

月刊

2017年

キングラン通信

1月号



～今月のラインナップ～

はじめに	…3
カーテン営業課便り	…4
メンテナンス便り	…5
業務部便り(クリーニング編)	…6
福祉用具よもやま話	…7
オフィス便り	…8
【今月の求人採用ノウハウ】 ヒトノコトでヒトコト	…9
ハッピーボランティア・プロジェクト	…10
病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	…11
職場の知恵袋	…12
KRC ダイジェスト	…13
【みんなの投稿広場】	
■今月のトラベルレポート	…14
■今月のグルメレポート	…15
■お勧めエンタメ情報	…16
■今月のスポーツ	…17
■今月の我が家	…18
■趣味の部屋	…19
■季節の近況報告	…20
■今月のいいね！画像	…21
【今月の”実践”したくなる一冊】	
100年、必要とされる生き方	…22
編集後記	…23

【巻頭特集】

戸田 清美

ただパートをこなすだけでなく、自分に出来る事で、皆さんの役に立ちたいです。

Smile Communication
スマイルコミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

ただパートをこなすだけでなく、
自分に出来る事で、
皆さんの役に立ちたいです。

戸田 清美 (とだ きよみ)

業務課 (クリーニング) 入社8年目



このパートさんは凄い！

前職はパートで販売のお仕事をしていました。工場見学では、パートの方々が礼儀正しかった事、カーテンがプレス機に魔法のように入っていくのが印象的でした。規律正しく動いている感じが、「このパートさんって凄いな」と思いました。入社当初は工場は暑くて、覚える事もたくさんで大変でした。カーテン生地を触って、洗い方や温度を判断したり、洗濯の工程組みも大変で、泣きそうになりながら仕事を覚えました。

プロ意識

でも、先輩方が仕事にプロ意識を持って真剣にやっている姿を見て感化されながら、必死で付いて行きました。シミに対しての気配りは凄いです。細かいシミを見つける視点を皆が持っていて、患者様・利用者様の気持ちになって「このシミがあったら嫌だよな」と感じたら、「少し手間がかかってもシミを取ろう」と判断して処理をします。単なるパートでは無く、仕事にポリシーを持っている職場だと思います。

周囲の方の支えに感化され

全体的にアットホームな会社だと思います。メンテナンスの社員がお礼の声をかけてくれたり、私たちの労力軽減のための様々な工夫をしてくれていました。また、上に立つ人が動いている会社だと思います。工場の暑さ対策を考えてくれ、空調の導入など、私たちの働きやすい環境作りをしてくれます。それに感化され、ただパートの仕事をこなすだけではなく、自分に出来る事をしたい、と考えるようになりました。そこで、キングラン通信への投稿や会社の清掃活動へチャレンジしました。過去は受け身でしたが、今が人生で一番頑張っていると思います。

お客様に安心して頂けるよう

年々カーテンの種類は増えています。まだまだ未知の事も多く、皆と共に学んで、良い工場・サービスを作っていきたいです。また、現在チャレンジ中の副編集長のコラムでは「この会社になんておけば安心だよな」とお客様に思って頂けるように、自分たちのやっている事や、こだわっている細かい事もお伝えできたらと思っています。

はじめに

～今年も「バリバリ」で頑張ります？～



新年あけましておめでとうございます。キングラン通信編集長の原田です。年末年始は皆様いかがお過ごしでしたか？

4年ぶりの親族もちつき大会



年末 30 日は、親族約 40 名が集ってのもちつき大会がありました。先代であり父の原田邦夫が中心で開催し、親族が集う貴重な機会。先代が亡くなってから自粛しておりましたが、三回忌が終了した事もあり、再開いたしました。4 年ぶりの開催にも関わらず、多くの親族が集い、楽しむ事が出来ました。先代の作った伝統を今後も継続し、次世代に継承していきたいと思っております。

厄払いのご奉仕



そして翌 31 日は地元の習わしで、厄払いの為に、地元の神社へ初詣に来られる方へのご奉仕に前厄として参加して参りました。年の明けた 0 時に参拝された地元の方に甘酒・お食事を振る舞い、福引会を行いました。夜

通してでしたが、地元の方々に笑顔でご奉仕できたのは良い厄払いの機会となりました。また、地元の仲間と久々に集う事も出来ました。なお、写真左から 2 番目は、私の地元に引っ越してきた工場長・鈴木俊介です。

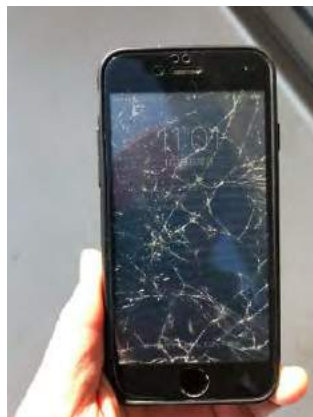
結婚退職した松原が復帰！？



さて年末、嬉しい事がありました。昨年夏に結婚を機に退職した松原が短期でメンテナンスに復帰してくれました。なんと、結婚式の投稿も後ほどあるとか？忙しい中で後輩・河合の支援に駆けつけてくれた彼女に感謝です。ちなみに今の姓は「大塚」だそうです。

今年もバリバリで頑張ります！？

神社で厄払いのご祈祷の直後、玉砂利の上にスマホを落としてバリバリになりました。仲間からは「これで厄が落ちたかもね」と励まして頂きました…。中身は無事で操作も出来ますが、触る度にバリバリ言います（笑）。



ですが、丁度 iPhone7 への変更を考えていましたので、厄落としても出来たと思えば良い新年のスタートですね。というわけで、今年もバリバリ、頑張ろうと思います！（笑）

カーテン営業課便り

～カーテン営業課より、近況・お役立ち情報をお届け～

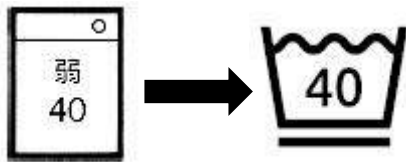


こんにちは！営業課の福田です。新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になり、皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎える事が出来ました。今年もまた一つ成長できるよう、努力していきたいです。皆様にとって新しい年が更に良い一年になるよう祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

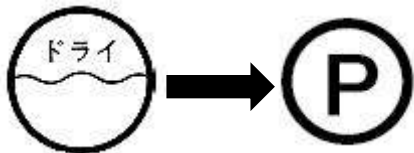
【今月の TOPICS①】

洗濯ラベルの改定

昨年から発表はされておりましたが、2016年12月より洗濯ラベルの表示が新しく改定されました。下の画像をご覧ください。



こちらは「液温は40℃を限度とし、洗濯機の弱水流または弱手洗い」の表示です。左の旧表示では「弱」と書かれており分かり易かったのですが、新表示ではタンブラーの下に線が入る事で弱洗いを表しています。



こちらはドライクリーニングの表示ですが、新表示に関してはもはや覚えるしかありません。なぜこのような分かりにくい表示に改定されてしまったのか。それは、国際規格に合わせる為だそうです。国内外で表示を統一する事で消費者の利便性向上が目的らしいのですが、定着には少々時間が掛かりそうですね。

皆様も昨年12月以降に買った新しい服の洗濯ラベルを一度見てはいかがでしょうか。



【今月の TOPICS②】

ジュウオウジャーショー



息子が大好きな、ジュウオウジャーのショーを観に東京ドームシティへ行ってきました。大喜びの息子を見て、私も小さい頃チェンジマンが大好きだったなあとふと思い出しました。

カーテン営業課 今月の Good & New



豊川市消防団の年末夜警が始まりました。毎晩0:00まで活動するので大変ですが、今年も自分達の町内が無火災で終われるように頑張ります。（岡本）



息子とスーパー銭湯に行ってきました。初体験の息子はその光景に驚いていましたが、また行きたいと言っています。（栗田）



正月に大好きなおもち（おしるこ）を食べ過ぎ、体重が3kg増量しました。少しずつ体を元に戻していきたいです！（坂田）



14年間使った冷蔵庫が壊れてしまったので買い替えました。新製品にしたのでとても快適です。（岩崎）



健康診断の結果が出ました。中性脂肪の値が大変な事になっていました。近日中にダイエットを始めます・・・（夏目）



誕生日を迎え、また一つ歳を重ねました。20代最後の年、全力で駆け抜けたと思います。（福田）

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～

【今月の TOPICS】

新年の挨拶と今年の抱負

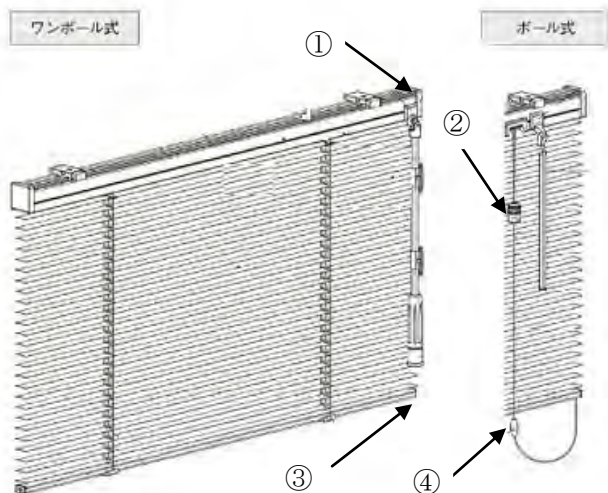


あけましておめでとうございます。正月休みに食べ過ぎ、飲みすぎた為、体重計に乗るのが怖いです。さて、今年の目標は、以前立てた目標の「燻製作り」

を、他人が食べてもおいしいと思える物にしたいです。また、人間ドックで指摘された項目を、改善したいです。それと、4月より地元ソフトバレーチームのキャプテンになるので、そちらも力を入れていきたいです！

【今月の TOPICS】

ブラインドの部品が外れやすい箇所



私たちが施設、病院に伺った際にブラインドのパーツが外れている事があります。破損していなければ、各場所にはめる事で直る事が多いので、各部位の名称と共に紹介します。

- ① ボックスキャップ（ヘッドボックスの左右を保護する為のキャップです。）
- ② コードイコライザー（上下のコードをつな

ぐ役割をしています。）

- ③ ボトムキャップ（ボトムレールを保護する為のキャップです。）
- ④ セーフティジョイント（何かが引っ掛かった場合に外れる事で事故を防ぎます。）

②、④は陽射し等の影響でプラスチックが劣化し、割れてしまう事があります。その際は新しい物と交換か、コード同士を結ぶ事で応急処置になります。（首などに引っ掛かった場合外れなくなり危険なので非推奨です。）

メンテナンス課 今月の Good & New



袋井クラウンメロンマラソンで部門優勝・入賞した兄夫婦らが副賞でもらったメロンを1つくれました。（河合）



義兄の家族と我が家の家族で Xmas パーティーをしました。お菓子まきをして盛り上がりました。（柴田）



お正月といえば、お雑煮！ギトギトに煮たやつが大好きです。（古川）



ミニストップの店内手作りおにぎりが、色んな味があって美味しいです。チーズおかかおにぎり最高！（包原）



姪と甥をつれて 25 年ぶりのスケートに行ってきました。翌日は体が痛く動けなかったです。（守田）



今年から甥っ子のサンタさんになりました。（松井）



来年はサンタさんが来てくれるように良い子にしていきたいと思います。（平田）



長泉に「さわやか」が出来ました。二時間待ちましたが、妥協してbroncoビリーに行きました。（小田）



毎年、年末になると幼馴染と旅行へ行くのですが、今年は伊勢神宮へ行ってきました。（河合 江）

業務部便り（クリーニング編）

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



明けましておめでとうございます。クリーニングの戸田です。皆様ご家族で新年を迎えられましたでしょうか。我が家でも久しく揃い、楽しいお正月となりました。今年も宜しくお願い致します。

【今月の TOPICS①】

年末の慌ただしい工場！！

12月に入ると工場の中も慌ただしくなってきます。朝礼で、工場長を中心に本日の作業の打ち合わせをして、1日が始まります。この時期、出荷センターとのやり取りも念入りです。カーテンを詰める量も増え、1現場で40～50ケース近くになる時もあり、互いにヘルプに入ります。当然カーテンを畳む量も多くなるので、原田光枝・前工場長も私達と共にカーテンを畳む事もしばしば。私が入社した頃からバイタリティ溢れる上司です。



またこの時期、通常のカーテンだけではなく、ロールスクリーンやシェードのクリーニングもあります。ロールスクリーンの場合、生地を外す際にメーカーによって、メカと生地の接合部分の形状が異なる為、破らない様注意しながら外さなければなりません。メカも、ホコリ汚れがある為きれいに拭いておき

ます。生地の素材を確認し、シミがあればシミを取ってから洗います。干す際は、写真にある様に天井から吊り下げます。工場長と洗い担当濱田さんの協力で一気に15台のロールスクリーンを取り付けます。



2人は息がぴったりで、まるで親子の様です。これにより、シワの無いロールスクリーンに仕上げる事が出来るのです。

協力はこれだけでは無く、営業課や、メンテナンス課が、回収カーテンの中の先行で洗う物を仕分けて回収してくれる等、私達がスムーズに作業しやすい様に気遣ってくれています。いつもありがとうございます。

【今月の TOPICS②】

フライベートな質問！！

フライベートで2017年はどんな年にしたいですか？

長男が6歳になるので、釣りに一緒に行きたいと思います。自身の釣りでは、腕を磨き、今年こそ魚種問わず 80cmオーバーを釣り上げるのが目標です。（鈴木 俊）

孫達の成長が楽しみです。今年も孫達と楽しく遊びます。（濱田）

今年は子供が2人就職するので、少しは自分の時間が増えてくると思うので、その時間を趣味に使いたいです。（中村 知）

家族旅行！！ 目標2回。（山崎）

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



明けましておめでとうございます！ホームケア課の桑野です。今年もよろしくお願い致します。

我が家では、家に届く年賀状のお年玉くじを確認する係が私なのですが、未だに当たった事はありません。その年賀状も最近は SNS 等で済ませてしまう事が多くなり、年々枚数が少なくなってきているという状況なので、今年こそは 3 等の切手シートでも良いので当選してみたいです。

【今月の TOPICS】

地球 2 周半分の・・・

先日、私が乗っている社用車の総走行距離がぴったり 10 万キロを達成しました！この車は先輩方から引き継いだものなので、私はあまり距離を稼いでいないのですが、瞬間を目撃する事が出来て運が良かったです（笑）数値が変わらないうちに停車しパシャリ。



さてこの 10 万キロ、どれほど走った事になるのだろうかと思い、調べてみた所、距離にしてなんと地球 2 周半（！）分に相当するとの事でした。今後も乗り続けて、次は月に届く距離まで目指したいので、これからも大事に乗っていこうと思います。

【今月の TOPICS】

マスクの悩み事

風邪の流行る季節という事で、私たちも予防のためにマスクを着ける事があります。しかし、この時期になるといつも困ってしまう事があります。それは「マスクを着けるとメガネが曇る」ということです。ホームケア課で、メガネを着用しているのは私だけなのですが、寒い外気にさらされているメガネと、暖かい吐息の温度差によって息をする度にメガネが曇るという状態に・・・。

どうにか改善しないかと、メガネをずらして鼻当ての部分にマスクを挟み込むようにして固定してみたり、マスクの鼻部分に沿う針金を一度折り畳んだまま使ってみたり、鼻を伸ばし下へ吐息が向かうように呼吸をしてみたり等、色々試してみたのですが、どれも効果的ではありませんでした。



今はマスクの鼻が当たる部分にスポンジが付いていて、蓋のようになって吐息が上へ行くのを防ぐタイプの物を使用しており、何とか軽減出来ている状態です。もし、効果的なグッズや対策をご存じの方がいらっしゃいましたら是非お教え下さい。

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課編集担当の石田です。新しい年を迎えました。皆さんは新年の抱負や目標はありますか？私はシリーズ物の小説が、もう何冊も読めていないので、今年こそは最新刊に追いつきたいです。

【今月の TOPICS①】

段差注意！！

会社の正面玄関から2階の事務所へ上がる階段があるのですが、以前より、一番上の段で躓かれるお客様が、度々見られました。事務所から丸見えなので、ちょっぴり恥ずかしい所を見てしまったという何とも言えない気まずさがありますし、何よりも転んで怪我でもしたら大変です。何故躓く人が多いのだろう？と思い調べてみたら、一番上の段だけ他の段より2cm高い事が分かりました。ちょっとしたトラップのようです。さすがに段差を2cm低くする事は出来ないので、『段差が高くなっております 足元お気を付け下さい』と注意喚起をする事にしました。



これで少しは防げると良いのですが・・・皆さんも正面玄関の階段を使用する際は、最上段の段差に注意してくださいね！

【今月の TOPICS②】

早朝の浜名湖サービスエリア

先日、浜松まで人間ドッグを受けに行きました。受付時間が早い為、早朝の6時に家を出て高速道路を利用したものの、早く到着しそうだったので、浜名湖サービスエリアに立ち寄りました。サービスエリアから眺める早朝の浜名湖は、朝焼けに染まりとても幻想的でした。眠くて、寒くてツライ…と思っていましたが、こんな事でも無いと見られない景色に出会えて、ちょっとだけ嬉しかったです。



総務課事業部 今月の Good & New



娘婿から北海道のお土産が届きました。先日私があげたお土産より随分立派で恐縮しました。（石田香）



お気に入りのケーキがある飲食店のチェーン店が、家のすぐ近くに近々完成予定なので楽しみです。（鈴木）



ソフトバンクの恩恵に与り、12月はドーナツ三昧でした。是非、また実施して欲しいです。（石田友）



念願のルンパを買いました。起きたら部屋がキレイになっているのでテンションが上がります。（岡本）

【今月の求人採用/ウハウ】

ヒト/コトでヒトコト

～コストを下げてでもドンピシャリの人材を採用出来た理由～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことに関して情報発信をしていく 1 ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

コストを下げて、ドンピシャリの採用

昨年秋に開催した共感型リクルーティング入門講座に参加された方から、嬉しいご報告を頂きました。アルバイト採用にて、これまでは求人広告に 5 万円かけて応募 1 件、採用ゼロだった所、新聞折り込み広告に共感型リクルーティングの手法を盛り込んだ結果、1 万円かけずに希望ドンピシャリの方からの応募があり、無事採用に辿り着いたとの事です。こういったご報告を頂いた事、感謝致します。

働く喜び、働くメリットを明記

この会社の社長さんが取り組んだのは、共感型リクルーティングの肝でもある「求職者の立場に立つ」という事を忠実に実行された事です。これまでは「〇〇要因募集中」と大きく見出しを書き、そして条件が並べられていました。条件はそれほど悪くなく、会社としても良い会社です。ですが、求職者の方は思い通りに動いてはくれなかったわけです。

しかし、求職者の立場に立った結果、「〇〇なあなたへ」と求職者を名指しし、そこから並べられたのは条件では無く、働く事で得られる喜びや、働く方にとってのメリットでした。その上で条件が書かれていました。入門講座ではここまで細かくお伝えしていないですが、講座の真意を汲んだ、求職者の立場、求職者の思考に合わせた見事な広告でした。

条件の羅列では人が来ない時代

「求職者の立場に立つ」と、一気に広告の見え方が変わってきます。よくある求人広告は、「募集」という事実と「条件」の羅列です。いわば、企業側が求めている事を発信しているだけです。しかし、「求職者の方がどうしたらこの仕事をしたくなるのか？」と考えると、伝える情報は真逆になります。特に、最近はお金よりもやりがい重視の求職者が増える傾向にあると感じます。そんな中、条件の羅列と「募集中」で動く人は少ない。今回のご報告から改めて感じた事でした。

とにかくやってみる姿勢

また、この社長さんは、共感型リクルーティング入門講座を受講されてから 1 カ月も経たないうちに、求職者の立場に立つという思考に切り替え、広告の内容を変え、即実践されました。この柔軟性・行動力には学ぶところが大変多いです。共感型リクルーティングは、各施設・各社毎に答えが違います。「この言葉を出せば人が集まる」という類のものではありません。つまり、やってみて、その反応を見て次の打ち手を打つ、という事が大切になります。講座へ参加された方からは、幾度となく実践のご報告を頂きましたが、知識を得る、だけでなく実際にやってみるというこの姿勢こそ、採用成功への近道なのです。

このように現場での実践のご報告を頂けると、より共感型リクルーティングの効果を実感できます。ご報告頂いた G 社長、どうもありがとうございました！

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターボランティア in 老人保健施設あじさい

今月は、牧之原市の「介護老人保健施設あじさい」さんのクリスマス会にお招き頂き、ギターボランティアを開催して参りました。2フロアに分けての公演。前半は今回ボーカルデビューの白井に歌をリードしてもらって6曲演奏。利用者様も元気に歌ってくれました。



後半は、初の職員さんとのコラボで、クリスマス曲を4曲演奏しました。ウクレレ、キーボードとの合奏が盛り上がりしました。



2階のフロアは、恥かしがりの方が多く、あまり歌う方が少ないとお聞きしていましたが、こちらも白井・職員さんの盛り上げで元気に歌って頂けました。美空ひばりさんの「悲しい酒」のセリフ部分を男性利用者様が快く受けて下さり、語り切って下さったときの会場の盛り上がりは素晴らしかったです。



後半はまた職員さんとのコラボでしたが、今回はギターの方も加わり、更にクリスマスソングの厚みが増しました。演奏終了後も「ジングルベル」を口ずさむ利用者様を見て、「やってよかった」と白井と感動を共有しました。



リクエスト頂いた曲のほとんどが、白井は聞いた事の無い曲でしたが、10曲近くの歌を練習してマスターしてくれました。やはりリードが居ると居ないのでは会場の盛り上がりも違うなと思いました。また、職員さんとのコラボはとても楽しく、充実した時間となりました。深夜3時まで練習された職員さんも居たとか。あじさいの皆さん、素晴らしい機会をありがとうございました！

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 河合 保雄
キングラン東海代表

病室の窓用カーテンを交換していると、患者さんが「まいんてん・・・なんし・・・、これ英語かぁ？」と聞いてきました。どうやら、私達が着用しているユニフォームのロゴ（Maintenance Service Staff C.C.C Spirits）を読んでらっしゃるようでした。私は「メンテナンス・サービス・スタッフですね、C.C.C.は、継続・創造・挑戦の英語の頭文字の3Cです」と伝えました。するとその部屋にいた看護師さんから、「これはカーテン屋さん達のモットーね、こういうのを見ると、この人達に安心してカーテンを任せられるね」と言って下さいました。

このやりとりから、「ユニフォーム＝動く看板」なのだと感じ、仕事に対する意気込みの看板を背負っている事に、改めて気づかされました。



メンテナンス課 包原 晴弥
言葉よりも大切なもの

病院の個室のカーテン交換作業へお伺いした時の出来事です。窓のカーテンを交換していると「この窓は、開かないようになっているみたいだね？」と話し掛けて頂きました。会話をするチャンスだと思い、「その様ですね。換気したい時は、これだと不便ですよ～」

と他愛の無い返しではありますが、相手の目を見て、笑顔で返事をしました。すると、私の笑顔に釣られたのか、「これだところそり煙草吸えないよな～？」と笑いながら返して下さいました。

今回、自分の返しの言葉自体は、当たり障りない返しですが、どんな言葉でも笑顔で心掛けて相手に話せば、相手の方も笑顔になってくれるという自信に繋がりました。

元々人見知りである私は、入社当初は気の利いた返しをしようという事しか頭に無く、その緊張感から笑顔が疎かになり、会話も弾まない事がよくありました。しかし、話す内容は実は何でも良くて、ただ、どんな言葉でも笑顔で話し掛ける事が何より大切だと感じています。



★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

職場の知恵袋

～働きやすい職場作りのための実践や知恵を共有しよう！～

このページは、働きやすい職場作りのための実践と知恵を共有しながら学ぶ場です。当面、当社の取り組み事例を発信させて頂きま



営業企画課 白井隆仁

「Insert」キーの活用方法

たまに文章を打っていると、文章が上書きされて消えてしまう現象で困る事はありませんか？僕はこの現象で困っていました。調べてみるとキーボード上の「Insert」キー（「Ins」）を押すとそういう現象になるようです。ネット検索すると僕と同じように困っている方がたくさんいました。「Insert」キーは邪魔だと思っている方が多いようです。



この現象を直すためには、もう一度「Insert」キーを押します。「Insert」キーとは上書きモードの事で、有効にすると文字が上書き変換され、もう一度押すと無効になります。（ちなみに、「Insert」キーは写真の1番上の段の右から2番目の「Ins」というキーです）

では、「Insert」キーの活用方法はどんなものがあるのでしょうか？それは、書き換え前と書き換え後が同じ長さとなる文字列を入力する場合だそうです。一般的な文字列の書き換えは、文字を「Back Space キー」や「Delete」キーで削除した後に、新しい文字をキーボードから入力します。これが、「Insert」キーを有効にして書き換え作業を行うと、新しい文字列をキーボードから入力するだけで文字列の一部を書き換えることができます。

郵便番号や電話番号など、既にデータが入力されていて、その一部を書き替えたい場合には、「Insert」キーを有効にして上書きモードで作業すると効率が上がるそうです。



代表取締役 原田浩史

iCloud ストレージを増やしてみた



iPhoneの画面を破損してしまったのでiPhone7に乗り換えました。早速データの移行を試みましたが、画面が割れている為、写真データの整理が出来ません。そのため、30GB 近くあるデータを移行しなければなりません。iPhoneのデータ移行の方法は、パソコンのiTunesを使った方法と、iCloudを使った方法があります。最初、お金のかからないパソコンのiTunesのやり方を試みましたが、30GBの空き容量が無かったので、しかたなくiCloudに。iCloudは無料の場合は5GBまでで、それ以上の場合月額がかかります。調べてみると、50GBで月額130円。仕方なく追加契約し、ストレージを50GBにし、データの移行が完了しました。それから調べてみると、iCloudのデータがパソコンとも連動できるらしく、意外と便利かも？と思い、使い方を模索しています。

★職場の知恵袋募集中！★

皆様の職場でも、働きやすい環境作りをするためのちょっとした実践や知恵はありませんか？そんなお知恵を共有頂けると嬉しいです。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

KRC ダイジェスト

「キングラン東海・ランニング・クラブ」コミュニティページ【不定期連載】

「キングラン東海・ランニング・クラブ」は、体力作りと懇親をモットーに、1人でも皆でも楽しめるランニング・コミュニティです。

袋井クラウンメロンマラソンに出場



12月11日(日)、袋井クラウンメロンマラソン大会の10kmの部に参加して参りました。私は練習不足で70分の制限を超えられず、ゴール手前で失格でした…ヤスヲさんは40分強でゴールしました。ヤスヲさんの兄夫婦は入賞という、恐るべき河合家！

ヤスヲ	10Km 男40歳代	40分19
COZY	10Km 男39歳以下	失格…

次は長崎を目指そう！！

前回までの東海道 53 次走破を目指す企画で三条大橋を通過したチーム長上さん。長崎まで距離を延長してみた結果、現在姫路まで来ています。相変わらず凄い練習量…ヤスヲさんももうすぐ、三条大橋を通過します！

【2016年5月～12月の走行実績】

1位	チーム長上	582km
2位	ヤスヲ(河合)	470km
3位	COZY(原田)	62km

▼チーム長上さんからのコメント

・先月はご掲載頂いてありがとうございました。
また、今年1年お世話になりました。
来年もよろしくおねがいします。

チーム長上さん、本当にいつもありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします！

※河合の出場報告は「スポーツ」のページです



激走中のチーム長上さんは姫路入り。皆で長崎を目指しましょう！

みんなの投稿広場

～社員や読者の方々から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



メンテナンス課 河合 江梨奈
名古屋市科学館

名古屋市科学館で開催されている「チームラボアイランド 踊る！アート展と、学ぶ！未来の遊園地」へ行ってきました。光の彫刻の集合体で、宇宙が表現されていた「クリスタルユニバース」は、色や光り方が音楽によって変わったりするので、とても綺麗でした。



『名古屋市科学館』

名古屋市中区栄2丁目17-1 /052-201-4486



メンテナンス課 柴田 年弘
ビックママ

大晦日、食材を買いに愛知県西尾市幡豆町にあるビックママに行ってきました。



このお店は、一つ一つの量は多いのに、値段が安いという事もあり、これまでも度々利用しています。



この日は朝の6時から営業という事で、早くから出発し、無事6時に到着。まだまだ暗い中なのになんかのお客さんの行列がありビックリ！朝早く起きた甲斐もあり、立派なすき焼き肉をゲット！！



夜に家族で、一年の最後をすき焼きで締めさせて頂きました。

『ビックママ』

愛知県西尾市幡豆町中央台18 /0563-63-1034



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 平田 暁志

バリ勝男くん。



静岡のお土産として人気なのが「バリ勝男くん。」です。かつおチップがお酒のつまみにぴったりです。静岡では耳に残るCMも放送されていて有名です。味も辛口味やわさびマヨ味等何種類かあるので、静岡に来た際には是非買ってみて下さい。

『バリ勝男くん。』

静岡県内キヨスク、東名・新東名SA・PA、空港等。



メンテナンス課 河合 江梨奈

日本一を目指す昇家

名古屋にある「ホルモンショウヤ」という焼肉屋へ行ってきました。サプライズで友達の誕生日のお祝いをしたのですが、喜んでもらえて良かったです。お肉はもちろん美味しかったのですが、プリンの上にジェラートが乗っている、人気メニューの「昇家プリン」がとても美味しかったです。誕生日の2人の分は特別にお花の形になって出てきました！



焼肉のお店ですが、店内も料理もオシャレな

ので女子会にオススメです。



『ホルモンショウヤ』

名古屋市中村区名駅3丁目14 / 052-563-1114



営業企画課 白井隆仁

大阪「美々卯」

大阪の「美々卯」というお店でうどんすきを食べました。うどんすきとは、大阪の郷土料理で「美々卯」さんの登録商標です。鍋にたっぷりのうどんつゆを入れ、野菜や魚介、肉、湯葉を煮込み、まずはそれらを楽しみます。その後、うどんを投入し、食べるのですが、いろんなダシが染みっていて本当においしかったです。寒い冬にぴったりの食べ物です。名古屋に1店、東京や大阪に数店舗あるようなので、是非行ってみて下さい。



『美々卯 本町店』 大阪府中央区本町 4-6-4 北

御堂西裏 / 06-6261-7241



お勧めエンタメ情報

～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原のゲーム日記

11月29日にPS4で発売された、FINAL FANTASY 15 を紹介します。今作の魅力は、仲間との旅！



ルシス王国のノクティス王子は、ルナフレナ令嬢との結婚式を控え、3人の友人達と共に、浮かれて王都を発ちます。その旅先で、停戦協定を結んでいた隣国の裏切りにより、王都が陥落した事と父の死を知らされ、急いで王都に引き返そうとしますが…



仲間と共に釣りや猛獣討伐をし、車やチョコボで大陸を移動する…そんな冒険に心躍らせたい方は、ぜひ遊んでみて下さい！！



メンテナンス課 柴田 年弘

今月耳に残った一曲



今月耳に残った曲は、Clean Bandit feat. Sean Paul & Anne-Marie の「Rockabye」です。私自身あまり洋楽は聞かないのですが、この曲はラジオ

で流れているのを聞いて、耳に残ったのでよく聞くようになりました。12月末現在、UKチャートでは2ヶ月間トップのメガヒット曲

のようです。エレクトロニックというジャンルの音楽で、私の主観ですが、どことなく学生時代に聴いていた Ace of Base の音楽のような感じの印象を受けました。久々にまた洋楽を聴くきっかけになりそうな一曲でした。



営業企画課 白井隆仁

今月の一曲



12月は、ハッピーボランティア公演の為、昭和の名曲をたくさん覚えました。中でも特に印象に残っているのが、美空ひばりさんの「悲しい酒」

です。この曲は1966年に発売されました。初めて聞いた曲で、美空ひばりさんの抑揚のある歌い方が素晴らしく、とても感動しました。現代の曲には無いようなリズムの為、覚えるのにはとても苦労しました。この歌のポイントは、何と言ってもセリフ部分です。ハッピーボランティア公演の時には、利用者さんがセリフを言ってくれたのですが、感情が入っていて、会場全体がとても盛り上がりました。また機会があれば歌いたい一曲です。



メンテナンス課 小田 圭哉

ラヴライブ サンシャイン



今更ですがアニメ「ラヴライブ サンシャイン」を全話観ました！前作のラヴライブは観てないですが、地元の沼津が舞台ということもあり、友達に勧められて観てみる事に。最初はどうせ微妙だろうと思っていましたが、話数を重ねる内にどんどん話が盛り上がってきて、とても良かったです！ちなみに自分はルビィ推しです（笑）。



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 河合 保雄

袋井クラウンメロンマラソン



12月11日の日曜日、袋井市の小笠山総合運動公園エコパスタジアムで行われた「袋井クラウンメロンマラソン」に社長と参戦してきました。2年前は5キロに出場しましたが、昨年の大会から5キロの部が無くなったので、今回は10キロに出場しました。園内に設けられた折り返しコースは結構アップダウンがあり、終盤の緩やかな上り坂がしんどかったです。目標は40分を切る事ですが、練習不足で（言い訳）、40分17秒でした。社長はスタジアムに戻ってきて、あとトラック1周でゴールだったのですが、残念ながら70分の制限時間で止められてしまいました。年齢別全25部門各1位～8位までが入賞で、私の兄夫婦のいるチームは、参加者6人全員が優勝・入賞（内3人が優勝）を成し遂げる快挙。例年通りだと言っていました。すごいチームですね。来年こそは40分切りたいです。



営業企画課 白井 隆仁

登山部第三弾～宇連山～

登山部の活動第三弾をご報告させて頂きます。これまで二人で活動してきた登山部に、

なんと新メンバーが加入致しました！パワーアップした登山部をよろしくお願い致します。

さて今回は、愛知県新城市鳳来地区にある「宇連山」という山に登ってきました。こちらの山は、「愛知県民の森」というキャンプ場から登る事が出来ます。とは言っても、そこから宇連山に辿り着くまでに、いくつかの山を登っては、下ってを繰り返します。直線距離にして約11キロもの移動距離があります。正直とてもきつかったです。

山道は看板も少なく、ルートもいくつかあり、分かりづらいです。途中、反対側から下ってくるご夫婦に出会いました。そのご夫婦は「向こうが頂上で合ってますよね？」と、頂上とは反対側を指差して尋ねてきました。どうやら登って下ってを繰り返すうちに、道に迷っていたようです。私たちは、キャンプ場でもらっていた地図と照らし合わせ、正しい道を説明しました。ご夫婦の事が心配だったので一緒に登りました。だんだん、私たち自身も合っているのか不安な気持ちになりました。それに加え、冬で日が短く、早くも傾き始めた太陽がより不安な気持ちを煽ります。しかし、みんなで声を掛けあい、何とか頂上に到着する事が出来ました。一緒に登ったご夫婦からは、大変感謝して頂きました。頂上で数枚写真を撮り、達成感に浸りました。日が暮れ始めていたので、帰りは少し早足で下山しました。

冬の登山は、危険だなと感じ、登山部の活動はもう少し暖くなるまで、シーズンオフになりました。今後の活動報告をお楽しみに。





今月の我が家

～我が家の子供・ペットの近況報告～



業務課 中村 知子 娘の理美容甲子園



11月20日に富山県の富山総合体育館で全国理容美容学生技術大会がありました。この大会は全国の理容、美容専門学校が地区毎に戦い、そこから勝ち抜いた生徒が選ばれて出場します。そして、娘が東海大会ネイル部門で勝ち進み、全国大会に行ける事になりました。ちなみに、ネイルの他にも、カットやアップ、ワインディング、デザイン画部門もあります。家族で、遠いながらも応援に出掛けました。

結果は残念ながら選ばれませんでしたけど、重ねてきた練習や時間は、娘にとって大きな財産となって欲しいものです。

結果は残念ながら選ばれませんでしたけど、重ねてきた練習や時間は、娘にとって大きな財産となって欲しいものです。



営業企画課 白井 隆仁 義理の甥っ子誕生

12月23日（金）、奥さんの妹が無事に出

産しました。早朝4:07に誕生し、数時間後に会いに行ってきました。とても小さくて可愛かったです。早速抱っこし、その可愛さにメロメロになってしまいました。名前は「岳（がく）」です。これからの成長が楽しみで仕方ありません。義妹は、出産は本当に痛かったと言いつつも、いつも通り元気いっぱいだったので安心しました。



縫製工場 菅 千恵子 娘の絵

HAPPY NEW YEAR 2017



菅娘談

デジタルで絵を描き始めて、一年が経ちました。最初は難しかったのですが、何度も練習していく内に、手書きより簡単に描くことが出来るようになりました。今ではデジタルの絵ばかりです。今度は、背景も描けるように練習していきたいです。



趣味の部屋

～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



メンテナンス課 小田 圭哉

バイオハザード：ザ・ファイナル

好きな映画シリーズの一つである「バイオハザード：ザ・ファイナル」を観てきました！この映画は、元々ゲームのバイオハザードをベースに映画化し、今回で6作目となります。ゾンビが出ている作品は好きなので、とても楽しめました！



メンテナンス課 包原 晴弥

親子で始めるピアノ講座13

「GReeeeen/ キセキ①」

このコーナー1周年の今月は、「ROOKIES」の主題歌で有名な、GReeeeenのキセキを練習してみましょう！ぷりんと楽譜のサイトに、この曲を検索し、「ピアノソロ 初級」を選び、演奏動画もチェックしましょう。



【まずは右手から】

イントロは、この曲の出来を占う、重要な

パートなので、滑らかに弾く事を心掛けながら、最初に繰り返し練習しましょう。

→ 次号に続きます。

【今月のピアノが光る1曲⑬】

「オレンジ」／SMAP

2016年12月31日を以って解散した、SMAPのこの曲は、イントロ部分から、ピアノの優しい音色が欠かせません。

余談ですが、12月19日に放送された、ビストロ SMAP 最終回は、観ていて感慨深いものがありました・・・。



【お客様より】 老人保健施設 N 様♪

旭高原元気村

今年もシーズンになりました♪



N様、恒例の元気村の写真、ありがとうございます。いつもは混んでいる元気村だそうです、早朝はこんな感じで空いているそうです。我が家も今年こそはソリにチャレンジしてみたいと思います。(原田)



季節の近況報告

～12月のイベント報告～



メンテナンス課 河合 保雄

イチョウの絨毯(じゅうたん)



メンテナンスの作業で伺った神奈川の病院様の敷地内にある散歩コースに大きなイチョウの木がありました。とても雄大なイチョウの木で、散ったイチョウの葉が、絨毯のように地面に敷

き詰まっていて見事な光景でした。



メンテナンス課 柴田 年弘

クリスマスケーキ

毎年恒例のクリスマスケーキ。今年はアナと雪の女王のエルサケーキでクリスマスパーティー！娘もビックリ大喜び！？



最近はクリスマスケーキもいろいろな種類、形が有り選択肢が多く、選ぶのが大変ですが、それも一つの楽しみです。



営業企画課 白井 隆仁

サンタさん

クリスマスにサンタさんが来てくれました。朝起きたら、枕元に大きな長靴に入ったプレゼントが置いてありました。



中には大量のお菓子が入っていました。しかも私が大好きな物ばかりです！今年一年良い子で過ごせたのかなと思います。

サンタさん、ありがとう！



業務課 中村 知子

我が家のイルミネーション



またまたこの時期がやって来ました。いつやめようかと思いつつも、毎年頑張って飾り付けをしています。今年は主人が足を痛めていたので、私と子ども達で飾りました！ちなみに・・・玄関へ入るのをサンタクロースが邪魔します（笑）。



今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



クリーニング工場 戸田 清美

お正月のお餅つき



子供達が小学生の時代以来、年末はお義兄さんと主人とで餅つき。今回は息子もお手伝い、お義母さんが返し担当です。杵を2、3度振り上げたら顔が真っ赤になりヘロヘロです！1枚つく毎に「つく音が良くなってきたね」と言われるように。3枚ついてきましたが本人曰く、「ボクはシティボーイだから」って。「合併で父の実家もシティだよ。田舎を舐めたらいかん。」と私。「来年もヨロシク。予定空けといてね。」とお義姉さんに言われて大爆笑！2017年健康と実り多き年であるように願うばかりです。



営業企画課 白井 隆仁

友人の結婚式



私が所属する草野球チーム「ハリケーンズ」

のメンバーが結婚しました。新郎新婦共に教師の為、当日は二人を一目見ようと生徒達が30人くらい駆けつけていました。生徒に愛されていて、羨ましかったです。



今回もハリケーンズで余興を披露しました。「ごくせん」のようなドラマ仕立ての余興を披露し好評でした。二次会では毎回私

が司会をしているのですが、その度にゲストの方からプロの司会者に間違われるようになりました（笑）。今春も、友人の結婚式二次会の司会の依頼を頂いたので、頑張りたいです。



大塚(旧姓 松原)有里

結婚式

12月4日に結婚式を挙げました。式の準備は大変だと覚悟していましたが、本当に大変でした。彼との意見の違いなどで、何度も喧嘩をして嫌になった事もあります（笑）。でも、当日は本当に楽しくて、たくさんの方々に祝福され幸せいっぱいでした。夢のような時間で、忘れられない1日になりました！



★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！



【今月の”実践”したくなる一冊】

100 年、必要とされる生き方

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『100 歳、 ずっと必要とされる人』

福井福太郎(著)、広野彩子(著)

日経 BP 社

2013 年 5 月 27 日 発行

100 歳の現役サラリーマン！？

経営の先輩から進めて頂いて手に取ったこの本。なんと、100 歳にして現役サラリーマンとして、片道 1 時間を毎日通勤して働き続けているという、福井福太郎さんについて記された一冊です。私は個人的に、「定年制」を将来的になくしたい、なくすべきであると考えております。ですが、世代間の軋轢など様々な問題があり、未だその道筋が見えていませんでした。そんな中で出会った本書。いつまでも現役で働いて頂く、そして自分自身が働き続けるヒントが見つければと思い、読んでみることにしました。

100 年、ずっと必要にされる理由とは？

福太郎さんは、自営業者というわけでもなく、成功された経営者で相談役を務めているわけでもありません。70 歳から勤め始めた宝くじの販売委託会社に毎日電車で通勤し、くじの仕分けや枚数・売上げの管理など、地味な仕事をコツコツと 30 年以上も続けられているのです。それも「居座っている」わけではなく、96 歳でさすがに退職を願い出ても「ずっといてほしい」と社長に言われ、今でも働き続けています。まさに、100 年、必要とされ続け、仕事をし続けておられるのです。

「昔えらかったとか、どうでもいい」

本書には、福太郎さんがどのような系譜をたどって今に至るのか、そして今も尚、必要とされ続けている理由は何か、について書かれています。その理由の一つは、「謙虚さ」にあると私は感じました。「昔えらかったとか、えらくなかったとか、どうでもいいことなんです」と話す福太郎さん。誰かの役に立つことを、精一杯やる、という事に徹し、これまでの人生も生きてこられたそうです。軍隊も経験され、決して恵まれていたとは言えない境遇でも、感謝して、自分に出来る事を精一杯やってきた姿勢。そして今も決して偉ぶらず、謙虚に生きられている姿勢が、100 歳まで必要とされる要素の 1 つだと感じました。

「人間、人のために生きなきゃ」

もう一つ、本書の核とも言える言葉に「利他」という言葉がありました。「人間、人のために生きなきゃ」と話される福太郎さん。「自分が偉くなりたい」という思いを全く持ち合わせていなかったそうです。親友との縁で働き始めた会社で、親友の為に、周りの人のために、自分の出来る事をやろうと続けてきた 50 年以上のサラリーマン生活。彼は本書の中で行き過ぎた資本主義や個人主義に厳しい指摘もしています。しかし、この「利他」の精神は「自己犠牲」ではなく、「おたがいさま」という類のもの。相手を思いやり、自分の出来る事を謙虚にコツコツ続けていく事もまた、今も尚必要とされる理由であると感じました。

こういったお話の他にも 100 歳の福太郎さんならではの「死生観」も、とても実感がこもっていて読みごたえがあります。そんな福太郎さんの言葉で私が気に入っている言葉は、「長生きの秘訣？そんなものないよ」です。いつまでも謙虚に、自然体で、仕事に勤しんでいきたいものです。

編集後記

～キングラン通信や営業企画課のアレコレ～



【今月の営業企画課】

挑戦の一ヶ月

今月より、「編集後記」を兼ねて、私・白井が1ページ担当し、キングラン通信の事や、営業企画課の活動について発信させて頂く事となりました！よろしくお願いします。

12月も内容盛りだくさんの一ヶ月となりました。まずは、社員から依頼のあった掃除当番表のリニューアルを致しました。これまではグループ毎に掃除箇所が分類され、細かい掃除内容の割り振りは、グループ毎で話し合っ

て掃除をしてもらっていました。しかし、なかなか情報伝達が上手くいきませんでした。これを改善する為、個人個人で掃除場所、掃除内容を指定できる当番表を作成、さらに、掃除の詳しい説明を作成し掲示しました。

今回は初めてのリードボーカル経験でしたが、利用者さんの助けもあり無事に終わることが出来、ほっとしています。たくさん練習もしましたので、機会がありましたら、また是非リードボーカルをやりたいと思います。今回お伺いさせて頂いた「老人保健施設あじさい」の皆様、本当にお世話になりました。



編集を終えて

これにより今の所順調に掃除が出来ているようです。一部の社員からも感謝の言葉を頂き、頑張って良かったなと思いました。今後さらに良い掃除当番表になるよう、考えていきたいと思います。

二つ目は、「ハッピーボランティア」の活動に社長と一緒に参加してきました。私自身二度目の参加となりました。しかも今回は初めてリードボーカルに挑戦しました。リードボーカルをする上で最も苦労した事は、歌を覚える事です。初めて聞く曲も多く、家で何度も聞いて練習しました。当日、大勢の利用者さんを前に緊張しましたが、利用者さんも大

きな声で歌ってくれたので、助かりました。また、職員さんとのコラボレーション企画で、クリスマスソング4曲を披露しました。生演奏で歌うのは本当に気持ちよかったです。利用者さんもととても喜んでくれ、職員さんと、私たち業者が一体となって利用者さんを喜ばせる事が出来、感激致しました。

今月もキングラン通信をお読み頂きありがとうございます。私は正月に、毎年恒例の豊川稲荷への初詣に行きました。豊川稲荷でパワーを充電する事が出来ました。2017年も様々な事にチャレンジし、自分を成長させる一年にしたいと思います。皆様も、くれぐれも体調にはお気を付け下さい。皆様にとって素敵な一年になりますように。それではまた来月号も宜しくお願い致します。

キングラン通信 編集長代理
白井 隆仁



人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい・・・」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！

▼ブログもスタートしました！▼

【<https://www.kingrun-tokai.co.jp/hanasaku-blog/>】



病室・居室に
花を咲かせよう
プロジェクト

「月刊キングラン通信」

【発行元】

キングラン東海株式会社

<http://www.kingrun-tokai.co.jp/>



【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3 コーポラス杉山Ⅴ 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637