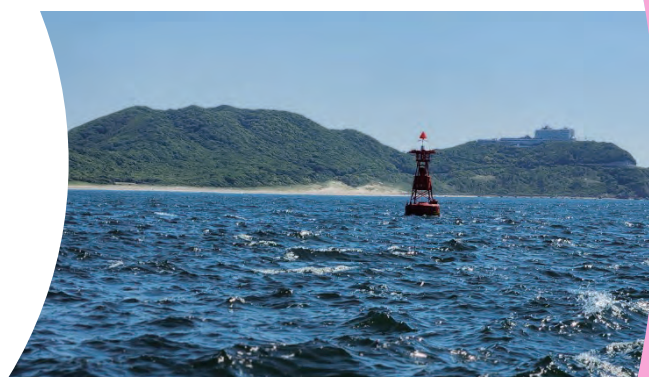




7
2026



KINGGRUN

月刊キングラン通信

CONTENTS

月刊キングラン通信 目次

01	はじめに	P.02
02	カーテン営業課のページ	P.03
03	メンテナンス課のページ	P.05
04	業務課のページ	P.08
05	ホームケア課のページ	P.09
06	総務課のページ	P.11
07	みんなの投稿広場	P.13
08	編集後記	P.15

はじめに



こんにちは、原田です。6月はサッカーワールドカップで寝不足だった方も多かったようです。我が家は妻と次男がTV観戦していたので、その歓声で目が覚め観戦に加わる状況で、寝不足の日が続いた6月でした（笑）。

初心に帰って



6月はキングラン全国会議というイベントがありました。「キングラン」はカーテンリースを展開するフランチャイズグループで、北は北海道から南は沖縄まで「キングラン」という冠のついた会社があり、当社「キングラン東海」は愛知・静岡エリアを管轄するフランチャイジー（加盟店）となります。6月中旬は各社の代表・責任者や各社の成績優秀者が集まる全国会議が開催され、会議や表彰式が行われます。懇親会の席で挨拶の指名を頂き、事業に対する想いを伝えさせて頂きました。

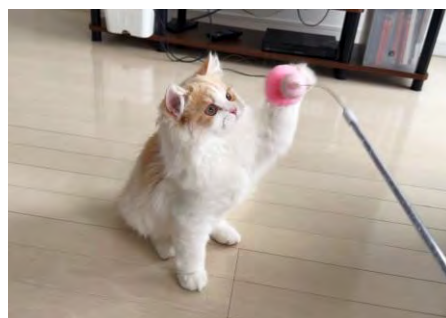
キングランの仕事は、病院・施設のお部屋まで足を運び、患者様・利用者様の目の前でカーテンを交換するという重要かつ繊細なサービス業。我々の振る舞い次第で、現場の雰囲気良くする事が出来る価値ある仕事である事を伝えさせて頂きました。長年仕事をしていると、そういった価値が当たり前になって忘れがちなので、お互い初心に帰ってお客様にサービス提供をしようと確認し合いました。

久々のライブ

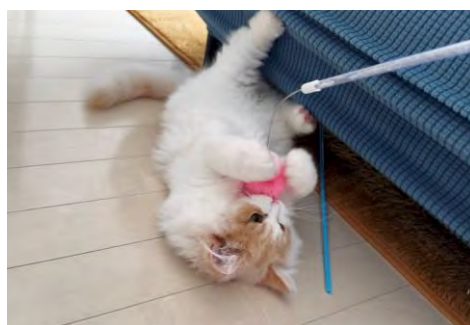


6月中旬、豊橋のライブバー「バズル番地」にて、素人中心のライブイベントがあり、次男と久々に参加して参りました。演奏は没頭できて本当に楽しい趣味です。

じゃらし遊び



5月から我が家に来た「ふうが」君、すっかり家族とも馴染みました。普段は子供達の取り合いになり忙しく遊んでいますが、早朝、まだ子供が寝静まっていると、私の寝室に来て鳴きながら遊びを要求してきます。



猫じゃらしを使ってタッチしたり、ジャンプするだけでなく、寝転がって遊ぶのが好きです。こうなると、なかなか朝の準備が進みません。時間を忘れてしまうひと時です。

カーテン営業課のページ

～カーテン営業課メンバーの日常を発信します～



こんにちは！営業課の岩崎です。
サッカーワールドカップの試合結果が気になり、ついついスマホをチェックしてしまう今日この頃。蒸し暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。体調に気を付けて、どうぞ健康やかに過ごしてください。それでは、今月の営業課ページをお届けします。

今月の営業課 TOPICS



営業課 岩崎 翔吾
レースカーテンを主役に

先日、お客様のご自宅にレースカーテンを施工させていただきました。今回お選びいただいたのは、透け感の美しいシアー生地にもール系の刺繍を施した、存在感のあるレースカーテンです。シンプルな空間に上品なアクセントを加え、窓辺をより華やかに演出してくれます。



レースカーテンは採光性やプライバシー性だけでなく、お部屋全体の印象を左右する重要なインテリアアイテムです。

今回の生地は、軽やかなシアー素材に立体感のあるモール系刺繍を組み合わせたデザインが特徴。日中は自然光をやわらかく取り込みながら、刺繍部分が美しく浮かび上がり、窓辺に高級感を与えてくれます。

レースカーテンは「脇役」と思われがちですが、選ぶ生地によってお部屋の印象が大きく変わります。

カーテン営業課 今月の Good & New



コロナの湯に行く度にコレクション欲をそそられてついついガチャガチャを回してしまいます。(中村)



中1の長男が1500mで初めて5分をきりました。ここから更にどれだけ伸びるか楽しみです。(栗田)



この時期に庭にネジバナと呼ばれるかわいらしい花が咲きます。その為、芝刈りを延期しています。(岡本)



静岡支社のメンバーでバーベキューをしました。焼きとうもろこしが美味しかったです。(岩崎)



ワールドカップ、選手の皆さんお疲れ様でした。4年後にリベンジ期待しています！！(夏目)



カブトムシ、クワガタの採集&お世話係に任命して頂いたので頑張りたいです。(河合)



1歳の息子が最初に話した言葉は、「う～まい！」でした。食べ物を目にすると連呼します。(近藤)

営業課メンバーの日常



営業課 中村 基公大
最近の気分転換



最近の気分転換は休日に山方面の公園へ行って、木陰で寝そべり本を読んだり、音楽を聴いたりしてのんびり過ごしています。

綺麗な緑の風景と風が心地良く、良い気分転換になっています。



営業課 岡本 吉智
久しぶりの伊良湖水道



いつもは浜名湖沖で釣りをしていますが、今回は久しぶりに伊良湖水道に行きました。さすがの激流で海の色も夏でした。当日は船中、唯一の50cmのマダイを釣上げる事ができました。どこの海に行ってもやっぱり魚釣りは楽しいです。



営業課 夏目 勝祥
メダカが元気



我が家のメダカ、品種は五式タイプRです。頭とヒレに朱赤、全体にブラックリムが入っています。基本的に五式は透明鱗ですが、この子たちは非透明鱗なのかマットな色合いでそれもまた可愛らしいです。最近は元気すぎて産卵のペースが凄まじく、若干タマゴを持て余し中です。お子さんの自由研究用とかでタマゴ欲しい方いたらいつでも言ってください。



営業課 近藤 里帆
流行りのアシ



世間ではシール帳が流行っていますが、息子のシール帳はなかなかアーティスティックに車のシールが貼られています。シール交換の相手はいません（涙）。

とにかくシール貼りが好きで、雨の日など外に遊びに行けない日は、ひたすらシールを貼っておうち時間を満喫しています。

メンテナンス課のページ

～カーテン交換を行うメンテナンスメンバーの日常をお伝えします～



こんにちは、メンテナンス課の白記です。暑さも本格的になってきましたね。先日、出先でハート型のあじさいを見かけました。小さな幸せを見つけて嬉しくなりました。ゆっくり散歩するのもいい気分転換になります。

病室・居室に花を咲かせようプロジェクト



メンテナンス課 白記 亜美
見守られていたこと

とある施設に、2年振りにカーテン交換作業で入らせていただいた際の出来事をご紹介します。こちらは元気な利用者様が多く特に印象の深い施設でした。前回も同じ部屋に入っただけなのに作業する中で、男性の利用者様が声をかけてくれました。



利用者様「豊橋には多米峠を通過してよく競輪を見に行ったよ。」

その話を聞いて、2年前にも同じお話を聞いたことに気が付きました。

私「前にも話してくださいましたよね、私、2年前にもこのお部屋に来たんですよ！」と答えると、

利用者様「覚えとるよ、作業が早くなったね。」と、ニコニコしながら褒めてくださいました。

私「ありがとうございます！成長しました！」

私がそう言うと利用者様は、頑張ってるね！と応援してくれました。2年に1回しか訪ねない、いち作業スタッフのことを、覚えていて見守ってくれていたことにとても感動し、身が引き締まる思いでした。これからも何年も印象に残っていただける様な立ち振る舞いを心掛けていきたいです。

「花咲く」エピソード&応援コメント募集中！



メンバーへの応援コメントや、皆さんの現場であった患者様・利用者様との心温まるエピソードを募集中です。

詳しくはそれぞれの投稿用紙をご覧ください！



今月の Good & New 【本社メンバー】



息子が初めて髪を染めたようです。ダークグレイブラウン？スタバみたい（笑）（古川）



ゼルダの伝説時のオカリナリメイクと、FF7リメイク完結編が発表。楽しみです！（包原）



蒙古タンメン中本にて辛いメニューを制覇しました今度は辛さ増しに挑みます。（守田）



6月の閉店前に名古屋のサラバスに行きました。閉店前に行けて良かったです。（佳恵）

	弁当箱をフードマン 800 に変えました。ご飯もおかずもしっかり入って満足です。(桑野)
	ポケモンチャンピオンズを始めました。日々試行錯誤しています。(徳永)
	BEYO00000NDS の高瀬くるみちゃんの卒コンに行きました。大泣きしました。(白記)
	キスマイのライブツアーが始まりました。セトリが楽しみです。(古田)
	仕事終わりにそのまま友人と三重へ旅行に行きました。若さに感謝です。(伊藤)
	CD ショップにいきました。緑黄色社会など好きな CD を買えたので満足です。(小川)
	星が綺麗に見れる季節になりました。観察会に望遠鏡を見るのが楽しみです(青山)
今月の Good & New 【静岡支社メンバー】	
	B'z のツアーファイナル名古屋 IG アリーナ 2Days に行き、初日良席で涙ものでした。(保雄)
	友人と焼き肉に行きました。久しぶりの焼き肉で美味しかったです。(啓也)
	子供の服を買いに行きました。気に入ったらしく同じ服ばかり着ています。(飯田)
	SDVX のイベントに行ってきました。友達 2 人で大盛り上がりでした。(中江)
	超品薄のピオレのディープレイ洗顔を友人から頂きました。感無量です。(水口)
	プランターで育てていた人参を収穫。サイズは小さいですが、たくさん採れました。(酒井)



伊豆の海沿いを車で走っていたら天然の足湯を見つけました。
(江崎)

メンテナンス課メンバーの日常



メンテナンス課 伊藤 万裕
デザフェス

デザインフェスタ63に行ってきました。全国のデザイナーさん達がオリジナルのアクセサリーや雑貨を販売していたり、500円で誰でも参加できる「ワンコインランウェイ」で自分でデザインした衣装、装飾品を披露したりしていました。私も学生時代、デザインを学んでいたののでいつかはこのような場所で作品を披露、販売してみたいと思いました。



また、声優のファイルーズあいさんがこのデザフェスに来ていたことを後からSNSで知りました。どこかですれ違っていたかもしれないです…！



メンテナンス課 鈴木 佳恵
可睡ゆいの園

可睡ゆいの園に行きました。昨年も行ったのですが、開花していなかった為、今年リベンジで行ったら、綺麗なゆりの花を見る事が出来ました。ただ今回は、紫陽花がまだ咲いてなかったので、来年は紫陽花が咲く時期にまた行きたいと思います。



メンテナンス課 守田 真浩
サウナ

岡崎にあるZAKIOKA サウナへメンテナンス課の桑野と行ってきました。アーフグースで肌が焼けるほど熱くなりましたが、その後の水風呂が最高でした。



メンテナンス課 河合 保雄
モンステラ

前から探していた斑（ふ）入りモンステラを購入しました。「タイコンステレーション」という種類でよく見かける緑一色のタイプとは違い、葉にクリーム色の散り斑（ふ）の入った希少タイプです。クリーム色の所は光合成をしないので日差しが強いと葉焼けしてしまいます。（すでに枯れた所が出てますが、新しい葉も出てきています！）風通し、水の与え方でも葉枯れが起きるデリケートタイプなので大切に育てたいです。



メンテナンス課 鈴木 啓也
ソフトクリーム

山梨県北社市の清泉寮さんで作業した帰りに、ジャージーハット店舗内のソフトクリームを買って食べました。清泉寮ジャージー牧場のジャージー牛から搾った牛乳と、ハヶ岳の水で作ったクリームが濃厚で、定番メニューらしく買っている人も多かったです。



業務課のページ

～クリーニング工場・カーテン縫製工場より、近況・フチ情報をお届け～



こんにちは、業務課の菅です。いよいよ夏本番の7月を迎え、早くも暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。天気予報の気温をみるだけで圧倒されるような毎日ですが、無理をせずに過ごしていきたいです。

今年は、「スーパーエルニーニョ」らしいので、記録的な猛暑になる可能性があるとのこと。室内でも油断大敵なので、こまめな水分補給をして、熱中症には十分気を付けてお過ごしください。



エアコンクリーニング

エアコンを使い始める前に、プロにクリーニングを頼んでみました。

エアコンクリーニングは、ただフィルターを洗うだけではありません。専門の機材を使い、普段は見えないエアコンの奥深くにあるカビやホコリを徹底的に洗い流します。一般的な「壁掛けエアコン」の標準的な作業手順をご紹介します。

- STEP 1：動作確認と周辺の養生（保護）
- STEP 2：エアコンの分解
- STEP 3：本体の養生（高圧洗浄用）
- STEP 4：洗剤の塗布と高圧洗浄
- STEP 5：乾燥・組み立て・最終確認

洗浄後のバケツの水が真っ黒で衝撃を受けましたが、これからの季節、快適・健康に過ごせそうです。

カーテンのたたみ

縫製工場では、仕上がったカーテンを2人一组でたたんでいます。

たたみ方は、カーテンの端から、ヒダ（プリーツ）の波に合わせてパタパタと交互に折ります（ジャバラ状にする）。

細長い一本の帯状になったら、上下に2～4等分に折りたたみます。



ご自宅でも長期間保管する場合や折りシワを付けたくない場合には、ジャバラ状にたたんでから、端からくるとふんわり丸めていくと、折りシワを防ぐことができます。

ホームケア課のページ

～在宅介護を支えるホームケア課メンバーより、お役立ち情報をお届けします～



こんにちは、ホームケア課の鈴木彩子です。今年も本格的な暑い夏がやってきましたね。私は夏が苦手です。みなさんは夏が好きですか？

(今月の TOPICS)

エアマット「ここちあ結起 Rise」

今回ご紹介させていただく商品は、新商品「ここちあ結起ライズ」です。全自動でかたさを調節し、背あげ時の身体のずれを軽減するエアマットレスが発売されました。



頭部を起こすエアセルにより嚙下しやすい角度にサポートします。ベッドの背あげに連動してエアの圧力を自動制御。

ずれや圧迫感を軽減してくれるため不快感の軽減、介助量の軽減につながる商品となっております。

実際に私達も試してみましたが背上げ時のずり落ちがなく、包まれているような感覚でした。お試し頂けますのでお気軽にお声かけください。



その他の福祉用具に関する記事は、こちらをご覧ください。



ホームケア課 岩崎 理恵 第50回砂の造形大会

先日、沼津市のイベントに子供とお友達と参加しました。始まる前から大はしゃぎ。雨雲を吹き飛ばすかと(笑)皆一生懸命お山にして、海水運んでペタペタ固めて、そのうち水遊びに変わってました。(笑)

思った以上に素敵に仕上がってこれ優勝狙えるんじゃないかと…結果入賞出来ませんでしたがとても良い思い出になりました。



ホームケア課 坂田 和謙 ノコギリクワガタ



6月中旬の休日。朝4時に起き、1人近所の雑木林にクワガタを取りに行ってきました。樹液の出た良さげな木はたくさんありましたが、本命はなかなか現れず。諦めきれずダメ元で木を蹴ってみたら…ノコギリクワガタが落ちてきました。帰宅し子供に見せたら、とても喜んでくれました！



ホームケア課 牧野 拓朗
ウッドデザインパーク岡崎

岡崎市にある、ウッドデザインパークに行ってきました。大自然の中でのバーベキューなので、景色を楽しみながらおいしく焼くことができました。

今回は持ち込みでバーベキューをしましたが、手ぶらで行くこともでき、その他にも川遊び、テントサウナ、グランピングもあるみたいなので、今度行くときにやってみたいと思います。



ホームケア課 加藤 季之
掛川花鳥園

静岡県ではおなじみ、掛川花鳥園へ行ってきました。餌やり体験で、インコが大好物のひまわりの種が入ったカップを持った瞬間、コガネメキシコインコが息子に4、5匹飛びついてきました。鳥が苦手な方にはオススメはできませんね。鳥類は進化の過程では、恐竜から分岐した種で、進化としては下等な動物だと思っていましたが、バードショーができるほど意外と頭が良くて驚かされます。厳しい環境を生き抜いてきた、人間の大先輩だと痛感しました。



ホームケア課 鈴木 杏佳
ハリーポッター

豊島園にある、ハリーポッターのスタジオツアーに行ってきました。実は、ハリーポッターを観たことがなく、前日に YouTube にあるまとめ動画を見れるだけ見て行きましたが、展示の作りが凄くて雰囲気思ったよりも楽しむことができました。バタービールは甘すぎて飲めませんでした。

家に帰ってからすぐに全話観ました。もっと早く観れば良かったです。



ホームケア課 今月の Good & New



伊豆の国市大仁にある「ひらい精肉店」のコロッケを食べました。絶品でした！リピート確定です。(田村)



最近流行りのチャビングという釣りにハマっています。身近な川や水路で手軽に楽しめます。(坂田)



ケアマネさんに教えて頂いたエプソムソルトという入浴剤がとても良くハマってしまいました。(彩子)



友達に2人目の赤ちゃんが生まれました。会いに行くのが楽しみです。(杏佳)



中学の友達が結婚しました。今度結婚式があるので、盛大にお祝いします。(牧野)



アマチュア女子サッカーの最高峰なでしこリーグの試合を観戦しました。女子も楽しいです。(加藤)



最近ボードゲームカフェにハマりそうです。半日があっという間に過ぎていきます(岩崎)

総務課のページ

～社内外をバックアップする総務課メンバーの日常をお伝えします～



こんにちは、総務課の鈴木愛です。
すっかり日が長くなりました。帰宅
しても外が明るいのでついのおんび
りしてしまい、子どもたちにお腹が
すいたと急かされる毎日です。

総務課メンバーの日常



総務課 鈴木 愛 バースデーケーキ

昔からお菓子を作るのが好きで、今では行
事やイベント毎に年に数回作る程度ですが、
細々と続いている趣味の一つです。

先日は長女の誕生日だったので久しぶりに
ケーキを作りました。凝り性なもので、数日
前から段取りをし、隙間時間に日持ちのする
焼き菓子から準備をして当日に仕上げるので
すが、イメージ通りに完成させられると達成
感でいっぱいです。

今回は誕生日が期末テスト初日と重なった
長女の気分が少しでも上がるように、大好き
なスティッチのケーキにしたらとても喜んで
もらえました。



子どもたちの嬉しそうな顔を見ると、次は
何を作ろうかと考えてしまうので、この趣味
はまだまだ続きそうです。



総務課 住沢 春奈 強羅公園



お天気も良かったので箱根の強羅公園に足
を運んでみました。ちょうど多くのアジサイ
が見頃を迎えており、園内がとてもカラフル
でした。

お昼に美味しいお
蕎麦をいただいて、
のんびりと充実した
1日を過ごせました。



総務課 今月の Good & New



大学の同窓会に参加しました。久し
ぶりに会えた友達ばかりだったので話
が尽きませんでした。(晴美)



映画「STARWARS マンダロリア
ン・アンド・グロージャー」をすでに
4回見にいきました(笑)(山田)



旬のトウモロコシを使ったかき氷
をいただきました。おいしかったです。
(住沢)



梅シロップを漬けました。クエン酸
の疲労回復効果でこの夏を乗り越え
たいです。(愛)



久々にさわやかに行き、初めてチー
ズバーガーを食べました。シューシ
ーで美味しかったです。(恭佑)

デスクワークの多い方々へ



こんにちは、訪問パーソナルトレーナーの加藤です。今回は、肩背中凝り改善にオススメの体操をご紹介します。弊社ではラップの芯ならぬカーテンの芯がたくさん出ます。職業柄その筒を見た瞬間、『これは体操に使える！』と思いつきました。やり方は簡単です。無理のないように行ってください。

さがずき



①はじめは棒の長さは立位時の床から肩の高さが推奨です。

足を肩幅ほどに開いて立ち、筒の端を軽く持って、お腹の前で構えます。

※無理のない持ち方、長さで行いましょう。



②肘を伸ばしたまま、なるべく遠くを通るように、頭上へ。

※このときに両手、胸の三角形を崩さないように動かします。下腹部を凹ませて締めると安全にできます。



③頭上から背中側へ通して腰まで回します。

腰まで来たらまた頭上を通り、お腹まで戻します。

①～③を適度に繰り返します。

※この時、過度な反り腰が起きてないか注意

腰まで回せない場合は肘を伸ばしたまま回せる範囲までで繰り返して下さい。肩や胸郭の動きが改善し、呼吸や肩周囲、背中が楽になります。自宅にある長い棒をお使いください。なければ、カーテンの芯を提供いたします。

人材を本音でどう捉えているか



こんにちは、原田です。先日、カーテンリースのサービスを展開する「キングラン」グループのフランチャイズ各社が集まる全国会議に参加して参りました。各社の社長さんから人材に関するお悩みをお聞きしましたが、特にカーテン交換をするメンテナンス職の人材不足が深刻化しているとの事で、募集ルートの開拓や海外人材の登用等、様々な試みをしているそうです。一方、当社のメンテナンススタッフは、私が入社した当時の6名から現在は19名。お陰様で人材には恵まれております。

各社社長さんの話を聞く中で、職業や人材に関する意識の違いを感じました。人材は「人材」とであると言葉では言っているものの、本心では「コスト」と思っている方もいるようで、そういう職場では、お金や条件で職業を選ぶ人材が集まり、結果離職していつているように感じました。一方で、人材を「価値」と本音で捉えている社長さんもいました。カーテンメンテナンスの仕事の価値を心から感じ、それを提供するスタッフそのものが価値であると捉える会社。そういった会社は価値たる人材への投資の仕方も違いました。

ここで学びになるのは、人材を「価値」と捉えましょう、という事ではありません。その前に、自社の「仕事の価値」を改めて考えてみましょう、という気付きです。自社のサービスは、誰にどんな価値を届けているのか？お客様は自社の何に喜び、お支払いをして下さっているのか？それが企業にとってのスタートラインであり、「初心」だと思いました。事業を続けているとこの「初心」を忘れてしまいます。改めて初心に帰り、自社の価値を見直し、それを手掛かりに自社の人材を捉え直す。そうする事で、心から自社の人材を「価値」と感じる事が出来、価値とを感じるこそその求人につながっていくものと思います。

みんなの投稿広場

～このページでは、キングラン通信読者様から頂いた投稿をご紹介します～

富士市 介護老人保健施設「K」様 山形に行って来ました

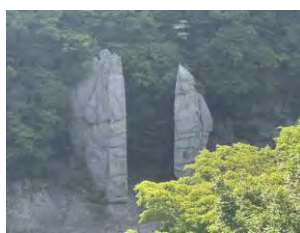
今回は山形でランチして来ました。金曜日の夜出発！のんびり下道で山形迄はしりました。到着して仮眠 1 時間、爆睡。仲間からの差し入れ 佐藤錦。



今回のメンバーさん。山形、福島、茨城、新潟、秋田、埼玉、東京、静岡から集まりました。私です。



ランチ食べたら、弓張平公園で解散。月山の麓なので月山見て帰りました。翌朝は会津若松駅から、白虎隊ですね。鶴ヶ城に寄ります。立派なお城です。途中足湯にも浸かり、夫婦岩。



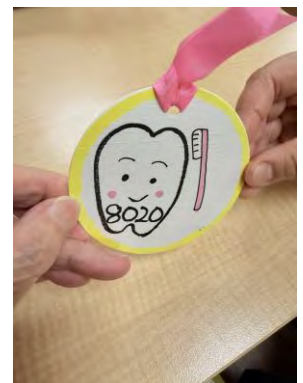
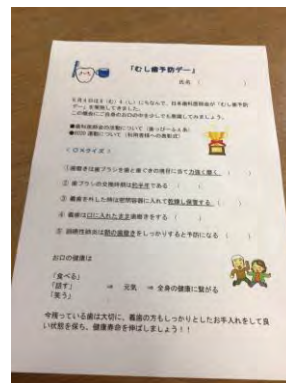
西会津街道でのんびり。日光走って、のんびり帰りました。梅雨時期。雨がなければ走りたいですね。

特別養護老人ホーム 白扇閣デイサービス様 虫歯予防デー

デイサービスでは 2 日間、歯科衛生士の資格を持つ職員による虫歯予防デーのお話があります。

歯科医師会の『歯っぴーふえあ』に参加したお話や、8020にちなみ、80歳以上で20本自歯がある利用者様の表彰をしました。

表彰された利用者様には、職員手作りのメダルをお渡ししました



浜松市 特別養護老人ホーム山崎園様
五平餅づくり

ユニット型特別養護老人ホーム山崎園です。
あおい・あんずの里では合同で五平餅づくり
を行いました！

ビニール袋に炊きたてのご飯を入れてモミ
モミ…、潰したご飯を俵型に二ギニギ…、真ん
中に割り箸を入れてホットプレートでヤキヤ
キ…！

待ちきれず焼く前に召し上がってしまう利
用者様も（笑）

焦げ目がついたらタレを付けて頂きます！

「おいしい！」

「焼きたて熱いけどおいしいね！！」

と、皆様喜ばれていました。

次回は何を計画しようか楽しみです。ごちそ
うさまでした。



浜松市 第二長上苑デイサービス様
目もお腹也大満足です！

お早うございます。長上苑デイサービスで
す。本日も日頃の活動報
告ですが、お腹が減るか
もしれない内容です。今
回はカップケーキを使っ
たデコレーションケーキ
を作りました！



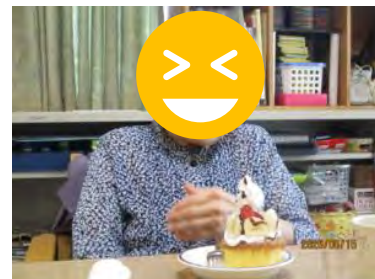
主役のカップケーキをより一層美味しくす
るために旬のいちご、バナナ、ホイップクリー
ムなど材料を揃えました。



まずは、フルーツをカットしていきます。自
分たちのおやつですので大き目にカットして
いきます。続いてデコレーションをおこなっ
ていきます。



ココロを込めてデコレーションしていきま
す。角度にもこだわります。



納得のいく出来栄です。自分の好み、こだ
わりに応じた手作りがおこなえるのも醍醐味
のひとつですね。

次回は何を行うのか、楽しみにしていて下
さい！

病室・居室に咲いた花

覚えとるよ

#16

作：しゃちょー
画：あやこ



編集後記

今月もキングラン通信をお読みいただき、誠にありがとうございました。

今月のヘルスケアのコーナーはご覧いただけましたか。今回はデスクワーク仕事が多い方向けの体操でした。弊社で破棄するしかないカーテンの芯がまさか体操で使えるとは思っていなかったのも、勉強になりました。弊社の事務所でも実際に軽く体操をしている姿を見かけました。デスクワークが多く凝っているとすることが多いので、実際にやってみようと思います。気になる方がいらしたらいつでもカーテンの芯を提供するのでお気軽にお声がけください。

最近新しい出会いがたくさんありました。その中でも衝撃が走ったのは北海道のおみやげの「じゃがポックル」です。お土産で貰い初めて食べたのですが、感動的な美味しさでこんなに美味しいものがあるんだ!!と驚きが隠し切れませんでした。あまりにも感動をして総務課メンバーにも熱弁をした結果、一緒にオンラインで購入していただけることになりました!早く届くのを楽しみにしています。

来月号のキングラン通信もお楽しみに!

キングラン通信 編集担当
鈴木晴美



<発行>

KINGRUN

キングラン東海株式会社

【本社】 〒442-0811 愛知県豊川市馬場町薬師 75 番地

TEL : 0533-89-4545 / FAX : 0533-89-2282

【静岡支社】 〒411-0816 静岡県三島市梅名 283-3

TEL : 055-955-6615 / FAX 055-955-6616

【ホームページ】 <https://www.kingrun-tokai.co.jp/>