

月刊キングラン通信

KINGRUN

TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.

4
2020

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

「そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を。」

当社には、カーテンを作る人、洗う人、取り付ける人がいます。

ご要望を伺い、空間をプロデュースする人もいます。

福祉用具をコーディネートし、お届けする人もいます。

それらを裏で支える人もいれば、なぜか歌を歌う人もいます。

でも私達がやっている事は皆同じ。

それは、そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を提供することなのです。



『カーテンの花』

作画：Roko

キングラン通信 4 月号目次

はじめに	… 3	【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 1 3
カーテンツリンピック 2020	… 4	生き！粹！職場づくり通信	… 1 4
カーテン営業課のページ	… 5	心のオアシス、京都便り	… 1 5
メンテナンス課のページ	… 6	K R C 2020	… 1 6
業務課便り	… 9	今月の一冊	… 1 7
ホームケア課のページ	… 1 0	みんなの投稿広場	… 1 8
総務課のページ	… 1 1	編集後記	… 2 4
社長室より	… 1 2		

はじめに

～編集長・白井よりご挨拶～



キングラン通信編集長の白井です。いつもお読み頂きありがとうございます。コロナウィルスの影響で愛知県でも非常事態宣言が出されました。一人ひとりが当事者意識を持ち、感染拡大を防ぐ行動をしていきましょう。

【緊急事態】こんな時期だからこそ



新型コロナウイルスが蔓延しています。こんな時期だからこそ、当社にできることは何か？を真剣に考えてみました。当社は病院・福祉施設のカーテンメンテナンスリースの事業を40年間行って参りました。過去にはノロウイルス、新型インフルエンザ、SARSの時も問題なく対応させて頂きました。そんな当社が今お役立ちできるのは、やっぱり、カーテンクリーニングなのではないか？と思います。3月以降は業者の立ち入りを避け、作業が延期になるケースもありますが、一方で「こういう時期だからこそ環境を清潔にしたい」と予定通りクリーニングを行って下さるお客様もいらっしゃいます。この機会に「環境美化をして患者様・利用者様・職員様を安心させたい！」そういった方のお声に応えていきたいと思っております。



新入社員研修



4月より、3名のメンバーが当社に仲間入りしました。初日は、当社の歴史や理念、各部署の仕事について学んでもらいました。社会人第一歩、おめでとうございます。

福祉用具専門相談員試験に合格



福祉用具専門相談員の試験に合格することができました。福祉用具を利用される方や、ご家族の立場に立ち、気持ちが前向きになるような用具の選定・関わりをしていきます。

幸せのパンケーキ



「幸せのパンケーキ」というお店で、パンケーキを頂きました。マヌカハニーとホイップバターとの相性抜群でした。

カーテンツリニック 2020

～皆様から頂いた応援メッセージをご紹介します～

4月11日(土)、カーテンの取付け、取外しのタイムを競う年に一度のイベント「カーテンツリニック 2020」が開催されました。今月は、読者様から寄せられた応援メッセージの一部をご紹介します。投票いただきありがとうございました。

ニックネーム「チーム長上」様 →代表取締役 原田浩史に投票

社長!! 頑張ってください!!

ニックネーム「介護男子」様 →営業課 岡本吉智に投票

岡本さん 頑張ってください!!

ニックネーム「ミキティー」様 →営業課 福田恭輔に投票

いつも良いアドバイスありがとうございます。
表彰台、目指してがんばってください。

ニックネーム「バルボワ」様 →ホームケア課 桑野史也に投票

2019 ドバって!! 応援してくありがとうございます!! 桑野さん 文房具 自慢いかなって
カーテンツリニックで優勝して下さい!! 頑張れ!!。応援メッセージを送っています!!

ニックネーム「ゆ〜か〜さん!」様 →メンテナンス課 古川達也に投票

連覇して下さい!!

ニックネーム「よっこら」様 →メンテナンス課 河合保雄に投票

河合さん 頑張ってください。
ぼくさんにも いつも やさしくしています。

ニックネーム「フーちゃん」様 →メンテナンス課 守田真浩に投票

笑顔のステキな守田さん。今年は1位 がんばってください。

ニックネーム「ひろみ」様 →営業企画課 白井隆仁に投票

今年は1位になって下さい!!
応援しています。

ニックネーム「S」様 →営業企画課 白井隆仁に投票

今年こそ、がんばって下さい!! 期待しています!!

投票および応援メッセージ、ありがとうございました。
ツリニック 2020 の結果は、キングラン通信 5 月号にてお伝えします。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは、営業課の福田です。新型コロナウイルスの世界的な蔓延により、不穏な状況が続いております。今は耐えることしかできませんが、早く終息することを切に祈っております。

今月の営業課 TOPICS



営業課 福田 恭輔

カーテンの干し方

カーテンをご家庭で洗う時に多く寄せられる質問の一つに「カーテンの干し方」があります。乾燥機にそのまま入れてしまうという方法もありますが、これはカーテンが縮んでしまう恐れがあります。基本的にメーカーは脱水後の陰干しを推奨しています。直射日光が当たると紫外線で生地が傷んでしまう可能性があります。一番手っ取り早い方法は、脱水したカーテンをそのまま吊ってある場所に戻して自然乾燥させる方法です。ただし気候により生乾きの臭いが発生する可能性があるため、換気をするなど風を少し通してあげると良いでしょう。それでも気になるようであれば、屋外での陰干しをおすすめ致します。

時期的にも花粉やほこり等がカーテンに付着している時期でもあるので、お洗濯後の参考にいただければと思います。



営業課 福田 恭輔

サウナにハマってしまいました

今更ですが、サウナの魅力に気づいてしまいました。俗に言う「整う」という感覚を味わってしまい、もう病みつきのなっていました。今はなかなか行きづらい状況ですが、早く整えに行きたいです。



カーテン営業課 今月の Good & New



この春から長男が中学生になります。時間の過ぎる速さにびっくりしています。(岡本)



たこ焼き器を新調しました。休日昼からのたこ焼き率とビール率が高くなりました。(中村)



長男の卒園式に出席。卒園証書を買っている姿を見て3年間を思い返し涙。友達と先生に感謝。(栗田)



6月に北海道旅行を計画し、飛行機とホテルを予約しました。無事に行ける事を願います。(岩崎)



家族みんなでニンテンドーswitchの「どうぶつの森」を始めました。私は雑草を抜く係です。(夏目)



休みの日に家にいることが多くなりサブスクリプションの恩恵をかなり受けています。(福田)

メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは！メンテナンス課の坂田です。新型コロナウイルスの影響もあり、人混みを避け、休日に子ども達と公園に行く機会が増えました。まだ自転車に乗れない長女。これを機に練習に励んでいます。親子共々頑張りたいと思います。

今月のメンテナンス課 TOPICS



メンテナンス課 坂田 和謙

バッテリー1つで色々な用途に対応

普段、私達メンテナンス課ではカーテンレールの取付け工事などで、マキタの電動ドライバーを使用しています。このマキタの製品の良いところは、1つのバッテリーで様々な種類の工具が使用できる点です。ただ今回ご紹介する製品は工具とは一味違う物です。

1つ目は、コーヒーメーカーです。工具とは全くの別物ですが、仕事合間の休憩に淹れたてのコーヒーが飲める優れた製品です。

2つ目は、ラジオ付テレビです。それも防水性能に優れ屋外での使用にも長けている、とても利便性のある製品です。このように色々な用途にあった自分好みの製品を探すのも醍醐味の1つかもしれません。



メンテナンス課 今月の Good & New



妻が「どうぶつの森」にハマっていて switch を占領されています。(河合)



コロナの影響で息子の卒業式が簡素な感じになってしまいました。誰も泣いていない…。(古川)



長女とフリスビーにハマっています。ディスクの扱いがどんどん上手くなり驚かされます。(坂田)



ダウンタウンDXにYouTuber「東海オンエア」のてつやたち3人が初出演。笑いました。(包原)



コロナの影響で地元のお祭りも中止になってしまいました。早く収まってほしいです。(守田)



ドライヤーが20分もかかり大変なので、そろそろ髪の毛を切ろうかな…と悩んでいます。(河合 江)



コロナの影響で、仕事中はマスク着用必須です。その分仕事終わりのアイスがとても美味しいです。(木村)



3月で29歳になりました！20代最後の年を楽しみたいです。(平田)



「ミッドサマー」という映画を観てきました。色々衝撃でした。(小田)



デュエマの新シリーズが始まりカードが新しくなりました。どんなカードが出るか楽しみです(鈴木)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 守田 真浩
愛知県民の森にてデイキャンプ



急にキャンプに行きたくなり、近場の愛知県民の森キャンプ場へ行ってきました。デイキャンプなので食材を持参して、焚火をしながらご飯を食べてきました。天気が良かったのでポカポカ陽気で最高でした。



メンテナンス課 河合 保雄
三保の松原

静岡県清水の日本新三景、日本三大松原の一つ、「三保の松原」に行きました。天気も快晴、春先のポカポカ陽気で富士山も青い空にきれいに映えていました。近くにはお土産屋さんやカフェもあり、ゆったりとした時間を過ごすことができました。



メンテナンス課 木村 仁美
麺屋 陣

豊橋の二川に美味しいランチ屋さんがあると聞き、豊橋でのメンテナンス作業の日のお昼に行ってみたのですが、その日は生憎の定休日…。結局お目当てのお店とは別のラーメン屋さんに行きました。開店と同時にお客さんが入って行ったので、私も後に続いて入店。辛味噌ラーメンを頼みました。味は背アブラのこってりで、麺との絡みも良かったです。次は塩ラーメンを食べたいです。



メンテナンス課 小田 圭哉
どうぶつの森

3月20日の発売日、日付変わった0時ちょうどに待ちに待ったどうぶつの森を購入してきました。島の名前は好きな漫画の「彼岸島」から取り、名前も彼岸島の主人公宮本明にしました。やっと島クリエイターの資格を取ったので面白い島を作りたいです。



メンテナンス課 平田 暁志 妹の帰省

妹が帰省したので、よりパワフルになった甥っ子と遊びました。



毎日怪獣の運動会に付き合わされたので、全身バキバキです…。とても楽しんでくれたみたいなので、次に会った時も全身バキバキになると思いますが、可愛い甥っ子なので、たくさん遊んであげたいと思います。

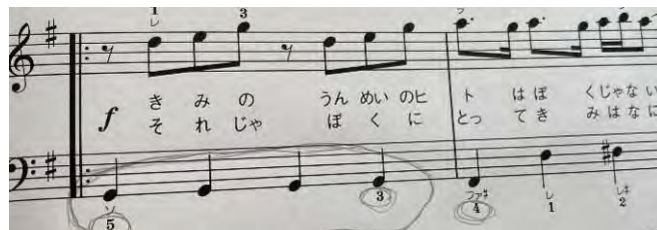


メンテナンス課 包原 晴弥 ピアノ伴奏ワンポイントアドバイス



先月号の続きで、Official 髭男dismの「Pretender」をご紹介します。サビの左手

パートの、「ソ」の音が4つ続く箇所の「指番号」に注目。小指(5)で弾き始め、4音目で「中指(3)」に変えましょう。前の小節からの指の動きと、次の小節で弾く音を考慮し、弾く指を変えるテクニックが使われています。



病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



メンテナンス課 坂田 和謙 工程表

ある病院のメンテナンス担当になったときの出来事。作業するフロア数が多く、それぞれのフロアごとに制約のあるお部屋が存在する現場でした。そういった事前情報を反映した簡易的な工程表(作業する時間帯・場所・鍵の有無等を記載)を事前に作成しました。そしてメンテナンス当日、その工程表を担当者の方に渡し作業に入りました。工程表の効果は覷(てき)面で、どのフロアに行っても、現場のスタッフの方々に情報が行き届いていました。とてもスムーズに作業することができました。作業が終わり、挨拶の際には、担当者の方から、『現場に連絡する手間がなく大変助かりました。』と感謝のお言葉をいただきました。今後も、ちょっとした気配りを心掛けていきたいです。

★「花咲く」エピソード募集中!★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか?詳しくは投稿用紙をご覧ください。

業務課便り（縫製事業部編）

～カーテン縫製工場より、近況・フナ情報をお届け～



こんにちは、業務部縫製の菅です。突然ですが、皆様のご家庭のカーテンはどのくらい前に購入したものですか？引越しや建て替えの時などが多いかと思います。今月は、カーテン買い替えのタイミングについてご紹介します。



業務課 菅 千恵子

カーテン買い替えのタイミング

カーテンは経年劣化やカビの繁殖の心配から、一般的には4～5年程度で交換をおすすめします。しかし、決して安くはないカーテンを、簡単に買い替えるのもなかなか難しいですね。目安として、生地が擦り切れたり、落ちない汚れやカビなどで現状回復が見込めなくなったら替え時です。



カーテンの洗濯頻度は、年一回程度がおすすめです。汚れが目立つからもっと頻繁に洗いたいという場合は、手で部分洗いしたりするなどして、カーテンの劣化をなるべく防ぎましょう。日頃よりカーテンをメンテナンスし、なるべく長く使用したいですね。

業務課メンバーの日常



業務課 原田 光枝

手作り抗菌マスク

コロナウィルスの感染がなかなか収まらず、使い捨てマスクが底をつき始めた方が多いのではないのでしょうか。そこで当社のオリジナ

ルカーテンの生地を使い、カーテン縫製の合間に手作りマスクを作ってみました。表生地は抗菌で裏生地はガーゼの二重構造です。しかしゴムが不足しており、どこの手芸屋さんを探してもなかなか見つかることができませんでした。しかし、社員の協力もあり、何とか作ることができました。一日も早く終息して通常の生活に戻ることを祈るばかりです。



業務課 菅 千恵子

娘のイラスト

娘が、専門学校のオープンキャンパスで書いたイラストがとてもかわいく出来ていたのでご紹介します。



4歳の従妹宛てに書いたもので、海の生き物をデザインし、封筒も手作りで潜水艦をイメージしているそうです。とても喜んでくれていたので良かったです。



ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは！ホームケア課の桑野です。当社のある豊川市の佐奈川には、堤防一面に菜の花と桜並木が咲き誇る季節になりました。今年も桜吹雪の中を車で走るのが楽しみです。

【今月の TOPICS】

電動「介助」車いす

今回紹介する福祉用具は電動介助式車いす「アシストホイール」です。



介助式なのに電動のアシストが付いているという珍しい製品で、介助者の方の握るグリップにアシストスイッチが付いています。実際に私も使用したところ、登りのアシストはもちろん、特に下りの際に加速せず、安全に降りて行く事ができて驚きました。

坂の多い地域にお住まいで、通院や散歩などで坂の上り下りがある方や、介助者の方の力だけではスロープを上ることが難しい場合、また、砂利などの未舗装路を通る必要性のある方におすすめしたい商品です。



その他の福祉用具に関する記事は、こちらをご覧ください。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね②⑨

今回紹介する商品は、マックス株式会社より販売されている「HD-10TL」という軽く綴じられるホッチキスになります。

この商品はとにかく使い心地が軽く、紙を綴じる瞬間の感覚が、ほとんど無く留める事ができます。



個人的には、失敗したホチキス針を外すリムーバー（ホッチキスの尾についている銀色のパーツ）が大型

で、使い易い事も良い点かなと思います。ただ、綴じた後の針先が平たくならない為、書類を重ねた時にかさ張ってしまうかなとも思いました。多くの書類を綴じる事務作業が日常的にある方に、おすすめしたい商品です。

ホームケア課 今月の Good & New



公園を散歩していたら、ドクターイエロー（新幹線）を見ました。今までで2回目です。（田村）



コンビニのうどんにスーパーの揚げ物をトッピングする豪華な昼食がマイブームです。（桑野）



カレーを食べに豊橋の『アティティ (atithi)』へ行きました。チキンチーズナンがおすすめです！（平野）

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

総務課メンバーの日常



総務課 鈴木 佳恵 VRゴーグルの購入

3D 映像対応の動画を見るために VR ゴーグルを購入しました。購入を検討する際に、性能や金額などピンキリで、なかなか決まらず悩んでいたら、100 円ショップのダイソーで売っている事を知り、早速購入しました。

まだ初心者なので、これを使いながら、もっと性能が良い物が欲しくなったら、購入しようと思います。因みに、これは 100 円ではなく、500 円です。



総務課 石田 香織 お手伝い

何でもやってみたい4歳の孫が、この日は調理のお手伝いをしました。しっかり鍋を押さえ、かき混ぜる姿は、結構手慣れた様子です。穏やかで怒ることの無い嫁は、いつも子ども達の自由に任せ、辛抱強く見守っています。せっかちな私には、とても真似できない事です。嫁のおかげで孫達は、のびのび育っているのだと思います。



総務課 原田智子 どこでも遊び場



空き家になっていた実家を取り壊すことになりました。ひと月ほど前から片付けを始めたのですが、大量のごみと埃で孫達を連れて行くことができませんでした。やっと片付けが済んだので、取り壊す前に皆で実家に集まりました。広くなった場所で孫達は鬼ごっこや、柱に登ったりと大はしゃぎで、夢中になって遊んでいました。「ここは壊さずにこのままにしておいて」と頼まれました。残念ながらそれは無理ですが、最後に孫たちが喜んでくれて良かったなと思いました。

総務課 今月の Good & New



人間ドッグに行きました。腹囲と体重に驚き、少し食生活を見直します。(原田)



キルシュの香るピンクのロールケーキを頂きました。甘さ控えめでちょっと食べ過ぎました。(石田香)



人間ドッグに行きました。再検査も無く、問題なかったので一安心です(鈴木)



5 年目突入の iPhone6s のスマホケースを買い替えました。サポート終了まで粘って使います。(石田友)



女子の成長は早いもので、娘の親離れが本格化してきました。まだまだ先でいいのに。(熊澤)

社長室より

～代表・原田浩史の近況～



こんにちは。原田です。コロナウィルスの騒ぎは留まる所を知りませんが、そんな中、果敢に事業に従事される医療・福祉業界の皆さんに、感謝申し上げます。

当社のコロナウィルス対策

医療・福祉施設のお客様からのご意見を頂きながら対策を整えて参りました。手洗い、うがい、マスク着用、検温、社内換気、不調者の帰宅等、常識的な事ではありますが、注意を払って取り組んでおります。毎年、社外で行ってきた入社式・懇親会を中止せざるを得なかったのは大変残念でした。入社式のみ社内で行いますが、社内だからこそできる設えを考えています。なお、オリンピックは延期でも、ツリンピックは開催します（笑）。

お客様先で感染してしまったカーテンの対応については、幸い数は少ないのですが、対応時における二次被害を考慮し、これまでのケースは専門業者による破棄処分とさせて頂きました。今後カーテンの感染に関して何かあればいつでも営業スタッフにご相談下さい。

福祉用具専門相談員



2・3月の講習を経て、福祉用具専門相談員の資格を取得致しました。ホームケア課の業務をより深めていく目的で満を持して受講しましたが、介護の事や用具の事、制度の事など、これまで広く浅く知っていた事を深く学ぶことが出来ました。この機会を、事業をより良くしていく方向に活用していきたいと思います。

スキー天国



3月は、毎週のようにスキーに行きました。コロナウィルスの影響でお客さんは少なく、子供達が練習するには絶好の機会でした。毎週やったので、中級者用のゲレンデも楽しく滑れるようになりました♪ちなみに、私も亡くなった父に幼少の頃スパルタにスキーを教え込まれた事もあり、20年ぶりでしたが凄く楽しく滑れました。来年はどうかなあ？

こんな時期に花火♪



4月4日（日）の夜、豊川市を走行中に花火が上がっているのが見えました。イベントが自粛されている中で花火が上がっているのを見て感動しました。関係する方のお話しでは、「イベントではなく神事なので決行」されたとか。賛否両論あったのでしょうか、神事を大切にする日本人的な気持ちは素晴らしいと思ったのと同時に、「こんな時期に花火」という感動を下さった事に感謝します。

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～その仕事、人気職種に変えませんか？～

このコーナーは、原田が前職での求人広告作成の経験を踏まえ、「人材」のことに関して情報発信をしていく1ページです。

外に出られないからこそできる事

コロナウィルスの影響で、就職に関するイベントがことごとく中止になっています。直接求職者と接触する機会が限定されてしまいました。こんな時に求人のために出来る事は何か？もちろん、ネットや広告媒体を使う、職安の求人票に出す等の飛び道具を使う方法もあるかと思いますが、今の時期だからこそ出来る事の一つは「情報の掘り起こし」だと考えます。外に出られない今だからこそ、中で出来る求人のための仕事を集中してやってみませんか？

社内で出来る求人「インタビュー」

「共感型リクルーティング®」は、実際に働いている職員さんにインタビューし、自社で働くメリットを掘り起こし、伝えていく事が基礎となっています。社内に、「この人がもう一人来てくれたらいいな」と感じる方をモデル人材として、その方に入社の経緯やこの職場のメリットを聞き出します。そこで得られた情報は、求職者さんが「この仕事をやってみたい」と感じるポイントになります。このメリットは、条件や待遇よりも強力です。働くメリットがある事で、給与が最低給与であっても人が来るケースは多々あります。条件・待遇に左右されない求人活動を行っていくためには、職員さんからの情報収集は必須といえます。是非、この時期だからこそ、社内で出来る事にチャレンジしてほしいと思います。

質問の内容

職員さんから聞き出す情報は以下の通り。

- ①前職はどのようなお仕事（職場）でしたか？
- ②今の職場を選んだ理由、当時の志望動機を教えてください。
- ③今働いていて、「ここでよかった」と思うことを教えてください。
- ④現在の仕事の内容、一日の流れを教えてください。
- ⑤仕事の中で、やりがいを感じる瞬間・エピソードを教えてください。
- ⑥今後、当社を志望される方に、この職場のお勧めのポイント等あれば教えてください。
- ⑦最後に何か一言（あれば）お願いします。

この順番でお聞き下さい。会議や接触を自粛される場合は、この内容を書面やメールでアンケートを取る形でも出来ます。アンケート形式だと、なかなか情報が引き出し辛い場合もありますので、アンケートを取った上で、口頭で質問を取るのが効果的です。

想像もしなかった職場のメリットが得られる

先日、お伺いした施設さんで、インタビューの実演をさせて頂きました。約1時間程度でしたが、感動のエピソードや、仕事に対する熱い思いをお聞きすることが出来ました。「うちにもそんなエピソードあるのかな？」と思うかもしれませんが、想像もしなかった情報が得られることが多々あります。管理職や経営者の方では気付かなかった職場のメリットを、職員さんは持っています。そしてその情報は、事業所にとっての宝になります。5月開催予定の講座でも詳しくお伝えしますので、講座の予定も別してご確認下さい。（無事開催できるといいのですが…）

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

2020年4月1日から、「同一労働・同一賃金」がスタートしました。今年度は大企業と派遣社員に適用され、2021年4月から中小企業に適用されます。この内容を3ヶ月連続掲載でご説明いたします。

◆同一労働・同一賃金ってなに？

一般的に、正社員、パート、派遣社員など、雇用形態によって給与が違いますよね。同一労働・同一賃金とは雇用形態に関わらず、同じ仕事であれば同じ給与を支給する制度です。これにより、賃金格差を解消させることを目的としています。

①「同じ給与を支給」するケース

職務内容＝販売職＝同じ

責任程度＝売上げ目標がある＝同じ

例えば、同じ販売職で同じ売上げ目標が課せられている正社員Aさんとパート社員Bさんがいたとします。この場合は、職務内容と責任の程度が同じため、同様の給与を支給する必要があります。

②「異なる給与を支給」するケース

職務内容＝販売職＝同じ

責任程度＝Aさん；売上げ目標あり

＝Bさん；売上げ目標なし

一方で、同じ販売職でもAさんには売上げ目標があるが、Bさんには売上げ目標がない場合、責任の程度が異なるため、異なる給与を支給しても問題ありません。

◆馴染みがない”職務内容”と”責任の程度”

日本の雇用は、正社員やパートといった、雇用形態によって給与が決まり、正社員は給与が高く、パートは給与が低いという考え方が一般的です。一方で同一労働・同一賃金では、仕事の内容＝「職務」と、期待される役割＝「責任」に対して給与額が決まります。“仕事”に値段がつくという、欧米的な考え方です。これは日本に馴染みがない考え方ですね。

◆久々のカサゴ釣り！

桜も咲き始め、少し暖かくなってきたので、久々に息子と釣りに行ってきました。新型コロナウイルスの影響なのか釣船もお客さんが少なく、のんびりと釣りができました！



この日は2人でカサゴを59匹。隣のお客さんはカサゴの他にハマチやコチといった大物をゲットしていました。残念ながら、私達の竿には大物の魚信はありませんでした（涙）

■感想・ご質問を募集中 ■

労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

kazu.197788@icloud.com



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セウピスト」山本真理子さん。京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

桜は今年も満開

京都の桜は今年も咲き誇っています。毎年観に行く桜の名所、平野神社。桜は約 60 種類 400 本あり、開花時期が違うので、長い間楽しめます。ちょっと変わった桜が。ツツジかと思うほどの大きさの桜、御車返。



一つの木に一重の花と八重の花が咲く品種で、昔、天皇が一重か八重か確かめるために車を引き返したことから名づけられました。

こんな時でも弘法さんは続く

東寺で毎月 21 日に開かれる縁日の弘法市。江戸時代、弘法大師の月命日にお茶を出したりしたことに始まり、欠かせない生活習慣のため、3 月も開催されました。お店の方によると、嵐でも開催されるのだとか。以前大行列で近づくこともできなかった、ちりめん山



椒を買うことができました。優しい味と細かなちりめんがおいしくて、新たなお気に入りになりました。

マイフォーム「落語」

最近、落語をよく聞いています。全くの初心者ですが、ふふふっと笑える噺が多くて、気持ちも明るくなって、ハマっています。



上方（関西）と江戸（東京）の違いもおもしろく、ひいきですが、関西の言葉の方がおもしろそうに聞こえるので、上方ファンです。

「心のオアシス」Web ページ OPEN

毎日大変な状況の中でお仕事をされているみなさまに、少しでも心が和む時間を過ごしていただきたいと思います。「心のオアシス」を Web 上で OPEN しました。ほっとできる時間の過ごし方、エピソード、ふふっと笑える話などを集めています。また「こんな過ごし方もあるよ」、「こんな Happy な事があったよ」など、メッセージもお待ちしております。こんな時だからこそ、心は明るくあたたかく過ごしたい、小さな光になれば嬉しいです。

【「心のオアシス」Web ページ】



<https://yamahyo-kyoto.com/oasis/>

【メッセージ募集】

LINE アカウント：

「やまひょう」

アドレス：info@yamahyo-kyoto.com



Kingrun Running Club 2020

～「KRC」ランニング・マラソン大会の投稿共有ページ～

「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむランニング・コミュニティです。

KRC3月活動報告

新型コロナウイルスの影響で、春のマラソン大会も全て中止になってしまいました。残念過ぎます。それでは、3月のKRCメンバーの走行距離、コメントをご紹介します。

KRC ネーム	3 月	通算(5月～)
Marley	193km	1907km
ヤスヲ	80.3km	961.26km
KAZU	62km	893km
チーム長上	54.22km	642.44km
COZY	0km	82.2km

走行距離を通算して1年でどこまで走れるか？愛知県豊川市のキングラン東海本社から西を目指して走っております。(右地図)

COZY はスキーばかりしていて走るのをさぼっていました。進捗ゼロ(！)

チーム長上さん、焼津でお会いできず、残念でした…。山口県防府市に入りました。▼

今週末の焼津も中止になり、何か春が来た実感がないですね。社長とお会いする数少ない機会でしたので残念です。

社労士 **KAZU** こと江場先生は、62km 走ってもスーツがきつい！？お酒かな？(笑) ▼

3月も仕事が慌ただしく、距離が稼げませんでした(涙)ここ最近、怠けたせいで久々に着たスーツがきつい！これはやばい。

ヤスヲ、安定の80km 越えて、熊本県八代市へ。鹿児島到達なるか？

京都便りの **Marley** こと山本真理子さん。こもりがちでも192km！▼

こもりがちになっているので、桜を目当てに走って、なんとかカロリー消費しました。



Marley は沖縄本島を越え、慶良間諸島まで来ました。「ケラマブルー」と呼ばれる、世界でも有数の透明度を誇る海は、スキューバダイビングやホエールウォッチングのポイントとして人気が高いそうです。



1年間続けてきた KRC 今シーズンも次回がラストとなりました。各メンバー、どこまで記録を伸ばせるか？コロナに負けず、走り抜きましょう！(自分に言っています(笑)。)

今月の一冊

～勉強になった、感動した本を皆で共有しよう～



【メンテナンス課・守田真浩】

説明力不足を改善したい



『まんがでわかる！頭のいい説明すぐできるコツ』

鶴野 充茂（著）

三笠書房

2019年3月20日 発行

今回ご紹介する本は、2008年に出版された「頭のいい説明すぐできるコツ」の漫画版です。手に取ったきっかけは、私自身の説明力が低く、課題に思っていたことです。漫画のストーリーに沿って、説明の仕方が解説されている分かりやすく読みやすい一冊です。

デザイン会社に勤める主人公が、高級米菓子店主催の競合コンペに参加することになりました。コンペでのプレゼンに悩みながらも「頭のいい説明」を学んでいくことで、成長していくストーリーが描かれていきます。

本書で参考になった点は2つあります。1つは、「結論は先に話す」ということです。そしてもう一つは、要点をしぼって「伝えたいことは〇つあります」と伝えるということです。早速、説明する機会があったので実践してみました。説明する前には、本書の事が頭にありましたが、いざ説明してみると、慣れていないのでなかなか難しく感じました。話が終わってから「もっとこうすれば良かった」と後悔することもありましたが、そうやって考えられただけでも少し成長かなと思います。今後も実践を続け、少しでも分かりやすい説明ができると良いなと思います。

漫画部分がストーリー仕立てで読みやすく、テーマごとに文章で解説してくれているのでとても読みやすい本でした。



【営業企画課・白井隆仁】

心を耕す



『二宮尊徳
世界に誇る代表的日本人』

岡田 幹彦（著）

日本政策研究センター

2008年9月 発行

二宮尊徳さんといえば、二宮金次郎像が小学校にあったことで、馴染みがありました。薪を背負って歩く時間も勉強した、勉強熱心な人物のイメージがありました。しかし、それ以上のことはあまり知りませんでした。今回この本を読んで、二宮尊徳さんが日本のために活躍されたことを知り、感動しました。

一番学びになったことは、二宮尊徳さんが借金だらけだった桜町の復興に尽力した際のことです。復興事業の方針の5箇条が会社や組織の発展のヒントにもなると思いました。社内で困っている人に目を向け、課題解決のために向き合うこと。また、業務フローを洗い出し、流れが滞っている所に目を向ける事。そして、好影響を与えた社員は表彰し、頑張れば報われる仕組みを作る事等です。

国や会社の衰退には、住民の心の荒廃が必ずあると思います。住民の心の田んぼを耕し、本音で向き合い、覚悟を持って行動する姿は胸が熱くなりました。コロナ蔓延の今、二宮尊徳さんがいたら、どんなリーダーシップをとっていたでしょうか。

★「お勧めの一冊」募集中！★

皆さんも勉強になった、感動した本を皆に共有しませんか？「お便り投稿用紙」に本の名前と感想をお書き頂き、お送り下さい！

みんなの投稿広場

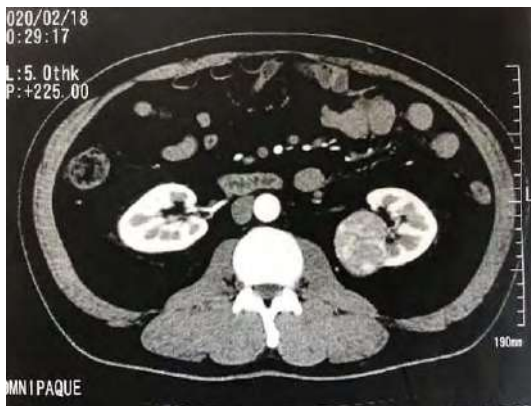
～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

【お客様より】富士市 総合病院

「K」様 ♪

早期発見早期治療

いつもお世話になります。今回は私事です。職場の健康診断は毎年夏に受診。半年後に人間ドックを毎年受診しています。今年もいつもの事だけど、ドック受診。オプションの腹部超音波検査。昨年は何も無かったのですが、今年は腫瘍が出来ていました。



右側にあります。約 4.8cm。



転移無し、ステージ 1b。

腎臓がんのステージ (TNM分類)	
T1a	腎臓がんの直径が4cm以下で腎臓にとどまっている
T1b	腎臓がんの直径が4cmを超えるが7cm以下で腎臓にとどまっている
T2a	腎臓がんの直径が7cmを超えるが10cm以下で腎臓にとどまっている
T2b	腎臓がんの直径が10cmを超えるが腎臓にとどまっている
T3a	腎臓がんが腎臓または周囲の脂肪組織まで及んでいるが、グロタ腔を越えない
T3b	腎臓がんが腎臓より下の大静脈内に広がっている
T3c	腎臓がんが腎臓膜の上の大静脈に広がる、または大静脈まで及んでいる
T4	腎臓がんがグロタ腔を越えて広がる (同じ側の副腎まで及んでいる場合を含む)
N0	所属リンパ節への転移なし
N1	所属リンパ節に1個転移あり
N2	所属リンパ節に2個以上転移あり
M0	別の臓器に転移なし
M1	別の臓器に転移あり

※グロタ腔: 腎臓をおおっている一番外側の膜

早期発見されました。腎細胞癌。まったく自覚症状なし。血液検査は反応無し。腹部超音波検査で偶然見つかる腫瘍らしいです。ガンセンターで摘出してきます。また元気になったらお便りしますね。これを見た方が、1人でも腹部超音波検査を受けて、早期発見される事が出来る様に私の癌を公開しました。なんて言いながら、3月13～17日はバイクで旅してきました。まずは岡山から。

岡山県津山市に行ってきました

日植記念館に行きました。ここは個人的記念館。戦争のことを後世に伝えるために作られた場所。沢山の戦争の資料が見られます。



戦艦陸奥の主砲の一部。これだけで 2.5 トン。船って重い！



12.7cm 連装高角砲。



錨鎖。



戦艦陸奥の引き上げ。まだまだ沢山資料は有りました。一度見学に行っておて下さい。あっ！無料ですよ。

愛媛県今治市に行ってきました

津山市から今治市迄移動。しまなみ街道で。



大三島に、大山祇神社。

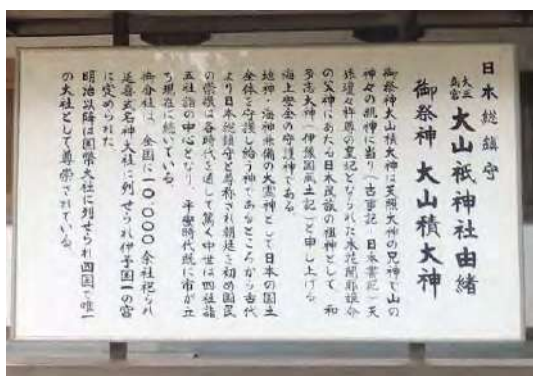




ここには戦艦陸奥の錨鎖の一部が。事情を話して撮影させて頂きました。



3回通うと願いが叶いますって言われた。



再びしまなみ街道で、今治市の大谷墓地公園。14cmの副砲。



バイクと比べてもデカイ？副砲でこの大きさ。主砲は凄いんだろうな～。



いつまでも大切にしたいですね。



天気も良く、気持ちよく走りました。



次は九州目指して直接フェリーで。



バイク乗船完了。70分の船旅。すぐ爆睡。



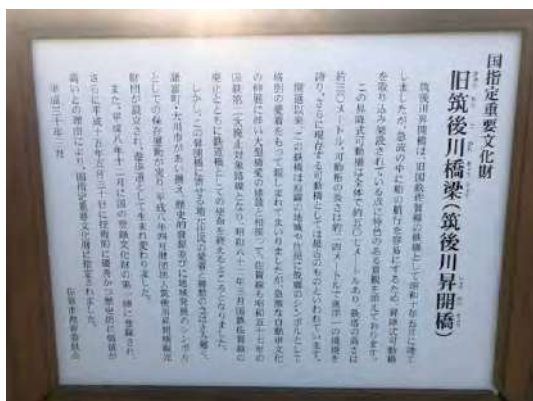
いよいよ九州の旅です。

佐賀県に行ってきました

旅の最後は佐賀県。昇開橋。



今は遊歩道。



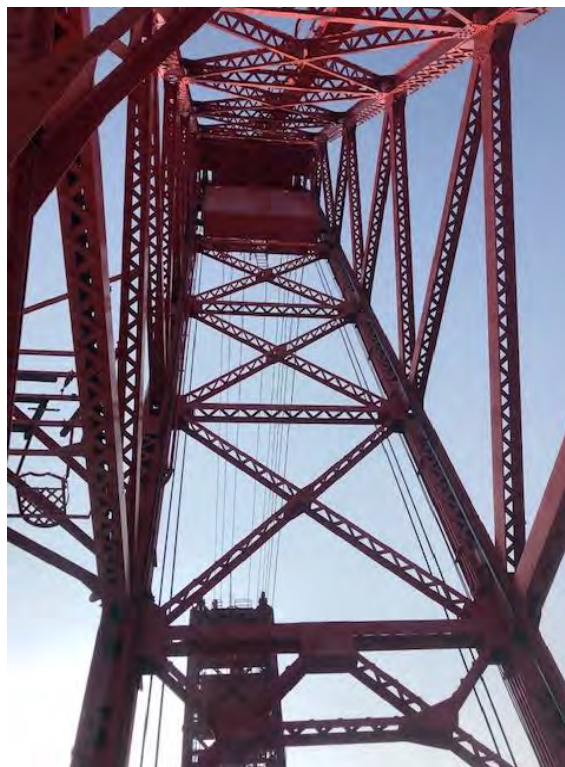
子供達を書いた作品



潮が引いています。かなりの差があるんですね。棒の長さが半端なく長い。



下から見ると。



仲間に連れられて、仲間の店「山幸」。



左が主催者、真ん中マスター、右が私。みんなぽっちゃり？次は、祐徳稲荷神社。三大稲荷神社らしい？



こんな感じ。



奥は凄い！奥の院まで、行きません！



前には仲間が。



後ろにも仲間が。知らない場所で初めての仲間？安心です。



女性もしっかり走っています。



V-MAX1200 です。今回は、岡山県、愛媛県、長崎県、佐賀県と走ってきました。4日間 2400km。さて次は何処かな？

K 様、たくさんの投稿ありがとうございます。体調はその後いかがでしょうか？心配しています。しっかり休養を取って、また元気に旅のレポートを送ってください。今回は、2400km の旅ですか！レポートありがとうございます、素敵な写真がたくさん！表紙で使わせていただきます。（白井）

今年初のBBQ

新型コロナウイルスの影響で我が家は今年初のBBQとしました！



登山

菌が付きにくく、濃厚接触しにくい山に行ってきました。



健康第一



土手や川へと。子どもは一にも二にも遊びますかね！勉強もこのくらい力入るといいのですが、親が親ですからね～。まあ健康第一ということで。コロナ対策、コロナ対策！

Y様、いつもありがとうございます。BBQが気持ち良い季節になりましたね。コロナの影響で外出しにくいですが、BBQや登山、川遊びは安全そうでいいですね～。私も登山に行きたくなりました。しかし、登山後の温泉は自粛でしょうか。またの投稿をお待ちしております。（白井）

**社員の家族(！)「すぐハマる女」さんより
宝塚を知ろう！講座 Vol.38**

宝塚歌劇では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、6月末まで全公演中止となりました。

それに伴い、雪組トップスター・望海（のぞみ）風斗さん、トップ娘役・真彩（まあや）希帆さん→が10月11日付で退団予定、月組トップスター・珠城（たまき）りょうさん（蒲都市出身）、トップ娘役・美園さくらさん↓が2021年2月14日付で退団



予定でしたが、すべて延期となりました。

史上初の退団日延期！4人のファンにとっては、退団が延びて良かったとは思いますが、長い間観劇することも入り待ちさえもできず、本当に気の毒です。

退団でなくても、花組と星組は新トップスター柚香光（ゆずか・れい）さん、礼真琴さんのお披露目公演。せっかく初めて大きな羽根を背負って、ファンの皆さんの前でご挨拶できる機会だったのに、こちらも中止で気の毒です。

私も5月に元星組トップスター・紅ゆずさんのディナーショーin 名古屋に行く予定でしたが、残念ながら中止になってしまいました。ものすごくものすごく残念です…コロナめ、許さん！！

6月には三宅裕司さんを座長とする熱海五郎一座の東京喜劇「Jazzy なさくらは裏切り

のハーモニー～日米爆笑保障条約～」が待っています。紅さんは、女性海軍中佐の役だそうです。



どうかどうか無事に行けますように。

編集後記

今月もキングラン通信をお読みいただきありがとうございます。新型コロナウイルスの感染者がどんどん増加しています。当社も、感染拡大防止の為、様々な対策をしております。今月一番大きな変化は、入社式を当初予定していたよりも縮小して開催すること、その後の懇親会を中止にすることです。今後も感染拡大防止に向けて行動していきます。新型コロナウイルスが、一日も早く終息することを祈っております。今月も、皆様にとって素敵な一か月となりますように。

キングラン通信 編集長
白井 隆仁



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川 113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>