

月刊キングラン通信

KINGRUN

TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.

6
2020

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

「そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を。」

当社には、カーテンを作る人、洗う人、取り付ける人がいます。

ご要望を伺い、空間をプロデュースする人もいます。

福祉用具をコーディネートし、お届けする人もいます。

それらを裏で支える人もいれば、なぜか歌を歌う人もいます。

でも私達がやっている事は皆同じ。

それは、そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を提供することなのです。



『カーテンの花』

作画：Roko

キングラン通信 6 月号目次

はじめに	… 3	社長室より	… 1 1
カーテン営業課のページ	… 4	【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 1 2
メンテナンス課のページ	… 5	活き！粋！職場づくり通信	… 1 3
業務課便り	… 8	心のオアシス、京都便り	… 1 4
ホームケア課のページ	… 9	みんなの投稿広場	… 1 5
総務課のページ	… 1 0	編集後記	… 1 6

はじめに

～編集長・白井よりご挨拶～



キングラン通信編集長の白井です。新型コロナウイルス感染拡大防止の為に全国で出されていた緊急事態宣言が解除となりました。学校も再開され、少しずつ日常が戻ってきました。当たり前のように過ごしていた、何気ない生活のありがたさを感じています。

夜空に願いを込めて



6月1日、新型コロナウイルス感染の終息を願う花火が、全国一斉にサプライズで打ち上げられました。青色の花火は、医療従事者様に感謝の気持ちを込めて打ち上げられたそうです。当社からも、医療・福祉従事者の皆様に心を込めて、感謝を送ります。

新入社員社内研修



4月から当社に仲間入りした新入社員の2名が各部署の仕事を学んでいます。私が所属している営業企画課の研修では、当通信の編集工程や、ホームページの業務等を実際にやってもらいました。今後も各部署で研修していきますので、皆様のところにお伺いした際は、声をかけて頂けたら嬉しいです。

これからの時期にぴったりのベッドシート

現在、ホームケア課のメンバーと、福祉用具ご利用者様宅にお伺いさせていただいております。ご利用者様に、安心安全な日常を過ごしていただくために活躍する福祉用具。その中でも、ベッドに関して、これからの季節にぴったりのベッドシートを発見しました。



「ハイパー除湿シート」という、汗を吸収・拡散してくれるシートです。寝汗があっても表面がサラサラなので快適に過ごす事が出来ます。洗濯機での丸洗いも可能なので、清潔にご利用頂けます。失禁等の心配がある方には、防水タイプもございます。これからの暑い季節、ベッドシートの衣替えで少しでも快適に過ごして頂けたら嬉しいです。

Nintendo Switch



人気作「あつまれどうぶつの森」新シリーズ発売とステイホームが重なり、品薄状態だった Nintendo Switch ですが、抽選販売に当選し、ゲットできました。私はやりませんが、奥さんが毎日やっています。ゆったりとしたゲームで、癒されます。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは、沼津営業所の岩崎です。非常事態宣言が解除され少しずつ日常が戻ってきていますね。まだまだ油断できない日々が続きますが、これまで以上に対策をしっかりと乗り越えていきたいと思います。

今月の営業課 TOPICS



営業課 岩崎 翔吾 電磁波シールドカーテン

少し昔の話ですが、お客様より電磁波対策のカーテンがないか相談を受けた事があります。施設の近くに変電所があり、利用者様の健康を気にされての依頼でした。その際に電磁波シールドのレースカーテンを見つけ、提案させていただきました。2020年よりモバイル通信はいよいよ「5G」時代に突入しますね。5Gともなれば強力な電磁波が出て、健康に影響を与えるのではないかと、いう話をよく聞きます。



これから電磁波シールドカーテンの需要が増えていくのかもしれませんが、その時に備えて商品知識をつけておきたいと思います。



営業課 岩崎 翔吾 自宅で海鮮丼

半年前から予定していた北海道旅行が、コロナウイルスの影響で中止になってしまいました。旅行に行けない分、自宅で豪華な海鮮丼を食べようと思い、作ってみました。



カーテン営業課 今月の Good & New



長男に魚の捌き方を教えました。まずはスーパーで仕入れた魚をお刺身にして貰いました！（岡本）



自宅の電球を全てLEDに変更しました。洗面台と浴室は目が痛くなるくらい明るくなりました。（中村）



今更ポケモンGOにハマっています。ポケモン好きの長男とのポケモン散歩が楽しいです。（栗田）



突然スマホが壊れ機種変更しました。バックアップをこまめにとっていたので助かりました。（岩崎）



非常事態宣言が解除となり、やっと娘の小学校生活が始まり、少しホッとしました。頑張ってるね！（夏目）

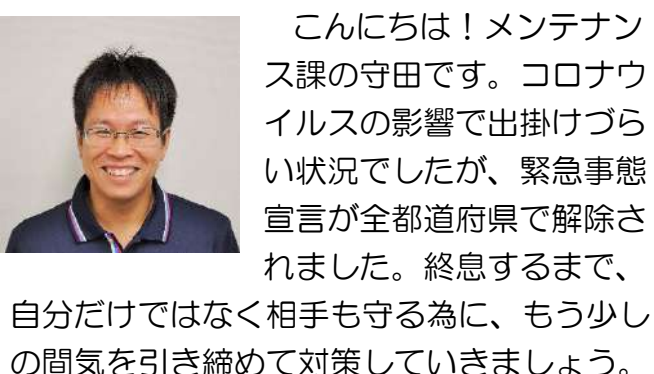


規制が徐々に解除していく中、休日に何か新しいことに挑戦したい気分です。（福田）



最近家で過ごすことが多くなり、Switchの脳トレをやるのが日課になっています。（草薙）

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



これからの新東名高速道路

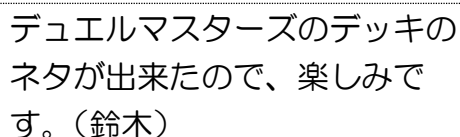
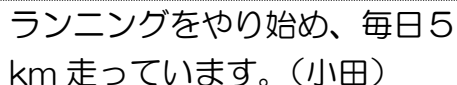
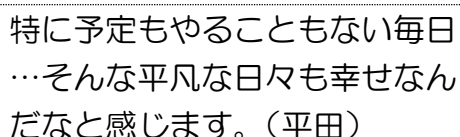
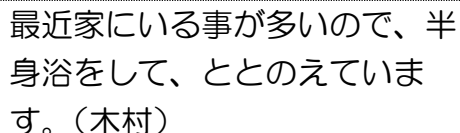
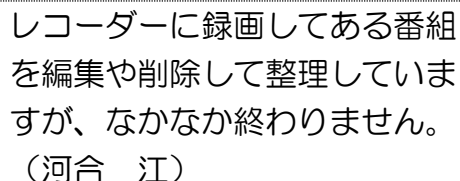
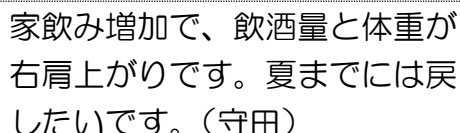
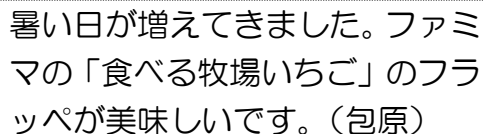
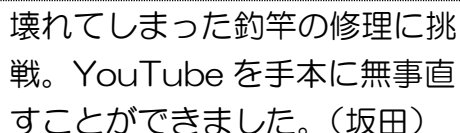
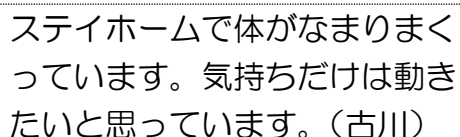
私たちメンテナンス課は、毎日のように高速道路を利用しカーテンメンテナンスにお伺いしています。そこで、今後の新東名高速道路の工事予定を調べてみました。



現在、御殿場 JCT を経由し東名高速道路に合流しているのですが、新東名高速道路が今後延長され、御殿場 IC までが 2020 年度完成予定、その先の御殿場～秦野間が 2023 年度完成予定、更に先の秦～伊勢原大山までが 2021 年度完成予定になっています。伊勢原大山～海老名 JCT 間は 2020 年 3 月 7 日に開通しているので、海老名 JCT までの全て通

れるようになるには、2023 年まで待つこと
になります。少しずつ延長されていくので、今
後のお出かけの参考にしてください。

自宅のリビングで焼肉をしたい
のですが、新築購入 10 年、未
だに踏み切れません。(河合)



メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 守田 真浩
ジャケ買い



家飲みが増え、量販店でお酒を購入する機会が増えました。先日、日本酒コーナーにてラベルが可愛い日本酒を見つけて即購入してしまいました。ちびちび飲みつつ、コ罗纳が明けるまでは居酒屋我慢です。



メンテナンス課 木村 仁美
春の花

私の家に咲き誇った春の花を紹介します。



メンテナンス課 平田 暁志
1000ピースのパズル



数年前に購入したスラムダンクの1000ピースのパズル。ふと思い立ってやってみることに。やってみるとユニフォームは同じ色だらけ、周りは白でなかなか進みません。チャレンジと挫折を繰り返しながら少しずつ進めています、改めて自分の集中力の無さ、落ち着きの無さを実感しています。小学校の通信簿で毎年同じ事を書かれていたな、と今しみじみ思います。完成はいつになることやら…



メンテナンス課 河合 江梨奈
懐かしい物を発見

小学校の時に使っていた勉強机の引き出しの中を掃除していたら、子供の頃に集めていたミニミニペコちゃんが出てきました。当時、チョコレートのお菓子のおまけで付いていたものです。今でも集めていた時の記憶はしっかりとあります。懐かしくて調べてみたら1999年～発売していたもので、もう20年も前の事らしいです…。



メンテナンス課 包原 晴弥
芸能人が挑む名作ホラーゲーム

外出自粛が続く中で、芸能人が続々とYouTubeに進出しています。中でも、狩野英孝のホラーゲーム実況や、中川翔子のゲーム実況動画がお勧めです。「バイオハザードRE:2」などのホラーゲームの名作を、怖がりながら進めていく動画は、見所満載です！





メンテナンス課 鈴木 啓也 カードゲーム講座②

先月号のポケモンカードゲームに続き、今回は、デュエルマスターズの説明をします。

- ① 初めにじゃんけんで先行後攻を決めます。
- ② 山札(40 枚)をお互いにシャッフルして山札の中身を混ぜます。
- ③ 山札の上から自分の手札(5 枚)を用意。
- ④ 山札の上からシールドゾーンに 5 枚カードを裏向きで置きます。

写真は対戦の準備が終わった状態です。



カードの種類が沢山あるのですが、よく使うカードの種類を説明します。【クリーチャー・呪文・S(シールド)トリガー】と呼ばれるカードをメインに使い対戦をします。各カードにはマナコストと呼ばれるカードを使うために必要になるコストがあります。S トリガーは自分のシールドがブレイクされた時にタダで使えるカードです。他のカードは、使うためにマナゾーンからコストを支払って【クリーチャー・呪文】を使います。他にも【城・クロスギア・超次元・ドラグハート・GR クリーチャー】などたくさん種類があります。

- ① 先攻は最初のドローがないが、その後は各ターンの最初にカードを引きます。
- ② 手札からマナゾーンにカードを一枚置きます。このマナゾーンが大切でカードを使う時に、マナゾーンの枚数以下のコストの

カードは使用できません。なので、マナゾーンのカードが多くあれば 1 ターンの中で使えるカードが増えます。

- ③ このタイミングで、クリーチャーや呪文を使います。
- ④ バトルゾーンにあるクリーチャーで相手のシールドをブレイクしていき、全てのシールドを破壊して相手に直接攻撃できれば勝利になります。

以上が一回の対戦の流れになります。また、このカードゲームはたくさんできることがあるので紹介していきたいです。

病室・居室に花を咲かせよう！プロジェクト



メンテナンス課 守田 真浩 キングラン通信

先日、施設のカーテンメンテナンスに入った際の事です。担当職員様に作業始めの挨拶に伺いました。すると、「ツリンピックで応援しています」と声をかけてくださいました。こちらの施設は、1年に1度のメンテナンスで、私は今まで一度も伺ったことがないお客様先でした。しかし、キングラン通信を職員さんが読んでくれていたことで、私の顔を覚えてもらえたのかなと思いました。これからも、なかなか伺えないお客様にもキングラン通信を通してつながっていかれたらと思います。



★「花咲く」エピソード募集中!★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか? 詳しくは投稿用紙をご覧ください。

業務課便り（縫製事業部編）

～カーテン縫製工場より、近況・フナ情報をお届け～



こんにちは、業務部縫製の菅です。今年も半年が過ぎようとしており、時の早さを感じるこの頃。ステイホームで家にいる時間が長くなり、何か趣味でもと考えていました。

が、結局はダラダラと過ごすばかりで…。政府がいう新たな生活様式にも慣れていく必要がありますね。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、感染予防には細心の注意を払い過ごしていきたいです。



業務課 菅 千恵子
ハトメ



生地に通す穴を開ける際に、ただ穴を開けただけだとそこが破れの元となります。そこで、破れを防ぐために穴の周りを補強しているのがハトメです。素材は、アルミ・ステンレス・真鍮（しんちゅう）・プラスチック等あります。サイズはメーカーにもよりますが、靴のヒモ通し穴に使用する物や、幕に使用する物まで様々な大きさがあります。当社では、浴室のシャワーカーテンに使用することが多いので、アルミ製の外径19mmを使用しております。ハトメの名前は、鳩の目みたいに見えるので「ハトメ（鳩目）」、幕の破綻を防ぐための「ハトメ（歯止め）」、接合部を固く締

める意味の動詞から「カシメ」、英語表記から「アイレット」など様々な呼び名があります。（どれも諸説あり）

業務課メンバーの日常



業務課 出荷センター 釜野令佳
「手作りイス」

新型コロナで自粛生活中に子供達と一緒に、カーテンが巻いてあった紙管で子供用のイスを作ってみました。1mの紙管を15本使い、背もたれで7本・ひじ掛けで22本・座面で35本を子供達がノコギリでカットし、木工用ボンドで貼り付けました。1脚作るのに3日程かかりましたが、家族で楽しく作ることができました。



ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは!ホームケア課の田村です。車庫から車を出そうとした時に、猫の鳴き声がしたので見てみると、子猫が4匹いました。車を出し入れする時に困りますが…。子猫を見ると癒

されます。

【今月の TOPICS】

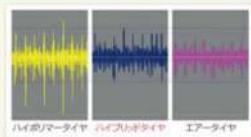
ノーパンクタイヤ。

先日、ご利用者様の担当者会議に出席してきました。ご利用者様には車いすを貸与して頂いており、モニタリングをさせて頂きました。ご利用状況は問題ありませんでしたが、ご家族様から屋外で利用するため、パンクや空気圧が心配とお話を頂きました。私は、同品のノーパンクタイヤがある事を伝えさせて頂き、交換する事となりました。

最近、ノーパンクタイヤも改良されてきております。以前主流だったノーパンクタイヤは硬さがあり、車いすに乗られている方の乗り心地はあまり良くはありませんでした。しかし、最近、下記の画像のように、エアータイヤに

乗り心地のよい衝撃吸収性

従来のノーパンクタイヤ(ハイボリマータイヤ)と比べ、衝撃吸収性に優れています。ハイブリッドタイヤはよりエアータイヤに近い乗り心地のノーパンクタイヤです。



抜群の耐久性

加水分解による劣化が起こりにくく、収縮しにくい高密度のインナーチューブを使用。ハイブリッドタイヤは、ハイボリマータイヤの倍以上の約5年(目安)使用可能なノーパンクタイヤです。
※タイヤ表面の摩耗は交換が必要となります。

高密度の
インナーチューブ



ハイブリッドタイヤ

従来のノーパンク
ハイボリマータイヤ

近い乗り心地の工夫をされています。

ノーパンクタイヤであれば、車いすでよくあ

るトラブルの、パンク、虫ゴム交換、空気抜けなどの心配なくご利用して頂けます。ご参考にして頂ければと思います。

【松永製作所 Web カタログ】

その他の福祉用具
に関する記事は、こ
ちらをご覧ください。



ホームケア課 桑野 史也

文房具っていいですね③!

今回紹介する商品は、コクヨ株式会社より販売されている「ソフトリングノート」です。



基本的にノートはリングの部分に金属なのですが、この商品は柔らかい樹脂リングで出来ています。

個人的には、カバンに荷物を詰めた状態で金属製のリング付きノートを使っていると、いつの間にか中で金属のリングが圧迫されて変形、ノートがばらけてしまうことがよくありました。この商品を使うようになってからはその問題から解放されています。ノートを気兼ねなく使用したい方にオススメです。

ホームケア課 今月の Good & New



久しぶりにたこ焼きを作りました。中身にタコ、ウィンナー、チーズなど入れてみました。(田村)



どうぶつの森、新作を購入しました。就寝前にちょっとずつ進めています。(桑野)



女性なら分かる悩み…パンプスでも脱げない靴下を見つけました! 「ココピタ」オススメです。(平野)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

総務課メンバーの日常



総務課 原田智子

強いカーネーション

昨年の母の日にカーネーションの鉢植えをもらいました。植物の世話が苦手な私は、枯らしてしまっは可哀相と思い、庭の隅に植えました。秋になっても冬になっても、一輪ずつほど花を咲かせていました。そして1年



たった今、倍以上の株になって沢山の花を咲かせています。何も世話をしなかったのに自然の力でこれほどまでに大きくなるとは感服です。



総務課 石田香織

何年越しかの刺繍

衣替えの最中に、何年も放置した作りかけの刺繍が出てきました。麻の布に光沢の無い黒い木綿糸で刺繍したものです。懐かしくて少しだけ刺してみたところ、衣替えそっちのけで没頭してしまいました。結局土日丸々使って、何とか完成させました。せっかくなので、額に入れてみたら、私にしては上出来の仕上がりになった気がします。



総務課 石田友起子

休日の朝ごはん

最近は休日でもずっと家で過ごしているので、朝食にたっぷりと手間暇をかけてホットケーキやフレンチトーストを作っています。最初はホットケーキミックスを適当に混ぜて焼いたので固くて今ひとつでしたが、ネットでの情報収集の成果もあり、段々と上達して満足のできる仕上がりになってきました。できればもっと極めたい（食べたい）ですが、カロリーが心配なので、今後は少し頻度を少なくして腕を磨こうと思います。



総務課 今月の Good & New



休校で、家で宿題をやっていた小3の孫のプリントを見て難しい問題でびっくりしました。（原田）



初任給をもらった姪が、和菓子の2段重ねを送ってくれました。母と大事に頂いています。（石田香）



毎年家に来るツバメが今年もやってきました。ヒナが巣立っていく迄、見守りたいと思います。（鈴木）



太宰府の梅が枝餅をお取り寄せしました。トースターで焼くとあんがトロトロで最高です。（石田友）



夏の高校野球中止は本当に本当に残念ですが、その分プロ野球を応援しようと思います。（熊澤）

社長室より

～代表・原田浩史の近況～

こんにちは、原田です。まさに、このページを編集中の社長室よりお届けします♪



コロナの数か月を振り返って

ようやく緊急事態宣言が解除されましたね。まだ油断はできませんが、この数カ月の閉塞感が和らぎ、明るくなってきたのを感じます。正直、2月・3月頃は、コロナ感染時のカーテンの対策に追われていました。結果、感染カーテンは破棄をする方向で決定しましたが、破棄の手続きも煩雑で、廃棄物処理業者さんとの連携に時間を取られていました。

そんな中で、「こんな時期だからこそ、当社に出来る事は？」と前向きな声を上げてくれたのは、当社のメンバー達でした。そこから、こんな時だからこそカーテンを洗いたい、というニーズにお応えしたり、ビニールカーテンの試作品をオフィスに付けてみたりと、積極的に動いてくれました。



私自身、とても勇気づけられ、声を拾い、動いた結果、前号でお伝えしましたが、コロナ対

策のために、当社の在庫カーテンをかき集め、ご提供する案に至りました。



先日、当社メンバーがお客様から「戦友」と言って頂けたそうです。コロナの数か月、稼働を止められない医療・福祉施設の皆様と共に乗り切ってこられた事に感謝すると同時に、頼もしい弊社メンバーを誇りに思いました。なお、在庫カーテンのご提供は落ち着いて参りましたが、今冬も安心はできないので、しばらくはキープしておきますね。

家遊び



コロナで外出できない中、家遊びが増えていきます。TVゲームをやり過ぎるのも嫌なので、おもちゃ屋でブロックタワー（ジェンガ）を買い、子供達とやってみました。結構ハマり、家族で楽しんでいます。ドラえもののブロックタワーを買ったのですが、ひみつ道具を使ったいろんな遊び方が出来るので、しばらくはこれで間が持ちそうです（笑）。

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～これが、「母数形成」ツールだ！～

このコーナーは、原田が前職での求人広告作成の経験を踏まえ、「人材」のことにに関して情報発信をしていく1ページです。

自社で働く候補者を育てる「母数形成」

「共感型リクルーティング®」の重要な概念に「母数形成」があります。求人難の昨今、「少ないパイの取り合い」状態になっている中、求人が上手く行っている施設さんを分析すると「母数形成」を行っている事が分かりました。「母数形成」とは、「自社で働いてくれる候補者を、耕すかのように育てる」事と定義しています。つまり、地域の方とつながり、自社の情報を発信する中で、時間をかけて、自社で働きたいと思ってくれる人を創り出していくのです。

「ちょっとした感動」の発信

具体的には、ブログや広報誌を使って、自社の日常やイベントを発信すると同時に、

「この仕事から得られるちょっとした感動」を発信していく事です。当社でも、メンテナンス課のページに「病室・居室に花を咲かせようプロジェクト」という記事があります

【本誌7ページ】。これは、私達のカーテン交換の仕事の中から生まれた、ちょっとした感動を紹介するコラムになっています。こういったエピソードを社員から集め、ブログや広報誌で発信する。それがいくつかが集まれば小冊子を作る。それらを、施設を利用する方やご家族、近隣の方に配布し続ける事で、自社で働いてくれる候補者の方を増やしていくのです。

これぞ、母数形成ツール！

そしてこの度、共感型リクルーティング®

講座を長年受講下さっている、浜松の在宅複合型施設「長上苑」の鈴木施設長が、自社で作った小冊子を本コラムにご提供下さりました！鈴木施設長、ありがとうございます。



「ほっこり体験」をテーマに、職員さんから作文形式でエピソードを集め、一つの冊子にまとめられました。初号から12名の方からの投稿があり、鈴木施設長のご苦勞が伺える一冊となっています。

自身の体験談、「ありがとう」と言われた出来事、利用者様からの手紙のコピーが掲載されていますが、私自身、読んでいて泣けてくるエピソードばかりでした。

介護職のイメージの向上、モチベーション UP も

おそらく、やっている本人は「たいしたことじゃないけど…」と思っているかもしれませんが。しかし、他の人が読むと「こんな事があるんだ」「いい仕事だなあ」と正直に感じられると思います。職員の皆さんが、真剣に利用者様やご家族と関わっているのが伝わってきました。この冊子を地域の方に配布する事で、介護の仕事のイメージがよくなり、求人に好影響が出ると同時に、職員さんも働く動機を振り返る事ができ、モチベーションが上がっていく事が考えられます。

長上苑さんには、是非今後も、この取り組みを続けて頂きたいと思います。「皆さんの参考に」と、冊子と情報を惜しげもなく公開下さった鈴木施設長には心から感謝申し上げます。ご覧の皆さんも、是非、取り組んで頂けたら嬉しいです。

活き！粋！職場づくり通信

～社会保険労務士がお届けする“より良い職場づくり”コラム～



このコーナーでは、医療・介護現場を知る社労士の江場一尊氏に、施設のお役に立てる職場作りの情報をご紹介します。

今月は、連載3回目「同一労働・同一賃金」について記載いたします。

◆先月号までのおさらい

同一労働・同一賃金は“仕事”に値段が付き、その値段を決めるのは仕事の内容＝「職務内容」と、期待される役割＝「責任の程度」によって決まるというお話でした。

◆“仕事の値段”は、言うは易く行うは難し

正社員の基本給は“年齢”や“学歴”、中途入社の方なら“前職の給与水準”など、さまざまな要素が含まれています。これは、日本の会社の給与が俗人的な要素で決められていたからです。これを急に「職務内容」と「責任の程度」で基本給を決めろと言われても難しいでしょう。そのため、まずは手当から整理を始める事が大切です。

◆厚労省のガイドラインでは

厚労省の「同一労働・同一賃金のガイドライン」では手当を2種類に分類しています。

- ① 「通勤手当」「皆勤手当」のように直接業務に関係がない手当
- ② 「役職手当」「特殊勤務手当」のように直接業務に関係する手当

ガイドラインでは、直接業務に関係しない①の手当は正社員、有期社員共に同じ条件で支払う事が求められています。

一方、業務に関係する②の手当はその内容に応じて支給すれば良いとなっています。

◆手当を整理する良い機会に！

私がお客様の賃金規程を作成していると感じるのが、「職務手当」といったような目的が分かり辛い手当が多く存在することです。手当を作った時は意味を成していたと思いますが、時間の経過と共に形骸化してしまったのでしょうか。今回の同一労働・同一賃金はこのような手当を整理する良い機会だと思います。手当の目的と支給対象者、金額等を整理してみてもいかがでしょうか！

◆我が家の“農園”！?

5月の連休を利用してベランダを“農園”に改造しました！



ホームセンターで2×4木材を購入してやぐら組みからスタート。途中で電動工具が壊れて苦戦。予定よりも1週間遅れで、写真のような“農園”が完成しました！キュウリ、トマト、枝豆等の夏野菜を植えたので、これからの成長が楽しみです。

■感想・ご質問を募集中 ■

労働時間や賃金等、労働分野でお困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。施設名・個人名は厳守いたします。

[【kazu.197788@icloud.com】](mailto:kazu.197788@icloud.com)



心のオアシス、京都便り

～日々がんばる皆様へ、京都の風と癒しをお届け～



京都検定 1 級を持ち、京都の良さと癒しを発信する「京都セラピスト」山本真理子さん。京都の癒しやお勧めスポットをご紹介します。

6月30日は1年のちょうど折り返しです。そこで半年の区切りの行事、夏越祓のお話を。

半年分の健康を願って

6月30日に、神社で行われるのが、夏越祓（なごしのはらえ）と呼ばれる、半年分の罪や穢れ（けがれ）を祓い（はらい）、残り半年の無病息災を祈願する神事です。



神社で、茅（ちがや）というイネ科の植物で作られた茅の輪をくぐり、悪疫を退けたり、人の形をした紙（人形：ひとがた）に、自分の名前などを書いて、罪や穢れを移して、身代わりに川に流して、厄を落とします。

世界遺産の上賀茂神社では、この人形を「ならの小川」に流し、祓を行います。この大祓式の情景を詠んだ下記の和歌が詠まれます。

風そよぐ ならの小川の夕暮れは
みそぎぞ夏のしるしなりける
藤原 家隆

私は一足お先に、上賀茂神社に行ってきました。とても静かで、ならの小川のせせらぎが心地良い時間でした。



上賀茂神社ではこんな工夫が

さすが！と思ったのが、手を洗う手水舎です。以前は、他の神社と同じように柄杓が並んでいましたが、こんな形に。



景色を損なわず、そして接触をできるだけ避けるようになっていました。

寿命が千年延びますように

6月下旬くらいから、京都だけでなく、各地の神社に茅の輪が設置されます。

「水無月の夏越の祓する人は

千歳（ちとせ）の命のぶというなり」と唱えながら茅の輪をくぐると、病気や災いから免れる事ができるとされています。この機会に健康祈願、いかがでしょうか。

【京都のこんなこと、知りたい！

メッセージもお待ちしてます】

LINE アカウント「やまひょう」→

メール：info@yamahyo-kyoto.com



みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

【お客様より】富士市 総合病院
「K」様♪

癌との戦い中

皆さんこんにちは！2月の人間ドッグで発見された腎細胞癌。血糖とA1cが問題で手術が出来ない。2月の結果。

血糖値	H 207
HbA1c(NGSP)	H 11.3

4月1日の結果

血糖値	H 198
HbA1c(NGSP)	H 10.2

片道9kmの自転車通勤を4月から始めました。食事も自粛規制して5月1日の結果。

血糖値	H 126
HbA1c(NGSP)	H 7.4

5月14日、静岡ガンセンターに受診。結果はOK。ドクターもビックリする程の下り具合。やれば出来る人だと褒められました。5月の会議でOKが出れば、6月の半ばには摘出手術が出来ます。このままの生活を維持して下さいと言われました。次回は元気に療養している報告が出来ればいいかな？

レッドミニレモン



3月に近くのホームセンターで気になり買って帰ったレッドミニレモン。赤い蕾ができ、花が咲きました。早速実がなるのかな？楽しみがまた増えました。

色々な富士山

天気が良く、富士山が綺麗だったので、ガンセンターの帰りに回り道しました。御殿場から富士山スカイラインを暫く登って。以前はここ迄？ここからは歩いて登ったのかな？道も無かったのだろうか？今は自転車やバイクや車で一気に5合目まで登れま



すね！



朝霧高原からの富士山。



場所変えて。



1レフでズームアップ。



本栖湖です。



早く全国旅したいですね。でも自粛規制解除してから。どこから行こうかな？

K 様、今月もありがとうございます。数値も良くなっているようで、自転車通勤の効果が出て嬉しいです。これから暑くなる時期ですので、熱中症にもお気を付けください。(白井)

キングラン通信応援投票

**【お客様より】浜松市 在宅複合型施設
「チーム長上」様♪**



キングラン通信 5 月号 「社長室より」ページに応援投票頂きました。ありがとうございます！

KRC のコーナーが無いのも、アタゴロにしたいと
思っている様、アタゴロ頑張ります!!

チーム長上様、KRC を盛り上げてくださりありがとうございました。鈴木さんの投稿に支えていただいております。マラソンレポートは、引き続きこちらのページでご紹介させていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。(白井)

社員の家族(！)「すぐハマる女」さんより 宝塚を知ろう！講座 Vol.40

宝塚の元トップスター&トップ娘役 19 人がリモートで集結！美人の熱唱、必聴です！



Our song for you ーまた会える日までー
『青い星の上で』

<https://youtu.be/2ROBc-6vp6o>

編集後記

今月もキングラン通信をお読み頂きありがとうございます。日本にとって新しいスタートの月になりました。学校に通う子ども達の笑顔は、町を明るくしてくれています。この笑顔を守りたいですね。当社はこれからも、安心安全で心豊かな環境作りを通し、社会に貢献してまいります。それでは今月も、皆様にとって素敵な一か月となりますように。

キングラン通信 編集長
白井 隆仁



<発行>

KINGRUN キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地
TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津営業所】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川 113-12
TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>