

月刊キングラン通信

KINGRUN

TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.

1
2025

Smile Communication
スマイル・コミュニケーション
KINGRUN



「美で本当の幸せを。」

私たちがカーテンや福祉用具を通してご提供したいのは「美しさ」。

カーテンそのものの美しさや、クリーニングによる清潔さは当然。

お客様の環境が美しくある事。お部屋の雰囲気が美しくある事。

そして職員様や患者様・利用者様の美しいご関係。

「美」という永遠のテーマを通してお客様に本当の幸せを感じて頂きたい。

それが、キングラン東海が追及するサービスなのです。



キングラン通信1月号目次

はじめに	… 2	総務課のページ	… 1 1
カーテン営業課のページ	… 3	マーケティング部のページ	… 1 2
メンテナンス課のページ	… 5	みんなの投稿広場	… 1 3
業務課便り	… 8	編集後記	… 1 5
ホームケア課のページ	… 9		

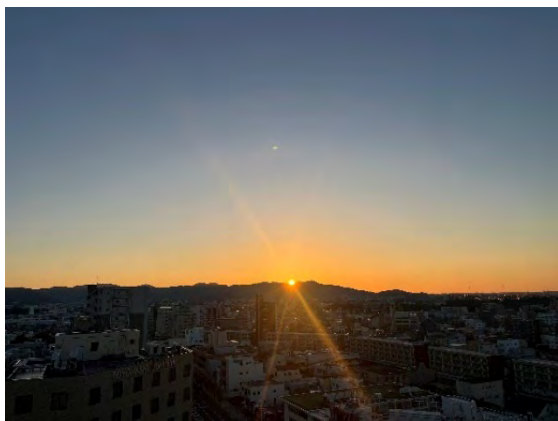
はじめに

～代表・原田浩史より～



2025 年になりました。今年もどうぞよろしくお願い致します。年末年始はいかがお過ごしでしたか？私は子供達とサッカーをしました。子供達のレベルが高くなり、へとへと年末年始でした。

2025 年の年回り



2025 年、快晴の中の日の出で新年を迎えました。軽やかな、希望に満ちた 1 年を予感しました。暦では今年は「二黒土性・乙巳」の年です。「二黒土性（じこくどせい）」は、無償の愛を象徴し、欲をかかず、縁の下の方の如く誠意ある行動には良い結果が出る一方、不実な言動には相応の報いがある年です。何事も慎重に、時には我慢が必要になるようです。「乙（きのと）」は、試練の乗り越えを象徴し、「巳（み）」は反省と自己革新を象徴する事から、今年は目の前のやるべき事を誠実に積み上げた方に吉が訪れる年と言えます。なお、暦は旧暦が基ですので、2 月から年回りが切り替わる事をご留意下さい。

「祈り」や「自然の音」の働き

2025 年の新年は、自宅の近くにある氏神様の「白山比咩（しらやまひめ）神社」にて

毎年恒例のご祈禱を家族で受けて参りました。まだ紅葉の残る境内にて、今年 1 年の皆の幸せを祈念して参りました。



2024 年は感情的になる事が多く、悩まれた 1 年でした。そんな中、日本に古来から伝わる神道や仏教の「祈り」が感情を鎮めるのに役に立つ事を体感し、助けられました。神道の「祝詞」や、仏教の「真言」には、自分の中の欲や感情を払ってくれる「音」が入っているそうです。自然界の音もそうで、川のせせらぎを聞くと心が落ち着くのは同じ働きがあるからだと思います。心穏やかに、そして元気に 1 年過ごして参ります。

老舗ホテルで受け継がれる「考え方」

ある方から、とあるホテルで感銘を受けたお話をお聞きました。そのホテルは知る人ぞ知る老舗ホテルでサービスの評判が良く、その理由について尋ねられたそうです。このホテルでは、創始者の方のある考え方が受け継がれていました。それは、「お客様からのメッセージは、良きにつけ悪きにつけ『ラブレター』である」という言葉でした。そういう生き方、考え方でお客様の声を受けるように教えを受け、それが代々守られてきて、今のサービスがあるのだそうです。そのお話を聞き、当社もそうありたい、そういう対応をしていきたい、そう考えさせて頂きました。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは、営業課の岡本です。
明けましておめでとうございます。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。
2025年の冬は、暖冬だった
2024年と比べて寒くなる見込みですね。暖
かい鍋料理や、熱燗が楽しみな年のスタート
になりそうです。

体調にはくれぐれも気を付けて、皆様にと
って素敵な新年となります様に！

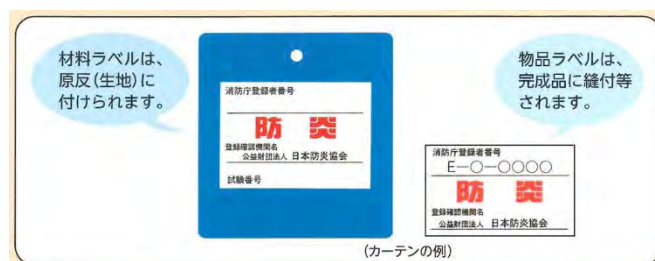
今月の営業課 TOPICS



営業課 岡本 吉智

防災ラベルのおさらい

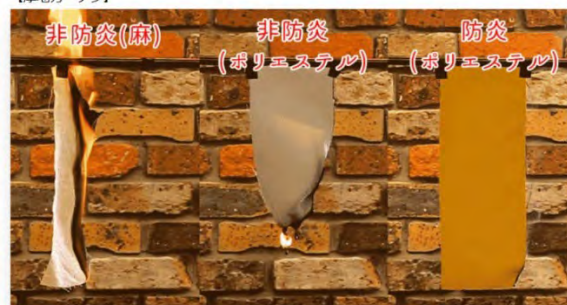
多くの方が療養、ご入居されている病院様、
施設様では防災表示のある物品を使用する事
が消防法により義務付けられています。



病院様や施設様では浴室や休憩室に、のれ
んや目隠しカーテンを設置されるケースもあ
ると思いますが、防災商品を購入されていた
としても、販売店へ防災ラベル取付の指示を
しないと防災ラベルを取付けてくれない場合
があります。消防検査では検査対象の物品が
防災であるかの判断が防災ラベルの表示で判
断されるので、非防災品と判断されてしまう
という事になります。また防災カーテンはそ
れ自体が燃えやすい可燃性の繊維製品に難燃
剤を付着させる加工が多く、不燃（燃えない）

では無いという事に注意が必要です。

【厚地カーテン】



万一の火災の際、炎が燃え広がるのを数分
でも遅らせてくれる防災商品が被害を少しで
も食い止めてくれる事につながると思います。

カーテン営業課 今月の Good & New



トリュフ味のポテチを頂きました。
本物を食べた事が無いので味の感想
が言えませんでした。（中村）



SASUKE を観ました。SASUKE に
はドラマがあり本当に面白いです。
推しは長野誠さんです。（栗田）



年末の釣り納めで62cmの真鯛を
釣りました。嬉しくてもう一度釣り納
めに行きたくなっています。（岡本）



好きな芸人の、ラクーン沼津公演チケ
ットがとれました。年末年始の楽しみ
が増えました。（岩崎）



人間ドックを受けてきました。腹囲
がマイナス4cm！頑張ってたです。（夏目）



今更ですがサウナハットを購入しま
した。2025年初サウナでハットデ
ビューします。（俊介）



新年からメンテナンス課へ異動とな
ります。気持ちを新たに頑張ってい
きます。（飯田）

営業課メンバーの日常



営業課 中村 基公大

サウナで温まりました



寒い日が続いていたので自宅付近で一番高温のサウナ施設へ。サウナ室の温度は115度でしたが、じっくり蒸されてきましたので指先までポカポカでした。



営業課 岩崎 翔吾

リアル酒ガチャ



SNSで話題の「酒ガチャ」がリアルで体験できる「リアル1本酒ガチャ」が開催していたので1回やってみました。普段買わない種類のお酒が当たったので良かったです。



営業課 鈴木 俊介

クリスマスプレゼント



我が家のクリスマスプレゼントですが、長男がカヴェコシャープペンシルスペシャルで、次男が7×7×7のルービックキューブでした。2人とも個性が強いですね。



営業課 飯田 潤

サンタ1



クリスマスイブ、家に帰ると娘のクリスマスプレゼントが届いてすでに遊んでいました。年内には完成させそうな勢いです。

我が家にはサンタが5人来ます。贅沢なクリスマスです。

メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



あけましておめでとうございます。メンテナンス課の小田です。今年の目標は10kg痩せることです。去年も同じことを発言して失敗したので今年は頑張りたいと思います。

病室・居室に花を咲かせようプロジェクト



メンテナンス課 小田 圭哉
エレベーター捌きの達人



静岡市の病院での出来事です。エレベーターに乗ろうとした際、患者さんたちがたくさん乗り込んで来ました。

私は真っ先にエレベーターのボタンの前に立ち、患者さん一人一人に「何階ですか？」など尋ね、患者さんが降りる際は開くボタンを長押しして対応をしました。すると、1人の患者さんから、「お兄さん偉いね。まるでエレベーターボーイだよ！」と、ユーモアなお言葉を頂きました。

私は仕事柄エレベーターを毎日のように使うので当たり前の行動として認識していましたが、患者さんから嬉しいお言葉を頂き、世の中の役に立っていることをしているのだなと実感しました。

その結果プライベートではマンションやショッピングモールのエレベーターを使う際は自然とエレベーターボーイになっています。



メンテナンス課 今月の Good & New



歯科検診を受けました。歯の大切さを改めて感じ、定期的に行こうと決めました。(保雄)



マリオパーティージャンボリーを買いました。クッパスロンにハマっています。(古川)



行きつけのマッサージのお店に行ったら、サービスで梅なめ草をいただきました。(包原)



今年1年、ウォーキングに力を入れていきます。(守田)



ファミリーマートのブラックフライデーでファミカラをしこたま食べました。(暁志)



「デリファー」というR18映画を鑑賞してきました。グロかったです。(小田)



友人とボードゲームを買って遊びました。(啓也)



3.5杯分のカニのフルコース料理を食べました。もう贅沢はできないです…。(佳恵)



乾燥対策にでかい加湿器を部屋に置きました。これで乗り切ります。(徳永)

	横浜中華街で手相占いをしました。目標に向かって努力しようと思います。(白記)
	-30度まで耐えられるキャンプ用の寝袋を購入しました。ぬくぬくです。(桑野)
	息子たちとポケポケ勝負するのが日課となりました。(稲田)
	SAOというアニメを見終わりました。中二心をくすぐられました。(中江)
	いきなり寒くなりましたね。家では耐えられずこたつを出しました。(渡邊)
	車の洗車を2～3時間かけたらとてもキレイになりました。(古田)
	5000円分のくら寿司お食事券が当たりました。届くのが楽しみです。(伊藤)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 渡邊 雅矢
隠れミッキー

東京ディズニーリゾートでは様々な楽しみ方があります。風景・アトラクション・ショー・グッズ・食べ物・キャラクターとの交流など。



私は行く前に、何を楽しむのか目的を持って入園します。今回は風景を楽しみに行って来ました。有名な【隠れミッキー】です。見つけた方は是非教えてくださいね。



メンテナンス課 伊藤 万裕
スイーツパラダイス

大好きな音楽コンテンツ、「ヒプノシスマイク」とスイーツパラダイスがコラボしたので行ってきました。

ランダムグッズやコースターは推しが出なくて残念でしたが、コラボフードやスイーツを楽しむことが出来ました。





メンテナンス課 包原 晴弥
so good coffee&bake のタルト

行きつけの豊橋のお店にて、生チョコ抹茶タルトと、キャラメルナッツタルトを購入！寒い中並んだ甲斐のある美味しさでした。





メンテナンス課 小田 圭哉 綱引き

静岡市清水区で行われた綱引き大会に参加してきました。僕は練習をする機会が無く、ぶっつけ本番で試合に挑みましたが、屈強なメンバー達のおかげもあり、10チーム中2位という結果になりました。

2月も参加する大会の予定があるので頑張りたいと思います。



メンテナンス課 河合 保雄 デロリアン



蒲郡市のラグーナテンボスで映画「バック・トゥ・ザ・フューチャー」に登場したタイムマシン「デロリアン」の展示会がありました。現物はレプリカですが、実車自体は希少車のDMC-12（通称デロリアン）です。

順番に1組2分間見ることができ、シートにも座れて、映画さながらの内装にとっても興奮しました。



メンテナンス課 包原 晴弥 ガンダムSEED(2002年放映)

人気アニメ「機動戦士ガンダムSEED」シリーズを紹介します。

遺伝子操作により、強靱な肉体と優秀な頭脳を持って生まれた新人類「コーディネーター」と、自然のままに生まれた旧人類「ナチュラル(地球軍)」の間での戦争を描く物語です。



コーディネーターである「キラ・ヤマト」は、ナチュラルの友人達を守る為に、地球軍の新型ガンダムに搭乗します。戦場で敵として出会ったのは、幼馴染であるコーディネーター「アスラン・ザラ」。

『何故お前がナチュラル(地球軍)の味方をするのか?』と問いかけられながらも闘う、主人公キラの葛藤が見どころです。

★「花咲く」エピソード募集中!★

皆さんの現場であった、患者様・利用者様との心温まるエピソードを投稿してみませんか? 詳しくは投稿用紙をご覧ください。

業務課のページ

～クリーニング工場・カーテン縫製工場より、近況・フチ情報をお届け～



こんにちは、業務課の菅です。
明けましておめでとうございます。
業務課メンバー同皆様に
より良い時間と空間を提供出来る
ようカーテン一枚一枚気持ちを込めて仕上
げていきたいと思ひます。本年もよろしくお
願ひいたします。



業務課メンバー同

ように短めにカットして使ったほうがいいよ
うです。糸の太さは8～120番まであり、生
地に合わせて使用することで仕上りも美しく、
縫い目の強さも維持できます。

糸は種類が沢山あるので用途によって使い
分けが必要ですね。



今月の業務課TOPICS

カーテンのミシン糸について

加工場で使用する糸は、ポリエステルスパンの工業用縫糸を使っています。特長は特殊油剤が加工されており、どんなミシンにも使用できます。ポリエステルスパンとは、ポリエステルの綿状にした短繊維を紡績し、綿糸と同様の風合いと外観をもたせている糸で、縫糸の主流として流通しています。糸の番手（「ばんて」糸の太さを表す）は、20～130番まであり、加工場で使用している番手は、50～80番を使用しております。

ご家庭での糸は、手縫い糸・ミシン糸があるかと思ひます。手縫い糸は右捻り、ミシン糸は左捻りで向きが違います。ミシン糸を手縫い糸として使用できますが、糸がよじれにくい

映画鑑賞しました

「はたらく細胞」を観に行きました。人間の体内には37兆個もの細胞が存在し、人間の健康を守るために日夜働いています。

この原作漫画は、人間の体内の細胞を擬人化した斬新な設定で話題を集めました。アクションも見応えがあり、面白かったです。



ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは！ホームケア課の鈴木杏佳です。明けましておめでとうございます。良い年末年始を過ごせましたか？今年もよろしくお願いいたします。

【今月の TOPICS】

シンフォニースリムBOX

今回ご紹介させていただく商品は、歩行器『シンフォニースリムBOX』です。



コンパクトなのに大容量！さらに買い物かごが乗る！下の写真を見てもらえると分かりますが、大きめのバックが付いているので荷物がたくさん入り、その上にカゴ受けが付いています。ご自分でお買い物に行きたいけれど、歩きや荷物に不安がある方にピッタリです。



幅47.5cmとコンパクトなので、スーパーなどの狭い通路でも大丈夫です。折りたたみ時は自立します。

安全にお買い物へ行くためのサポートができる歩行器になっております。

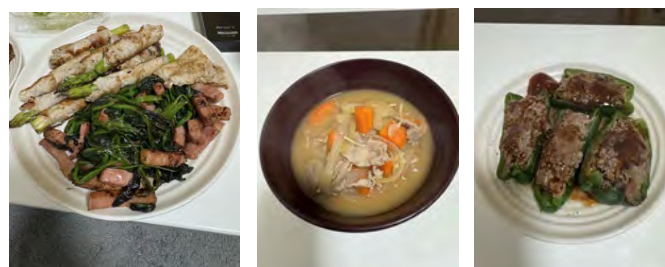
その他の福祉用具に関する記事は、こちらをご覧ください。



ホームケア課 田村 守 自炊

周りの人たちに助けられながら三島市に住み始めて1年が経ちました。

料理が一番困り、初めは弁当やお惣菜を買っていましたが飽きてしまいました。少しずつですが自炊を心掛け奮闘しています。時短でできる料理があったら教えてください。



ホームケア課 鈴木 彩子 HANA O CAFE

イオンモール豊川の中にあるハワイアン料理の「HANA O CAFE」に時々行きます。いつも運転手なのでお酒を飲む事はめったにありませんが、無性にビールが飲みたいくなりハワイのビールを飲んでみたらフルーティーで飲みやすくハマってしまいました。本場のハワイに行って飲める日を目標に日々頑張ろうと思いました。





ホームケア課 坂田 和謙
きつねみくじ

先日家族で豊川稲荷に行きました。境内を散策していると、写真の『きつねみくじ』が、売っていました。きつねの陶器の中におみくじが入っています。色の展開も多く、自分の気に入った色のきつねを選ぶ楽しみもあります。私は黒色のきつねを選びました！



ホームケア課 白井 隆仁
和菓子にハマっています

最近、クレープよりも和菓子熱が上がっています。浜松市の老舗和菓子店「巖邑堂（がんゆうどう）」さんへ行ってきました。

こちらのお店は、季節に合わせた上生菓子を数種類用意してくれており、楽しませてくれます。和菓子と抹茶でほっこり。お腹も心も満たされました。



ホームケア課 加藤 悠里
豊橋市「BAKE ME UP」

友達とカフェに行きました。クリスマス仕様になっていて可愛かったです。1～2名の来店がオススメされています。マフィンとほうじ茶ラテをいただきました！



ホームケア課 今月の Good & New



伊豆の国市にあるラーメン屋「一匹の鯨」に行きました。辛み酸味のあるR50は美味しかったです。(田村)



最近、アニメ『ラーメン赤猫』を見ています。見る度ラーメンを食べたい衝動に駆られます。(坂田)



ジムに通い始めて1年が経過しました。しっかり継続できた自分をほめたいです。(白井)



少し前から玄米を食べています。調子が良い気がします！（彩子）



ももクロのクリスマスライブに行ってきました。相変わらずの可愛さでした。(杏佳)



パスタが苦手でしたが、食べられるようになりました。(牧野)



A.B.C-Zが豊橋で舞台をしてくれてとても嬉しかったです！大千秋楽で最高でした。(加藤)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～

【今月の TOPICS】

2024年マイベスト〇〇

あけましておめでとうございます。今月の総務課ページでは 2024 年を振り返って、総務課メンバーそれぞれが購入したもの、食べたもの、行った場所などのマイベストを紹介します。

2025 年も、素敵なマイベストいっぱいので 1 年を目標にしていきたいと思います！



石田 香織 **マイベストグッズ**
ナノバブルシャワーヘッド

母が欲しいというので買ったナノバブルシャワーヘッド。正直、効果は期待していませんでしたが、私も毎日使ううちに髪に変化がありました。

カラーリングと加齢のせいで痛んでいる上に、くせ毛で爆発していた髪が徐々に落ち着いてきました。使い続けたら、とうるんとうるんになるのでしょうか？細い髪が元気になってくれたら嬉しいです。



鈴木 晴美 **マイベストフォト**
カメラ

フィルムカメラを手に入れたので、たくさん外に出て写真を撮りました。フィルムの種類で写真の雰囲気はかなり変わるので奥深



く、とても楽しいです。2025 年もたくさん写真を撮りたいと思います。



近藤 里帆 **マイベストイベント**
ハネムーン

2024 年のマイベストイベントは、バリ島旅行です。滞在中は天気に恵まれ、海、プ



ールで存分に遊びました。本場のナシゴレンは美味しかったです。また機会があれば訪れたいです。



山田 かおる **マイベストイベント**
家の建て替え

子供の頃から住んでいた自宅を建て替えました。数十年ぶりの断捨離→仮住まいへ引っ越しなど慌ただしかったはずなのに、あっという間だった気がします。様々な思い出の詰まった空間がなくなったことに少しの寂しさもありますが、また新しい思い出をたくさん作っていききたいです。快適です！



住沢 春奈 **マイベストフード**
肉！！

山形県・福島県へ、息子と友人達と旅行に行きました。米沢牛のステーキがおいしくて、一口食べて思わずみんなで見合わせたことを覚えています。本場の牛たんも堪能



してきました。地元のおいしいものをいただいてパワーが出ました。

マーケティング部のページ

～システム・求人・マーケティングに関する情報をお届けします～



システムデザイン課の川上です。実家は岐阜の山の中ということもあり、薪ストーブがあります。落ちていたり、もらってきた倒木を薪割する手伝いをしましたが、機械を使ってもなかなかハードでした。

【今月のシステム小話】

チームでタスク管理

チームでタスク管理するソフトは無料から有料まで沢山出ておりますが、そんな中でも僕が使うオススメの **asana** というソフトを紹介したいと思います。タグ付けもできますが、顧客ごとや、プロジェクトという括りでタスクを管理することができます。自分に割り振られたものはマイタスクページを見することで、プロジェクトを問わず、全てまとめて表示されます。タスクの表示方法も、リスト、カンバン方式、カレンダー表示が可能です。ファイル共有コメントも付けられ、Google カレンダーにも同期でき、締め切り管理もすることができます。何より無料で10名までのチームでこれだけの機能を利用することができるのが感動です。Web サービスだけでなく、アプリもあり、使い勝手が非常に良いです。



「asana」で検索すると **asana** のアイコンが付いた Asana.com のホームページが上位に表示されますのでそこから登録して、是非利用してみてください。

【今月の求人アドバイス】

人事の方に必要な事



2024 年の1年間、求人採用に伴走させて頂いた、とある企業様からの気付きを共有させて頂きます。300名規模の会社で、人事担当の方と1年間採用活動をして参りましたが、その間、多くの紆余曲折がありました。

「いい人を採用したい」という考えと「採用人数を達成しなければならない」という考えが時に対立・葛藤し、現場の方々との温度差に悩まされる事が多々ありましたが、人事担当の方は1年やり切り、無事採用目標を達成しました。私から見ても、当初と比べ大きく成長し、変わられたのを感じます。

1年やってきて、人事担当の方に必要なものは何かを深く感じました。それは「バランス」です。人事の方は、採用市場と現場をつなぐ存在です。現場の方の感覚は時として採用市場とズレる事があります。また一般の感覚を優先すると現場配属後に支障を来たします。採用市場と現場を行き来する中で、必要な採用メッセージを見出し、適切な面接フローを構築していきます。そして、「いい人を取るか？数を優先するか？」のジレンマを乗り越え、「いい人を必要な人数採用する」という目的を達成していきます。こうして人事の方が成長し、採用に強い会社が出てきていくのだと感じた大変貴重な1年でした。

システムデザイン課 今月の Good & New



約30年ぶりに実家に居候していた方に再開しました。懐かしくて嬉しかったです。(川上)



最近健康に気を遣って納豆をよく食べます。ワサビ入りのたれが美味しいです。(恭佑)

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介～

特別養護老人ホーム 白扇閣ショートステイ 様 クリスマス会

ショートより先日行われたクリスマス会の写真が届きました！

職員も仮装し、楽しそうでした！また、デイのクリスマス会に来て下さったフラダンスの方からも許可を頂きましたのでお写真掲載させていただきます！クリスマス会終了後、館内を回って下さいました。



浜松市 特別養護老人ホーム「H」様 12月25日はクリスマス♪

当園では12月25日のクリスマスの昼食に今年もエームサービス株式会社の皆さまがサンタの折り紙サンタをつけてくださいました！今年のサンタさんの顔はいつも以上に様々な表情がありアニメのキャラクターも！顔を見て、いつもの可愛い以外にもカッコいいとの声もありました！！

エームサービス株式会社の皆さま、行事に合わせて一つ一つ丁寧に折ってくださりありがとうございます。



浜松市 特別養護老人ホーム「S」様 クリスマスメニュー&居酒屋メニュー！

当園では、食のイベントのラストスパートでした！

まずはクリスマスメニュー！今年初物のイチゴをご提供しました！



次は居酒屋メニューです！普段はご提供しないおにぎりやポテト、チキンナゲットなどを盛り合わせて召し上がっていただきました！！

ボリュームたっぷりの食事でしたが、皆さんたくさん召し上がってくださり「おいしかったよ～」「おにぎりもう一個食べたかった」等のお声をいただきましたよ！



浜松市 第二長上苑デイサービスセンター様 忘年会週間

今週は忘年会週間として 1 週間おこなってきました！

お餅つきの様子はお知らせしましたが、お昼ご飯に、きりたんぽや、ちゃんこ鍋などバラエティ豊かなお鍋のメニュー！！

他にもボランティアさんをお招きし、ショータイム！

長上あやめ班の方々、ながれぼしの方々、晴義会の方々。



ご利用者の中でも、晴義会の方が来られると、傘と扇子をご持参され、一緒に踊ってくださいました！



最終日の今日は、ギターのやすとしさん。なんと、隣のこども園の先生！

皆さん、素敵なショーを披露してくださいました！

豊川市 老人保健施設「Y」様 豊川稲荷

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



我が家は氏神様、豊川稲荷へと初詣に行きました。本年も皆さんや我が家にとって良い年でありますように！



初、カニです！

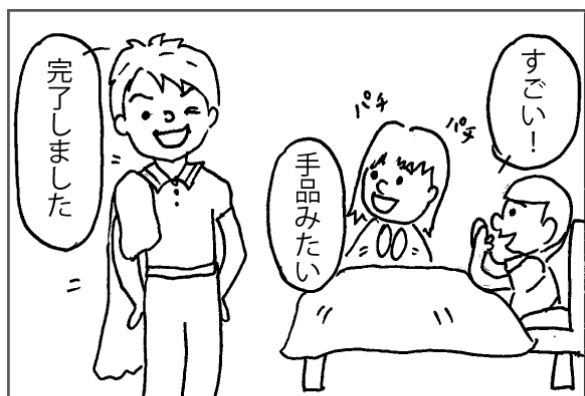
★お便り募集中！★

キングラン通信と一緒に盛り上げて下さる皆様のお写真やエピソードを募集しております。詳しくは投稿用紙をご覧ください。

病室・居室に咲いた花

スピード

作：しゃちょー
画：あやこ



編集後記

こんにちは、総務課の鈴木です。キングラン通信をお読みいただき、誠にありがとうございます。

今月号はクリスマスの出来事や年末年始のお休みでワクワクしている内容だったように感じられます。特にクリスマス関連だと、サンタさんが届けてくれたプレゼントの投稿が多かったですね。社内でも、ご家族でツリーを飾ったり、お子様からサンタさんへ送るお手紙の相談を受けたり、お食事はケンタッキーにする、など話題が尽きませんでした。とても楽しいクリスマスを過ごせた様子で良かったです。



さて、新年が始まりましたが、皆さんは2025年の目標を立てられましたか。私の今年の目標は健康第一です。去年は流行り病に掛かってしまいとても大変だったので、インフルエンザ等、かからないようにしっかりと食事、睡眠を取り、元気よく過ごしていきたいと思っています！

今月もキングラン通信を最後までお読み頂き、ありがとうございます。また来月号もお楽しみに！

キングラン通信 編集担当
鈴木晴美



<発行>

KINGRUN キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【静岡支社】 〒411-0816 静岡県三島市梅名 283-3

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <https://www.kingrun-tokai.co.jp/>