

月刊キングラン通信

KINGRUN

TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.

2
2023

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN

「そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を。」

当社には、カーテンを作る人、洗う人、取り付ける人がいます。

ご要望を伺い、空間をプロデュースする人もいます。

福祉用具をコーディネートし、お届けする人もいます。

それらを裏で支える人もいれば、なぜか歌を歌う人もいます。

でも私達がやっている事は皆同じ。

それは、そこで過ごす方々に、より良い時間と空間を提供することなのです。



『カーテンの花』

作画：Roko

キングラン通信 2 月号目次

はじめに	… 3	総務課のページ	… 1 2
カーテン営業課のページ	… 5	【求人採用ノウハウ】ヒトノコトでヒトコト	… 1 3
メンテナンス課のページ	… 7	みんなの投稿広場	… 1 4
業務課便り	… 9	2月号特別企画	… 1 6
ホームケア課のページ	… 1 0	編集後記	… 1 6

はじめに

～代表・原田浩史より～



こんにちは、原田です。年末からパーソナルトレーニングを始めて、ストレッチ・筋トレをやっています。お陰様で体調もよく、冷え性も改善して、日々元気です。

社員向け健康ストレッチ講座



いつもケアマネジャー様向けの研修を行って下さっている、エステサロン「カリーノ」の吉田綾乃社長に、当社の社員向けの健康ストレッチ講座を開催して頂きました。社員一人一人が健康で元気である事が、お客様の元気につながると考え、社員向けの講座の開催に至りました。吉田社長からは、ストレッチだけでなく、食事の改善や、考え方の改善に関しても多くのヒントを頂きました。吉田社長、ありがとうございました。

愛を確認できる映画

年始に、妻と久々に映画を見に行ってきました。二宮和也・北川景子主演の、戦後のソ連の強制収容所での実話を基にした映画でした。二宮和也演じる山本幡男さんは、強制収容所（ラーゲリ）の過酷な環境下にありながら、祖国の妻・家族を思い、帰国できる日は必ず来ると仲間を励まし続けた方でした。



この映画を見終わった後、何とも言えない温かい気持ちになりました。日常で忘れがちな「愛」の存在を確認する事が出来ました。日常生活では、欲や感情に流され、目に見えるものばかり追い求めてしまいがちです。このような映画を見ると、目に見えない大切なものを感じ、その感覚を日常に持ち帰る事が出来ます。感動する映画を、これからも定期的に見ていこうと感じさせて頂きました。

スキーで風を感じる



毎年恒例、家族で治部坂高原スキー場にてスキーを楽しんで参りました。普段インドアな子供達もスキーは楽しく夢中になってやってくれます。外出する方も増えたせいか、例年よりも混んでいましたが、子供達もスキーの技術が上がってきて、そんな中をすいすい滑っていました。私は、小さい頃から元スキー部だった父に厳しく(?)指導されたおかげで、スキーは得意です。風を感じて一気に滑り降りるのがたまりません。シーズン中に、もう1度は行きたいと思っています。

今月のおすすめ本

久しぶりに最近身になった本を2冊、紹介をさせていただきます。

食事を変えるだけで元気になる



ここ最近、健康に詳しい方から指導を頂き、お酒を控えたり、食事に気を付けたりしています。お陰様でストレスも減り、仕事に対する姿勢も変わって来ています。その方から紹介頂き、私自身も実践している1冊がこちらの『一生リバウンドしないパレオダイエットの教科書』です。

体重・体脂肪が大幅改善

本書では、科学的根拠に基づき、太るメカニズムを解明し、食事の内容を変えるだけで、食事の量を変えずに健康体で引き締まった体になる方法を紹介しています。詳しくは本書をお読み頂ければと思いますが、私自身は本書を参考に、小麦粉の製品を控え、野菜・果物を中心に食べるようになり、肉料理に関してもお刺身や焼き物など、材料の原型が分かるものに変えて半年ほど取り組みました。結果、体重が数キロ落ちて、体脂肪率もがくんと落ちました。体が軽く、元気です。

ストレス解消の為に体を痛めていた

何よりも良かったのが、ストレスが減った事です。詳しい方からお聞きしたのですが、落ち込みやすい原因の1つが食事で、特に小麦粉製品や精製された塩・砂糖が精神に与える影響が強いと聞き、節制に取り組んでいましたが、明らかにストレスが減りました。血流が

よくなり、冷え性が改善しました。これまでは仕事のストレスをお酒や糖質で解消しようとして、逆に体を痛めていたという事を感じました。ある専門家の方から、「うつ病は生活習慣病」と聞いたことがあります、納得です。

人生を豊かにする「習慣」



もう1冊は私の経営の師が教えてくれた1冊です。リーダーシップや自己実現の世界的権威と言われるロビン・シャーマ氏の『3週間続ければ一生が変わる～あなたを変える101の英知』です。

世界トップクラスのリーダーのメンターを務めて来た著者が、人生を豊かにする「習慣」を作るための101のヒントを詰め込んだ、著者の教えの集大成ともいえる1冊です。

もっと笑う

ただ成果を出す、効率的に仕事をする、という事ではなく、日々を充実して、仕事もプライベートも豊かに幸せに生きるための習慣が紹介されていて、私にとって、共感できる内容、出来る事が多々ありました。毎日、本書を開いて、何かを実践しています。

中でもぐっと来たヒントが「もっと笑う」という習慣でした。皆さんは1日にどれだけ笑っていますか？日本人は真面目な方が多く、おそらく「笑う」という機会は平均的に少ないと感じられます。本書で「わたしたちはしあわせだから笑うのではない。笑うからしあわせなのだ」という言葉がありました。全くその通りだと思い、毎日笑うための材料を見つけて笑うようにしています。

今回ご紹介する2冊は、心と体の生活習慣改善に役立つものと思います。是非手に取って頂けると嬉しいです。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは、営業課の岡本です。寒い日が続いていますが、皆様体調など崩されていないでしょうか？岡本家の長男は高校受験勉強の真っ只中です。試験結果が出るのが3月に入ってからになります。受験生の皆さん、あと少し、もう少しだけ頑張ってください！心から応援しています！！

今月の営業課 TOPICS



営業課 岡本 吉智
SEKマーク



SEKマークをご存じでしょうか？これは繊維製品が持つ機能がメーカー各社で評価基準が異なっている事で、消費者の混乱を生まない為、一般社団法人繊維評価技術協議会が統一された業界自主基準のもとに実施する認証制度で、この基準に合格した製品に付与されるマークの事です。

このSEKとは Sen-i（繊維）Evaluation（評価）Kino（機能）の略称です。



制菌加工



制菌加工



抗かび加工



抗ウィルス加工

カーテンにおけるSEKマークは主に4種類で、特に病院や介護施設向けには「SEK制菌加工」（赤）・「SEK抗ウィルス加工」（黄色）・「SEK抗カビ加工」（緑）の3種類が使われる事が多いです。このマークがついてさえいれば、全ての菌・カビ・ウィルスを抑制すると言うわけではありませんが、清潔で安心、安全な環境を維持する為に、「SEKマーク」が表示されたカーテンを使用するのも1つの選択肢となるのではないのでしょうか？

カーテン営業課 今月の Good & New



浜松市天竜区の山奥で移動スーパーを初めて見ました。昼ご飯を購入しましたが、思ったよりも品揃えが多くて迷いました。（中村）



ドラマ「ブラッシュアップライフ」に夫婦でハマっています。めちゃくちゃ面白いのでオススメです。（栗田）



次男が、少しでも積もった雪を触りに外に出て行き、寒さに負けて5分程で戻ってきました。小さい雪だるまが出来ていました。（岡本）



お笑いの「M-1 ツアースペシャル」静岡公演のチケットが当選しました。好きな芸人が来るので楽しみです。（岩崎）



正しいストレッチの方法を学ぶ機会があり、最近はルーティーンにしています。四十肩・猫背・腰痛もこれでさよならです。（夏目）



正月太りで、お腹に浮き輪が帰って来ました。出戻りが早かったです。夏までにお腹をバキバキの板チョコにしてみます。（俊介）

営業課メンバーの日常



営業課 栗田 伸吾

獅子舞



毎年正月に、獅子舞が来て、厄除けをしてくれます。今年も、公私ともに良い1年になりますように。



営業課 岩崎 翔吾

初売りに行きました！



2年振りにアウトレットの初売りに行きました。朝一に行き、混みだす前に帰れて良かったです。目当ての福袋もGETできました。



営業課 鈴木 俊介

Bリーグ観戦



浜松アリーナへ、三遠ネオフェニックス VS 島根スサノマジックのバスケットボールの試合を観に行きました。プロはやっぱり迫力がすごかったです。



営業課 中村 基公大

まとめ買い



中村家は年末から小麦を控えている為、肉と魚中心の食事に。食費が高くなったので魚市場で魚介類をまとめ買いしてきました。



メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



今月号を担当する徳永です。
まだまだ寒い日が続きます。風邪をひかないよう、日々の体調管理を怠らずに業務に励んでいます。

病室・居室に花を咲かせようプロジェクト



メンテナンス課 徳永 侑己 会話

メンテナンス課に配属されて半年が経ちました。初めの頃は目の前の作業でいっぱい、患者さんや利用者さんとのコミュニケーションを上手にとる余裕がありませんでしたが、半年経った今では、ある程度余裕も出来てきて、会話に花が咲く時もあるくらいです。

患者さんや利用者さんが喜んでくれるのを一番身近で感じられるので、病室での会話がやりがいに繋がっています。今後も自分たちが来てよかったと思われるようなメンテナンスをしていけるように努力します。

★「花咲く」エピソード募集中!★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか? 詳しくは投稿用紙をご覧ください。

メンテナンス課 今月の Good & New



ライブの1回目の抽選のエントリーをしました。希望の良席当たりますように! (河合)



社会人になっての雪はロマンがありません。雪よ、降らないで。(古川)



スプラトゥーン3でデュアルスイーパーとカーボンローラーを愛用。両方楽しいです。(包原)



今年は近場の低山登山にチャレンジします。(守田)



久しぶりに地元の友人と飲み会が出来て楽しかったです。(河合暁)



友人の結婚式で余興を行うので成功させたいです。(小田)



冬で寒いですが、健康の為に毎日率先してヨーグルトを食べるようにしています。(木村)



地域で毎年行っているどんどん焼きをやりました。(啓也)



ホームケア課の杏佳さんと IKEAに行きました。ご飯が美味しかったです。(今泉)



誕生日を迎えました。友達からお祝いメールがたくさん届き、嬉しかったです。(佳恵)



今年の目標を立てました。達成できるように頑張りたいです。(牧野)



生卵を足の上へ落とすにもかかわらず無傷でした! 卵焼きになりました。(加藤)



年末年始は実家で過ごしました。久しぶりに家族そろって年を越しました。(徳永)



USJ に友人と行ってきました! 一日中遊んで、忘れられない思い出になりました。(白記)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 河合 暁志

リニア・鉄道館

名古屋のリニア・鉄道館に行って来ました。普段見られない沢山の電車があり、子供たちは大はしゃぎでした。電車の中を行ったり来たりで付いていくのに大変でしたが、楽しそうにしていたので行った甲斐がありました。



メンテナンス課 河合 保雄

博多ラーメン

岡崎市にある博多ラーメン「有頂天」に行きました。この魅力は博多ラーメン 680 円からで麺替玉が 2 玉まで無料！薬味も揃っていて味変でき、豚骨好きな自分は思う存分食べられて大変幸せなお店です。



メンテナンス課 木村 仁美

インドカレー

お昼に沼津のメンテナンスの鈴木君とカレーを食べてきました。沼津メンバーとご飯を食べる事はあまり機会がないので、2人で沢山話しができて良かったです。



メンテナンス課 小田 圭哉

2023初映画

今年初映画は名探偵コナンでした。4月に上映予定のコナン最新作映画「名探偵コナン 黒鉄の魚影」が灰原哀にスポットを当てられているので、アニメの灰原哀登場回を再構築した予習映画になっていました。

（シネプラザサントムーン）「自」			
名探偵コナン 灰原哀物語／臨場感			
01/06（金）	18:40	の回	
劇場 ③全	座席 0-23		
メンズデイ	¥1,200 (C)		



メンテナンス課 加藤 悠里

豚そぼろ

お弁当用にそぼろを作りました。味付けはよかったのですが、豚肉を使った為なのか、使う時に白い脂で固まってしまったのが反省点でした。今度は鶏そぼろに挑戦します！



業務部のページ

～クリーニング工場・カーテン縫製工場より、近況・フキ情報をお届け～



こんにちは、業務部の菅です。2月は、バレンタインチョコの新作が次々登場します。人気のブランドチョコを食べたいと思うのですが、なかなか買えなくて…。今年は、自分用チョコを高島屋アムール・デュ・ショコラのオンラインストアで買おうと思っています。

この時期は、1年の中で寒さが最も厳しい季節ですが、暦の上では節分・立春を迎え、春が始まります。

体調管理が難しい時期ですので風邪をひかないようにお過ごし下さい。



舞台「メイドランカー」のポスター

デザインの専門学校に通う娘が作成した、とある舞台の課題ポスターです。オリジナルキャラを描くなど、頑張っています。



今月の業務課TOPICS



業務課 菅 千恵子

洗剤の役割

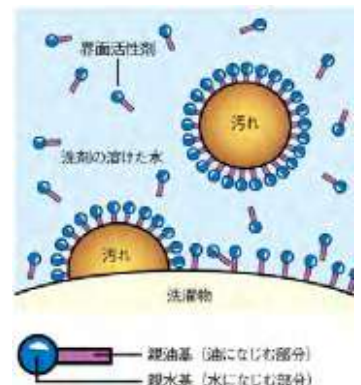
汚れには大きく分けて、

- ① 水に溶ける汚れ→汗・果汁・しょうゆ等
- ② 水に溶けない汚れ→油・皮脂・泥・スス

と2種類あります。

洗剤を使わずに落とせる汚れもあります。しかし水だけで洗った場合、一見汚れが取れたように思いますが、溶けだした汚れが全体的に生地に再付着（逆汚染）したり、落ちなかった汚れは時間が経つと、黄ばみやシミになったりします。汚れが微生物で分解され臭いが発生したりします。

そこで、目に見えない汚れまでしっかり落とす為に使用するのが洗剤であり、その主成分の「界面活性剤」の働きで落とします。界面活性剤は1つの分子中に「親油基と親水基」という、相反する性質を持っています。この性質が、通常は混ざらない水と油を混ぜる事に役立ちます。水と油の境界面に作用し、水の持つ表面張力を低下させ繊維に浸透、汚れと結合し、ミセルを形成します。再び繊維に付着させないように界面活性剤で汚れの表面を覆ってしまいます。繊維から剥がれた汚れ（ミセル）はすすぎで外に流れていきます。以上が洗剤の役割になります。



ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは！ホームケア課の鈴木真実です。最近は暖かい日もありますね。寒暖差には気を付けてお過ごし下さい。

【今月の TOPICS】

ベスポジ-e

今回紹介するのは、天井固定型手すり「ベスポジ-e」です。天井に固定する突っ張り棒型の手すりで、ベッドや布団からの「起き上がり動作」、座った状態からの「立ち上がり動作」や「移動動作」、「移乗動作」をサポート



してくれる商品です。ベスポジ-e 専用のオプションを取り付けることにより、移乗動作や方向転換、ベスポジ-e間の移動を補助してくれます。ご利用者様の身体状況に合わせ、必要な機能のオプションを簡単に取り付けることができる商品です。



【今月の TOPICS】

ケアマネジャー様向け研修開催

第9回目となるケアマネジャー様向け研修を1月に開催させて頂きました。エステサロン「カリーノ」を運営される吉田綾乃先生をお招

きし、健康と美容について講義頂きました。



今回は、ケアマネジャー様に限らず、施設職員の方も参加して下さいました。講義内容は決まっておらず、皆様の日ごろのお悩みや気になる事に沿って内容が決まります。今回は潜在意識、

顕在意識の話や食事がいかに大切か、食べるものにより精神状況に影響を与える事など様々な角度からメンタルケアについて講義がありました。この研修を通し、参加された皆様が、心身共に良い状態でご利用者様、ご家族様のケアにあたって頂けるよう当社がサポートしていけたらと思います。



ホームケア課 白井 隆仁 新年会



私が所属する草野球チーム「ハリケーンズ」のメンバーで新年会を行いました。高校卒業後に出来たこのチームも、今年で15年。一緒にいてくれるメンバーに感謝です。参加してくれた子ども達が多く、とても賑やかでした。中には、昨年生まれたばかりの赤ちゃんもいて、かわいくて癒されました。



ホームケア課 桑野 史也
文房具っていいですね 63

今回紹介する商品は、コクヨ株式会社より販売されている「まとめがはかどる ノートふせん」です。

今までも、勉強等でノートを取っている際に「あと1行足りない」「このページ内で情報を完結させたい」と思ったことがあります。



そんな時に、少しだけ付け足せる付箋となります。同社が販売しているキャンパスノートと同じ模様の違和感もなく、また付箋にミシン目が付いていることで、しまう際には折り返して収納することができます。数行の追加やポイントを書き足すなど、使い方は幅広いと思われます。



ホームケア課 鈴木 彩子
お餅つき

私の実家では毎年、年末に親戚中が集まりお餅つきをしていたのですが、ここ最近はなかなか集まれないので、今回は友人家族と一緒に餅つきをしました。前日からもち米を浸し、蒸して、昔ながらの杵と臼を使ってつきます。威勢のいい掛け声と共にみるみるうちに、おいしいお餅ができあがりました。きなこ、大根おろし、あんころ、イチゴ大福などを作りました。

出来立てのお餅はとても美味しく、1年に1度ではなく、定期的にお餅つきをしたいくらいです。



ホームケア課 田村 守
おいしい焼きそば。

だいぶ前に、友人からサンヨネの焼そば麺が美味しかったと聞いた事をふと思い出し、購入しました。豚肉を多めにしてつくってみました。太麺でもちもちしており、とても食べごたえのある焼きそばでした。



ホームケア課 今月の Good & New



今年も CoCo 壱番屋の福袋を購入しました。毎年楽しみにしています。(田村)



極寒の中友人と初釣りに行きました。釣り終わりのホットコーヒーがとても美味しかったです。(坂田)



平日休みに子どもを保育園にお願いし、妻とお出かけしました。ゆっくり過ごせ良かったです。(白井)



サウナ天龍へ行きました。テントサウナで水風呂代わりの川は水温6.5℃。気持ち良かったです(桑野)



年末年始に車で千葉県へ行きました。首都高速が空いていて都会の街並みを満喫出来ました。(彩子)



じゃがいも10秒取り放題で17個取りました。店主さんは半泣きでしたが私は大喜びです。(真実)



髪を25cmくらいバッサリと切りました。お風呂が楽しかったし、結構好評で嬉しいです。(杏佳)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～



こんにちは、総務課の近藤です。電気代節約の為になるべくエアコンを付けずに生活していますが、ここ数日の大寒波には勝てませんでした。

皆さんも寒さ対策をしっかりおこなって、体調を崩されないようお気を付けください。

総務課メンバーの日常



総務課 近藤 里帆

クックフォーミー

時短便利グッズを購入したのでご紹介したいと思います。ティファールから発売されている、レシピ内蔵タイプの電気圧力鍋「クックフォーミー」。

モニターから希望のレシピを選択し、材料を入れてボタンを押す。基本はこれだけなので、出来上がりまで洗い物や、洗濯等別の家事をすることも出来

ます。また、圧力調理なので分厚いお肉や火の通りにくい食材も短時間で柔らかくなります。



ただ、難点もあります。レシピ通りに調味料を入れないと、水分が多ければ、蒸気吹き出し口から汁が溢れ出てしまいますし、逆に水分が少なければ水位が足りず圧力がかからないことがあります。圧力調理後の蒸気排出の勢いが凄まじいので、火災報知器の下に置かないようにご注意ください。何事も良い点悪い点があるので上手に付き合っていきたいです。参考になれば幸いです。



総務課 石田 香織

アモンドショコラ

美味しそうなチョコレートを見かける今日この頃、自分用のチョコレートを作ることになりました。

失敗の被害を最小限に抑えるため、主要材料は、家にあったミックスナッツのアーモンドとガーナブラックの板チョコです。作ったのはアモンドショコラ？のつもりです。幸運

にもテンパリングがうまくいき、甘さも程良くできあがりました。見た目は地味ですが、カリッとした食感



の良さについつい手が出てしまいます。残しておいたキャラメリゼだけのアーモンドと交互に食べるのも美味しいです。次回は、材料にお金をかけて作ろうと思います。

総務課 今月の Good & New



1つだけ植えておいたヤツガシラ(里芋)が見事に育ちました。美味しい煮物ができそうです。(石田香)



4年振りにアムール・デュ・ショコラに行きました。疲れましたが、チョコが買えて幸せです。(石田友)



恵方巻を食べました。初めて黙って食べました。(熊澤)



誕生日プレゼントでもらった香水をようやく使いました。すごくいい香りなのでウキウキします。(晴美)



「夫を社会的に抹殺する5つの方法」というドラマを夫と一緒に見るのが毎週の楽しみです。(近藤)

【今月の求人採用/ウハウ】 ヒト/コトでヒトコト

～条件重視から、共感重視へ～



このコーナーは、原田が前職での求人広告作成の経験を踏まえ、「人材」のことにに関して情報発信をしていく1ページです。

仕事の動機が変わってきている

現在、沼津支社の人員増強を目指して積極的に採用活動を行っております。この1カ月だけでも10名近くの方と面接や説明会をさせて頂きました。今、人は動いています。求職者の方々から話を聞くと、仕事をする動機が以前と大きく変わってきているのを感じます。これまでの常識に囚われた採用手法は、通用しなくなっていく可能性があります。今回は、当社の実際の採用活動を通して感じた採用のヒントをお伝え出来れば幸いです。

給与・待遇に対する幻想

今回の求人で感じたのは、給与・待遇にこだわらない方が多い、という印象でした。驚いたのは、給与が今より下がってもいいから、この仕事がしたい、という想いを持っている方がいた事でした。その方は、給与よりも、仕事から得られる喜びややりがいを重視していました。家族もそれを応援してくれているとの事。旦那が疲弊して帰って来るよりも、元気に家に帰ってくることを奥さんは求めていたのでしょう。給与・待遇が十分でない人と人が来ないという幻想を捨て、仕事のやりがいを発掘し、伝えていく事がより重要になっています。

楽しく稼ぎたい人ばかりではない

もう1つの気付きが、特に30代の方ですが、仕事に「楽しさ」を求めているという事で

した。人間は弱いので、楽しくお金がもらえる方に流れがちだと思います。当社の仕事も決して楽ではありません。面接では、仕事のやりがいでだけでなく、大変さも十分に伝えました。しかし、それでもやりたい、という人がおられました。苦労してでも、やりがいを求めたい。もっと言うと、苦労の中にこそ、やりがいが見いだせる、そう思っているのを感じました。

条件重視から、共感重視へ

総括すると、今回の求人で気づいたこととしては、求職者は（必ずしも）給与・待遇の良さを追求していない、という事です。給与・待遇の良さでしか選んでももらえない、と感じる事もあるかと思いますが、それは、給与・待遇を訴える求人広告が多いからです。やりがいを求める求職者の方がいても、求人広告を検索しても給与・待遇が強調された求人が多く、そこでしか比較・判断が出来ない状況なのです。当社は長年、「共感」を重視して求人を行って参りました。それが少しずつ浸透し、職安の求人票やネット求人に表現されて来て、今回の採用に至っているのだと思います。

まずは職場の仲間に聞いてみよう

求人を「共感型」に変えていくためにはどうしたらいいか。まずは、今、職場で働いている方にインタビューをしましょう。今、働いていてやりがいを感じる事は何か。現在の待遇で働き続けてくれている動機は何か。求人の答えはいつも働いている方の中にあります。仕事のやりがいを改めて創り出す必要はありません。既にあるものを見出して、それを発信していく。その活動をコツコツ続けていく先に、共感型の採用成功があるのです。

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

特別養護老人ホーム白扇閣 様

節分



デイサービスにて節分を行いました。おやつは手作りけんちん汁！鬼も出てきてみんなで豆まきもしました！

浜松市 特別養護老人ホーム「S」様

卯年の雛飾り



デイサービスにて「干支（卯）の雛飾り」を作りました。卯年最初の制作ということでウサギをモチーフに3月に間に合わせ、飾って頂けるよう雛飾りにしてみました。細かい作業が多く、なかなか難易度が高めの制作と思われましたが、利用者様の集中力と手先の器用さは、とても素晴らしく、可愛らしい雛飾りが完成しました。

浜松市 在宅複合型施設「チーム長上」様

恵方巻



こんにちは。2月3日節分のお昼ご飯は恵方巻でした。今年も悪い「鬼」が出現したため、皆さんと一緒に退治いたしました。皆さんにとって、良い1年となりますように。

浜松市 ショートステイ「S」様

初詣



こんにちは。1月中旬に、利用者様と一緒に森町の小國神社へ初詣に行って参りました。今年も良い年になりますように。

浜松市 サービス付き高齢者向け住宅「T」様
豆とお菓子を入居者様に



入居者様に2月3日の節分に豆とお菓子を配布させていただきました。入居者様からは「節分で何もなかったのに、豆とお菓子をいただけて嬉しい！ここにいて良かったわ」とのお言葉をいただきました。こういうご時世ですので、豆まきが出来ず私たちも残念ではありますが、皆様に福が来ますよう祈りながら準備をさせていただきました。

浜松市 特別養護老人ホーム「M」様
保育園との交流



デイサービスセンターで、付属の保育園児との交流会を開催いたしました。利用者の皆様は園児の歌を聴き、プレゼントをもらい、終始笑顔で行うことができました。

豊川市 老人保健施設「Y」様
スキー&節分



茶臼山高原スキー場に家族で遊びに行ってきました。早朝に行ったので人も少なく快適に滑れました。リフトの学生割引もあってお得です。春になったら芝桜を見にまた訪れます。



節分は我が家で豆まきをしました。息子がお面を作って鬼役を演じてくれました。

【2月号特別企画】

「ウィンタースポーツ」

まだまだ寒い日が続きます。そんな季節だからこそ楽しめる「ウィンタースポーツ」の写真を投稿してもらいました。



ホームケア課 鈴木 杏佳
スノーボード合宿



大学生の頃、サークルで毎年スノボ合宿をしていました。懐かしい思い出です。



メンテナンス課 加藤 悠里
スケート



一昨年、スケートをしました！疲れ果ててスケート靴を脱いだ時の写真です。



ホームケア課 鈴木 彩子
親子で雪山へ



雪山が大好きで、シーズン券を買って毎週スノーボードに行っていましたが、出産後1度も行っていませんでした。子供達が大きくなってきたので一緒に念願の雪山へ行くことが出来ました。体力の衰えを感じながらもとても楽しめました。

編集後記

今月もキングラン通信をお読み頂き、ありがとうございました。寒い季節ながらメンバーがそれぞれ楽しんでいるのが、通信から伝わってきました。充実していていいですね！皆様にとって素敵な一ヶ月になりますように！

キングラン通信 編集担当
石田友起子・鈴木晴美



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【沼津支社】 〒411-0918 静岡県駿東郡清水町湯川 113-12

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <http://www.kingrun-tokai.co.jp/>