

月刊キングラン通信

*KINGRUN*

*TSUSHIN*

K

We have people who make curtains,  
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space  
to those who spend there.

That is our mission.

5  
2020

Smile Communication  
スマイル・コミュニケーション  
**KINGRUN**

「そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を。」

当社には、カーテンを作る人、洗う人、取り付ける人がいます。

ご要望を伺い、空間をプロデュースする人もいます。

福祉用具をコーディネートし、お届けする人もいます。

それらを裏で支える人もいれば、なぜか歌を歌う人もいます。

でも私達がやっている事は皆同じ。

それは、そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を提供することなのです。



『カーテンの花』

作画：Roko

## キングラン通信 5 月号目次

|                 |       |                      |       |
|-----------------|-------|----------------------|-------|
| はじめに            | … 3   | 【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト | … 1 4 |
| 社長室より           | … 4   | 活き！粋！職場づくり通信         | … 1 5 |
| カーテンツリンピック 2020 | … 6   | 心のオアシス、京都便り          | … 1 6 |
| カーテン営業課のページ     | … 7   | K R C 2020           | … 1 7 |
| メンテナンス課のページ     | … 8   | みんなの投稿広場             | … 1 9 |
| 業務課便り           | … 1 2 | 編集後記                 | … 2 0 |
| 総務課のページ         | … 1 3 |                      |       |

# はじめに

～編集長・白井よりご挨拶～



キングラン通信編集長の白井です。自粛ムードで気持ちが沈む方も多いのではないのでしょうか。そんな方は、ホッと一息、いかがですか。日本人は昔から、お茶を淹れたり、庭を眺めたり、ホッと一息する時間を大切にする文化があります。しかし、最近は、暇があればスマホを見てしまう方も多いと思います。こういう時だからこそ、たまにはスマホを手放し、ホッと一息してみませんか？

## ボランティア公演延期



当社のボランティアユニット「縁！ジョイ！バンド」の公演ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月からは延期とさせて頂いております。楽しみにしていた皆様、申し訳ございません。本来、こういう時だからこそ、皆様に元気と笑顔をお届けしたいのですが…残念です。終息したらまた笑顔でお会いしましょう。

## 介護用ベッドの組み立て練習



先月号でお伝えしたように、「福祉用具専門相談員」の試験に合格し、現在は、ホームケア課のメンバーと同行して、福祉用具について勉強中です。先日、介護用ベッドの仕組みを学ぶために、ホームケア課のメンバーに組み立て方を教えてもらいました。1人で4回組み立てたので、スムーズにできるようになりました。まだまだ勉強の日々は続きます。

## 屋外フェンスのペンキ塗り



新型コロナウイルスの影響で、自宅で過ごす時間が増えました。そこで、自宅のフェンスのペンキを塗り替えました。フェンスが輝いて、気持ちが良いです。

## おうち時間



我が家のおうち時間の楽しみ方ですが、BBQ やクレープ作りをして楽しんでいます。家にいると、家族とじっくり会話する時間も増え、良い機会になっています。皆様のおうち時間はいかがお過ごしでしょうか。

# 社長室より

## ～新型コロナウイルス対策緊急メッセージ～



こんにちは。原田です。新型コロナウイルスについて医療・福祉施設の皆様のご苦勞はいかばかりかと、お察し申し上げます。ここ数カ月、当社も対応に追われていましたが、「今、当社だからこそ出来る事は？」と模索してきました。その過程でお伝えできる事を、今回は緊急メッセージとして、冒頭のページを割いてお伝えさせて頂ければと思います。

### コロナウイルス発生時のカーテンの対応



新型コロナウイルスが発生した、もしくは新型コロナウイルスの患者様を受け入れた際に、お部屋のカーテンをどうするのか？当初、医療法に則った施設内処理の後、弊社で洗濯をする方向性でした。ですが、実情、施設内の処理には多大な負担がかかり、また情報が未だ乏しい中での二次被害、風評被害を避けるため、当該カーテンは廃棄処理をする方針を取らせて頂いております。

処理方法に関して様々なアドバイスを頂き、またカーテンへの愛着もあり勿体ないのですが、もし弊社内で新型コロナウイルスが発生した場合に、関係がないのに洗濯を受け入れた経路を探られる可能性があり、お客様に多大な迷惑を掛けてしまうかもしれません。泣く泣くですが、破棄せざるを得ない状況です。

### カーテンを事前に外しておく

これから新型コロナウイルスの患者様を受

け入れるように、事前準備が可能な場合は、間仕切りカーテン等の、外しておいても差し支えないカーテンは外しておくことをお勧めいたします。カーテン以外にも、院内で清拭できないようなもので、特に無くても大丈夫なものは、事前に外しておけば、後々の復旧時にコストを抑えられると思います。それでも必要な、外せないカーテンは、どうしたら良いのでしょうか？

### 在庫カーテンをかき集めろ！



現在、社内に向けて、「在庫カーテンをかき集める」指示を出しております。在庫カーテンは、大部分がカーテン洗濯時の代替品として活用していますが、頻繁に使われないものもあります。その中で、「最悪の場合破棄しても大丈夫なカーテン」を選定しております。

つまり、新型コロナウイルス患者を受け入れるに当たって、お客様先のカーテンを外して、この在庫カーテンを代わりに付けておくのです。終息後、洗えるなら洗いますが、最悪破棄になっても、お客様のカーテンは元通りになります。色・柄やサイズは少しズルかもしれませんが、数量に限りは出てしまうかもしれませんが、メンテナンスリースを長年やって来た、当社だからこそ出来る事だと思えますし、お客様の痛みを少しでも軽減出来る取り組みではないかと思っております。

## 私たちだからこそ、出来る事



稼働を止める訳にはいかない、医療・福祉施設は、このコロナ禍の最前線で戦って下さっている皆様です。その皆様にサービス提供をする私達も仕事を止めることはありません。そして、私達に出来る事を毎日のように社員と相談しております。先日、お客様から、私達を「戦友」と言って下さり、労って頂く機会がありました。私達に出来る事は限られていますが、少しでも皆様のお力になって、この難局を共に乗り越えていければ幸いです。

なお、在庫カーテン貸し出しは、リースのお客様を中心に準備しておりますが、それ以外でも困っている方にはご相談に乗っていくつもりです。是非当社の営業にご相談下さい。

## 自転車練習



小1になった次男。1日しか登校せず、友達も出来ぬまま休校に。休日に遊ぶ相手もいませので、近所の公園で兄ちゃんと一緒に毎日自転車しています。自分で漕ぎ出しが出来るようになったので、夢中で公園を何周も走ります。ただ、ブレーキがまだ怪しいので、父親は救助要員として戦々恐々と待機しています。

【こんな時に読んで頂きたい一冊】

## 命をかけ、戦った現代日本人の実話



### 『死の淵を見た男』

門田 隆将（著）

PHP 研究所

2012 年 11 月 22 日 発行

## コロナ禍の中で奮闘する皆様へ

久しぶりに書籍の紹介をさせていただきます。映画『フクシマフィフティ』の原作となった一冊です。弊社の取引メーカーの社長さんからお勧め頂きました。東日本大震災で被災した福島第一原発で奮闘した、吉田所長と部下、関連した人たちのノンフィクションです。本書を読んで、コロナ禍の中で稼働を止めず奮闘される医療・福祉施設の皆様の姿と重なる所があったので、この機会にぜひ読んで頂きたい一冊です。

## 祖国のために命をかけた現代人

震災による津波で全電源を喪失し、緊急停止した原子炉を冷却する手段を失ってしまった福島第一原発の人達。放射能の危険の中、命をかけて何度も原発内部へと突入し、手動による機器の操作、消防車の放水による冷却に奮闘します。原発の暴走が止められなければ、自分の命だけでなく、福島、そして日本の存亡に関わる事態になる。そんな中で、故郷のため、祖国のために命をかけて戦った人たちの実話に、同じ日本人としての勇気と誇りを頂きました。

コロナ禍の中で奮闘する方々、そして混沌の世の中を突き進んでいく方々にとって、勇気と覚悟を持たせてくれる一冊なのではないでしょうか。私も感動と苦しみを本書から多々感じさせて頂き、何度も涙しました。映画も是非、終息したら観に行きたいです。

# カーテンツリピック 2020

～結果発表～

## 4月11日 カーテンツリピック開催！



4月11日（土）、年に一度のイベント、カーテンツリピックが開催されました。カーテンツリピックとは、カーテンの取付け、取外しのタイムを競う大会です。

## 今年は無観客試合



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、スカイプを使ってライブ中継し、会場は無観客で行いました。アイデア次第で楽しめますね。

## いちご大福の差し入れ



豊川市のデイサービスふくれみの樹の山門さんから、いちご大福の差し入れを頂きました。山門さん、ありがとうございました！

## 白井が優勝！



今年の優勝は白井。予想的中された方、おめでとうございます！続く、二位は河合、三位は小田です。河合は2年連続のメダル、小田は初のメダル獲得。順位表は以下です。

| 順位 | 氏名    | 記録      |
|----|-------|---------|
| 1  | 白井 隆仁 | 1分41秒14 |
| 2  | 河合 保雄 | 1分41秒55 |
| 3  | 小田 圭哉 | 1分41秒75 |
| 4  | 古川 達也 | 1分42秒39 |
| 5  | 守田 真浩 | 1分43秒49 |
| 6  | 包原 晴弥 | 1分44秒59 |
| 7  | 木村 仁美 | 1分54秒15 |
| 8  | 鈴木 啓也 | 1分55秒53 |
| 9  | 平田 暁志 | 1分59秒16 |
| 10 | 坂田 和謙 | 2分00秒41 |
| 11 | 岡本 吉智 | 2分07秒55 |
| 12 | 福田 恭輔 | 2分10秒79 |
| 13 | 岩崎 翔吾 | 2分11秒14 |
| 14 | 夏目 勝祥 | 2分19秒87 |
| 15 | 原田 浩史 | 2分20秒16 |
| 16 | 中村基公大 | 2分22秒62 |
| 17 | 草薙 翔也 | 2分29秒35 |
| 18 | 鈴木 俊介 | 2分33秒68 |
| 19 | 栗田 伸吾 | 2分48秒59 |
| 20 | 勝俣 友也 | 2分50秒31 |
| 21 | 平野 夏紀 | 2分55秒55 |
| 22 | 田村 守  | 3分00秒23 |
| 23 | 桑野 史也 | 3分38秒42 |

# カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは、沼津営業所の栗田です。新型コロナウイルスで気が滅入ってしまいがちですが、自分ができることは万全の感染対策と日々明るく楽しく過ごすことだと思っています。

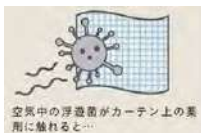
## 今月の営業課 TOPICS



営業課 栗田 伸吾

### 防カビレースカーテン

もうすぐ梅雨ですね。この時期は高温多湿でカビが生えやすくなり、レースカーテンのカビに悩まされる方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は「防カビレースカーテン」をご紹介します。防カビレースカーテンはカビの育成を抑える加工をしているので、結露しやすい窓でも安心してお使いいただけます。



非流出系で耐性菌ができてにくい薬剤を使用しているため、効果の持続が期待できます。

#### ■カビ抵抗性試験

試験機：住宅環境において検出頻度の高いクロカビ系やアオカビ系の約10種の菌を使用。  
温度：28～30℃ 湿度：85％RH以上 期間：28日間 環境：無菌恒温天箱内

写真はカビを28日間培養させた後の様子

防カビ加工品

通常品



カビの生育は一部のみ

生地全体にカビが生育

通常品の場合は、生地全体にカビの生育が見られますが、防カビ加工品の場合は、カビの生育が抑制されているのが分かります。

上記試験は一定の条件下での結果を確認したものです。あらゆる条件下での性能を保証するものではありません。

防カビ加工をしたものの方が、見た目にもハッキリと効果が現れています。是非、ご参考にしてみてください。



営業課 栗田 伸吾

### ブランコ?トランポリン?

ステイホームの息子のためにトランポリンのようなブランコを購入しました。通常のブランコより安全で楽しんで遊んでいます。気持ちが良いのか次男は5分で寝ます(笑)



## カーテン営業課 今月の Good & New



品薄状態中の任天堂 Switch の抽選販売に当選しました！ステイホーム頑張りましょう！（岡本）



最近の休日は自宅で手間のかかる料理を作って家族で楽しんでいます。食べ過ぎに注意したいです。（中村）



清水町の「大津製菓店」のパンが安い・美味しいでファンになってしまい、毎週通っています。（栗田）



沼津営業所の近くにある「晴れパン」にはまっています。朝食用に冷凍して毎朝食べています。（岩崎）



暇を持て余した娘達のために、家の中に段ボールハウスを作りました。大喜びで遊んでくれました。（夏目）



家にいる時間が増えたことで、後回しにしていたものを片付けることができ充実できています。（福田）



はじめまして！現場研修を終え4月から営業に配属になりました。未熟者ですが精一杯頑張ります！（草薙）

# メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは！ 12月から沼津営業所のメンテナンス課に配属されました、勝又友也です。休日はボードゲームや温泉巡り、料理、夜景巡りなどを行っております。これから末永くよろしくお願いいたします。

## 今月のメンテナンス課 TOPICS



### メンテナンス課 包原 晴弥 利用者さんの反応を変える一言

トイレ誘導した時  
必ず便座を拭いてから  
座る利用者

座るまでが遅いので  
『私が拭きます』って  
やろうとすると  
『触らないで』っていうから

『僕便座拭き2級です』って  
意味不明の架空な資格  
をアピールすると  
任せてくれます

ネット上で話題になっていた、ある介護職員の方の体験談を紹介します。「僕、便座拭き2級です」という一言で、トイレ介助中の利用者さんが指示を守ってくれる様になった…という話

です。「私はオムツ交換1級、僕は着替えのプロ」など派生もありそうですね！



私たちカーテン交換メンバーは、「さすが、プロだねえ。頑張ってるね！」…と、利用者さんから嬉しい言葉を頂ける場面が多々あります。これまでも「居室での会話」を多数紹介させて頂きましたが、「最初の一言と表情」を少し変えるだけで、利用者さんの反応は劇的に変わると私は感じています。良い反応を頂けるような一言を今後も模索し、「安心して任せられる」「見ていて爽快で気持ちいい」…そんな空間をお届けしていければと思っています。

## メンテナンス課 今月の Good & New



お正月に迷いに迷って買ったゲーム、ニンテンドースイッチ。今では大変重宝しています。(河合)



休みの日は引きこもっています。子どもの、「どうぶつの森」を眺めてぼーっとしています。(古川)



炒飯を作ることにハマっています。試行錯誤しながら楽しく料理をしています。(坂田)



家での趣味が多いことを生かし、不要不急な外出は控えつつ、ストレスを溜めない様にしています。(包原)



居酒屋のお持ち帰りを利用して晩酌しています。なかなかのボリュームで満足です。(守田)



NHKで放送されている“いいね！光源氏くん”というドラマが面白くて観ています。(河合 江)



メグミルクの「さけるチーズ」に、まだまだはまっていて、色んな味を満喫しています。(木村)



Amazonプライムで「キングダム」を見るのにハマっています。(平田)



iPhone SEの発売が発表されました。早く購入したいです。(小田)



最近ARKという恐竜のいるサバイバルゲームにはまっています。(鈴木)



最近アマゾンで枯山水というボードゲームを買いました。(勝又)

## メンテナンス課メンバーの日常



### メンテナンス課 包原 晴弥 コロナ予防の手洗い



ピコ太郎の手洗い動画が話題になっています。お馴染みの「PPAP」の音楽に合わせて、正しい手洗いの手順を覚えられます。

こちらは、漫画「3月のライオン」の作者、羽海野チカ先生によるコロナ予防の手洗い啓発ポスターです。二次使用はご自由に（営利目的は除く）とのアナウンスが公式から出ていますので、院内の掲示にも活用できそうです。



### メンテナンス課 木村 仁美 夕刻時の桜



夕刻時に咲いている桜に遭遇しました。思わずパシャリ。毎年この時期になると、思わず足を止めてしまいます。



今年も綺麗に咲いている桜を見ると、春の訪れを感じ、春夏秋冬を感じます。



### メンテナンス課 守田 真浩 金のシャチホコ



以前、業務課の鈴木と行ったWELDER-1で売り切れていた、限定のシェラカップ（再販された）を購入しました。今のキャンパススタイル的に良く使用するので、コロナが収束したら使用していきたいです。



### メンテナンス課 小田 圭哉 オンライン飲み会①

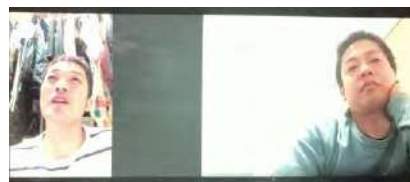


コロナの影響で自粛ムードなので、流行りのオンライン飲み会を高校時代の友人とやりました。「ZOOM」というミーティングサイトを使い、みなでお酒を飲み、結局20時30分から3時まで楽しみました。



### メンテナンス課 古川 達也 オンライン飲み会②

小田くんと同タイミングでのオンライン飲み会です。（写真は友達が送ってくれました。）私はスマホのメッセージアプリを使用しました。大学時代の友人と埼玉、三重、愛知をつないで飲みました。埼玉の友達は5年以上会っていませんが、この方法で、月イチでやろうということになりました。当社もコロナで大変な思いをしていますが、オンライン飲み会は副産物だとポジティブに考えています。





**メンテナンス課 包原 晴弥**

**FF7&聖剣伝説3リメイク発売**

4月は過去の大  
作ゲームが多数リ  
メイクされて発売  
されました。FF7、  
聖剣伝説3、バイ  
オハザード3…。  
GWは思い出に浸りながら楽しみたいです！



**メンテナンス課 河合 保雄**

**At Your Home**

外出自粛要請が出て、コンサートやフェス  
が中止・延期になっています。そんな中、ア  
ーティストがファンのために自宅から無料でライブ配  
信するイベントが増えています。私の好きなB'zさんも、  
“At Your Home”と題し、  
歴代のライブ映像23作品  
を期間限定でYouTube配  
信してくれています。初期の  
頃のライブビデオも観ることができて、とて  
も楽しい週末を過ごしています。



**メンテナンス課 鈴木 啓也**

**カードゲーム講座①**

外出自粛要請で、家庭でお子さんの遊び相  
手をする機会が増えていると思います。そこ  
で今月から、カードゲームのルールなどを紹  
介していきます。今回はポケモンカードです。

- ① じゃんけんで先行と後攻を決めます。
- ② 山札（60枚）をシャッフル。
- ③ 山札の上から自分の手札（7枚）を用意。
- ④ 手札のタネポケモンと書いてあるカード  
を場の真ん中（写真参照）に裏返して置く。
- ⑤ まだ手札にタネポケモンがあればその下  
に5枚まで裏返して置きます。

- ⑥ 写真左側のサイドに、ゲームの勝敗に関わ  
るカードを6枚山札の上から用意。
  - ⑦ 最後に裏返して置いたカードをひっくり  
返して、ゲーム開始の準備の完了です。
- ※写真がゲームの準備が終わった状態で



カードは【ポケモン・エネルギー・サポ  
ート・グッズ】の4種類。エネルギー、サポ  
ートは自分の番に1回だけ使用でき、ポケモン、  
グッズは条件が合えば何回でも使用できます。

- ① 自分の番ごとに山札から1枚引きます。
- ② ポケモン・エネルギー・サポート・グッズ  
を好きな順番で使えます。
- ③ 相手のポケモンに攻撃をしてHPを削り、  
倒す事が出来たらサイドを1枚取ります。
- ④ 攻撃が終わったら相手に順番を渡して自  
分の順番が終わります。

以上を行い、サイドを取り切れれば勝利です。

**病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト**

先日、患者さんから「カーテンを洗う頻度  
はどれくらい？」との質問を頂きました。

**包原** 「全体では年に2回ですよ！」

**患者さん** 「そうなんだ。うちのカーテン、も  
う3年近く洗ってないから、そろそろ洗わな  
きゃ…笑」

**包原** 「カーテンはこの様に肩にかつぐと（重  
さが分散され、床にカーテンがつかないので）  
付けやすいですよ。退院された際はぜひ！」

**患者さん** 「ありがとう。退院したら洗って、  
その方法で吊ってみるね！」

クリーンな環境作りに携わる身としては、  
患者さんの退院後の衛生環境の改善に繋がる  
様な会話が出来て、嬉しい瞬間でした。

# 業務課便り（クリーニング編）

～カーテンクリーニング工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは。業務課の鈴木です。新型コロナウイルス緊急事態宣言による不要不急の外出の自粛により、大好きな釣りもサウナも自粛しています。自律神経を整える術を見失いかけていましたが、ヤフオクでお気に入りのメダカの卵があったので入札し、孵化した稚魚たちの成長が今の私の癒しとなっています。私の緊急事態に家族は呆れています。一日も早く終息することを心より願っています。

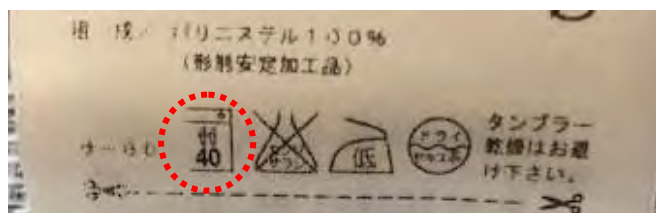
## 今月の業務課TOPICS



業務課 鈴木 俊介

### 鈴木家のカーテンの洗い方

ご家庭のカーテンは、年末の大掃除で洗うことが多いと思いますが、このような時期なので参考になればと、鈴木家のカーテンの洗い方を紹介させていただきます。まずは洗えるかどうか洗濯表示を確認します。カーテンの上か下の隅についていると思います。



鈴木家の場合、旧 JIS マークなのですが、一番左の表示が洗濯処理になります。新 JIS マークだと下記のマークとなります。



液温 40℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯処理ができる。

この表示でなくても洗濯機でソフト洗いをお勧めします。水洗い不可な表示もあります。表示記号の意味が分からない場合は、洗濯表

示で検索して調べていただけたらと思います。カーテンをレールから外したら、金属フックもしくはプラスチックフックがついているのでカーテンからフックを外します。



フックも結構汚れているので、ザルに入れ中性洗剤で洗い、水を切っておきます。カーテンが劣化している場合があります。指で優しく引っ張って、生地

が伸びたりするようならネットに入れて洗うか、手洗いにして下さい。脱水時間がカーテンに負荷をかけ、破れやシワの原因になるので鈴木家では脱水を3分以内をしています。

脱水時間が短いので通常より湿っていますが、乾燥機は使わずに、フックをつけてカーテンをレールに取り付けて下さい。多少のシワは干している間にカーテンの重みで伸びます。



業務課 鈴木 俊介

### 鈴木家の自粛生活

子どもと一緒にうどんと蕎麦を粉から作りました。不揃いですが美味しく出来ました。



# ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは！ホームケア課の平野です。ステイホームということで、この間はSNSで流行ったフルーツ飴を作りました。ツヤツヤ・パリパリにできて、写真映えもして大成功でした。簡単にできるので、お子さんがいらっしゃる方は一緒に作ると楽しいと思います！



【今月の TOPICS】

## 危険！ベッドまわりの事故事例

新型コロナの影響で外出機会が減り、ご自宅のベッドで過ごされるご利用者様も多いのではないのでしょうか。そこで今回は介護ベッドまわりの死亡・重症事故について伝えします。

2007年～2019年におけるベッドまわりの事故上位3つは、

①サイドレールなどの中に頭や手足が入り込み、挟まった。(30件)



②サイドレールとサイドレールとの隙間に首が入り込み、挟まった。(16件)



③サイドレールなどとボードの隙間に首が入り込み、挟まった。(11件)

全国ではこのような事故が報告されているそうです。隙間への対策として、オプションで

サイドレールにカバーを付けたたり、クッションや毛布などで隙間を埋めるだけでも事故のリスクは減ってきます。ちょっとしたことですが、こういった事故を未然に防げるように気をつけていきたいものです。



(情報：医療介護ベッド安全普及協議会より)

その他の福祉用具に関する記事は、こちらをご覧ください。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね③⑩

今回紹介する商品は、セキセイ株式会社より販売されている「アクティブ ドキュメントホルダー」です。



分類に便利な5つの仕切りがあり、市販のA4サイズのクリアファイルをそのまま入れてお

ける大きさがあります。また新品のファイルを入れておけば、現場で必要になった際の予備として持っておくことができます。

## ホームケア課 今月の Good & New



自宅の庭で家族とプチ BBQ をしました。卓上ガスコンロでやりましたが、美味しかったです。(田村)



ツリンピック、またしても逆王座を守ってしまう結果となりました…。次回こそは!! (桑野)



食べてばかりじゃいけないと思い、縄跳び生活始めました。今のところ毎日継続中です。(平野)

# 総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

## 今月の総務課TOPICS



総務課 鈴木佳恵

### 新入社員への自己紹介冊子



新入社員の皆さんに、私たち先輩社員の事を知ってもらう為に、自己紹介の冊子を作りました。表紙を『カーテンの花』の絵にして、自己紹介の内容は『(プライベートで)笑顔になれる事、元気になれる事』と『仕事へのこだわり』を、顔写真

と共に載せました。この冊子が、新入社員と私たち先輩社員とのコミュニケーションのツールになり、また仕事へ取り組むヒントになれば良いと思います。因みに、この冊子を作った私たちも、他の社員の意外な一面を知る事が出来たので、私たち自身も、より良いコミュニケーションが取れるようになれば良いと思っています。



## 総務課メンバーの日常



総務課 石田友起子

### はじめてのDIY

基本的にものぐさなので、DIYとは無縁だと思っていましたが、先日初めてのDIY

に挑戦しました。とはいえ、通販で購入した木製の台を、100均で購入したニスで塗っただけのお手軽なDIYです。



玄関先に置く縁台椅子として販売されていたヒノキ素材の台で、サイズが気に入って購入しましたが、私の部屋に置くには白過ぎて浮いてしまうため、思い切って自分で塗ってみました。細かい箇所を塗るのが上手くいかず、近く

で見ると色ムラが目立ちますが、遠目に見るとなかなかの仕上がりです。当初の予算より安く済ませることが出来たので大満足です。

## 総務課 今月の Good & New



いつもTVのリモコンが無くなり、探し回る私に、「置く所を決めたら」と孫が空き箱をくれました。(原田)



マスクが底をつき始めたのでハギシで作りました。久々のミシン登場も、やや残念な仕上がりです。(石田香)



久々にウォーキングをしました。外で歩くのは気持ちが良かったので、また歩きたいと思います。(鈴木)



「ムジカ・ピッコリーノ」の新シーズンが始まりました。週末に観るのがささやかな楽しみです。(石田友)



毎週土曜の朝ドラがダイジェスト版のようになってしまいました。朝ドラおじさんが出てきます。(熊澤)

## 【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

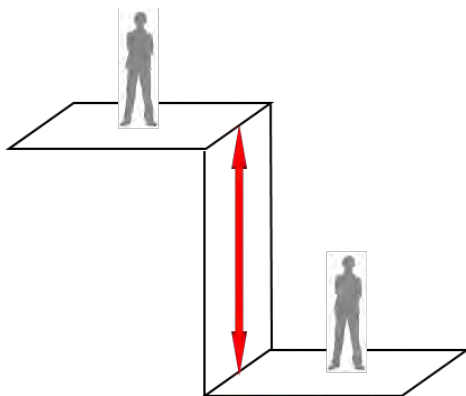
～「共感型」の視点で社員教育を見てみると～

このコーナーは、原田が前職での求人広告作成の経験を踏まえ、「人材」のことに関して情報発信をしていく1ページです。

コロナ時期ではありますが、4月から新入社員が入り、教育をされている事業所さんも多いのではないかと思います。今回は、社員の教育・育成についてご相談頂き、「共感型リクルーティング®」の観点で現場検証し、改善した事例をお伝えします。

### 教えても育たない、すぐに心が折れる

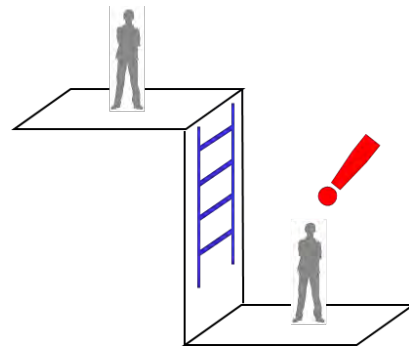
「教えても育たない」「すぐに心が折れてしまう」。育成においてそんな声をよく耳にします。その原因を探るべく、現場の声を集めました。すると、こんな構図が見えてきました。



教える側と教えられる側に「崖」があります。先輩・上司は長年その仕事をやってきたので、「できて当たり前」と思っている事が、新人にとっては「超えられない崖」になっていました。両者に**ギャップ**が生じていましたが、これをお互いが認識出来ていない状況でした。

### ハシゴを下ろす

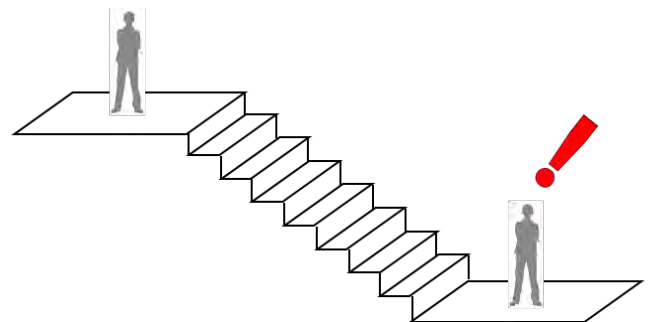
まずはこの「崖」を何とかできないか？という事で最初に考えたのが「ハシゴを下ろす」という事です。崖、ギャップを認識し、それを登れるようにしてあげる。



具体的には、マニュアルや先輩のフォロー等、各社様々あると思います。私が関わった案件では「覚えることが全部でどれだけあるのかを見せる」という考えで、覚えるべき業務をリストアップして提示しました。「どれくらい覚えれば一人前なのか分からない」という得体の知れない不安が、心を折れさせます。覚える量が多くても、全貌を見せることで、働く側はかえって安心して仕事ができます。

### 階段を作る

もう1つは崖に階段を作り、徐々にステップアップできるようにすることです。



前述の業務リストを使い、その日マスターした事を上司・部下でお互い確認しました。大事なものは、何がどれだけ出来るようになったか、上司・部下がお互い把握している事です。チェックリストのようなものを用意されるといいでしょう。

相手の立場に立ち、課題を見つけ、手立てを打つ。共感型の基本視点です。一度、その視点で検証してみてもいいのではないでしょうか。

# 活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

今月は、連載2回目「同一労働・同一賃金」について記載いたします。

## ◆先月号のおさらい

先月号では同一労働・同一賃金は仕事の内容＝「職務」と、期待される役割＝「責任」に対して給与額が決まり、“仕事”に値段が付くというお話をさせていただきました。

## ◆仕事の値段(基本給)って、いくら？

仕事に値段が付くといっても、実際はどうやって値段を決めるのでしょうか？ここでは基本給について考えてみましょう。実は、一定の資格が無いと業務が出来ない独占業務者（例えば医師）以外は、会社ごとに仕事の値段＝基本給の考え方が異なります。

### 【一般的な基本給の決め方】

- ① 年齢等を基に自社の相場で決める
- ② 仕事の期待値で決める
- ③ 前職の給与を基に決める

ここで、基本給の決め方は意外と曖昧なことが分かります。

## ◆“職務内容”と“責任の程度”を定義しよう

今後、社員から「私の給与はどうやって決まったのですか？」と問われたら、事業主は答える義務が発生します。きちんと答えられるように職務ランクを定め、ランクごとに職務内容と責任の程度を定義する必要があります。職務ランクは“1 等級～6 等級”といった等級制が分かりやすいと思います。

### 例【1 等級＝初級職の定義】

細部的な指示または定められた手続きに従って、日常の定型業務や補助的な仕事又は特別な資格を要しない作業を行う職位。

最後に、職務ランクと等級の定義が決まったら、等級ごとに基本給の幅を決めたら完成です。

## ◆新型コロナウイルスの影響は山の上にも！

毎年、この時期になると春山登山のニュースが流れますが、今年は新型コロナウイルスの影響で、上高地も含め多くの登山基地が閉鎖。本当に悲しい限りです。来月には今年最初の登山に行きたいと思っていますが、7月まで営業自粛をする山小屋が多く、来月の登山はお預けになりそうです（涙）。悲しいですが、仕方がないですね。せめて山の写真を見て、エアー登山を味わいます・・・

◆◆◆私のお気に入りの場所◆◆◆

【南岳から見た北穂高岳】



写真見たら、もっと山に行きたくなった～！

### ■感想・ご質問を募集中 ■

労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

【[kazu.197788@icloud.com](mailto:kazu.197788@icloud.com)】



# 心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

## 今、いちばん恋しいものは？

最近気付いた好みはありますか？私は、京都を自由に回れなくなり、一番恋しいのが、京菓子。甘党ではないですが、これだけは恋しい自分を発見。中でもきんとん。ほわっとした繊細な食感、それもできたてが一番です。



## 耳で楽しむ京菓子の「銘」

京菓子恋しさから、今回は「銘」について書きたいと思います。銘とは、京菓子に付けられる名前です。このお菓子はお茶会で出されるため、お茶会のテーマに合わせた銘や、季節を感じる銘が付けられます。京菓子は耳でも楽しむといわれ、銘を聞いてイメージを膨らませたり、連想したりして楽しめます。



京菓子を買に行くと、みな銘が付いています（各右側の手書きのもの）。

## おうちごはんを楽しむ「銘」

ごはんのメニューを見て、美味しそうだなあと思うことってありませんか？実験で、同じ料理を、調理名だけ（例：野菜炒め）より、美味しそうなお名前を付けた方が（例：高橋さんが丹精込めて育てた有機野菜のしゃきしゃき野菜炒め）美味しく感じる結果が出たそうです。おうちごはんも名前を付けてみると、いつものごはんがさらに美味しくなるかも。レベルの低い私の例ですが、クッキーを作って、うまく固まらず見た目が惜しいことに。そこ



で「夜空の星くずクッキー」と名付けました。ボロボロクッキーより美味しそうに感じませんか？

## 「心のオアシス」Web ページ OPEN

毎日大変な状況の中でお仕事をされているみなさまに、心が和む時間を過ごしていただきたいと思い、ほっとできる時間の過ごし方、ほっこりする話などを集めています。こんな時だからこそ、心は明るくあたたかく過ごしたい、小さな光になれば嬉しいです。

### 【「心のオアシス」Web ページ】



<https://yamahyo-kyoto.com/oasis/>

### 【メッセージもお待ちしています】

LINE アカウント：「やまひょう」

メールアドレス：

[info@yamahyo-kyoto.com](mailto:info@yamahyo-kyoto.com)



# Kingrun Running Club 2020

～「KRC」ランニング・マラソン大会の投稿共有ページ～

今回で  
最終回

「KRC」は、1人でも皆でも、ランを楽しむランニング・コミュニティです。

## KRC4月活動報告

年間走行距離を報告し合い、競い合う企画。長年楽しませて頂きましたが、誌面の都合上、**今回が最終回となりました**。名残惜しいですが、お付き合い頂いた皆さん、ありがとうございました！それでは今月の報告です。

| KRC ネーム | 4月      | 通算        |
|---------|---------|-----------|
| Marley  | 158km   | 2065km    |
| ヤスヲ     | 58km    | 1019.26km |
| KAZU    | 104km   | 997km     |
| チーム長上   | 60.96km | 703.4km   |
| COZY    | 3km     | 85.2km    |

走行距離を通算して1年でどこまで走れるか？愛知県豊川市のキングラン東海本社から西を目指し、今回で満一年。結果はいかに？



**COZY** は子供達と休日に1度走ったきりでした。今回の最終地点は三重県川越町でした。

**チーム長上**さん、力強いメッセージありがとうございます！山口県下関市にてゴール。▼

コロナに負けないぞ！

社労士 **KAZU** こと江場先生は、コロナに負けず3桁！熊本県水俣市にてゴールです。▼  
久々に3桁を走りました。コロナに負けず、今月も走り続けます！

**ヤスヲ**、1000km 越えてゴール！鹿児島県いちき串木野市まで来ました。市名が長い！

京都便りの **Marley** こと山本真理子さん。148kmで2000kmを越えゴール！▼

春の陽気に誘われて出かけ、今まで気づかなかった小さな花や新緑、きれいな景色を発見するのが楽しみです。

2000km を越えた **Marley** は沖縄本島を越え、宮古島まで到達しました！すごい。



原田は昨年、経営者の仲間と宮古島に行きました。水と風が本当にきれいで、居るだけで心が洗われるような島でした。是非次は家族で行きたいなと思います。

KRC ページは今月で終了しますが、ランニングの投稿は、「みんなの投稿広場」にて今後もお待ちしております。年間走行距離の歴史を、次ページでダイジェストします！

## KRC 年間走行距離企画ダイジェスト

KRC はそもそも、2012 年 9 月より、原田の運動不足解消のため、河合とジョギングを始めたのがきっかけです。二人とも若い！



日々のランの累積で、東海道で日本橋まで  
どれ位かかるか？企画をスタート。ゴールは  
2014年3月。19ヵ月かかりました（笑）



2016年のシーズンから、チーム長上さんが合流！原田のランニング熱も上がります。



2016 年シーズンは、東海道を日本橋から西へ。1 年の最長記録はチーム長上さんの 893km で、山口宿近辺でした。



2017 年シーズンは、日本を飛び出し、アメリカ横断を試みますが、さすがに広がった…。東海岸 JFK 空港から最長記録は河合の 975km のユタ州までした。



2018 年シーズンから、京都便りのウルトラランナー山本真理子さんが加わり、走行距離がインフレ！北海道から1797kmを走破し、見事キングラン東海に辿りつきました。



2019年シーズンからは、社労士・江場先生も加わり、弊社から西へ皆で一緒に走りました。

ご一緒頂いた皆さん、本当にありがとうございました。ランニングの投稿、引き続きお待ちしております。これからもFUN! RUN!

# みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

【お客様より】富士市 総合病院

「K」様 ♪

## 癌との戦い ダイエット？

がんセンターのドクターに「体重 10kg 落として下さい」と言われ、頑張って自転車通勤しています。通勤自転車 極太君。



天気の良い日綺麗な富士山。



色々見ながら通勤。富士山に見送られます。



帰り道は、富士山に向かって走ります。



帰り道も富士山は見えますが、ダラダラ登り坂です。片道 1.6km、35 分。帰り道は 40 分。平均速度は 19km、最近のサイクルメーターは高性能、色々表示してくれます。

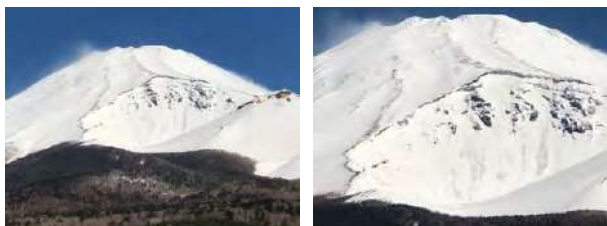
癌を摘出するために、術後の回復が良くなる様に、自転車通勤ですが、4 月から始めて体重 3kg 落ちました。後 2 ヶ月で 7kg 減。癌に負けない様に頑張っています。自転車通勤もありかな？コロナで自粛ですが、皆さんも頑張って乗り切りましょうね！

## 自粛規制中

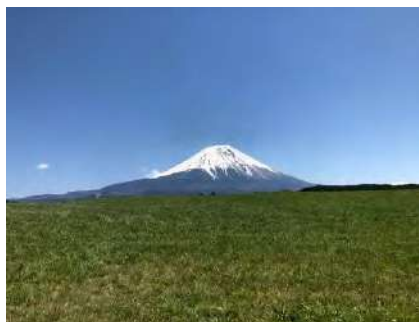


全国的自粛規制なのでお出掛けできませんね。私の住んでいる街からは、富士山が色々

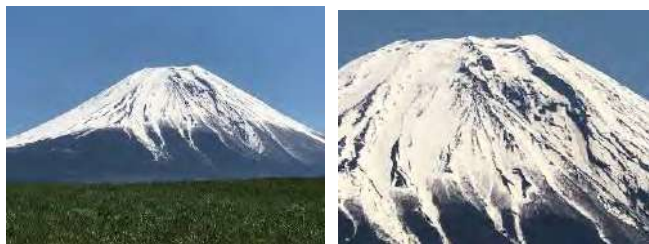
な方向から見えます。孤独のグルメ風に水ヶ塚駐車場、富士山と宝永山。少しずつアップ。



4月の初旬でも真っ白。大きな富士山。



朝霧高原から、大沢崩れと富士山。少しずつアップ。やっぱりデカイ富士山。



GWは彼方此方の駐車場が閉鎖。今は辛抱の時期。それでも3密にならない様に、人と接触しない様に。我が街内でただ早朝に走っているだけ。コンビニにも寄りません。規制解除になったらまた全国各地を走りたいです。

K様、いつもありがとうございます。自転車通勤は、運動と景色で、パワーをもらい、元気になりそうですね。健康を心より祈っております。(白井)

### 社員の家族(!)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう! 講座 Vol.39

元宝塚歌劇団星組男役スターの七海(ななみ)ひろきさんが、舞台『刀剣乱舞』(刀ステ)に、細川ガラシャ役として出演するそうです! 女性演者の抜てきは、今回が初めて。

「刀剣乱舞」は、刀剣育成シミュレーションゲームをもととし、迫力ある殺陣やイケメ

ンキャスト達で人気の舞台。七海さんは現役時代、そのイケメンぶりから人気を誇った男役3番手でした。退団後初の女性としての舞台ですが、刀ステファンとツカオタ(宝塚ファン)によるチケット争奪戦が予想されます。



### 【お知らせ】前号ご紹介の書籍について



全号で紹介した『二宮尊徳〜世界に誇る代表的日本人』ですが、Amazon等のサイトでは販売していないものでした。「日本政策研究センター」で検索してご注文頂くか、白井までお問合せ頂ければこちらでお取り寄せも出来ますので、お求めの方はご連絡下さい。

### 編集後記

今月もキングラン通信をお読み頂きありがとうございます。今月号では、当社メンバーのおうち時間を中心にご紹介しました。皆様も「この時期だからこそできること」を大切にしていきましょう。それでは今月も、皆様にとって素敵な一か月となりますように。

キングラン通信 編集長  
白井 隆仁



### <発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川 113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>