

月刊

2019年

キングラン通信

2月号

巻頭社員インタビュー

~想い~



メンテナンス課 河合 江梨奈



ツインピック2019投票スタート!



今年も縁! JOY!



新城マラソン with RUN 伴!

今月の一冊



『まんがで分かる7つの習慣』

Presented by

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

不安だらけの入社時から3年。 女性メンテナンスチームだからこそ出来る事。

メンテナンス課 河合 江梨奈

インテリア学科専攻で、就活時はインテリア系の会社を受けていましたが、事務よりも自分が動く仕事がしたいと思っていたところ、カーテンメンテナンスの仕事に出会い、女性チームもあるとの事で入社しました。最初は、メンテナンスの仕事が凄いスピード感でついていくのに必死でした。また、女性の先輩が結婚退職してしまい、やっていけるか不安な一年目でした。二年目位からは流れも分かり、余裕を持って患者様・利用者様ともコミュニケーションしながら大体の作業が出来るようになりました。現在は女性チーム3名で頑張っています。

最近では女性メンテナンスチームの良さを感じる場面が増えてきました。女性患者様が入院されている病棟では、カーテン交換時に女性の職員さんの立ち合いなく作業させて頂けますし、授乳の時でも立ち入りを許して頂けます。患者様からも「女性だと雰囲気が違う」とか「ピンクのユニフォームが似合っている」等と女性ならではの声がけを頂けるのが嬉しいです。

現在3年目ですが、現場リーダーとしては、まだまだ未熟な所も多いので、リーダーとして独り立ちしていけるのが今後の目標です。

河合 江梨奈（かわい えりな）

2016年新卒入社。メンテナンス課3年目。女性チームのリーダー的存在として奮闘中。趣味はアイドルの追っかけだが現在休止中。最近はおしゃれなカフェ等での女子会が多い。

キングラン通信 2月号目次

はじめに	… 3	生き！粋！職場づくり通信	… 15
【特集】カーテンツリンピック 2019	… 5	心のオアシス、京都便り	… 16
カーテン営業課のページ	… 7	ハッピーボランティア・プロジェクト	… 17
メンテナンス課のページ	… 8	病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	… 18
業務課のページ	… 11	KRCダイジェスト	… 19
ホームケア課のページ	… 12	みんなの投稿広場	… 20
総務課のページ	… 13	今月の”実践”したくなる一冊	… 22
【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 14	編集後記	… 23

はじめに

～代表・原田よりご挨拶～



いつもありがとうございます。キングラン通信編集長の原田です。息子2人が流行りに乗ってインフルエンザにかかりました…。皆様のご家庭は大丈夫ですか？

キングラン通信ゲストメンバー会議



通信にコラムをご掲載頂いている江場先生と山本真理子さんと新年会兼ミーティングをして参りました。どんな内容が喜んで頂けるのか？どんな事をしていきたいのか？楽しく熱く語り合いました。江場さん、真理子さん、今後ともよろしくお願い致します！

カンブリア宮殿に出演の「あの方」に！



昨年8月の「カンブリア宮殿」にご出演された和僑商店ホールディングスの葉萱正幸さん。おむすび屋『銀座十石』を大人気店に作り上げられたのをきっかけに、地元新潟に「麹ドリンク」の専門店『古町糴製造所』を出店

され、全国の専門店でも取り扱われるお店に育て上げられました。その後、新潟の酒蔵や味噌蔵の経営再建を依頼され、次々とV字回復させて行かれました。そんな彼は私の勉強する経営者団体の先輩でもありまして、なんとこの度、「共感型リクルーティング講座」の講師として、新潟にご招待頂きました。

あるものを活かす発想



セミナー後に、葉萱社長の手がけられたお店を2件ご案内頂きました。最初にご案内頂いたのが、味噌蔵の「峰村醸造」さん。元々OEMの受注生産が主でしたが、価格・品質改善を行いながら、自社ブランドの構築に乗り出されました。結果、取り壊される予定だった土蔵を移築し直売店としてリニューアル。地域イベントにも力を入れられ、「味噌盛り放題」イベントでは、2日間で5000名近くの方が参加されたそうです。



「峰村醸造」

新潟市中央区明石 2-3-44 / TEL: 025-247-9321

世界各国でデザイン賞を総十メ



葉葦社長が事業再建を手がけられたもう1つが酒蔵「今代司酒造」さん。日本酒の消費量が低迷する中、「日本酒、酒蔵の世界観」に焦点を当て、製品ラベルや売店のデザインを一新。社長自らデザインを手がけた「錦鯉 KOI」（写真の赤いお酒）はニューヨーク、ロンドンの他、世界各国でデザイン賞を受賞。私がお店に伺った時は、前述の味噌蔵と酒蔵が観光コースになり、観光客がたくさん訪れていました。

「今代司酒造」

新潟市中央区鏡が岡 1-1 / TEL : 025-245-3231

現在、和僑商店 HD さんは、6つのお店を経営しておられます。おむすび屋からスタートし、新潟の伝統的な素材を発信する会社へと進化されていったお話は、とても勉強になりました。こんな素晴らしい機会を得られて私はとてもハッピーでした。葉葦社長、貴重な機会をどうもありがとうございました！



あな時の速は？

1月の連休を使って、妹一家と一緒に大阪に旅行に行って参りました。子供達が熱中してくれたのが「キッズプラザ大阪」。科学を中心に、学んで遊べる体験施設です。



空気や水、音を使った装置の数々。人が入れるしゃぼん玉なども人気でした。中でも熱中したのが下の走る「時速」を測るコーナー。



ここを走り抜けると自分の時速が出ます。自分の記録を更新したくて、子供達が何度も汗だくになりながら挑戦していました。



その他にも子供達が登ったり走ったりできる広場などもあり、半日では遊びきれないくらい楽しんでくれました。お子さん連れで大阪に行く際は、是非行ってみてください。

「キッズプラザ大阪」

大阪市北区扇町2丁目1-7 / 06-6311-6601

【特集】カーテンツリンピック 2019

～平成最後のツリンピックを制するのは誰だ～

4月12日(金)、カーテンツリンピック開催！



4月12日、当社恒例のカーテンツリンピックを開催します。カーテンツリンピックとは、カーテンの取付け、取外しのタイムを競う年に一度の大会です。



今月号より、応援投票スタート！

カーテンツリンピックでは、毎年キングラン

通信読者様からの優勝予想投票を受け付けております。投票用紙は、キングラン通信に同封された「**カーテンツリンピック 2019 応援・投票投稿用紙**」に○を書いてFAXで送るだけです。メールの場合は、メールアドレス [\[info@kingrun-tokai.co.jp\]](mailto:info@kingrun-tokai.co.jp)

まで、「ツリンピック投票」と件名に記入してお送りください。投票して頂いた方全員にささやかなプレゼントを進呈いたします。また、見事優勝者の予想を的中された方には、さらにプレゼントがあります。

過去の応援メッセージを一部ご紹介！

いつも丁寧な対応、ありがとうございます。応援しています。

今年も優勝期待しています！！

静岡の愛を込めて「がんばって下エーいよ」

今回も1位だと思いますが（ぶちぎりで）がんばってください

熟練の意地E。応援しています。

愛あるメッセージありがとうございます。今年も皆様からの投票をお待ちしております。

ツリンピック委員会 2019

今年のツリンピック委員会メンバーが決まりました。総務課の石田、営業課福田、営業企画課白井、メンテナンス課平田の4名です。ツリンピック本番に向け、アツい話し合いを重ねております。ご期待ください。

国際ツリンピック委員会 2019



左から、石田、福田、白井、平田。

今年も一同、頑張って参りますので、応援、よろしくお願いいたします！

キングラン通信(株)国際ツリンピック委員会 FAX 送信先: 0533-89-2282

カーテンツリンピック 2019 応援・投票投稿用紙

※投票用紙から1名、事務局宛から1名を付け、応援メッセージをお願いします。

順位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
氏名	石田 浩二	福田 孝	白井 孝	平田 孝	中村 孝	山崎 孝	佐藤 孝	高橋 孝	斎藤 孝	渡辺 孝	森田 孝	山本 孝
投票												

【事務局宛】の欄は、お願ひします。

お名前(敬称略) 石田 浩二

〒111-0001 東京都文京区千石1-1-1

お問い合わせ先: 0533-89-2282

※お問い合わせ先は、お願ひします。

※お問い合わせ先は、お願ひします。

カーテンツリンピック過去の個人成績

ツリンピックの勝者を予想して頂く為に、過去の個人成績を公開します。2018 年はチーム戦の為、個人記録はありません。※柴田は昨年退職しましたが本人に掲載許可を頂いてます♪

【カーテンツリンピック 2017 本戦結果】



現役部門			
順位	名前	所属	タイム
1	守田 真浩	メンテナンス課	1 分 27 秒
2	白井 隆仁	営業企画課	1 分 30 秒
3	柴田 年弘	メンテナンス課	1 分 35 秒
4	古川 達也	メンテナンス課	1 分 35 秒
5	河合 保雄	メンテナンス課	1 分 36 秒
6	包原 晴弥	メンテナンス課	1 分 37 秒
7	松井 俊将	メンテナンス課	1 分 49 秒
8	河合江梨奈	メンテナンス課	1 分 51 秒
9	平田 暁志	メンテナンス課	1 分 55 秒
10	木村 仁美	メンテナンス課	2 分 25 秒
-	小田 圭哉	メンテナンス課	棄権

準現役部門			
順位	名前	所属	タイム
1	岡本 吉智	営業課	1 分 49 秒
2	岩崎 翔吾	営業課	1 分 57 秒
3	中村基公大	ホームケア課	1 分 57 秒
4	福田 恭輔	営業課	1 分 59 秒
5	坂田 和謙	営業課	2 分 00 秒
6	夏目 勝祥	営業課	2 分 00 秒
7	栗田 伸吾	営業課	2 分 01 秒
8	原田 浩史	社長	2 分 09 秒
9	田村 守	ホームケア課	2 分 14 秒
10	鈴木 俊介	業務課	2 分 16 秒
11	桑野 史也	ホームケア課	2 分 39 秒

【カーテンツリンピック 2016 本戦結果】



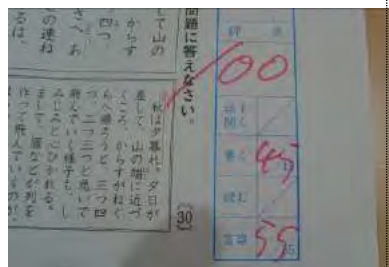
現役部門			
順位	名前	所属	タイム
1	白井 隆仁	メンテナンス課	1 分 28 秒
2	柴田 年弘	メンテナンス課	1 分 33 秒
3	守田 真浩	メンテナンス課	1 分 35 秒
4	古川 達也	メンテナンス課	1 分 37 秒
5	包原 晴弥	メンテナンス課	1 分 38 秒
6	松原 有里	メンテナンス課	1 分 41 秒
7	河合 保雄	メンテナンス課	1 分 43 秒
8	小田 圭哉	メンテナンス課	1 分 54 秒
9	平田 暁志	メンテナンス課	2 分 03 秒

準現役部門			
順位	名前	所属	タイム
1	坂田 和謙	営業課	1 分 47 秒
2	中村基公大	ホームケア課	1 分 50 秒
3	岡本 吉智	営業課	1 分 51 秒
4	福田 恭輔	営業課	1 分 57 秒
5	夏目 勝祥	営業課	1 分 57 秒
6	岩崎 翔吾	営業課	2 分 01 秒
7	田村 守	ホームケア課	2 分 12 秒
8	原田 雄二	専務	2 分 18 秒
9	原田 浩史	社長	2 分 21 秒
10	鈴木 俊介	業務課	2 分 31 秒
11	原田 光枝	ホームケア課	2 分 55 秒
12	桑野 史也	ホームケア課	4 分 10 秒
13	栗田 伸吾	営業課	棄権

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～

今月の Good & New



国語のテストで100点満点！！

長男のテストで枕草子の『春はあけぼの』のように『季節+〇〇』のような文章を作る問題が出ました。長男の回答は『夏はアイス！』で正解をもらいました。そんな回答でも久しぶりの100点が取れ自慢げだったのが、笑えました。(岡本)



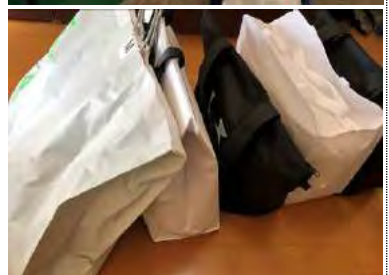
初のマラソン

1月に新城マラソン(5Km)でマラソンデビュー。小雨の中、寒さと坂道がキツかったです。走る前に無料の針・マッサージをしてもらい、なんとか最後まで走り切る事ができました。エントリー部門内では50/66位でした。(中村)



奇石博物館

富士宮市の奇石博物館に行ってきました。砂利の中の宝石を探すイベントに参加し、石が大好きな長男と一生懸命キレイな宝石を探しました。たくさんGETできて大満足の模様でした。宝石を瓶につめて毎日眺めている乙女な長男です。(栗田)



アウトレットで福袋購入

元日に御殿場のアウトレットに行きました。毎年買っている福袋狙いです！今年は朝の5時に到着しましたがすでに駐車場は大混雑でした。なんとか整理券をゲットして欲しかった福袋を手に入れました。中身は当たりもあり、外れもありでした(岩崎)



のんほいパーク

動物園・植物園・博物館・遊園地が一体となった総合施設、「のんほいパーク」に行ってきました。娘と一緒に、ウサギやモルモットとふれ合ったり、ヤギや羊に餌やりに行ったりと、とても楽しい1日を過ごすことができました。(夏目)



三島スカイウォーク

三島に住んでいる頃はまだ完成していなかった三島スカイウォークへ行ってきました。当日はあいにくの天気で眺めは今ひとつでしたが、橋の長さには圧巻でした。次回行った際には併設されたジップラインにも挑戦してみたいです。(福田)



メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは、メンテナンス課の木村です。ここ最近ぐっと冷え込みましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私も体調を崩さないようにお仕事して行きたいです。

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 木村 仁美 インフルエンザ対策



インフルエンザが大流行していますので、今回は、インターネットで調べた簡単な予防法をご紹介します。インフルエンザ対策にご活用下さい。

① 部屋は加湿して湿度 50%を保つ

加湿器を使い、外出時はマスクをして口の中の乾燥を防ぐのがおすすめです。

② 食事や日光浴でビタミンDを取り込む

ビタミンDには免疫バランスを調整して風邪やインフルエンザにかかりにくくするというデータがあるとの事。ビタミンDが豊富な食材はさば、鮭、まぐろやキノコ類全般。また、日光浴によって体内でもビタミンDが作られ、掌だけの日光浴でも効果があるそうです。

③ 宅後の手洗い&うがいは丁寧に

帰宅後は30秒手洗いとがらがらぶくぶくうがいを3回繰り返します。ここでおすすめなのが緑茶うがい！緑茶は殺菌力のあるカテキンを含むので、外出先でうがいができない時にペットボトルの緑茶を少しずつこまめに飲むのもいいそうです。

メンテナンス課 今月の Good & New



新城マラソンに出場しました。社員やそのご家族の方々も参加して楽しく走ることができました。(河合)



こたつを買ってしまったことによって、休みの日は家族誰も動こうとしません(笑)。(古川)



今更ながら、ポケモンGOを始めました。休みに娘とポケモンを探しに出掛けるのが楽しみです。(坂田)



仕事で甲府市に泊まりました。夕食では普段飲まないお酒を久々に飲み、寒さを乗り切りました！(包原)



気が早いですが5月の連休の予定決めの為、ネットで情報を集め中です。(守田)



友達に招待され、ボーイメンのライブに行きました。3時間半ぶっ通しのライブは初めてでした。(河合 江)



最近バナナ味のジュースや菓子パンにはまっている今日この頃です。(木村)



初詣の後に行ったボウリングでスコア171を出しました！早々に運を使ってしまいました。(石川)



中学の友人と久しぶりにサッカーをしました。懐かしい反面衰えを感じました。(平田)



待ちに待ったバイオハザード RE:2を購入しました。怖楽しいです。(小田)



友人たちと飲み会をする予定を立てました。楽しみです。(鈴木)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 守田 真浩
ロゴスのテント



以前に、「ならここの里キャンプ場」に行った際に車中泊でキャンプを行ってきました。しかし、テントがやっぱり欲しくなり、臨時収入もあったので勢いで購入しました。ワンポールテントがどうしても欲しかったので、他のメーカーの物と悩みましたがお値打ち価格で売っていたのと、見た目の良さでロゴスのナバホ 300 にしました。これから使用していき、必要になったらタープの購入も視野に入れていきたいと思います！



メンテナンス課 石川 千華
伊勢神宮



伊勢神宮に行ってきました！旅行に行った日が今季最強寒波だったらしく、伊勢神宮に着いたら雪が降ってくるほど寒かったです。その寒さの中で食べた赤福のぜんざいは、とても美味しかったです！帰りのフェリーが強風で欠航になってしまい、結局豊橋まで電車で帰ってきました。その後、駐車してある車を取りにまた伊良湖岬へ（笑）。1日の大半は移動で終わった旅行でした。

『伊勢神宮』

三重県伊勢市宇治館町1 / 0596-24-1111



メンテナンス課 河合 江梨奈
オムライス

名古屋の金山にある、「御馳走オムライス館 ネコ目」というお店に行ってきました。ちょうどお昼時にお店に行くと、お店の外に人だかりができていて、1時間半くらい待ちました。日替わりメニューになっていたやみつきビーフカレーソースというオムライスを食べました。中がガーリックライスになっていて美味しかったです！夜の方がオムライスの種類が増えるみたいなので、次は夜に行ってみようと思います。



『御馳走オムライス館 ネコ目』

愛知県名古屋市中区金山1丁目2-24 / 052-323-2231



メンテナンス課 木村 仁美
奈良天理ラーメン



以前から食べたいと思っていた「奈良天理ラーメン」を食べに行ってきました。大食いなので、チャーハンセットを頼みました！白菜が沢山入っていて、少しピリっとした味わいでとっても美味しかったです！！

『奈良天理ラーメン天風 豊川店』

愛知県豊川市赤坂町竹ノ谷38-1 / 0533-56-8174



メンテナンス課 平田 暁志
母さんの生姜焼き



最近、沼津営業所が引っ越しになりました。新しい沼津営業所の近くにあるお店で、ずっと気になっていた「母さんのしょうが焼き」に行ってみました。こちらのお店は、生姜焼きの専門店で、カレー味や、キムチ味など様々な種類の生姜焼きがありました。今回は普通の生姜焼きを食べてみましたが、美味しっ

たので次は他の生姜焼きも食べてみたいです。

『母さんのしょうが焼き』

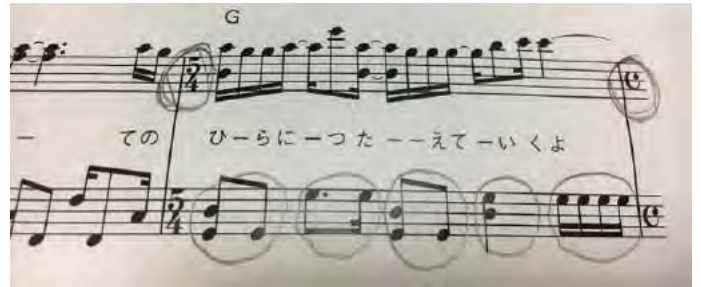
静岡県駿東郡清水町玉川61-4 / 055-919-7466



メンテナンス課 包原晴弥
親子で始めるピア/講座

Uru / プロローグ②

※ドラマ「中学聖日記」主題歌



この曲のテンポは4分の4拍子ですが、終盤に4分の5拍子という変則的な小節が1つだけあります。(↑の写真の下段に注目。1拍毎に○印をつけました。小節内に「4」分音符分の長さの音符が「5」個分…これを4分の5拍子と言います。)



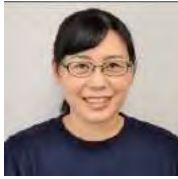
メンテナンス課 小田圭哉
今年初投げボウリング



2019年の初投げに行ってきました！5ゲーム中2ゲームがスコア200を超え、そのうち1ゲームがベストスコアを越えてとても気持ちの良い初投げとなりました。

業務課のページ

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは、業務部縫製の菅です。毎年、冬になると猛威をふるうインフルエンザ。仕事や家事に忙しく休めないこの時期、できる限りかかりたくないですね。ワクチン接種をしてもかかってしまう可能性があるため、マスク・手洗い・ノドの乾燥を防ぐ・部屋の湿度を上げるなど基本的なことを実践しつつ、生活習慣を正して、インフルエンザに打ち勝つ免疫力をつけていきたいです。

今月の業務課TOPICS



業務課 縫製 菅 千恵子
ベッド廻りカーテン



カーテンは、プライバシーを快適に保護する身近な装飾品です。医療・福祉施設様においては、防災機能・抗菌機能などさまざまな機能性のカーテンが要求されています。環境や規模が異なるお客様先で、最適なカーテンをご提案させていただきます。病室や居室で患者様の一番近くにあるカーテンが、ベッド廻りカーテンになります。清潔・安全にご使用いただくために、防災性能・制菌加工・消臭機能などの機能性カーテンや装飾性を重視した

窓用カーテンと共生地で製作する装飾ベッド廻りカーテンがあります。機能性か装飾性を施設やお部屋の雰囲気に合わせて替え、使用される方がより快適な空間になるようにしていきたいです。

業務課メンバーの日常



業務課 縫製 菅 千恵子
愛知県高文連 初出展



娘が、第33回愛知県高文連 美術・工芸専門部「東三河」支部展に油絵を初出展しました。中学生の時は趣味で絵を描いていましたが、高校に進学してから美術部に入部し初めて油絵を学びました。初めての油絵で、制服に油や絵の具を付けてしまうし、慣れない大きなキャンバスに四苦八苦していた様子でした。しかし、先生のアドバイスを受けて、夏休みから構図を考え始め、約半年かけて完成させました。残念ながら今回は入選出来ませんでしたが、今度は日本画に挑戦したいと次回作に意欲を燃やしています。

ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～

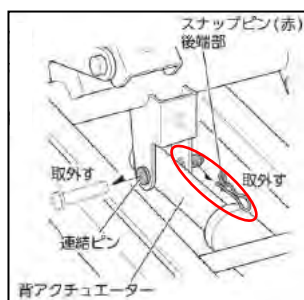


こんにちは！ホームケア課の平野です。寒い日が続きますね。最近は、大好きなコタツから抜けられず、ついうたた寝をしてしまいます。風邪をひかないように気を付けないといけませんね。

【今月の TOPICS】

緊急時（停電・故障）どうする！？

昨年東三河地域で大規模な停電がありました。介護用ベッドは電気で背上げや高さ・足上げをすることができますが、停電や故障で電気が使えない時どうすれば良いのでしょうか。



手で操作できるのは、ベッドの背部分を水平にすることだけです。高さや足上げは操作ができません。



- ①電源を抜く
- ②背ボトムと緑の部分を抑えながら、駆動部の赤いピンを抜く(ペンチがあると良い)
- ③駆動部を抑えながら、連結ピンを抜く(人が乗ったままだと抜きにくいのでハンマー等で叩くと良い)
- ⑤緑の部分を先に降ろし、背ボトムをゆっくり降ろしていく
- ⑥ネジとピンを元通りに戻したら戻す(詳しくは各メーカーが記載している説明書をご覧ください)

実際に操作を体験してみて、人が乗っている状態ではかなり苦勞しました。なるべくベッドから降りていただいて操作をするのがベストですが、いずれにせよ必ず2人がかりで行う事が大切だと分かりました。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね⑮

15回目となりました。文房具の紹介です。今回はゼブラ株式会社様より販売されている「bren (ブレン)」です。

中の芯をフレームが保持することで筆記時のブレを少なくするといった工夫が凝らされています。



実際に使用しましたが、想定していたよりも筆記時のストレスがなくペン先が滑るようにインクが伸びていくため、書き心地が良いのですが、力が逃げていく感覚もある為筆圧の強い自分では慣れが必要な製品と感じました。

ホームケア課 今月の Good & New



初詣でおみくじをひき「待人おそし用事出来たり」と書いてありました…。意味が分かりません！（田村）



「乾燥した鼻の下専用のクリームスティック」を購入しました。たまにリップと間違えます。（桑野）



フットサルの大会に出場しました。点は決めましたが、優勝できなかったのでリベンジしたいです。（平野）

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

総務課メンバーの日常



総務課 石田友起子

アムール・デュ・ショコラ

日本最大級のチョコレートの祭典、名古屋高島屋のアムール・デュ・ショコラに行ってきました。

私にとっては毎年の恒例行事となっておりますが、フロアいっぱいチョコレートのお店が幾つも並び様は毎回ワクワクしてしまいます。有名パティシエも来店してサインに応じてくれますし、購入したその場で食べられるスイーツも沢山あって本当にお祭り会場の賑わいです。何度も回数を重ねて行っていると、以前購入して美味しかった物も、新規開拓の新しい出会いも求めてしまうので、年々購入金額が上がってきてしまいます。でも、年に一度のお祭りだからと自分に言い訳しつつ奮発してしまいました。



日本一の売り上げを誇る催事だけあって、もの凄い混雑で、押し寄せる人波にもみくちゃ汗だくになって疲れ果てましたが、購入した戦利品で、しばらくは幸せな気分が味わえそうです。



総務課 原田智子

大阪 海遊館



先日、孫達と大阪、海遊館に行ってきました。3連休だったこともあり、水族館の中は人であふれ、なかなか魚を見ることができませんでしたが、ジンベエザメを見つけた時は、孫以上に興奮してしまいました。

孫たちはふれあいコーナーで巨大なエイを触って盛り上がっていました。触りすぎてエイのご機嫌が斜めになったのか、思いっきり水をかけられ、びしょびしょになった孫達でした。



総務課 今月の Good & New



最近自分の顔のシミが気になってきたので、皮膚科でレーザーを当てようか迷っています。(原田)



いつもの飲み会仲間+1名で新年会をしました。飲み放題、喋り通しでストレス発散できました。(石田香)



友達が家を建てたので遊びに行きました。木目を基調にしたおしゃれな家で、とても素敵でした。(鈴木)



家電量販店のポイントで魚沼産コシヒカリと交換しました。普段のお米より美味しい気がします。(石田友)



フリマサイトでレアな球団グッズを見つけて買おうかどうしようか迷っています。幸せな悩みです。(熊澤)

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～条件・待遇の見直しをする前に～



改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことに関して情報発信をしていく1ページです。

激化する時給の過当競争

毎年最低賃金が上がってきていて、パート・アルバイト等の時給の対応が大変になってきていますね。パート・アルバイトの採用広告も、時給の過当競争になっている所もあり、お客様から時給に関する相談を頂く事が多々あります。他社の広告の方が時給が高く、それに対応して時給を上げていかなければならない。だけど、広告の時給を上げる事は、今働いている方の時給にも影響してきます。その点、どうしたらいいのでしょうか？「共感型リクルーティング®」の観点からお話しさせていただきます。

条件面の見直しの前に

時給・待遇等の条件面の見直しは、労働環境を整える上では大切な事だと思います。ですが、それは「可能だったら」やって頂ければと思います。多くの企業が条件の改善はすぐには出来ません。また一度上げてしまった給与を戻すことは出来なく、なかなか踏み出せないのが現状だと思います。そして、私は過去数百件の求人を見てきましたが、「条件で来た人は、条件でまた辞めていく」という悲しいシーンを何度も見てきました。ですから、「共感型リクルーティング®」の観点から言うと、条件を変える事による求人効果を狙うのは、あまりお勧めしていません。条件を見直す努力はしますが、条件の改善以外の部分での努力を、「共感型リクルーティング®」の考えに沿ってやって頂きたいと思います。

今、働いてくれている方に目を向ける

それではまずどうしたらいいか？既に従業員さんを抱えている企業であれば、今の条件・待遇で頑張ってる下さっているメンバーがいると思います。まずは彼ら・彼女らに目を向けてほしいのです。もし、条件が全てであれば、今の条件で働いてくれている人は「ゼロ」になるはず。満足しているかどうかはさておき、今の条件・待遇で働いてくれているのは事実です。彼ら・彼女らは、一体なぜ、皆さんの会社で働いてくれているのでしょうか？それを考えるのが第一歩です。

今の条件でもこの会社で働いてくれる理由

今働いてくれている方々は、この会社に来る前は何かをしていたのでしょうか？どういうきっかけでこの会社に出会ったのでしょうか？なぜ、この会社で働いてくれる事になったのでしょうか？そして、なぜ、今もなお働いてくれているのでしょうか？もし本人に聞けるようなら聞いて下さい。そこで聞いた内容は、「今の条件でもこの会社で働く理由」に他なりません。それを求人広告等で打ち出していくのです。そうすれば皆さんの会社に「共感」してくれる人と出会い、その人が新しい仕事の担い手となってくれることでしょう。

求人が苦しいと、どうしても条件・待遇面の不備が気になってしまいます。もちろん、条件・待遇面の影響は少なからずあると思います。ですが、条件面を見直す以外に出来る事はまだまだあるはずです。条件面の改善の努力は出来ればやる。一方で、今働いている方の「この会社で働く理由」を引き出し、共感を得られる求人広告を作っていく事を是非、チャレンジして頂ければと思います。

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

◆就業規則の改定時期がやってきた！

社労士にも繁忙期があります。その一つが年末から3月にかけてです。新年度の4月施行に合わせて就業規則や賃金規定の改定依頼が集中するのです。今月号は会社の規定を作成するときに“誰”をイメージして作ればよいか。私の作り方をご紹介します。

◆規定づくりは具体的な“誰か”をイメージ能力

C :能力あり 不まじめ	A :能力あり まじめ
D :能力なし 不まじめ	B :能力なし まじめ

この図は職員を能力と姿勢で分けたマトリックスです。少し乱暴かもしれませんが、職員をタイプ別に4つに分けています。Aの能力が有ってまじめな職員はどこ職場もWelcomeだと思いますが、残念ながら職員全員がAタイプではありません。

例えば、就業規則の服務規定を作成するときはCタイプをイメージして作成します。就業規則は職員の権利を明らかにする一方、何か問題が起こった際に企業を守る“盾”となります。そして問題が発生した際の対応が記載されているのが服務規定です。そのため服務規定はCタイプの職員をイメージして作成をした方がよいと考えています。重要なのは

問題が起こってからでは遅い。過去の事例を元に定期的なメンテナンスが重要です。

来月号は賃金規定の場合をご紹介します。

◆今月のおすすめの一品は“天風ラーメン”



寒い日が続いていますね。寒いときにピッタリなのが白菜たっぷりの天風ラーメン！東名高速音羽蒲郡ICから1号線を豊橋方面に走ると奈良天理ラーメン天風があります。この一番人気はやはり天風ラーメン！あっさりとした醤油スープに炒めた白菜のうま味と程よい油が加わり、心も体もポカポカ。近くに行ったらぜひ立ち寄ってみてください。

◆アップダウン連続！美濃加茂ハーフマラソン



1/13 に美濃加茂ハーフマラソンに参加しました。今年で2年連続参加ですが、このコースの特徴は、18km 地点からずっと登坂になることです。疲れがピークにさしかかってからの登りはきつい！次回は4月に恵那ハーフマラソンを目指します。

■□ 感想・ご質問を募集中 □■

労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

kazu.197788@icloud.com



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。弊社オリジナル京都旅行を企画して下さった彼女が、京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

春が待ち遠しい今回は、3月3日のひな祭りのお話です。

飾り方の左右が違う、京雛

ひな人形は、関東と関西（主に京都）では、内裏雛の置き方が逆になります。関東では、向かって左側が男雛、右側が女雛、京都では、向かって右側が男雛、左側が女雛となります。

古くからの慣習を重んじる京都



日本では古くから「左方上位（左側＝向かって右側の方が位が高い）」という考え方がありました。これは京都御所の式典に由来し、太陽が先に当たる側が上の位という古来の風習によります。京都では、お殿さまは向かって右にお座りになります。

西洋式を取り入れた関東

一方、現在の皇室では、天皇陛下は向かって左側に立たれます。座られる場合も同じです。これは、明治時代、西洋の流れを受けて、国際儀礼である「右（向かって左側）が上位」というルールが取り入れられました。大正天皇が即位の礼で、洋装で西洋式に立たれたことから広まりました。関東を中心にこのスタイルが定番となり、全国的にも主流となっています。皆さんのお宅はどちらでしょうか？

京都のひな祭りのお菓子



ひな祭りのお菓子といえば「引千切（ひちぎり）」。
先端を引きちぎる形から付いた名前で、子供の健やかな成長を願う気持ちが込められています。

日本最古の都七福神めぐりをしました



毎年1月に行われる「都七福神めぐり」。室町時代から始まったとされ、1月中に京都の七福神をめぐると、功德が大きいといわれています。私は、大護符を持って、七福神を巡りました。全部まわると、こんな感じに。



達成感もあり、いい年になりそうな気がしてきました。福がおとずれますように！

1月号からスタート、フログ「こぼれ話」

先月号から、本誌では書ききれなかった、こぼれ話を始めました。毎回1ページで書ききれないことがたくさんあり、どうにか集約してきました。今回も凝縮していますので、こぼれた話は番外編として書いています。ぜひ、こちらどうぞ。



<https://yamahyo-kyoto.com/kobore201902/>

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターに乗せて歌う会 in みのり

1月23日(水)、愛知県豊橋市の介護老人保健施設みのりさんにて「縁！ジョイ！バンド」の今年最初の公演を開催して参りました。今回は、「RUN 伴」というマラソンイベントでお世話になった、グループホームもみじさんのご紹介で実現しました。



「握手して～」と声をかけてくださる方が多くいらっしゃったので、握手しながら歌いました。最後は代表の方が前に出て、素敵な歌声を披露してくれました。介護老人保健施設みのりの皆様、ありがとうございました。



ギターに乗せて歌う会 in 秋葉の苑

1月29日(火)は、静岡県浜松市の特別養護老人ホーム秋葉の苑さんでの公演。



職員さんを巻き込んで振付をしたり、歌いながら握手をして会場を回ったり、歌の合間に体操を試みたりと、新しい取り組みに挑戦しましたが、みなさんあたたかく、手拍子や歌声で盛り上げてくれました。秋葉の苑の皆様、ありがとうございました。



ハッピーボランティアでは、ボランティアをしてみたい方、ボランティアを受け入れたい施設様の募集をしております。ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

キングラン東海ハッピーボランティア係
0533-89-4545



病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、カーテン交換を通して、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー同で発信・共有しながら学ぶことを目的としています。



メンテナンス課 守田 真浩
キングラン通信

先日、施設のカーテンメンテナンスに入った際の事です。作業が終わり、担当職員様に作業完了の挨拶に伺いました。すると、「ツリンピックで二回優勝した方ですね」と声をかけてくださいました。こちらの施設は、1年



に1度のメンテナンスで、その際に私が作業担当にならないと、何年も伺う機会がなくなってしまいます。しかし、キングラン通信を職員さんが読んでくれたことで、私の顔を覚えてもらえたのかなと思いました。これからも、なかなか

伺えないお客様にもキングラン通信を通してつながっていかれたらと思います。



メンテナンス課 河合 江梨奈
SNS

以前から、SNS でつながっている高校の同級生の投稿を見て、その子がお客先先の病院さんで働いていることを知っていました。毎回、その病院さんにお仕事で伺う度に「今日はいるかな？」と思いますが、なかなか会う事が出来ず、1年半が経とうとしていました。つい先日、その病院さんに伺うと、リーダー

として指示を出しながらバリバリと仕事している同級生を見つけました。ちょうどその子の手が空いたタイミングで話しかけてみると、とてもびっくりした様子でした。お互い仕事があるので少ししか話せませんでした。後日その子からメッセージが届きました。

「この前は話しかけてくれてありがとう。入院と退院が立て込んでいて少ししか話せなかったけど、まさか病院内のカーテンを交換する仕事をしていたなんてびっくり！いつも綺麗にしてくれているから私たちも気持ちよく仕事ができるよ！ありがとう。いつもバタバタしてると思うけど、また会えた時は声を掛けてね！」あたたかい言葉に嬉しく思いました。同級生の頑張っている姿を見て、刺激を受けました。



メンテナンス課 小田 圭哉
ケースの中身

介護施設にて、カーテンの交換に伺いました。入居様が、カーテンの入ったケースを見て、「その中に何が入っているの？」と声をかけてきました。私が、「クリーニングの終わったカーテンが入っています」と答えると、「こんなにたくさんのカーテンを一日でやっちゃうの？！すごいね！」と驚いた表情で興味津々になっていました。私たちは毎日カーテンの交換をしているので、多くのカーテンを交換するのは当たり前です。しかし、初めて見た方からすると、それは驚くような量のカーテンなのだと思います。私達の仕事により誇りが持てました。

★「花咲く」エピソード募集中！★

詳しくは同封の投稿用紙をご覧ください。メールでの投稿は【info@kingrun-tokai.co.jp】まで。皆様の投稿お待ちしております。

KRC2018 ダイジェスト

～1人で、皆で、ランを楽しむ「キングラン東海・ランニング・クラブ」～



原田です。「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむコミュニティです。**本誌をお読みの方で、走る事が好きな方、健康の為に走らなければと思っている方なら、どなたでも参加頂けます。**

新城マラソン大会ダイジェスト

1月20日（日）に開催された新城マラソンに、大所帯で参加して参りました。当社からは、営業課から中村と福田、メンテナンスからは河合、古川親子、新人石川、業務課から鈴木俊介親子、そして私ども原田親子。キングラン東海からは総勢10名の参加でした。



今回は、認知症啓発イベント「RUN 伴」の新城を主催されている、きらら荘の林さん率いる皆さんも参加され、RUN 伴のオレンジTシャツを皆で着ての参加となりました。無事全員が完走！ありがとうございました。

KRC1月活動報告

チーム長上さん、2月はシーズンピークのハーフ&フル！頑張ってください！▼

2月は 瀬安ハーフと静岡マラソンやす
がんばります！

Marley こと山本真理子さん、インフルエンザにかかっても192kmは凄い！▼

インフルエンザにかかってしまい、走れない日が続きました。2月は熊本城マラソンを走るので、体調管理をして楽しんでいきます。

KRCではメンバー各自の練習や大会での走行距離を報告し合い、励まし合っています。

名前	1月	通算
Marley	192km	1356km
ヤスヲ	124km	793.2km
チーム長上	57.5km	458.3km
COZY	13.6km	186.7km

北海道から1年でどこまで行けるか？

前述の通算走行距離で日本を縦断する企画。北海道宗谷岬から、どこまで行けるのか？



Marley はいよいよ茨城県に突入。日立市内を通過中です。日立市は、総合電機メーカー・日立製作所の創業の地として知られ、日立鉱山の「大煙突」は、鉱工業都市日立の象徴的な存在となり「日立記念館」に行くとみられるそうです。



みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

【お客様より】 特別養護老人ホーム白扇閣 「ZAWA」様♪

先日、消防士さんとの打ち合わせがあった時のお話ですが、消防車の中に、ちびっ子体験用の防火服があり、大人は誰も着られないだろうと思っていた中、いとも簡単に着てしまった職員をご紹介します☆



彼女は、生活相談員の石上弘乃さん。身体はSサイズですが、入所の相談、各事業所との連絡調整、ご家族様、利用者様への丁寧な対応、また、通院の時には、リフト車も運転してしまうスーパーレディーです☆



でも家に帰ったら、もうすぐ1歳になる娘、結彩（ゆい）ちゃんのお母さん。仕事に家事に育児にと、毎日を一生懸命生きている誠実な女性です。（小さ過ぎて、たまに運転席から姿を消すという、ミステリーパワーを持って

います…）

石上さんの愛のあるご紹介、ありがとうございます♪
素敵な役者さんが揃っていますね！（原田）

【お客様より】 浜松市「Y」様♪

先月に続き、私の故郷、新潟県の能生のご紹介です。キングラン通信 11月号で、【お客様より】富士市・総合病院K様がカニを堪能した道の駅「マリンドリーム能生」にある、「柿の種ふりかけ茶漬け」をご紹介します。



はじめは同僚に冗談のつもりで買って帰ったのですが、おいしいと高評価。帰省するたびに、お土産を期待されるほどになりました。現在では、柿の種ふりかけミルみたいな商品も出るほど。



米どころ新潟。おせんべいもおいしいですよ。キングラン東海の皆様、読者の皆様に、日本海側へ旅行の際はぜひ「能生」に立ち寄っていただけたら幸いです。

前回に続き能生のご紹介ありがとうございました。
お土産ご紹介頂けて嬉しいです！（原田）

**社員の家族(!)「すぐハマる女」さんより
宝塚を知ろう! 講座 Vol.24**



2月5日、このような白封筒が日付指定で私宛に送られてきました。差出人は星組トップスター紅(くれない) ゆずる様。そしてこの日、紅様は退団を発表されました。宝塚では、公式発表より前に、

ファンクラブ会員にお手紙で退団を知らせるのです。ちなみに発表前に、会員が白封筒をSNS上で晒すのはマナー違反とされます。

そして翌日、紅様は退団会見を開きました。



「できるならもう一度入団したい。つらくても、音楽学校の制服を着ているだけで幸せだった」と宝塚への愛を語り、「宝塚は狭き門。入れなかった人の思いを背負って、舞台に立ってるんだと伝えたい」と後輩への思いを話しました。そして「結婚の予定は？」という質問には、「宝塚で結婚は綺咲(きさき)愛里としました」というファンの聞きたい言葉を全部言うてくださる紅様。

トップ娘役の綺咲愛里さんも、「添い遂げ」退団します(これは強制ではなく、ご本人の意志です)。

退団と言っても、最後の公演の千秋楽は10月13日。あと8か月はあります。嵐の2年よりはだいぶ少ないですが、最後まで精一杯応援していきたいと思っています。

ちなみに、退団公演は、アジアン・クッキング・コメディの『GOD OF STARS-食聖-』&レビュー『Éclair Brillant (エクレールブリアン)』。少しでも興味ある方、ぜひ一緒に行きましょう!!!!

キングラン通信応援投票

**特別養護老人ホーム白扇閣
「ZAWA」様♪**



キングラン通信 12月号、メンテナンス課・平田暁志の記事「CoCo 壺のカレー」に応援投票頂きました。

ありがとうございます!

沼津営業所、応援してます! 新しい事務所で心機一転☆頑張ってください! CoCo 壺のカレー美味しいですよー。自分のおすすめは、清里萌木の村にある「ROOK」のカレーです。



ビーフと野菜が溶けこんでいて、超美味しい! 清里に行ったら、是非食べてみてください。

『萌木の村 ROCK』

山梨県北杜市高根町清里 3545/0551-48-2521

清里のカレー、美味しそうですねー山梨のこういうスポットも知っているとはZAWAさん凄い。(原田)



【今月の”実践”したくなる一冊】

意外によかった「マンガ」版

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『まんがでわかる 7つの習慣』

フランクリン・コヴィー・ジャパン(監修)
宝島社

2013年10月11日 発行

「7つの習慣」をまんがで読む！

最近「マンガでわかるビジネス書」シリーズが流行っているそうです。先日、書店に言ったら、私が好んで読んでいた名著の数々のマンガが多数発行されているのに気づきました。一応活字を頑張って読んだ私にとって「マンガか〜」と少しバカにしていた所があったのですが、活字の苦手なメンバーにひょっとしたらと思い手に取ってみたら、非常によく出来ていてびっくりしました。今回はその中の一冊、『7つの習慣』の漫画版をご紹介します。『7つの習慣』はスティーブン・コヴィー博士のベストセラーで、世界で3000万部、日本国内で160万部を突破した代表的な自己啓発本です。

涙する場面もあるストーリー

漫画版の本書は、バーテンダーを目指す女性主人公が、バー「セブン」での様々な出会いを通じて、7つの習慣の学びを得て成長していくストーリーです。主人公が失敗したり悩んだりした事に対し、バーのマスターやバーを訪れる経営者が7つの習慣にまつわるヒントを与え、それを実践し、少しずつ成功・成長していきます。私は自分の持っている悩み・課題を考えながら、自分と重ね合わせて読むことが出来ました。感情移入して涙するストーリーもあったりして、私としては、一石二鳥の一冊だと感じました。

「インサイド・アウト」とは

「7つの習慣」では、その名の通り、7つの重要な習慣を身につける事で仕事と人生を開花していく自己啓発書です。今回私が読んで中でぐっと来たのは「インサイド・アウト」という考え方です。私たちは何か問題が起きた時、原因を外側に求め、誰かのせいにし、相手を変えようとします。それは「アウトサイド・イン」です。それに対し、原因を自分の内面に求め、自ら働きかける事で、自分自身が変わる事で問題を解決しようという視点が「インサイド・アウト」です。

部下への対応をインサイド・アウトで考えると

例えば、自分に部下がいて、部下が報連相を怠ってけしからん、という場面。これを「インサイド・アウト」で捉えると、部下が報連相をしてくれないのは、報連相をしにくい雰囲気を上司である自分が作り出しているのかもしれないし、報連相された時にこちらの聞く態度に問題があり、部下が報告した時に嫌な想いをさせてしまったのかもしれません。報連相を怠る部下を単に叱りつけるよりも、「インサイド・アウト」で捉え、自分の日々の態度・言動を変えていく事が、より効果的に結果を生んでいける、という事になります。

リーダーシップ向上に

このお話は、弊社の課長・係長メンバーに早速共有しました。興味を持つメンバーもいたので、本書を回し読みしてメンバーのリーダーシップを向上させていきたいと思っています。本書では他にも「最優先事項を優先する」「Win-Win」「刃を研ぐ」などの重要な習慣が分かり易く解説されています。活字版を読んだ方でもストーリーの中で新たな視点が見つかると思います。初めての方は漫画で30分で読めてしまいましたので、是非チャレンジして頂ければと思います。

編集後記

～営業企画課のお仕事や日常をご紹介します～



キングラン通信編集長代理の白井です。毎年バレンタインの季節になると、チョコを食べたい欲が上がります。私は、昔からホワイトチョコが好きです。チョコを使ったスイーツでは、フォンダンショコラにアイスに乗せたものが大好きです。それでは、今月の編集後記をお送りします。

【今月の白井隆仁①】

ハリケーンズ会



私が所属する野球チーム「ハリケーンズ」のメンバーで集まりました。結婚・出産等でハリケーンズファミリーがどんどん増えていきます。次は私も家族と一緒に参加したいです。

【今月の白井隆仁②】

立喰い焼肉おやびん



豊橋市の「立喰い焼肉おやびん」というお店に行きました。こちらのお店は、焼肉を一枚から注文することができます。写真は、ウニと牛肉の贅沢なコラボ、「うにく」です。絶品でした！

【今月の白井隆仁③】

雛人形

娘が初節句を迎えるので、じいじばあばに雛人形を購入してもらいました。



向かって右側が男雛、左側が女雛なので、日本の古くからの慣習の飾り方ようです。（16ページの「京都便り」参照）

編集を終えて

今月より、カーテンツリンピックの応援投票がスタートしました。今年もいよいよこの季節が来たか、と燃えています。今年から準現役部門での参加ですが、現役メンバーを超えるタイムを出したいと思います。みなさんの投票お待ちしております。それでは今月も、素敵な一か月になりますように！

キングラン通信 編集長代理
白井 隆仁



人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい・・・」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかない。
私達はそう、信じています。

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！

▼ブログもスタートしました！▼

【<https://www.kingrun-tokai.co.jp/hanasaku-blog/>】



「月刊キングラン通信」

【発行元】

キングラン東海株式会社



<http://www.kingrun-tokai.co.jp/>

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0824 静岡県三島市長伏 83-3 コーポラス杉山V 1-A

TEL : 055-984-3636 / FAX 055-984-3637