

月刊キングラン通信

KINGRUN

TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.



11
2019

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN



「そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を。」

当社には、カーテンを作る人、洗う人、取り付ける人がいます。

ご要望を伺い、空間をプロデュースする人もいます。

福祉用具をコーディネートし、お届けする人もいます。

それらを裏で支える人もいれば、なぜか歌を歌う人もいます。

でも私達がやっている事は皆同じ。

それは、そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を提供することなのです。



『カーテンの花』

作画：Roko

キングラン通信11月号目次

はじめに	… 3	活き！粋！職場づくり通信	… 1 3
代表からのお便り	… 4	心のオアシス、京都便り	… 1 4
カーテン営業課のページ	… 5	ハッピーボランティア・プロジェクト	… 1 5
メンテナンス課のページ	… 6	K R C 2019	… 1 6
業務課のページ	… 9	今月の” 実践 ” したくなる一冊	… 1 7
ホームケア課のページ	… 1 0	みんなの投稿広場	… 1 8
総務課のページ	… 1 1	編集後記	… 1 9
【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 1 2		

はじめに

～編集長・白井よりご挨拶～



キングラン通信編集長の白井です。10月より当社の新しい期がスタート。そして、キングラン通信の編集長が交代し、新しく生まれ変わります。新しいスタートには不安もありますが、気合を入れて乗り越えていきます。

キングラン通信リニューアル



2010年10月に創刊したキングラン通信。先月号から私が編集長を引き継ぐこととなりました。そこで、表紙デザインをリニューアルいたしました。これまでのポップなイメージから、スタイリッシュなイメージへと変わりましたがいかがでしょうか。新しくなったキングラン通信もよろしくお願いいたします。

全社総会



10月11日（金）、半期に一度の全社総会を行いました。社長の原田より、1年間の振り返りと、今後の5か年計画が発表されました。社員同士で同じ価値観を共有することができるこの機会は貴重ですね。今期もメンバー一同頑張っていきたいと思います。

RUN 伴 in 新城に参加



10月27日（日）、「RUN 伴（ランとも）in 新城」が開催されました。「RUN 伴（ランとも）」とは、認知症の方も、認知症のご家族も、認知症でない方も一緒に、マラソンやウォーキングを通して交流し、理解を深め合うイベントです。当社からは、縁！ジョイ！バンドが参加し、ゴール会場で演奏しました。

定年退職



定年退職となった総務課の原田智子さんに、日頃の感謝の想いを込めてお祝いをしました。当社の課長メンバーが企画し、大好きな飲み物が歳の数だけ送られました。

1 歳のお祝い



娘が1歳の誕生日を迎えました。子育ては大変なこともあります、ここまで順調に育ってくれて感謝の気持ちでいっぱいです。

代表からのお便り

～代表・原田浩史の近況～



こんにちは。原田です。10月初旬、山口県の「萩」に行って参りました。萩と言えば、吉田松陰をはじめ、高杉晋作、木戸孝允といった幕末の志士を輩出した場所になります。

松下村塾へ



萩で最も心に残ったのが、吉田松陰が主宰した私塾「松下村塾」。わずか1年7ヵ月の期間に、ここから多くの志士や偉人が輩出されました。八畳一間の講義室にも座らせて頂き、様々な事を感じさせて頂きました。

皆の仕事は何につながっているか？



萩で温めた熱を10月11日の総会で社員に伝えました。その時に使用したのが、目次ページに掲載した絵画『カーテンの花』。コンサルタントの方に構図を描いて頂き、絵本作家のRokoさんに形にして頂きました。皆の仕事がお客さんの笑顔につながっている事をメンバーに伝えました。

初・本宮山



10月末、子供達と豊川市の「本宮山」に初めて登ってきました。標高789m。次男は軽々と登っていくも、長男は途中でバテてしまい、登頂まで4時間もかかりました。とはいえ何とか登頂。

2人とも清々しい笑顔でゴール出来ました。



ベースにデビュー♪



10月のボランティアより、かねてから挑戦したかったベースにデビューしました！ギターでボランティアをスタートして5年程経ちますが、サイドギターの福田も育ってきた事もあり、晴れてベースデビューです。この低音と、自由度の高い演奏がたまりません♪福田がギターを務める公演では、今後はベースで参加させて頂く事もあると思いますので、今後ともよろしくお願いします。ベース、楽しい♪

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは、沼津営業所の栗田です。この度の台風 19 号は全国各地に甚大な被害をもたらしました。被害を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。そして、1 日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

今月の営業課 TOPICS



営業課 栗田 伸吾
間仕切『プレイス』

タチカワブラインドから発売されている間仕切『プレイス』を紹介します。

開口を広く確保できる「折戸」



出入りスムーズな「折戸」



壁のように在る「移動収納」



プレイスは、用途に合わせて選べる「格納方式」と「出入りの方法」をご用意しています。パネルを格納し開口を広く確保できる製品や、出入りのしやすい製品など、用途に合わせて最適な製品をお選びいただけます。

開閉方式	格納方式 出入りの方法	折戸		移動収納	
		引戸	折戸	引戸	開き戸
特長	コンパクトに折りたたため開口を広く確保。隣のパネルは引戸としてスムーズに出入り可能	コンパクトに折りたたため開口を広く確保。どのパネルからでも出入りが可能	パネルを左右に引いて重ねて格納できる。操作がシンプルで出入りがスムーズ	パネルを1枚ずつ移動し重ねて格納。取手のついたパネルから、開き戸として出入りが可能	
製作可能寸法 ※1	幅	1500～4840mm	600～3800mm	1500～4720mm	2400～9600mm
		高さ	1700～2700mm	1700～2700mm	1700～2700mm
パネル数(枚数)	バネルデザイン	2～4 組	1～4 組	1～4 枚	3～11 枚
		10 種類	5 種類	5 種類	6 種類
重量・下レール	フル幅・露出レール(下向き)	フル幅・露出レール(上向き)	フル幅・露出レール(上向き)	フル幅・露出レール(上向き)	フル幅・露出レール(上向き)
フレームカラー パネルカラー	フレームカラー	フレームカラー	フレームカラー	フレームカラー	フレームカラー
採光窓	2 種類(フロスト・クリアー)	2 種類(フロスト・クリアー)	2 種類(フロスト・クリアー)	2 種類(フロスト・クリアー)	2 種類(フロスト・クリアー)

住宅のリビング・ダイニング、オフィスの打ち合わせスペースや福祉施設など幅広い用途・シーンに合わせてご利用いただけます。



営業課 栗田 伸吾
台風19号

沼津市大平在住の栗田ですが、大平も各地で浸水の被害を受けました。12 日は自宅待機していましたが、徐々に川の水かさが増してきて恐怖を感じ、三島市の実家に避難しました。結果的に自宅は無事でしたが、災害時は準備と迅速な行動が大切だと身に染みました。



カーテン営業課 今月の Good & New



今年も人間ドックに備え、1 ヶ月の禁酒・湯豆腐生活を始めました。朝の目覚めが調子良いです。(岡本)



豊橋祭りに行ってきました。数年ぶりに地元の仲間に誘われて夜の市民総踊りも参加してきました。(中村)



巨人、日本シリーズ4連敗(涙)悔しさと野球からの解放感が入り混じっている複雑な心境です。(栗田)



沼津にオープンした、ららぽーとに行きました。駐車場が大混雑で入店に2時間かかりました。(岩崎)



長女の運動会。気合を入れて場所取りに臨みました。朝四時から並び、最高の場所を確保しました。(夏目)



ラン伴新城のお手伝いをしてきました。豊川豊橋とはまた違った雰囲気を楽しむことができました。(福田)

メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは！メンテナンス課の木村です。最近、朝と晩がめっきり冷え込んできました。私は、毎年この時期に微妙な風邪を何回か引いてしまいます。風邪を引かないように、手洗いとうがいをしっかりと、健康に毎日を過ごしたいと思います。皆様も体調にお気を付けください。それでは、今月のメンテナンス課ページをお送りいたします。

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 木村 仁美 滑ると危ないからの想い

ある病院の整形外科の病棟にカーテンのメンテナンスへ行った時の事です。大部屋に入り、カーテンを交換している時、床が濡れている事に気が付きました。こちらの病棟ではリハビリをする方が多く、あちらこちらで歩行の練習をされていました。丁度、こちらの病室でもリハビリの為にベッドから移動する最中でした。その時、リハビリを担当している作業療法士の方に、床が濡れている旨を伝えました。その方は、「ここは患者さんが入浴する時にベッドで移動するから、濡れている

事があるんだよ。」とおっしゃいました。滑ってしまうと危ないからと、濡れている所に脚立を立てておき、雑巾で拭きました。「わざわざありがと

う。」と言われましたが、私からすると当たり前前の事です。このような当たり前前の事を今後も行っていきたいと思います。



メンテナンス課 今月の Good & New



「まだ結婚できない男」というドラマに出演している「タツオ」がめっちゃくちゃかわいいです。(河合)



ふるさと納税をしました。お米が届くようなので楽しみです。(古川)



公園で拾ったドングリを育てています。早く芽がでるのが楽しみです。(坂田)



モンハンワールドを始めました。ガンランスで頑張ります。マヒダケがなかなか見つからない…(包原)



PayPay デビューしました。お店によって10%還元があり助かっています。(守田)



3連休でディズニーシーへ行く予定が、台風の影響で延期になりました。年末が楽しみです。(河合 江)



インフルエンザの予防接種を打ったのですが、腫れが3日間程引かず痛かったです。(木村)



ええじゃないか豊橋まつりに行ってきました！舞らん行列がとても迫力がありました！(石川)



富士山が白い帽子をかぶり始めました。もう冬ですね…。(平田)



楽しみにしていた「あひるの空」のアニメが始まりました。(小田)



休みの日に10時間くらいカードの対戦をしました。(鈴木)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 守田 真浩

秋キャンプ



秋になり、キャンプシーズンが到来しました。以前にも伺った「ならこの里キャンプ場」でキャンプし、その翌週には、長野県の「うるぎ星の森キャンプ場」に行ってきました。あいにくの雨模様でしたが、翌日は晴天で気持ちの良い朝を迎え、周辺を散歩しました。



メンテナンス課 河合 保雄

浜名湖ガーデンパーク



浜名湖ガーデンパークに、愛犬のはっさくを連れて行ってきました。今の時期はコスモスが咲いていて、コスモス畑が大変賑わっていました。はっさくはもう12歳なので、1日歩き回るとトボトボ歩きになります。最近はカートを持ち出して乗せています。お弁当を買って持って行ったので、車の中からずっと唐揚げの匂いにロックオン！お昼は鼻をブーブー鳴らして、唐揚げから目を離しませんでした。



メンテナンス課 河合 江梨奈

早起きをして食パン購入！

東京に行った際に、銀座にあるセントルザ・ベーカリーというお店に行きました。連日大行列のお店で、到着すると平日の開店1



時間前にも関わらず、すでに列ができていました。このお店では二斤の角食パン・プルマン・イギリスパンの3種類を

販売しています。中でもイギリスパンは1日に1回のみの焼き上げりのため早い時間に売り切れてしまうそうです。1人3本までなので3種類を1本ずつ購入しました。人気というだけあって3種類ともおいしかったです。



メンテナンス課 石川 千華

AICHI SKY EXPO



SEVENTEEN のコンサートに行ってきました！ AICHI SKY EXPO は出来たばかりの会場なので、座席表の事前情報があまりなく、ドキドキしながら行き

ましたが、なかなか良い座席で良かったです！やっぱりコンサートは楽しいですね！



メンテナンス課 平田 暁志

伊豆市長杯

地元伊豆市の社会人のサッカー大会に出場しました。僕が所属する田方 FC は久しぶりに優勝することを目標にしていました。結果は見事優勝することができました。私は、DFとして優勝に貢献出来たと思います。ただ、

決勝で失点してしまったことは悔やまれます。
来年は連覇と無失点を目標にしたいです。



メンテナンス課 古川達也
ハロウィンパーティー



子どもたちがハロウィンパーティーを行ったようです。私たちが子どもの頃には無かったイベントが、今の子どもたちには定着しているようです。近所に住む、あまり面識のない子も「トリックオアトリート（お菓子くれないといたずらしちゃうぞ）」とお菓子の収集に来たそうです。もともとは収穫祭のはずですが、仮装パーティーになっています。



メンテナンス課 小田圭哉
Air Pods



イヤホンが壊れてしまったので前から気になっていた Apple の Air pods を購入しました。街中で付けている人をよく見かけ、「耳からうどんがたれている」など色々な評価があったので最初は抵抗がありましたが、機能面など評

価が高かったので購入しました。

【追記】Air pods Pro が 10 月 30 日に発売され、ショックを受けています…。



メンテナンス課 木村 仁美
ベビー



先月末に親戚に赤ちゃんが生まれました。お祝いを渡しに行き、赤ちゃん(優一)を見ってきました。肌が真っ白でプニプニで凄く可愛かったです。近くに住んでいるので、又、会いに行きたいです。

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



メンテナンス課 包原 晴弥
音漏れ

先日、とある施設のカーテン交換作業中に、どこかの居室から倉木麻衣の曲が音漏れして聴こえてきました。懐かしいな…と思いながら順番に部屋を回らせて頂き、ついにその部屋をノックする時が来ました。

私「カーテン交換に伺いました」

入居者様「どうぞ！ごめんね。うるさくて…」

私「いえ、大丈夫ですよ！懐かしいですねこの曲、コナンの曲でしたっけ？」

入居者様「そうだよ」

…こんな感じの会話をしながら、楽しんで作業をさせて頂きました。また 1 年後にその施設に伺う機会があったら、今度は何の曲が聴けるのか楽しみです。

★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

業務部便り（ クリーニング編 ）

～カーテンクリーニング工場より、近況・フナ情報をお届け～



こんにちは。業務部の鈴木です。今年の釣行は激減しています。釣り熱を取り戻すため、ハゼ釣りやセイゴ釣りに行ったのですが、今年は外れ年なのか、魚の成長、数も少なく、釣った感がありません。今年を締めくくる大物を釣るべく、サーフへの釣りに出かけてきます。

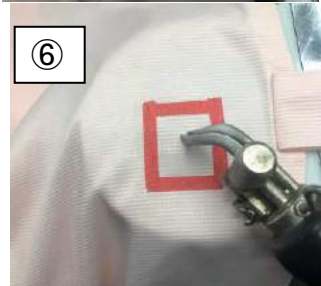
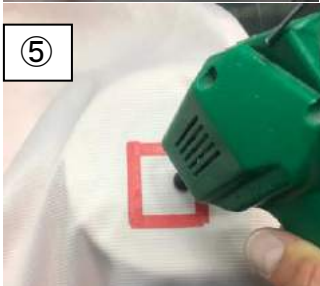
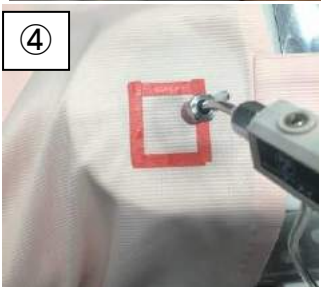
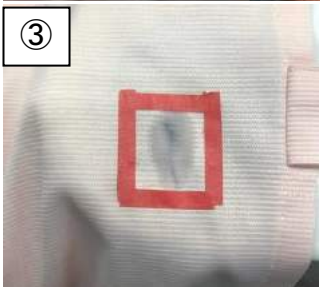
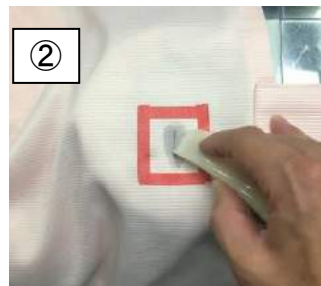
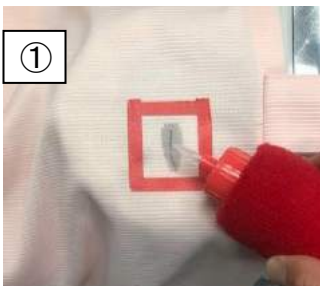
今月の業務課TOPICS



業務課 鈴木 俊介

マジック・ボールペンのシミ

当社工場でのマジック・ボールペンのシミの取り方をご紹介します。赤枠で囲った個所にシミがあります。シミ抜き機を使用。



- ① マジック専用のシミ抜き剤を付ける。
- ②ヘラでしごくか指で揉みこむ。
- ③シミがにじむ
- ④繊維に残ったシミをガンで叩く
- ⑤バキュームをしながら超音波ですすぐ。
- ⑥エアーで乾かす。

一度で取れない場合は①～③を繰り返します。1日でマジックのシミを100枚以上取ることもあります。マジック・ペンのシミは大変ですが、患者様・入居者様に気持ちよく過ごしていただけるよう、できるだけ丁寧にクリーニングしております。

濃いマジックがしっかりと繊維にしみ込んでしまっていたり、1枚で何ヵ所もシミがあったりすると、取り切れない場合がありますので、マジックやペンをお使いの際には、できるだけカーテンにつかないようにお気を付けください。

工場長の日常



業務課 鈴木 俊介

肉そば こまつ家



長野県飯田市にある肉そば『こまつ家』さんに行ってきました。太めのそばは、コシが強く、そばの上には肉とゴマと刻

みのりがギッシリ。つけ汁は冷たく、ラー油が入っています。見た目も味もくせになりそうな肉そばです。

ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



ホームケア課の平野です。
今年もあと一か月ちょっとで
すね。やっと大好きなコタツ
の季節が来て嬉しいです。

【今月の TOPICS】

持ちやすい軽量浴槽台

今回ご紹介するのは、アロン化成株式会社
様から発売された「軽量浴槽台」です。女性
の私からすると、これまでの商品はがっしり
しているが”少し重たい…”というのが正直
な感想でした。この商品はそんな女性や高齢
の方、介助者の方にとって嬉しい点が3つも
あるんです。



- ① 重さが 2.0kg～と自重で沈むタイプでは
最軽量クラス！女性やご高齢の方でも持
ち上げやすくなっています。
- ② 水切れの良い構造になっており、短時間で
水が切れるため、カビが生えにくくなります。
- ② 手持ち部分がつ付いており、楽に取り出す
ことができます。

選定の際は第一に置くサイズが大切ですが、
浴槽からの取り外し動作を考えると、やはり
重さ等も重要になってきます。少しでも負担
の少ない商品をご提案できればと思います。

その他の福祉用具
に関する記事は、こ
ちらをご覧ください。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね②④

24 回目になりました。文房具の紹介です。
今回紹介する製品は、ゼブラ株式会社様より
販売されている水性カラーペン「クリッカー
ト」です。水性ペンは筆先が乾きやすい為、
キャップ式の製品をよく見かけますが、この
商品はなんとノック式、つまりペン先が常に
外気に触れている状態でも乾きにくい製品に
なります。



秘密は「モイストキープインク」という新
開発されたインクのおかげです。なんとこの
インク、空気中の水分を吸収することでペン
先が常に湿った状態を維持できるとのこと
です。その期間はペン先を収納した状態でなん
と 52 週間！驚きです。また、色のバリエー
ションも 36 種類と豊かなため、お気に入りの
色を探してみるのも良いかもしれません。

ホームケア課 今月の Good & New



同僚と長野県飯田市に肉そばと鶏そ
ばを食べに行ってきました。想像以
上に美味しかったです。(田村)



Bluetooth 対応のヘッドホンを買
いました。コードの擦れ音が無くなっ
て快適です。(桑野)



大阪の TAPICHI というお店で初め
てタピオカを購入。黒糖が苦手な私
でも美味しく飲めました。(平野)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

総務課メンバーの日常



総務課 石田香織
ホットコーヒー



この頃寒くなってきたので、今まで飲んでいた缶コーヒーをやめて、ホットコーヒーにしてい

ます。1人分でもそこそこ美味しくできるこのコーヒーメーカーは、友人がプレゼントしてくれたものです。フィルター要らずで、かれこれ10年近く活躍しています。洋菓子でも和菓子でもコーヒーを入れる私の生活必需品です。



総務課 原田智子
行列のできるお煎餅

川崎大師のお土産で堂本の揚げせんべいを頂きました。今大人気で買うのに行列ができていて、配送を頼むと一年待ちだそうです。



お煎餅はとっても香ばしく、海苔がパリパリで美味しかったです。美味しいのでついつい、きりなく食べてしまいます。今は勿体ないので一日一個で我慢しています。



総務課 石田友起子
友人宅の子猫の兄弟

友人が最近、保護猫を家族に迎え入れたので、会いに行ってきました。とっても仲良しな2匹の兄弟猫で、じゃれあう姿もとても可愛かったです。私も子猫達もお互いに初めての「ちゅーる」を体験して、猫じゃらしでいっぱい遊んで、癒しの時間を過ごすことが出来ました。友人宅の先住猫ちゃんにはいつも逃げられているので、この子達には懐いてもらえる様に頑張ります。



総務課 今月の Good & New



白内障の手術を受ける母のために、福井県から来た妹に「老けたね!」と母。言葉がありません。(石田香)



テレビを19型から32型に変え、大きい画面は嬉しいのですが、部屋が狭くなった感じがします(鈴木)



以前から気になっていた洋食屋さんに行ってみました。家庭的な食事と雰囲気良かったです。(石田友)



いつも売り切れの某虎系スポーツ新聞が愛知県ではそもそも売られてないと知り愕然としました。(熊澤)



孫が漢字の宿題をやっているのを見ていたら「考」の書き順が昔と違っていたのでびっくりしました(原田)

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～採用成功の答えを見つけるトライ&エラー～



改めまして編集部の原田です。このコーナーは、「人材」のことに関して情報発信をしていく1ページです。

1年越しの採用成功

今回は、当社の求人についてのご報告です。先日、ここ1年採用活動を続けてきた沼津営業所の営業スタッフの採用に成功しました。22歳、第二新卒の地元の男性です。様々な媒体・手法を試してきましたが、最終的には「職安」から来てくれました。この1年を振り返って、改めて「求職者の立場に立つ」という事について考えてみたいと思います。

メガ求人サイトの学び

1年前に最初に求人活動を始めたのは職安からでした。しかし、緊急性が上がってきたため、「リクナビNEXT」への掲載を決定。4週間の募集の結果、2名の応募があったものの、採用には至りませんでした。2名はいずれも沼津近辺ではなく、静岡市の方と岐阜の方でした。メガ求人サイトは、都市部の求人が多い傾向にあります。沼津近辺の求人広告が少ないので、近所の方は見ていないのではないか？という仮説が立ちました。

検索エンジンでも沼津エリアは難しい？

そこで目を付けたのは「indeed」です。沼津近辺の方はメガ求人サイトを見ないとしたら、YahooやGoogleなどの検索エンジンで直接「沼津 営業」などと検索する可能性がある。であれば、日本中の採用ウェブページを収集しているindeedであれば沼津エリアにも有効ではないか。というわけで掲載を試みました。結果は振るわず、検索はあるものの応募はほぼない状況でした。

最も可能性が見えた「はたらいく」

メガ求人サイト、求人専門検索エンジンでも難しい。最後に、このエリアの正社員募集で求める人にリーチできる可能性のある媒体として「はたらいく」に掲載をしました。これは、応募・面接が1件ありました。30歳の好青年です。しかし残念ながら他社に決まってしまう、採用には至りませんでした。他にも問合せは1件あり、これまでの媒体の中では最も可能性を感じた媒体でした。

結果は職安

ここまでやって、いったん全体を見直そうという事になりました。自社の求人ページの内容を見返し、ここまでの求人でも工夫した表現に加筆修正しました。また、職安の求人票も加筆修正しました。そして、次回の求人媒体の検討に入った1カ月ほどの間に、応募が2件来て、1人採用という事になったわけです。新卒で就職した会社がイメージと合わず、夏に退職し、次の職を地元で探している時に、当社の求人に出会ったという事でした。

採用成功の答えは会社毎に違う

今回お伝えしたいのは、どの媒体が良いか、というお話ではありません。会社にはそれぞれ個性があり、求職者にも個性があります。そのため、採用成功の答えは会社毎に違います。その答えを見つけるためには、「求職者の立場に立ったトライ&エラー」が必要になります。当社も求人サイトや検索エンジンの経験を経て、都度求職者の立場に立って次の一手を打ち続けました。是非皆さんも今行っている求人・過去の求人を求職者の立場に立って振り返り、次に活かして頂ければ幸いです。

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

今年の登山を振り返る！

今年の登山シーズンも終盤となりました。私の大好きな北アルプスでは既に雪が降り、今年の営業を終える山小屋が増えてきました。今月号は労務の難しい話は置いておいて、今シーズンの登山写真をご紹介します。

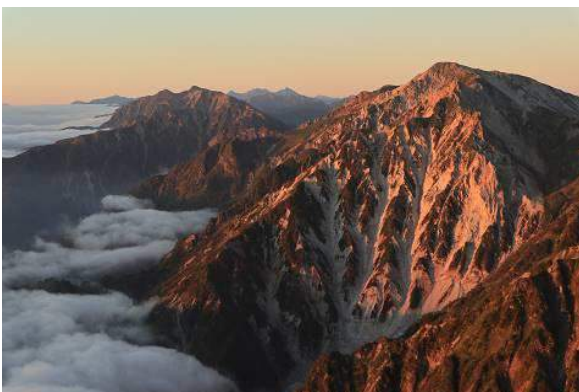
◆親孝行！年に一度の親との登山

今年は新潟県の妙高山へ。



◆20年ぶりに後立山連峰へ！

雲海に浮かぶ鹿島槍ヶ岳と白馬槍ヶ岳
(小蓮華岳山頂より)



◆紅葉を求めて槍ヶ岳へ！



赤く染まるナナカマドからのぞく槍ヶ岳。

◆氷河公園から望む槍ヶ岳と西鎌尾根



◆北アルプスの主峰槍ヶ岳とナナカマド
今年は例年より一週間遅かった北アルプスの紅葉でしたが、期待以上の紅葉が登山者を待っていました。



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

京都の秘境で、素敵な陶器に出会いました。

炭山は、古くから陶器づくりが盛んで、京焼や清水焼の陶房が 50 軒ほどある、宇治中心部から 4 キロ離れた静かな山里です。

おまつりでは、10 以上の窯元を見ることができ、作り手の方とお話して、こだわりを聞きながら選べます。また、工房で制作途中のものも見られるので探検しているようでした。

その中で、動物の表情がゆるゆるしていて、ほっとできそうなマグカップが気に入り、悩みに悩んで、この 3 つを選びました。



マグカップは、ぐるっと絵柄があって、組み合わせもかわいいです。写真の左から「イノシシとブタ」「くじらと鳥」「うさぎとカメ」です。ゆっくりと見ることができて、京都市内の清水焼のおまつりよりいいという声はよく聞きます。作り手の方ともじっくりお話しできて、とてもあったかい時間でした。

気に入ったものを大切に使う楽しみ

陶器は、使う前に煮沸することをお勧めされました。鍋に、陶器と陶器がかぶるくらいの水を入れ、お米などを入れて 30 分煮て、一晩置きます。こうすると、米ぬかなどが生地に入り込み、シミや臭みがつきにくくなります。ひと手間かかりますが、気に入った器を長く使うことができます。



最近、作り手の方の顔や思いが感じられるものを身の回りにおきたいなと思っています。作り手の方の笑顔、あたたかい時間を思い出しながらのお茶の時間がとても楽しみです。春までに新作を作りますとおっしゃっていたので、気になる方は、ぜひ一緒に宇治へお出かけしましょう。

ぎんなんがとまらない、やめられない



大好きなぎんなんの季節がやってきました。ぎんなん割りのおかげで、すいすい殻も割れつついっしょに食べ過ぎてしまいます。

番外編「こぼれ話」は、炭山窯元まつりと宇治の
おすすめスポットです。



<https://yamahyo-kyoto.com/kobore201911/>

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターに乗せて歌う会 in 浜松中央長上苑

10月6日(日)、静岡県浜松市の「浜松中央長上苑」さんの秋祭りにて、当社のボランティアユニット「縁！ジョイ！バンド」の公演を開催して参りました。



浜松市のマスコットキャラクター「出世大名家康くん」と「出世法師直虎ちゃん」との共演が実現。大いに会場を盛り上げました。



浜松中央長上苑の皆様、お招きいただきありがとうございました！

ギターに乗せて歌う会 in アマノ・サンハート

10月21日(月)は、静岡県浜松市の「アマノ・サンハート」さんにて。



今回は、初めて原田がベース、福田がギターと役割を分けて演奏しました。



「北国の春」を歌った際には、職員さんが前に出てきてくださり、振り付けをして下さりとても盛り上がりました。アマノ・サンハートの皆様、ありがとうございました。

縁！ジョイ！バンド公演の様子は、こちら！



ハッピーボランティアでは、ボランティアをしてみたい方、ボランティアを受け入れたい施設様の募集をしております。ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

キングラン東海ハッピーボランティア係
0533-89-4545

Kingrun Running Club 2019

～「KRC」ランニング・マラソン大会の投稿共有ページ～



原田です。「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむコミュニティです。**走る事が好きな方、健康の為に走らなければと思っている方なら、どなたでも参加頂けます。**

KRC 10月活動報告

10月の走行距離、コメントをご紹介します。走行距離を通算して、1年でどこまで走れるか？を競う企画をしております。本年度は、愛知県豊川市のキングラン東海本社から西を目指して走っております。

KRC ネーム	10月	通算
Marley	250 km	950km
ヤスヲ	85km	554.26km
KAZU	67km	533km
チーム長上	27.8km	332.12km
COZY	2km	31.7km

COZY は子供達と 2km ジョギングしたのみ(笑)。磐田ハーフ行けるのか？未だ岡崎市。

チーム長上さん、海外出張に加えインフル！磐田へ向けご自愛を。現在兵庫県赤穂市。▼

10月は フォロワー 数人と、インフルエンザに罹りため、過去最低となりました。この状態で、ジェシーマラソン頑張ります。

社労士 **KAZU** こと江場先生も今月は伸びず。ここからドライブかかるか？現在広島市。▼

今月も目標の 100km に届かず残念。11 月は本気で頑張ります！

ヤスヲは順調に 85km。本シーズンに向けて積み重ねております。現在廿日市市。▼

爆走中、京都便りの **Marley** こと山本真理子さん。なんと 250km！一体どこまで？▼

11月の大会に向けて、アップダウンのコースで鍛えました。うまく調整して、大会に臨みたいと思います。



TOPの **Marley** が走るのは熊本県八代市。70m の落差で県内随一の「せんだん轟の滝」は日本の滝百選の一つで、八代市の観光名所となっております。

さて、次号からいよいよ大会シーズンイン。皆さんの健闘を祈っております！





【原田、今月の”実践”したくなる一冊】

生きる勇気が湧く死生観



『[新訳]留魂録 —吉田松陰の「死生観」』

松浦 光修 (翻訳)

PHP 研究所

2011 年 11 月 27 日 発行

吉田松陰の「遺書」



先日、萩の松下村塾に訪れた時に、宝物殿「至誠館」に展示・保存されていた『留魂録』。これは、吉田松陰が処刑の前日までにつづり、門弟に残した「遺書」です。今月の一冊は、この『留魂録』を中心に、それ以前の松陰が書いた手紙や論文を現代語訳で紹介し、松陰の「死生観」を紐解いたものです。

奉行所の一同が感動した「死に方」

幕末、黒船来航と欧米諸国による侵略の危機に瀕した日本。その中で立ち上がり、外国を知るため、ペリーの船に乗り込んだ松陰。その後、謹慎・獄中で残りの人生を過ごしながらも、関わる人々を教育し、啓発し、わずか 1 年 7 カ月の間に松下村塾で数十名の志士を育て、明治維新の原動力となりました。安政の大獄で 29 歳の若さで死刑となった彼は、前日にこの『留魂録』を書き残し、死刑を言い渡された時は丁寧に「かしこまりました」と答え、心静かに首を討たれたそうです。その堂々たる振る舞いに、奉行所の一堂は感動して涙を流したのだそうです。

なぜこのような生き方・死に方ができたのか

松陰はなぜこのような生き方・死に方が出来たのか？本書で紹介される松陰の記述の数々を読むと、それが妙に腹に落ちます。もちろん、私にそのような生き方は到底できませんが、本書でつづられた松陰の経験や学び、考え方の変遷を知ると、その理由を感じる事が出来、自分の仕事に覚悟を持って挑む勇気が湧いてくるのです。

「心」が伝わっていく限り「死んでいない」

最後に、その一端をご紹介します。「七生説」という論文に書かれている事を私なりに要約します。『人は体と心がある。公の為に生きた立派な人は、死んで体が無くなるとも、その心は時間・空間を越えて残っていく。楠木正成の忠義の心は時を越えて今も人々の心に残っている。これは「死んでいない」という事では無いか？』。先日、先代であり父の七回忌がありましたが、彼の心は、今も会社に残り、お客様に商品・サービスとして提供されています。すると、先代は亡くなったが、その心を私達が引き継いでいる限り「死んでいない」という事になるのです。今を生きる勇気を与えてくれる、そんな一冊でした。



【守田、気軽に読める一冊】

チーズはどこへ消えた？続編



『迷路の外には何がある？』

スペンサー・ジョンソン (著)

門田 美鈴 (翻訳)

扶桑社

2019 年 2 月 27 日 発行

以前、このコーナーでも紹介された、『チーズはどこへ消えた？』の続編です。変化に対応できず、迷路に留まったネズミのヘム。彼はその後何を考え、どう変化していくのか？読みやすくお勧めの一冊です。

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

**【お客様より】富士市 総合病院
「K」様 ♪**

いつもお世話になります。今回は 10 月 14 日の富士山五合目からの朝日です。気温は 9 度、寒かった～。愛機は「カワサキ コンコース 14」アメリカ仕様です。

日の出前



愛機と日の出



日の出



下り道、途中からの富士山頂上



K 様、富士山 5 合目からのご来光の写真、ありがとうございます。雲海が美しいですね。また富士山に登りたくなりました。（白井）

**【お客様より】特別養護老人ホーム白扇閣
「ZAWA」様 ♪**



以前、キングラン通信で紹介された「金澤 翔子」さんの書展が、浜松の龍雲寺で開催されたので、出かけてみました。大勢の皆さんに囲まれ、カメラの音や、子どもたちのはしゃぐ声の中、淡々と書を書く翔子さん。質問



コーナーで、うまく話せない子どもさんに「頑張って」と優しく声を掛ける翔子さん。書を書き終わったら「ショータイム!」と言ってマイケルジャクソンを踊る翔子さん…。彼女と彼女の書を見

て感じることは「人それぞれ」かと思いますが、私たちが日頃「忘れていた何か」を思い出させていただきました。お母さんのお話、ご住職の法話もお勧めです。



ZAWA 様、金澤翔子さんの書展の報告ありがとうございます。素晴らしい方ですね。私も一度見てみたいと思っていたので嬉しいです。(白井)

社員の家族(!)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう! 講座 Vol.33

紅ゆするさんが、芸名そのままに、松竹エンタテインメントに所属する女優に転身なさいました。

2月にはコンサート、6月には三宅裕司さんの舞台に出演、ということで、私も相変わらず忙しくなりそうです(笑)。コンサートには紅さんのファンの歌広場淳さん(金爆)も出演。とても楽しみです!!



© 五十嵐 隆裕
© SHOCHIKU ENTERTAINMENT

関西人でトークも上手な面白い方なので、TV などの出演もあるのでは、と思っています。

12 月には花組トップスター明日海りおさんも退団。芸能界デビューが楽しみです!!

編集後記

今月もキングラン通信をお読みいただきありがとうございます。今月号から新しいデザインとなりましたがいかがでしょうか。新デザインが完成するまでに、多くの方にアドバイスを頂きました。この場を借りて感謝申し上げます。今後も進化し続けていきたいと思っています。それでは今月も、皆様にとって素敵な一か月になりますように!

キングラン通信 編集長
白井 隆仁



人を喜ばせることが出来るのは「人」しかいない。
私達はそう、信じています。

あるおばあちゃんが言った
「お花見が出来て、嬉しい・・・」

あるご家族が言った
「私たち、ラッキーですね！」

ある男性が言った
「退院するのがもったいないね」

こんな言葉で彩られたら…
病室や居室は素敵な場所になるかもしれない。

そして実は、これらの言葉は、
実際に私たちが頂いた言葉の数々なのです。

単なる「作業」ではなく、
「気遣い」や「コミュニケーション」によって
病室や居室に花を咲かせることも出来る。

人を喜ばせることが出来るのは「人」しかいない。
私達はそう、信じています。

「花咲く」エピソード、キングラン通信内で連載中！

▼ブログもスタートしました！▼

【<https://www.kingrun-tokai.co.jp/hanasaku-blog/>】



「月刊キングラン通信」

【発行元】

キングラン東海株式会社

<http://www.kingrun-tokai.co.jp/>



【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川 113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616