

月刊キングラン通信

KINGRUN

TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.

2
2020

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN



「そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を。」

当社には、カーテンを作る人、洗う人、取り付ける人がいます。

ご要望を伺い、空間をプロデュースする人もいます。

福祉用具をコーディネートし、お届けする人もいます。

それらを裏で支える人もいれば、なぜか歌を歌う人もいます。

でも私達がやっている事は皆同じ。

それは、そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を提供することなのです。



『カーテンの花』

作画：Roko

キングラン通信 2 月号目次

はじめに	… 3	【求人採用ノウハウ】 ヒトノコトでヒトコト	… 1 3
カーテンツリンピック 2020	… 4	生き！ 粹！ 職場づくり通信	… 1 4
カーテン営業課のページ	… 5	心のオアシス、京都便り	… 1 5
メンテナンス課のページ	… 6	ハッピーボランティア・プロジェクト	… 1 6
業務課便り	… 9	K R C 2020	… 1 8
ホームケア課のページ	… 1 0	今月の一冊	… 1 9
総務課のページ	… 1 1	みんなの投稿広場	… 2 0
社長室より	… 1 2	編集後記	… 2 4

はじめに

～編集長・白井よりご挨拶～



キングラン通信編集長の白井です。いつもお読み頂きありがとうございます。もうすぐ雛祭りですね。我が家は2月上旬に雛人形を飾りましたが、皆様のご家庭はいかがでしょう。今月もよろしくお願いいたします。

新年会



1月18日(土)、当社の新年会を行いました。今回幹事を務めたのは、業務課の鈴木とホームケア課の田村。そして子年生まれの、坂田、岩崎、夏目、鈴木啓がサポートしました。幹事メンバーが考えてくれた「今年の漢字一文字ゲーム」が大盛況。各部署で今年の目標を漢字一文字で表します。優勝したのは、総務課の「要」。会社の要となってみんなをサポートしたいという想いが込められました。幹事の皆さん、ありがとうございました。

初・おでんしゃ



お客様先の新年会にお招きいただき、初め

て「おでんしゃ」を体験しました。これは、豊橋鉄道の路面電車に揺られながら、ビールやおでんを楽しむことが出来るサービスです。車両を貸し切って、カラオケ等も楽しめます。お招きいただきありがとうございました。

シルバニアファミリー



娘のためにシルバニアファミリーを購入しました。しかし、一番喜んだのは奥さん。早速気合を入れて並べていましたが、すぐに娘にバラバラにされていました(笑)。

焼きとんかつ



愛知県豊川市にある「のざわや食堂」の焼きとんかつを食べました。通常のとんかつよりもヘルシーで、肉の旨味をダイレクトに感じる事ができます。ソースで食べるよりも、テーブル横のピンク岩塩で食べると、より一層肉の甘みを感じられておいしかったです。

カーテンツリンピック 2020

～今月より優勝予想投票スタート！投票した方全員にささやかなプレゼントが～

4月11日(土)、カーテンツリンピック開催！



4月11日、当社恒例のカーテンツリンピックを開催します。カーテンツリンピックとは、カーテンの取付け、取外しのタイムを競う年に一度の大会です。



今月より、応援投票スタート！



毎年キングラン通信読者様からの優勝予想投票を受け付けております。投票用紙は、キングラン通信に同封された「**カーテンツリンピック 2020 応援・投票投稿用紙**」に○を書いてFAX

で送るだけです。メールの場合は、メールアドレス [\[info@kingrun-tokai.co.jp\]](mailto:info@kingrun-tokai.co.jp) まで、「ツリンピック投票」と件名に記入してお送りください。投票して頂いた方全員にささやかなプレゼントを進呈いたします。また、見事優勝者の予想を的中された方には、さらにプレゼントがあります。

今年は右から取り付け



毎年カーテンツリンピックでは、カーテン左側のフックから取り付けるスピードを競っています。しかし今年は、カーテンの右側のフックから取り付けます。左からの取り付けは得意だけど、右は苦手…というメンバーが多くいるので、番狂わせが起こりそうな予感です。2020年、記念すべき年の栄冠は？

ツリンピック 2020 無料スポンサー様募集！



カーテンツリンピックを応援してくださる無料スポンサー様を募集いたします。スポンサー登録いただいた方には、当通信や、ブログにてお名前を紹介させて頂く他、貴社のロゴをツリンピック会場に飾りつけさせていただき、一緒に参加している感覚を味わっていただきます。応募は、メールアドレス [<info@kingrun-tokai.co.jp>](mailto:info@kingrun-tokai.co.jp) まで。

国際ツリンピック委員会 2020



左から、古川、小田、中村、白井、平野。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



今月の営業課ページを担当させていただきます。営業課の中村です。昨年は大厄を無事乗り越えることができました。衰運期は脱しましたが、無理をしすぎないように頑張っていきますのでよろしくお願いします！

今月の営業課 TOPICS



営業課 中村 基公大
「窓まわりの電動製品」

第五世代の通信方式「5G」がいよいよ今年の春から順次サービス開始されるようです。出来る事が広がるので、個人的には非常に楽しみにしています。いろいろな物がネットに繋がるIoTも普及が加速するかと思います。



さて、カーテンやブラインド、ロールスクリーンなどの窓まわりのアイテムも、現在リモコンで操作できる電動製品が数多く展開されています。リモコンの代わりにスマホで操作すればタイマー・音声・遠隔操作等、生活の質も上がる使い方がいろいろできそうです。



営業課 中村 基公大
「はじめてのカレー」

家庭科の授業以来、包丁を使用せずにこの歳までやり過ごしてきました。具無しラーメンしか作った事が無かった私ですが、仲間にカレーを食べてもらう機会がある為、妻に教わり自宅で試作してみました。味はルーの力で何とかできました。



カーテン営業課 今月の Good & New



スタッドレスタイヤを友人に譲って貰ったのですが、出番無し。今年は雪が降らないのでしょうか。(岡本)



ジョーダン1の復刻を買いました。いつも9インチでしたが、何故か8インチがしっくりきました。(中村)



長男と仲良くインフルエンザにかかりました。隔離生活を共にし、絆が深まった気がします。(栗田)



元日にアウトレットの初売りへ行きました。大混雑の中、お目当ての福袋をゲットしました。(岩崎)



初詣に家族みんなで豊川稲荷へ行ってきました。今年も良い年に出来たらいいと思います。(夏目)



今年の新日本プロレス1.5決勝は最高の試合でした！勝利後の大合唱は来年を楽しみにしたいです。(福田)

メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは！メンテナンス課の河合です。ついこの間、お正月休みが終わってしまい、既にGWが待ち遠しいです。そんな油断をして、流行真

ただ中のインフルエンザにかからないよう十分対策をしていきたいと思います。

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 河合 保雄 新型コロナウイルス

中国の湖北省武漢市で集団発生している肺炎は、新型コロナウイルスによるものです。



コロナウイルスは、もともと鼻かぜと同じ症状のもので、動物の下痢なども同じような風邪症状です。重症のコロナウイルスというのは、2003年に出たSARSです。その後に出て来た中東呼吸器症候群（MERS）も重症だと言われているのですが、今回のコロナウイルスは人に感染して、SARS・MERSほどではないけれども、新しいウイルスであるということが分かっています。中国本土で、4万人を超える感染者が出ました（2月10日現在）。ついには、発生元の武漢市が空港、鉄道等の武漢市を離れるルートを閉鎖する事態

にもなっています。私たちも医療施設に立ち入る立場として、咳エチケットやマスク、アルコール消毒などの感染症予防をお客様先で徹底していきたいと思います。

メンテナンス課 今月の Good & New



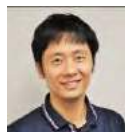
新城マラソンに出場！スタート渋滞で転倒した中学生に巻き込まれてコケてしまいました。（河合）



包原とスプラトゥーン2のネット対戦をしました。まだまだ負ける気がしません（笑）。（古川）



初釣りに行きました。暖冬で釣れそうな雰囲気でしたが、そんなに甘くはなかったです。（坂田）



先月から始めたスプラトゥーン2で、愛用武器が52ガロンベッチューに変わりました。（包原）



年末年始で風邪を引き、短い期間で体重が3キロ程度増減しました。（守田）



寒くなってきたので、風邪を引かないように気をつけたいです。（河合 江）



正月休み明け早マインフルエンザにかかってしまいました。手洗い、うがいを欠かさず行います。（木村）



静学が選手権で優勝しました。久しぶりに静岡のサッカー界に明るいニュースが来ました。（平田）



龍が如く7を購入しました。バトルシステムが変わりましたが、面白さは変わりません。（小田）



正月に友達とカニしゃぶを食べました。カニを剥くのが大変でした。（鈴木）

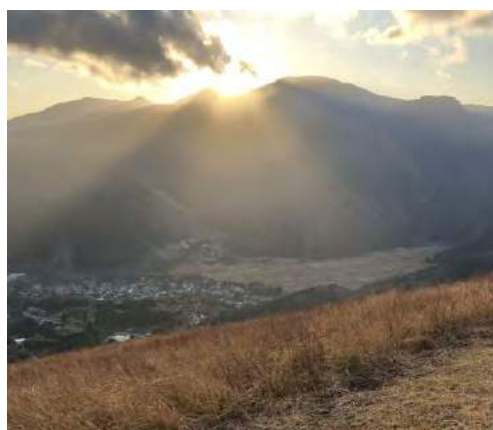
メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 小田 圭哉

元旦に大室山

年始に友人達と伊東巡りをしました。伊東マリンタウンで海鮮丼を食べ、その後大室山へ行きました。大室山は、私の大好きな場所でどうしても行きたかったので、みんなに無理をお願いしました(笑)。とてもきれいでした。



メンテナンス課 木村 仁美

迎春贅沢焼肉ランチ

地元の焼き肉チェーン店、カルビー番で正月限定(1/2～1/5)のランチを食べてきました。黒毛和牛だったので、どの部位も美味しかったです。その中でもタンが一番好きです。



メンテナンス課 包原 晴弥

ピアノワンポイントアドバイス

中島みゆきの名曲「糸」を解説します。サビの「く」の記号(クレッシェンド)では徐々に強く、「>」の記号では徐々に弱く弾きます。「縦の糸はあなた、横の糸は私」の部分強調する狙いが感じられる譜面ですね。



メンテナンス課 平田 暁志

2020Jリーグ開幕



今年もJリーグが開幕する季節になりました。昨シーズンは横浜Fマリノスが15年ぶりに優勝しました。静岡県民としては、県勢の2チームに頑張ってもらいたいです。(清水エスパルスには優勝を、ジュビロ磐田には1年でのJ1昇格を!) キングカズや、イニエスタ選手などのプレーも見たいので、機会があれば友人を誘って観戦に行きたいです。



メンテナンス課 河合 保雄

新春 福箱

お正月にネット通販の福箱なるものを2つ買ってみました。一つ目は雑貨福箱。



ドライブレコーダー含めグッズ 14 点。(ドライブレコーダーはネットで調べたら 1000 円くらいの激安レコーダーでした)

もう 1 つは家電福箱。



オーブントースター、シェーバー、電動歯ブラシの 3 点。(すべてノーブランド) 福箱はそれぞれ 2020 円でした。(写真の pug は別売りです)



メンテナンス課 鈴木 啓也
消防団出初式



1 月 6 日に富士山南東消防組合の出初式に参加してきました。去年入団したばかりで、初めての出初式になりました。式典の後の消防団によるパレードでは、消防車に乗って待機していると、初詣に来ていた子どもたちが

消防車を見てはしゃいでいました。消防車は子どもたちに大人気ですね。



病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



メンテナンス課 河合 保雄
窓に見える花畑

病院のカーテン交換へお伺いした時の出来事です。声をかけてお部屋に入ると、「お母さん、カーテン替えてくれるって!」と、付き添いの方が患者様に声を掛けてくれました。しかし、ベットの患者様の反応は無く、窓の方を見えています。窓に付いているカーテンを外し、クリーニングの終わったカーテンを取り付けます。そして、しっかり取り付けられているか確認する為に、一度カーテンを閉めました。すると付き添いの女性が「わぁ! 綺麗なカーテン! ほら、お母さん、お花畑みたいだよ!」と患者様に話しかけました。カーテンはピンク系の生地で、小さな花の刺繍入りです。ホントにまるで窓一面が花畑のようなデザインです。「あれ! お母さんが笑ってる! きっと嬉しいんだね!」カーテンで一足早い春を感じていただけたのでしょうか、心が温くなりました。

★「花咲く」エピソード募集中!★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか? 詳しくは投稿用紙をご覧ください。

業務課便り（縫製事業部編）

～カーテン縫製工場より、近況・フナ情報をお届け～



こんにちは、業務課縫製の菅です。2月は、実際には一年の中で寒さが最も厳しい季節ですが、暦の上では節分・立春を迎え、春が始まります。体調管理が

難しい時期ですので風邪をひかないようにお過ごし下さい。



業務課 縫製 菅 千恵子 縫い糸の種類

糸は素材、繊維のタイプ、用途、撚り方などでさまざまな種類に分けられます。素材による違いは、天然繊維（自然界の生物からきたもの・絹糸や綿糸）・合成繊維（石油などから糸にしたもの・ポリエステルやナイロン）があります。繊維のタイプによる違いは、長繊維（フィラメント）糸と短繊維（スパン）糸があります。フィラメント糸とは長く連続した繊維のことで、天然繊維では絹糸になります。特徴は光沢があり、美しくなめらかで丈夫な点です。スパン糸とは短い綿状の繊維のことで、天然繊維では綿糸や麻糸になります。特徴は毛羽があり、ソフトな風合いで布になじみがよい点です。

ご家庭での糸は、手縫い糸・ミシン糸があります。手縫い糸は右撚り、ミシン糸は左撚りで向きが違います。ミシン糸を手縫い糸として使用できますが、糸がよじれにくいように短めにカットして使った方が良いです。糸の太さは8～120番まであり、生地に合わせて使用する事で仕上がりも美しく、縫い目の強さも維持できます。糸は種類が沢山あるので用途によって使い分けが必要です。



業務課メンバーの日常



クリーニング工場 戸田 清美 「国宝 松本城」

令和2年1月3日、長野県の国宝 松本城に行ってきました！SNSで内堀に映るお城を見て、1度行ってみたいと思っていました。この



日は新春祝賀式で毎年変わる記念バッチが頂けるとあって、長蛇の列に並び、開門を待ちました。やはり愛知とは寒さが違いますね！！2時間も立っていると足の指先がジンジンしてきてへこたれそうでした。しかし、待ったかいあり、黒門をくぐり市長の新年のご挨拶も聞く事ができました。早朝の内堀には素晴らしいリフレクション。スマホでもきれいな写真を撮ることができました。勿論城内も素晴らしく、昨年旧開智学校も国宝にな



ったと知る事ができました。バッチは愛知に縁のある松平家の家紋になっていて立派な物でしたので、並んで良かったです。市民の誇りとなっている事が伺い知る事もでき良かったです。

ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは。ホームケア課の平野です。今年は暖冬で過ごし易くてびっくりです。せっかくダウンを新しく買ったのですが、なかなか着る時が無いままクローゼット行きになりそうです。

【今月の TOPICS】

湯たんぽ・電気毛布使用について

先日、エアマットレスを納品した際に「湯たんぽは使っていいの？」と質問がありました。冷え対策として一般的な、湯たんぽや電気毛布ですが、エアマットレスとの併用はあまりお勧めしていません。基本的にエアマットレスを使用する方は、皮膚が弱くなっている方や、寝返りや動きが自分で取れない方、温度の感覚が鈍くなっているという方が多くいらっしゃいます。そこで、湯たんぽ・電気毛布の注意点についてお話します。

① 湯たんぽ

直接身体に触れると低温火傷の恐れがあります。使用の際は湯の温度を熱くしすぎず、必ずタオルなどに包むなど注意してご使用ください。



② 電気毛布

脱水状態や低温火傷、皮膚トラブルの原因に。特にエアマットレスの上は電気敷き毛布は敷かないようにしてください。尿漏れによる感電等の恐れがあります。また、マットレスの効果が十分に発揮されるよう、基本的にマットレスの上はシーツやベッドパッドのみを敷いてください。



お部屋の温度を温かくすることや、布団等をうまく調節して寒さを乗り越えましょう。

その他の福祉用具に関する記事は、こちらをご覧ください。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね㊦

27 回目になりました、文房具の紹介です。今回紹介する商品は、株式会社トンボ鉛筆より販売されている、軽く引けるテープのり「ピットエアー」です。

この商品はとにかく「軽さ」にこだわって作られており、テープを引く際に独自の機構



によって軽い引き心地を実現しています。

自分もですが、貼る時に力を入れると、引いた線がブれてしまうことがよくあり

ます。しかしこの商品なら、力を入れる必要が少ないため、手も疲れにくい商品となっています。直線を意識して引かれる方も多いと思うので、テープのりを使う際に、ストレスなく使用したい方にお勧めです。

ホームケア課 今月の Good & New



1 月に安城市のデンパークに行ってきました。フランクフルトがおいしかったです。(田村)



年始の脂肪貯金をまだ消化できていません。トレーニングで筋肉にお願いしなければ…(桑野)



岡崎にある“CONCENT”というオシャカフェに行きました。ケーキも紅茶も美味しかったです。(平野)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～



総務課 鈴木佳恵

5SVMの監査

先日、2年振りに5SVMの監査がありました。5SVMは、作業環境を整え、作業効率を向上させ、目で見える管理を徹底する事が目的に行われています。今回は、目で見える管理という面に重点をおいて、改善を図りました。

まず一つは、棚の5SVM。事務所には、いくつか扉付きの棚があるのですが、どこに何が入っているのかが分からない状態でした。そこで、棚の中の写真を扉に貼り、中に何が入っているか分かるようにしました。



これにより、棚の中に無駄な物を置く事も防ぐ事が出来そうです。また、ノベルティ置き場にも、何のノベルティがあるか一目で分かるよう、写真を付けて置くようにしました。



ちょっとした事です、これからも業務をスムーズに行う事が出来るように、色々な改善を進めていきたいと思っています。



総務課 石田友起子

事務所カフェスペース

先月号でもお伝えしましたが、現在、事務所のカフェスペース設置が進行しています。



今月は、ハイテーブルとスツールが新たに設置されました。木目調の天板のテーブルと、落ち着いた緑色の座面スツールで、事務所の一角におしゃれなカフェが出来た様で、雰囲気も和らいだ様に感じます。このスペースでは、社員同士が気軽に仕事の相談をしたり、仕事の合間の気分転換に利用してもらえたらと思っています。居心地の良い空間が作れるように今後も色々と工夫をしていきたいです。

総務課 今月の Good & New



スーパーで色々な産地のみかんを売っていたので食べ比べてみました。冬はやっぱり炬燵でみかん。(原田)



年末にできなかった物置の断捨離をしました。息子の手伝いのおかげでほぼ空になりました。(石田香)



先日行ったライブで、初めて注釈付きの席で参戦しました。真横から観るステージは新鮮でした。(鈴木)



ラムキャンディを自分で作ってみました。ホットミルクやアイスに入れて試してみたいです。(石田友)



球団グッズカタログの最新版が届きました。コラボグッズも増え、夜な夜な眺めて楽しんでいます。(熊澤)

社長室より

～代表・原田浩史の近況～



こんにちは。原田です。寒さが日に日に増しますね。寒さに弱く、ヒートテックのタイツを二重に履いて過ごす今日この頃です。

仕事初めの訓示



毎年、仕事始めの日は、豊川稲荷へ初詣に行き、帰社後、本社メンバーでお茶会をします。冒頭の社長挨拶で、「皆の仕事は誰かを助けている」というお話をしました。営業も、メンテナンスも、工場も、事務も。それぞれの働きは誰かを喜ばせ、助ける事に具体的に役に立っている。それを思い浮かべながら仕事をしてほしいという想いを伝えました。

私がやれたかったこと



私はキングラン東海に入ってもうすぐ 12 年になります。その間、キングラン通信やカーテンツリンピック、病室・居室に花を咲かせようプロジェクト等、様々な取り組みをし

てきました。なぜ、そのような事をこれまで続けてきたのか、改めて考えました。それは、「人の心を動かす」事が私は好きだったからです。これは、前職で広告の仕事をやっていた事が影響していると思います。自分達の仕事で誰かの心が動き、感動し、喜んで頂ける瞬間。これこそが仕事で得られる喜びだと思っています。だから、仕事のそういう側面を発掘し、発信してきたのだと思います。これからも、このような価値観を大切にして、サービスを追求して参りたいと思います。

豊橋駅にこんなところが♪



先日、家族で豊橋駅前に食事に行った帰りに、豊橋駅東口のデッキに、こんな綺麗なイルミネーションが出来ていました。ドームのような、山のような形になっていて、感激した子供たちが下で走り回っていました。身近にこんな所があるなんて気づきませんでした。



もうひと話題。今シーズンも解禁となり、イチゴ命の次男のために田原市の農園にイチゴ狩りに行ってきました。次男は 30 個食べたそうです。私は早々にダウンしました（笑）。

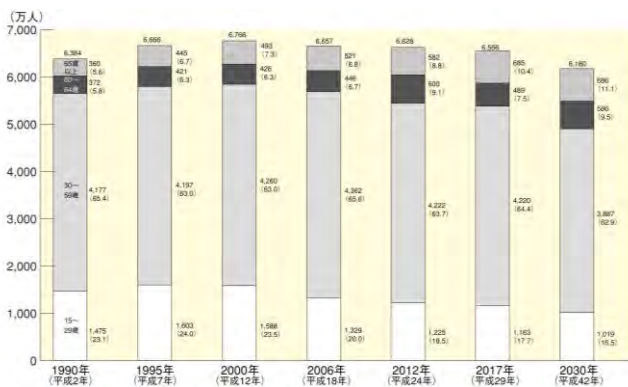
【今月の求人採用ノウハウ】 ヒト／コトでヒトコト

～迫りくる労働力不足にどう対応するか～

このコーナーは、原田が前職での求人広告作成の経験を踏まえ、「人材」のことに関して情報発信をしていく 1 ページです。

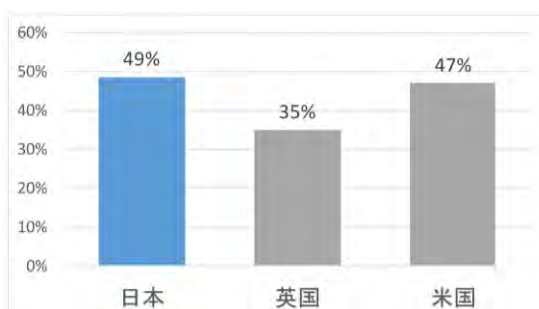
深刻さを増す労働力の減少

先日、お客様より、日本の労働人口が減少していく将来にどう対応したら良いか？のご質問を頂きましたので、本日はその事についての私の考えをお伝えできればと思います。



厚生労働省の統計によると、2019年11月現在の就業者数は6762万人。この就業者数が、2030年には6180万人になると予測しています。10年間で582万人、約9%も減ってしまうとなると、深刻な人材不足感是否めず、海外人材へ頼る他ないと思われます。

AI化・ロボット化の波



一方、2015年に野村総研が発表した統計で、10～20年後に、AIやロボットに代替される仕事の割合を出したものが、日本で

は約49%の仕事が代替されてしまうという衝撃の発表をしました。約6000万人の労働力に対して、3000万人は必要なくなってしまうという事です。

人がやるべき仕事を人がやれるようになる

この統計から、「AIに代替されないようにするにはどうするか？」等の議論が各所で起きました。逆に、労働力の確保がしやすくなるのか？という意見もありますが、私は、「人がやるべき仕事を、人がやれるようになる」と思っています。「人がやるべき仕事」とは、「人が喜びや感動を得られる仕事」です。仕事には、「誰がやっても変わらない仕事や単調にこなすだけの仕事」もあれば、「人の個性が生き、気配り・気遣いが活きる仕事」もあります。後者の仕事は、大変さもあるでしょうが、仕事から喜びや感動が得られます。医療・介護の仕事はまさにこれに当たると思うのです。

仕事の喜びを発掘する

AI化、ロボット化される仕事を手放し、人がやるべき仕事に集中する事で、統計から感じられる人材難はいくらか解消出来るのではないかと思います。そのためにも、皆さんの職場の「人が喜びや感動を得られる仕事」という側面に注目し、掘り出し、表現して頂きたいのです。掘り出すには、職員さんに、仕事で得られる喜びを直接聞くのが一番です。「共感型リクルーティング」は、仕事の喜びを発掘し表現する採用ノウハウです。このノウハウを通して、喜びあふれる仕事を世の中に増やしていき、仕事は楽しいという価値観を世の中に広めていきたいと思っています。

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

◆今年4月から36協定の様式が変更。 時間外労働が厳格化！

時間外労働を可能にする手続き、36協定が今年4月から大きく変わります（大企業は2019年4月から施行）。3月末で有効期限が切れる企業も多いと思います。そろそろご準備を始めていきましょう。

◆法律で時間外労働時間数が規定

今回から法律上で時間外労働の上限が原則として、**月45時間・年360時間**となりました。臨時的な事情が無ければこれを超える事が出来ません。

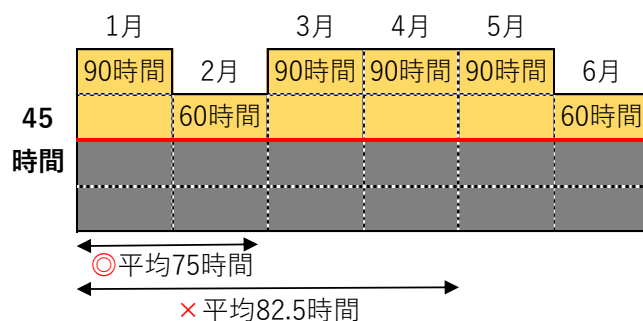
◆臨時的な特別な事情がある場合（特別条項）でもルールが厳格化！

今まで法律的に無かった特別条項の限度時間が、今回から**年間720時間以内**。月45時間を超える事ができるのは**年6回が限度**となりました。さらに時間外労働と休日労働の合計時間が**月100時間未満**となり、違反すると罰則が科せられるようになりました。

◆1年を通じて常に100時間未満 2～6ヶ月の平均80時間ルールの新設

今回の法改正で、説明が一番難しいのが平均80時間ルールです。次の図を見てください。1月と2月の時間外労働の平均が75時

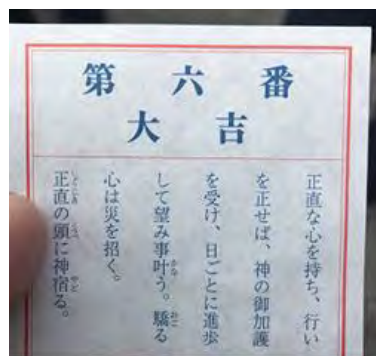
間で、80時間以内のためクリア。



一方で、1月～4月の時間外労働の平均が82.5時間となり、80時間を超えているため違反となります。このように、毎月の時間外労働＋休日労働の時間が100時間未満でも、毎月の平均が80時間を超える事は出来ません。新しい様式の入手も含めて、早めのご準備をおすすめします。

◆熱田神宮に初詣。おみくじが「大吉」

1月3日に熱田神宮へ初詣に行ってきました。初詣といえばやはりおみくじ。毎年、子



ども達と一緒に おみくじを引いています。そして今年なんと“大吉”。大吉のおみくじには良いことがいっぱい書いてあります。

「願望」すべて願いが叶う

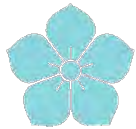
「商売」売買共によし

今年も良いことがいっぱいありそうです！

■感想・ご質問を募集中 ■

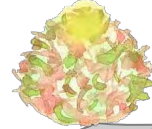
労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

【kazu.197788@icloud.com】



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

都七福神めぐり

京都で 1 月に行われる、日本最古の都七福神めぐり。今年は 2 回目なので、スムーズに、そして、昨年とは違う視点で回りました。

まずは、スタートにこだわり

今年はねずみ年です。昨年 12 月号で、大国主命を助けたねずみが神の使いになったことを書きました。その後、時代が進むと、大国主命の「大国」と、大黒天の「大黒」の読み方が同じであることから、合わさり、ねずみは大黒天の使いにもなりました。ということで、今年は大黒天から始めました。

心遣いがうれしかった御朱印

七福神を回る中で、今年は御朱印を書いていただくのをじっと見ていました。毘沙門天の東寺で、御朱印を書かれる方が、書く前に大護符（大きな色紙）の、これから書こうとされているところをていねいに拭いてから、書き始められました。御朱印も一筆書きのように流れるように、リズムカルに書き上げられます。見ていてとても心地良い時間でした。



御朱印代のおつりも「きれいだから」と、いただいた 500 円玉。あとから見たら、令和元年製でした。令和元年は短かったので、ちょっとレアです。

御朱印をいただく方で大行列になっていて、ひっきりなしに書かれている中での心遣い。素敵なお方に出会えました。そして、今年も七福神の御朱印が揃いました。



都七福神めぐり記、くわしくはこちらを。

<https://yamahyo-kyoto.com/7fukujin-meguri-2020-1/>

今年はきれいな姿勢で



今年の目標のひとつです。着物姿の時は猫背にならないように気を付けています。せっかく着物を着ても、姿勢によって印象が大きく変わってきます。

また、ランニングフォームも意識しています。疲れてくると、背中が曲

がり、後傾してきます。ピンと背筋をのばし、少し前傾を心がけています。タイムばかりを追いかけると、精神的にも苦しくなる一方ですが、きれいな姿勢を意識する方がうまく走れます。来月は大会があるので、最後まできれいなフォームを心がけて走ろうと思います。

ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

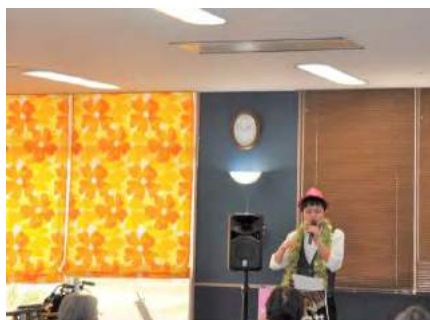
ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターに乗せて歌う会 in 和合愛光園

12月24日、静岡県浜松市の「和合愛光園」さんにて、当社のボランティアユニット「縁！ジョイ！バンド」の公演を行いました。



この日は、冬休み期間という事で、原田の次男「せいちゃん（6歳）」も参加しての公演となりました。せいちゃんのかかわいさに、皆さんメロメロになっていました。



私の後ろにある、花柄のシェードと、茶色のブラインド。実は、当社営業担当の夏目が選定したものなのです。施設様のご希望を伺

い、何度も打ち合わせを重ねた末の納品で、皆さん喜んでくださったそうです。ご利用ありがとうございます。



公演後にはなんと、せいちゃんがサインと握手をお願いされていました。夢の1つであるプロ歌手の道へと一歩足を踏み出したせいちゃん。今後も応援お願いします！和合愛光園の皆様、ありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in 北島デイサービス光風

1月7日には、愛知県豊橋市の「北島デイサービス光風」さんにて。今回も「せいちゃん」とコラボ公演となりました。



パプリカを演奏した際には、職員さんに前に出てきていただき、一緒にダンスしました。



曲の合間には、クイズを出して皆さんと交流しました。そしてクイズに正解した方には、私のサインをプレゼント。職員さんも張り切ってご参加くださいました。



北島デイサービス光風の皆様、お招きいただきありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 inJA 蒲郡

1月28日には、JA デイサービスセンター蒲郡さんにて、公演を行いました。



美空ひばりさんの「悲しい酒」を歌った際には、職員さんにセリフ部分を言っていたいただき、一緒に盛り上げていただきました。



最後は、皆さんと握手しながら歌いました。盛り上げ上手な職員さんのおかげで楽しく公演できました。ありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in サマリヤの里

1月29日には、愛知県新城市のサマリヤの里さんにて、RUN 伴新城での公演がきっかけでお招きいただきました。



アンコールでは、ご縁を頂いた職員さんと一緒に、中島みゆきさんの「糸」と、吉永小百合さんと橋幸夫さんの「いつでも夢を」を歌いました。熊谷さん、黒田さん、急な無茶ぶりにも関わらず、快く応じてくださりありがとうございます。とっても素敵な歌声、心に響きました。サマリヤの里の皆様、お招きいただきありがとうございました。



縁！ジョイ！バンド公演の様子は、こちら！



ハッピーボランティアでは、ボランティアをしてみたい方、ボランティアを受け入れたい施設様の募集をしております。ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

キングラン東海ハッピーボランティア係
0533-89-4545

Kingrun Running Club 2020

～「KRC」ランニング・マラソン大会の投稿共有ページ～

「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむランニング・コミュニティです。

大会出場報告



原田、河合、鈴木ファミリーで「新城マラソン大会」に出場して参りました。厳しい上り下りのコースでしたが、無事完走～♪

KRC 1月活動報告

1月のKRCメンバーの走行距離、コメントをご紹介します。

KRC ネーム	1 月	通算(5月～)
Marley	247km	1534km
ヤスヲ	95.8km	851.96km
KAZU	50km	769km
チーム長上	48.06km	532.17km
COZY	14.6km	77.6km

走行距離を通算して1年でどこまで走れるか？愛知県豊川市のキングラン東海本社から西を目指して走っております。(右地図)

COZY は相変わらずコツコツ。愛知県弥富市。

チーム長上さん、ハーフ頑張って下さい。50km 弱伸ばして現在広島市。▼

2月2日は「東京ベイ浦安シティーマラソン」です。
頑張ってください。

社労士 **KAZU** こと江場先生は、風邪を引き

つつも 50km キープ。福岡県北九州市へ。▼

1月は風邪をひいてしまい、約2週間走れませんでした。ここにきて、まさかの失速。意地で50kmをなんとか走りました！

ヤスヲ、安定の100km 弱。福岡県八女市に入りました。

京都便りの **Marley** こと山本真理子さん。またもや200km 超え。大会頑張って！▼

箱根駅伝を観て、東洋大相澤選手の走りに感動しました。3月の大会に向け、きれいなフォームを心がけて走りました。



Marley は海を越え、奄美大島まで来ました。エメラルドブルーのビーチで癒されたいですね～♪



マラソンシーズンはいよいよ佳境へ。KRCの皆さんの健闘を祈ります！

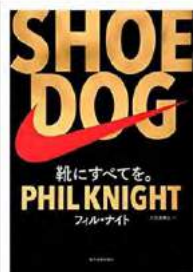
今月の一冊

～勉強になった、感動した本を皆で共有しよう～



【営業課・中村基公大】

商品・サービスへの愛



『SHOE DOG 靴にすべてを。』

フィル・ナイト（著）
東洋経済新報社
2017年10月27日 発行

私は、以前よりナイキのシューズが好きでよく購入しています。本書は、ナイキの創業者の物語ということで興味を持ち、手に取りました。陸上選手だった著者は、日本のシューズメーカー「オニツカタイガー」の性能の素晴らしさに感銘を受け、それを目指して励みます。本書には、シューズ作りを通して、彼の紆余曲折が赤裸々に描かれています。だまされたり、うまくいかなかったり、一流へと成長していくストーリーは感動します。

この本から学んだ事は、一流の人は、商品への愛、情熱、目指すべきものが明確にあるということです。きっかけがあってスニーカーに情熱を傾け、結果的に世界を代表する企業へと成長していく。決して学歴や環境は言い訳にせず、自分の志を果たすために行動します。自分に置き換えると、商品に対する愛、情熱の大切さに気付かされました。自社製品のカーテンや福祉用具の愛する部分を探すきっかけになった1冊です。

ページ数の多い本ですが、小説の样になっているので、ナイキの好きな人には読みやすいのではないのでしょうか。最近、ファッションにスポーツブランドを少し取り入れるコーディネートが流行っていますから、若い子にも読んでいただきたい一冊です。



【メンテナンス課・守田真浩】

まず「受けとめる」大切さ



『すぐ「決めつける」バカ、 まず「受けとめる」知的な人』

安達 裕哉（著）
日本実業出版社
2019年2月10日 発行

今回ご紹介する本は、タイトルがインパクトのある一冊。日々過ごしている中で、「決めつけ」は、誰でもついついやってしまう事だと思います。しかしどんな意見でもまずは、相手の事をしっかり受け止めないと、それ以上の進展はせず、現状維持のままです。

例えば、仕事で後輩に指導する際、自分が正しいという感覚で教えてしまうことがあります。しかし自分の感覚がそもそも違っている可能性もあります。相手の考えを聞いて受け入れた上で指導すると、もしかしたら、今よりも良い方法を見出すことが出来るかもしれません。自分の感覚で行動している人は、自分に有利な事だけを信じ、それ以外には見向きしない、という癖があるそうです。

以前、研修でイノベーションを起こすには、若い力が必要だと学びました。若い子たちのアイデアを潰さず、受け入れる環境作りが大切だと思います。人にならなくても、自分を変えてもらおうとするのではなく、まず受け入れ、自分のやり方や環境を変え、結果的に全体がレベルアップすると良いですね。

★「お勧めの一冊」募集中！★

皆さんも勉強になった、感動した本を皆に共有しませんか？「お便り投稿用紙」に本の名前と感想をお書き頂き、お送り下さい！

みんなの投稿広場

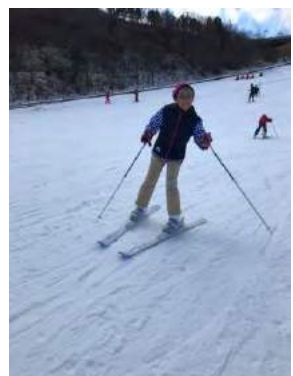
～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介～

【お客様より】豊川市 介護老人保健施設
「Y」様 ♪

スキー



自宅で練習からの～



二回も行きました！

年末年始

初めて買ったカニ！



もちろん凧あげも忘れていません！

水族館





イルカも二回行きました！名古屋水族館と南知多ビーチランドです！色々遊んだお正月。これ以外も数々行きました！人生一度きりですから！もっと頑張りまーす！

＼様、いつもありがとうございます。ほんとアクティブですね～！お子さんたちもどんどんたくましくなっている感じがします。（白井）

【お客様より】富士市 総合病院 「K」様 ♪

今回は年末年始の投稿です。12月31日朝、令和元年最後の海拔ゼロから、日本一の富士山3776m。漁船に大量旗。



夜には初詣。富士山総本宮浅間大社。少し屋台が出ています。



大きな絵馬



心が落ち着きますね。



左にいる方と比べて下さい、大きな絵馬です。



人が少ないから寒い。朝はTVで初日の出。



ヌクヌクのお正月でした。

かろいち

松葉ガニ解禁。鳥取市にある鮮魚市場。



小さな市場ですが



安い？新鮮！カレイが旬？食堂もあります。



みなさん生きています。氷の上でも動いていますよ。ビデオなら動きが見られるのにな～。こんな高額のカニは食べられません。ズワイ蟹、山陰は松葉ガニ、北陸は越前ガニ。今年も5月に越前蟹を食べに行きます。松葉ガニは手が出ません。

富士五湖

朝霧高原から富士五湖を周ってきました。季節は1月末。雪も降りやっとな富士山らしく？この時期ですが、125ccのスクーターで周りました。出発は朝霧高原。



本栖湖



精進湖



西湖



河口湖 パノラマ撮影しました



山中湖



1 周約 150km。約 5 時間のツーリング？今回使用した車両は、台湾ヤマハ製「ビーノ 125」です。道中、沢山見所がありますが、今回は湖をメインに周りました。さて、次は何処に行こうかな？もし国内で陸続きの所で、お勧めの場所が

あれば教えてください。いつの日か行ってみたいと思いますのでよろしくお願いします。

K 様、充実した旅のご報告ありがとうございます。
浅間大社への初詣、人が少ないのは意外でした。初夢はやはり富士山でしょうか？（白井）

**【お客様より】豊川市 デイサービスさながわ
「さくら」様♪**

縁！ジョイ！バンドさんへ



先日は、利用者様のためにお越しいただきありがとうございました。とても素敵な歌声と演奏で、今まで見たことのないような利用者様の楽しい表情が印象的な一日となりました。また、職員も心から楽しみ、日々の疲れが癒される時間となりました。実は、白井さんたちが帰られた後も、多くの利用者様や職員から「今度いつ来てくれるの？」「早くもう一回聴きたい」との声が止まず、しばらくの間大変でした（笑）。日々忙しさに追われる中で、このような時間をいただけたこと、白井さんはじめ、縁！ジョイ！バンドの皆様のおかげで利用者様にとても喜んでもらうことができ、心から感謝しかありません。いつも以上にキラキラと目が輝き、そんな利用者様をそばで見ている私も感動しました。これからも縁！ジョイ！バンドの皆様の素敵な活動を応援しています。本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

クリスマス会



毎年年に2回イベントを行っており、今回は12月に盛大なクリスマス会を行いました。第一部では職員による楽器演奏会。ハンドベル、リコーダー、ギターの演奏で利用者様より手拍子や「上手!!」とアンコールもいただきました。第2部では利用者様による「のど自慢大会」。歌っていただいた後にハンドベルで合格の鐘が鳴るサプライズもあり、大盛り上がりでした。やはりカラオケはとても人気ですね。デイサービスさながわでは、今後も皆様に喜んでいただけるようなイベントをたくさん考え中です。

キングラン通信応援投票



キングラン通信 12月号 業務課ページ「イルミネーション」に応援投票頂きました。ありがとうございます！



仕事をしながらの2日掛かりでのイルミネーション設置。なかなかできないことなのに、毎年行っているとは、とても驚きです。近所の方々がうらやましいですね。サンタさんがお出迎えしていますが、お家の中には入るのでしょうか？（笑）本当に素敵なイルミネーションだなあと感じました。

さくら様、初掲載おめでとうございます！クリスマス会で職員さんの演奏、素敵ですね。普段とは違う一面が見られ、利用者様も嬉しいと思います。（白井）

社員の家族(！)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう！講座 Vol.36



カラオケで宝塚を楽しむには、断然 Live DAM Ai か Live DAM Stadium がオススメです。本人映像（ここ大事！）で、一番曲数が揃っています。「宝塚行ったことないけど、雰囲気を感じてみたい」という方もぜひ！

編集後記

今月もキングラン通信をお読みいただきありがとうございます。春のような暖かい日も増えてきたと同時に、花粉の季節が到来です。花粉症の方、共に乗り越えましょう。それでは今月も、素敵な一か月になりますように。

キングラン通信 編集長
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師75番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>