冊】

「ザ・ゴール」の読み解き方

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『ザ・ゴール
一企業の究極の目的とは何か』
エリヤフ・ゴールドラット(著)
三本木 亮(翻訳)
ダイヤモンド社
2001年5月18日 発行

17年間翻訳が認められなかった「幻の名著」

工場閉鎖まで追い込まれたメーカーの工場改善のプロセスを小説にし、アメリカで250万部の大ベストセラーとなったにも関わらず、17年間日本で翻訳が認められなかった「幻の名著」と言われる『ザ・ゴール』。コミック版も出版され、話題となった本書ですが、まだ読んだことが無かったので手に取ってみました。生産現場で繰り広げられる物語のため、サービス業には応用できないように感じていましたが、本書のエッセンスで参考になった所がありましたので、ご紹介させていただきます。

「評価指標」を誤る事による不毛な効率化

まず、本書で参考になったのは、「評価指標」です。本書では、工場を評価する会計の見方が誤っていたがために、効率化を試みても成果が上がらない状況がありました。何を目的として、何を頑張れば成果が上がるのか、その視点によって、数字の読み解き方が変わってしまうという事が伝わってきます。当社が何のために存在しているのか、そして何がお客様にとっての価値になっているのか。これを見誤り、利益捻出を追求してしまうと、不毛な効率化による疲弊につながってしまうのだと、襟元を正される思いでした。

「ボトルネック」が全体の生産性を決める

また、本書のユニークな理論として「制約理論」というものがあります。これは、工場全体の生産性を決定づけるのは、各工程の総和ではなく、工場内に存在する「ボトルネック」の生産量である、というものです。生産工程の中には必ず「ボトルネック」が存在し、その工程で待ちが発生してしまい、仕掛品の在庫が山積みになる。その為「ボトルネック」の生産能力以上には工場の生産量を上げることが出来ない。だから、「ボトルネック」を見つけ出し、その工程の生産性を上げる事が、工場全体の生産性の向上につながるのです。

これは、事務作業やサービス工程でも言える事だと感じました。生産現場におけるノウハウも、自社に置き換えて読み解いていく事で、とても参考になる一冊だと思います。

編集後記

キングラン通信をお読み頂き、ありがとうございます。今月号の編集時、根詰め過ぎて体調を崩してしまいました。慣れない仕事の連続に、少し疲れが出たのかなと思います。皆さんも体調管理にはお気を付け下さい。

さて、2016年もあと僅かとなりました。今年は私自身、部署異動した事もあり、激動の一年となりました。来年も様々な事にチャレンジして行きたいと思います。ご指導、ご支援の程よろしくお願い致します。

キングラン通信 編集長代理
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3

コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。

あるおばあちゃんが言った
「さすがプロ！早いねえ！」

あるご家族が言った
「見て！あの人の手の動き！」

ある男性が言った
「まるで手品みたいですね。」

1日の大半をベッド上で過ごす患者さんにとって、
カーテン交換はその日の一大イベントであり、
そこから様々な会話が生まれます。

その様な感動を、今年もこのイベントを通して、
キングラン通信読者の方とも共有したい。

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！

▼ブログもスタートしました！▼

【<https://www.kingrun-tokai.co.jp/hanasaku-blog/>】

 病室・居室に
花を咲かせよう
プロジェクト

今年も、**ツリンピック**への応援、投票、
よろしくお願い致します！

カーテンツリンピック2017

2017年4月8日（土）開催予定！

