

月刊

2019年

キングラン通信

6月号



「チーズはどこへ消えた？」



医療現場でのサービスの仕事を志して2年。 凄い先輩方を目標にもっと頑張っていきたい。

メンテナンス課 鈴木 啓也

小さい頃から、同居していた叔母にお世話になっていました。叔母は難病を抱え、入退院を繰り返していました。私はそんな叔母のため、鍼灸師を目指して専門学校に入りましたが、在学中、叔母は容体が急変し、帰らぬ人となりました。大変落ち込みましたが、心機一転、医療に関わるサービス業という事で当社を見つけました。面接で社長と河合課長に、叔母の事、社会人になってコミュニケーション能力を付けたい事を伝え、温かく迎えてもらいました。

最初は初めてのカーテン交換作業、初めての患者様・利用者様との会話で、言葉も出ず大変でしたが、先輩達がフォローしてくれ、作業・コミュニケーションが徐々出来るようになっていきました。カーテンを替える事で患者様から喜びの声も頂けるようになりました。

生前、叔母からは「しっかりやりなよ」と檄をもらっていました。まずは社会人になれたので、亡くなった叔母も安心しているんじゃないかと思います。まだまだ出来ない事が多いですが、技術面やコミュニケーションで凄いと思える先輩達がいるので、それを目標にして頑張っていきたいと思います。

鈴木 啓也（すずき けいや）

2017年4月、専門学校を中退して入社。コミュニケーション力を付けたい一心で、メンテナンスの仕事に従事。趣味はTVゲームとカードゲーム。週末はカードゲームの大会等にも参加。

キングラン通信6月号目次

はじめに	… 3	活き！粋！職場づくり通信	… 1 3
カーテン営業課のページ	… 4	心のオアシス、京都便り	… 1 4
メンテナンス課のページ	… 5	病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト	… 1 5
業務課のページ	… 9	K R C 2019	… 1 6
ホームケア課のページ	… 1 0	みんなの投稿広場	… 1 8
総務課のページ	… 1 1	今月の”実践”したくなる一冊	… 2 3
【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 1 2	編集後記	… 2 4

はじめに

～代表・原田よりご挨拶～



いつもありがとうございます。
キングラン通信編集長の原田です。銀行さんのコンペがあり、半年ぶりにゴルフをしましたが、結果は120でした…。難しい～。

何のために働くのか？

4月・5月は半期に一度の「評価」の時期です。評価は、シートを使って自己評価、上司評価を記入しながら進めていきます。最後に評価と夏の賞与の査定が決まったら、私が評価の結果を伝える「面談」を行います。5月中旬に、正社員25名全員と面談を行いましたが、今回は結果を伝えるだけでなく、「何のために働くのか？」を聞いてみました。もちろん、「お金を稼ぐ」が多かったですが、「何のために稼ぐのか？」と聞くと、皆違う答えが返ってきました。そして、それが「働き方」にも色濃く影響している事が分かりました。十人十色の目的・目標に沿って、メンバーと向き合っていきたいと思った一事でした。

図書貸し出しカード、活躍中



こちらは弊社会議室にある本棚です。「今月の一冊」で紹介している本が並んでいます。この本を社員の皆にも読んでほしいな～と思っていました。でも、なかなか活字を読むのって、大変です。「この本いいよ」とお勧めしても、「借りていいのかわからない」という声も返ってきます。そこで、「図書貸し出しカード」を作ってみました。



A4の厚紙に印刷して四等分したものです。これを百円ショップで買ったラックに入れました。今年の初めに設置したのですが、これがきっかけで本を読むメンバーが数名増えました！皆と一緒に学べるのって嬉しいですね。これからも読書仲間が増えていくのを楽しみにしています♪



山登りデビュー



G.W.に、家族で山登りにデビューしました。初登山は愛知県豊橋市の「石巻山」。標高358mの小さな山です。登りはじめはゆるやかでいい空気を楽しみながら歩きましたが、山頂付近は意外と険しく、子供達は大変でしたが、登頂した時の達成感はひとしおでした。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～

今月の Good & New



今年もカジキの季節がやってきた！！

子供のサッカー練習に付き合っていた GW の日曜日、仲間の船から早くも今年 1 本目のカジキを釣り上げたと連絡が入りました。沖にはもう夏の海が来ているのに、サッカー少年団の会長になってしまったので、全然釣りに行けません…(岡本)



映画「キングダム」

妻と観たい映画が一致したので、久しぶりに映画館に行きました。登場人物が原作とよく似ていて、感動シーンもあり楽しめました。ホームケア課の時にケアマネさんに原作のマンガを教えてもらってからハマっています。(中村)



野草の天ぷら

田貫湖ふれあい自然塾が主催する自然に触れ合うイベント「森のようちえん」に長男と参加しました。今回は野草を天ぷらにして食すという内容でした。タンポポとシロツメクサのかき揚げが絶品で野菜嫌いの息子も美味しく食べていました。

※写真は野草の水気を拭き取る地味な作業に夢中の栗田親子



立ち食い梅干し屋

たまに商業施設などに出没していて、気になっていた「立ち食い梅干し屋」に行ってみました。15 種類の中から辛子明太梅とオリーブ梅を食べました。とても美味しかったので、梅干し好きな方は是非行って見て下さい。(岩崎)



竹島水族館

連休に竹島水族館へ行ってきました。有名になった影響もあり、かなり混んでいましたがとても楽しむことができました。中でも目を惹いたのが手作りの魚の解説プレート。おもしろかったので、じっくり読み込んでしまいました。(夏目)



久しぶりの熱海

熱海へ温泉旅行に行ってきました。以前仕事で週に 1、2 回は通っていましたが、観光で行くのは初めてでした。ゆっくりと温泉に浸かりながら過ごす時間は貴重だと感じました。夕食で食べたアワビのステーキは絶品でした。(福田)



メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは！メンテナンス課の包原です。今月のメンテナンス課ページは、「清掃スタッフの方との会話」をテーマに、我々メンテナンス課メンバーの日常の一幕をご紹介します。

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 包原 晴弥 明るい病棟に必要なもの

我々は、患者様との会話を大切にしながら作業をさせて頂いているのですが、時には清掃スタッフの方と会話弾む場合もあります。

以前に、大きなカートを押している清掃スタッフの方に向け、ドアを手で開けたままにし、「どうぞ！」と言ったところ、『私は何年もここで働いているけど、



こんな風にドアを押さえて待っていてくれたのは、お兄さんが初めてだよ！』と、笑顔で仰って頂いた事がありました。別の日には、手を怪我してしまった清掃スタッフの方に、絆創膏を差し出したら、大変喜んで頂いた事もあります。

我々メンテナンス課メンバーと同様、清掃スタッフの方も日々、病室、居室に出入りされており、そこではたくさんの会話が生まれます。清掃スタッフの方の笑顔は、病棟全体の会話や笑顔に繋がると、私は感じています。患者さんから「この病院は明るくて過ごしやすいわ」と思って頂ける行動を、今後も心掛けていきたいです。

メンテナンス課 今月の Good & New



地元のBBQの時「ビールの泡立ちが良くなる紙コップ」を先輩が持ってきておいしく飲めました。(河合)



日に焼けたくなくても、どんどん焼けてしまう季節がやって来ました。色だけスポーツマンです笑。(古川)



ミニトマトの苗を植えました。成長が思った以上に早く、収穫が待ち遠しいです。(坂田)



ドラマ、集団左遷を3話まで見ました。銀行マンの福山雅治と、三上博史の対立が面白いです。(包原)



地元の消防団が小型ポンプ操法で優勝しました！次は市の大会なので頑張りたいです。(守田)



ナガシマで白鯨に乗りました。想像以上に怖かったので、もう二度と乗りたくないです…。(河合 江)



この頃、毎日暑い日が続くので、アイスで1個まで決めて美味しく食べています。(木村)



豊田の鞍ヶ池公園でピクニックしてきました。久しぶりにやるバドミントンは楽しいですね！(石川)



沼津港で海の幸を堪能しました。新鮮で美味しかったです。(平田)



「あなたの番です」というドラマにはまりました。(小田)



今年も田植えの時期が来ました。問題無く育てたいです。(鈴木)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 守田 真浩

東北一周！

GWを利用して東北を一周してきました。日本海側の山形県から始まり秋田、青森、岩手、宮城、福島と回り、その後、茨城、山梨に寄りつつ帰ってきました。ちょうど桜の開花と重なり、北に向かうと各地で桜祭りが開催されていたので、寄り道しつつ回ってきました。車で行ったため移動が大変でしたが、事故や大きなトラブルも無く、6泊7日の旅を無事に終えることができました。（写真は弘前城、恐山、大間岬、ニッカ工場です。）



メンテナンス課 木村 仁美

伊良湖市場



父の友達が伊良湖の市場で働いているので、GWに競りを行っている所を見に行きました。「ワー」とか「カー」のやり取りがあり、水揚げしたばかりの魚が落札されていきます。ケースに足を乗せているのは、この魚が欲しいと買い手がアピールしているアクションなんだそうです。



この日はかつおが大量に捕れたので、購入し、父がさばき、刺身やら、手こね寿司にして美味しく頂きました。



メンテナンス課 平田 暁志
沼津の新名物！？



沼津港に行った際に、以前からテレビなどで取り上げられていて気になっていた、深海プリンを買ってみました。GWということもあってかうまでに1時間ほど並びました。美味しかったので、また機会があったら食べたいと思います。



メンテナンス課 河合 江梨奈
春の踊りは、よぉいやさぁ～

東京の新橋演舞場へ滝沢歌舞伎ZEROを観に行ってきました。今回、応援しているジャニーズ Jr.の子が初出演するということで、何度か観劇しました。2幕では、毎公演違ったアドリブがあり、とてもおもしろかったです。名物の滝こみごはん弁当はもちろん美味しかったのですが、かべすという食堂の海鮮サラダそばも美味しかったです。人気があり、開場後や幕間では常に行列でした。



メンテナンス課 鈴木 啓也
静岡ホビーショー

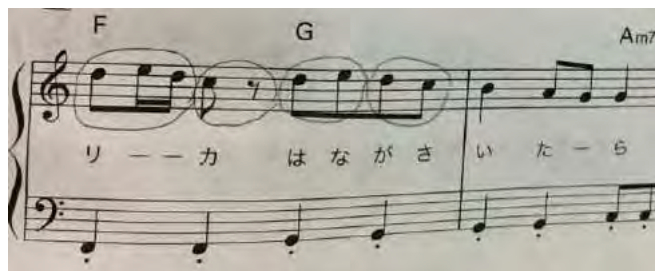


静岡市で行われた静岡ホビーショーに行ってきました。新作のプラモデル、ラジコンなどたくさんの展示物を見てきました。発売されたい、と思う物もたくさんあって楽しい時間を過ごせました。



メンテナンス課 包原 晴弥
ピアノ伴奏 ワンポイントアドバイス

今月も、米津玄師の作詞作曲...で有名な、Foorinの「パプリカ」を解説します。サビは複数の音符や休符が混在し、リズムが取り辛いので、1拍分の長さ毎に○印をつけてみました。(↓の写真参照)



16分音符×2=8分音符、8分音符×2で4分音符分(1拍分)です。サビのリズムは大切なので…繰り返し練習してみましょう。
※ぶりんと楽譜 「ハ長調アレンジ版 入門用」



メンテナンス課 河合 保雄
DA MONDE トレイル

5月12日に新城市の愛知県民の森で行われた「ダモンデ・トレイル」というトレイルに先輩方と参加しました。一周2.7kmの森の中の登山道を、最大4名のチームでのリレーで走る3時間耐久のマラソン大会です。自分自身初めて参加しましたが、登山道なのでコースは狭く、足場は悪く、専用シューズは持

っていないのでランニングシューズで走りにくく、なかなか思うように走れませんでした。しかし、健闘して男女混成チームの部 86 チーム中 19 位でした。初参加の（年齢層の高いチームの）割には良い順位で楽しかったのですが、足に悪いので次回誘われたら辞退しようかと思いました。



メンテナンス課 石川 千華
Mr. JUMP

GWに同期の平野と大高にあるトランポリンパーク「Mr.JUMP」に行って来ました！初めてのトランポリンに思わず2人ともはしゃいでしまいました（笑）。トランポリンの他にボルダリングやジップラインもあるので、飽きずに楽しめます！次はアスレチックに行こうと計画しているので楽しみです！



メンテナンス課 小田 圭哉
2日連続の結婚式

GW 明けに、二日連続で結婚式がありました。それぞれ違った面白さ、楽しさがあり、たくさんの幸せが味わえて良かったです。来月もあるのでご祝儀貧乏です…。



メンテナンス課 古川 達也
豊川駅の記念撮影スポット

豊川駅の改札前に良い記念撮影スポットがありました。ゴールデンウィークに、学生時代のバイト仲間たちと、学生のノリで撮ってしまいました。これでもアラフォーです(笑)。



みなさんも豊川稲荷参拝の時に記念撮影されてはどうですか？

業務部便り（縫製事業部編）

～カーテン縫製工場より、近況・フナ情報をお届け～



業務部縫製の菅です。母の日にソープフラワーをプレゼントしました。ソープフラワーは、生花の様に華やかで、水やりなどのお世話も要らず長持ちするとい

う、まさに飾るのに好都合なお花です。花びらは、紙石けんと同じく、石けんを薄く加工して作られていて、香りと見た目が楽しめます。香りは、数ヶ月から一年程度楽しめます。最後は手や体を洗う石けんとして活用できます。最後まで楽しんでくれると嬉しいです。



今月の業務課TOPICS



業務課 縫製 菅 千恵子
裏地付カーテンについて



冬用の洋服に裏地がついているように、カーテンにも表地にプラスして裏地を同時縫製加工することができます。裏地を付ける利点は、遮光性や保温性を高める、防音効果、表生地の変色を防ぐ、などがあります。また、

気に入った表生地に遮光性が無い場合に、遮光裏地を付ければ、遮光性を高めることができます。写真のカーテンは表地がレース生地、裏地がドレープ生地という装飾性の高い縫製を行いました。組み合わせは自由にできます。

業務課メンバーの日常



クリーニング工場 戸田 清美
「和風ボールブーケ」



クリーニングの戸田です。娘が和装での挙式がしたいと言い、覚えてたのつまみ細工でリングピローやボールブーケを作ってみました。梅の花卉を、休日に一つ一つ摘まんでみると、娘との思い出が昨日の事の様に思え、途切れる事はありません。それと同時に、もっと色々な事を教えてあげたかったなと反省の気持ちも出てきて、不思議と心を落ち着かせる事ができました。ボールブーケのお花の数は90個越え。完成してから娘に伝えるとウェディングフォトの前撮りに使うとの連絡があり、とても嬉しくなりました。温かい家庭を築いて欲しいと願っています。

ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは！ホームケア課の田村です。いよいよ来年に迫ってきた「東京オリンピック・パラリンピック」。5月に観戦チケットの抽選申し込みをしました。色々競技のある中で、私の本命は開会式、次に閉会式です。当たってくれる事を願い、6月20日を楽しみに待ちたいと思います。

【今月の TOPICS】

手すりの種類・形状

弊社は、介護保険での住宅改修工事を行っております。工事内容で最も多いのが手すりの取り付けです。玄関、勝手口、廊下、浴室、便所、屋外等様々な場所に設置して参りました。今回は、屋内で取り付ける木製手すりの形状についてお伝えさせていただきます。

「手すり」を選ぶ	
種類	
	φ35mmサイズ 水平移動などの身体を支える動作に適しています。 (廊下・階段など)
	φ32mmサイズ 立ち座りなど握って使う動作に適しています。 (トイレ・玄関など)
	平手すり(横手すり用) 手のひらやひじで身体を支える場合におすすめです。 (廊下・トイレなど)

弊社は、主に画像にあるφ35、φ32、平手すりを使用しております。目的用途やご利用お客様の体格に合わせご提案させて頂いております。もし、手すりの取り付けを検討されている方がおられましたら、画像の内容をご参考にして頂ければと思います。

形状

セーフティタイプ



より握りやすくするために凹凸形状を施しています。

フラットタイプ



木目の美しさを生かしたシンプルなデザインです。

平手すりの特長



凹凸形状
手にしっかりと握れます。



平らな面
手のひらやひじを使って使用できます。

丸みを帯びた形状
握り心地にも配慮。

【TOTO 株式会社 手すりカタログ 2018.2 より】



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね⑬

今回紹介する製品はゼブラ様より販売されている「マッキープロ 特殊用途 DX」です。



インク色：黒

インク色：赤

コンクリートや濡れた金属面など、建築などの現場での使用が想定されたもので、持っておくだけで便利な製品だと思います。

ホームケア課 今月の Good & New



5月は映画のDVDを4本観ました。ここ数年映画を観ていなかったのが良かったです。(田村)



最近液体のりが医療での研究において活躍したというニュースを見ました。発想に驚きです。(桑野)



最近好きになった“FOMARE”のCDを衝動買いしました。毎日の通勤に聴くのが楽しみです。(平野)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

総務課メンバーの日常



総務課 石田香織

～やっぱい孫はかわいい～

お産で里帰りしていた娘が、名古屋に帰って行きました。会社の休憩時間を長くして頂き、家では母に協力してもらって、慌たしいながらも楽しみながら、1ヶ月間面倒を見ることができました。小さくて弱々しかった孫ですが、1ヶ月で身長が5cm伸び、体重は1.5倍になりました。泣き声も元気いっぱい、うれしい限りです。やっと元の生活に落ち着いたものの、孫の顔見たさに毎週通ってしまいそうです。



総務課 鈴木佳恵

～イエモンライブ参戦～

THE YELLOW MONKEY のライブに行ってきました。2016年に再結成した時のライブに行っていたので、約3年振りでした。



今回はアルバムツアーなので、アルバムの曲は勿論、昔の曲も歌ってくれたので、

懐かしさと新鮮さが相まって、とても楽しく、あっという間に時間が過ぎていきました。それと、私がイエモンの楽曲の中で一番好きな曲を歌ってくれたので、想いが通じたのかと勘違いするほどテンションが上がりました。



総務課 石田友起子

～豪華絢爛 レキシ歌絵巻～

愛知県芸術劇場で行われたライブ『豪華絢爛 レキシ歌絵巻』に行ってきました。



かねてから、レキシのライブに一度行ってみたい！私も稲穂（ライブグッズ）を振ってみたい！！と思っていたので、大いに期待して参加しましたが、想像をはるかに超える楽しさで、ゲストのアーティストの歌も聴けて本当にタイトル通りの豪華絢爛なライブでした。せっかく稲穂を購入したので、また次のライブがあれば是非とも振りに行きたいです。

務課 今月の Good & New



甥の結婚式に行きました。幸せそうな花嫁と花婿を見ながら美味しい料理を頂き、素敵な一日でした。（原田）



嫁がスワドルミーというおくるみを持ってきてくれました。芋虫みたいですが効果は絶大でした。（石田香）



日帰りのバスツアーに行きました。運転を気にする事なく、友達と色々話もでき、楽しかったです。（鈴木）



のんほいパークでカワウソを見ました。小石を両手で器用に遊んでいて悶絶する可愛さでした。（石田友）



広島ワッパだと思っていた近所の野球少年が、巨人のキャップをかぶり出しました。モヤモヤします。（熊澤）

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～ミスマッチを提言する「座談会」実践レポート～



改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことにに関して情報発信をしていく1ページです。

新卒向け会社説明会にて



現在、2020年新卒生を対象にした採用活動を行っております。当社の主な採用プロセスは「合同企業説明会に出展」し、学生さんとの出会いを持ち、弊社での「会社説明会」に参加して頂きます。会社説明会では会社の説明・見学の他に、「座談会」を恒例で行っております。座談会は、現役社員数名を迎え、新卒学生と一緒にしゃべりする機会です。今年も既に9名の学生さんで行いましたが、そこでの気づきを共有させていただきます。

座談会の目的

求人の「応募」を募る手段としては、「共感型リクルーティング®」の手法を活用して毎年集客できていますが、最も悩ましいのは「採用後のミスマッチ」でした。ミスマッチには、求職者側が「こんな事は聞いていなかった」という類もありますが、逆に会社側としても求職者側が情報を開示しなかった事によっても起きるミスマッチが存在します。これらを防ぐには、「いかにお互いが自己開示するか」にあると思いました。「面接」形式では、緊張して本音を言えないですし、評価を気にして

隠し事をしてしまいます。そこで、「座談会」というしつらえを考えついたわけです。

会社のマイナス点を伝えると…

座談会には、私の他に各部署の現役メンバーを参加させます。最初は緊張をほぐすために、最近あった出来事や趣味のお話を参加メンバー全員で語り合います。その後、会社の事、仕事の事を現役メンバーが語ったり、学生さんに感想をもらったりします。そして、この座談会の最も「肝」となるのが、「会社の問題点」「仕事の大変な所」を伝える点にあります。現役メンバーが打合せ無しで語ることで、ちょっとヒヤヒヤしますが、これを伝える事で、学生さんの態度が随分と変わります。彼らの言いづらい事を言ってくれたり、聞きづらい質問をしてきてくれるようになります。

不安とミスマッチの低減

学生さんたちは「ブラックかブラックでないか」をととても気にしています。しかし、世の中の会社はそれぞれが特有の社風・課題があり、そう分かり易く分類できません。当社も決して褒められた条件の会社ではありませんが、正直にマイナス点を伝える事で、学生さんの不安は少なからず減ったようです。また、自己開示し合う事で、「本当はこの会社が本命ではない」という事を正直に話してくれた学生さんもありました。こういったコミュニケーションが出来た事で、ミスマッチの確率も随分と低減できたのではないかと思います。

正直に自己開示する事で求職者の本音を引き出す「座談会」形式。今回3度目の実践でしたが、有効性は十分に感じました。ミスマッチでお悩みの方は是非試してみてください。

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

◆採用した人が“やくざ”の親族だった！

人に関わる仕事をしていると年に1回は「えっ！そんなことあるの？」という相談を受けます。先月、お客様から「採用した人が、この地域で有名なやくざの子のため本採用したくない。試用期間で解雇したい」という相談を受けました。しかし、その本人はとてもまじめで勤務態度も良好。さて、困った？！

◆試用期間は辞めさせることができる？

そもそも試用期間というのは法律上認められているものではありません。そのため試用期間中であっても採用後14日を過ぎるとむやみに辞めさせることはできません。

◆就業規則に「反社会的勢力の排除」を記載。

今回のことを知り合いの弁護士に相談したら、良いアドバイスを頂きました。就業規則に「反社会的勢力の排除」を盛り込み、本人または親族が該当する場合は懲戒規定で何らかの対応が出来るようにする。合わせて採用時に反社会的勢力ではないことの誓約書を取り交わす。さすがは弁護士！いつも頼りになります。

◆本人はまじめだから本採用にしよう。

この話を詳しく聞くと、どうやらやくざではなく、この地域のやんちゃおやじの親族という内容でした。事業主が何かあると困るということで早く辞めさせたかっただけでした。

一方で本人はとてもまじめで勤務態度も良好のため、無事に本採用になりました。

このような、法律では解決できない相談もしばしば受けることがあります。どれだけ人手不足でも採用時はしっかりと見て、妥協してはいけないということを改めて思います。

◆江場家の畑で初収穫！



夏野菜の“きゅうり”“なす”“トマト”など計7種類の野菜を育てています。



栽培して約1ヶ月が経った6/1、待ちに待った初収穫のときがやってきました。太陽のめぐみをたっぷり浴びたきゅうりとベビーレタスを収穫。まだまだ育ってきているのでこれからが楽しみです。

■□ 感想・ご質問を募集中 □■

労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

【kazu.197788@icloud.com】



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。弊社京都旅行を企画してくれた彼女が、京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

6 月は、模様替えの季節。今回は、京都の町家の知恵についてです。

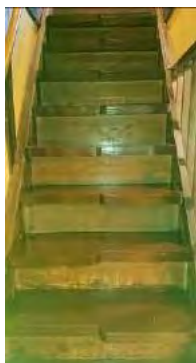
夏に向けての模様替え

京都の町家は、6 月に入ると、冬のしつらえから夏のしつらえへ模様替えが行われます。障子から透け感のある葦戸（よしど）、御簾（みす）へ、畳からひんやりとする籐むしろなどへ、建具を全部はずして、大規模な模様替えがなされます。



冬に使われる障子は和紙を透かせて、室内を明るくします。一方、夏の葦戸などは、逆に光を入れず、陰影をつくって、薄暗くして、涼しさを感じる工夫がなされています。部屋の雰囲気、風の流れ方も変わり、見た目にも、涼しげなしつらえになります。

ここにも知恵が、初体験の階段



京町家で食事をした時のこと。階段がこんなに急で。お店の方に「必ず右足からのぼってください。」と言われ、それを守って上ってみました。実際に上がってみると、結構楽に上がれました。



この階段の左右、幅が違います。ここに何か知恵があるのかなと思って考えて

みると、例えば、右足からのぼると、右足を置く右側は幅広く、左足の側は幅が狭いので、左足は高く足を上げなくてもいいんです。だから、ラクに上がれました。京町家には暮らしを快適にする知恵が詰まっています。

衣も替わる



町家のしつらえと同じ時期、着物も 6 月前後から衣替えです。冬の間は、表地に裏地もついた「袷（あわせ）」を着ますが、表地のみの「単衣（ひとえ）」に替わります。

単衣の着物を着ると、一気に軽くなり、風通しもよくなります。個人的にはとても心地

良さを感じる時期です。

番外編「こぼれ話」は、「見にいってみよう、京町家」です。



<https://yamahyo-kyoto.com/kobore201906/>

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト

～病室・居室であった心温まるお話を共有しよう！～

このページでは、カーテン交換を通して、病室・居室であった心温まるお話を共有致します。私たちのコンセプトである「心豊かな環境作り」の実際を、メンバー一同で発信・共有しながら学ぶことを目的としています。



メンテナンス課 河合 江梨奈 女性メンテナンスのユニフォーム

ある病院の、緩和ケア病棟のお部屋に入ることがありました。ノックしてお部屋に入ると、患者さんと奥様がいらっしゃいました。声をかけてから部屋に入り、作業をするために窓際へ行くと、寝ていると思っていた患者さんが、「ピンクの服似合ってるよ。」と、かすかな声で私のユニフォームを褒めてくださりました。あまりにも突然だったのでびっくりしましたが、「よく言われます…！ありがとうございます。」とお礼を言いました。患者さんは、「作業が見たい」とおっしゃり、水平になっているベッドを奥さんに上げてもらって、作業を見てくれました。作業が終わり、声をかけると笑顔で片手をゆっくりと上げて手を振ってくださりました。私たち、女性メンテナンスは、ピンクのかわいらしいユニフォームを着用しています。このユニフォーム、今回だけでなく、多くの方に褒めてもらえます。相手を喜ばせるためには、作業だけでなく、服装も大事な役割を担っていると感じられたエピソードでした。



メンテナンス課 小田 圭哉 競輪が当たりそう

病室のカーテン交換に伺うと、患者様に喜ばれることがあります。ある病室では、私たちの作業を見て「競輪が当たりそうだ！！」と声を上げて嬉しそうにしていました。私たちからしたら、毎日行っていることですが、患者様からしたらカーテン交換はめずらしいことです。患者様に金運が上がったような、ラッキーな気分を与えられたことで、自分自身の金運も上がったような気分でした。



メンテナンス課 木村 仁美 カーテン交換の周期

総合病院さんのカーテン交換に行った際の事です。大部屋のカーテン交換に入ると、ある患者様が「もう半年も経ったのかぁ」と話しかけてくれました。日頃、カーテンの交換をしていると、「カーテンはどのぐらいの頻度で交換するの？」と聞かれることは多いです。しかし、今回のように交換の頻度を知っている患者様にお会いしたのは初めてで、驚きました。その患者様は、半年前のカーテン交換の時も入院中だったようです。「また半年後に入院するから、カーテンの交換見れるね」とニコニコ話してくださいました。患者様にカーテン交換の頻度を覚えて頂き、交換作業も喜んでもらえました。今後も患者様の気持ちを汲み取りながら作業していきたいです。

★「花咲く」エピソード募集中！★

詳しくは同封の投稿用紙をご覧ください。メールでの投稿は【info@kingrun-tokai.co.jp】まで。皆様の投稿お待ちしております。

Kingrun Running Club 2019

～「KRC」ランニング・マラソン大会の投稿共有ページ～



原田です。「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむコミュニティです。**走る事が好きな方、健康の為に走らなければと思っている方なら、どなたでも参加頂けます。**

KRCの起源



2012年9月から始まった「KRC」。運動不足の原田が、走るのが趣味の河合と共に週一でジョギングを始めたのがきっかけです。



ただ走るだけでは面白くないので、練習で走った距離の通算で、東海道経由でどこまで行けるか？等の企画を誌面で展開しました。



練習だけでは、と色気づいて各地のマラソン大会にも出場。最初は5kmの部でしたが、徐々に距離が伸びていきました。

広がるKRCコミュニティ



あれから7年、読者の皆様が参加して下さり、誌面がどんどん盛り上がってきました。通算走行距離を投稿頂く方、一緒にマラソン大会に出て下さる方、応援に来て下さる方…もともと運動が得意ではない原田としては走るの辛いのですが、こうして一緒に走って下さる方がいて、どんどん楽しくなってきました。そして昨年、悲願のフルマラソンにも初参加・完走する事が出来ました。ご一緒頂いた皆様、本当にありがとうございました。

KRC2019が始まります！

2019年5月より、新シーズンがスタートしました。今年も大会出場レポート、走行距離の共有などで皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思います。今回の通算走行距離のコーナーでは、愛知県豊川市のキングラン東



海本社から、西日本に向かってどこまで行けるかを競います。走行距離の報告は遡ってご報告頂いてもOKです。また、通年でなくても一度だけの投稿も大歓迎です！詳しくはこちらの案内をチェック！

パッチさん、歓迎します♪

先月より新しく投稿に加わって下さったのは、「**パッチ**」さん。前年度の走行距離のご報告を下さりました。通算 55km ですね！

2018 5月	2018 6月	2018 7月	2018 8月	2018 9月	2018 10月	2018 11月	2018 12月	2019 1月	2019 2月	2019 3月	2019 4月
km	km	km	km	km	3 km	10 km	8 km	8 km	8 km	8 km	10 km

パッチさんの今年の目標は…

目標はフルマラソン制覇！！

是非、一緒に頑張りましょう！！

KRC5月コメント

5月も早速、走行距離の報告、お便りコメントを頂いております。

KRC ネーム	5月	通算
ヤスヲ	110.9km	110.9km
チーム長上	96.56km	96.56km
Marley	87km	87km
COZY	0km	0km

ヤスヲ(河合)、スタートダッシュで 100km 越え！5月の熱い中凄いです。

チーム長上さん、本年度からさる団体の役員になられたとか。多忙の中 90km 越え！

Marley こと山本真理子さん、今年も爆走を期待しています。早速、鹿児島目指すコメント頂きました！▼

大好きな鹿児島目指して、1 年楽しみながら走りたいと思います。

COZY (私です) は、大変言い辛いのですが 5月は「ゼロ」でした…すいません！！

走行距離報告、お便り、お待ちしております

こんな感じで、1 カ月の走行距離をご報告頂いたり、コメントをゆるーく投稿頂いています。走行距離は、さかのぼって報告もできます。お写真などの投稿もお待ちしておりますので、別紙投稿用紙をご覧ください。

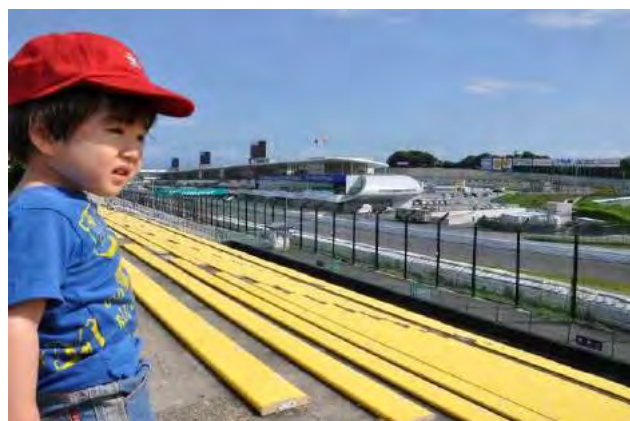
1年でどこまでいけるか？

1 年の通算走行距離でどこまで走れるか？を競う企画。2019 年度は、愛知県豊川市のキングラン東海本社から西を目指します。

昨年、北海道から愛知県豊川市まで見事走破した Marley こと山本真理子さんのお写真で景気よくスタートしましょう(笑)



先頭に行くのは**ヤスヲ**(河合)。鈴鹿サーキットで有名な三重県鈴鹿市を爆走中です。なお、写真は 2011 年に長男と鈴鹿サーキットに行った写真です。親ばかりですいません(笑)



チーム長上さんは三重県四日市市、**Marley**が続いて三重県朝日町です。**COZY**はまだキングラン東海を出発していません(笑)。次回を乞うご期待下さい！

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介～

【お客様より】 豊川市・介護老人保健施設
「Y」様 ♪

Y 家のゴールデンウィーク



今年もサファリ来ました！！



我が家で BBQ。今日は長女が全て焼き手です！ご馳走になってます。最近我が家ではまってる、うずらベーコンです！



愛知県幡豆町に潮干狩りにきました。はまぐりが結構採れました。



富士山こどもの国です！魚を釣って焼いて食べます！食べたら乗ります！定番になって来たのでそろそろ違うところにしようか、でも定番だと、こどもの成長も分かるし、悩みどころです。



遊び帰りに豊川市御津町でデコトラのイベントに参加しました。

伊勢志摩キャンプ



チェック前に伊勢神宮にてお参り！



キャンプ場に着くなり何やら！？宿題やってました！家でもやらないのに！



遊んでおります！



今回はグリルでお肉焼いてみました。



小4、いつまで着いて来てくれるか？遊びのペースあげないと！

葦毛湿原



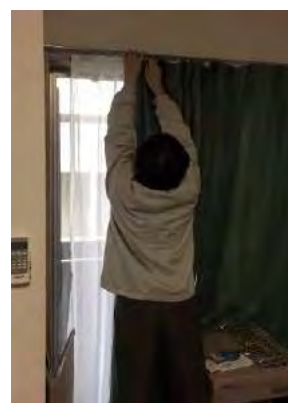
あー自由人だ！葦毛湿原なり！

休日の様子をどーんと頂き、ありがとうございます！遊んでくれるの今のうちですもんね！（原田）

特別養護老人ホーム白扇閣 「ZAWA」様♪

カーテンツリンピック in 金沢

息子の引っ越し先のアパートにカーテンが無かったので、さっそく購入して取り付け開始。でも、ただ取り付けたのでは面白くないので「カーテンツリンピック親子対決」を試してみました！



2人とも普段、カーテンの取り付けなどしたことがないので、プラプラ揺れるランナーにちょー苦戦。キングラン東海の皆さんのタイムが、いかにすごいかわかりました。

親子対決は、親父の完敗に終わりました。次は4年後にリベンジです(^-^).

なんと、ツリンピック北陸大会！予選を勝ち抜いた息子さん、是非本戦にご参加下さい笑。（原田）

【お客様より】 富士市・総合病院 K 様♪

ハヶ岳ツーリング



今回は4月28日、ハヶ岳にツーリングに行った時に珍しい現象を見てきました。山々は雪が残って寒いです。野辺山の平沢峠に着いて空を見ると、虹？



いえいえ、環水平アークと言うらしい。おまけに太陽の周りには幻日環と言う現象が。



どちらも珍しい現象らしい。地球には不思議な景色が色々ある報告でした。あっ！ツーリングも250km 無事に完走しましたよ。



九州ツーリング

九州まで行って来ました。5月2日仕事が終わわり、一度帰宅。夜8時半に出発。一晩走っていつもの旧大社駅。



実家のお墓掃除をして、いつものバイク屋さんに行き、しまねっこ電車を発見！



一畑電鉄…（レールウェイズで撮影された場所です）そこから母方のお墓、熊本のあさぎり町。駅は離れてみると SL なんですよ！私が子供の頃はSLが走ってましたね。



翌早朝、福岡の仲間の所で話をしていると夜明けに？その後佐賀の友達とマックに2時間、おやじが居座ってました？



帰りは一気に…？お腹空いたので、途中 SA で食事。なんかほのぼのしますね。



5月5日、朝4時過ぎに帰宅。2500kmほど走ってきました。毎晩走りっぱなしで仮眠は道の駅やSA/PAでした。お墓の掃除も無事に終わり、暫くは行かなくていいかな？

なぎさの浜ドライブウェイ

石川県なぎさの浜ドライブウェイに行ってきました。今回も V-NMAX の集まり。第1回北陸ミーティング。参加は最後の集合場所だけ…。行きは下道。朝霧～甲府～松本～安房トンネル～富山～能登、石川県。道の駅「能登食祭市場」で仮眠…バイクに添い寝します。



なぎさドライブウェイ。ここは車もバイクも自転車？でも走れる砂浜です。車では何回も行きましたが バイクは初めてでした。

いつもの V-max の集まり。つつじがまだ咲いていました。楽しい時間でした。



帰りは松本～甲府まで高速を使い、無事 860km 走りました。最近の携帯のアプリは色々付いています。ナビの評価も付いていて楽しい？車が基準なのでバイクでは評価が違うかな？



Kさん、GWで4000km走ったってことですか！？日本からタイまで行ける距離だそうです笑。(原田)

豊橋市・地域包括支援センター「小次郎」様♪

いつもキングラン通信を楽しみにしています。私事ですが、出身が静岡県掛川市（元々は現菊川市で生まれたのですが…笑）です。記事の中に、静岡県西部の施設さんの名前をよく見かけます。仕事で磐田市や焼津市など県内をあっちこっちしていたのでとても懐かしく思います。

キングランさんは豊川が事務所なのにこんな遠いところまで出かけて行くんだナー。と頭の下がる思いです。私が働いていた焼津市の老健にも来てくれていたことを思い出しました。カーテンツリンピック楽しみにしています。個人的には、田村さんと守田さん応援してます！みなさん、体に気をつけてお仕事頑張ってください。

小次郎さん、温かいメッセージありがとうございます！お手紙も、ありがとうございました。(原田)

キングラン通信応援投票

特別養護老人ホーム白扇閣 「ZAWA」様♪



キングラン通信 4月号メンテナンス
課石川の「菜の花まつり」に応援投票
頂きました。ありがとうございます！

果てしなく広がる菜の花、きれいですね！
感動しました。実は、ウチの職場に「菜の花
と郷ひろみ」をこよなく愛する女性がいます。



彼女の名は芹澤良子さん、白扇閣の生活相
談員です。仕事の日是谁よりも早く来て通院
の確認・対応、事務所・ホールの清掃、緊急
時の対応等、積極的に活躍しています。また
利用者様、ご家族に対するきめ細やかな気配
りは新人の良いお手本になっており、職員か
らの信頼も厚いです。これからも「菜の花と
郷ひろみ」を愛する素敵な女性でいて下さい。

ZAWAさん、芹澤さんのご紹介ありがとうございます。
素敵な方がいっぱいいるな～と思います。(原田)

浜松市・特別養護老人ホーム ニックネーム「パッチ」様♪



キングラン通信 4月号メンテナンス
課小田の「遊戯王」に応援投票頂きま
した。ありがとうございます！

遊戯王、なつかしい～。

パッチさん、KRCと合せて応援ありがとうございます。
今後もお便りお待ちしております。(原田)

社員の家族(!)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう！講座 Vol.28

5月30日、星組トップスター紅(くれない) ゆずるさんが、「宝塚歌劇105周年記念
ナイター」阪神×巨人戦の始球式を務めました！現役タカラジェンヌで初！だそうです。



マウンドで「首を2度振る」という「つか
み」も忘れない紅さん。投げた球は、ワンバ
ウンドでキャッチャーへ届きました。

紅さんも、傍で見守ったトップ娘役の綺咲
愛里(きさき・あいり)さんも阪神ファ
ン。紅さんは、「野
球選手より背が高
くてスタイル良
い！」と話題になり、
綺咲さんは、野球フ
ァンからも「可愛
い！」と騒がれtwitterトレンドになりました。



2人は7/12～の「God of Stars—食聖—」
で惜しまれつつ退団します(泣)。

皆様からのお便りをお待ちしております。

Mail: info@kingrun-tokai.co.jp

までご送付ください。



【今月の”実践”したくなる一冊】

日々の幸福が失われた時…

このコーナーでは、ビジネス・組織運営に役立ち、“実践”したくなるノウハウが満載の書籍をご紹介します。



『チーズはどこへ消えた?』

スペンサー ジョンソン(著)

門田 美鈴(翻訳)

扶桑社

2000年11月30日 発行

累計400万部の世界的ベストセラー

もう読んだ人は多いのではないのでしょうか?『チーズはどこへ消えた?』。1998年の発刊以来、全世界で累計400万部発行され、2800万人に読まれた名著。世界中の企業の研修テキストにも使用されている本書。私も前職の時代に読んだ記憶があります。当社は今、創業39年を迎え、様々な変化を迎えようとしています。そんな中で、弊社メンバーの一人から勧められて、再び手に取ってみました。すきま時間にコーヒーを飲みながら1時間程度で読めてしまいましたが、読後は何とも心に危機感と勇気が同時に生まれました。久々に読んで心に残ったので、共有します。

チーズをめぐる2匹と2人の物語

本書は、ある迷路の中に住む2匹のネズミと2人の小人の物語です。彼らは迷路の中でチーズを探し求めます。そしてチーズを発見し、その恩恵に預かる日々が始まります。しかしある日、そのチーズは無くなってしまいます。すると、ネズミ達はただ本能に従って次のチーズを探しに出かけます。2人の小人はチーズが無くなった事実に対し、どう考え、どう行動するのか…。チーズを巡る2匹と2人の思考・振る舞いから、私たちの人生や仕事に対する姿勢・行動を振り返るヒントを得る、そんな構成になっています。

日々の幸福が失われた時、どうしますか?

「チーズ」は、私達が人生で求めるもの。仕事、家族、財産、健康などのシンボルです。「迷路」は、チーズを追いかける場所。会社、地域、家庭です。私達は仕事や人生でチーズを探し求め、手に入れます。ですが、このチーズが時として消えてしまうことがあります。その時、あなたならどのように感じ、どのように振る舞うでしょうか?すぐ見切りをつけ、次のチーズを探すでしょうか?チーズが無くなった事を嘆き悲しむでしょうか?怒りを感じ、誰かのせいにするでしょうか?もしかして、チーズが無くなる事は予測できたかも?

変化の察知と行動は大切だが…

本書では、このようなシチュエーションで2匹と2人がそれぞれの行動をします。今の自分が置かれた会社・地域・家庭の状況を思い浮かべると、自分はどのキャラクターに近いのか?客観的に自分を見つめ直すことが出来ます。変化を敏感に察知し、行動に出る事が大切であるという事が示唆されていますが、一方で変化には恐怖を伴い、なかなか行動できないという人間の本质も描かれています。変化の旅に周囲を誘って連れていく事の難しさも感じられる一冊です。

今ある物・事への感謝

もう一つ、読み取った事は、「今ある事は決して当たり前ではない」というメッセージです。今受けている恩恵に慣れると当たり前になってしまう。本当は当たり前ではないのに、ある日無くなると不満を感じてしまうのが人間です。日々ある物・事に対する感謝の念も忘れてはならないと感じました。物語形式で、活字が苦手な方でもすらすら読めてしまう内容だと思います。まだお読みでない方、改めて読んでみたい方にも是非お勧めです。

編集後記

～営業企画課のお仕事や日常をご紹介します～



キングラン通信編集長代理の白井です。梅雨に入り、ジメジメとした天気が続きます。この時期気になるのは、布団の湿気です。布団の湿気には、布団乾燥機が効果的です。天候に左右されず、しかも天日干し以上にダニを死滅させることができてオススメです。

【今月の営業企画課】

2020 年新卒会社見学会ラスト

今月も、2020 年度採用に向けた会社見学会が 2 度行われました。



学生さんは、自分の将来を考え、必死で挑んでいきます。悔いの無い就職活動となるよう、全力でサポートしていきたいと思います。

【今月の営業企画課】

ツリンピック正解者プレゼント

カーテンツリンピックの優勝予想が、見事正解された方へ、景品を順次送付しております。今年の景品はオリジナルブラックサンダーです。ツリンピック委員会の石田・福田・平田・私の 4 名で一生懸命考え、デザインしました。味はもちろんですが、パッケージデザインも楽しんで頂けたら嬉しいです。



正解者の一人に、当社の元社員、大塚（旧姓松原）さんがいます。先日、プレゼントをお届けしてきました。



大塚さんは結婚を機に退社。現在、素敵なマイホームで 1 歳になる息子さんの子育てを頑張っていました。退社後もこうして関係が続いているのは嬉しいことですね。

編集を終えて

最近、縁あって新しい学びに触れる機会があり、グッと成長できそうな予感です。これからも学びと実践を続け、一步步成長していきたいと思います。それでは今月も、皆様にとって素敵な一カ月になりますように！

キングラン通信 編集長代理
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川 113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>