

月刊

2019年

キングラン通信

5月号

巻頭社員インタビュー

想い



メンテナンス課 木村 仁美



ツインピック 2019 結果発表!



いよいよシーズンラスト!



体操で歌声ももっと元気に!

今月の一冊



『まんが古事記』

Presented by

Smile Communication
スマイルコミュニケーション
KINGRUN

キングラン東海株式会社

お部屋にお邪魔しても嫌に感じられないよう、
笑顔と気遣いを大切にしたいです。

メンテナンス課 木村仁美

精密機器メーカーの派遣社員で長年働いていましたが、期限が切れる事になり、正社員を求めて転職活動をしました。年齢的に不安はありましたが、この仕事の求人票が気に入り、飛び込んでみました。脚立に上った作業、お客様とのコミュニケーション等、新しい事ばかりで、最初は体力も気力も辛い状況でした。必死にメモを取りながら仕事を覚えるうちに、徐々に社内のいろんな方との話が出来るようになり、皆さんの個性も分かってきました。そして、小さな現場を一人で任せられるようになって、自信と余裕が持てるようになりました。

患者様・利用者様にとってメンテナンス作業は、自分の部屋にずかずか入ってこられるのと同じだと思っています。それでも嫌な感じを受けないように、言葉遣いに気を付け、笑顔を絶やさないようにしています。最近は、カーテン交換で患者様や職員さんにお礼を言って頂ける事が増え、その瞬間に「よかった!」と感じます。この会社は若くて元気なメンバーが多いので、負けないぐらい笑顔と元気を大切にしていきたいし、今後は現場リーダーも頑張って、皆に貢献していきたいと思っています。

木村 仁美（きむら ひとみ）

2016年12月、精密機器メーカーから中途入社。メンテナンス課3年目、持ち前の明るさで、部署だけでなく社内でも元気印のムードメーカー的存在に。最近はラーメンがマイブーム。

キングラン通信5月号目次

はじめに	… 3	活き！粋！職場づくり通信	… 14
【特集】カーテンツリンピック 2019	… 4	心のオアシス、京都便り	… 15
カーテン営業課のページ	… 6	ハッピーボランティア・プロジェクト	… 16
メンテナンス課のページ	… 7	病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	… 17
業務課のページ	… 10	KRCダイジェスト	… 18
ホームケア課のページ	… 11	みんなの投稿広場	… 20
総務課のページ	… 12	今月の”実践”したくなる一冊	… 23
【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 13	編集後記	… 24

はじめに

～代表・原田よりご挨拶～



いつもありがとうございます。
キングラン通信編集長の原田です。いよいよ新元号「令和」が始まりましたね。皆様にとって良い時代となる事をお祈りします。

半年に一度の総会



4月初め、40名の全社員が一同に会して半年に一度の「全社総会」を開催しました。半期の振り返り、今後の方針の確認の他、2月に行ってきたインドでの経験の報告や、業務改善に関する研修等を開催しました。前で話しながら見たメンバーの表情は真剣そのもの。今後への決意を新たにする機会となりました。

初めての伊勢神宮・正式参拝



経営者の仲間と伊勢神宮へ参拝に行ってきました。春休み中だった息子も一緒に、人生初の「正式参拝」を経験して参りました。正装で御神楽・参拝をしましたが、いつもの参拝と違う緊張感に満ちたものでした。長男も2日間、大人と一緒によく頑張りました。

地元のお祭りにて



地元・豊川市御津町の春のお祭りが開催されました。私の住まいは豊橋市ですが、後厄という事で同級生と共に手伝いに入りました。子供達も法被姿で神輿の手伝いをしてくれました。同

い年の工場長・鈴木俊介が、生まれは小坂井町ですが、現在御津町在住なので、同じく後厄スタッフで盛り立ててくれました。



肖像写真の撮影現場にて

5年ぶりに肖像写真を撮り、冒頭の写真も新しくしました。撮影は友人の写真館にて。子供達も連れていったら、写真館の小道具の刀でチャンバラを始めて、右の写真のように乱入騒ぎ(笑)。おかげで自然な笑顔が撮れましたね～と友人は言ってくれました。しばらくこちらを使っていこうと思っています。



【特集】カーテンツリンピック 2019

～カーテンツリンピック 2019 結果発表～

4月12日(金)、カーテンツリンピック開催！



4月12日(金)、当社にて、年に一度のイベント、カーテンツリンピックが開催されました。カーテンツリンピックとは、カーテンの取付け、取外しのタイムを競う大会です。キングラン通信読者様からは、優勝予想投票を頂きました。正解した方には景品がプレゼントされます。予想は当たっていましたか？

現役部門は古川が初優勝！



メンテナンス課メンバーが出場する現役部門の優勝は古川、2位は河合、3位は守田という結果になりました。現役部門で古川に投票した方、おめでとうございます！

準現役部門は白井が初優勝！



そして、メンテナンス課以外のメンバーが

出場したのが準現役部門。優勝は白井、2位は中村、3位は岡本でした。準現役部門で、白井に投票した方、おめでとうございます！

開会式でひょっこり？！

開会式では、始球式ならぬ始吊式が行われました。始吊式を務めたのは、社長の原田。



カーテンを一枚付け終えたところで、何やら後ろでゴソゴソ。するといきなり、ひょっこりはんのテーマソングが流れ…



カーテンの隙間から社長がひょっこり！！



思わぬ登場にみんな苦笑いでした（笑）
「なぜ社長がひょっこり？」と思われた方は、1月号の弊社忘年会の記事をチェック！

【現役部門順位】

順位		名前・タイム
1		古川 達也 メンテナンス課 1 分 29 秒 87
2		河合 保雄 メンテナンス課 1 分 34 秒 60
3		守田 真浩 メンテナンス課 1 分 34 秒 68
4		包原 晴弥 メンテナンス課 1 分 37 秒 42
5		河合 江梨奈 メンテナンス課 1 分 37 秒 46
6		平田 暁志 メンテナンス課 1 分 48 秒 23
7		鈴木 啓也 メンテナンス課 1 分 52 秒 38
8		坂田 和謙 メンテナンス課 1 分 55 秒 26
9		小田 圭哉 メンテナンス課 1 分 59 秒 51
10		木村 仁美 メンテナンス課 2 分 01 秒 98
11		石川 千華 メンテナンス課 2 分 06 秒 53



【準現役部門順位】

順位		名前・タイム
1		白井 隆仁 営業企画課 1 分 31 秒 29
2		中村 基公大 営業課 1 分 51 秒 98
3		岡本 吉智 営業課 1 分 54 秒 55
4		夏目 勝祥 営業課 1 分 58 秒 34
5		福田 恭輔 営業課 2 分 00 秒 08
6		原田 浩史 代表取締役 2 分 04 秒 10
7		田村 守 ホームケア課 2 分 11 秒 12
8		平野 夏紀 ホームケア課 2 分 11 秒 53
9		栗田 伸吾 営業課 2 分 14 秒 83
10		鈴木 俊介 業務課 2 分 19 秒 21
11		岩崎 翔吾 営業課 2 分 39 秒 58
12		桑野 史也 ホームケア課 2 分 44 秒 49

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～

今月の Good & New



久しぶりに釣り！！

久しぶりに土曜に空きが出たので、自分たちの操船で浜名湖沖にカツオを狙いに行きました。沖を目指していたらサワラがたくさん跳ねていたので、ルアーをキャストで入食い！大型クーラー満タンに釣れました。刺身と炙りが最高でした！（岡本）



沖縄旅行

GWに3泊4日で沖縄へ旅行に行ってきました。息子も初めての沖縄の海の透明度に感動していたようです。北谷に滞在し、そこからプール・ビーチ・離島へと水三昧でした。食事は妻と息子のリクエストで洋食ばかり。肉三昧でした。（中村）



サイクルスポーツセンター

家族で伊豆市のサイクルスポーツセンターへ行ってきました。アトラクションや色々な自転車を楽しみ、久々に家族で有意義な時間を過ごしました。自転車を少しこぐだけでお尻や腰が痛くなり、このポンコツな身体を何とかしたいです。（栗田）



日本平桜マラソン

日本平桜マラソンに参加しました。前回の太井川マラソンで10キロを走れたので、5キロなら楽勝と思っていました。しかし、高低差の大きいコースで、坂道では足がつりそうになってしまいました。10キロ走るよりきつかったです。（岩崎）



お花見

豊橋市の向山緑地さくら広場へお花見に行ってきました。少し風はあったのですが、とても和やかな雰囲気です。リラックス出来ました。屋台も出ていたので、娘も大喜びでした。（夏目）



伊勢旅行

GW初旬、伊勢方面に旅行に行ってきました。上皇さまの話題で連日TVに取り上げられていたせいか、すごい人でした。おかげ横丁では、食べ歩きや出店等で遊ぶことが出来、とても楽しむことができました。



メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは！メンテナンス課の坂田です。営業課から異動して早6ヶ月、やっと現場での作業にも慣れ、仲間に後れをとることもなくなりました。日々の作業のお陰か、体重も4kg減りかなり身軽になりました。この身軽になった体を生かし、これからもメンテナンスを頑張ります！

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 坂田 和謙
おすすめ工具

皆様から、よく「カーテンレールはどこにでもつきますか？」という、ご質問をいただきますが、実際には壁や天井を支える下地（木製、鋼製）に取付けるのが一般的です。ただ、一見しただけでは、なかなか下地の場所を特定することは難しいです。

そんな時おすすめする道具が、『下地探し どこ太 Smart』です。先端を壁や天井に押し込むと、針が飛び出す仕様になっています。下地に当たると下図のように動作します。とても取扱いしやすい道具です。ご自宅などで、カーテンレールを取付けされる際に、是非ご活用いただければと思います。

下地探し どこ太 Smart



※注意：下地を探すと、壁や天井に針穴がきます。

メンテナンス課 今月の Good & New



初めて日本武道館のライブに行きました。こじんまりとしたキャパ数でびっくりしました。（河合）



不思議だった、令和という言葉が普通に使っているのに気付きました。（古川）



最近巷で話題のタピオカ。業務用の商品が市販されていたので早速購入しました。（坂田）



ロッテアーモンドチョコ、期間限定のはちみつカラメリゼ味を購入。蜂蜜とチョコの相性抜群です。（包原）



思いつきで、スーパーで惣菜を購入した後、ぶらりと1人花見をしてきました。（守田）



仕事先での休憩中、Youtuberの「はじめしゃちょーの畑」メンバーに遭遇しました！（河合 江）



岐阜タンメンの辛さ4にチャレンジ。汗かきながら替え玉して美味しかったです。（木村）



ラーメンズの小林賢太郎さんが出演されているカジャラを観劇してきました。面白かったです！（石川）



近所に友人が引っ越して来ていた事に気づきました。今度飲みに誘いたと思います。（平田）



焼津みなとマラソンの5キロに出場。歩かずに完走出来て良かったです！（小田）

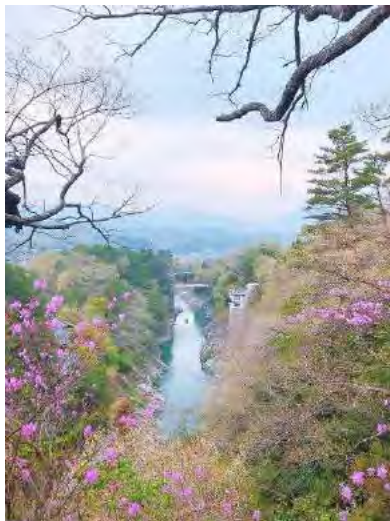


今度Youtubeで動画を出したいと思います。（鈴木）

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 石川 千華
天竜峡



4月21日に天竜峡で行われた、さわやかウォーキングに参加してきました。豊川から天竜峡までJRの伊那路1号に乗って2時間掛かりました。龍角峯展望台やつつじ橋からの景色はとても

綺麗でした！ただ、坂と階段がとても多く、次の日足が筋肉痛になりました（笑）



メンテナンス課 河合 江梨奈
エシレバター

東京へ行ったついでに「エシレ・メゾン デュ ブール」というお店に行ってきました。フランス産発酵バターのエシレを使用した商品を販売しているお店で、オープンから現在まで人気のお店です。私が行った日は、平日で悪天候にも関わらず、お店に入るまで1時間半ほど並びました。お目当ては缶に入ったサブレとガレットです。



1缶12枚入りで3,240円と高かったのですが、おいしかったです。この他にも、すぐに売り切れてしまうクロワッサンやフィナンシェも購入することができ、大満足です。



メンテナンス課 平田 暁志
焼津みなとマラソン

マラソン大会と呼ばれるものに小学生以来初めて参加してきました。



参加者の多さに圧倒されて、今回は控えめに走りました。ゆっくり走っていたので、沿道でタレントの照英さんが手を振っている事に気が付きました。当日は、両親と弟が応援に来てくれました（さかなセンターで美味しいマグロを食べに行くついでにと言っていました）が、人の多さに自分を発見できなかったそうです…。しかしタワのニュースを見ていたら、自分が走っているところが一瞬映ったので喜んでいました。また機会があったら、練習して参加してみたいです。



メンテナンス課 小田 圭哉
一日二本映画



私は映画館によく足を運びますが、先日初めて一日に二本の映画を観ました！一本目が「ハロウィン」



二本目が「名探偵コナン」を観ました。



一本目と二本目の映画の間隔は 10 分でしたが、共にジャンルが違うものでしたので、退屈せずに楽しむことができました！



メンテナンス課 包原 晴弥
親子で始めるピアノ講座



米津玄師が作詞作曲を担当した、Foorin の「パプリカ」を紹介します。NHK の五輪応援ソングとしてよく耳にするこの曲ですが、ぷりんと楽譜のサイトで、5月の初週現在 1 位の楽譜売れ筋となっています。「ハ長調アレンジ版」の入門用楽譜が、黒鍵が少なく、弾きやすいのでお勧めです。次号に続きます！



メンテナンス課 鈴木 啓也
デュエル・マスターズ



今回は、自分が一番好きなカードについて紹介します。「偽りの王ヴィルヘルム」というカードです。好きな理由は、カードのイラスト・カードの効果・このカードを使用したデッキです。他にも好きなカードもありますが、このカードが一番好きです。



メンテナンス課 木村 仁美
満開



突き抜ける、雲一つ無い青空の下、満開の桜が目にとまったので、思わずパシャリ！桜は私が大好きな花のひとつです。



業務課のページ

～カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは。業務部の鈴木です。GW初日に毎年恒例になっている溪流釣りに行ってきました。平成最後の溪流釣りにりましたが、リリース2匹合わせ、6匹釣る事が出来て良かったです。今回は全てアマゴでイワナには出会えませんでした。大自然の中贅沢な時間に癒されました。令和の釣果にもご期待ください。



今月の業務課TOPICS



業務課 鈴木 俊介

焼津みなとマラソン 2019



何年かぶりに焼津みなとマラソンに参加しました。記憶が確かなら3回目の出場なのですが、今回も勝治さんにお会い出来て、嬉しかったです。いつもありがとうございます！

今回は5kmに参加したのですが、目標の25分台を切れたので、自分を褒めました。

業務課メンバーの日常



業務課 鈴木 俊介

お祭り(後厄として)



前厄、本厄、後厄として3年間地元のお祭りを盛り上げてきました。思えば大変な3年間でしたが、よそから引っ越してきた私を地元の仲間はあたたかく迎えてくれ、今ではかけがえのない仲間になりました。こんな仲間や今住んでいる地元を大切にしていきたいと改めて思いました。



うちの子供たちも昨年から参加してくれるようになり、一緒に子供みこしをかつぎました。しっかり笛を吹いて盛り上げてくれました。

今回の祭りで、厄年最後になりました。ほっとしています。何だかちょっとさみしいような気もしています。でももうやりたくないかな。

ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは。ホームケア課の平野です。一気に暖かくなって、服装に困る毎日です。日差しも強く、日焼けが気になるなと思っていたら、営業の何名かが黒くなっている思わず二度見…(笑)。大好きな夏フェスシーズンなので、今年こそ白さを保てるように対策頑張ります。

【今月の TOPICS】

ビッグサイズ車いす！！！！

車いすのシート幅が狭く、窮屈に感じることはありませんか？一般的な車いすのシート幅は40cm～42cm。大柄な方や足を開いて座る男性にとっては、ぴったりしすぎてしまうかもしれません。

そこで今回は「もっとゆったり座りたい」という方のために、「MIKI」が発売している“KJP-5”を紹介します。



シート幅が48cm～52cmとかなり幅広！座面の高さは54cm～58cm(クッション込み)と脚が長い方でも十分対応できる高さです。

実物を見てみると、かなり大きく・ゴツく・しっかり作

られていると感じました。座ってみると、クッションの厚みが結構あるので、体重がある方でも座り心地は良いのではないかと思います。また、180cmの男性が座ってみても“ゆったり座れる”という声が上がっているくらいでした。メーカーからの話だと、年々

身長180cmや体重100kg以上のお客様からの問い合わせが増加しているそうです。弊社ではまだそこまで大柄なお客様はいらっしゃいませんが、今後そういう方に巡り合ったときに提案できればと思います。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね⑩

今回紹介する製品はヤマト株式会社様より販売されている「テープノフセン」です。

商品名の通り、付箋がテープ状になっており、好きな長さの付箋を作成することができます。また裏面には全面にのりがついている為、通常の付箋よりも剥がれにくくなっています。貼

ったはずの付箋が取れてしまう、といった紛失の心配も少なくなります。一時的なものではあるけれど、書類を取り出す機会が多いといった動きの多いものに貼り付けると便利かと思います。



ホームケア課 今月の Good & New



今年も売木村に渓流釣り& BBQに行ってきました。(田村)



移動中の車内でクーラーを使い始めました。より気温が上がらないことを祈るばかりです。(桑野)



会社のメンバーとスイーツ会をしました。パンケーキにフレンチトースト！癒されますね～。(平野)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

総務課メンバーの日常



総務課 原田智子

東京オリンピック記念切手

先日、郵便局の店頭でオリンピック記念切手を売っていたので購入しました。



家のたんすの中を探したら、1964年の東京オリンピックの記念切手が出てきました。並べてみると時代の違いが感じられるなと思いました。

当時のことはあまりよく覚えていないのですが、男子マラソンのアベベ選手と円谷選手、「東洋の魔女」と言われた女子バレーボールだけは覚えています。



総務課 石田香織

3人目の孫誕生

娘の第1子が4月19日に生まれました。予定日は、5月の連休明けだったのですが、逆子が治らず帝王切開での誕生となりました。令和生まれになると思っていたら、最後の平成生まれです。友人からは「平成最後の満月だよ!」とメールが届いていました。



予定日より3週間ほど早く生まれてしまい、身長46cm、体重2432gとやや小ぶりです。今のところ、あまり泣かず、スヤスヤ眠る親孝行な子です。多少わんぱくでも構いません。元気にすくすく育ってほしいです。

総務課 今月の Good & New



庭のツツジにピンクの花がいっぱい咲きました。同時期、雑草も一面にいっぱい生えてきました。(原田)



娘のお姑さんと同じエレベーターに乗っていたのに、お互い気付かず、後で娘に笑われました。(石田香)



上野動物園に行ってきました。お目当てのシャンシャンは背を向け寝ていたので少し残念でした。(鈴木)



エゴラップンのライブに行ってきました。演出もセトリも少し大人の雰囲気良かったです。(石田友)



野球の試合どころか結果も直視出来ない日々が続いています。試合結果メールを開くのが怖いです。(熊澤)

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～メンテナンスという仕事が人気職種になった経緯～



改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく1ページです。

新卒採用での気づき



現在、2020 年度の新卒採用の真っ只中。地域の合同企業説明会を中心に採用活動を行っております。ここ数年の採用活動で気付いた当社の変化について共有させていただきます。

メンテナンスという仕事が人気職種になった訳



その変化とは、当社の「メンテナンス」という仕事についてです。私が入社した 10 年前は、メンテナンスは作業員、男の労働、というイメージで、離職率も高く、求人もなかなか上手く行っておりませんでした。「共感型リクルーティング®」の方法で求人活動を行ってきた結果、当時男性 8 名であったメンバーが、女性 3 名も含めた全 11 名になりました。新卒の採用活動でも志望するメンバーの多い人気職種の 1 つとなっています。

インタビュー活動で得た仕事の本質

共感型リクルーティング®は、既に働いている社員に仕事のやりがい・職場のメリットをインタビューし、求人票に活かす方法です。当社もこの方法に則って求人を行ってきました。私が入社して 4 年経った頃、とあるメンバーから、「カーテンの交換がきっかけで患者さんの会話が生まれた」というお話を聞いたのをきっかけに、「メンテナンスはただのカーテン交換作業ではない」という仮説が生まれました。以後、様々な現場でのエピソードを集める中で、「メンテナンスは患者様・入居者様・職員様に喜んで頂くサービス業」であるという本質に至りました。

仕事の価値・意義を伝えていく事で

メンテナンスという仕事の価値・意義が変わった事で、メンバーの意識にも変化が起き、サービスの側面がより強化されていきました。そして、「病室・居室に花を咲かせようプロジェクト」というコンセプトが生まれ、様々な形で発信していきました。そして、新卒の採用活動での成果にもつながっていきました。メンテナンスの仕事の事を聞いたある学生さんが、「私はお客様に喜んで頂ける実感を得られる仕事を探していました」と言ってくれました。こうして、メンテナンスという仕事が人気職種の 1 つとなる事が出来ました。

仕事内容も待遇も変えたわけではありません。共感型リクルーティング®のインタビュー等を通して、仕事の価値・意義を掘り出し、発信していったに過ぎませんが、過去は不人気であった職種を人気職種に変革する事の出来た一事例といえます。是非皆さんの職種でも、社員さんへのインタビューを通して仕事の価値・意義を発掘して頂ければ嬉しいです。

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

◆平成から令和へ。

2019年5月1日。新たな時代、「令和」を迎えました。今月号では約30年間続いた平成が、労働経済においてどんな時代であったかを振り返ってみます。

【平成を振り返る3つのキーワード】

- ① バブル経済の崩壊
- ② 日本的雇用の衰退
- ③ 女性の社会進出

◆バブル経済の崩壊

平成を振り返るときにバブル経済の崩壊は外すことができません。私事ですが、就職氷河期のどん底と言われた平成12年に大学を卒業したのでよく覚えています。当時の就職活動は企業エントリーを100社以上行っても内定が出ないこともありました。売り手市場の今日の学生がうらやましいです。

◆日本的雇用の衰退

バブル経済の崩壊と同時に、「終身雇用制」「年功序列」と言った日本的雇用も衰退していきました。それに代わり出てきたのが成果主義人事です。これにより雇用の流動化が生まれ、転職が当たり前の時代になった一方で、人件費抑制の面が大きく「低コスト経営」の入り口となったとも言われています。

◆女性の社会進出

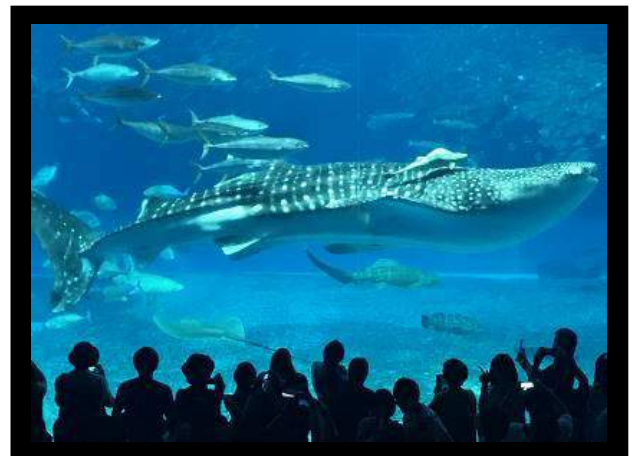
最後に女性の社会進出です。総務省のデータによると、共稼ぎ世帯は平成9年に専業主婦世帯を逆転。平成29年には3世帯に2世帯が共稼ぎ世帯になったとのことです。

平成元年 専業 930 世帯/共稼 783 世帯
平成 29 年 専業 641 世帯/共稼 1188 世帯

【人事・労働関連 平成年表】

平成年	出来事	最低賃金
元年	消費税3%	491 円
3 年	バブル崩壊 就職氷河期のはじまり	540 円
6 年	週 40 時間労働義務化	595 円
20 年	リーマンショック 派遣切りが話題に	703 円
23 年	東日本大震災	737 円
29 年	電通労働死事件	823 円
30 年	働き方改革法成立	874 円

◆めんそ〜れ 沖縄！



GWを利用して沖縄に行ってきました。今回の目的の一つである美ら海水族館にも行き、ジンベイザメの大きさに圧巻。そして子供たちは海で毎日大はしゃぎ。私はORIONビールと泡盛で沖縄を満喫。昨年の秋から年度末まで忙しかったため、良いリフレッシュとなりました。

■□ 感想・ご質問を募集中 □■

労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

【kazu.197788@icloud.com】



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。弊社オリジナル京都旅行を企画して下さった彼女が、京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

京都の和菓子屋には、違いがある

他の地域では和菓子屋というジャンルひとつであることが多いですが、京都では、
「上菓子屋（御菓子屋）」、「まんじゅう 饅頭屋」、「もち 餅屋」の3つに分かれています。

それぞれの得意とするところ

「上菓子屋さん」は、お茶席、供物や慶事などで用いられる京菓子を作っています。



京菓子は五感で味わうものとされ、宮中や公家に納めるなど、特別なお祝いにあつらえる献上菓子で、長い歴史と伝統があります。



これに対して、饅頭や団子、おはぎ等、日常づかいの菓子を売っているのが、「饅頭屋さん」（おまん屋さん）です。「おまん」とはお饅頭のことで、京都では愛着を込めてこう呼びます。饅頭屋さんでは、大福や桜餅、柏餅、きんつば等が売られています。

「餅屋さん」では、お餅や餅菓子、お赤飯などを売っています。

京都では、お菓子屋さんをうまく使い分けて、シーンに合わせて菓子が選ばれています。

くらべて実感、あんこの違い

最近、上菓子屋さんが饅頭屋さんの作るようなお菓子を作ったり、逆のこともよくあります。それぞれに得意なところがあるので、くらべてみると、その違いがよくわかります。

先日、桜餅を食べくらべしました。桜餅はもともと饅頭屋さんが得意としています。



今では上菓子屋さんでも作っているので、比べてみると、特にあんこに違いを感じました。上

菓子屋さんは上品で洗練されています。

一方、饅頭屋さんは親しみがあり、気軽に食べられ、ボリュームがありました。



桜餅ひとつで、違いが感じられて、おもしろかったです。

THE 京都のお花見



桜で有名な平野神社で、夜桜見物に行ってきました。約 60 種類 400 本の桜の木があり、長い期間桜を楽しめます。花見茶屋は、赤い野点傘に、見上げれば桜の屋根が。昔ながらのお花見っぽくて、満喫しました。

番外編「こぼれ話」は、おすすめの京都のお菓子屋さん特集です。



<https://yamahyo-kyoto.com/kobore201905/>

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターに乗せて歌う会 in 湖西白萩

4月16日(火)、静岡県湖西市の特別養護老人ホーム湖西白萩さんにて、当社のボランティアユニット「縁！ジョイ！バンド」の公演を開催して参りました。



今回は、湖西市であん摩・マッサージ等を行う治療院を経営する、かず治療院の亀田直美さんからのご紹介で、お招きいただきました。そこで、まず最初に亀田さんの声掛けによるストレッチをみなさんで体験しました。



体操の効果で、一曲目からみなさんにとって

もお元気に歌ってくれました。湖西白萩の皆様、お招きいただきありがとうございます。そして、かず治療院の亀田さん、素敵なお縁をありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in 一空園

4月23日(火)には静岡県浜松市の特別養護老人ホーム一空園さんにて。



以前に当社主催の求人セミナー「共感型リクルーティング」にご参加いただいたご縁で、今回の開催となりました。



職員様、入居者様ともに明るい方ばかりで、公演を盛り上げてくれました。一空園の皆様、ありがとうございました。

ハッピーボランティアでは、ボランティアをしてみたい方、ボランティアを受け入れたい施設様の募集をしております。ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

キングラン東海ハッピーボランティア係
0533-89-4545



病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、カーテン交換を通して、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー同で発信・共有しながら学ぶことを目的としています。



メンテナンス課 守田 真浩

患者さんからの視線

総合病院へカーテン交換に行った時の出来事です。病棟のカーテン交換中、患者さんがじーっとこちらを見ているのがわかり、カーテンを取り付けた後で声を掛けました。「どうかされましたか。」すると患者様は「そのカー



テンは磁石でついているんですか？」と仰いました。

私は、「普通の金属のフックでついています。」と伝え、次に取り付けるカーテンを見せました。すると患

者様は「あんなに早く取り付けられるなんて、磁石でも付いているかと思ったよ。」と仰いました。患者さんからの、「磁石で付いている」という言葉に、磁石を外すぐらい素早いスピードでできていることを嬉しく思いました。



メンテナンス課 平田 暁志

石川の対応

病院さんのカーテン交換に行った時のことです。一緒に行ったメンバーの石川と共に4床室の作業をしていました。石川が作業していたところの患者様が難聴で、私達の言っていることが聞こえていないようでした。何をやっているの？どこから来たの？と何回も私達に聞いていました。その日の作業は少し遅れ気味で、少し焦りがありました。しかし、



石川は嫌な顔することなく、作業中でも作業の手を止めて耳元まで駆け寄り、笑顔で元

気な対応をしていました。そんな石川の丁寧な対応のおかげで、患者様にも気持ちが伝わり、部屋を出る際にお礼を言ってくれました。時間に余裕の無い中での石川の対応は素晴らしいと思いました。



メンテナンス課 木村 仁美

夫婦？

老人ホームのカーテン交換に行った時の事です。施設内でインフルエンザの方がいました。他の部屋への感染を防ぐため、インフルエンザの方が入所されているお部屋は一番最後に作業します。作業に入る前に、青色の袖付きエプロンと帽子、靴のカバーを着用。青色でメンバーの鈴木と共にお部屋に入りました。作業をしていると入居者様が、「インフルエンザになっちゃって、頭も痛くないのに閉じ込められているの」と悲しそうに仰っていました。カーテンを交換する間、他愛の無いお話をして最後のカーテンを交換しようとすると、「二人は夫婦でやってるの？」と言われました。私は、「違いますよ、会社の仲間です。」と言うと、なぁんだとあっけらかんと言われて微笑んでいました。入居者様も和やかに会話されており、こちらも気持ち良くカーテン交換させて頂きました。今後も楽しい会話をしていきたいです。

★「花咲く」エピソード募集中！★

詳しくは同封の投稿用紙をご覧ください。メールでの投稿は【info@kingrun-tokai.co.jp】まで。皆様の投稿お待ちしております。

KRC2018 ダイジェスト

～1人で、皆で、ランを楽しむ「キングラン東海・ランニング・クラブ」～



原田です。「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむコミュニティです。**本誌をお読みの方で、走る事が好きな方、健康の為に走らなければと思っている方なら、どなたでも参加頂けます。**

日本平桜マラソン



4月7日(日)に、原田・河合・岩崎で「日本平桜マラソン」に出場して参りました。岩崎は5km、原田・河合が10km。コースは、草薙総合運動場をスタートし、日本平の丘陵を昇り降り。かなりきつい勾配でしたが、3人とも無事完走しました。

焼津みなとマラソン



続いて4月14日(日)は、シーズンラストの焼津みなとマラソンに出場。写真左から原田が10km、平田・小田・白井・鈴木が5kmに出場し、無事完走しました。



10kmには、ふじえだマラソンでも応援頂きました、「チーム聖陵」の勝治さんに一緒にゴール地点で完走記念のショット。彼はランニングのスクールにも通い始めたそうで、先生が確保された拠点に荷物なども置かせて頂きました。何から何まで、お世話になります♪



ハーフを走り終えたチーム長上さんともお会いでき、ゴール地点で記念写真。雨の予報がズレたのは幸運でしたがとにかく暑かった！熱い中、完走お疲れ様でした！



終了後は、勝治さんを囲んで打ち上げをしました。メンバーのバカ話にお付き合い頂き、ありがとうございました。これにて2018の大会シーズンは終了となります！

KRC4月活動報告

1年間やって参りました、KRC2018の今シーズンも今月で終了となりました。ご参加頂いた皆さん、ありがとうございました！今月号は総決算、いかがでしたでしょうか？

チーム長上さん、今シーズンもありがとうございました！一緒に出来て嬉しかったです。▼

焼酎の時はガールでお待ち下りありかとうございました。
頂いた写真は、私のフェイスブックの写真に使わせて頂いてます。
5月のセミナーよろしくおねがいします。

Marley こと山本真理子さん、1年間見事な爆走で刺激を頂きありがとうございました！▼

最終回なので、なんとか豊川まで！と走りました。

→さて、Marleyの結果はいかに！

北海道から1年でどこまで行けるか？

KRCではメンバー各自の練習や大会での走行距離を報告し合い、励まし合っています。そして、通算走行距離で日本を縦断したら、北海道宗谷岬からどこまで行けるのか？を1年間やって参りました。

北海道だけでも600km以上ある広大な土地。一体何人が本州にたどり着けるのか？そして、月に200km近く走る**Marley**は、キングラン東海本社のある豊川市まで行ってしまわないか？という中の最終回、一体どのような結果になったのか？注目の最終結果はこちら！



【年間通算走行距離 最終結果！】

KRC ネーム	4月	通算
Marley	160.0km	1797.0km
ヤスヲ	64.8km	111.7Km
チーム長上	83.6km	694.1km
COZY	20.0km	272.1km



4人中3名が北海道を出て、本州にたどり着きました！**チーム長上**さんは、「大間のマグロ」で有名な**青森県大間町**に到着です。**ヤスヲ**は**宮城県仙台市**に到着しました。こちらは牛タンが有名ですね。1年間、お疲れ様でした。

そしてそして、注目の**Marley**は、豊川市を通過し、最終的に**愛知県岡崎市**までたどり着きました！キングラン東海の本社通過を祈念して、社屋の前で記念写真！？年間走行距離はなんと1797km。凄いとしか言いようがありません。※写真は先日ご来社頂いた時のイメージ写真です（笑）。



Cozy はついに北海道を出られず…。毎年練習不足を反省してばかりのCozyですが、皆さんのおかげで例年より頑張れた気がします。

KRC2018のシーズンは終了です。ご参加頂いた皆さん、ありがとうございました！また次年度もご参加お待ちしております♪

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介～

【お客様より】 豊川市・介護老人保健施設「Y」様♪

地元のお祭りで3姉弟で花火を奉納させていただきました。怖いと言うかと思いきや、楽しかった！また来年もやりたい！と楽しいひと時を過ごすことができました。私はお祭りの役だったので大変でしたが、いい社会勉強になりました。



手筒花火！私も怖くてやった事無いのにお子さん達凄いですね。たくましいですね～。（原田）

【お客様より】 富士市・総合病院 K 様♪

浜名湖の旅



今回はヤマハの V-MAX と言う バイクの仲間の集まりに行ってきました。浜名湖サービスエリアに集合。ただ集まって3時間ほ

ど喋ってるだけ？走りは有りません。初めてでも気軽に話せる共通のバイクの仲間です。お決まりの旗。



私の走行写真



仲間は、東北～中国四国と全国から集まります。なんと今回は宇宙からも？



なんちゃって！楽しい仲間と居ると時間の経つのが早いんですね。約250kmほど走ってリフレッシュしました。さ～て次回は何処かな？今月から忙しいシーズンになりました。

柿の種お茶漬け



2019年2月号で
浜松市のYさんより、
柿の種お茶漬けのお
話がありましたね…。
確かめに？今年も蟹
ミーティングに参加。
燃料入れて、朝霧高原、
諏訪湖 SA で諏訪湖
観ながらカレーうどん。
白馬付近は桜満開。

山々は雪、寒かった～。能生に到着。



色々なバイク。



おッ！発見！柿の種 お茶漬け。



途中で累計距離 9999km に。今回は、
570km の旅、無事帰宅。さすがカワサキコ

ンコース 14 まだまだ走れますね。



もちろん柿の種お茶漬けはお土産に。キン
グラン通信の輪が広がりますね。

柿の種お茶漬け！ゲットしたんですね！通信の中で
こうして交流が出来て凄く嬉しいです。（原田）

特別養護老人ホーム白扇閣 「ZAWA」様♪

3月、4月と息子の受験、引っ越しでお世話
になりました、金沢市の「HOTEL ひので
屋」さんをご紹介します。今、金沢は北陸新



幹線や関西、東海か
らの道路が整備され
て、観光客があふれ
ています。ホテルが
たくさん立ち並び中
で、金沢駅の真ん前
に位置しながらも、
お値段はとてもリー
ズナブル！おかみさ
んを筆頭にアットホ

ームな雰囲気です
旅行者を出迎え
てくれます。先日、
静岡から引っ越
しのため車で向
かった際に、途中、
雪で遅れてしま
った時も、寒い中、
23時まで外で待
っていてくれま



した。その日から、心温まる北陸女性の人情に感動しきりっぱなしです！皆さん、金沢観光の際は、是非「HOTEL ひので屋」をご利用下さい。ちょーおすすめです。写真はひので屋のおかみさんです。本当にありがとうございました。金沢に知り合いができて、とても嬉しいです。また、泊まらせて下さい。

金沢から、温かいお便りありがとうございます。女将さんの人の好さが伝わってきます。（原田）

キングラン通信応援投票

特別養護老人ホーム白扇閣 「ZAWA」様♪



キングラン通信 3月号「巻頭インタビュー～桑野史也編～」に応援投票頂きました。ありがとうございます！

私たちは、施設の中で介護に携わる仕事をしていますが、日々の忙しさから「初心」を見失ってしまいがちです。今回、桑野さんの巻頭インタビューを読ませていただき、利用者様、ご家族様に「寄り添う」ことの大切さを改めて感じさせてもらいました。ありがとうございました。

さて私たちの職場でもIT企業から介護の世界に飛び込んできた若者がいます。彼の名は木下恭平くん。



入社当初は、介護現場で働いていましたが、

現在は、生活相談員として活躍中。車椅子や福祉用具のメンテナンス係も担っています。桑野さんの「巻頭インタビュー」を読んで、「僕も頑張ります！」と意気込んでいました。もうすぐ一児のお父さんです。

木下さん！桑野と雰囲気少し似てますね♪一度対面させてみたい！ありがとうございます。（原田）

社員の家族(!)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう！講座 Vol.27

宝塚を知らない方も、「松岡修造の娘」が宝塚に入団したことはご存知でしょう。その娘、稀惺（きしょう）かずと（本名：松岡恵）さん



が、今年音楽学校を卒業し、星組に配属されました！169cmと男役にしては小柄ですが、

歌劇団創始者の小林一三の玄孫！祖母も元星組男役という華麗なる経歴をお持ちです。

星組トップスター、紅ゆずるさんは、修造

さんの「元気応援ソング」（♪できるで
きる♪の歌）をテーマソングにしている
とか。雑誌で対談もされています。



稀惺さんの初星組公演は紅さんの退団公演。修造さんもきっと観劇されるでしょうね！

皆様からのお便りをお待ちしております。

Mail: info@kingrun-tokai.co.jp

までご送付ください。



【今月の”実践”したくなる一冊】

神社参拝が楽しくなる一冊

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『まんが古事記』

—愛と涙と勇気の神様ものがたり—

ふわこういちろう(著)、戸矢学(監)
講談社

2015年6月29日 発行

あの神社の神様はどなたかご存知ですか？

皆さんが初詣や何かの折に出かける神社で祀られている神様は、どなたかご存知ですか？また、氏神様のおられる方は、氏神様をご存知ですか？私は4月初めに伊勢神宮を参拝しました。そちらは皆さんもご存じ、「天照大御神」が祀られています。また、私の地元の広幡神社には、第15代「応神天皇」が祀られています。日本には八百万（やおよろず）の神という位たくさんの神様がいて、様々な神社で祀られています。数年前までは、そのような事に全く興味がありませんでしたが、今回ご紹介する、「まんが古事記」を読んでから、興味を持つようになりました。

あの古事記を楽しみながら読める！



本書は、皆さんもご存じ、日本最古の歴史書と言われる「古事記」の物語を、漫画で、子供でも分かるよう描いたものです。「古事記」は、飛鳥時代に天武天皇の号令で、日本各地に点在した神話

や伝説をまとめた書物。天地開闢（かいびやく）に始まり、神様の時代から推古天皇に至るまでの皇室の系譜を軸に、神話・伝説・歌謡が収録されています。岩波書店の文庫は古語で読むのが大変！「まんが古事記」は分かり易く、楽しみながら読む事が出来ます。

あの神様はどうやって生まれたのか



本書では様々な神様が誕生した背景や物語が紹介されていますが、それぞれの神々が個性的で、楽しみながら読む事が出来ました。イザナギ・イザナミ、アマテラス、スサノオ等、皆さんも聞いた事のある神々が、それぞれどのような関係で、どのようにして誕生したか等を知ると、「なるほど〜」と感心せずにはられません。

参拝がより楽しめるようになった

私が本書を読んでから、自身の氏神様がどのような神様なのかを知り、参拝がより楽しく、ありがたみを感じるようになりました。先代の父が会社の為に参拝していたのは「秋葉神社」で、「ヒノカグツチ神」という火の神様を祀っていましたが、やはり創業当時に火事を気にしていたという背景があったそうです。ちなみにこの神様は、イザナギ神・イザナミ神の子供なのだそうです。旅行先・出張先の神社でも、こういった背景を知りながらお参りすると、気持ちも違います。

「祝詞」の意味が分かる

また、新年や厄年の祈祷の際に上げる「祝詞（のりと）」。これにも意味がある事が分かります。よくあるのが「掛けまくも畏き伊邪那岐（いざなぎ）の大神…」というお祓いの祝詞。これが本書を読むと、どのような意味でどのような効果を期待しているのかが分かります。以前はただ聞き流し退屈していた祝詞ですが、今は真剣に祈祷に臨んでいます。他にも様々な世の中の事がつながっていくのが快感で、いろいろ調べています。ご興味ある方は、是非一度手に取ってみて下さい！

編集後記

～営業企画課のお仕事や日常をご紹介します～



キングラン通信編集長代理の白井です。みなさんはゴールデンウィークをどのように過ごされたか？10連休の方は、体がなまってしまいそうですよね。5月病等、体調を崩しやすい時期なので、無理せず徐々に慣らしていきましょう。

【今月の営業企画課】

新卒採用の会社見学会

2020年度新卒採用に向けて、採用活動が進んでいます。4月は会社見学会が2度行われました。会社見学会では、会社概要の説明や、クリーニング工場の見学を行いました。



学生さんから見学会の感想を聞くと、「社内の方が笑顔で挨拶してくれて、温かい雰囲気の家だと思いました」と言ってくれました。当社との出会いが、学生さんにとって良い縁となる事を祈っております。



【今月の白井隆仁】

魚あらの活天丼

以前に浜松市のお客様から「白井さんはグルメだから、このお店行ってほしいな～」とオススメされていたお店に行ってきました。



「魚あら」さんの活天丼です。新鮮なエビをごま油でカラッと揚げてあり絶品でした。

「魚あら富塚店」

浜松市中区富塚町 3780-10/0120-205208

編集を終えて

今月号は、記念すべき令和最初のキングラン通信です。GWでお休みしていた分、編集スケジュールがかなりタイトになりましたが、無事に完成し、一安心です。今月も、皆様にとって素敵な一か月になりますように！

キングラン通信 編集長代理
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川 113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>