

月刊キングラン通信

KINGRUN

TSUSHIN

K

We have people who make curtains,
people who wash, and people who install them.

I want to provide better time and space
to those who spend there.

That is our mission.

2
2026

KINGRUN



「美で本当の幸せを。」

私たちがカーテンや福祉用具を通してご提供したいのは「美しさ」。

カーテンそのものの美しさや、クリーニングによる清潔さは当然。

お客様の環境が美しくある事。お部屋の雰囲気が美しくある事。

そして職員様や患者様・利用者様の美しいご関係。

「美」という永遠のテーマを通してお客様に本当の幸せを感じて頂きたい。

それが、キングラン東海が追及するサービスなのです。



キングラン通信2月号目次

はじめに	… 2	総務課のページ	… 1 1
カーテン営業課のページ	… 3	マーケティング部のページ	… 1 2
メンテナンス課のページ	… 5	みんなの投稿広場	… 1 3
業務課便り	… 8	編集後記	… 1 5
ホームケア課のページ	… 9		

はじめに



こんにちは。ホームケア課の鈴木彩子です。キングラン東海には偶然にも「鈴木」が多く、お電話を頂いたときに「鈴木」が対応する確率が高いと思いますが、どの鈴木も心を込めてご対応させて頂きますのでどうか宜しくお願い致します。

福祉用具専門相談員の仕事

私達ホームケア課の仕事は主に、高齢者や障害のある方が安心して暮らせるよう、「福祉用具のスペシャリスト」として日々仕事をしています。利用者の身体状況や生活環境に応じて、その人に最適な用具を提案することで、自立した生活の実現や介護負担の軽減を目指しています。様々な要素を考慮しながら、総合的に判断し、たくさんある福祉用具の中から最適な用具を提案しています。

私が担当させて頂いたご利用者様の一例として、「入院中に利用していたタイプと同じ歩行器を準備して欲しい」とのご依頼がございました。退院後ご自宅に訪問すると、インテリアがとてもオシャレで、お召し物もこだわりのありそうな70代の女性でした。お話をしている中で「私が介護されるようになるなんて」「自分が歩行器を使う姿を見られたくない」と、何度も仰っていました。ですが退院後すぐは身体状況も不安定なため、使わざる負えない状況でした。そこで、病院と機能は同じですが、カーキ色とベージュ色のバイカラーの歩行器を持っていきました。すると、驚いた表情で、「ステンレスむき出しの、ザ介護用品って感じじゃないじゃん!」と直ぐに気に入ってもらえ、「使いたくない」気持ちから「これなら良い」と受け入



れて頂きました。身体に必要な福祉用具プラス、気持ちも上がる提案を私達キングランの仲間は日々心がけています。

私から見たメンバーの紹介



【田村守】見るからに優しく安心感のあるオーラそのままの人柄。どんな相談にも優しく答えてくれ、抜群の知識を持っています。



【坂田和謙】とにかく「誠実」「丁寧」の言葉がぴったり。ですが時々ポロっとでる冗談が面白くメンバーが大笑いしています。



【鈴木杏佳】見た目からは想像できない「度胸」を持っています。どんな事にも「やってみます」と飛び込んでいく姿は男前で課の男性陣を引っ張っています。



【牧野拓朗】若くてイケメン…、頼りなさそうに見られがちですが、私と同行した現場でとても困ったケースがあった時「あの人を助けたい」と言った言葉には感動しました。



【鈴木拓也】眼力が強く初めは少し怖く感じるかもしれませんが、すごく優しく進んで大変な仕事を助けてくれます。責任感が強く勉強家です。



【加藤季之】まっすぐで熱い男! 身体を良くしたい気持ちが強く、隣の席でいつも真剣に困っている人の事を考えています。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは、営業課の稲田です。
年末、年始と連続でインフルエンザにかかってしまいとても悲しい年の終わりと始まりを迎えてしまいました。まだまだ寒い日が続きますが体調に気を付けて頑張っていきたいと思います！

今月の営業課 TOPICS



営業課 稲田 祐作 カーテンでウイルス対策！？

抗菌・抗ウイルスが医療施設や介護施設だけでなく、最近では一般家庭でも衛生面への意識の高まりから注目されています。

抗菌・抗ウイルスカーテンとは繊維上で菌繁殖を抑制、特定ウイルスの数を減少させる加工がされているカーテンのことです。菌、ウイルスの増殖を防ぐ為、室内を清潔に保つことが出来ます。効果が証明されている商品を選ぶには、以下の「SEK マーク」の有無を確認してください。



抗ウイルス加工



抗菌加工

繊維評価技術協議会が実施する機能性、安全性、耐久性に対する厳しい試験の基準をクリアしないとマークの表示は出来ません。試験で使用するウイルス、菌には以下の物があります。

・ウイルス

インフルエンザウイルス、ネコカリシウイルス（ノロウイルスの代替）など※新型コロナウイルスで試験を行う場合もあります。

・細菌

黄色ブドウ球菌、肺炎球菌、MRSA などひと昔の鳥インフルエンザから近年のコロナウイルスの対応など医療、薬剤の進化だけではなく、カーテンも日々進化しています。

お客様により良い物が提案出来る様、私たち営業の知識も「進化」させられるよ日々勉強していきたいです。

カーテン営業課 今月の Good & New



柔らかい枕から固い枕に変えたところ、朝までぐっすり眠ることができるようになりました。（中村）



今年も1年間スポーツを頑張ります。体を動かすことは素晴らしいです。（栗田）



年末の休みに、まな板のカンナ掛けをしました。包丁キズが無くなり、魚を捌くのに快適になりました。（岡本）



三島大社へ初詣に行きました。実家へのお土産に買った「福太郎餅」が美味しかったです。（岩崎）



娘達の間でシール交換が流行っているそうです。私は専ら購入の列に並び大役を担っています。（夏目）



子供のバスケの試合の合間にジムがあったので3時間頑張りました。時間を有効利用出来ました。（俊介）



家の給湯器が壊れてしまいました（泣）でも銭湯に行けるのが楽しみです。（稲田）



南知多ビーチランドに行って来ました。イルカと触れ合うことが出来ました。（河合）

営業課メンバーの日常



営業課 岡本 吉智

サッカー愛知県大会出場×2！！



先日、次男が愛知県サッカー選手権大会東三河地区予選で優勝しました。今年はU-13、U-14 の2つの大会で優勝できた為、早生まれの次男は、両方の県大会に出場します。普段見る事がなくらいの笑顔が見られました。頑張っているようです。



営業課 鈴木 俊介

餅つき



嫁の実家で、友達家族と一緒に餅つきをしました。つきたての水餅にし、きな粉で食べたり、いちご大福にして食べました。つきたての餅は美味しいのでお酒がすすみました。子供たちが力強く成長を感じました。



営業課 夏目 勝祥

ヒラメ釣れました！

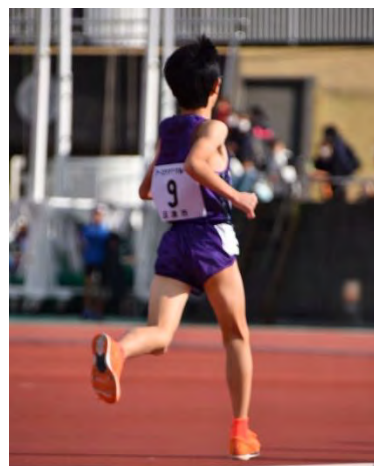


浜名湖によく釣りに行くようになってから苦節1年、遂に持って帰っても怒られないサイズのヒラメをルアーで釣ることができました！とりあえず会社の皆には「結構引いた」と言っておきましたが、正直言うと目の前に来るまでは流木を引っ掛けたと勘違いしてました。家族からも好評。しばらくは「ヒラメ狙い」と言っておけばスムーズに外出できそうです。



営業課 栗田 伸吾

しずおか市町対抗駅伝



小6の長男が「しずおか市町対抗駅伝」の沼津市代表に選ばれました。陸上を始めた頃からの目標を見事に叶えた息子を誇りに思います。代表選考会での限界を超えた走りには胸が熱くなりました。

メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



初めまして！本社メンテナンス課に配属された青山大和です。1 日でも早く 1 人前になれるよう精進します。よろしくお願いします。

病室・居室に花を咲かせようプロジェクト

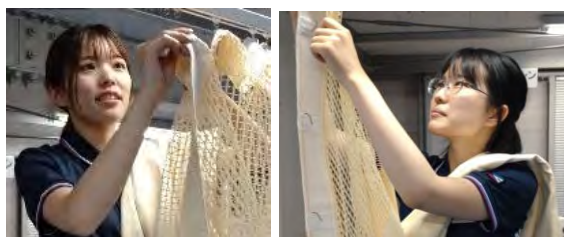


メンテナンス課 包原 晴弥
お騒がせな白猫

先日、とある老人ホームでの作業で昼休憩に入ろうとした際に、施設内で放し飼いされている白猫が、カーテンを入れてあるケースの上に座り、窓の外を眺めていました。人によく懐いており、「ここは俺の特等席だ！」と言わんばかりにくつろぐ猫さま。



その日は猫好きメンバーが揃っており、白記さんが「失礼します。お手を触れてもよろしいでしょうか？」と猫さまに声を掛けたところ、白記さん持ち前の「カーテン交換で培った会話術」が功を奏し、撫でることが出来ました。自分や伊藤さんも後に続きます。



その日の夕方、今度はその白猫が行方不明だということで、数人の職員さんが施設内を探していました。「我々もケースの中などを確認してみますね！」と職員さんに声を掛け、大捜索をしていたところ、無事に別の部屋で見つかり深々とお礼を言われました。彼(?)の気まぐれを通し我々と職員さんが一体になって喜びを共有できた事例でした。



メンテナンス課 白記 亜美
再会の喜び

先日、カーテン交換中に患者様に「あなた、カーテンの人でしょ？」と声を掛けて頂きました。私が、「そうですよ。」とお答えすると、「私、違う病院であなたに会ったことがあるわよ。」との返答が…。予想外の言葉に驚き、思わず「え？」と聞き返してしまったのですが、「素敵な印象があったから覚えていたの。」と再会を喜ぶかの様に話してくださいました。

「ありがとうございます、とても嬉しいです！」と、お礼を述べてその場を離れましたが、『顔を覚えていただいていた』ということに実感が湧いてきて、大きな自信をもらいました。普段から、関わる患者様との関係を大切にしよう。と心掛けていたことが実を結んだと感じると共に、今後も「心に残り続けるサービス」を提供していきたいと思いました。

「花咲く」エピソード&応援コメント 募集中！

メンバーへの応援コメントや、皆さんの現場であった患者様・利用者様との心温まるエピソードを募集中です。

詳しくはそれぞれの投稿用紙をご覧ください！





メンテナンス課 徳永 侑己 ゴムゴムの…

とある病院での出来事です。作業中にカーテンを束ねる紐(タッセル)を棚と壁の間の隙間に落としてしまい、手を伸ばして取るのに苦労していました。すると…「がんばれー！」とベッドにいる患者様に応援をして頂きました。思いっきり手を伸ばして何とか回収した後に「応援のおかげで手が少し伸びました！ありがとうございます！」と感謝を伝えると「それは良かったです(笑)」と言ってもらえました。不本意な形でしたがこんな風に声援を浴びて勇気を頂けたと共に、今後も「応援したくなる男」を目指して励んでいきたいと思っています。



今月の Good & New 【本社メンバー】



今年は運動をしようと思い、休日に1回だけ1時間ウォーキングしました笑(古川)



ロマンシングサガ2リメイクを少しずつ進めています。忍者が強いです！！(包原)



今年の豊川シティマラソンへ参加するため現在走り込み中です。目指せ10キロ！(守田)



ミスド食べ放題に行き、9個食べる事ができましたが、目標の10個には届かず…。(佳恵)



マーチンブーツの3ホールを買いました。これからじっくり育てようと思います。(桑野)



最近嫁と一緒にゴールデンカムイを見ています。北海道に行きたいです。(徳永)



ピレーネ食べ放題に行きました。記録は6個です。もうしばらくお腹いっぱいです。(白記)



SixTONESの曲を聴いています。Good Luck!がオススメなので是非！(古田)



2歳下のいところが成人式を迎えました。素敵な大人になってほしいです。(伊藤)



カラオケに行きました。好きな歌を歌えていい気分転換になりました。(小川)



お正月に帰省した時に花祭りと言う地元のお祭りに参加してきました。(青山)

今月の Good & New 【静岡支社メンバー】



地域の防災訓練に参加しARやVRで災害体感できる装置で貴重な体験が出来ました。(保雄)



ゲーム内で行われる、小さい大会に参加してきました。優勝はできなかったです。(啓也)



ドラゴンクエスト1&2を購入しました。一気にプレイし3日でクリアしました！(飯田)



メイドインアビスの続編が決定しました。なかなか日が空いたので見返します。(中江)



最近ミスチルを勉強し始めました。「フェイク」と「未来」をよく聴いています。(水口)



お気に入りの猫カフェに1年ぶりに行きました。幸せな時間を過ごせました。(酒井)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 白記 亜美
最近のフーム

編み物を始めました。無心でやることができてハマりそうです。手始めにイヤーマフを編みました。



メンテナンス課 中江 龍雄
サンリオのアイドル



シナモロールがららぽーと沼津に遊びに来たので家族みんなで会いに行きました。朝7時頃から先着の抽選があり寒い中大変でしたが子供のはしゃいでる姿を見たら並んでよかったと思いました。



メンテナンス課 酒井 珠里
レザークラフト

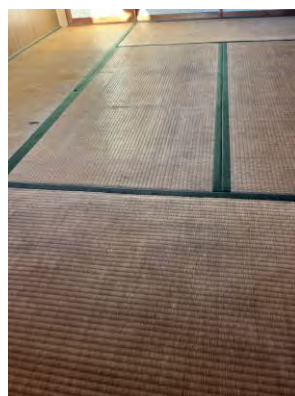
何か新しいことを始めたいと思い、昨年からレザークラフトに挑戦してみました。縫い方も分からず、難しそうだと思っていましたが、縫い方や処理の方法まで YouTube で調べると出てきたので、初心者にも始めやすかったです。

必要な道具もセットで付いてきたので、新しく用意する必要もありませんでした。ただ、海外の物で、作り方はなかったので、そこだけは大変でした。

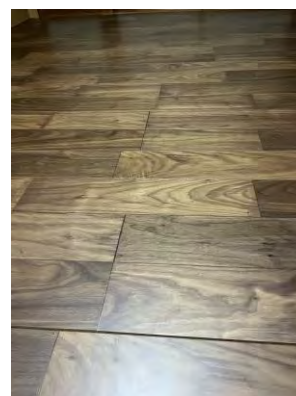


メンテナンス課 守田 真浩
大規模DIY

自宅の部屋を畳からフローリングへ変更しました 12 畳分を作業し 2 日間掛かりましたが何とか終わりました。



Before



After

業務課のページ

～クリーニング工場・カーテン縫製工場より、近況・フチ情報をお届け～



こんにちは、業務課の菅です。
2026年の節分は2月3日です。
冬から春への季節の変わり目に病
気や災害を鬼に見立て、豆をまい
て払う伝統行事。各地の神社で厄
除けの節分祭や豆まきが開催されます。

最近では恵方巻の習慣もすっかり定着
しました。子供の頃にはなかった文化が企業の
マーケティングによって新しい習慣として
根付いていく様子には、私たちが周囲の動向
やトレンドを柔軟に取り入れる国民性であ
ることを改めて実感します。

一年でもっとも寒い
時期を迎えております
ので、ご自愛いただ
き、健やかに過ごし
ください。



映画鑑賞「緊急取調室 THE FINAL」

テレビドラマ「緊急取調室」のシリーズ完
結編となる劇場版。可視化された特別取調室
で被疑者と対峙する捜査一課の取調べ専門チ
ーム「緊急事案対応取調班＝通称・キント
リ」今作の見どころは、内閣総理大臣という
「最強の重要参考人」。総理大臣襲撃事件の
犯人を取り調べる中、総理大臣にある疑惑が
浮かび上がり、真相解明のために事情調子す
べくキントリが動き出す。最も難関である総
理大臣を事情聴取の場所へと追い込んでい
くか、その緻密な戦略とプロセスには最後
まで目が離せませんでした。

映画ならではのスケールの大きさもあり、
シリーズの集大成にふさわしい作品でした。
12年前からテレビシリーズをずっと観てき
たので、終了してしまうのは寂しいです。

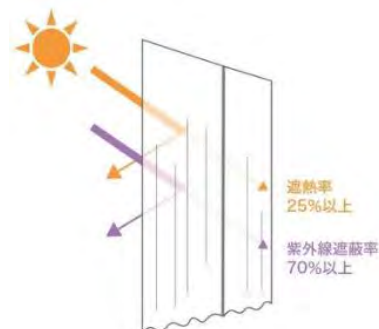


カーテンの紫外線劣化について

窓際に設置されるカーテンは直接日光を浴
びるため、住居内の中で最も紫外線の影響を
受けやすい箇所です。

紫外線による劣化が進むと、色あせや黄ば
みが生じるだけではなく、生地繊維が弱ま
り破れの原因となります。比較的紫外線に強
いポリエステル素材であっても、長期間の照
射により劣化は避けられません。特にレー
スカーテンは影響を受けやすいため、劣化
の兆候が見られる場合はお早めのお取り替
えをオススメいたします。

近年の住宅は紫外線対策が強化されていま
すが、UVカット仕様ではない窓ガラスをご
使用の場合は、UVカット機能付きのカーテ
ンをご検討されてみてはいかがでしょうか。
室内への紫外線を効果的に遮り
つつ、外観を損な
うことなく対策を
講じることが可能
です。



ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



ホームケア課の加藤です。ウィンドスポーツが本格的になっています。怪我のないように楽しみたいですね。

(今月の TOPICS)

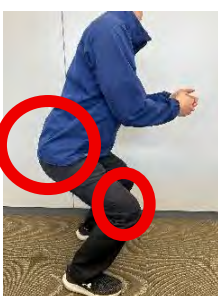
膝痛の方へヒップヒンジのすすめ

今回は膝痛でお悩みの方へオススメの筋トレ方法を紹介します。

階段を上る時や、少し中腰になった時に膝痛のある方は、もしかしたら「ヒップヒンジ」を意識すると痛みが和らぐかもしれません。ヒップヒンジとは、上半身を伸ばしたまま股関節を軸に体幹を前傾し、お尻を後ろに引く体勢のことです。この時に膝の曲がる角度は少なくなります。この方法で中腰になったり、階段を上がる時に踏み出した足側のお尻を後ろに引くように意識して上ると、膝への負担が軽減します。代わりに股関節への負担が大きくなるので、お尻を鍛えることとなります。股関節に問題のある方にはあまりオススメはできません。

通常

ヒップヒンジ意識



動作方法など詳しくはホームケア課ヘルスケア事業部加藤までお問い合わせください。

その他の福祉用具に関する記事は、こちらをご覧ください。



ホームケア課 田村 守
近江神宮

今年の初詣は滋賀県の近江神宮に行ってきました。近江神宮は大化の改新で有名な天智天皇を祀った神社です。また競技かるたの聖地でもあります。



到着が18時だったの周りの景色を楽しむ事ができませんでしたが、ライトアップされてとてもきれいでした。



ホームケア課 鈴木 杏佳
結婚式ラッシュ

ここ1年で友達の結婚式が立て続けにありました。久しぶりの再会もあったりして、プチ同窓会だなぁと思いながら楽しんでいます。いろいろなところへ行けるのも楽しいです。最近だと名古屋で結婚式があり、二次会後に初めて味仙に行きました。思ったより辛くてびっくりしました。

写真は味仙を載せたかったのですが撮り忘れたので、披露宴で食べた料理です。美味しかったです。





ホームケア課 坂田 和謙
宇連ダム

水不足のニュースで宇連ダムの水の少なさに衝撃を受け、実際に見に行ってきました。水はありましたが、ごつごつした岩がたくさん見え水不足が一目で分かりました。水の大切さを改めて実感しました。



ホームケア課 鈴木拓也
めぐみの湯

休日に大府市にある健康の森へ行ってきました。その中に併設されている「めぐみの湯」がずっと気になっていたのですが、中々行く機会が無く、今回行く事が出来ました。



サウナもあり、汗をかけた後のお風呂は気持ち良かったです。露店風呂は寒すぎたので断念しましたが、お風呂後に飲むコーヒー牛乳は格別でした。



ホームケア課 加藤 季之
スキー

茶臼山高原スキー場に行ってきました。スキーは足腰を鍛えるにはもってこいのスポーツです。翌日には普段使っていないところが筋肉痛でとても気持ち良かったです。また、山の景色を楽しみ、おいしい空気を吸い、精神的にもとても有益でした。



ホームケア課 鈴木 彩子
松江城

年末の旅行で島根県に行ったのですが宿泊先から5分の所に国宝の松江城があることが分かり、予定にはなかったのですが行ってみました。全国に12城しか残っていない現存天守の1つだそうで黒い壁の渋いお城に圧倒され感動しました。最上階から見る島根県の景色にも圧倒されました。

お城は今までさほど興味がなかったのですが、一気に魅了され島根県の帰りに寄った大阪でも大阪城に行ってしまうしました。



ホームケア課 今月の Good & New



帰省した時に地元のソウルフードでもある「スパゲッ亭チャオ」に行きました。おいしかった！（田村）



静岡の川根町に行きました。蒸気機関車を間近で見て、その迫力と音に圧倒されました。（坂田）



御油町に出来た「餃子の達人」というお店の「麻辣湯」にハマり週に1回行っています。（彩子）



やっと岡崎のアウトレットに行けました。リンツのチョコを買いました。（杏佳）



今年が始まって体調が悪かったので、これから頑張っていきたいと思います。（牧野）



今年に入って食生活を見直すようになりました。野菜中心の生活を心がけるようになりました。（拓也）



シニアサッカーの練習試合に参加することができました。リーグ戦参戦を目指します。（加藤）

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～



こんにちは、総務課の鈴木愛です。大寒を過ぎ、本格的に冷え込む日が続いていますね。免疫力を高めるために、乾燥対策や冷え予防などを心掛けています。

総務課メンバーの日常



総務課 鈴木 愛

友人たちと久しぶりの旅行へ

先日、高校時代からの友人達と娘達の総勢7人でディズニーシーへ行ってきました。レンタカーを借りて一台で行ったので、道中からとても賑やかで楽しかったです。

私自身は6年振りのディズニーで浦島太郎状態でしたが、詳しい友人があれこれ手配してくれたので充実した一日を過ごすことができ、初めて乗ったソアリンに感動しました。

2日目には横浜中華街まで足を延ばして食べ歩きを満喫してきました。「焼き小籠包」を初めて食べましたが、熱々のスープと後に残る底のサクサクとした食感がとても美味しかったです。

喋って笑って食べて楽しい時間を過ごし、また一つ忘れられない思い出が増えました。



総務課 住沢 春奈

グリーンウォール

腰を痛めて外に出られなかったので家にいて出来ること…ということで、グリーンウォールを作ってみました。おまけにドライフラワーにはパラコードを巻いてアレンジしてみました。一度やってみるとアイデアが湧いてきます！



次は季節の植物を使ってもう少し手の込んだものを作りたいと思います。これだけで部屋がパッと明るくなりました。

総務課 今月の Good & New



今年もアムールデュショコラに行ってきました。ワクワクしながら選べて楽しかったです。(晴美)



最近 YouTube を見ながら夜にストレッチを始めました。三日坊主にならないように頑張ります。(山田)



友人たちとサムギョプサルを食べに行きました。にんにくパワーで元気になりました。(住沢)



次女がミニバス体験に行ってきました。母も覚悟を決めなければいけないようです。(愛)



スマホを新調しました。eSIM にビビりながら設定しましたが、なんとかできました。(恭佑)

マーケティング部のページ

～システム・求人・マーケティングに関する情報をお届けします～



こんにちは、システムデザイン課の川上太郎です。年末に郡上の実家に帰ると雪が降って積もりました。豊川だとほとんど積もることがありませんが、雪景色に季節を感じる元旦でした。

【今月のシステム小話】

プログラマーAI

AI の活躍が著しく、皆さんの生活の中にも AI がどこかしらに入ってきているのではないのでしょうか。最近知った Google の出したソフトを使ってみて、衝撃を受けたのでご紹介したいと思います。

友人にプログラマーが居たらどんなソフトを作ってもらいたいですか？なんと AI とやり取りをするだけでプログラムが作られてしまうというそんなソフトが出ました。Web ページから、Windows アプリ、スマホのアプリまで少し知識が必要となる部分もございますが、プログラムの知識はゼロでも AI と話をするだけで作れてしまい、本当に驚きました。今まで自分はプログラムの一部のソースコードを作るのに聞くことはありましたが、デバッグまで AI がやってくれ、ほんの 1 時間程度で、自分で作ったら 1 週間かけているような内容を終わらせてしまったので一度調べてみてください。世界が変わるのも本当に間近に来ていると、肌で感じております。そのソフトの名前は「Antigravity」です。制限はありますが無料で使うことができ、だれでもアイデア次第でプログラムが作れます。課金しても 2900 円/月とプロのプログラマーの 1 時間の工賃より安い値段で使えるので「ヤバい」という言葉しか出てきませんでした。是非試してみてください。

【今月の求人アドバイス】

志望動機を深める質問

こんにちは、原田です。次男が地元の公立中学の受験に合格しました。筆記試験は妻が熱を入れて指導していましたが、私は面接対策を担当し、何度も面接練習をしました。合格出来て、ほっとしました。

今回は採用面接について、これまで考えてきた事、重視してきた事をお伝えいたします。面接は、相手の能力・資質を見極め、会社に出た人材を採用する事が主目的ですが、採用後、しっかり長く働いて頂けるかも、採用面接に掛かっています。

前職の求人広告会社時代に面接に関わった際に、質問事項の相談をよく受けましたが、大切にしていたのが「志望動機」を明確にする事でした。志望動機についての質問は必ずされるとは思いますが、志望動機を聞く際は、どこまで深められるかがポイントになります。単純に「志望動機は？」と聞くと、会社の仕事内容や理念、ホームページでの会社の雰囲気についての表向きの回答が来るとは思います。大切なのは、その周辺の情報です。

なので、「志望動機は？」と聞くよりも、「今回どういう経緯で当社に応募されましたか？」と聞くと、その方の考え、背景を知る事が出来ます。また、「他にどのような会社を受けていますか？」という質問をすると、その方の志望の方向性が見えます。「他にもいろんな同業がある中で、当社に応募された理由は？」と聞くと、より志望動機が深まっていきます。本人が準備された回答でなくても、そこで考えてもらい、深めてもらうつもりで質問し、面接と一緒に作り上げていく気持ちで進めて行くと、よりフィットした採用につながっていきます。是非試してみてください。

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

富士市 総合病院「K」様 浅間神社

山梨県富士吉田にある浅間神社に行って来ました。階段を登ります。息切れしますよ。



有名な写真ですね。外国人ばかりでしたよ。



今年も全国を走り回りたいですね！

浜松市 特別養護老人ホーム「H」様 お麩のお汁粉を召し上がっていただきました！

当園ではお麩をお餅に見立てたお汁粉を提供しました！

利用者様からは「お汁粉、食べたかったんだよね」「甘くて美味しい」とのお声が聞かれました。

また、しょっぱいお煎餅系も一緒に提供したことで「甘さとしょっぱさのバランスが取れて美味しい。満足です！」とのお声もあり、全体的に好評でした！

皆さまが、安全に召し上がられほっこりとしたお汁粉タイムを楽しんでいただきました！！



**浜松市 第二長上苑デイサービスセンター様
謹賀新年**

あけましておめでとうございます。本年も
よろしくお願い申し上げます。皆様の元気で
幸せに在宅生活を継続する「健幸」のお手伝い
を今年度もさせていただきます！

簡易的ではありますが、長上神社が出来上
がりました！新年最初の運試しを皆様におこ
なっていました。

「何が出るかな♪」「大吉出たよ！」「小吉だっ
たー。けれど、良いこと書いてあるよ！」皆様、
くじに興味津々でした！！



1月にお誕生日の方々です。お誕生日おめ
でとうございます！「ハッピーバースデー」の
歌を全員で唄ってお祝いしました。



**特別養護老人ホーム 白扇閣デイサービス様
デスク前**

デイサービス主任のデスク前です。

利用者様が持ってきてくださった『南天と
晩白柚』、そして工作が得意な職員による『紙
コップとフェルトで作った花かご』を飾って
います。

利用者様が一番通る場所。主任のデスク前
が変わるのも利用者様の楽しみの1つです。



今月読んだ本

総務課の鈴木晴美です。1月号の編集後記にて「2026年やること100」を書き出したと書かせていただきました。その中に毎月小説やエッセイ、自己啓発本などジャンルを問わず1冊本を読むと目標を立てました。早速1冊小説を読んだので、今月号で紹介をさせていただきます。



青山美智子作の「リカバリー・カバヒコ」を読みました。誰でもある日常の悩みや、葛藤をピンクのカバの遊具を通して自分自身と向かい合う話になっています。学校の苦手な授業、職場の人間関係、近所の人の接し方など誰もが悩んだことのある話が題材になっており、身近に感じることによって物語の世界観に没頭しました。

小説に夢中になると時間を忘れて読むことができるので、SNS離れの時間ができて息抜きができました。青山美智子さんの文章もすごく読みやすく、わかりやすい文章になっていたので、読書を始められる方でも読みやすい本になっているかなと思います。別の作品の「赤と青とエスキース」もあらすじを読んだとこと面白いそうだったので、図書館に行った際に借りて読もうと思います。

編集後記

こんにちは、キングラン通信をお読みいただき、誠にありがとうございます。

まだまだ寒い季節が続きますが、暖かい日があったため、身体が活動的になってきました。今から4月、5月の予定を入れて春に向けて楽しみを作っています。映画に行ったり、桜を見に行ったり、旅行に行ったりなど色々な予定ができて、とても楽しい春を迎えられそうです。



けれどもここ最近では気温の変動が激しいので、身体がついていくのに必死です。そんな時期にインフルエンザが流行しているので、かからないように手洗いやうがいをしっかりと対策をしなければいけませんね。感染対策を心掛けて一緒に気を付けましょう！

来月号のキングラン通信もお楽しみに！

キングラン通信 編集担当
鈴木晴美



<発行>



キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【静岡支社】 〒411-0816 静岡県三島市梅名 283-3

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <https://www.kingrun-tokai.co.jp/>