

月刊

2019年

キングラン通信

1月号

巻頭社員インタビュー

想い



業務課 菅 千恵子



今年の忘年会は…全員出し物？



記念式典にお招き頂きました



さあ、今年のツインピックは？



『世界最高のチーム』

Presented by

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

14年ぶりの正社員への振り返り。 成長途上の当社で成長、貢献していきたい。

業務課（縫製工場） 菅 千恵子

1994年に入社し、先代社長の営業サポートとして、見積作成やカーテン生地の提案をしていました。以後、産休・育児があり、パート社員として営業サポート、縫製工場を経験しました。昨年春、娘が高校生になったのを機に、改めて正社員になりたい旨を今の社長に打診し、14年ぶりに正社員になる事が出来ました。

最初の入社から24年間、様々な事がありましたが、先代の時代から、社員同士のつながり・仲の良さ・人の好きは今も変わらない良い所だと思います。一方、昔は会議も無くトップダウンがほとんどでしたが、今はそれぞれの立場のメンバーが考え、意見を言い、会社を変えられるようになり、風通しの良い環境になったという変化もありました。

今、会社は成長途上だと思います。私が正社員になった今、業務外の事ももっと提案していきたいと思っています。人を育てる事を私自身学んでいきたいと思っていますし、部署を横断したコミュニケーションをもっと深めていきたいと思っています。そのために各セクションのリーダーと共に勉強して、成長し、皆に貢献していきたいと思っています。



菅 千恵子（すが ちえこ）

1994年に、前職の呉服店から中途入社。入社10年ほどで産休に入り、以後パート社員として復帰し、2018年10月より正社員に振り返り。高校1年の娘の進学が今の一番の関心事。

キングラン通信 1月号目次

はじめに	… 3	生き！粋！職場づくり通信	… 14
【特集】カーテンツリンピック 2019	… 5	心のオアシス、京都便り	… 15
カーテン営業課のページ	… 6	ハッピーボランティア・プロジェクト	… 16
メンテナンス課のページ	… 7	病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	… 18
業務課のページ	… 10	KRCダイジェスト	… 19
ホームケア課のページ	… 11	みんなの投稿広場	… 20
総務課のページ	… 12	今月の”実践”したくなる一冊	… 23
【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 13	編集後記	… 24

はじめに

～代表・原田よりご挨拶～



いつもありがとうございます。
キングラン通信編集長の原田です。2019年もどうぞ、
よろしくお願い致します。

忘年会で初の「無茶振り」にメンバー達は…？



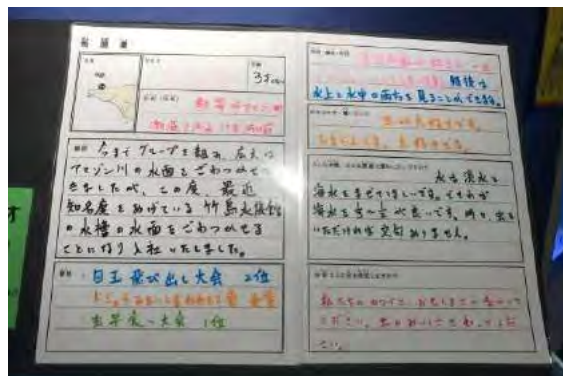
12月初旬、忘年会を開催しました。ここで
当社初の「無茶振り」を決行しました。それは
「正社員全員出し物」。私としては、周囲を
楽しませる事を企画し実践する事で感性を磨
いてほしいという想いがありました。結果、
正社員 26 名、パート社員有志、役員 3 名が、
それぞれ同じ役職メンバーで出し物をする事
になりました。結果は、次のページ！

10 年間お世話になった豊川青年会議所



2008 年以来 10 年間お世話になった、地
元の団体「豊川青年会議所」を、40 歳になっ
たこの 12 月で卒業させて頂きました。在任
中、社長交代・先代の死等があり、十分に貢
献できませんでしたが、地域への奉仕活動等
は、本当に人生の糧になったと感じています。

今あるものを活かす発想



12 月中旬、話題になっている愛知県蒲郡市
の「竹島水族館」に行ってきました。遊びで
はなく、経営者の方々と一緒に、真剣に学び
に行きました（笑）。規模も小さく、目玉とな
る魚がいる訳でもなく、大人気を誇る理由と
は…。私が感じたのは、「今あるものを最大に
活かす」という事でした。写真の「魚歴書」
はほんの一例です。ご興味ある方は是非！

竹島水族館

愛知県蒲郡市竹島町 1-6 / 0533-68-2059

オリジナル掃除道具でモチベーション UP！



休日は、子供達とお風呂掃除をしています。
年末の大掃除を機に、1 年頑張ってくれた子
供達に、オリジナル掃除道具をプレゼントし
ました。といっても、市販のナイロンたわし
を、子供たちが好きなキャラの形に切り抜い
ただけですが…。次男（左）は星のカービィ、
長男（右）はメタナイトの形をゲット。心な
しか、掃除にも気合が入っていました（笑）。

キングラン東海2018年忘年会の「出し物」はこんな感じでした！

10月中旬の無茶振りにも関わらず、各チームで考えて、しっかり仕上げて来てくれました！



主任チームはバンド演奏で米津玄師を熱唱！
守田は電子ドラムを短期間で練習したとか。



若手チームのダンスパフォーマンス。
TWICE、いきものがかり、USA を披露。



業務課チームの有志2名によるカラオケ。
正社員返り咲きの菅と、当社の歌姫・中村。



リーダーチームのトイレットペーパー早巻ゲーム。
終了後はちゃんとリサイクルで持ち帰りました♪



係長チームの有名人当てクイズ。
今年話題になった3人、誰か分かりますか？



課長チームは、わさび寿司ロシアンルーレット。
社長もこのチームにジョイン。当たったのは誰？



役員チームが庄巻のウクレレ演奏とフラダンス。
あまりの気合に逆に爆笑の嵐（笑）

【問題】



係長チームが出題した、今年話題になった有名人クイズ。古川が持っている写真のこの人は誰でしょう？
答えは22ページ！

【特集】カーテンツリンピック 2019

～平成最後のツリンピックを制するのは誰だ～

4月上旬、カーテンツリンピック開催！



4月上旬（2月号には決定します）、当社恒例のカーテンツリンピックを開催します。カーテンツリンピックとは、カーテンの取付け、取外しのタイムを競う年に一度の大会です。

カーテンツリンピックの目的

日頃、病院や施設へお伺いする私たちは、カーテン交換を通して、患者様・入居者様とのコミュニケーションを大切にしていますが、看護師さんや介護士さんの業務に支障がないよう、スピーディーな作業を求められます。そこで、カーテン交換技術を向上させることができる大会として、カーテンツリンピックを毎年開催しています。毎年新記録が更新され、交換スピード向上に貢献しています。

ツリンピック過去の成績



初開催となる2014年大会の結果は、1位白井、2位柴田、3位古川でした。



前回2017年の成績は、1位守田、2位白井、3位柴田でした。

2月号より、応援投票スタート！

カーテンツリンピックでは、毎年キングラン通信読者様からの優勝予想投票を受け付けております。投票用紙は、キングラン通信2月号に同封させていただきます。投票して頂いた方全員にささやかなプレゼントを進呈いたします。また、見事優勝チームの予想を的中された方には、さらにプレゼントが！皆様も、誰が優勝するか予想してみませんか？過去の応援メッセージを一部ご紹介！

優勝目指して頑張ってください！

いつも迅速丁寧な対応ありがとうございます！
毎年応援していますので、今年は優勝じ！

いつものやさしい表情を捨て、ギョーを入れ替えろ～

今年も一同、頑張ってお参りますので、応援、
よろしくお願いいたします！

国際ツリンピック委員会 2019



左から、石田、福田、白井、平田。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～

今回、新しいレイアウトにチャレンジしてみました。営業課メンバーの近況をご覧ください(栗田)

今月の Good & New



疲れに疲れた 35 周年ディズニー！！

藤枝市で仕事をした後、会社（愛知県豊川市）に戻り、夜中、同じ道に戻ってディズニーランドへ。車内で爆睡中の子供らを見ながら無事に到着。今回の合計走行距離は910キロ。疲れましたが子供らが大喜びだったので、大満足です。(岡本)



クリスマスプレゼント

息子がサンタを信じなくなって初めてのクリスマス。「プレゼントは何がいい？」と聞くと、ニンテンドーSWITCHのコントローラーとプリペイドカードが欲しいと。実店舗よりもeショップでじっくりソフトを選びたいそうです。現代っ子恐るべし。(中村)



ガス乾燥機「乾太くん」

奥さんの強い要望で我が家にガス乾燥機「乾太くん」を導入しました。ガスならではのパワフルな威力で5kgの洗濯物が1時間弱で乾いてしまいます。しかも天日干しよりフワフワになるとのことで奥さん大満足でした。奥さん孝行ができて良かったです。(栗田)



大阪～四国旅行

12月の3連休で大阪～四国へ旅行に行ってきました。レンタカーを借りて明石海峡大橋を渡り、淡路島や四国をまわりました。天気も良く「鳴門の渦潮」も見ることができました。3日ではまわりきれなかったのも、また機会があれば行きたいと思います。(岩崎)



映画鑑賞に行ってきました！

娘にせがまれ、新作のディズニー映画を観てきました。「シュガーラッシュ」という作品の続編です。笑いあり、涙あり、感動ありの、とても楽しい作品でした。(夏目)



健康診断

年に一度の健康診断の結果が返ってきました。いくつか所見が見られショックを受けました。気がつけば30歳になり、最近体重がまた増加傾向にあります。年度内になんとかして体重60キロ代を目標にダイエットを始めます！！(福田)



メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



あけましておめでとうございます！メンテナンス課の鈴木です。今年の目標は、カーテンを交換する速さで先輩に追いつき、追いこす事です。

目標に向かってがんばっていきます。

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 鈴木 啓也 新東名高速道路

メンテナンス課の業務の一つに車での移動が有ります。移動には主に東名高速道路を使用していますが、その際に御殿場から東京方面への新東名高速道路の新設工事が目に入ります。少しずつですが橋ごとに道路が架かっていくのを見ると、完成が近くなっているのかなと思います。秦野までの工事が2020年度に完成予定になっていますが、海老名までの新東名が完成すれば、神奈川方面に行きやすくなるので開通が待ち遠しいです。



(画像は赤字が新東名の路線図です)



メンテナンス課 今月の Good & New



長島アウトレットに行きウィンドウショッピングのつもりが衝動買いしてしまいました(河合)



お雑煮で好きな具は、肉と油揚げです。この時期、最高のおつまみだと思います。(古川)



釣納めに出掛けましたが、あまりの寒さにすぐ退散しました。暖かい春が待ち遠しいです。(坂田)



スマブラSPのオンライン対戦にハマっています。カービィや子供リンク等、小型キャラが好きです(包原)



年始に向けて、大掃除と車のタイヤをスタッドレスに変更しました。(守田)



年末限定の0円のどん兵衛タクシーに乗れました。時間短縮ができてラッキーでした！(河合 江)



くら寿司で、のどぐろ、カニフェアをやっていたので、たらふく満喫してきました。(木村)



会社の忘年会でTWICEを踊りました。またダイエットとして、新曲を覚えようかなと思います。(石川)



「銀だこ」のスタンプカードが、赤から銀にグレードアップしました。(平田)



「水曜日のダウンタウン」の企画、モンスターハウスが最終回を迎えてしまいました。これから毎週水曜日がつまらないです。(小田)



友人たちと久しぶりに野球をやりました。楽しく野球ができました。(鈴木)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 河合 江梨奈
イルミネーション

大井競馬場で行われている「TOKYO MEGA ILLUMI」へ行ってきました。800万球規模で関東最大級のイルミネーションイベントです。江戸から昭和までの演出があり、タイムスリップしたかのような気分でした。とても綺麗で楽しめました。



メンテナンス課 平田 暁志
いちごファクトリー

伊豆に新たな道の駅「伊豆のへそ」が出来たので行ってみました。伊豆名産のイチゴ専門店で、いちごのソフトクリームを食べました。いちごをふんだんに使っていて美味しかったです。どうやらインスタ映えするようなので、伊豆に来た際は食べてみてください！



メンテナンス課 古川 達也
鳳来寺山登り

少し前に、鳳来寺山に行ってきました。軽い気持ちで登ってみましたが、パークウェイから山頂まで険しい道のりで1時間半もかかりました。山は舐めてはいけません（笑）



メンテナンス課
初夏の梅酒

今年、業務課の原田光枝さんの叔母さんから頂いた梅で作った梅酒があります。光枝さんから「家はもう飲んでるよ」と教えてもらったので、自宅の梅酒をのぞいてみました。左が今年で右が2年前のものです。こんなに色が違うのですね。自分はいつも作って寝かすので、すでに4年分作り置きがあります。もう少し熟成させてみようと思います。



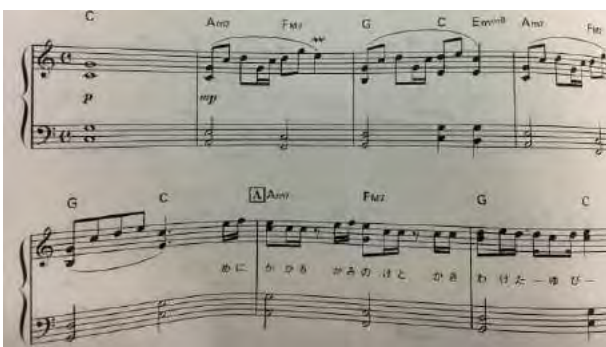


メンテナンス課 包原 晴弥
親子で始めるピアノ講座



有村架純主演で話題のドラマ「中学聖日記」主題歌である、Uru の「プロローグ」を紹介します。売れ筋楽譜ランキング（ぷりんと楽譜）、で 1 位にもなった、多くの人に練習されている曲です。

Uru / プロローグ



この曲は黒鍵を弾く箇所がほぼ無いので、前に紹介した「Lemon」と比べ、初心者でも弾きやすくなっています。イントロの 16 分音符の部分のリズムは、原曲を聴きながら真似して弾いてみましょう。

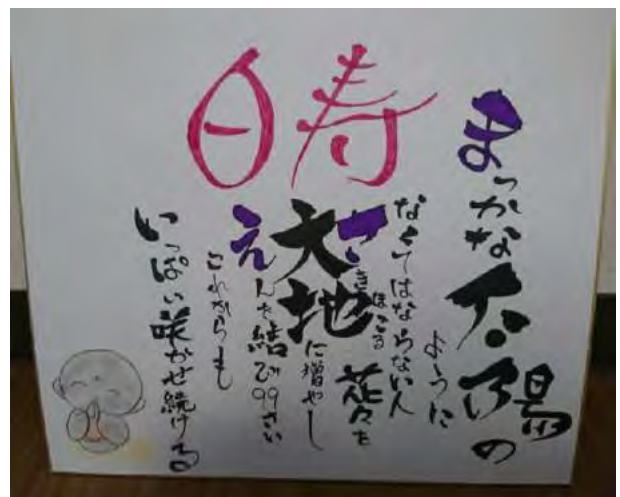


メンテナンス課 小田 圭哉
RADWIMPS

好きなバンド RADWIMPS の「ANTI ANTI GENERATION」が発売されました。RADWIMPS のアルバムは約二年ぶりで、自分は学生の頃に比べたら RADWIMPS 愛が下がってはいますが、アルバムが発売すると絶対買わなければ！！という気持ちになります。



メンテナンス課 木村 仁美
うちのおばあちゃん



うちのおばあちゃんが数え年で、100 歳になりました。記念写真を撮りたいとお願いしましたが、生憎今現在、顔に腫瘍があり、先日皮膚の手術を受けたばかりなので、写真NGとなりました。今回は色紙と市からの贈呈品をアップさせて頂きます。又、元気な笑顔で写真撮れたら、アップします♪



業務課のページ

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは。業務部の鈴木です。本年もどうぞ宜しくお願いします。去年は本厄という事で、人生初の骨折や色々な災いがありました。今年は平和に暮らせる様、身を引き締めていきたいと思っています。

今月の業務課TOPICS



業務課 鈴木 俊介 工場の大掃除

12月に工場の大掃除をしました。毎朝パートさん達が交代で工場内を掃除して清潔に保っていますが、普段出来ないスノコの下や天井付近はかなりのホコリがたまります。



大掃除は、まずカーテンを避難させ、パートさん達がスノコをはがして掃除をし、私が脚立に乗って天井付近を掃除します。掃除が終わったら、荷物を屋外に出し、ワックスがけの準備に入ります。剥離剤で古いワックスを剥がしながら、汚れも落としていきます。



剥離が終わったら、パートさん達が水拭きし次はワックスがけに入ります。ワックスは1回ではきれいにのらないので、乾燥を待ちながら、3回はワックスがけをします。大掃除の準備からワックスがけまで、ほぼ1日かかりますが、ピカピカの床になると気分が良いですね。今年も1年頑張ります。

業務課メンバーの日常



業務課 鈴木 俊介 金魚日本一大会



毎年10月の最終日曜日に弥富市で開催される金魚日本一大会という品評会に2年越しに行くことが出来ました。全国から集まった金魚のお祭りです。スーツを着た金魚組合の人たちが、金魚ごとに順位を付けていきます。金魚組合に入りたいと思った瞬間でした。

ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは！ホームケア課の桑野です。あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。さて、今月からホームケア課でも Good&New の掲載を開始しました。ホームケア課社員の日常をお楽しみください。

ホームケア課社員の日常をお楽しみください。

【今月の TOPICS】

登場！電動車いす WHILL

電動車いすの WHILL(ウィル)が介護保険でのレンタル品として取り扱いを始めたということで、実物を見せていただきました。



この製品の特徴は、今までの電動車いすとは異なるデザインと、走破性の高さです。一見すると車いすには見えない、シンプルながら近未来的な格好良さがあります。前輪は「オムニホイール」という小さなタイヤが組み合わさって1つのタイヤ

となっているもので、5cm 程の段差も乗り越えられるし、その場で回転しているかのよう



に小回りも利きます。最高速度は時速6km とのことでしたが、セニアカーと違い四輪の間隔がコンパクトな為、体感速度はより早く感じました。総重量は52kg ほどですが、組み立て式のため、パーツ毎に分けることで車に乗せやすく、ご家族様とのお出かけ

の機会を増やすことができそうです。



実際に乗ってみて、自分の思いに動きがついてくるかのように操作しやすく、外へ出かけたくなるような製品でした。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね⑭

今回は新年ということで、ヒノデワシ株式会社様の「五角形ゴールド合格消しゴム&金の合格五角形えんぴつ」をご紹介します。



縁起の良い金色と、形が五角形＝ごかく＝合格という、縁起の良さが2倍ではなく2乗にもなりそうな商品です。受験生への贈り物として好評で、他にも桜の花びらがプリントされた桜咲くシリーズもあるそうです。

ホームケア課 今月の Good & New



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。(田村)



体重計には乗りますが下を見ないようにしています(笑)。体を動かす機会を持とうと思います。(桑野)



メリーロックパレードというフェスに行ってきました。好きなバンドが見られて幸せでした♪(平野)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～



こんにちは。総務課の鈴木です。2018年も病気や怪我もなく、無事に過ごす事が出来ました。健康だけが取り柄なので、2019年も健康第一でいきたいと思います。

今月の総務課TOPICS



総務課 鈴木佳恵 カーテン提案ボード

先日、カーテンのリース更新に伴い、カーテンの提案ボードを作成しました。この施設は部屋毎に壁紙が違っているので、各部屋の雰囲気に合わせてカーテン生地を提案をしました。フロア毎やユニット毎で色や柄を分ける事はよくあるのですが、部屋毎でとなると部屋の数だけ生地を選定しなければならないので大変でしたが、担当の営業さんと相談しながら生地を選びボードを作成しました。



部屋の壁紙の写真もボードに載せたので、実際の生地選びもスムーズに行えたようで、営業さんも喜んでいました。カーテンの生地選びの作業は大変ですが、お客さんやご利用者さんが喜んでいただけるよう、これからも良い提案をしていきたいと思っています。

総務課 2018年マイベスト

2018年を振り返って、総務課メンバーそれぞれが購入したもの、行った場所などのマイベストを紹介します。



晩秋の頃、薬局で冬対策フェアをしていました。そのなかに「ぽかぽか極厚タイツ裏毛布」がありました。思わず買ってしまいました。寒くなってきたので穿いてみるととっても暖かく、満足しています。(原田)



今年から社員間での年賀状のやり取りが無くなったので、その分の年賀状代をユニセフに寄付しました。恥ずかしながら、日頃寄付などしていないのですが、皆さんのお蔭で良いきっかけとなりました。(石田香)



3月に横浜に行きました。ライブも兼ねての旅行でしたが、あいにくの雨と強風により、ほとんど屋内で過ごしました。それでも、ライブは良い席で楽しむことができ、中華街では美味しい物を沢山食べることができたので良かったです。(鈴木)



カモメファンという扇風機を購入しました。高い買い物でしたが、高性能で、何といてもルックスが良くて気に入っています。(石田友)



5月に広島県の尾道に行きました。昭和レトロな街並みをのんびり散策したり、行列に並んで尾道ラーメンを堪能したり。対岸の造船所や渡船が多く行き交う海沿いも綺麗で、とても気持ちが良かったです。(熊澤)

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～プロセス毎に目的・目標を明確にし、共有する～



改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことに関して情報発信をしていく1ページです。

求人活動に、経営層の理解・協力が得られない

今回は、昨年末にお招き頂いた「共感型リクルーティング®」講演後に頂いたご相談の1つを共有させて頂きたいと思います。質問頂いたのは、数十名規模の会社の人事の方。毎年採用広告を出し、面接、内定と言う一般的な段取りを踏んでおられますが、このやり方に対しての考え方が経営層の方とズレてしまうという事でした。例えば広告内容にしても、求職者の共感を得る内容にしたいと人事は考えるが、経営層はPR 広告のような内容を希望する。説明会で経営者の講話をお願いしても、「そっちでやっておいて」と投げられてしまう、などなど。

求職者のための求人広告のはずけど…

求人を真剣にやると、こういった悩みには必ずと言っていいほど突き当たります。私自身、前職の求人広告会社で、このようなケースは多々経験しました。求人広告としての最大の効果を狙った広告を作成しても、「自分の言いたい事、自分のイメージと違う」等と経営者に却下されてしまう事はよくありました。経営者ですから伝えたい事を伝えるのは間違っていないと思いますが、本来求人広告は求職者が知りたい情報を伝えなければなりません。ですがそうやってしまうと売り言葉に買い言葉となり、いろんな声を無理やり詰め込んだ結果、内容も効果も中途半端な広告が出来てしまう。そんな事は結構ありました。

「広告」と「面接」の目的は微妙に違う？

なぜこのようになってしまうのか？私の経験則から分かったのは、「プロセス毎の目的・目標が曖昧」だからです。求人広告の最終目的は、いい人を採用して、長く働いてもらう事であるのは周知の事です。ですが、求人活動は様々なプロセスの連なりから出来ています。例えば、①広告や求人票を出して出来るだけ多くの人に応募してもらう。②次に応募してもらった人と実際に合って、ここで働く気持ちを強めてもらう。③面接を通してお互いのミスマッチを無くす、等。この①②③は、一つの求人活動の流れの中にありますが、それぞれの目的・目標は微妙に違います。

プロセス毎の目的・目標を設定すべし

①「多くの人に応募してもらう」、②「ここで働く気持ちを強めてもらう」、③「お互いのミスマッチをなくす」。この3つの目的をごちゃ混ぜにしてしまうから、曖昧になります。この3つのプロセスにはそれぞれの目的があり、それぞれの目的を達成すべき最善の策を打っていく事が、求人を成功に導く可能性を高めます。まずは、求人活動を必要に応じてプロセスに分解し、それぞれのプロセスの目的・目標を設定すべきです。そして、その目的・目標を社内のメンバーで共有し、打ち手を考えていく事で、社内でのズレも防げますし、協力も得やすくなるでしょう。

求人広告の作成に、社内メンバー・経営層の協力は必要不可欠です。もし、このような事にお悩みでしたら、この目的・目標の明確化と共有を是非一度、やって頂ければと思います。

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

◆2019年1月

新年あけましておめでとうございます。

昨年は多くのご愛顧を頂きましてありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年末にある病院から相談を受けました。その相談者のお話を伺っているうちに、私が社労士として何をやらないといけないのか。原点回帰をする機会がありました。

◆なぜ医療・介護分野を主に支援を行うのか？

これは私にとって大事なテーマです。以前勤務していた病院では労務管理が行き届いておらず、病棟の時間外カットや救急外来の賃金不払いなどの問題が、院長に直接届く目安箱に常に投函されていました。そして、この多くの問題は看護部に集中していました。さらに深刻なのは事務部門がこれらの問題に前々から気付いていたのに、問題解決を放棄していたことです。その背景には看護部長が事務の言うことに耳を傾けず、医師をトップとして事務が下位となる“医療のヒエラルキー”が事務の支援を邪魔していたのです。

病院で勤務している約半数は看護師です。365日24時間のシフトを回すために多様な働き方が求められる一方で、昭和22年、工場勤務者のために設立した労基法では柔軟な働き方に制度が追いつかないのが実態です。そして、この狭間でいつも苦しんでいたのが師長さんでした。師長さんを助けたい。その思いで院長に直談判をして病棟ごとの勤務マニュアルを作成しました。

これは私が勤務していた病院の話ですが、どこの病院にも同じようなケースはあると思います。あの時に苦しんでいた師長さんを一人でも多く助けたい。そのために社労士をやっているのだと、常に心に刻んでいます。

◆新コーナー「私のおすすめの一品」



私は食べることが大好きです。新コーナーでは私が良いな！と思った食材やお店を紹介します。初回に紹介するのは「丸亀製麺のだし醤油」。え！と思われる方もいると思いますが、これが絶妙にうまい。私のおすすめ料理

は塩コショウとだし醤油で味付けをした砂肝と玉ねぎの炒め物です。ぜひお試しを！！

◆竿納めはヒラメ釣！



2018年の締めくくりにヒラメ釣に行ってきました。今シーズンは例年にないヒラメの当たり年で期待を膨らませての釣行。船内の竿頭が4匹の中、私は2匹と数は少し寂しかったですが、この日の最長寸58cmのヒラメをゲット。お刺身に昆布締め、ヒラメのしゃぶしゃぶと舌鼓みを打ちました。

■感想・ご質問を募集中 ■

労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

[【kazu.197788@icloud.com】](mailto:kazu.197788@icloud.com)



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定1級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。弊社オリジナル京都旅行を企画して下さった彼女が、京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

年をわける、節分

2月3日は節分です。節分は、季節を分ける意味で、立春、立夏、立秋、立冬の前日をいいます。立春から新たな季節が始まるとされ、立春（2月4日）の前日を特に「節分」と言うようになりました。立春は新年なので、節分は大みそか。この日に、旧年の厄（鬼）を祓い、すがすがしい状態で新年を迎える行事です。京都では様々な神社・お寺で、豆まきや狂言などの節分祭・節分会が行われます。ちなみに今年の恵方は、「東北東」です。

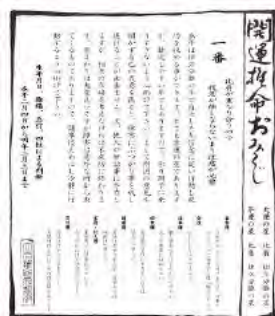
節分にでる「おぼけ」、日本のハロウィン

京都では節分にお化けがでます。祇園等の花街で、舞妓さん芸妓さんが仮装してお座敷に出る風習です。江戸末期盛んに行われており、節分の夜に普段と違う格好で、鬼の目をだましてやり過ごし、寺社へ参拝する、厄払いの儀式でした。



花街では今も引き継がれています。節分の時期、街角で、舞妓さんの「おぼけ」を見かけることができるかも。

おみくじも節分が区切り！？



1年の区切りが節分であることから、おみくじも2月4日から新しくなるものがあります。よく当たると評判の、六波羅蜜寺の開運推命おみくじは、四柱推命

をもとに生年月日と性別から、2月4日からの1年間の運勢がかかれています。他とは違う、個性的なおみくじで、わたしは毎年ひいてしまいます。

『六波羅蜜寺』

京都市東山区五条通大和路上ル東

京都市バス 京都駅から206系統「清水道」下車徒歩7分

京阪電車 「清水五条」駅 徒歩7分

毎年恒例のおせちづくり

毎年、年末におせちを作っています。全部で10品作って、お正月を無事迎えられ、すっかりなくなりました。



新年からスタート、「こぼれ話」

今月号から、キングラン通信では書ききれなかった、こぼれ話をはじめます。昨年7月から「心のオアシス、京都便り」を始めましたが、1ページで書ききれないことがたくさんあり、どうにか集約してきました。そこで、ここで書ききれないけれど、お伝えしたいお話を番外編として書いていきます。

もう少し詳しいことが知りたい、ご興味がある方、こちらへ。

<http://yamahyo-kyoto.com/kobore201901/>



ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

今月は年末と言う事で、クリスマス会・忘年会・記念行事のご要望にお応えし、花咲ポイント10ポイント特典もご利用頂けたので、何と6か所で公演させて頂きました！

ギターに乗せて歌う会 in 社会福祉法人宝会

12月13日(木)、「社会福祉法人宝会 開設20周年記念パーティー」にて「縁！ジョイ！バンド」をお招き頂きました。



華やかな会場、そして20周年記念パーティーという大舞台にとっても緊張しました。しかし、皆様にあたたかく迎えて頂き、楽しく演奏ができました。社会福祉法人宝会の皆様、お招きいただきありがとうございます。そして、開設20周年おめでとうございます！

ギターに乗せて歌う会 in グループホームきらら

12月15日(土)は、愛知県新城市のグル

ープホームきららさんにて。今回は、ボーカル白井が友人の結婚式出席のため参加できなかったのもので、原田・福田のギター2名での公演となりました。



職員さんの盛り上げが凄くて、アンコールがなんと3回も！最後は、となりのトトロの挿入歌「さんぽ」を、林施設長と一緒に歌って盛り上がりました。グループホームきららの皆様、ありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in 白扇閣

12月18日(火)は、静岡市の白扇閣さんにて。毎月キングラン通信に記事を投稿して下さり、花咲ポイントを10ポイント貯めて下さり、ポイントを利用したの本年2度目の公演！私達の演奏前に、職員の矢澤様が三味線の演奏を披露して下さいました。



今回のプログラムは、クリスマスが近かったので一曲目に「あわてんぼうのサンタクロ

ース」を演奏。一曲目から皆さん手拍子で盛り上げてくれました。アンコールでは、当社営業担当の岩崎も参加し、一緒に歌いました。



白扇閣の皆様、ありがとうございました！

ギターに乗せて歌う会 in 長上苑

12月21日（月）は、静岡県浜松市の長上苑さんのクリスマス会にて。



素敵なステージが用意され今回もクイズを出して皆さんと交流しました。



アンコールでは、営業の夏目と、近所の幼稚園の子ども達と一緒に「糸」を歌いました。長上苑の皆様、ありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in 神ヶ谷園

12月22日（火）は、静岡県浜松市の神ヶ谷園さんのクリスマス会にて。



今回は初めて、原田のギター演奏でイントロクイズを開催しました。正解した方には当社オリジナルカレンダーをプレゼント。とっても盛り上がりました。神ヶ谷園の皆様、ありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in ケアハウス一晃

12月25日（火）は、愛知県豊川市のケアハウス一晃さんのクリスマス会にて。



職員さんが演奏に合わせてフラダンスを披露。寒い冬ですが、ハワイの気分が味わえました。ケアハウス一晃の皆様、ありがとうございました。

ハッピーボランティアでは、ボランティアをしてみたい方、ボランティアを受け入れたい施設様の募集をしております。ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

キングラン東海ハッピーボランティア係
0533-89-4545

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、カーテン交換を通して、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学ぶことを目的としています。



メンテナンス課 河合 江梨奈 簡単な事一つで

介護施設へカーテン交換に行った際の事です。ベッド廻りの間仕切りカーテンにマグネットランナー（フックをかける部分にマグネットが付いているもの）が付いていました。



マグネットランナーが付いていると、カーテンが最後までしっかり閉まるメリットがありますが、マグネットをはがすための力が必要となります。その部屋

に入居されている方は、カーテンを開けるのが大変なのか、カーテンの下をくぐるようにして出ようとしていました。しかし、その先には車椅子が置いてあり、このままでは頭をぶつけてしまいます。危険だと思ったので「車椅子があるので、動かしますね！」と声を掛けると、「ありがとう、ここのカーテンは固くて開かないの」と申し訳なさそうに言っていました。マグネットランナーは、私達にとっては、そんなに力を入れなくても簡単に開けることができます。しかし、高齢の方や、力の入りにくい方にとっては開けられないこともあるのだと、今回の件で学びました。見ていて不便そうだったので、マグネットランナーにフックをかけないようにカーテンを取り付けました。すると、簡単に開け閉めできるようになったと喜んで頂く事ができました。

今後も、入居者様に快適に使って頂けるよう工夫をしていきたいです。



メンテナンス課 木村 仁美 産後の苦勞

産婦人科病棟のカーテン交換に伺った際の事です。個室のドアをノックし、カーテンを交換することを伝えて、お部屋に入りました。その直後に患者様から「ちょっとお願いがあるんだけど…このカバンのファスナー閉じてくれないかなあ、昨日帝王切開で産んだばかりなもんで」と声を掛けられました。私も過去に手術をした経験があるので痛みの共感がありました。何か力になれないかと、カバンのファスナーを閉じると共に「もし他にも出



来ることがありましたら、言ってください」と言いました。その言葉に、患者様はにこやかな表情で、話し始めました。患者様は、昨日帝王切開したばかり

にも関わらず、術後の不安と共に、今後の子育てが楽しみだと話をされていました。女性の強さを感じました。今回は、産婦人科病棟にて、新たに命が誕生する貴重な話が聞けてとても嬉しく思いました。今後も、患者様と多くの会話が出来たらと思います。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

KRC2018 ダイジェスト

～1人で、皆で、ランを楽しむ「キングラン東海・ランニング・クラブ」～



原田です。「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむコミュニティです。**本誌をお読みの方で、走る事が好きな方、健康の為に走らなければと思っている方なら、どなたでも参加頂けます。**

KRC12月報告

1月の新城マラソンに向け、息子・従兄弟達でマラソン練習をしました。近所のスーパー銭湯まで走り、入浴するというコースです。



チーム長上さん、年末も頑張りましたね！今年もどうぞよろしくお願いいたします！▼

ありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
 久保：今年も頑張りました。

Marley こと山本真理子さん、2月はフルマラソン！京都便りも是非ご覧ください～。▼

日々寒く、外に出るのがつらくなりますが、2月のフルマラソンに向けて、イノシシにあやかり、走り続けたいと思います。

KRC ではメンバー各自の練習や大会での走行距離を報告し合い、励まし合っています。

名前	12月	通算
Marley	189km	1164km
ヤスヲ	121.7km	669.2km
チーム長上	74km	400.8km
COZY	8km	173.1km

北海道から1年でどこまで行けるか？

前述の通算走行距離で日本を縦断する企画。北海道宗谷岬から、どこまで行けるのか？



Marley が、ついに 100 キロを突破！宮城県岩沼市に入りました。岩沼市は震災で津波の被害に会い、市内の仙台空港も水没してしまった地域だそうです。

市内には、津波により人が住めなくなった土地を活用し、震災ガレキを用いて作られたの「千年希望の丘」が作られました。大津波の痕跡や被災者の想いや教訓を後世に伝える場として、防災教育の場として活用されているそうです。



みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介～

【お客様より】 富士市・総合病院 K 様

年末年始は・・・平成 30 年 12 月 28 日まで仕事をして翌日 29 日 0 時を過ぎたのでお墓の掃除に出発。もちろん高速は混んでいますので下道で行きます。



トコトコ走り 大阪には 9 時に到着。ここで知合いのお店でお買い物？あっちこっちのお店に寄りながら 30 日朝に出雲に到着。実家の掃除に、お墓掃除、ベストオートに遊びに行き、夜は美人の湯に入ってますっきり。とことこ帰って 31 日夕方帰宅。妻の実家で年越しそば。元旦、近くの（私が結婚式しました）富士山本宮浅間大社に初詣。



夜、京都にある 京都鉄道博物館の情報キャッチ！今年は SL の頭だし（普段は機関庫の中に SL がすっぽり入っていますが、正月だけ少し前に出て国旗を付けて展示）があるとのこと。2 日 2 時に出発。トコトコ走り 京都鉄道博物館に 9 時に到着。既に 100 人ほど並んでいます。10 時開園。



色々見て、DD51 や機関車を下から見られるのはここだけかも？



SL の頭出しを見てお昼頃帰路に。18 時頃帰宅し晩御飯を食べて…。3 日は娘がアメリカから帰国するので羽田空港にお迎え。帰りは家族で横浜中華街に寄って晩御飯。お店の方は中国語で説明するけど私には????? 適当に入って美味しく食べ放題！年末年始は合計 2470km 程走りました。体重は 5kg 増えました。頑張って体重は落とさないで…。では又次回旅に出たら報告します。

2470km の年末年始！シェアありがとうございます。毎度、密度の濃い旅ですね！！（原田）

**【お客様より】 特別養護老人ホーム白扇閣
「ZAWA」様♪**

先日は、縁！ジョイ！バンドの楽しいコンサートをありがとうございました！リクエストの歌に加え、クイズやカレンダーのプレゼントなど多彩な進行に感動してしまいました！アンコールの「糸」は20年前に自分の結婚式で唯一こちら側から流してほしい曲に選んだ1曲でした。中島みゆきは小6からの大ファンです。また、次回も楽しみにしています。本当にありがとうございました。



※利用者様の許可を頂き掲載しております。

白扇閣の皆様、お世話になりました！ZAWAさんの三味線が凄く上達していて驚きました。（原田）

【お客様より】 浜松市「Y」様♪

あけましておめでとうございます。毎号楽しみに拝読させて頂いております。私の所属する課でも、隔月で「人材育成ニュースレター」なるものをA4 1枚ですが発行しており、キングランさんに負けないように読者の興味関心をそそる内容にしなければと励みにしています。今回感想をお伝えしたかったのは（タイムリーに送ればよかったのですが…）11月号の「みんなの投稿広場」欄の**【お客様より】富士市・総合病院K様の寄稿**に、「能生」（のう）が出てきてビックリしたからです。私の生まれ故郷「能生」は市町村合併で糸魚川市になっていますが、記事中にあるように海＝カニ＝タ日の観光スポットです。また、今の時期はシャルマン火打スキー場（非圧雪主義！＝パウダースノーで大人気）があり冬も楽しめるいいところなんです。

<http://www.marine-dream.net/>（道の駅 能生）
<http://charmant-hiuchi.jp/>（シャルマン火打スキー場）

遠く離れた太平洋側で、能生の記事を目にして嬉しくなっちゃったのです。私は、大学進学で東京へ出て、そのまま温暖な浜松市に移り住み、すでに故郷で過ごした歳月よりも長くなりましたが、冬の時期はやはり、雪降る故郷が恋しくなります。キングラン東海の皆様、読者の皆様に、日本海側へ旅行の際はぜひ「能生」に立ち寄って頂けたら幸いです。

Y様、ありがとうございます！キングラン通信の紙面上でこんな出会いがあるなんて！素敵なお縁ですね。今後ともよろしくお願い致します。（原田）

**社員の家族（！）「すぐハマる女」さんより
宝塚を知ろう！講座 23**

宝塚では、なんと元日から公演が行われます！ 今年は、星組「霧深きエルベのほとり & エストレージャス」が絶賛公演中！



私もかどや製油「ごま油を買って宝塚を観よう！キャンペーン」に当たったので、行てきます！

元日は宝塚大劇場で鏡開きも行われるんですよ。左から花組、月組、宙組の2番手男役の皆様。元日に行けば公演以外に他組のスターさん達にも会えるので、お得かも？！

ニックネーム「わらびもちこ」様

キングダム東海のみなさまの
内容豊富、読みごたえバツリの通信をお届けいただき、ありがとうございます。花咲カレンダーを先ほどデスクにしたらえました。
おだやかに健やかに良いお年をお迎え下さいませ。
奈良 わらびもちこ 〇

もちこさん、先日ははるばる奈良から「共感型」講座にお越し頂いてありがとうございました！もちこさんのラジオも楽しみにしております♪（原田）

【お客様より】 老人保健施設「T」様♪

我が家の年末年始です。左は七五三、右は餅つきでなく、こんにゃく作りです。



子供お手製の野菜のクリスマスケーキ。勿論普通のケーキもあります。



滑りにも行きました（左）。正月は南知多ビーチランドに行きました（右）。



これらに加え、初詣、実家帰り、お魚センターへの買い物等楽しい師走&正月でした。

T様、充実した年末年始でしたね！この行動力、すごいですね。今年もよろしくお願いします。（原田）

【4ページの答え】

答えは「ひょっこりはん」と思いきや…



原田の顔を合成した「ひょっこうじはん」（笑）。これは誰も予想できなかった！

呆然としていたら、背後に潜んでいたメンバーが何かを取り付け…「今日は御本人に来て頂いています！」と前に引っ張り出される結果に。原田個人としては…結構気に入ってたりします（笑）。





【今月の”実践”したくなる一冊】

生産性の高いチームに必要な物

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『世界最高のチーム
グーグル流「最少の人数」で
「最大の成果」を生み出す方法』
ピョートル・フェリクス・グジバチ（著）
朝日新聞出版
2018年8月20日 発行

生産性向上に最も必要な事は？

組織変革のコンサルタントとして活躍し、2011年～2015年の間、Google社の人材育成・組織開発に携わった著者が、Googleのチーム作り、マネジメントに関して明かした一冊をご紹介します。Google社は2012年、生産性の高い働き方を模索する「プロジェクト・アリストテレス」を実施しました。その中で、生産性向上に最も大切な事は「社員の心理的安全性」であるという結論を打ち出しました。これは、「自分らしさを発揮しながらチームに参画できる実感」という事だそうです。この「心理的安全性」を高め、チームの成果につなげていくには？その秘訣を本書の中で紹介しています。

心理的安全性を高めていくには？

心理的安全性のあるチーム、それは、安心して本音を言い合えるチームです。そのために必要な要素が、いくつか紹介されています。中でも私が注目したのは「会話」です。マネジャーが「良質な会話」を部下としていく事で心理的安全性が高まっていく。例えば、愚痴やもめごとは、チームにとって好ましくない事と思われがちですが、本書ではそれを「良い事」と捉え、愚痴やもめごとに対して質問や会話を通して、プラスに転換していく事でチームの生産性を上げる機会に変えていきます。例えば「最近メンバーが自分の話を聞いて

てくれない」という愚痴を言った際に、「じゃあ〇〇さんはメンバーにもっと話を聞いてもらいたいんですね？」と相手の希望に転換し、「話を聞いてもらうにはどうしたらいいか」というアクションを考えるプロセスに進んでいく、等のお話はとても参考になりました。

忘年会の出し物の背景にあったもの

実は今回、本書を引っ張り出した背景の一つに、前述の忘年会がありました。「正社員全員出し物」の無茶振りに、各チームがあれだけクリエイティブに考え、しっかり仕上げてこられたのは何故だろう？という疑問がありました。社員何人かに聞いてみると、「同じ役職者同士でチームになれた事」という理由が挙がりました。同じ役職、つまり同じぐらいのキャリアや年齢や立場の人と一緒にチームだったので、上下を意識せず自由に意見を言えたからなのだそうです。役職者同士でのチーム案は、私ではなく課長メンバーが出してくれた案でしたが、それが結果的に、メンバーの「心理的安全性」を作っていたわけです。

マネジャーとしての在り方

忘年会はさておき、本書では、心理的安全性を高めるための様々な仕組みをご紹介しますが、もう1つぐっと来たのがマネジャーの在り方に関するものでした。本書ではよいマネジャーの条件がいくつか紹介されています。よいコーチである事、よき聞き手である事、過度な監督・干渉はしない、等。私としては耳に痛い事が書かれていて、自分のマネジャーとしての在り方について反省させられる部分が多々ありました。本書の内容は、弊社の課長・係長メンバーにも是非共有したいと思いました。

常に新しいサービスを生み出す Google の仕事術・チーム作りに興味のある方は、是非一度手に取ってみてはいかがでしょうか？

編集後記

～営業企画課のお仕事や日常をご紹介します～



キングラン通信編集長代理の白井です。2019年が始まりました。本年も愉しく多くの人を笑顔にしていきたいと思います。それでは今月の編集後記をお送りします。

【今月の営業企画課①】

キングラン東海 2019 年カレンダー



今年のオリジナルカレンダーのテーマは、「花咲カレンダー」。病室・居室でのカーテン交換を通じて起きた、患者様・入居者様との心温まるエピソードを毎月ご紹介していきます。

【今月の営業企画課②】

急遽忘年会の司会に…



当社忘年会の二日前、営業課岩崎と共に急遽司会をすることに。出し物をやる事以外何も決まっておらず、企画・設営に苦労しましたが、メンバーの協力もあり無事終わりました。

【今月の白井隆仁①】

結婚式にてまさかのスカウト？！

12月、中学時代の友人の結婚式へ。披露宴

にて突然スピーチの指名を受け、お祝いの言葉を話させていただきました。



披露宴終了後、スピーチを聞いてくれた司会者さんに声をかけられ、名刺と共に書籍を頂き、司会のお仕事にスカウトして頂きました！日々のボランティア公演での経験が活きたと思います。今後



もこの経験を仕事に活かしていけたら嬉しいです。（あ、もちろんスカウトは丁重にお断りさせて頂きました笑）

編集を終えて

年始の慌ただしさも少し落ち着いた頃でしょうか。2019年、みなさんはどんな一年にしたいですか？私は、自身の資源を活かすための学びを深める一年にしたいと思います。皆様が素敵な一年を過ごせますように！

キングラン通信 編集長代理
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川 113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>