

月刊キングラン通信

KINGRUN

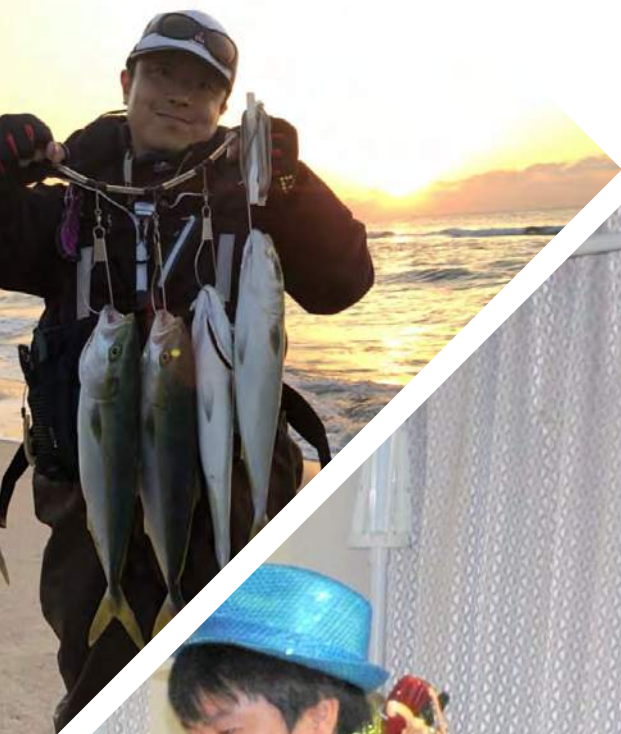
TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.



01
2020

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN



「そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を。」

当社には、カーテンを作る人、洗う人、取り付ける人がいます。

ご要望を伺い、空間をプロデュースする人もいます。

福祉用具をコーディネートし、お届けする人もいます。

それらを裏で支える人もいれば、なぜか歌を歌う人もいます。

でも私達がやっている事は皆同じ。

それは、そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を提供することなのです。



『カーテンの花』

作画：Roko

キングラン通信 1 月号目次

はじめに	… 3	【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 1 3
カーテンツリンピック 2020	… 4	活き！粋！職場づくり通信	… 1 4
カーテン営業課のページ	… 5	心のオアシス、京都便り	… 1 5
メンテナンス課のページ	… 6	ハッピーボランティア・プロジェクト	… 1 6
業務部便り	… 9	K R C 2019	… 1 7
ホームケア課のページ	… 1 0	今月の一冊	… 1 8
総務課のページ	… 1 1	みんなの投稿広場	… 1 9
社長室より	… 1 2	編集後記	… 2 0

はじめに

～編集長・白井よりご挨拶～



あけましておめでとうございます。キングラン通信編集長の白井です。今年は、「子年」。新しい十二支のサイクルがスタートする年ですね。いつも以上に新鮮な年越しになりました。本年もよろしくお願いいたします。

毎年恒例 豊川稲荷へ初詣



当社の仕事始めとなる1月6日（月）、当社の有志メンバーで豊川稲荷へ初詣に行きました。当社から歩いて行ける距離にあり、毎年恒例の行事となっています。皆様の今年一年が素敵な一年となるようお祈りしています。

メンテナンス課・石川さん送別会



結婚を機に、遠方へ引っ越しすることが決まったメンテナンス課の石川さんの送別会が開催されました。会社で食事しながら思い出話に花が咲きました。明るい性格で、患者様・入居者様から人気のあった石川さん。もちろん社内でも可愛がられていましたので、惜しまれながらの退職となりました。石川さん、

おめでとう。素敵な家庭を築いてくださいね。

気付きましたか？



キングラン通信 2019 年 11 月号と 12 月号で、表紙の画質が良くなりましたが、気付きましたか？11 月号は、Word で作成しましたが、限界を感じ、イラストレーターというソフトを活用しました。イラストレーターは、私にはとても難しく、講座にも通い、少しだけ使えるようになりました。早くマスターして楽に使いこなしたいです。

ハリケーンズ忘年会



私が所属する草野球チーム「ハリケーンズ」の忘年会が開催されました。結成 12 年。こうやって忘年会ができるのは幸せです。改めてメンバーには感謝です。学生時代は夜に飲み会でしたが、大人になった今は家族揃ってお昼に開催。男だけで飲むのも楽しいですが、これもまた幸せですね。

カーテンツリンピック 2020

～オリンピックは4年に1度、ツリンピックは1年に1度～

4月11日(土)、カーテンツリンピック開催!



4月11日、当社恒例のカーテンツリンピックを開催します。カーテンツリンピックとは、カーテンの取付け、取外しのタイムを競う年に一度の大会です。



来月号より、応援投票スタート!

カーテンツリンピックでは、毎年キングラ

ン通信読者様からの優勝予想投票を受け付けております。投票用紙は、キングラン通信に同封された「**カーテンツリンピック 2020 応援・投票投稿用紙**」に○を書いてFAXで送るだけです。メールの場合は、

メールアドレス **[info@kingrun-tokai.co.jp]** まで、「ツリンピック投票」と件名に記入してお送りください。投票して頂いた方全員にさ

やかなプレゼントを進呈いたします。また、見事優勝者の予想的中された方には、さらにプレゼントがあります。

ツリンピック 2020 無料スポンサー様募集!



カーテンツリンピックを応援して下さる無料スポンサー様を募集いたします。スポンサー登録いただいた方には、当通信や、ブログにてお名前を紹介させて頂く他、貴社のロゴをツリンピック会場に飾りつけさせていただき、一緒に参加している感覚を味わっていただきます。費用は一切不要です。応募は、メールアドレス **<info@kingrun-tokai.co.jp>** まで、「無料スポンサーの件で」とご連絡ください。掲載してほしいロゴがある場合は、ロゴの添付もお願いいたします。

ツリンピック委員会 2020

今年のツリンピック委員会メンバーがついに決定しました。メンテナンス課の古川、小田、営業企画課の白井、ホームケア課の平野の4名です。ツリンピック本番に向け、アツい話し合いを重ねております。ご期待下さい。

国際ツリンピック委員会 2020



左から、古川、小田、白井、平野。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



明けましておめでとうございます。営業課の岡本です。近頃1年があっという間に過ぎていくように感じるのは何故でしょうか？とは言え、今年も充実した1年になるよう頑張りますので、皆様、今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

今月の営業課 TOPICS



営業課 岡本 吉智

「カーテンがもたらす保温効果」

今年の冬は全国的に平年より気温が高くなると予想されていますが、それでも気温が10度以下になる日も多くあります。そんな中でカーテンがもたらす保温効果をご紹介します。昨年の夏場に、よく耳にした遮熱カーテンのように、冬場は厚手のカーテンを窓に掛ける事がとても効果的です。カーテンで窓との間に空気層を作り、外からの熱（冬場は冷氣）の侵入を遮断して部屋を保温する事で、しっかりと防寒してくれます。



また、寒い朝などに、暖房などで暖まった空気、外からの冷氣で冷えた窓に触れて発生する結露も発生しにくしてくれます。

このようにカーテンがもたらす保温効果は、省エネ効果や結露の予防にも期待できるというメリットがあります。



営業課 岡本 吉智

「Xmasプレゼント」

2019 年も我が家にサンタクロースが来ました。Xmas の早朝、いつもはお寝坊な小学2年生の次男坊の歓喜の音が響いていました。ずっと欲しかったパズルが届いたようです。朝からうるさかったですが、喜んでいる顔が見られたので、自分も嬉しくなりました。



カーテン営業課 今月の Good & New



2019 年のサッカー最終戦で、長男が2ゴールを挙げ勝利！最高の新年を迎えられそうです。（岡本）



物置になっていた部屋を子供部屋にするため、服や本を断捨離中。大量にあり終わる気がしません。（中村）



長男のX'masプレゼントにSwitchを購入。6歳にしてかなりのゲーム人間なので是非節度を！（栗田）



スターウォーズの映画を観に行きました。過去作から好きな映画で、今作も面白かったです。（岩崎）



やっと次女が3語文まで話せるようになってきました。これからの成長がとても楽しみです。（夏目）



運転免許証の更新に行き、念願のゴールド免許になりました！講習の時間が短くびっくりしました。（福田）

メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



あけましておめでとうございます！メンテナンス課の石川です。遠方へ引っ越す事になり、1月に退職させて頂くことになりました。お世話になった病院様や施設様、ありがとうございました。送別会では、先輩方からたくさんの温かい言葉をかけていただき、キングラン東海に入社できて良かったなと感じました。新天地でも一生懸命頑張ります！

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 石川 千華
初詣

皆さん初詣には行かれたか？毎年参拝のマナーについて迷いがちなので、調べてみました。今後の参考になれば幸いです。



1.鳥居は一礼をしてからくぐる

鳥居に入る際、左側の場合は左足から、右側の場合は右足から歩き始めましょう。

2.参道の真ん中は歩かない

参道の真ん中は、神様のエネルギーが通っているので端を歩くようにしましょう。

3.必ず手と口を清めてから参拝する

- ・右手で柄杓を持ち、左手を洗う
 - ・柄杓を左手に持ち替え、右手を洗う
 - ・また右手に持ち替え、左手で口を洗う
 - ・最後に残った水で、柄杓の柄に水を流す
- ※柄杓に口はつけないようにしましょう。

4.二礼二拍手一礼

- ・お金はそっと賽銭箱に入れます。
- ・自分の名前と住所、神様への感謝の言葉
- ・自分勝手なお願い事は NG

※おみくじを引く場合は、「本日は私へのメッセージをお願いします。」と伝える。

メンテナンス課 今月の Good & New



田原リレーマラソンに福本 AC で出場、結果は6位で、入賞(5位)を逃しました。(河合)



小3の娘が、サンタにクッキーとホッカイロを準備していました。父親以外には優しい子です(笑)。(古川)



野鳥の会から発売されている長靴を買いました。履き心地が良く、良い買い物をしました。(坂田)



今更ながらニンテンドースイッチのプラトゥーン2を買いました。ローラーが使いやすいです。(包原)



飲みながら Amazon を見ていると、翌日見返すと記憶にないものがカートに入っています(笑)。(守田)



ディズニーランドへ行きました。楽しかったです！(河合 江)



雪印(メグミルク)のさけるチーズにはまっています。スモーク味、美味しいです。(木村)



送別会でホットサンドメーカーを頂きました。お洒落なサンドイッチが作れるので嬉しいです！(石川)



今年も M-1 をテレビで見て、もう年末なんだなと思いました。1年があっという間です。(平田)



友達の誕生日会でなっちゃんオレンジを箱買いしてプレゼントしました。喜んでくれました。(小田)



営業所に研修で来ている新人の二人がカードゲームに興味があるそうで一緒に遊びたいです。(鈴木)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 河合 保雄
サイドカー

休日に出かけた際に寄った、刈谷ハイウェイオアシスで、珍しい車が停まっていた。サイドカーの付いた車で「BMW」のマークがありました。後で調べたらクラウザー・ドマーニという車種で、車かと思いきやバイクでした。自分は初めて見たので思わず写真を撮ってしまいましたが、人が群がってみんな勝手に写真を撮っていました。



メンテナンス課 守田 真浩
サーカス TC



現在キャンプで使用しているLOGOSのナバホ Teepee 300 ですが、どうしても、冬キャンプ時の暖房器具を置くスペースが足りず悩んでいた所、サーカスTCが売られていたので勢いで購入してしまいました。テン

ト内の空間も広く、なかなか快適でした。今年度は厳しいかと思いますが、来年度の冬に向けて徐々に準備して行きたいと思っています。



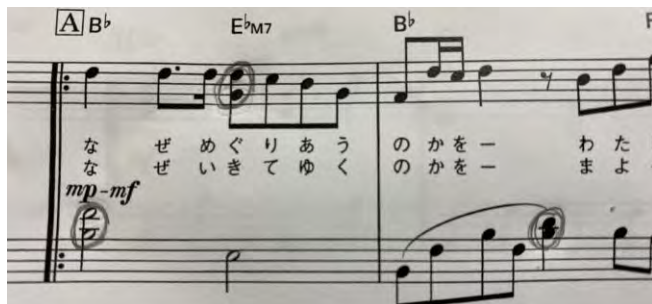
メンテナンス課 木村 仁美
幸楽苑 五目野菜ラーメン

期間限定の、五目野菜ラーメンの卵トッピング大盛りを食べました。あんかけ餡ベースで、麺に絡んで野菜も沢山とれて美味しかったです。幸楽苑の麺が好きなので、他の味も色々食べてみたいです。



メンテナンス課 包原 晴弥
ピアノ/演奏ワンポイントアドバイス

中島みゆきの名曲「糸」を解説します。写真○印の和音は、2音を同時に弾く為、つまずきやすいです。初見の練習では、どちらかの音は敢えて弾かずに、片手ずつ練習してみましょう。慣れてきたら全ての音を弾く…という手順がお勧めです。



※ぶりんと楽譜【ピアノソロ 初級～中級用】



メンテナンス課 鈴木 啓也

デュエルマスターズのアプ!



12月18日、デュエルマスターズが携帯アプリとして新作ゲームを配信しました。配信初日はメンテナンスが多く、なかなか遊べませんでしたが、メンテナンスが終わってからは、多くのデュエルマスターズプレイヤーが遊んでいます。友達と対戦もできるし、楽しく遊べます。



メンテナンス課 小田 圭哉

Nintendo Switch Lite



SWITCH でポケットモンスターソード・シールドが発売した時は、全然買う気はなかったのですが、購入した友達などの話を聞くと自分も欲しくなり、本体も持っていなかったもので SWITCH LITE と同時購入しました。



殿堂入りをすぐに済ませ、今はキャラクターの厳選に取り組んでいます。

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



メンテナンス課 石川 千華

カーテン交換を通して

カーテン交換で病室・居室に伺うと、「速いねぇ!」「プロだねえ!」…など、入居者様から温かい反応を頂ける場面が多々あります。



先月のある施設での作業では、「電光石火だねえ!」…という反応を頂きました。日常生活ではなかなか言われる機会のない言葉なので、嬉しくなりました!



メンテナンス課 包原 晴弥

まだです

特別養護老人ホームさんのカーテン交換中の出来事です。隣の部屋から当社の守田の声が聞こえてきました。

「まだです!」

「まだです!」

「まだですね…」

気になったので、廊下に出てきた守田に「何を聞かれていたんですか?」と聞いてみました。すると、「アンタ嫁はいるのか?」と女性入居者様に質問されていたとの事でした。予想外の返答でしたが、メンバーの嫁の有無を案じてくれるなんて、優しい入居者さんだなあと感じました。嫁の有無が気になってしまふ、守田のミステリアスな人柄?もあったかもしれません。

★「花咲く」エピソード募集中!★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか?詳しくは投稿用紙をご覧ください。

業務課便り（クリーニング工場編）

～カーテンクリーニング工場より、近況・フナ情報をお届け～



あけましておめでとうございます。業務課の鈴木です。業務課メンバー一同、皆様により良い時間と空間を提供出来るよう、カーテン一枚一枚気持ちを込めて仕上げていきたいと思ひます。本年もどうぞ宜しくお願いします。

今月の業務課TOPICS



鈴木 俊介

ベッド廻りカーテンの洗ひ方

病院などのベッド廻りに取り付けることの多い、メッシュの付いたカーテンのクリーニングについてご紹介します。今までは、メンテナンスメンバーがフックの付いた部分を中心にしまう様に丸めて回収していました。



これは、丸めたカーテンを専用のネットに入れて、フックがメッシュ部に引っかかって、破れてしまわないように洗うためです。しかしこの度、メッシュのカーテンも窓カーテンと同様に、フックカバーをつけて洗う様にしてみました。ネットに入れて洗うより、汚れ落ちは良いと思ひま



す。メンテナンスメンバーも、メッシュカーテンを丸めて回収する手間が無くなるため、作業の負担が軽減され、作業効率が上がります。不具合がなければこの方法で続けていきたいと思ひます。現状に満足せず、常に創意工夫して、より良いクリーニングを追求していきたいです。

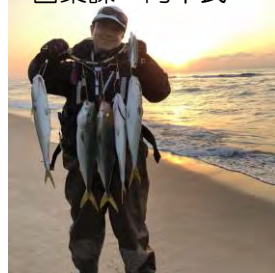
工場長の日常



鈴木 俊介

2020 年初釣り

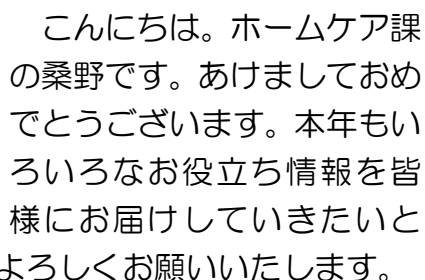
初日の出と
営業課・岡本氏



1月3日に営業の岡本氏より豊橋のサーフでアブコが爆釣だったとラインが届きました。正直先を越され、おめでとうより、悔しいという気持ちでいっぱいでした。そして次の日居ても立っても居られず、同じ場所に行ってみました。朝 5 時前に到着し場所取りをしながら砂浜に立ちます。しかしアブコが釣れるのは日の出前空が赤くなる頃。それまでは寒い中、ひたすら修行みたいなものです。そしてその時は私にも来しました。でも 1 匹。



～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



ワイドで軽量の車いす

この商品は、重量が 14.8kg と、ワイドサイズの車いすの中では軽量です。最大使用者体重も 120kg まで OK との事です。個人的に良いなと思った点は、軽量タイプでありながら、背シートと座シートがしっかりしており、座り心地も良い点です。また操作可能部が黄色に色分けされていますし、スイングアウト部レバーが掴みやすく、介助者の方の負担軽減もできる製品だと思います。

その他の福祉用具に関する記事は、こちらをご覧ください。



この商品、新品の時は普通の消しゴムなのですが、使っていくうちに白と青の2層のゴムがそれぞれ削れていき、富士山ができてくる、という面白くて縁起の良さそうなものになっています。この商品の良さは、消していくたびに富士山ができていく面白さや、ケースの綺麗な模様だけではありません。なんと、消しゴム自体もとても使い易いのです。軽く消すことのできる素材を使用していたり、使っている途中でゴムに切れ目が入りにくい様に、ケースに加工が施されていたりと、実用的な面も両立されています。



年末、年始と食べる機会が多くなるので、腹八分目を意識していきます。（田村）



運動の機会が増えてきたので、今年
は体に負担を掛けない体重を目指
して頑張りたいです。(桑野)



メリーロックパレードというフェスへ行きました。お目当てのバンドを最前で見られた上に、ピックもゲット出来て幸せでした♪（平野）

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

今月の総務課TOPICS



総務課 石田友起子 ネスカフェバリスタ導入

この度、本社事務所に『ネスカフェバリスタ』を導入しました。



これまでは、コーヒーは持参のドリップパックで淹れるか、近所のコンビニエンスストアで購入して各自飲んでいました。バリスタについては、どれくらいの需要があるのか分からず、設置したものの利用者がいなかったらどうしようかと心配していました。しかし、導入してみると、1杯10円ですぐに飲める手軽さが好評で、仕事の合間に、お昼休みにと中々の人気ぶりに一安心です。コーヒーを片手に話が弾んでいる様子を見ると、導入をして良かったと実感します。社員の声を参考に、小銭の持ち合わせが無くても利用できる様、つけ払い制度も取り入れました。

「もっと本格的なコーヒーが飲みたい」との要望も出ているので、今後は新しいマシンやコーヒー以外の飲み物の設置も検討して、より多くの人が利用できる様にしていきたいです。



総務課 2019年マイベスト

2019年を振り返って、総務課メンバーそれぞれのマイベストを紹介します。



5月に5年生の孫の運動会がありました。下級生の面倒を一生懸命やっているのを見て、大きくなったものだと思って、感慨深いものがありました。校歌斉唱の時は私の母校なので、一緒に歌いました。(原田)



4月に3番目の孫が生まれました。娘の第1子で男の子。上2人は女の子で息子の子です。3人とも身体はやや小ぶりですが元気に育っています。会う度に成長を感じられるのがとても嬉しいです。(石田香)



今年も色々なスイーツを食べに行きましたが、開店から10分間の間に来店した人しか食べられない、東京の『うさぎやCafé』という店のパンケーキを食べる事が出来たのが、一番嬉しかったです。(鈴木)



6年振りにディズニーシーに行きました。あいにくの天気でしたが、ファンカスト(清掃員)に絡んでもらえて、念願の「ビッグバンドビート」(ショー)の抽選に当たることも出来たので、とっても楽しい思い出になりました。(石田友)



2019年は、朝ドラもプロ野球も夏の高校野球も、存分に楽しませてもらいました。平穏無事に過ごせた一年に感謝して、いろんな変化があるであろう2020年を迎えたいと思います。(熊澤)

社長室より

～代表・原田浩史の近況～



こんにちは。原田です。年末年始はいかがお過ごしでしたか？今年もキングラン通信をよろしくお願いします。

「カーテンの花」、本社玄関へ展示



昨年、イラストレーターRokoさんに描いて頂いた「カーテンの花」の絵の額装が完了し、本社玄関の階段に掲示されました。本社にお越しになる際は是非ご覧下さい。今年もたくさんのお花を咲かせられるよう一同頑張ります。

世界的電子楽器メーカー「ローランド」



ご縁あって、世界的な電子楽器メーカー「ローランド」さんの視察・見学会にお伺いさせて頂きました。写真は浜名湖畔にあるローランド浜松研究所。素敵な場所でした。ローランドさんは、開発から品質管理に至るまで、「ここまでやるか！」という追求振りが大変勉強になりました。

2人の師匠



写真は、豊橋市のバー「ラウンジ・シャギー」でのライブ。長年ライブバーだったシャギーの経営母体が変わるのを機に、音楽ライブが最後になるとの事で伺いました。そして、写真右は、私のギターの師匠・倉岡先生、左は私の英語教師・マイケル先生なのです。最後の機会に、師匠2人のライブが見られて光栄でした。今後もギターも英語も頑張ります。

苦勞なしで2613m



家族で、長野県駒ケ根市の「千畳敷カール」に行ってきました。標高2613mの場所ですが、麓からロープウェイで10分弱。登山ゼロでここまで来られました。豊川市の本宮山(789m)で大

苦戦した我が子も、アウトドア嫌いの妻もこれなら大丈夫(笑)。12月初頭でしたが今年初の雪遊びも出来ました。なお、ロープウェイ終点の「千畳敷」駅は、日本一高い場所にある駅で、ここにある「ホテル千畳敷」は、日本一高い場所に立っているホテルとの事。同時に2つの日本一が体験できました。

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～新卒学生の質問から感じた危機感～

このコーナーは、原田が前職での求人広告作成の経験を踏まえ、「人材」のことに関して情報発信をしていく 1 ページです。

学生の興味関心は「給与」「働き方」。だが…

先日、友人が開催する、新卒学生向けの就職イベントに行き参りました。働き始めて10年経つ先輩5名が仕事や人生について話し、学生さんが質問したり交流したりするイベントでした。その中、学生さんの質問で目立ったのが「給料」に関する事や「働き方」に関する事でした。この状況、皆さんはどう感じますか？やはり時代的にそうだね、と思う方もいるかもしれませんが、今日は「共感型リクルーティング®」の観点で、この事について考えていこうと思います。

不人気業種でも、不利な条件の仕事でも

「共感型リクルーティング®」は、条件や待遇ではなく、働く方の性格・志向と、会社らしさ・仕事内容の接点を見つけ、「共感」をベースに求人採用を行っていく手法です。この手法を使う事で、不人気な業種や不利な条件の仕事にも、人が喜んで集まる、という事実がいくつも生まれてきました。これらの事実から、私は「共感」が中心に添えられることで、給料・待遇は二の次になっているのを目の当たりにして来ました。

条件重視の負のスパイラル

学生さんが「給料」「働き方」にばかり注目してしまうのは何故か。それは「共感」が無いからです。「共感」を生み出すような情報を伝えてくれる会社が少ないからです。私達が

何かを買う時も、「価値」を感じるものには高くても買うし、「価値」を感じないものは出来るだけ安く買うと思いますが、それと同じ現象であると思います。「価値」ある仕事があれば、給与・待遇関係なく検討するし、そうでなければ条件が少しでも良い仕事を選ぼうとするでしょう。

この心の声に応えられている求人広告は少なく、多くの広告が条件重視になっており、採用競合を意識して条件競争が繰り広げられています。条件ばかりが強調される広告ばかりなので、求職者は条件で探すしかない。まさに負のスパイラルです。

今こそ「共感」ベースの求人を

「共感」をベースにすれば給与・待遇に関わらず人が集まる。この事は多くの業界で実証してきました。現在は医療・福祉業界が中心ですが、実績を出されている施設さんはあります。そして、当社でも試し、最低給与であっても人はしっかり集まる事を身をもって体験しています。世の中の求人広告の多くが「共感」がベースになれば、条件競争の疲弊から解放され、それぞれの人が自分の個性に合った仕事を見出し、定着にもつながっていくはずで。そしてこの「共感型リクルーティング®」は、やってみれば全然難しい事ではありませんし、どの会社にも「共感」のポイントは存在します。

2020年は、「共感型リクルーティング®」の講座等を通して、「共感」をベースとした広告が世に増えていく事、不人気業種を人気業種にしていく事などを皆さんにお伝えしていきたいと思います。次回は5月に開催する予定なので、是非チェック頂ければ幸いです。

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

◆2020年のテーマは「やりがいと定着」

あけましておめでとうございます。私の今年のテーマは「お客様の職員が、やりがいを持ちながら定着して働く」を提供する事です。

◆ヒントはドラマ「義母と娘のブルース」?!

昨年末、私はあるお客様の顧問契約を解除しようかと悩んでいました。このお客様は昨年10月からお取引が始まったのですが、3名新規採用して、既に全員辞めております。理由は、社員を教育しない。労働条件を決めずに採用する。そして、社長のワンマン経営で、自分に意見を言う社員を許さない事にあります。私は、人を大事にしないこの会社との契約をどうしようか悩んでいました。

◆「人は石垣 人は城」(武田信玄)



そのような中、お正月にドラマ「義母と娘のブルース」を見ていると「人は石垣 人は城」という格言が目につきました。これは、「どれだけ城を強固にしても、人の心が離れてし

まえば世の中を治めることができない。」という、武田信玄の名言です。この言葉をヒントに、職員がやりがいを持ち、定着して働ける職場環境形成のため、社長の言動を改めてもらうように提案することにしました。

代り映え無いテーマを掲げてしまいました。が、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

◆1/5(日)ヒラメ初釣り！

今年1年の釣果を占うべく、初釣りに行ってきました。釣り宿のHPを見ると前日は爆釣とのことで期待度MAX。ただ、この日は北風が吹き荒れ、白波が立ち、いつもの好ポイントには行けず(涙)しかも寒い。

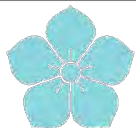


釣果は42cmの肉厚ヒラメが1匹と少し寂しい結果に。挙句の果てに、今季1番の寒さの中、北風に吹かれながら釣りをしたため、風邪をひいてしまいました。夢のヒラメ両手持ちのためにリベンジをせねば!!

■感想・ご質問を募集中 ■

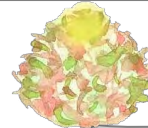
労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

【kazu.197788@icloud.com】



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

NHK 大河「明智光秀」×京都

今年の大河ドラマは「麒麟がくる」、主役は明智光秀です。その光秀ゆかりの京都をご紹介します。一番有名なのは、織田信長を急襲した本能寺の変が起こった「本能寺」です。現在、本能寺は京都市役所南にあります。本能寺の変は現在の場所ではなく、もっと西の二条城に近い所で石碑のみが残っています。

今年ヒットの予感！？光秀饅頭

テレビでもよく登場する柳のゆれる白川の近くに光秀の首塚があります。光秀は、本能寺の変のあと、豊臣秀吉に大山崎の戦いで敗れ、ここに埋葬されたとされています。この「明智光秀首塚」を江戸時代から 250 年以上、代々守ってきたのが和菓子屋「餅寅」さん。



名物は桔梗紋の焼き印が入った「光秀饅頭」。薄皮まんじゅうで、つぶあんの黒糖と、白みそあんの抹茶の 2 種類あります。ぜひ、大河ドラマにあやかって、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

ようこそ、あたらしい世界へ

先日、東京から京都に来ていただいた方が人生初の「きんとん」体験。普段あまり和菓子を食べる事が無いようで、食べる前から興味津々。「きんとん」は、おせちの芋きんとん、栗きんとんとは別物です。京都のきんとんは、餡を裏ごしし、栗のイガのように形作る生菓子。裏ごしの目の大きさにより太さが変わり、様々な表情のきんとんができます。



京菓子は、その日のお天気、気温や湿度などを考えて、食感（例えば、きんとんだと、冬はつくね芋を多く入れ、ねっとりと重めで余韻が残るように作られます）、色合いなどを調整して作る繊細なもの、という話をしながらの初きんとん体験。とても嬉しそうな表情に、こちらまで嬉しくなってきました。新しい世界を知るのって、楽しいですね。また、色々な魅力を紹介したいなと思います。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、

そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターに乗せて歌う会 in グループホームきらら

12月7日(土)、愛知県新城市の「グループホームきらら」さんの忘年会にて、当社のボランティアユニット「縁！ジョイ！バンド」の公演を開催して参りました。



朝早くから、豊橋市の魚市場で魚を仕入れ、調理していただきました。グループホームきららの皆様、ありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in デイサービスさながわ

12月9日(月)は、愛知県豊川市の「デイサービスさながわ」さんにて。



公演後に職員様が、「いつも寝ている利用者さんが今日は起きて、しかも一緒に歌っていたのでびっくりしました。すごいですね！」と、教えてくださいました。デイサービスさながわの皆様、ありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in ふるさとホーム湖西

12月17日(火)は、静岡県湖西市の「ふるさとホーム湖西」さんにて。湖西市であん摩・マッサージ等を行う治療院を運営する、かず治療院の亀田直美さんからのご紹介で、お招きいただきました。



「入居者さんがこんなに楽しそうにしているのを初めて見ました。皆さんが帰ってからも、興奮冷めやらぬ、という感じでしたよ～」と、嬉しいお言葉を頂きました！ふるさとホーム湖西の皆様、ありがとうございました。

縁！ジョイ！バンド公演の様子は、こちら！



ハッピーボランティアでは、ボランティアをしてみたい方、ボランティアを受け入れたい施設様の募集をしております。ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

キングラン東海ハッピーボランティア係
0533-89-4545

Kingrun Running Club 2019

～「KRC」ランニング・マラソン大会の投稿共有ページ～

「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむランニング・コミュニティです。

大会出場報告



原田と河合で「袋井クラウンメロンマラソン」10kmに出場して参りました。上り下りを繰り返すコースで苦戦するも無事完走♪

KRC 12月活動報告

12月のKRCメンバーの走行距離、コメントをご紹介します。

KRC ネーム	12月	通算(5月～)
Marley	172km	1287km
ヤスヲ	104.9km	756.16km
KAZU	84km	719km
チーム長上	70.27km	484.11km
COZY	17.3km	63km



走行距離を通算して1年でどこまで走れるか？愛知県豊川市のキングラン東海本社から西を目指して走っております。(左下地図)

COZY は、今だ愛知を出られず。現在東海市。

チーム長上さん、パワフルに追い上げ、広島県入り。今年もよろしくお願いします。▼

今年もよろしくおねがいします。

社労士 **KAZU** こと江場先生は忘年会のため12月は失速…。九州に渡れず、下関市。▼

12月は忘年会で夜がつぶれて走れませんでした(涙)
週末も疲れて走れず・・・

ヤスヲ、年末も100km超え。九州に入り、北九州市を通過中。

京都便りの **Marley** こと山本真理子さん。ついに海上へ！屋久島近辺を南に進行中。▼

寒さで家を出るのがつらい季節ですが、空や山は澄んでとても綺麗な季節でもあるので、走ってよかったなと毎回思います。

1993年に世界遺産に登録された屋久島。大きさは東京23区ぐらいだそうです。その中に1000mを超える山々があり、亜熱帯から亜寒帯までの気候、つまり九州から北海道までの気候が1つの島の中で見られるそうです。有名な「縄文杉」は樹齢7200年。原田はまだ行ったことはないですが、一度は行ってみたい場所の1つです。



今月の一冊

～勉強になった、感動した本を皆で共有しよう～



【営業課・中村基公大】

自分らしく生きる大切さ



『こんな夜更けにバナナかよ』

渡辺一史（著）

文集文庫

2013年7月10日 発行

今回は、私がホームケア課在籍時に、訪問看護の方から薦められて貸していただいた本をご紹介します。

筋ジストロフィーで一人では寝返りが打てず、24時間の介護が必要な身体状態でも在宅で自分らしく生きることを貫く、主人公の鹿野（しかの）さん。彼を支える学生や主婦によるボランティアチームとの関わりの日常を描いた実話です。2018年には、大泉洋さん主演で映画化されましたので、聞いたことがある方も多いのではないのでしょうか。

鹿野さんは、健常者でも障がいがあっても、皆同じように平等で自由であるという事を、自分勝手なワガママではなく、「我がまま」に生きることによって表現しています。周りの支援者に遠慮なく「今したい事」をあれこれお願いする鹿野さん。そんな一場面が本のタイトルにもなっています。

当時の私は、そんな鹿野さんから、人に頼る勇気を持つ事を教えてもらいました。また、ありのままの自分を受け入れ、自分らしく生きていく事の大切さも学びました。私自身も福祉用具を通して在宅介護のご支援をさせて頂いた経験がある為、冒頭部分からリアルに場面が想像でき、主人公と介護者のやり取りの場面では共感する部分も多い内容でした。



【メンテナンス課・守田真浩】

行動することで、世界は変わる



『学びを結果に変えるアウトプット大全』

樺沢紫苑(著)

サンクチュアリ出版

2018年8月3日 発行

著者の樺沢紫苑さんは、「学び効率が最大化するインプット大全」も出版していますが、今回は、アウトプット大全の方を選んでみました。購入した決め手は、アウトプットは、自らの行動であり、「行動することで、世界は変わる」という紹介文に惹かれたからです。

本書は、1つのテーマを2ページ完結でまとめてあり、とても読みやすかったです。手前のページには基本事項が書いてあり、次ページには、実際の活用方法が紹介されているため、すぐにでも実践してみようと思える本です。私自身も、やれることからやってみようと思い、当社メンバーに対して、学んだ事を話すようになりました。実践することで、行動のハードルがグンと下がりました。以前から、改善したいと思っていた倉庫の棚も、5SVMを意識して作成しました。やってみたら意外と簡単に終わり、あれこれ考えすぎず、まずやってみることの大切さを感じました。この実践を通して、他部署からも頼りにされるようになり、「行動することで、世界が変わる」ということを実感しています。

★「お勧めの一冊」募集中!★

皆さんも勉強になった、感動した本を皆に共有しませんか? 「お便り投稿用紙」に本の名前と感想をお書き頂き、お送り下さい!

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介～

【お客様より】富士市 総合病院
「K」様 ♪

今回は富士市の富士川の橋をご紹介。



国道 1 号線。



東海道新幹線。ドラマにもよく出ますね。



東海道本線。



旧国道 1 号線。



東名高速。



新東名高速。



富士市から富士宮市に繋がる橋。富士市には沢山大きな橋が沢山あります。富士山もいいけど橋も見に来て下さいね。



K 様、新年一本目の投稿ありがとうございます。新年最初のキングラン通信に富士山が掲載されると、縁起が良いですね。素敵な写真ありがとうございます。これからは橋にも注目してみます。(白井)

社員の家族(！)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう！講座 Vol.35

昨年は、花組と星組のトップ交代という、宝塚にとって激動の1年でした。新年はフレッシュな各組トップコンビをご紹介します。

●花組



新トップ柚香光(ゆずか・れい)&華優希(はな・ゆうき)

松本潤似の柚香さんと、前トップ明日海(あすみ)りおさんの最後(4人目)

の相手役だった華さんとの新コンビ。3月からのお披露目公演は、「はいからさんが通る」。

●月組

珠城(たまき)りょう&美園さくら

入団9年目でスピード就任した蒲郡出身の珠城さんと、2人目の相手役：美園さんのコンビ。美園さんは、数学検定で文部科学大臣賞を取った秀才だそう。

●雪組

望海風斗(のぞみ・ふうと)&真彩希帆(まあや・きほ)

現在最年長のトップ望海さん(愛称「だいもん」)と真彩さんは、歌うまで人気のコンビ。

●星組



新トップ礼真琴(れい・まこと)&舞空瞳(まいそら・ひとみ)

95期の首席、礼さんと100期の首席、舞空さんの実力派コンビ。2月から

大劇場お披露目公演が始まります。

●宙組

真風涼帆(まかぜ・すすほ)&星風(ほしかぜ)まどか

身長175cmのイケメン真風さん(愛称「ゆりか」)と宙組初の生え抜き(組替え経験なし)トップ娘役：星風さんのコンビです。

編集後記

今月もキングラン通信をお読みいただきありがとうございます。年始の慌ただしい時期から少し落ち着いた頃でしょうか。新しい年の始まりは、新鮮な空気というか、希望に満ちた雰囲気があって良いですね。当社メンバーは本年も、カーテンや福祉用具を通して、より良い時間と空間を提供できるよう精進して参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。素敵な一年になりますように。

キングラン通信 編集長
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師75番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>