

月刊

2017年

キングラン通信

3月号



効率化よりも大切な事、 患者様・利用者様の目線にこだわった16年間。

メンテナンス課 課長 河合保雄

カーテンメンテナンスの仕事は、患者様・利用者様のお近くで脚立を立て、カーテンの取り付け・取り外しをします。これは、患者様の目線から見ると危ない、怖い作業です。

そのため、時間がかかっても安全な作業、気持ちの良い作業、を16年間意識してやってきました。枕元のカーテンは足元に移動させてから交換する。患者様・利用者様の気になりそうな事はご本人に了解を頂く等。効率化のために作業の見直しを行うこともありますが、時間がかかっても患者様・利用者様の安全・お気持ちのために必要な事は、譲れませんでした。

私が入社した頃は、手探りで、失敗から学ぶばかりでした。その中で、自分だけで実践してみたり、皆に注意を促したり、ルールを作ったりしながら、16年間サービスを作ってきました。若手メンバーは失敗から学ぶということが減ってきましたので、今後は若手教育が課題の一つです。まだまだ気になる点は多いので、これから改善を重ねていきたいと思っています。

河合 保雄(かわい やすお)

製造業、家電販売店・卸の経験を経て2001年、キングラン東海に入社。現在メンテナンス課のトップ。趣味はペット、家庭菜園、ランニング等。月100kmを目標に走行練習を楽しむ。

キングラン通信3月号目次

はじめに	… 3	今月のトラベルレポート	… 14
カーテンツリンピック速報	… 4	今月のグルメレポート	… 15
カーテン営業課便り	… 5	お勧めエンタメ情報	… 16.17
メンテナンス便り	… 6	今月のスポーツ	… 18
業務部便り (クリーニング編)	… 7	趣味の部屋	… 19
福祉用具よもやま話	… 8	季節の近況報告	… 20
オフィス便り	… 9	今月のいいね! 画像	… 21
【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 10	今月の”実践”したくなる一冊	… 22
ハッピーボランティア・プロジェクト	… 11	編集後記	… 23
病室・居室に花を咲かせよう! プロジェクト	… 12		
KRCダイジェスト	… 13		

はじめに

～代表・原田より～



いつもありがとうございます。
キングラン通信編集長の原田です。花粉の季節がやって参りましたね。先日東京出張の時に、「何か息苦しいな」と感じておりました。「東京は人が多いから空気が薄いんだろうか？」と書いていたら花粉症でした（笑）。今年の花粉は手ごわそうですね！！

2月に大晦日の大掃除??

2月といえば節分でした。2月4日の立春は、「二十四節気」では「正月」だそうで、2月3日の節分は大晦日になります。今回の年末年始が立て込んでいて何もできなかったの、これを良い機会に2月3日に大掃除をしました。書類や備品など1年分を丸1日かけて整理整頓しました。おかげ様で、2月4日からはまた違った空気を感じながらスタートを切る事が出来ました。

写真・エピソード入り会社沿革



昨年5月にスタートした当社ホームページ。徐々に内容を増強中ですが、今月は「会社沿革」を作ってみました。「年表」形式を考えていましたが、過去を振り返る中で先代のこだわり・想いが湧き上がってきました。そのため、写真とちょっとしたエピソードを加えた沿革になりました。会社の歴史を振り返ると、

会社を作り上げてきた人々の想いを感じる事ができ、改めて感謝の念を感じました。よかったらご覧になって下さい。

インテリア・コーディネート社内研修



「清潔・安全で心豊かな環境作り」を目指す当社にとって大切な要素であるインテリア・コーディネート。中でも「スタイル」と「カラー」について、現在総務課の鈴木と石田が猛勉強中です。2月には、社員向けに勉強内容の報告を兼ねたコーディネート研修を開催しました。詳しい内容は石田から報告がありますが、とても良い機会となりました。

「おもてなし企業」の認定



知人の勧めで、経済産業省の「おもてなし規格認証」を取得しました。弊社・白井が調べてみた所、初段のレベルであれば10分で取得できる(?)という事であつという間の認定。取得方法などは、白井の「編集後記」をご参照ください。

【特別企画】カーテンツリンピック速報

～応援投票と温かいメッセージ、ありがとうございます！～

4月8日、カーテンツリンピック開催！



3枚のカーテンの取り付け、取り外しにかかった合計タイムを競う「カーテンツリンピック」が4月8日（土）に開催されます。皆様には、誰が勝つか？の投票と応援メッセージをお願いできれば幸いです。

詳しくは、「別冊キングラン通信カーテンツリンピック特別号」をご覧ください！今回は「先代社長の時代から守っている事」というテーマで昔の事にも少し触れています。

ツリンピック投票受付中！！



2月からスタートした応援投票。先月号に引き続き、今月も投票と温かいメッセージを頂きましたのでご紹介させていただきます。どうもありがとうございます！投票は3月末までとなっております！

テイサービスふくれみの樹 山門樹矢様

現役部門→白井隆仁

毎月のキングラン通信楽しみにしています。

準現役部門→中村基公大

中村さん、期待しています。

ニックネーム「フッピー」様

現役部門→柴田年弘

準現役部門→夏目勝祥

いつも迅速丁寧、なご対応ありがとうございます！
毎年応援していますので、今年は優勝じ！

ニックネーム「真菜 女子部」様

現役部門→柴田年弘

今年こそ！！今年こそ！！優勝して下さい！！

準現役部門→坂田和謙

いつも丁寧な対応、ありがとうございます。応援しています♡

ニックネーム「真菜 介護男子」様

現役部門→古川達也

優勝目指して頑張ってください！

準現役部門→原田浩史

ハピボウでお越しいただき、ありがとうございます。
原田さんの優勝を応援しています。

今回の景品は…



投票頂いた方には、ツリンピック 2017 記念特別ボールペンを差し上げます。今年はなんと、書道を練習中の社長・原田による手書きロゴです。本人は「こんなんで大丈夫？」と言っていますが「味があるから大丈夫！」と私・白井が押し切ったの製作となりました（笑）。是非楽しみにしててください！



カーテン営業課便り

～カーテン営業課より、近況・お役立ち情報をお届け～



こんにちは！営業課の福田です。冬の寒さも和らぎ、日毎に暖かさを感じられるようになりました。季節の変わり目のせいか、先日風邪をこじらせてしまいました。不安定な気候が続きますが、皆様も体調にはお気を付けください。それでは今月も、営業課便りをお送りします。



【今月の TOPICS①】

花粉の季節

春が近づくにつれて気になるのが花粉症です。毎年鼻水や目のかゆみなどに悩まされる方が多いと思います。そんな中、各カーテンメーカーでは「花粉キャッチ」など、花粉対策を謳ったレースカーテンを展開しています。



通常の繊維よりも縮れた繊維を使用しており、空気中に漂う花粉をキャッチし、室内での飛散を防ぎます。また、窓を開けた時は、外から入って来る花粉をキャッチし、カーテンに留めておくことができます。キャッチした花粉は、洗濯をすることで除去でき、洗濯をした後も効果は持続します。ホームセンター等にも花粉キャッチ効果のあるカーテンが置いてあるので、一度ご覧になってはいかがでしょうか。



【今月の TOPICS②】

B1グランプリ

先日、富士市で行われたB1グランプリに行ってきました。福井の「辛み蕎麦」がとても美味しかったです。他にも「津ぎょうざ」や「豊川いなり寿司」を食べました。



会場では他にも、VRで地元PRの体験ができ、とても楽しかったです。

カーテン営業部 今月の Good & New



次男坊の誕生日（5歳）に野球のグローブをプレゼントしました。長男と3人で楽しくキャッチボールをしています。（岡本）



3歳の息子が小児科の待合室でいきなり「ダンカン、バカヤロー！」と叫びました。僕が奥さんに怒られました。（栗田）



最近少しずつ暖くなり、娘を連れて公園に遊びに行く機会が増えました！早く春が来るのが待ち遠しいです。（坂田）



イチゴの苗を買ったので育てています。収穫するのが楽しみです。（岩崎）



最近娘が毎日ひな祭りの歌を歌っています。あの歌が4番までであるとは知りませんでした。（夏目）



会社の先輩のお子さんと遊びました。子供と遊ぶのは楽しいです。（福田）

メンテナンス便り

～カーテン交換スタッフの日常や気付き～

【今月の TOPICS①】

年度末

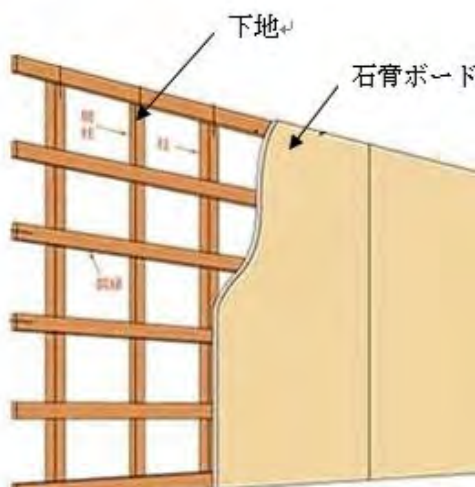


こんにちは、日が長くなり、そろそろ春が近づいてきたなあと感じるこの頃です。さて3月になると、雛祭りや卒業式、ホワイトデーなど、お子さんがいる方には、仕事の年度末とも重なり、忙しい日が続きます。私の場合は、先の予定にちょっとしたご褒美を入れ、そこを目指して日々を頑張っています。人によってご褒美の内容は変わってくるかと思いますが、皆さんも是非一度お試しあれ。

【今月の TOPICS②】

重要な下地

D I Yでご自宅の壁に棚を付けたり、絵画や衣類などを掛けるフック、地震対策用の転倒防止ベルトなどを取り付ける際に、特に気をつけてほしいのが「下地」です。



上の画像の様に、壁の中には下地というものが入っています。(画像は木の下地ですが、木の代わりに金属の場合もあります。) 壁に取り付ける際に、下地の無い所に取付用の金具

を取付けた場合、本来の効力が発揮なくなり、強度が足りず落ちてしまうことがあります。(特に地震対策用のベルトなどは要注意です。) 下地を調べる方法は色々ありますが、ホームセンターなどで店員さんに聞いて頂ければ、必要な道具を教えてもらえます。事前に必要な道具を準備して、スムーズで確実な取付けを目指しましょう。

メンテナンス課 今月の Good & New



1 月中旬に新しい車を買いましたが、納車が2ヵ月半待ちです。待ち遠しいです。(河合)



結婚記念日に洗濯機が壊れました。新しい洗濯機の購入で思わぬ出費となりました。(柴田)



娘が来年、小学校へ入学なのでウキウキしています。自分も親として成長しないといけません。(古川)



新東名の浜松 SA (下り) のパン屋は、試食も出来てお勧めです。プレミアムメロンパンが有名!! (包原)



大阪に旅行に行ってきました。食事にお酒、たくさん頂いたので体重を戻すよう努力します。(守田)



友達と名古屋市の大須商店街に買い物へ行きました。(松井)



デジモンアドベンチャーのDVD BOXを買って、久しぶりに全話観ました。(平田)



長野県でスノーボーをしてきました。雪がふわっふわでした。(小田)



「きみはペット」というドラマにハマっています。13 年前よりもモモが犬っぽくて可愛いです。(河合江)

業務部便り（クリーニング編）

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは！クリーニングの戸田です。3月は卒業式があり、同僚達も子供の成長に目頭が熱くなっております。我が家では、秋に植え付けたチューリップの芽が出てきてほっこりとした気分です。

【今月の TOPICS】

5SVM活動！！

ここ数年、工場を見学されるお客様に「工場内がきれい」とお褒めの言葉を頂く事があります。この言葉は私達にとって励みになっております。弊社では、5年程前から5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）活動を進めています。



見た目での分かり易さだけでなく、その物の置き場所を細かく分類する工夫が必要です。フック1つ、ペン1つをとってもテプラやラミネートで表示し、スチレンボードを使い、物が動かない様に固定しています。5S活動は、作業効率の向上だけでなく、安全面にも効果は絶大です。職人の使う道具が、整理整頓され、きれいに磨き上げられたのを見た時、職人の人柄が作品に反映されているのと同じで、物の大切さや感謝の気持ちを持つ事の重要性を感じる事が出来ます。



先日、「工場長確認待ち」のラミネート作成を工場長にお願いした所、早急に作ってくれました。この事により誰が見ても、このカーテンは工場長確認待ちで保

留中だと分かる様になりました。5Sが進む事で、毎日の朝の清掃時間以外でも、5Sを意識するようになりました。作業の空き時間には道具を整理したり、床を磨いたり、月1回の機械の点検（プレス機の温度、音、グリスの補充）等、みんなが自主的に動いています。5Sは単に仕事と言うだけでなく、パート従業員のチームワーク向上になっているのです。正直に言いますと、きれいになっている職場で働くのはとても気持ちが良いです。

最近では5SにV M（Visual・Management）＝「目で見える管理」をプラスした5SVM活動が推進されております。作業の進捗管理、処理量、生産性の管理状況を、ボードを使って見えるように管理をする事が、今後の課題です。

5Sの取り組みとは

常に工場内の業務プロセスへの改善意識を持ち、継続的に改善に取り組む事で、工程上の無駄の低減、安全性、品質向上等の効果を上げています。

5SVMの取り組みとは

生産工程全体のマネジメント実施状況を可視化するVMボードを設置し、業務プロセス、問題点、成果などの情報の視認性を高める事で、生産工程の管理・改善活動の効率化を図ります。

福祉用具よもやま話

～在宅介護を支える福祉用具事業部より～



こんにちは！ホームケア課の桑野です。やっと暖かくなってきて花が咲き始めている光景を見ると、お花見シーズンが近づいてきたなあと感じます。豊

川市にある、佐奈川の桜並木と菜の花の土手がとても美しいので、毎年春の楽しみになっています。私事ですが携帯電話を4年ぶりに替えました。最新のスマートフォンになったので、記事に載せる写真も今まで以上に高画質でお届けしていきます！

【今月の TOPICS①】

現役のアンティーク

たまには福祉用具から離れたお話を一つ。最近、親戚から使っていないカメラを譲り受けました。見た目からしてかなり年代物だと思っていたのですが、調べてみるとなんと1961年(!)にキャノンから発売された「キャノネット」という商品で、自分の2倍以上も生きている人生の先輩でした。



自分は今までずっとデジタル派だったので、このカメラが初めてのフィルムカメラになります。機能に問題はなく、なんと、今でも使えるそうなので、楽しく操作を覚えたいです。ちなみに、上のカメラの写真は、最新のスマートフォンで撮ったものなのですが、古いカメラを、最新のカメラで撮るといのはなんだか不思議な気持ちになりました（笑）。

【今月の TOPICS②】

マスクの悩み事～解決編～

2月号で話したマスクの件ですが、対策をしてくれた方々がいらっしゃいました。色々試してみたのですが、一番良いなと思ったのは「メガネに曇り止めを塗る事」でした。液体を伸ばすタイプを購入したのですが、使っていても全く気にならず、快適に過ごす事が出来ました。特にレンズ面の内側を丁寧に塗ると効果が高かったような気がします。マスクで改善する事ばかり考えていたので、メガネそのものに対策をするという発想がありませんでした……。貴重な情報を教えて頂き有難う御座いました！



曇り止めの為に色々探す中で、100円ショップでこんなグッズも発見しました。



マスクの紐（特に丸くて細いタイプ）を長くつけていると耳が痛くなるので、頭の後ろを通すように紐を追加して痛みを和らげるグッズのようです。

オフィス便り

～社内外をバックアップする総務課より～



こんにちは。総務課編集担当の石田です。すっかり春めいてきました。花粉症の季節になりましたね。じわりじわりと自分の体の色々なところに、花粉の気配を感じる今日この頃です。今年はとっても多いそうなので、戦々恐々としています。

【今月の TOPICS】

インテリア・コーディネート勉強会

昨年、総務課の鈴木と石田(友)でインテリアカラーコーディネート研修を受講しました。短期間ながらも、とても役立つ内容を学ぶ事が出来ました。

それを受けて先日、社内でインテリアの勉強会を実施しました。今回は私達2人が教える側となりました。1時間程度の内容で、前半に鈴木がインテリアのスタイル分類について、後半に私石田がインテリアカラーコーディネートについて授業を行いました。慣れない先生役にとても緊張しましたが、生徒役の皆さんが、こちらの質問にも積極的に答えてくれたので、和やかな雰囲気の中で授業を進める事が出来ました。教える側の私達も、昨年受講した内容を振り返る機会となったので、とても良かったです。



【今月のお役立ち情報】

茶葉の保存方法

当社に来社されたお客様へのお茶出しは、私達総務課が行っています。先日、総務課内で、茶葉の正しい保管方法について調べてみました。未開封の状態、すぐに飲む予定があれば、冷暗所での常温保存がおすすめです。未開封の状態、長期間保存する場合は、冷蔵庫もしくは冷凍庫に入れて下さい。但し、開封の際は、冷えた状態で開けてしまうと、結露が発生して茶葉が湿気てしまうので、必ず常温に戻してからにして下さい。開封後の保存は、気密性の高い容器に入れて常温で保存し、6ヶ月以内に飲みきるのが良いそうです。



総務課事業部 今月の Good & New



息子と孫が昼食を食べに来ました。やや失敗っぽかったのですが、おいしいと食べてくれました。(石田香)



久々に高校の部活の仲間と集まりました。沢山喋って食べて、楽しい時間を過ごす事ができました。(鈴木)



姉に黒猫型の保温ポットを買ってもらいました。とても可愛くて、使う度に愛着が湧いてきます。(石田友)



家族でちびまる子ちゃんランドに行きました。子供たちも大はしゃぎで楽しむことができました。(岡本)

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～新卒採用における共感型リクルーティングの重要性～

改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく1ページです。人材採用や人材育成にお役立て頂ければ幸いです。

静岡県労働局主催のセミナーにて



先日、静岡県労働局の主催する、人材確保と定着がテーマのセミナーに行って参りました。前半は静岡英和学院大学の波多野教授による「大学生の就職意識」についての講演。後半は若者の採用・育成の優良企業との認定を厚労省から受けた「ユースエール認定企業」5社のパネルディスカッションでした。今回はそのセミナーからの学びを、共感型リクルーティングの観点と合わせてお伝え致します。

大学生の就職意識の変化

前半の波多野教授の講演では、大学の近年の環境変化やキャリア教育の現状と問題点、そして大学生の就職意識の現状が語られました。大学環境の変化により、大学生の就職意識は随分と変わってきているようです。以前の新卒生は「企業規模」を重視する点がありましたが、「やりがい」を重視する傾向が出て来ています。また、就職の際に大量の情報を処理できない学生が増え、企業との接触時の体験や、採用担当者の人柄等が企業選びのポイントになるなど、より感情的な判断が増え

ているそうです。そのため、「人材の明確化」「求人方法の細分化」が必要とのお話でした。

新卒においても重要になってきた/ウハウ

これは、私共の提唱する「共感型リクルーティング」の考え方と共通します。「欲しい相手を明確にする」「相手にとってのメリットを伝える」が共感型リクルーティングの基本ですが、これまでは、主に「中途採用」に力を発揮してきた方法論でした。新卒学生は社会体験が乏しい為、ある程度一律なターゲティングが可能でしたが、大学環境の変化による大学生の多様化が起きているようです。これからは、新卒においても、欲しい相手を明確にし、相手に合わせた情報提供をしていく必要性を感じました。

「強い信念」と「継続」

後半は、前述のユースエール認定企業5社が、自社の人材に関する考え方や取り組みについてパネルディスカッションを行いました。各社、人材の採用や定着に向けて大変な努力をされており、その1つ1つが参考になりましたが、前提として、従業員の働きやすい環境を作る、という事に対する強い信念をお持ちである事を感じました。

静岡県の社会福祉法人で初めてユースエール認定を受けた三幸会さんは、従業員満足度を追求し、9年近く地道に仕組み作りを行ってこられたそうです。様々な制度・環境作りをし、福祉の仕事の「価値」を追求し、正規職員比率は75.6%。業界に先駆けた情報の積極公開や、従業員の道德教育等も行われたそうです。「強い信念」と「継続」。これが採用力を含めた企業力を高めるのだと感じました。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

知人の紹介で、豊川市の住宅型有料老人ホーム「ひより会」さんにて、ボランティアをされている城所さんご夫妻の活動を拝見して参りました。裏千家の資格を持つ城所夫人がお茶を立て、陶芸が趣味のご主人が製作されたお茶碗で抹茶を頂くという「お茶会」です。



ボランティアを続けて、施設の利用者様たちのお悩みを耳にする中で、お二人が新たに始めた取り組みがありました。



生活に必要な物やサービスは全て施設で提供されますが、「それ以外の物の買い物に出掛ける機会が少ない」というお悩みがありました。そんな中で、お菓子や果物など、利用者様が個人で楽しむものを、「移動販売」ならぬ、「持ち込み販売」が出来ないか？というお話

になったそうです。

元警察官のご主人と、現役看護師の奥様。儲けるつもりが無いお二人は、会話を通じて、ご利用様が好きな物や喜んで頂けそうなものを、スーパーの特売で買い貯めたり、農家の方から果物を安く譲って頂いたりして、安く利用者様に買って頂く事を考えました。広げられた商品棚には、お茶を飲み終えた利用者様が続々と集ってきました。



お買い物かごを持って、買い物を楽しむ利用者様。お買い物をしながらご夫妻や利用者様同志の会話も弾んでいました。代金は利用者様の実費で、施設さんが預かっているお金を受け取ってお買い物を楽しんでおられました。もちろん城所ご夫妻に利益など無く、諸経費等考えたらいつも赤字。

お買い物は利用者様にとって慣れ親しんだ「生活」であり「娯楽」。とても生き生きとしておられました。城所ご夫妻の「持ち込み販売」は、利用者様の娯楽となるボランティアの1つの形だと感じました。金銭のやり取りがあるため、全ての施設には難しいと思いますが、住宅型で、お出掛けする機会が少ない、お買い物に行けない、等のお悩みを抱えられる施設には良い機会ではないかと思います。



病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学んでいくことを目的とした1ページです！



メンテナンス課 古川 達也

カーテン交換から始まった自己紹介タイム

病室へカーテン交換へ伺った時の話です。4床室のベッド周りカーテンを交換した後に、患者さんに「カーテン、どのくらい閉めますか？」と尋ねると患者さんは、「今日明るいから、私のところは開けといて」とおっしゃいました。すると、隣のベッドの患者さんも「じゃあ、私のところもお願い」とおっしゃり、隣通しのカーテンを開けました。患者さんは、「カーテン開けるとこんなに広いんだね」と部屋の意外な広さに驚いていました。そして、「ちょっと、お話ししたいから、他の奥さんもカーテン開けない？」と同じ部屋の患者さんに声をかけると、「そうだね、開けて」と、患者さん4人で雑談が始まり、自己紹介をしていました。私はこのタイミングでカーテン交換に入って良かったと思いました。また、カーテンを閉めている時は、プライベートな空間だと感じ、そのプライベートな空間を清潔にすることが当社の使命だと改めて感じました。



メンテナンス課 包原 晴弥

場所の説明をする為、トイレ待ち

総合病院へメンテナンス作業へ行った時の事です。お見舞いに来られた方から病棟用の



エレベーターの場所を聞かれました。説明としては「あちらへ真っ直ぐ歩いた後で、左に曲がる」で良いのですが、病棟用エレベーターより手前に、病棟へは行けない外来専用

エレベーターがある為、若干迷いやすいと感じ、「今案内しますね」と言いました。しかし、お連れの方がトイレ中の為、今はまだこの場所で待ってほしいとの事。口頭での説明はしていたものの、出来れば案内したいと思っていました。しかし、「まあ、探してみますので大丈夫ですよ」と言われてしまいました。その言葉を見捨てし、お連れの方が戻るのを待つのも角が立つかなと思い、一旦仕事場所に戻り、作業をしました。そして、そろそろかな…というタイミングで、外来用エレベーター付近へ行ってみると、案の定さっきの方達が迷っていました。そこで、「あの奥の通路に病棟用エレベーターがありますよ」と声をかけたところ、大変感謝されました。患者さんだけでなく、お見舞いに来られた方への気配りも大切だなと感じました。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

KRC ダイジェスト

～「キングラン東海・ランニング・クラブ」コミュニティページ～

「キングラン東海・ランニング・クラブ」は、体力作りと懇親をモットーに、1人でも皆でも楽しめるランニング・コミュニティです。

フル、ハーフが続くチーム長上さん！

スポーツのコーナーでご紹介しておりますが、ヤスヲさんは佐久間駅伝に出場しました。チーム長上さんは京都のフルマラソン浦安のハーフマラソンに出場とマラソンシーズンを謳歌されています。次は静岡マラソン！フルですね。続きますね～。

今月は浦安シティーマラソン、京都マラソンに出場し、共に納得のいく結果となりました。次は鬼子の付き合いで静岡マラソンに出場するので、完走目指しがんばります。

私・COZYは…冬眠中です（笑）。言い訳ですが、休みの日に練習に出ようとする度に子供たちに阻止され、プールに連行されています。流れるプールで追いかけてっしながら、トレーニング中です（笑）。

長崎を目指して…

1年の走行距離を共有し、長崎を目指す企画もあと2カ月となりました。皆さん順調に距離を伸ばしておられます。ヤスヲさんは100km越えだったそうです！

【2016年5月～2月の走行実績】

1位	チーム長上	748km
2位	ヤスヲ	672km
3位	COZY	78km

さて、いよいよマラソンシーズンもクライマックスが近づいて参りました。チーム長上さんは静岡のフルを予定しておりますが、私とヤスヲさんは3月に豊橋ハーフに出場します。4月はすすきんにくん、いつもご一緒頂く聖稜会の勝治さんと10kmに出場します。打ち上げもしますので、ご一緒頂ける方は是非お声掛け下さいね♪



未だ関東から出られないCOZYを尻目に中国地方を爆走する二人！次月をお楽しみに！

みんなの投稿広場

～社員やお客様から寄せられたプライベート情報・お便りのコーナー～



今月のトラベルレポート

～こんな所に行ってきました！旅行・外出情報～



クリーニング工場 戸田 清美

故郷 栃木県真岡市



私の故郷、栃木県真岡市は知る人ぞ知る SL の走る街です。真岡鐵道があり、休日の駅には沢山の SL ファンが集まります。私も友達と、この周辺でよく遊びました。2年ぶりに帰省し行ってみると、ご縁を感じてしまう事がありました。



D51 が増えていて、2015 年に、静岡市の城北公園に展示されていたものを無償で譲り受け、修復し展示していました。圧縮空気です。又、D51 のお家も建設中。大きい D51 は撮り鉄の人気者！真岡の顔になる事間違い無し。静岡の皆様ありがとうございました！



代表取締役 原田浩史

新城総合公園

子供 2 人を連れて、新城総合公園に行ってきました。新城総合公園は広大な坂にはりめぐらされた遊具が楽しめます。中でも、かな



りスピードの出る 3 段滑り台は、兄弟一緒になって何度も滑っていました。豊橋からは 1 時間近くかかりましたが、子供達も「また行きたい！」と言っていましたので、これから外遊びのロ

ーションに入りそうです。

『新城総合公園』

愛知県新城市浅谷字ヒヨイタ 40



メンテナンス課 柴田 年弘

浜名湖ガーデンパーク

家族で浜名湖ガーデンパークへ行ってきました。大きい芝生広場があり、子供向けのアスレチック遊具有りと充実しています。



有料ですが展望台もあります。展望台からは、浜名湖を一望する事が出来ます。

子供連れにはうってつけの施設でした。ペット連れの人にも沢山の施設があるのでペットを連れて来てみるのもいいかもしれません。

『浜名湖ガーデンパーク』

静岡県浜松市西区村櫛町 5 4 7 5-1 / 053-488-1500



今月のグルメレポート

～美味しいもの・美味しいお店の実食レポート～



メンテナンス課 河合 江梨奈 ストロベリービュッフェ



ヒルトン名古屋で開催されているストロベリーデザートビュッフェに行ってきました。映画「グランド・ブダペスト・ホテル」をモチーフにした装飾がとてもオシャレでした。チョコレートの甘さを選ん



でホットチョコレートを作ってもらえ、見た目がかわいいスイーツがたくさんあり、楽しめました！

『ヒルトン名古屋』

名古屋市中区栄1丁目3-3 / 052-212-1111



営業企画課 白井隆仁 カフェ・カイラのパンケーキ

ハワイ生まれのパンケーキ屋さん「カフェ・カイラ」へ行ってきました。パンケーキ



ブームの時には長時間並ばないと食べられない程の人気店でした。今はブームも落ち着いたのか、15分ほどの待ち時間で食べる事ができました。フルーツがたくさん盛り付けられ、かわいい＆おいしいです！

『カフェ・カイラ表参道店』 東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE B1階 / 050-5531-9452



ホームケア課 中村 基公大 庵(アン)



こちらのお店は、数年前に現住所に移転しました。移転後に始まった豊橋カレーうどんにハマっています！ルーがさっぱりしていて、食べやすいです。どんぶり上のカレーうどんを食べ進めていくと、とろろを挟んでごはんが出てきます。写真は大盛りです。

『庵(アン)』

豊橋市飯村北2丁目11-1 / 0532-62-7873



クリーニング工場 戸田 清美 栃木いちごカレー



いちご生産量日本一の栃木県真岡産いちごを使用した「道の駅にのみや限定 栃木いちごカレー(レトルト)」を食べてみました。食べるまでは「美味しくないんじゃない？」

と思っていたのですが、さっぱりとしたフルーティな甘さとゴロゴロお肉が食べ応えありで、一口食べて不安は解消されました。同じ物では無いですが、マツコさんも番組で食べて「美味しい！」と言っていた様ですね。



メンテナンス課 柴田 年弘 フュニャンマン



妻と娘に肉まんを買ってきてと頼んだらこちらが届きました。色、形とユニークな一品です。食べるのに若干躊躇したものの、ちゃんと(?!)肉まんでしたね(笑)。



お勧めエンタメ情報

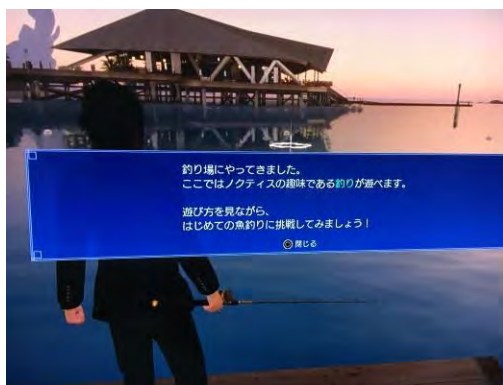
～お勧めアート・音楽・ゲーム・イベント情報～



メンテナンス課 包原 晴弥

ゲーマー包原の釣り日記②

今月も、FINAL FANTASY15 の釣りを解説します。最初の釣り場であるヴァンナス海岸で、魚影はあるのにマーカー表示されない、謎の青い魚を…見た事はありませんか？ 実はこのゲーム、釣りスキルをLv10 まで上げると、超大型魚の探知が可能になります。



この海岸のヌシは、メナスグルーパー。朝にビッグマスター・テュポーンのルアー（闘技場景品）を使う事でのみ釣れますので…ぜひ挑戦してみてください！



営業企画課 白井隆仁

ドラマ「嫌われる勇気」

今クールドラマ「嫌われる勇気」にハマっています。このドラマは岸見一郎と古賀史健の共著による、アルフレッド・アドラーの「アドラー心理学」を解説した書籍『嫌われる勇気～自己啓発の源流「アドラー」の教え～』

が原作のドラマです。毎回テーマごとにドラマのストーリーが展開され、勉強になります。

例えば、アドラーの提唱する「課題の分離」というものがあります。自分の人生で、出来る事は「自分の信じる最善の道を選ぶこと」だけで、その選択について他

者がどのような評価を下すのか、これは他者の課題であって、あなたには関係無いというものです。周りの視線や声は気になりますが、自分にはどうすることもできないのです。他人の感情に流されず、自分の信じる道を歩むことの大切さを学ぶ事ができます。「自分が自分のために自分の人生を生きる」アドラーのこの言葉は大切だと思います。原作は以前、社長の原田がキングラン通信の「今月の一冊」コーナーで紹介しましたので、興味のある方はそちらも是非。（2016年7月号）

毎週木曜よる10時放送 EVERY THURSDAY 10:00 P.M.



メンテナンス課 柴田 年弘

今月の一曲



今月のお気に入りの一曲は Suchmos の「STAY TUNE」です。とにかくカッコいいな一と思わせるサウンドで聴き惚れました。アルバムも最近発売されたのでそちらもゆっくり聴き込みたいです。

社員の家族(！)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう！講座②

需要があるのかわかりませんが、構わずどんどん進めます！第2弾は、「じゃあどんな演目やっているの？」宝塚は花・月・雪・星・宙組の5組が、宝塚大劇場・東京宝塚劇場・

その他の劇場で順番に公演しています。1年中毎日どこかで宝塚を観られるのです！つまり、それだけたくさんの演目を演じているということ。宝塚と言えば「ベルばら」など、“西洋のお姫様が出てくる純愛もの”を思い浮かべる方が多いと思いますが、それだけではありません！

『オーシャンズ 11』



(左 2011 年星組版、右 2013 年花組版)

『ME AND MY GIRL』



(2016 年花組版)

など、ハリウッド映画やブロードウェイミュージカルを原作としたもの。

『メイちゃんの執事』



(2011 年星組)

『ルパン三世』



(2015 年雪組)

など、マンガを原作としたもの。

『Shall We ダンス?』



(2013 年雪組)

など、邦画を原作としたもの。

『戦国 BASARA』



(2013 年花組)

など、ゲームを原作としたものまであります！

もちろん、宝塚オリジナル作品も多数。幕末の志士の友情を描いた

『桜華に舞え』



(2016 年星組)

など和物もあります。今年、ボリウッド（インド）映画を原作とした

『オーム・シャンティ・オーム』



も星組で公演されました！ちなみにこちらは、7 月に大阪の梅田芸術劇場で再演されますので、興味ある方はぜひ足をお運びください！



今月のスポーツ

～今月のスポーツした！観た！をご報告～



メンテナンス課 河合 保雄

佐久間駅伝

1月29日、浜松市天竜区で行われた佐久間駅伝に地元のチーム「福本 AC」で参加してきました。今年は初の第1区を任せられ、楽しみでした。昨年の4区の時とは前もって試走に行きましたが、今年は時間が取れずぶっつけ本番となりました。

12:00 スタートですが、10:00 にはスタート地点にバスで運ばれ、バスの中や周辺でスタートを待ちます。昨年の残雪とは打って変わり、今年は幸いにも無風のポカポカ陽気で、先輩から聞いていた待ち時間の苦痛はありませんでした。第1区は、タスキをもらった直後から前後のチームとの駆け引きが始まる他の区間と違い、100 チーム一斉スタートなので、マラソン大会にちょくちょく出ている経験上、慣れたものでした。

2、3 チーム、私の知り合い（というか、兄弟夫婦の指揮するチーム）が毎年出ています。優勝上位を争うレベルのチームなので、我が福本 AC は足元にも及びません。過去に4区、旧5区（2年前の原田橋崩壊以前の5区）の経験上、1区はとても走りやすく、終盤は緩やかな下り坂でしたが、コースが分からず、終始躊躇した走りをしてしまいました。

目標 25 位以内を、22 位でタスキを渡せたので満足です。来年も任せてもらえば 20 位以内を目指します！チーム総合目標は 10 位以内（大会入賞は3位迄）、昨年は7位でしたが、今年は残念ながら11位。しかし、チーム総合タイムを昨年より1分伸ばしたので（昨年なら6位！）まだまだ福本 AC は期待できます。年に一度のチームのお祭り行事を楽しむ事ができました。挨拶ができませんでしたが、毎年地元枠で参加されてる佐久間病院様、さくまの里様、今年もお疲れ様でした。



営業企画課 白井 隆仁

三河湾健康マラソン

愛知県蒲郡市の、三河湾健康マラソン 3 キロジョギングの部に出場しました。友人からの誘いで、嫌々ではありましたが出場しました。当日朝、寒いし、眠いし行きたくないな～と思いながらも現地到着。私は蒲郡東高校出身だった事もあり、蒲郡市は第二の故郷。高校時代の同級生に何人も会いました。行くまでは憂鬱な気分でしたが、同窓会気分で楽しめました。海沿いを走るの、少し風はありますが、竹島を眺めながらのマラソンは、



とても気持ち良かったです。結果は、3ヶ月前に出場した豊川シティマラソンより8秒遅い、13分48秒でした。一緒に出た友人から「来年も一緒に出よう」と誘われましたが、笑って誤魔化しておきました（笑）。



メンテナンス課 小田 圭哉

長野県でスノボ

長野県にあるスキー場小海リエックスにスノボをやりに行ってきました！スキー場は県内のイエティしか行ったことがなかったので、とても新鮮味があり楽しめました。本場の雪は素晴らしい。





趣味の部屋

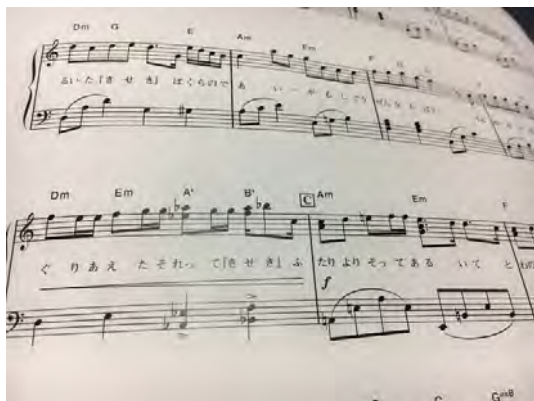
～家庭で、アウトドアで。皆の趣味をご紹介～



メンテナンス課 包原 晴弥

親子で始めるピア/講座15

「GReeeeN/キセキ③」



今月は、この曲のサビの直前を見てみましょう。歌詞のすぐ下にある横長の「く」のマーク、これは「クレッシェンド」と言い、「(弾く強さを) だんだん強く」という意味です。サビを最大限盛り上げる為にも、その手前までは少し弱めに弾きましょう！

【今月のピアノが光る1曲^⑮】

桜木町/ゆず (2004 年)



ギターの名曲が多いゆずですが、この曲はイントロや最後の大サビでピアノが活躍します。思い出の場所である、桜木町での別れを歌ったこの曲、PVとジャケット写真には、その当時新人の石原さとみが起用されています。可愛い！



業務課 中村 知子

三代目JSoulBrothers



念願の三代目 J Soul Brothers のライブに行ってきました！昔でいうコンサートってやつです（笑）。今ではライブって言わないと娘達に笑われます。何十年ぶりのライブでしたが、メンバーみんなかっこよくて、年甲斐もなくキャーキャーはしゃいでしまいました！今回は娘と行ったのですが、次は職場のさやかちゃんも行きたいねと盛り上がっています。



代表取締役 原田浩史

人生ゲーム



クリスマスプレゼントで子供がもらった人生ゲームを楽しんでいます。私は 20 年ぶりにやりましたが、最近の世相も反映されて面白かったです。ちなみに私は2回連続フリーターでコツコツ頑張りました(笑)。



季節の近況報告

～2月のイベント報告～



メンテナンス課 河合 江梨奈

ひな人形

3月3日は、ひな祭りということで、ひな人形を飾りました。



大学生の頃は一人暮らしをしていたので、実家のひな人形を見るのは4年ぶりです。飾るのも、片付けるのにも時間が掛かりますが、毎年飾る事ができたらいいと思います。



メンテナンス課 柴田 年弘

いちご狩り

田原市の「ほんだびれっじ」にていちご狩りをして来ました。



我が家の家族皆揃っていちご狩り初体験。イチゴの品種は章姫と紅ほっぺ。そんなに食

べられないと思っていましたが、気が付いたら30個位食べていました。今シーズン分のイチゴはもう食べきった感じです(笑)。来年も機会があれば今年の記録を更新したいです。



営業企画課 白井 隆仁

国府市(こういち)

愛知県豊川市国府町で行われている「国府市(こういち)」へ行ってきました。こちらのイベントは、毎年2月11日(建国記念日)に行われています。国府商店街は歩行者天国となり、植木市や骨董品市その他、食べ物の露店も出店し、お祭りの様に賑わいます。



国府市の名物は厄除け餅で、食べると夏病みの難を逃れると言われています。



商店街にある菓子店では、行列が出来るほどです。中には、ちょうど良い甘さのつぶあんが入っていておいしいです。地元の人向けの小さなイベントですが、皆さんも一度足を運んでみてはいかがでしょうか？



今月のいいね！画像

～その他、今月のつぶやきアレコレ～



メンテナンス課 河合 保雄

特別なお酒

蓬莱泉「空」という日本酒で有名な酒蔵「関谷醸造」さんから発売された「立春朝搾り」という生原酒の日本酒を酒蔵の地元の先輩から頂きました。



立春である2月4日の早朝に搾られ瓶詰め、お祓いを受けた縁起の良い特別なお酒です。特別とは、北海道から九州まで全国40の酒蔵が2月4日に一斉に発売する一大イベントの事です。これには特別なルールがあり、当日早朝、各酒販店が酒蔵に出向き、ラベル貼りを手伝い、お祓いを受け自店分のお酒を運んで持ち帰ります。このお酒で、太巻きを恵方に向かって食べる様に、恵方呑みをするそうです。節分後に頂いたので、恵方呑みはできませんでしたが、ゆっくり、じっくり味わいたいと思います。



メンテナンス課 河合 保雄

飯田線の車掌さん(写真じゃないですが)

駅伝大会でチームは飯田線で佐久間に向か

いました。(帰りの打ち上げ目的でチームみんな電車です。)日曜早朝6時過ぎの飯田線は乗客は少なく、スポーツ着姿は私一人でした。無人駅のため乗車後、車内で佐久間駅まで切符を購入したところ、私より少し若めの車掌さんが「今日は佐久間駅伝に参加されるんですか？頑張ってください！」と声を掛けられました。朝から少し緊張気味の私にとって、とても心強い言葉でした。その後の駅で、チームのメンバーが乗ってきて、同じ車掌さんから車内切符を購入しましたが、同じ声を掛けられる様子はありませんでした。乗車1時間40分、佐久間駅到着時には一般、学生の参加選手で、車内はごった返っていて大会の良い雰囲気です。駅に到着すると、「佐久間駅伝にお越しのみなさま、気をつけて行ってください。御健闘をお祈りいたします！」との車内アナウンスが。それを聞いた近くの高校生から「これってすごい嬉しいよね！」などの声が！車掌さんは、朝なんとなく声をかけてくれたんだと思いますが、アナウンスを聞いて、さらに自分が掛けられた言葉がとても特別に感じました。そしてサービスを提供する者として、学びを感じました。



★お便り募集中！★

「みんなの投稿広場」では、皆様からのお便りを募集中です。グルメ・旅行・エンタメ情報・スポーツ・趣味・お子さん・ペット・季節の近況報告等、様々なジャンルを募集しています。添付の投稿用紙をご覧ください！



【今月の”実践”したくなる一冊】

世界が期待する「日本人」

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『出光佐三の日本人にかえれ』

北尾 吉孝(著)

あさ出版

2013年10月21日 発行

『海賊と呼ばれた男』出光氏を語る

百田尚樹氏の『海賊と呼ばれた男』のモデルとなった出光興産創業者の出光佐三氏。小説や映画でその生き様に感化された方も多いのではないのでしょうか。そんな出光氏について、SBIホールディングスの代表であり作家の北尾吉孝氏が語ったのが、今回ご紹介する一冊です。出光氏の人生や考え方、現代への学び等を北尾節で分かり易く伝えてくれる、読みやすい一冊です。なお、本書を読んで、タイトルともなった参考文献の『日本人にかえれ』（出光佐三著・1971年）も読んでみました。かなり勉強になりますが、多少読み辛さがあるかもしれませんが、まずは北尾氏の著書から入られるのが良いかもしれません。



出光興産を一代で築いた背景にあるもの

出光氏は、早くから石油の将来性を見抜き、戦前・戦中・戦後の様々な苦難を生き抜き、出光興産を一代で築き上げられました。戦後の絶望的な状況の中でも1人も解雇せず、家族主義を貫いた事は、百田氏の小説でもインパクトのある部分であったと思います。「消費者のため」を追求し、カルテルに真っ向勝負

を挑み、「金儲けを目的としない商売」を掲げ、社会に貢献しようとした。事業の社会性が求められる今ならともかく、戦後にそれを標榜し、事業も成功させられたのは、並大抵のことでは無かったと思います。しかし出光氏は、これらの成功について、「日本人として当たり前のことをやっているだけ」と言っています。彼の言う「日本人」とは何なのでしょう。

出光氏の言う「日本人」とは

出光氏は、バブル経済よりもはるか以前に「物質文明は行き詰っている」と言っていました。そして、この行き詰まりの解決策こそが、日本という国の在り方なのだと。その在り方は「和」の姿である、ということです。忍耐と寛容の精神を持ち、愛情と信頼で一致団結し、周囲の人のために力を発揮できる。この「和」の力こそが世界が期待しているものである。西欧諸国は、征服したりされたり。歴史で、個人主義に立ち、権利意識も強い。儲けることに重きが置かれる。それに対し、人のため、社会のためと考えてやることが、結局自分のためになる。「愛他」の心と行動が尊重されるのが日本人なのだ、と。「日本人」の真の姿を「和」に置き、ヒューマニズムを訴えていたのは、今この時代でも示唆を得るには十分なメッセージだと思いました。

「和」の精神に気づき、行動する

高度成長期・バブル期を経験し、この「日本人」が失われたかのように思われますが、東日本大震災ではこの「和」の姿を世界に知らしめ、今もなお「日本人」の精神が受け継がれていることに感銘を受けたと北尾氏は言います。私たちの心の中にある大切なものに気づき、そしてそれを日々の仕事の中で発揮する。そんな気づきと、行動の意欲を与えてくれる一冊でした。北尾氏の的確な論評も面白く分かり易いので是非ご一読下さい。

編集後記

～キングラン通信や営業企画課のアレコレ～

キングラン通信 3月号について



今月号も内容盛りだくさんとなりました。個性溢れる当社メンバーのプライベート記事は、編集しながら思わずクスッと笑ってしまいます。特に「宝塚を知ろう②」の記事では、「すぐハマる女」さんの宝塚愛に驚きました。それでは、今月も営業企画課の活動をご報告させていただきます。

臨時メンテナンスへ

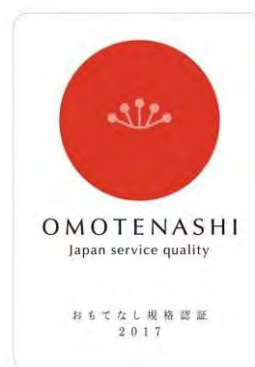
私の仕事は多岐に渡ります。実は、メンテナンスの仕事へも出ています。お客様先で、「あれ、白井君企画課になったんじゃないの～？」と聞かれることがよくありますが、現場にいるのはその為です。私が担当しているのが、通常の定期メンテナンスではなく、現場で「汚れてしまった」と依頼があったカーテンだけをクリーニングする「臨時メンテナンス」です。患者様のすぐ近くにあるカーテンは、血液や食べ物等の汚れが付きやすく、定期メンテナンスだけでは、清潔さを保つ事が難しくなります。特に冬の時期は、ノロウイルスやインフルエンザ等の汚染で臨時メンテナンスの依頼を頂く事が多くなります。

お客様先でカーテンの交換をしていると、患者さんや職員さんの感謝の言葉が飛び交うこの仕事は、やっぱり素敵だなと思います。

貴社も「おもてなし企業」に??

社長からの依頼で経済産業省が創設した「おもてなし規格認証」取得に当社もチャレンジしてみました。「おもてなし規格認証」とは、サービス品質を「見える化」するための

規格認証制度で、昨年8月に創設されました。認証のランクが4つあり、最も簡易的なランクの「紅」は、インターネットですぐに登録できるとの事でしたので、早速やってみました。ランク「紅」は、おもてなしに関する環境整備について、30個のチェック項目に自己申告で15項目以上が当てはまっていれば即時発行です。かかった時間は10分程度でした。そのスピードの速さに社長も驚いていました。今後は、名刺やパンフレットに、以下のマークを掲載できるようになるそうです。



皆さんも是非、「おもてなし企業」へチャレンジしてみたいはいかがですか？

編集を終えて

もうすぐ新しい年度の始まりですね。毎年4月になるとドキドキしていた新入社員時代を思い出します。社会人ってどんなだろう、どんな1年間になるのだろう、と不安に思っていました。これからも初心を忘れず、気を引き締めて、社会人7年目を迎えたいと思います。それでは今月も、皆様にとって素敵な一ヶ月になりますように！

キングラン通信 編集長代理
白井 隆仁



人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい・・・」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！

▼ブログもスタートしました！▼

【<https://www.kingrun-tokai.co.jp/hanasaku-blog/>】



「月刊キングラン通信」

【発行元】

キングラン東海株式会社

<http://www.kingrun-tokai.co.jp/>



【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3 コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637