

月刊キングラン通信

KINGRUN

TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.

3
2020

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN



「そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を。」

当社には、カーテンを作る人、洗う人、取り付ける人がいます。

ご要望を伺い、空間をプロデュースする人もいます。

福祉用具をコーディネートし、お届けする人もいます。

それらを裏で支える人もいれば、なぜか歌を歌う人もいます。

でも私達がやっている事は皆同じ。

それは、そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を提供することなのです。



『カーテンの花』

作画：Roko

キングラン通信 3 月号目次

はじめに	… 3	活き！粋！職場づくり通信	… 1 3
カーテン営業課のページ	… 4	心のオアシス、京都便り	… 1 4
メンテナンス課のページ	… 5	ハッピーボランティア・プロジェクト	… 1 5
業務課便り	… 8	K R C 2020	… 1 6
ホームケア課のページ	… 9	今月の一冊	… 1 7
総務課のページ	… 1 0	みんなの投稿広場	… 1 8
社長室より	… 1 1	編集後記	… 2 0
【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 1 2		

はじめに

～編集長・白井よりご挨拶～



キングラン通信編集長の白井です。いつもお読み頂きありがとうございます。もうすぐ新年度が始まります。この時期は新入生、新社会人とフレッシュな方を見かける機会が多くなり、気持ちも引き締まります。

合同企業説明会…中止



3月9日に予定されていた、2021年度新卒採用に向けた合同企業説明会が、中止となりました。直前まで開催できるよう運営側も調整してくれていましたが、近隣でコロナウィルスの感染者が出たことを受けて急遽中止となりました。一番困っているのは、就職活動中の学生さんだと思います。彼らの就職活動が良いものとなるよう祈っております。

福祉用具専門相談員指定講習



2月より福祉用具専門相談員指定講習に参加しています。福祉用具のお仕事は、用具を提案するだけでなく、利用する方や、そのご家族の方の心のケアも必要です。知識はもちろん、人格も必要なお仕事だと感じました。

義妹の結婚式



奥さんの妹の結婚式に参加してきました。二人の事は高校生の頃から見てきたので、より一層感動しました。本当に多くの方から祝福を受け、愛されているな～と感じました。幸せそうな二人を見て、涙が込み上げてきました。圭ちゃん未果ちゃん結婚おめでとう。

クア・アイナのハンバーガー



ハワイ生まれのハンバーガーショップ「クア・アイナ」へ行ってきました。クリーミーなモッツァレラとアボカドの入ったハンバーガーを注文し、濃厚な味わいを堪能しました。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは、営業課の夏目です。風邪や感染症の流行る時期となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。私は常に体温計を持ち歩き、朝だけでなく入館時などに小まめに測りながら仕事をするようにしました。自分としてもこの方が安心です。体調と、感染対策と、ネクタイの戻し忘れに注意しながら、乗り越えていきたいと思います。

今月の営業課 TOPICS



営業課 夏目勝祥

「花粉キャッチ機能付カーテン」

今年もまた花粉の飛び交う季節がやってきてしまいました。私は花粉症なのでこの時期はとても辛い思いをしています。同じ境遇の方も多いのではないのでしょうか。そこで、そんな悩みを軽減できるかもしれない花粉キャッチカーテン「エコフット」をご紹介します。花粉キャッチカーテンは、一般的なカーテン用のポリエステル素材に比べ繊維にクリンプ（縮み）が多く作ってあります。それにより外から室内への花粉やホコリを捕まえ、侵入を軽減する効果があります。



キャッチした花粉やホコリは洗濯をする事で除去出来ます。また、繊維の構造そのものがフィルターの役割を果たしているの、洗濯を繰り返しても機能を保つことが出来ます。



営業課 夏目勝祥

「豆まき」

家族で豆まきをしました。私の迫真の演技の甲斐もあり、無事娘達を恐怖のどん底に陥れることに成功しました。豆に困って退散する仕草も完璧だったと思います。鬼が退散した後は豆やお菓子を一緒に食べて仲直り。ただ次女は少し根に持っていたようで、2～3日の間は無視されました。ごめんね。



カーテン営業課 今月の Good & New



今年は例年より花粉が少ないそうですが本当でしょうか。例年より早く目から春を感じていますが。(岡本)



穂の国百貨店の閉店前にクレープを食べにロジャーへ行ってきました。注文まで2時間待ちでした。(中村)



長男の幼稚園最後のお楽しみ会にて一生懸命歌や踊りをやっている姿に3年間を思い返し感動の涙。(栗田)



スターウォーズのドラマ、マンガロリアンを見ました。ベビーヨーダが可愛かったです。(岩崎)



娘達の保育参観に行ってきました。長女は年長なので今年で最後。とても感慨深い日となりました。(夏目)



ヒロムとリーのマッチアップは期待通り良い試合でした！ヒロム復帰以降ジュニアが面白いです！（福田）

メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは！メンテナンス課の古川です。もうそろそろ冬も終わり、だんだんと暖かくなってきますが、コロナウイルスが落ち着くまで、自己防衛するためにもマスクの着用を意識しましょう。

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 古川 達也 サージカルマスクについて



この2枚の写真の違いが分かりますでしょうか？2枚ともサージカルマスクを着用したメンテナンス課の包原ですが、よく見るとヒモの付いている位置が違います。好ましい着用方法は左の写真の、ヒモを外側にした着用方法です。その方がマスク内の密閉状態を保つことができます。



みなさんもぜひ好ましい着用方法で、コロナウイルスから自己防衛してください。キングラン通信 3月号が届く頃には、コロナウイルスも落ち着いていることを願っています。

メンテナンス課 今月の Good & New



コロナの関係で各地のマラソン大会が自粛中止しています。4月には治まっていますように。(河合)



食欲が爆発しているので増量中です(笑)。ストッパーを効かすように努力します。(古川)



娘とアナ雪のチョコエッグを集めています。なかなか出ないシークレットが出て嬉しかったです。(坂田)



アルフォートの大容量版に「カラフルアソート」が登場。4つの味を楽しめました。(包原)



この頃キャンプに行くと何かを確実に忘れてしまい、後で後悔しています。(守田)



花粉の季節になり、毎日つらいです。来年こそは花粉が始まる前に注射を打ちたいです。(河合 江)



ローソンのマラー春巻が美味しくて、何回もリピートしています。(木村)



春休みに甥っ子、姪っ子が遊びに来るそうなので、たくさん遊んであげたいです。(平田)



ウォーキングデッドシーズン10の後半が始まりました。(小田)



友人が結婚したのでお祝いのパーティーに参加してきました。(鈴木)



メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 古川 達也
清水寺

京都旅行へ行ってきました。新型コロナウイルスのせいか、中国人観光客は全くおらず、とても空いていました。新型コロナウイルスにびびっていましたが、調べるとこの時点では京都感染者 2 人、愛知 15 人でした。万全のためにマスク着用での観光です。



メンテナンス課 木村 仁美
桃山商店



会社の近所の桃山商店というラーメン屋さ

んに行きました。豚骨ベースのラーメンで美味しいのですが、それよりもサイドメニューの唐揚げが美味しかったです。ラーメンよりも唐揚げメインで又、食べに行きたいです。



メンテナンス課 守田 真浩
アウトドアショップとご飯



業務課の鈴木俊介と名古屋にあるアウトドアショップに行ってきました。冬場の暖房が欲しいと思って行ったのですが、売り場が春物に替わっていました。



一通り物色した後に、名古屋飯のあんかけスパゲティの「からめ亭」へ行き、お昼ご飯にしました。サイズをLにし、更にトッピングでアジフライまで付けたのでボリュームが凄くお腹一杯になりました。



メンテナンス課 河合 保雄
きのこ栽培キット

「でるまっしゅ」という菌床型のキノコ栽培セットを買って栽培してみました。手順書通りセットして2週間、こんな立派な「ひらたけ」ができました。



その後、収穫しては2週間のサイクルで、今は4回目のものが成長しています。誰でも簡単にできるようです。シリーズでその他にえのき、しめじ、エリンギなど種類豊富に販売していました。



メンテナンス課 包原 晴弥

ピアノ伴奏ワンポイントアドバイス



楽譜販売サイト「ぷりんと楽譜」にて、「ドレミ」の振り仮名付きの入門用楽譜が新たに登場しました。初心者の方やお子さんにもお勧めです。指番号も書かれているので、「1」は親指で、「4」は薬指で...等、「どの指で弾くか」も意識してみましょう！

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



メンテナンス課 古川 達也

簡単なことで

ある老人保健施設へメンテナンスに行った時のことでした。患者様がカーテンを交換した後に、私に対して何か言いたい様子でした。私が尋ねると、「入口側のカーテンがすぐ開いたままになってしまうのでなんとかしてくれんか？」とのことで、少し怒った様子でした。カーテンの状況を見ると、入口から奥に向かって開くようになっていました。

私はナースステーションの了解を得て、カーテンの開き方を逆に替えてみました。すると怒っていた患者さんは「そんな簡単なことか」と笑顔で喜んでくれました。

我々は患者さんの一番近くで作業をする業者です。今回のエピソードは、患者さんの様子をよく見ていた結果生まれた事なので、今後も患者様やご家族の様子に注視してメンテナンスしていこうと思います。



★「花咲く」エピソード募集中！★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか？詳しくは投稿用紙をご覧ください。

業務課便り（クリーニング工場編）

～カーテンクリーニング工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは。業務部の鈴木です。先日、上司の原田光枝が昼休みにどん兵衛きつねうどんを食べようとした所、12万分の1の確率と噂されるハート型のお揚げが入っていました。



新型コロナウイルスの影響で明るいニュースがない中、心温まるどん兵衛のお話でした。この通信が皆様に届く頃には、新型コロナウイルスが収束していることを心から願います。

今月の業務課TOPICS



業務課 鈴木 俊介 感染物の取り扱い

新型コロナウイルスの影響で、カーテンの感染物に関して、私もパートさん達も神経質になっています。現時点では新型コロナウイルスの拡大を防ぐ為、工場での洗濯は控えております。ですが改めて工場での感染物の取り扱い方を見直しています。エプロンは通常的首掛けタイプの前掛けで、使用後洗濯していましたが、現在は使い捨ての袖付きガウンを使用しています。手袋もビニール手袋から作業しやすい粉付きのゴム手袋に変更しました。不織布キャップも購入しました。



感染物を取り扱った後は、手洗いと手洗いの後のアルコール消毒、次亜塩素酸スプレーでの消毒、除菌を徹底しています。消毒系が品薄状態でなかなか手に入りませんが、切らせないようにストックを増やしたいと思います。



カーテンの消毒はサラシコールG(二塩素化イソシアヌル酸ナトリウム)を規定量に希釈して、30分浸漬後洗濯をしています。回収物の中には、汚れなのか感染なのか分からない物もあります。病院や施設の職員さんが回収してくださった際には、ビニール袋に、汚れの種類、感染種類を記入して頂けるようお願い致します。



業務課 鈴木 俊介 我が家の節分



今年の節分は、誰が鬼をやるか家族会議の結果、2年生の長男が立候補してくれました。声は出さず終始変な動きの鬼で、和やかな豆まきになりました。

ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは。ホームケア課の田村です。最近、地元の大きい公園などに行きウォーキングをしています。普段は車を運転している事が多く、ゆっくりと

まわりの景色を見る事はないのですが、歩いてみると新鮮です。写真は、何十年ぶりに行った豊橋公園にある吉田城です。おすすめの公園などがあったら教えて下さい。



【今月の TOPICS】

誤嚥予防

先日、ベッドメーカーさんとお話をする機会がありました。お話の中でベッド使用中の注意しなければならない事を色々と教えて頂き、改めてご利用者様、ご家族様等に伝えていかなければと思いました。今回は、その中で誤嚥予防のベッドをご紹介します。



こちらのベッドは背上げをし、更にヘッドレストを30°調整する事ができます。

そうする事で頸部前屈位の保持がしやすく誤

嚥の予防につながっていきます。

【シーホネス株式会社 HP 参照】

その他の福祉用具に関する記事は、こちらをご覧ください。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね㊤

今回紹介する商品はコクヨ株式会社にて販売されている「GLOO テープカッター」です。

この商品は“片手で切れるテープカッター”



をコンセプトに作られており、テープ台の底に吸盤が付いているため、デスクに固定することができます。

そのため、ずれ力に対して強く、また取り外す際も垂

直に持ち上げることで吸盤についている空気穴から空気が入り込み、簡単にはがせるようになっています。特に事務作業でテープを使用する機会が多い方にオススメの商品です。

ホームケア課 今月の Good & New



豊橋市大脇町にある「麺の亭ささき屋」に、つけ麺を食べに行ってきました。やっぱり美味しい！（田村）



「映像研には手を出すな！」面白くて一気に買ってしまった。おすすめです。（桑野）



田原市の免々田川菜の花・桜まつりに行きました。（平野）

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

今月の総務課TOPICS



総務課 石田友起子

アクアウィズ設置しました

目覚ましく進化を続ける当社のカフェスペースに新たに『アクアウィズ』が設置されました。これ1台でウォーターサーバーとコーヒーマシンの役割を果たす優れものです。先に導入したバリスタよりも本格的なコーヒーやカフェオレが楽しめ、社員にも大好評です。これから段々と暑い季節となってくるので、こまめな水分補給で熱中症予防に役立ててもらいたいと思います。



のでしょうか。自転車にくっつけたチャイルドトレーラーには、孫2人が乗っています。



総務課 原田智子

無添加食パン

娘が宝塚の観劇に行った時に、大劇場のすぐ近くにある、「無添加食パン コナ タカラヅカ」と言う、とてもおしゃれでシックなお店の食パンを買ってきてくれました。そのまま美味しい「花」と、焼いてサクサクの「月」の二種類を食べ比べ。(ネーミングも宝塚っぽくていいですね) 最近、高級食パン専門店が増え、そのたびに娘が買ってきてくれるのですが、ここの「花」はそのまま食べても、味わい深く感動しました。



総務課メンバーの日常



総務課 石田香織

チャイルドトレーラー

カメラ好きの息子から届いた大量の写真の中で、思わず笑ってしまった1枚です。



休みには趣味で自転車仲間と出かける息子ですが、子供たちにも楽しさを伝えたかった

総務課 今月の Good & New



最近、家の庭に体が青色でお腹がオレンジ色の小さな鳥がよく飛んできます。可愛くて癒されます。(原田)



姪っ子から北海道のお土産をもらいました。桜のチョコレートで何とも春らしくて嬉しいです。(石田香)



高校時代の友達の家で昼間から飲み食いして喋りまくって、楽しい時間を過ごす事ができました。(鈴木)



貯まった商品券でいつもより少し良いお値段の服を購入しました。着るのがとても楽しみです。(石田友)



娘の小学校卒業が近付いてきました。子どもたちの願い通り、無事に卒業式が行われますように。(熊澤)

社長室より

～代表・原田浩史の近況～



こんにちは。原田です。新型コロナウイルスの件で世間は持ち切りですね。病院・福祉施設の皆様からのご相談を頂いております。新しい情報が日々入ってきており、更新されております。カーテンの取り扱いは、その時の最善の対応をさせて頂いておりますので、詳しくは、各営業メンバーにご相談下さい。

ギリシャの文明・歴史から学ぶ



1月末～2月初めにかけて、ギリシャに研修旅行に行って参りました。文明や歴史の興亡から、経営のヒントを探る旅でした。ギリシャで経営について学ぶ？というのはなかなかイメージが付き辛いと思いますが、多くの事を学び、感じ取る事が出来たと思います。また機会を見て、皆様にも学んだ事を共有させて頂ければ嬉しいです。

感動のサイクル

最近、縁あって入社当初の頃の事を思い出します。2008年に入社した私は、最初はカーテンを交換するメンテナンス課に配属され、病院・福祉施設にお伺いしてお仕事をしておりました。その時、メンテナンスメンバーの気遣いやお声がけに感動したのを覚えています。私はこの仕事が好きで、「病室・居室に花を咲かせようプロジェクト」や「カーテンツリン

ピック」等を、キングラン通信を通して発信し、仕事の感動を伝えて参りました。

私にとって「仕事」は、顧客の感動を通して自分も感動し、やりがいを得るものだと思います。このサイクルが回ると、仕事が楽しくなるのだと思い、今も尚活動しております。この価値観を、今後も広げ、仕事を創り出していきたいと思っております。



今年初のスキー



子供達と、今年初めてのスキーに行ってきました。新型コロナの影響で、スキー場はガラガラ。6歳の次男はデビューという事もあり、2人ともスキー教室で滑り方をまず習いました。1人でストップする事も、1人でリフトに乗る事も出来るようになり、「もっとやりたい!」という事なので、シーズン中に来るだけ連れて行ってあげたいと思います。なお、スキー場は長野県の治部坂高原スキー場。豊橋から2時間半で行けました。

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～その仕事、人気職種に変えませんか？～

このコーナーは、原田が前職での求人広告作成の経験を踏まえ、「人材」のことに関して情報発信をしていく 1 ページです。

共感型リクルーティング®、6年目突入



2014 年にスタートした「共感型リクルーティング®」の講座が6年目を迎えました。その間、様々な方に受講頂き、ご意見や成果報告を頂きながら方向性を模索してきました。ここ2～3年は、医療・福祉業界の団体の講演にお招き頂いたり、個別相談、コンサルティングのご依頼を頂く事もありました。少子高齢化の流れ、海外人材の必要性が高まる昨今、「共感型リクルーティング®」は国内人材の確保のサポートをして参ります。

職員も気付かない自社の良い所を発掘

「共感型リクルーティング®」は、欲しい人材を明確にし、その方にとってメリットとなる情報を自社内から発掘し、伝える方法です。そのメリットがしっかり伝われば、給与・条件に関わらず採用につながります。昨今の人材不足で、条件の過当競争が起きていますが、今のままの条件でも来てくれる可能性は十分にあります。「うちにもそんなメリットとなる情報があるのか？」と思う方が多いと思います。ですが、どの職場にもメリットはあります。先日、とある老人保健施設で情報の

ヒアリングのお手伝いをさせて頂きましたが、インタビューしてみると出てくる出てくる。働く人たちや管理者の人たちも気付かない職場のいい所がたくさん出てきました。

人に感謝される仕事を人は求めている

既に働いている人は、メリットがあるから働いてくれています。そしてそれは条件だけではない事が多いです。まずは、自社の社員にインタビューをし、職場で起きるちょっと良いエピソードをたくさん掘り出してほしいのです。医療・福祉のように人と関わる仕事には、大変な事も多いですが、感動のエピソードがたくさん潜んでいます。そのエピソードが、働く人のモチベーションになっています。そして、人と関わり、人に感謝される、喜んで頂ける仕事を、世の人は求めています。新卒採用で何度も学生さんと話をしていましたが、「人からありがたいと言われる仕事を探していた」と言われます。仕事のそういう側面を掘り出し、発信してほしいのです。

その仕事を、人気職種に

「ありがとう」と言われる仕事の側面に着目し、具体的なエピソードを発掘し、発信し続けます。すると、求人の良い影響が出てきます。「この仕事をやってみたい」という人たちが生まれてきます。当社のカーテンメンテナンスの仕事は、このやり方で今は人気の職種となっております。発信する側も、自信を持って伝えられるようになりました。「共感型リクルーティング®」は2016年、「仕事を人気職種にする」という事を一つの目標として活動して参ります。皆さんの仕事も、人気職種にする第一歩を踏んでみませんか？よろしければセミナーでお待ちしております！

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

新型コロナウイルスの蔓延を防ぐため、安部首相が全国の小中高学校に休校を要請。子どもの預け先が無いご家庭は、夫婦のどちらかが仕事を休む必要が出るなど、雇用においても混乱が出始めました。また、企業は感染者と接触した職員を自宅待機にするなど、対応に追われています。今回は感染症と就業制限の関係についてご説明いたします。

◆感染症予防法による出勤停止命令

感染予防法第18条には1類から5類の感染症と新型インフルエンザが指定されています。そのうち1類から3類の感染症と新型インフルエンザに感染した場合、法律的に出勤停止となります。（感染予防法第18条）

1類	エボラ出血熱など
2類	結核、鳥インフルエンザなど
3類	コレラ、細菌性赤痢など
その他	新型インフルエンザ

◆出勤停止になったらどうなるの？

従業員が上記の指定感染症にかかった場合、企業は従業員に賃金を支払う必要がなくなります。一方で、従業員はその分所得が減ってしまうため、加入している健康保険の傷病手当金を申請することにより、賃金の約3分の2が補填できます。

◆令和2年1月に新型コロナウイルスが指定感染症に指定！

今年1月に新型コロナウイルスが指定感染症に指定されました。これにより都道府県知事の命令で、感染者に対して就業制限や入院勧告を行うことが出来るようになりました。

◆新型コロナ、雇用調整助成金の特例措置

2月25日、中国人観光客の減少した宿泊業や観光バス会社など、一部の業種に対して特例措置が設けられました。今後は雇用調整助成金の助成が拡大することに期待するとともに、1日でも早く新型コロナウイルスが終息することを祈ります。

◆電子申請の勉強会をしました！

今年4月から大企業を中心に社会保険及び労働保険の手続きについて、電子申請が義務



化になります。アナログな私は気が進まなかったのですが、時代の流れに置いて行かれないために、事務所メンバーと電子申請の勉強会に参加。「e-gave」というソフトですが、国が作った割に意外と使いやすいソフトでした。また、ほとんどの申請に対応しており、慣れたら大変便利だと思います。

■感想・ご質問を募集中 ■

労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

[【kazu.197788@icloud.com】](mailto:kazu.197788@icloud.com)



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

今年も京都のものづくり現場へ

DESIGN WEEK KYOTO という、京都のものづくりの現場をみて、職人さんから直接話が聞けるイベントに行ってきました。漆屋さんでは、ロシアや韓国の方と一緒にになりました。韓国では漆を食べる鍋があるとか、ロシアでは白樺から樹液を取るとか、各国の文化も少し知ることができて、とてもおもしろかったです。なにより興味津々で質問攻め、感動も大きくて、「Wow!」と何回も聞きました。一緒にいて、とても楽しい時間でした。

色、イロイロ

今回驚いたことのひとつ、それは絹糸の染色です。天然の染料で染める場合、染まりやすくするため、ミョウバンやアルミなどを一緒にに入れて染めます。同じ天然染料でも、一緒に入れるもの（ミョウバンやアルミ、錫）によって、こんなに色が変わります。



私が見ると同じ色に見えるものも、何色が足りないとか、一瞬にして細かな色の違いを見極められる職人さん、すごかったです。



そして、今年も、真綿のふとん屋さんで、カイコのマユからできた真綿を引きました。去年もやりましたが、全然成長していません。でも、真綿がまったく切れずに広がる爽快感はやみつきです。

工房への探訪記はこちら
<https://yamahyo-kyoto.com/dwk2020-report/>



お茶でも一服いかが？



煎茶の新しい飲み方をしてみようと「煎茶×甘夏」にチャレンジしてみました。甘夏は皮を刻み、細長いものは急須の中に煎茶と共に入れ、四角いものは

カップに浮かべる用に。甘夏の柑橘系の香りですっきりとし、煎茶の甘みとの相性もいいです。ポイントは、①沸騰少し前のお湯を急須、カップへと移して、お湯の温度を下げた後に注ぐこと、②飲む分だけ入れ、1 分程待ってカップに注ぎ切ることです。

いろんな組み合わせを試しながら、一息ついてみませんか？



ハッピーボランティア・プロジェクト

～皆がハッピーになる娯楽ボランティアを求めて～



ハッピーボランティア

ハッピーボランティア・プロジェクトとは、「娯楽系ボランティア」の方を中心に、利用者様も、施設様も、そしてボランティアをする本人もハッピーになる、そんなボランティアの形を探求しながら、ボランティアを発掘・紹介したり、自分達でボランティアしたりするプロジェクトです。

ギターに乗せて歌う会 in あがたメディカルホーム

2月5日、愛知県豊川市のあがたメディカルホームさんにて、当社のボランティアユニット縁！ジョイ！バンドの公演を行いました。



ご縁を頂いた川合さんと握手。素敵な笑顔です。今回の写真は、ホームケア課の桑野が撮影。桑野はカメラが趣味ということもあり、きれいな仕上がりです。あがたメディカルホームの皆様、ありがとうございました。

ギターに乗せて歌う会 in さつきの丘

2月10日には、愛知県豊川市のさつきの丘さんにて。今回ご縁を頂いた本田社長にも参加していただきました。マイクを入居者様に向けて盛り上げていただきました。さつきの丘の皆様、お招きいただきありがとうございました。



ギターに乗せて歌う in テイサービスけやき前田

2月26日には、愛知県豊橋市のテイサービスけやき前田さんにて、公演を行いました。



アンコールでは、職員の松井さんがスーダウ節を披露してくださいました。松井さんはテイサービスけやき前田さんのアイドルなんだそうです。利用者様も松井さんの登場に大喜び！ありがとうございました。

縁！ジョイ！バンド公演の様子は、こちら！



ハッピーボランティアでは、ボランティアをしてみたい方、ボランティアを受け入れたい施設様の募集をしております。ご興味のある方は、下記までご連絡ください。

キングラン東海ハッピーボランティア係
0533-89-4545

Kingrun Running Club 2020

～「KRC」ランニング・マラソン大会の投稿共有ページ～

「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむランニング・コミュニティです。

KRC2月活動報告

新型コロナウイルスの影響で、マラソン大会が次々と中止に！3月までの大会は全て中止。各々の練習に委ねられました。それでは、2月のKRCメンバーの走行距離、コメントをご紹介します。

KRC ネーム	2 月	通算(5月～)
Marley	180km	1714km
ヤスヲ	29km	880.96km
KAZU	62km	831km
チーム長上	56.05km	588.22km
COZY	4.6km	82.2km

走行距離を通算して1年でどこまで走れるか？愛知県豊川市のキングラン東海本社から西を目指して走っております。(右地図)

COZY はようやく愛知県を出て三重県に入りました。大会中止で距離が稼げない！(笑)

チーム長上さん、その通りですね。大会がないと我々、走るモチベーションが…▼

4月のみぎとマラソンもあやしいです。
早く終戦するといいですね。

社労士 **KAZU** こと江場先生は、さぼったとはいえ62km！九州でヤスヲを追い上げ！▼

言い訳無しに2月はさぼってしまいました。暖冬とはいえ、平日の夜は寒くて走る気持ちになれませんでした。

ヤスヲ、今回は29km。仕事の方でいろいろお願いしちゃってまして。ありがとう！

京都便りの **Marley** こと山本真理子さん。休足宣言も180km。どこまで伸びるか！▼

大会がなくなってしまう、途中で気が抜けてしまいました。このまま秋まで休足に入りそうです。



Marley は「与論島」まで来ましたよ。沖縄は目前です。写真の「百合ヶ浜」は、春から夏の干潮時に現れる「幻の砂浜」と呼ばれる砂洲。一度は行ってみたいですね。



新型コロナの影響、4月の大会まで響いてしまうのか？早く落ち着いてくれることを切に願います。練習しなきゃ…

今月の一冊

～勉強になった、感動した本を皆で共有しよう～



【営業課・中村基公大】

人との向き合い方



『1兆ドルコーチ シリコンバレーのレジェンド』

エリック・シュミット（著）

ダイヤモンド社

2019年11月14日 発行

社内で若手メンバーのマネジメントについて考えた際にヒントにした一冊をご紹介します。この本は、アップルやグーグルといった世界を代表する企業の影の立役者ビル・キャンベルの成功の教えが記されています。著者は本人ではなく、実際にコーチングを受けたグーグルの元会長兼 CEO のエリック・シュミットです。ビル・キャンベル自身は、本を書くことを拒んでいましたが、彼の功績をどうしても讃えたい、とみんなのストーリーをかき集めてこの本が出版されたそうです。

冒頭、彼の葬儀のシーンから始まります。彼が関わった名だたる経営者たちは、みんな彼の友人として葬儀に参列したそうです。仕事として義務的に関わっていたのではなく、人として、愛を持って接していた事が分かります。人としての在り方を考えさせられます。

この本から一番学んだ事は、一人一人と真剣に、気持ちを込めて向き合うということです。小手先のテクニックではなく、相手への愛情があれば、気持ちは伝わり、心が動くのかなと感じました。この学びのおかげで、自分自身も、真剣に向き合うことを大切に、忙しい中でも時間を作るようにしました。

この本は、一見マネジメントの本にも感じますが、それだけでなく、人との向き合い方の本だと感じました。



【営業企画課・白井隆仁】

子育ての勇気をもらえる



『かみさまは

小学5年生』

すみれ（著）

サンマーク出版

2018年2月23日 発行

娘が生まれる少し前に、尊敬する方から紹介され手に取った一冊をご紹介します。皆さんは「胎内記憶」という言葉をご存じですか？赤ちゃんが生まれる前、お母さんのお腹の中にいる時の記憶のことです。誰もが胎内記憶を持って生まれてくるそうですが、大人になるにつれ徐々にその記憶が薄れてしまいます。

著者のすみれさんは、胎内記憶だけにとどまらず、天国の様子も覚えています。あまり詳しく書くと苦手な方もいると思いますので割愛しますが、私が感じたことは、娘への感謝です。赤ちゃんは、天国からどのお母さんのところに行こうか迷っているんだそうです。たくさんのお母さんがいる中で、「やさしそうだから」「きれいだから」と自分のお母さんを選ぶそうです。我が家の娘も、私たちのもとを選んで生まれて来てくれたのかもしれない。そう考えると、とてもほっこりとした気持ちになり、「生まれて来てくれてありがとう」と感じます。子育てで大変な時も、この本を思い返すと勇気を与えてくれる一冊です。

※好き嫌いが分かれる本だと思います。

★「お勧めの一冊」募集中！★

皆さんも勉強になった、感動した本を皆に共有しませんか？「お便り投稿用紙」に本の名前と感想をお書き頂き、お送り下さい！

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

【お客様より】富士市 総合病院
「K」様 ♪

兵庫県夜中の国道 9 号

冬場には雪が降ります。除雪作業は大変。



雪道。だんだん白くなります。



しかし地面から水が。峠では助かります。

除雪作業はなし。雪道は、急発進、急ハンドル、急ブレーキはダメ。しっかり両手でハンドルを持って、肩の力を抜いて、スピードは控えて車間距離をあけて走りましょう。

これはなんだ？

両親の写真を整理していたら、祖父母の写真が出てきました。祖父は戦争当時、千葉鉄道隊にて満洲鉄道で機関士をしていたと聞いています。事故にあい帰国。自宅で亡くなりましたが、戦死扱いになったそうです。祖父のお葬式の案内も出てきました。ビックリ！これはなんなんだろう？



これもなに？

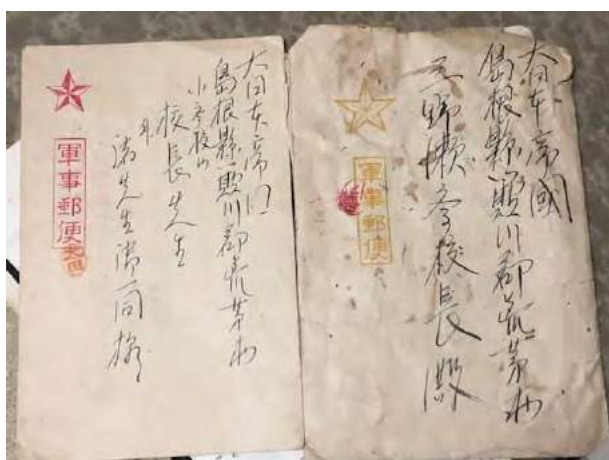


いつ頃の写真なのかな？出雲の神立橋ですね。神無月に出雲では神在月。ここに神様が

集まると聞いています。



現在も在ります。旧国道 9 号ですね。
軍事郵便。何故だか小学校の校長先生宛。



これまたビックリ！軍艦 陸奥。しかも昭和天皇と菊の紋章。これきっかけで最近陸奥に興味が？



とりあえず横須賀に行きました。あと東京、長野、岡山、広島には一部分が展示保管されています。最後は山口の陸奥記念館に行きたいです。また遊びに行く？勉強する？バイクに乗るきっかけできました。祖父はいったい

どんな方だったんだろうか？写真見て分かる方がいらっしゃれば、お便り下さいね！

K 様、貴重な資料をありがとうございます。どういう資料なのか、分かる方はぜひお便りをお願いします。それにしても K 様は話題豊富ですね～。(白井)

【お客様より】豊川市 介護老人保健施設「Y」様♪

初リフト



こんにちは。一番下の長男がリフトに初乗りです。しかもスキーは今年デビューなのに。



子どもだけの乗車なのでお姉ちゃんに任せましたが、気疲れしました！

アイススケート



今回は違う滑りをしてみました！

Ｙ様、かわいなお子様のお写真ありがとうございます。子ども達だけでのリフト挑戦は、より一層姉弟の絆が深まりそうですね。(白井)

社員の家族(！)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう！講座 Vol.37

新型コロナウイルス感染拡大をうけて、宝塚歌劇団でも、2/29～3/8の公演を中止しました。これは台風でもめったに休演しない宝塚史上、とっても珍しい事です。そして星組大劇場公演の千秋楽となる3/9に公演を再開しました。劇団四季や東宝、松竹などはまだ自粛していますから、かなり早い再開です。

劇団では、感染予防策として、劇場入り口に赤外線サーモグラフィを設置。体温が37.5度以上の場合は入場不可としました。また、

風邪の症状がある人や家族に感染者がいる人、中国・韓国・イランから入国後14日間経過していない人などの観劇自粛を呼びかけています。軽食類や混雑する当日券・立ち見券の販売も中止となりました。

もちろん、客席降りの演出や、スターの入待ち・出待ちも禁止。星組は、新トップ礼真琴さんのお披露目公演であり、専科の華形ひかるさんの退団公演でもあります。仕方ないこととはいえ、お2人やそのファンの方々が気の毒でなりません。

兵庫県でも感染者が出ています。タカラジェンヌにもファンのためにも、これ以上感染が広がらないことを祈っています！

編集後記

今月もキングラン通信をお読みいただきありがとうございます。コロナウイルスの影響で様々なイベントが自粛ムードになっているようです。部活動の引退試合や卒業式など、集大成となるイベントが中止になるのは少し寂しく感じます。今後も、プロ野球開幕や、東京オリンピックなど、様々なところで影響が出てきそうです。まずはみなさんの安全な生活が第一ですね。私から皆様に、キングラン通信を通して元気を送ります。今月も、皆様にとって素敵な一か月となりますように。

キングラン通信 編集長
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師75番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>